

绪论

1.大家在日常生活中运用沟通心理学理论时，要避免成为 C

A. 人云亦云的人

B. 照本宣科的人

C. 野蛮分析家

D. 过于僵化的人

2.一定要敢于（ ），因为它比回答问题更重要，是一种思维训练和逻辑呈现，更是了解自我的重要一步
B

A.下结论

B.提问题

C.做假设

D.多参考

3.承认是否找过心理医生不是最重要的，自己能够找到自己最重要。✓

4.考试是一种验证。✓

第一章

1.我爱你也不是因为你，我恨你也不是因为你，而是因为过去的 D

A. 故事

B. 经历

C. 不快

D. 情结

2.通过（ ）缓解压力的这样一种方式其实还是比较科学的 A

A. 运动口腔

B. 有氧运动

C. 大声哭泣

D. 开怀大笑

3. 我们研究某种事物，从另一种角度看这个事物也被 C

A. 升华了

B. 修通了

C. 破坏掉

D.理解了

4 有些孩子（潜意识）中（可能）承担什么责任呢？
孩子要承担（ ）责任。 A

A. 维系家庭的完整

B. 维系家族的荣誉

C. 制造矛盾

D. 再社会化

5. 内疚的强迫性重复，它是一个潜意识中的（ ）机制。B

A. 隔离

B. 自动运行

C. 无意识

D. 创伤防御

6. 防御机制是我们处理自己（ ）的那套方式。C

A. 冲突

B. 创伤

C. 焦虑

D. 困惑

7. 阻挠女性通过____缓解压力，她就可能会反向形成另外一种替代性的行为 C

A. 表演；旅游

B. 患病；吝啬

C. 唠叨；购物

D. 欲望；隔离

8. 女性的空间知觉能力先天性地弱于男性。X

9.无论是小孩还是成人，都可能受到心身陷阱的影响。✓

10.研究本能或许植根于人的生物本能、人的破坏欲。✓

第二章测试

1 拖延症是人类的本能吗？不是

2 在家庭生活中，以男性失去做家务为先天条件来讲，男性和女性谁更容易内疚？B

A 都一样

B 男性

C 女性

3 在认知吝啬中，我们所讲到的广度范围是 A

A 5-9 个

B 7-9 个

C 5-8 个

D 4-7 个

4 你喜欢或者不喜欢一个人，是因为他（她）恰好是你所喜恶的 B

A 人格类型

B 性格类型

C 经历特点

D 人

5 “敢于示弱，随时示弱，及时示弱”更是强者的最高修为之一。X

6 拖沓情结可能是对抗（ ）的本能心理系统之一。D

A 恐惧

B 危险

C 伤心

D 压力感

7"容器"的主功能是"（ ）“hold on”，是接纳、承载、提供个体或群体"安全修通”的场所(客体)。A

A 抱持

B 装载

C 维持

D 保持

8（ ）则是多个选择对象纠结下认知系统崩溃的反应，是神经系统中央处理器的“过载”和“选择性清空”或选择性遗忘的过程。C

A 认知缺失

B 认知崩溃

C 认知吝啬

D 认知遗忘

9 () 是人际边界，更是心理底限；打破人际界限是潜意识的本能之一，自我封闭的所谓安全感并非真实。B

A 法律

B 社会禁忌

C 社会伦理

D 道德

10 荣格首创以下哪一项心理学分支。B

A 格式塔心理学

B 分析心理学

C 个体心理学

D 群体心理学

第三章测试

1 从诞生生命过程来说，人是 B

A 母亲非常伟大

B 雌雄同体

C 生而平等

D 生而孤独

2 孩子与母亲之间经常在一起，两者之间属于一种 A

A 共生关系

B 雌雄同体关系

C 合理化冲突

D 依恋关系

3 温柔的陷阱之所以称为温柔的陷阱，是因为它是将某些事物或思想慢慢 B 给你

A 暗示

B 渗透

C 强加

D 影响

4 产生“单亲家庭的孩子问题”观点原因之一是社会某些群体的刻板印象和社会偏见✓

5 女性主义心理学家认为:任何人都不可能真正属于其他人而是属于自己，（ ）是内心的自我探索并最终促使心智日渐成熟。D

A 关爱

B 自律

C 约束

D 依赖

6 诱惑与吸引、孤独与独孤、控制与关爱、推责与负责之间的不同体验，让（ ）得以在互动中再构建。

A

A 信任

B 依赖

C 关爱

D 习惯

7（ ）可能是第一社会性别。C

A 男女都不是

B 男女都是

C 女性

D 男性

8 以下哪一种情况对男女双方是最好的 B

A 女性给自己 90%的爱，给男性 10%的爱

B 女性给自己 30%的爱，给男性 70%的爱

C 女性给自己 100%的爱，不爱男性

D 女性给男性 100%的爱，不爱自己

9 无论亲子关系、夫妻关系还是同事关系，（ ）都是维系关系的心理能量之一。B

A 情感

B 关爱

C 信任

10 随着社会的发展，女性表达爱的方式会更加 D

A 理性

B 无我

C 暧昧

D 直接

第四章测试

1 单独的从一个小小的家庭来追溯一个人的心理问题的原因是比较()的。A

A 狭隘的

B 武断的

C 草率的

D 简单的

2 人际交往中，对待朋友我们要做到 A

A 记住他对你的好，忘记你对他的好

B 记住他不仅仅是你的朋友，忘记他只是你的朋友

C 记住他的问题，忘记他的意见

D 记住他对你说过的好话，忘记他对你说过的坏话

3 冲突和接触是一回事，这种说法 C

A 不可能是这样的

B 完全准确

C 有些时候是这样的

4 事实上（ ）的出现可能是为了缓解（ ）所造成的生命代价。A

A 语言、肢体冲突

B 宗教、信仰缺失

C 互动、怀疑

D 工具、战争

5 当流言这样一种信息如果与群体无意识结合的时候，就容易形成一种（ ）社会心理 B

A 隔离

B 集群的冲动

C 反社会人格

D 角色丛

6 陌生人进入陌生世界，因为专业可能正在成为一种 B

A 权力

B 隔离

C 规训

D 障碍

7 索绪尔认为语言是一种（ ）的工具 C

A 话语

B 权力

C 隔离

D 沟通

8（ ）的出现可能是人类的第一次心理创伤 D

A 艺术

B 文字

C 电影

D 语言

9 组织心理学将组织看成（ ），也有喜怒哀乐情绪反应 D

A 社区

B 社会

C 物

D 人

10 语言可能是以口腔冲突来回避（ ）冲突 A

A 肢体

B 思维

C 交流

D 感觉

第五章测试

1 既然酒是（ ）的东西，人与人为什么不能（ ）呢？ A

A 水火相容，相容

B 一种放松方式，适度使用

C 一种文化，充分沟通

D 物质依赖，互相提醒

2 婚姻”可能变成某些人维持爱情传奇需要的“客体” ✓

3 宗教满足了一些人心中对于神秘感追求的需要 ✓

4 我们常常对自己的成功“内归因”，对他人的成功“外归因” ✓

5 正是因为我们赋予了很多事物它本身的含义，这些事物就有了（ ），反过来这些生命客体又会陪着我们渡过漫漫长夜。 C

A 价值

B 原则

C 生命

D 含义

6 从深层的心理动力来看，你的记忆有时是通过把认知结果压缩成图片的方式来记忆，或者是通过（ ）来记忆。D

A 潜意识

B 创伤

C 本能

D 逻辑结构

7 社会人格有莽撞人、忧郁人、计划人和 C。

A 快乐人

B 意念人

C 万能人

D 思维人

8 如果一个人不能恋人，那他（她）更可能 D

A 恋爱

B 受伤

C 认知

D 恋物

9 () 是刺激与反应的驿站 D

A 社会互动

B 社会交往

C 社会建构

D 社会行为

10 任何一种大雅的理论绝对可以用 () 的形式表示出来 B

A 清晰

B 大俗

C 简洁

D 愉快

第六章测试

1 () 认为：母爱太汹涌，可能就没有参透孩子他（她）的这种（哭闹）表达的目的是为了什么，是为了证明自己的存在。 B

A 卡斯特

B 弗洛姆

C 荣格

2 只要一坐在办公室好像头脑都僵化了的员工 C

- A 画家型员工
- B 三流哲学家型员工
- C 运动型员工
- D 脱口秀型员工

3 “单亲家庭的孩子有问题”的说法更多是这个群体中某些人的 B

- A 社会偏见
- B 反向自我暗示
- C 家族无意识
- D 被控制感造成的假象

4 父母对孩子管理的实质之一是对孩子的 A

- A 依赖
- B 保护
- C 控制
- D 教育

5 领导和员工保持距离更容易看到全局✓

6 只是有这样的一种模式，没有引进职业的经理人，没有专门的（ ），那这个企业恐怕也很难维持。A

- A 决策系统
- B 任务系统

C 共享系统

D 信息系统

7 为什么有时候中国的夫妻愿意要吵架呢？那其中一点就是，婚姻太长了，怎么办？定期要 B

A 谈情怀

B 热热身

C 叙旧

D 寻找个性空间

8 精英团队更需要（ ）以迸发组织新的动力和创造力 D

A 中立

B 规则

C 妥协

D 冲突

9 妈妈式的管理模式是 B

A 有原则的

B 无原则的

C 可检验的

D 可操作的

10 任何一个组织都会有（ ）来搅热一池春水 B

A 青蛙

B 鲶鱼

C 蜻蜓

D 猫头鹰