

1. Java 中的循环控制语句一共有 3 种，分别是 while，do... while 以及 for 循环。
2. while 循环，形式为：

```
while(布尔表达式)
{
    //待执行的代码
}
```

3. do...while 循环，新式为：

```
do
{
    //待执行的代码
}
while(布尔表达式);
```

4. while 与 do...while 之间的区别：如果布尔表达式的第一次判断就为 false，那么 while 循环一次也不执行；do...while 循环则会执行一次。如果布尔表达式第一次判断为 true，那么 while 循环与 do...while 循环等价。

5. for 循环（使用最多的一种循环），形式为：

```
for(变量初始化; 条件判断; 步进)
{
    //待执行的代码
}
```

for 循环的执行过程：

- 1) 执行变量初始化。
- 2) 执行条件判断。如果条件判断结果为假，那么退出 for 循环，开始执行循环后面的代码；如果条件判断为真，执行 for 循环里面的代码。
- 3) 执行步进。
- 4) 重复步骤 2。