

Инструкция испытуемому

«Вам будут предложены утверждения, касающиеся Вашего характера. Ознакомившись последовательно с каждым из них, необходимо решить, какой ответ - «Да» или «Нет» наиболее точно Вас характеризует. При ответе на вопрос поставьте знак «х» в соответствующий столбец. Работайте быстро и самостоятельно. Не пропускайте высказываний. Все ответы должны быть откровенными.

Текст Вопросника

1. Если человек в меру и без вредных последствий употребляет возбуждающие и влияющие на психику вещества – это вполне нормально.
2. Человек должен иметь право выпивать, сколько он хочет и где он хочет.
3. Некоторые правила и запреты можно отбросить, если испытываешь сильное сексуальное влечение.
4. Если бы я мог свободно выбирать профессию, то стал бы дегустатором вин.
5. Я часто испытываю потребность в острых ощущениях.
6. Среди моих знакомых есть люди, которые пробовали одурманивающие, токсические вещества.
7. Правы люди, которые в жизни следуют пословице: «Если нельзя, но очень хочется, то можно».
8. Бывало, что я случайно попадал в драку после употребления спиртных напитков.
9. Бывали случаи, когда мои родители или другие взрослые высказывали беспокойство по поводу того, что я немного выпил.
10. Когда люди стремятся к новым, необычным ощущениям и переживаниям, это нормально.
11. Чтобы получить удовольствие, стоит нарушить некоторые правила и запреты.
12. Мне нравится бывать в компаниях, где в меру выпивают и веселятся.
13. Бывало, что у меня возникало сильное желание выпить, хотя я понимал, что сейчас не время и не место.
14. Сигарета в трудную минуту меня успокаивает.
15. Удовольствие – это главное, к чему стоит стремиться в жизни.
16. Вредное воздействие алкоголя и табака сильно преувеличивают.
17. Секс должен занимать в жизни молодёжи одно из главных мест.
18. Я бы попробовал какое-нибудь одурманивающее вещество, если бы твёрдо знал, что это не повредит моему здоровью и не повлечёт наказания.
19. Мои друзья рассказывали, что в некоторых ситуациях они испытывали необычные состояния: видели красочные интересные видения, слышали странные, необычные звуки и др.

20. В последнее время я замечаю, что стал много курить. Это как-то помогает мне, отвлекает от забот и тревог.

21. Бывало, что по утрам у меня дрожали руки, а голова просто раскалывалась.

22. Не могу заставить себя бросить курить, хотя знаю, что это вредно.

23. Часто я испытывал чувство невесомости, отрешённости от окружающего мира, нереальности происходящего.

24. Мне неприятно вспоминать и говорить о некоторых случаях, которые были связаны с употреблением алкоголя.

25. Мои друзья умеют хорошо расслабиться и получить удовольствие.

26. В последнее время, чтобы не «сорваться», я вынужден был принимать успокаивающие препараты.

27. Я пытался избавиться от некоторых пагубных привычек.

28. Употребляя алкоголь, я часто превышал свою норму.

29. Мои родители и родственники выказывали опасения в связи с моими выпивками.

30. У меня были неприятности во время учёбы (на работе) в связи с употреблением алкоголя.