

## 전제 조건

NSAIDs(예: 이부프로펜, 나프록센, 디클로페낙 등)는 골관절염 환자에서 흔히 사용하는 1 차 약제입니다. 본 기준은 복용 중 또는 복용 직후에 발생할 수 있는 증상에 따라 환자의 상태를 분류하여, 필요한 조치 수준을 정리한 것입니다. 약물 복용 시점은 단회 복용부터 1 주 이상 복용까지 포함하며, 일반적인 경구 제제를 기준으로 합니다.

---

### 1. Green (경과관찰 가능)

경미하거나 일시적인 반응으로 특별한 의료적 개입 없이 생활요법만으로 호전이 예상되는 상태입니다.

- **복용 직후 속이 약간 더부룩하거나 메스껍지만 구토 없이 식사 가능한 경우:** 일시적인 위장 자극 반응으로, 공복 복용 또는 자극적인 음식 섭취와 관련된 경우가 많습니다.
- **경미한 두통** 또는 어지러움이 복용 당일 내에 발생했으나 일상생활에 지장이 없는 경우: 일시적인 약물 반응일 수 있으며 충분한 수분 섭취와 휴식으로 호전됩니다.
- **피부에 가려움증 없이 미세한 발진**이 국소적으로 나타난 경우: 약물과의 관련 가능성은 있으나 대부분 저절로 소실되며 추가 약물 복용 후 관찰이 가능합니다.
- **복용 시간 착오로 1 회 복용을 빼먹었거나 1~2 시간 이내 복용 시간 차이가 생긴 경우:** 다음 복용 시점만 정확히 맞추면 되며 별도의 처치가 필요하지 않습니다.

이러한 경우에는 생활 조절, 복용 시간 조절, 식사와 함께 복용 안내 등을 통해 경과를 관찰하면 충분합니다.

---

### 2. Yellow (모니터링 필요)

경미한 이상반응이 있으나 심각하지 않으며, 증상이 지속되거나 악화될 경우 병원 방문이 필요한 상태입니다.

- **속쓰림, 상복부 불편감, 가벼운 식욕 저하** 등이 1 일 이상 지속되는 경우: 위장 점막 자극에 의한 반응일 수 있으며, 위장 보호제(PPI) 병용 여부 확인과 복용 중단 고려가 필요합니다.
- **하루 2 회 이상 설사**가 발생했으나 발열이나 탈수는 없는 경우: NSAIDs 에 의한 장점막 자극 또는 과민 반응 가능성이 있으므로 경과를 관찰하며 수분 섭취를 권장합니다.
- **소화불량과 연관된 경미한 체중 감소나 피로감**이 함께 나타나는 경우: 위장관 부작용 가능성이 있으므로 내시경 등의 추가 평가가 필요할 수 있습니다.
- 복용 후 **두드러기, 홍조, 경미한 호흡 불편감**이 동반되나 일상생활은 가능한 경우: 경한 알레르기 반응 가능성이 있으며, 항히스타민제 복용 후 경과 관찰이 필요합니다.
- **복용 시간을 착각해 2 회 분량을 한꺼번에 복용한 경우**, 현재까지 증상은 없으나 불안감이 있는 경우: 신장 기능이나 위장 출혈 위험을 점검하기 위한 진료 예약이 권장됩니다.

이 경우에는 약물 중단 여부, 증상 발생 시간대 기록, 필요 시 약물 혈중 농도 확인을 포함한 추가 진료를 권장하며, 증상 변화 시 빠른 내원 안내가 필요합니다.

---

### 3. Red (응급 내원 권고)

중대한 이상반응이 발생했거나 발생이 강하게 의심되는 상태로, 빠른 시간 내에 병원 내원 또는 응급 처치가 필요한 상황입니다.

- 복용 수 시간~1 일 이내에 **검은색 변, 혈변, 구토 시 선홍색 피가 동반되는 경우**: NSAIDs 유발 위장관 출혈 또는 궤양 가능성이 높으며, 응급 내시경 검사가 필요합니다.
- **호흡곤란, 가슴 압박감, 심한 어지러움, 실신** 등이 발생한 경우: 약물 유발 아나필락시스 또는 심혈관계 이상 가능성이 있으며, 즉각적인 응급 처치가 필요합니다.
- 복용 수일 이내에 발생한 **갑작스러운 양측 하지 부종, 소변량 감소, 전신 부종** 등: 급성 신부전 또는 NSAIDs 유발 전해질 이상 가능성이 높아, 신기능 검사가 즉시 필요합니다.

- **피부에 광범위한 발진**, 물집, 통증 동반 또는 피부 껍질이 벗겨지는 반응이 있는 경우: SJS/TEN(스티븐스-존슨 증후군 등) 의심 소견으로, 즉시 입원 치료가 필요합니다.
- **의식 저하, 혼돈, 반복되는 구토, 경련** 등의 증상이 복용 후 수시간 내에 발생한 경우: 중독 또는 신경계 이상 가능성이 있으며, 약물 중단과 독성 평가가 필요합니다.

이 경우에는 환자에게 즉시 병원 응급실로 이동할 것을 권고해야 하며, 필요한 경우 혈액 검사, 신장기능 검사, 위장 내시경, 알레르기 검사 등이 시행됩니다. 약물 중단은 필수이며, 필요한 경우 입원 치료가 필요합니다.