



PREVIDÊNCIA SOCIAL

COMO ESTUDAR PARA O

INS

COM EDITAL ABERTO



Agora é pra valer: **EDITAL ABERTO DO INSS.**

Consigo estudar do zero? Quantas horas posso estudar por dia? Qual conteúdo eu devo priorizar?

Sim! Nós do AlfaCon “lemos” seus pensamentos e vamos responder neste plano de estudos.



1) MONTE O CRONOGRAMA DE ESTUDOS PÓS-EDITAL

- Determine a quantidade de horas e dias que precisa se dedicar;
- Pode ser horas corridas ou intervaladas;

Com edital aberto é hora de dar seu máximo sugerimos um cronograma baseado em 6 dias na semana (de segunda a sábado), 4 horas por dia, ou seja, 24 horas na semana.

2) VEJA EM QUANTAS SEMANAS FINALIZARÁ AS AULAS

- Considere nossa sugestão de cronograma: 6 dias/4h por dia = 24 horas por semana;
- São aproximadamente 10 semanas de aula (tempo exato até a prova, lembrando que o curso tem cerca 200 horas/aula).



- **SAIBA QUANTO TEMPO REALMENTE IRÁ DEDICAR AO CICLO DE ESTUDOS**

No pós-edital, cada minuto é contabilizado e poderá fazer falta na sua reta final

Seu compromisso, neste momento, é com o seu cronograma.

Lembre que sugerimos aqui um plano com 24 horas semanais, mas você deverá ajustá-lo quando necessário.



OTIMIZE SEUS ESTUDOS COM A PLATAFORMA



EXECUTE O PLANO



SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM

EXECUTE O PLANO



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
05:30 - 06:00							
06:00 - 06:30							
06:30 - 07:00							
07:00 - 07:30							
07:30 - 08:00							
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							

EXECUTE O PLANO



3 HORAS DE ESTUDO / DIA

1h (disciplina 1)

1h (disciplina 2)

1h (exercício: 30 min / matéria)

4 HORAS DE ESTUDO / DIA

1h 30 min (disciplina 1)

1h 30 min (disciplina 2)

h (exercício: 30 min / matéria)

5 HORAS DE ESTUDO / DIA

2h (disciplina 1)

2h (disciplina 2)

1h (exercício: 30 min / matéria)

8 HORAS DE ESTUDO / DIA

3h (disciplina 1)

3h (disciplina 2)

2h (exercício: 60 min / matéria)



1) ESTUDE A TEORIA

- **Veja a aula e faça a revisão (utilize o caderno do aluno ou, melhor, faça o seu próprio resumo)**
- **Em seguida, faça os exercícios por tópicos propostos para fixa o conteúdo (resolva entre 10 e 20 questões)**



2) REVISE O CONTEÚDO

- Depois de assistir as aulas, altere seu cronograma quase totalmente para revisões;
- Reveja somente as aulas que não fixou bem o conteúdo (serão poucas aulas se o seu próprio resumo foi bem feito);
- As revisões seguirão a sequência: Leitura do caderno, PDF, caderno do aluno e leitura da lei seca.



3) RESOLVA EXERCÍCIOS

- Utilize os exercícios do material, os minissimulados e os constantes nos livros ALFACON (sugerimos de 30 a 50 questões).

4) SIMULADOS

- Aqui você aprende como fazer a prova, quanto tempo disporá por questões e em quais assuntos precisa dar mais atenção para não perder pontos preciosos.



FINALIZANDO OS ESTUDOS SUGESTÕES DE REVISÃO

- **Revisão de 24 horas:** Revisar todo o conteúdo estudado em até 24 horas.
- **Revisão semanal:** Revisar todo o conteúdo estudado na semana em um dia reservado para essa atividade.
- **Revisão mensal:** Revisar todo o conteúdo estudado no mês.