



## OBSERVASI PENGECEKAN KELELAHAN

*Formulir ini digunakan sebagai catatan hasil pengecekan kelelahan yang dilaksanakan PT Goden Energi Cemerlang Lestari site PT Borneo Indobara*

|                   |        |              |  |
|-------------------|--------|--------------|--|
| Tanggal / Shift   |        | Lokasi       |  |
| Waktu             | Sampai | Total Sampel |  |
| Area / Departemen |        |              |  |

| No  | Nama | NIK Simper | Perusahaan | Jabatan | No. Lambung | Jam tidur karyawan sebelum bekerja (jam) | Berikan tanda ✓ (ya) atau X (tidak) sesuai kondisi |                     |                             |                                  |                                | Tanda Tangan Pekerja | Fit Untuk Bekerja | Berikan tanda ✓ (ya) atau X (tidak) sesuai rekomendasi |
|-----|------|------------|------------|---------|-------------|--|--|---------------------|-----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------|--|
|     |      |            |            |         |             |  | Ada konsumsi obat                                  | Ada masalah pribadi | Pemeriksaan respon karyawan | Pemeriksaan konsentrasi karyawan | Pemeriksaan kesehatan karyawan |                      |                   |  |
| 1.  |      |            |            |         |             |  |  |                     |                             |                                  |                                |                      |                   |  |
| 2.  |      |            |            |         |             |  |  |                     |                             |                                  |                                |                      |                   |  |
| 3.  |      |            |            |         |             |  |  |                     |                             |                                  |                                |                      |                   |  |
| 4.  |      |            |            |         |             |  |  |                     |                             |                                  |                                |                      |                   |  |
| 5.  |      |            |            |         |             |  |  |                     |                             |                                  |                                |                      |                   |  |
| 6.  |      |            |            |         |             |  |  |                     |                             |                                  |                                |                      |                   |  |
| 7.  |      |            |            |         |             |  |  |                     |                             |                                  |                                |                      |                   |  |
| 8.  |      |            |            |         |             |  |  |                     |                             |                                  |                                |                      |                   |  |
| 9.  |      |            |            |         |             |  |  |                     |                             |                                  |                                |                      |                   |  |
| 10. |      |            |            |         |             |  |  |                     |                             |                                  |                                |                      |                   |  |

| No | Nama Pemantau | Perusahaan | Tanda Tangan | No | Nama Pemantau | Perusahaan | Tanda Tangan |
|----|---------------|------------|--------------|----|---------------|------------|--------------|
| 1. |               |            |              | 4. |               |            |              |
| 2. |               |            |              | 5. |               |            |              |
| 3. |               |            |              | 6. |               |            |              |