

Инструкция испытуемому

Сейчас Вам будет предложено ответить на ряд вопросов, касающихся некоторых особенностей Вашего самочувствия, поведения, характера. Будьте откровенны, долго не раздумывайте над содержанием вопросов, давайте естественный ответ, который первым придет Вам в голову. Помните, что нет «хороших» или «плохих» ответов. При ответе на вопрос поставьте знак «х» в соответствующий столбец. Работайте быстро и самостоятельно. Не пропускайте высказываний. Все ответы должны быть откровенными.

Внимательно следите за тем, чтобы номер вопроса анкеты и номер клетки регистрационного бланка совпадали. Отвечать нужно на все вопросы подряд, ничего не пропуская. Если у Вас возникнут вопросы – поднимите руку.

Текст вопросника

1. Иногда мне в голову приходят такие нехорошие мысли, что лучше о них никому не рассказывать.
2. Запоры у меня бывают редко.
3. Временами у меня бывают приступы смеха и плача, с которыми я никак не могу справиться.
4. Временами мне так и хочется выругаться.
5. У меня часто болит голова.
6. Иногда я говорю неправду.
7. Мое настроение зависит от общества, в котором я нахожусь.
8. Сон у меня обычно богат яркими сновидениями.
9. Люблю костюмы яркие и броские.
10. Мой аппетит зависит от настроения: то ем с удовольствием, то нехотя, через силу.
11. Часто какая-нибудь навязчивая мысль не дает мне заснуть.
12. Я сильно теряюсь, оказавшись неожиданно в центре внимания.
13. Критика в том виде, в котором ее осуществляют многие люди, скорее выбивает меня из колеи, чем помогает.
14. Я часто поступаю по настроению, а не по убеждению.
15. Часто в споре я ухожу от сущности вопроса и перехожу на личности.
16. Я не пойду на риск, если есть только малая надежда на успех.
17. Если со мной поступают несправедливо, то я чувствую, что должен отплатить, хотя бы из принципа.
18. Судьба определенно несправедлива ко мне.
19. Мне кажется, что меня никто не понимает.
20. Временами в меня вселяется злой дух.
21. Внешний вид меня очень мало интересует.
22. Иногда я ощущаю, что моя душа покидает тело и летает где-то в космосе.

23. Раз в неделю или чаще я безо всякой видимой причины внезапно ощущаю жар во всем теле.
24. Бывает, что я пропускаю передовицы в газетах.
25. Бывает, что я сержусь.
26. Теперь мне трудно надеяться на то, что я чего-нибудь добьюсь в жизни.
27. Бывает, что я откладываю на завтра то, что можно сделать сегодня.
28. Я охотно принимаю участие во всех собраниях и других общественных мероприятиях.
29. Считаю, что одетым надо быть всегда привлекательно, т.к. «встречают по одежке».
30. Я считаю, что не следует выделяться среди окружающих чем бы то ни было.
31. В необычной и привлекающей внимание одежде я чувствую себя прекрасно.
32. Стараюсь жить так, чтобы окружающие могли сказать обо мне: «Вот это человек».
33. Часто мне трудно удержаться от жалости к самому себе.
34. Если мое удачное замечание осталось незамеченным, я больше не повторю его.
35. Если я совершил какой-то промах в обществе, то об этом забываю довольно быстро.
36. Временами меня так и подмывает вступить с кем-нибудь в спор.
37. Временами я так настаиваю на своем, что окружающие теряют со мной терпение.
38. Я не могу до конца выслушать человека, если он, по моему мнению, говорит глупые вещи.
39. Иногда мне хочется сделать что-либо опасное или ошеломляющее.
40. Если бы люди не были настроены против меня, я достиг бы в жизни гораздо большего.
41. Я считаю, что большинство людей способны солгать, чтобы продвинуться по службе.
42. Большую часть времени (жизни) я вполне доволен жизнью.
43. Я верю, что некоторые люди могут одним прикосновением исцелить болезнь.
44. Я знаю людей, которые пытаются присвоить мои мысли.
45. Самая трудная борьба для меня – борьба с самим собой.
46. Мышечные судороги и подергивания у меня бывают очень редко.
47. Иногда, когда я неважно себя чувствую, я бываю раздражительным.
48. Я довольно безразличен к тому, что со мной будет.
49. В гостях за столом я держусь лучше, чем дома.

50. Если мне не грозит штраф и машин поблизости нет, я могу перейти улицу там, где мне хочется, а не там где положено.

51. Больше всего со стороны окружающих я ценю внимание ко мне.

52. Я люблю одежду модную и необычную, которая невольно привлекает взоры.

53. Бывает, что совершенно незнакомый человек мне моментально внушает доверие и симпатию.

54. Приключения и риск меня привлекают, когда в них мне достается первая роль.

55. Часто я склонен мысленно возвращаться к своим пустяковым неприятностям, и мне трудно выбросить их из головы.

56. Я часто чувствую себя одиноким и никому ненужным.

57. Я чувствую, что мои друзья и близкие не так сильно нуждаются во мне, как я в них.

58. Иногда я могу не удержаться и наругать, даже если это повредит моим интересам.

59. Довольно часто я действую под влиянием минутного настроения.

60. Когда на меня кричат, я отвечаю тем же.

61. Часто я готов на все, чтобы победить в споре.

62. Некоторые люди до того любят командовать, что меня так и тянет делать все наперекор, даже если я знаю, что они правы.

63. Кое-кто рад бы мне навредить.

64. Я никогда не делал в жизни ничего рискованного только ради острых ощущений.

65. Я считаю, что религия имеет такое же право на существование, как и различные науки.

66. Нередко я испытываю своеобразное чувство, будто «Я» – это не «Я».

67. Я считаю, что моя семейная жизнь такая же хорошая, как и у большинства моих знакомых.

68. Иногда у меня бывает такое чувство, что я просто должен нанести повреждение самому себе или кому-нибудь другому.

69. В детстве у меня была такая компания, где все старались всегда и во всем стоять друг за друга.

70. В игре я предпочитаю выигрывать.

71. Сейчас мой вес постоянен (я не полнею и не хую).

72. Мне приятно иметь среди своих знакомых значительных людей, это как бы придает вес в собственных глазах.

73. Я всегда стремлюсь быть среди людей, чтобы «показать» себя.

74. Я люблю опекать кого-нибудь, кто мне нравится.

75. Я люблю быть первым, чтобы мне подражали, за мной бы следовали другие.

76. Иногда я ощущаю комок в горле или другие необычные ощущения.

77. Вставая утром, я часто чувствую себя усталым и разбитым.

78. Изменения погоды влияют на мою трудоспособность и настроение.

79. В отношениях с людьми я часто испытываю трудности из-за чувства стеснительности, реальных причин для которого нет.

80. Часто я не уступаю людям не потому, что дело действительно важное, а просто из-за принципа.

81. У меня часто плохое, злобное настроение.

82. Я, наверное, человек раздражительный и вспыльчивый.

83. Часто я «завожусь» с пол-оборота.

84. Большинство людей честны лишь потому, что боятся, что на обмане они попадутся.

85. По-моему, против меня что-то замышляют.

86. Я знаю, что за мной следят.

87. У меня бывают приступы плохого самочувствия, раздражительности и тоски.

88. Временами я ощущаю странные запахи.

89. Я был бы довольно спокоен, если бы у кого-нибудь из моей семьи были неприятности из-за нарушения закона.

90. Бывает, что с моим рассудком творится что-то неладное.

91. Когда я пытаюсь что-то сказать, то часто замечаю, что у меня дрожат руки.

92. Руки у меня такие же ловкие и проворные, как и прежде.

93. Среди моих знакомых есть люди, которые мне не нравятся.

94. Думаю, что я человек обреченный.

95. Я охотно слушаю те наставления, которые мне приятны и льстят.

96. Я люблю, когда окружающие уделяют мне много внимания.

97. Ужасно не люблю всякие правила и ограничения, которые меня стесняют.

98. Я долго не раздумываю в трудных ситуациях, решение возникает у меня сразу, моментально.

99. В компании я чувствую себя неловко и из-за этого произвожу впечатление хуже, чем мог бы.

100. Мне бывает трудно заснуть из-за беспокойства по поводу неудачи.

101. Иногда я замечаю, что совершенно пустяковые мысли и воспоминания целиком захватывают меня.

102. Я против того, чтобы надо мной подшучивали.

103. Меня сильно раздражают люди, которые лезут без очереди, и я им это всегда высказываю или не пускаю.

104. Меня трудно рассердить.

105. Я довольно часто совершаю поступки (чаще чем другие), о которых потом приходится сожалеть.

106. Я думаю, что большинство людей готовы пойти на нечестный поступок ради выгоды.

107. Я знаю кто виноват в большинстве моих неприятностей.

108. Я трудно доступный для контакта человек.
109. Я никогда не нуждаюсь в сочувствии окружающих.
110. Мои родные не понимают меня и кажутся мне чужими.
111. Были случаи, когда мне было трудно удержаться от того, чтобы не стащить у кого-либо или где-либо, например, в магазине.
112. Бывает, что я с кем-нибудь немного посплетничаю.
113. Часто я вижу сны, о которых лучше никому не рассказывать.
114. Бывало, что при обсуждении некоторых вопросов я, особенно не задумываясь, соглашался с мнением других.
115. В школе я усваивал материал медленнее, чем другие.
116. Моя внешность меня в общем устраивает.
117. Я очень люблю читать о преступлениях и таинственных приключениях.
118. Мне нравится участвовать в конкурсах художественной самодеятельности.
119. Считаю, что очень важно, чтобы результат моей работы стал известен окружающим.
120. Я считаю, что большинство людей способны солгать, если это в их интересах.
121. Мне бывает трудно изложить свои мысли словами, поэтому я редко включаюсь в беседу.
122. Бывает, что меня беспокоит чувство вины или угрызения совести из-за какого-нибудь пустяка.
123. В разговоре с представительницами другого пола я часто избегаю щекотливых тем, которые могут вызвать смущение.
124. Я сильно раздражаюсь, если меня торопят или подгоняют.
125. Иногда пустяк, сказанный в мой адрес, способен вызвать у меня бурную реакцию.
126. Если я считаю, что поступаю правильно, то мнение других людей меня мало интересует.
127. Терпеть не могу, если меня перебивают в то время, когда я занят.
128. Я считаю, что часто меня наказывали незаслуженно.
129. Я легко плачу.
130. Я предпочитаю темные и серые тона.
131. Я живу своими внутренними мыслями, и меня не интересует действительность.
132. Я не ощущаю (не воспринимаю) возражений и критики, а всегда думаю и делаю по-своему.
133. Я вполне уверен в себе.
134. Раз в неделю или чаще я бываю очень возбужденным и взволнованным.
135. Иногда я чувствую, что кто-то управляет моими мыслями.
136. Я ежедневно выпиваю необычно много воды.
137. Бывает, что неприличная или даже непристойная шутка вызывает у меня смех.

138. Счастливей всего я бываю, когда один.
139. В компании я не привлекаю к себе внимания.
140. В компании мое настроение куда лучше, чем дома.
141. Я способен совершить нечто выдающееся.
142. Мне нравится выступать перед кем-нибудь.
143. Думаю, что я более чувствителен к эстетическим сторонам жизни, чем большинство людей.
144. Я часто чувствую себя менее приспособленным к жизни и ее требованиям, чем другие.
145. Я гораздо больше заинтересован в поисках духовных и художественных ценностей, чем деловых и материальных.
146. В большинстве случаев я придерживаюсь формулы: «Риск - благородное дело».
147. Мне очень трудно, почти не возможно смолчать за оскорбление.
148. Мне часто что-либо так надоедает, что я чувствую себя «сытым по горло».
149. У меня никогда не было неприятностей из-за грубых нарушений дисциплины, конфликтов с товарищами и др.
150. У меня редко звенит или гудит в ушах.
151. Уверен, что за моей спиной обо мне говорят.
152. Мои идеи и мысли выглядят, как опережающие время.
153. Меня раздражает, когда меня отвлекают от важной работы, например, просят совета.
154. Мне кажется, что меня никто не понимает.
155. Кто-то пытается воздействовать на мои мысли.
156. Я любил сказки Андерсена.
157. Даже среди людей я обычно чувствую себя одиноким.
158. Меня легко привести в замешательство.
159. Я легко теряю терпение с людьми.
160. Мне часто хочется умереть.
161. Я бы согласился выступить в роли конференсье на концерте у какой-нибудь знаменитости.
162. Меня всегда раздражают люди, которые стремятся быть первыми в компании.
163. У меня портится настроение, я чувствую себя плохо, если окружающие не проявляют ко мне должного внимания.
164. Мне нравится цитировать необычные или шокирующие высказывания мудрецов или великих людей.
165. Иногда я не решаюсь осуществить свои идеи из-за боязни, что они могут оказаться нереальными.
166. Я сильно смущаюсь, если говорят о моем характере.
167. Меня смущают неприличные анекдоты и истории.
168. Я не считаю нужным скрывать свое презрение или отрицательное мнение о ком-то или о чем-то.
169. Мне часто говорят, что я вспыльчив.

170. Я не очень лажу с людьми.
171. В современной жизни слишком много раздражающих препятствий, ограничений.
172. В моей жизни был один или несколько случаев, когда я чувствовал, что кто-то посредством гипноза заставляет меня совершать те или иные поступки.
173. У меня никогда не было столкновений с законом.
174. Я считаю, что пророчества и озарения имеют большой смысл.
175. Я бы предпочел большую часть времени сидеть, ничего не делать, мечтать («философствовать»).
176. Временами я сожалею, что живу на этом свете.
177. Бывало, что я бросал начатое дело, так как боялся, что не справлюсь с ним.
178. Почти каждый день случается что-нибудь, что пугает меня.
179. К вопросам религии я отношусь равнодушно, они меня не занимают.
180. Приступы плохого настроения бывают у меня редко.
181. Я заслуживаю сурового наказания за свои поступки.
182. Мои убеждения и взгляды непоколебимы.
183. Очень редко критика и возражения в мой адрес бывают справедливыми.
184. В компаниях я всегда являюсь центром внимания.
185. Я отношусь к таким людям, которые умеют восторгаться и преклоняться перед кем-либо или чем-либо.
186. Думаю, что классические музыкальные произведения, живопись оказывают на меня большее впечатление, чем на других.
187. У меня нередко бывает состояние, когда я вот-вот могу заплакать.
188. Уходя из дома, я часто беспокоюсь о том, закрыта ли дверь, выключен ли газ и т.д.
189. Меня никогда не беспокоит опасность заразиться какой-нибудь болезнью через дверные ручки.
190. Довольно часто я чувствую, что у меня все «кипит» внутри.
191. Люди меня считают спокойным и уравновешенным человеком.
192. Иногда я чувствую такую ярость, что хочется сломать дверь или разбить окно.
193. Мне кажется, что я все чувствую более остро, чем другие.
194. Человек, который вводит людей в соблазн, оставляя без присмотра ценное имущество, виноват примерно так же, как и тот, кто это имущество крадет.
195. Думаю, что каждый может солгать, чтобы избежать неприятностей.
196. Я довольно спокойно переношу вид страдающих животных.
197. У меня бывают очень необычные и своеобразные внутренние переживания.

198. Все на земле подчиняется какой-то властной «магической» силе.
199. У меня бывали периоды, когда из-за волнения я терял сон.
200. Я человек нервный и легко возбудимый.
201. Мне кажется, что обоняние у меня такое же, как у других (не хуже).
202. Все у меня получается плохо, не так как надо.
203. Я почти всегда ощущаю сухость во рту.
204. Большую часть времени я чувствую себя усталым.
205. В компании я люблю рассказывать разные истории с тем, чтобы завладеть общим вниманием.
206. Мне нравится заводить знакомства с влиятельными и авторитетными людьми.
207. Для меня свойственна некоторая капризность.
208. Я смущаюсь вступить в спор даже по хорошо известному мне вопросу.
209. Я чрезмерно чувствителен и легко раним.
210. Мне, безусловно, не хватает уверенности в себе.
211. Я готов отказаться от своих намерений, если окружающие считают, что я не прав или этого делать не стоит.
212. Я предпочитаю действовать импульсивно, под влиянием момента, даже если это приводит к трудностям.
213. Обычно я спокойно переношу самодовольных людей, даже если они много хвастают.
214. Я всегда в состоянии строго контролировать проявление своих чувств.
215. Я впечатлительней большинства людей.
216. Большинство людей в глубине души не любят утруждать себя ради того, чтобы помочь другим.
217. Моя мать и отец часто заставляли меня повиноваться даже тогда, когда я считал это неразумным.
218. Мне в голову приходят часто странные и необычные мысли.
219. Часто какие-нибудь мелочи позволяют мне прийти к потрясающим выводам.
220. Мне нравится искать необычные или парадоксальные приемы решения различных задач и вопросов.
221. Иногда я чувствую, что близок к нервному срыву.
222. Меня очень раздражает, что я забываю, куда кладу вещи.
223. Я очень внимательно отношусь к тому, как я одеваюсь.
224. Приключенческие рассказы мне нравятся больше, чем рассказы о любви.
225. Мне очень трудно приспособиться к новым условиям жизни, работы. Переход к любым условиям жизни, работы, учебы кажется невыносимо трудным.
226. Мне кажется, что по отношению ко мне особенно часто поступают несправедливо.

227. Мне нравится, когда все признают меня главой или зачинщиком.
228. Я стараюсь избегать необычных высказываний и поступков, которые смущают окружающих.
229. Мне доставляет большое удовольствие совершать рискованные поступки ради забавы.
230. Я вполне могу обойти закон, если по существу не нарушаю его.
231. Я часто упускаю возможность из-за своей внутренней нерешительности.
232. Мне трудно поддерживать разговор с людьми, с которыми я только что познакомился.
233. Мне часто приходится скрывать свою застенчивость ценой больших усилий.
234. Принимая решение, я больше руководствуюсь сердцем, чем разумом.
235. Редко что можно осуществить постепенными, умеренными методами, чаще необходимо применить силу.
236. Я высказываю свои мысли так, как они приходят мне в голову, а не стараюсь их сначала лучше сформулировать.
237. Определенно, на мою долю выпало больше забот и беспокойства, чем положено.
238. Иногда мой слух настолько обостряется, что это даже мне мешает.
239. У меня отсутствуют враги, которые по-настоящему хотели бы причинить мне какое-нибудь зло.
240. Меня не волнует, если окружающие считают мои поступки необычными.
241. Я не могу понять людей, которые плачут в кино.
242. Считаю, что я отличаюсь от большинства людей своим необычным поведением.
243. Я часто чувствую себя несправедливо обиженным.
244. Мое мнение часто не совпадает с мнением окружающих.
245. Я часто испытываю чувство усталости от жизни и мне не хочется жить.
246. На меня обращают внимание чаще, чем на других.
247. У меня бывают головные боли и головокружения из-за переживаний.
248. Часто у меня бывают периоды, когда мне никого не хочется видеть. Никого!
249. Мне трудно проснуться в назначенный час.
250. Мне приятно иметь среди своих знакомых значительных людей, это поднимает мой авторитет.
251. Мне нравится пища, приготовленная из экзотических продуктов.
252. Я остро и длительно переживаю неудачи.
253. Люди легко могут изменить мое мнение, которое перед этим казалось мне окончательным.

254. Я могу идти впереди других в мысленных рассуждениях, но не в действиях.
255. Временами я уверен в своей бесполезности.
256. Некоторые истории (анекдоты) настолько интересны, что мне бывает не просто смешно, а наступает «дикий смех и восторг».
257. Считаю, что сильному человеку можно многое простить.
258. Я считаю, что для интересного и заманчивого дела всякие правила и ограничения можно обойти.
259. Обычно меня настораживают люди, которые ведут себя несколько дружелюбнее чем я ожидал.
260. Обо мне говорят пошлые и оскорбительные вещи.
261. Когда я нахожусь в помещении, я чувствую себя как-то тревожно и беспокойно.
262. Я человек особенный и непонятный для других (не такой как все).
263. Временами мне очень хотелось покинуть дом.
264. Жизнь для меня почти всегда связана с напряжением.
265. Если в моих неудачах кто-то виноват, я не оставляю его безнаказанным.
266. В детстве я был капризным и раздражительным.
267. Мне известны случаи, когда мои родственники лечились у невропатолога или психиатра.
268. Иногда я принимаю валериану, элениум, кодеин или другие успокаивающие средства.
269. Есть ли у Вас судимые родственники?
270. Имели ли Вы приводы в милицию?
271. Оставались ли Вы в школе на второй год?
272. У меня есть такие качества, по которым я определенно превосхожу других людей.
273. Я серьезно интересуюсь гимнастикой йогов.
274. Я склонен принимать все слишком близко к сердцу.
275. Я слишком мнителен, без конца тревожусь и беспокоюсь обо всем.
276. Если у меня взяли в долг, я стесняюсь об этом напомнить.