

12/02/2023

## **Survei Kesejahteraan Lansia di Indonesia**

**By Bagas Suhartono**

---

### **Latar Belakang**

Kesejahteraan lansia merupakan isu penting yang memerlukan perhatian khusus mengingat jumlah lansia di Indonesia yang terus meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk memahami kondisi kesejahteraan lansia di Indonesia, termasuk akses terhadap pelayanan kesehatan, dukungan sosial, dan kualitas hidup mereka.

### **Tujuan**

Survei ini bertujuan untuk:

1. Mengukur tingkat kepuasan lansia terhadap pelayanan kesehatan yang mereka terima.
2. Menganalisis dukungan sosial dan ketersediaan layanan sosial bagi lansia.
3. Mengevaluasi kualitas hidup lansia berdasarkan aspek kesehatan fisik, mental, dan sosial.

### **Hasil Survei**

#### **Tingkat Kepuasan terhadap Pelayanan Kesehatan**

- 35% lansia merasa sangat puas dengan pelayanan kesehatan yang mereka terima.
- 40% lansia merasa puas, tetapi ada beberapa area yang bisa ditingkatkan.
- 15% lansia merasa netral terhadap pelayanan kesehatan.
- 7% lansia merasa tidak puas.
- 3% lansia merasa sangat tidak puas dengan pelayanan kesehatan.

#### **Dukungan Sosial**

- 50% lansia merasa mendapatkan dukungan sosial yang baik dari keluarga dan komunitas.
- 30% lansia merasa dukungan sosial cukup, tetapi masih perlu peningkatan.
- 15% lansia merasa dukungan sosial yang mereka terima kurang memadai.
- 5% lansia merasa tidak mendapatkan dukungan sosial yang cukup.

#### **Kualitas Hidup**

- 45% lansia melaporkan kualitas hidup yang baik dengan kesehatan fisik dan mental yang terjaga.
- 35% lansia melaporkan kualitas hidup yang cukup baik, tetapi mengalami beberapa masalah kesehatan.
- 15% lansia melaporkan kualitas hidup yang kurang baik dengan masalah kesehatan yang signifikan.
- 5% lansia melaporkan kualitas hidup yang sangat buruk dengan kondisi kesehatan yang sangat mempengaruhi kehidupan sehari-hari.

### **Sumber**

Survei ini melibatkan 800 lansia yang tinggal di berbagai wilayah di Indonesia, termasuk kota besar dan daerah pedesaan. Data dikumpulkan melalui survei online dan wawancara tatap muka antara Juli hingga Agustus 2024. Analisis hasil dilakukan menggunakan Alfabase.

### **Pengutipan**

Suhartono, Bagas. Survei Kesejahteraan Lansia di Indonesia. Alfabase, 2024.