



מיטל ואלון פורת / אימוני כושר וריצה בפארק
052-4837323 / 052-4205822

מערכת שעות

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת
9:00 אימון אונליין Core מיטל ZOOM		9:00 אימון אונליין Core מיטל ZOOM		9:00 אימון אונליין Hiit מיטל ZOOM	07:30 פארק הירקון מחזורי אלון / מיטל	
19:00 פארק הירקון Pump אלון	19:00 פארק הירקון TRX מיטל	19:30 פארק הירקון מחזורי מיטל	19:00 פארק הירקון Pump אלון			
20:10 פארק הירקון ריצה אלון	20:00 פארק הירקון TRX & Band מיטל	20:30 אימון אונליין Hiit אלון ZOOM	20:10 פארק הירקון ריצה אלון	20:00 אימון אונליין Core מיטל ZOOM		20:00 אימון אונליין פונקציונלי אלון / מיטל ZOOM
20:30 אימון אונליין פונקציונלי מיטל ZOOM			20:30 אימון אונליין פונקציונלי מיטל ZOOM			

• מינימום 4 משתתפים לפתיחת אימון • יש להירשם מראש לכל אימון • מספר מקומות מוגבל.



מיטל ואלון פורת / אימוני כושר וריצה בפארק

052-4837323 / 052-4205822

מחירון

- אימון בודד פארק הירקון / 60 ₪
- כרטיסייה 4 כניסות פארק הירקון / 200 ₪
- אימון בודד אונליין / 30 ₪
- כרטיסייה 4 כניסות אונליין / 100 ₪

• מינוי ללא הגבלה חופשי חודשי

אימוני אונליין + אימונים בפארק הירקון / 300 ₪ לחודש.

• מנוי חודשי PREMIUM - במבצע לקיץ / במקום 880 ₪ 500 ₪ בלבד!

תוכנית ריצה הכוללת: ליווי אישי על בסיס יומי, שימוש באפליקציית מעקב יעודית על פי התוכנית והמטרה המוגדרת.
כניסה חופשית וללא הגבלה לכל אימוני החוץ ואימוני האונליין.
אימון אישי אחד על אחד.