初一年级期末各时间段要求

|  |  |
| --- | --- |
| **时间** | **内容** |
| **7:25前** | **总体要求：入室即静，入校即学（7:25前不动笔）**   1. 交作业：7:25前自主有序交齐作业后，在自己座位上安静自主学习。 2. 准备晨读用具：准备好晨读用具，就座后，不再随意走动、进出教室。 |
| **7:25--7:50** | **总体要求：晨读开始，大声朗读**   1. 学生有组织的进行晨读，晨读时间7:25--7:50（周二四语文，周三五英语。） 2. 课代表7:30前送作业并回到各班参加晨读。 3. 晨读持续25分钟，全程不进行其他学习活动，如有特殊需求，全班需统一安排学习内容。 |
| **课间8分钟**  **+**  **课前2分钟** | **总体要求：为下一节课做好准备**   1. 下课后，先准备下节课的用具，再去卫生间或者休息，课间不做打球、踢球等剧烈活动。 2. 预备铃响，立刻进班，准备上课。 3. 在专业教室、分层教室或操场上课时，预备铃响前，在该教室门口（操场）整队，准备进教室上课。预备铃响后未到位者，按迟到记录并报年级处理。 |
| **9:30--10:15** | **总体要求：快速集合，认真上操**   1. 下课后，全班在班级门口整队集合，点清人数，带到操场准备上操。 2. 下楼过程快静齐，6分钟内到达操场集合。 3. 到操场后按相应队形整队，安静等待。   （周一：小排头在前，前后一臂间隔，周二~周四：大排头在前，体操队形。）   1. 观察学生做操情况，纠正个别学生偷懒现象。 |
| **11:05--11:10**  **14:20--14:25** | **总体要求：眼操动作到位**   1. 按时做眼操，动作到位。 2. 眼操期间，不做任何与眼操无关的事。 |
| **11:50--12:20** | **总体要求：文明用餐，光盘行动**   1. 学生在班内自己的位置上用餐，吃不了的饭菜可以提前拨给其他同学，践行光盘行动。 2. 加餐时，有序排队，按自己的真正需求加餐，不要造成浪费，加餐后立刻回到班级座位用餐。 3. 用餐期间，不开展其他任何活动，如看电影等，以免影响用餐速度，耽误食堂叔叔阿姨的工作。 4. 用餐结束后，可以在操场简单活动，禁止一切剧烈运动，如：打球，踢球，快跑等。 5. 用餐结束后，值日生可以开始打扫卫生。 |
| **12:20--12:35** | **总体要求：安静午休**   1. 12:20需在班内开始午休，值日生在不影响他人休息的情况下可以继续值日，12:30查值日。 2. 午休期间教室内保持安静，为他人创造安心休息的环境。 |
| **16:05--16:45** | **总体要求：课后服务/考试/自习**   1. 课后服务：记清每周一三四的上课科目，按时到位。没有课后服务安排的班级上自习，自习课要求见第3条。 2. 考试：无人监考，违规者按国家考试违规处理办法处理。无特殊要求时不需要清空位洞。 3. 自习：自主学习，不影响他人（不说、不站、不浪费时间）。不可出现如：聊天，借物品，问作业等现象。 |
| **16:45--16:55** | **总体要求：快速集合**   1. 学生收拾书包后，班级门口整队，点清人数后，带到操场集合，将书包放在指定位置后，在主席台前集合，17:55前集合完毕。 2. 每班最多留6人值日（分层值日时每班最多留下不超12人），值日结束后，背书包到操场参加课后晚锻炼。注意：值日时间16:45--17:05，检查值日时间17:05，只留一人等待即可。 |
| **16:55--17:20** | **总体要求：开展课后晚锻炼**  学生活动过程中，需听从体育老师安排，年级统一活动。 |
| **放学** | **总体要求：尽快离开学校，回家复习**   1. 16:45放学时，可在操场活动，17:20主动离开学校。 2. 17:20放学时，立刻离开学生，不做任何体育活动。 |