

P.220-221

Etude de cas

## Habiter la haute montagne

### Compétence

J'utilise un document : je cite, j'extrais et j'exploite des informations (image, texte, carte)



Située à plus de 3 500 m d'altitude, Padum compte aujourd'hui près de 1 500 habitants.

Inde : Zaskar

Champs d'orge ou de blé.





La rivière Tsarap permet des cultures dans cet espace aride.



Une femme paysanne, dans sa maison.

## Doc. 2 Le Zanskar, « un petit bout du monde »

*Seules quelques agences de tourisme proposent des « treks » dans le Zanskar. Des routes pour désenclaver Padum sont en construction.*

Nous entrons dans Padum. Ça tape, scie, visse et perce à tout va : nouvelles maisons, école... Malgré sa frénésie de construction, la principale agglomération du Zanskar reste un bourg rural d'environ 1 000 âmes, un carrefour où se succèdent échoppes et *guest-houses*, rudimentaires [...]. Téléphone intermittent, internet aléatoire. **Le Zanskar reste décidément, même en été, un petit bout du monde.** Je n'y croiserai qu'une douzaine de touristes individuels.





L'hiver au village.

### Doc. 3

*Au Zanskar, en hiver, les températures peuvent descendre jusqu'à -25°C.*

Les Zanskarpas<sup>1</sup> vivent principalement de leur terre [...]. Nous trouvons de l'orge, des petits pois, de l'herbe pour la nourriture des animaux l'hiver, un peu de blé [...]. La paille est montée sur les toits plats des maisons, ce qui permet un peu de chaleur dans les pièces à vivre au-dessous. De petits poêles alimentés par de la bouse de yack, vache, ou du petit bois servent à réchauffer la pièce [...]. Dès que la neige tombe en novembre, la seule piste existante est fermée, ce qui veut dire qu'il n'y a plus aucun produit qui arrive. Les villages vivent en autarcie<sup>2</sup> complète. Les écoles sont fermées du 1<sup>er</sup> décembre au 1<sup>er</sup> mars [...]. L'hiver, les Zanskarpas peuvent se rendre à Leh, capitale du Ladakh, faire quelques provisions, en empruntant la rivière gelée, la Zanskar. Il leur faudra environ 4 jours pour rejoindre la ville et autant pour en revenir.

### Doc. 4 Un monastère bouddhiste en hiver



## Introduction

Le Zaskar est une haute vallée de l'Himalaya, située en Inde. Les habitants de cette vallée située à plus de 4 000 m d'altitude doivent s'adapter aux contraintes de la haute montagne. Réputée pour ses treks, la vallée attire également des touristes.

## Problématique

Comment les populations du Zaskar habitent-elles la haute montagne ?

### Exercice 1

1

Situez le Zaskar à l'aide de la carte p. 225.

2

Décrivez le paysage.

3

Expliquez avec vos propres mots la phrase en gras.

4

Quelles sont les principales activités des habitants du Zanskar ?

--

5

Décrivez l'intérieur de la maison (ustensiles, chauffage, etc.).

--

6

Complétez le tableau.

Contrainte	Façon dont les habitants s'adaptent
Le froid	
L'isolement	