

有人说心理学是一种“读心术”，看穿别人的内心是否可能？看穿别人的内心是一件幸运的事还是麻烦事呢？

有人说心理学是一种“读心术”，看穿别人的内心是否可能？

很多不了解心理学的人总认为心理学是“读心术”，学习心理学可以窥视人的内心世界，恐怕也正因为此因，很多人才开始对心理学发生兴趣，呵呵。为此，曾见到不少有负责心的心理专业的同学不断进行这方面心理知识扫盲，还大众以科学的心理学。

我发现这是一个非常有趣的问题。有些类似于封建迷信与科学迷信的关系。对于一点专业心理学知识没有的人来说，很多人认为心理学是“读心术”，显然这是一种不科学或者说是一种在心理学上的“封建迷信”，因此作为一个具有专业心理学知识的人来说需要对其进行心理知识的科普，破除这种“封建迷信”。

然而，心理学是一个非常广泛的大学科，包含的专业领域难以尽述。难道在心理学的海洋中真的没有类似“读心术”的研究吗？其实也未必！坚持心理学不包括“读心术”的心理专业人士，恐怕又走上了另一个“科学的迷信”的极端。

事实上，在一些西方国家的认知心理学中，有一个小的分支叫“expression analysis”——就是通过分析人的面部表情来试图了解人的内心世界。并且不仅是面部表情，而且也包含了肢体语言的分析，但主要集中在面部表情上。这种Expression Analysis的认知心理学分支或许并不像一般人所想的是一种常识性的表情分析，它的研究也是基于严格的实证。这种分析可以通过极其微小的、常人难以察觉的微弱表情变化来了解你的内心世界。或许这是与大众眼中的心理学“读心术”最为接近的学科了。

学过心理学的人，可以比一般没有接触过心理学的人能看懂一些人的行为和语言，但是不是可以看穿别人的内心，别人的内心只有他自己才知道。比如说莽撞人、计划人、忧郁人、万能人等，心理学只是通过他们的表面现象可以分析出他们大概属于什么类型的人，但是不可能看穿他的内心世界。

看穿别人的内心，到底是幸运的事情还是麻烦的事情取决于看穿别人内心的人事后怎么去处理这件事，怎么去表达，要在一定的度的范围内。在合情合理的范围内，看穿别人的内心是一种幸运的事情。你看穿了别人的内心，你可以坦然地面对他，可以很好地与对方相处。这对双方都有利。反之，如果你没有合理利用你看穿别人内心的能力，而是用于别的不好的用途，那就是麻烦事情了，可能会伤害到对方，也可能让对方不高兴等等。