

04/09/2024

## **Survei Dampak Sosial Media terhadap Generasi Muda**

By Siti Aminah

---

### **Latar Belakang**

Sosial media telah menjadi bagian penting dalam kehidupan sehari-hari, terutama bagi generasi muda. Penelitian ini bertujuan untuk memahami dampak sosial media terhadap perilaku, interaksi sosial, dan kesehatan mental generasi muda di Indonesia.

### **Tujuan**

Survei ini bertujuan untuk:

1. Menilai penggunaan sosial media oleh generasi muda.
2. Menganalisis dampak sosial media terhadap interaksi sosial dan kesehatan mental.
3. Memberikan rekomendasi kepada orang tua dan pendidik dalam memantau penggunaan sosial media.

### **Hasil Survei**

Menurut survei yang dilakukan pada bulan Agustus 2024, ditemukan hasil-hasil berikut:

#### **Tingkat Penggunaan Sosial Media**

Berikut adalah grafik penggunaan sosial media oleh generasi muda:

- 40% responden menggunakan sosial media lebih dari 5 jam sehari.
- 30% responden menggunakan sosial media 3-5 jam sehari.
- 20% responden menggunakan sosial media 1-2 jam sehari.
- 10% responden menggunakan sosial media kurang dari 1 jam sehari.

#### **Dampak pada Kesehatan Mental**

Berikut adalah grafik dampak sosial media terhadap kesehatan mental:

- 25% responden melaporkan dampak positif.
- 35% responden melaporkan dampak netral.
- 40% responden melaporkan dampak negatif.

### **Sumber**

Survei ini didasarkan pada 1.200 responden berusia 15-25 tahun yang tinggal di kota besar di Indonesia. Data dikumpulkan pada bulan Juli hingga Agustus 2024 oleh Alphabase.

### **Pengutipan**

Aminah, Siti. **Survei Dampak Sosial Media terhadap Generasi Muda**. Alphabase, 2023.