

# 創造性

## 創造性尺度の目的

### 自己決定力の評価

- 個人の行動決定・判断力を測定
- 自己決定力が高いと主体的な生活が可能
- 低い場合、依存的または従属的な傾向が強まる

### 自己決定の重要性

- 自己決定力は人生の質に大きく影響
- 主体的な生き方と受動的な生き方の違いを明確化

## 創造性の高低による特徴

### 高い創造性の特徴

- 自己の思考に基づいて行動を決定
- 困難な課題に対しても独自の解決策を模索
- 自己の意見や判断に強い自信を持つ

### 中程度の創造性の特徴

- 一般的な価値観や評価を基準に行動を決定
- 既存のガイドラインや評判に従う傾向
- 新奇性の高い状況での意思決定に困難を感じる

### 低い創造性の特徴

- 自己決定力が限られている
- 他者の指示や命令に依存する傾向が強い
- 自己の欲求や意思の認識が弱い

## 高い創造性の特徴（詳細）

### 活発な生活スタイル

- 新しいアイデアを次々と生み出す
- 思いついたことをすぐに実行しようとする
- 多様な経験を求める傾向がある

### 対人関係の課題

- 上司や周囲との意見の相違が多い
- 自己主張が強く、トラブルに発展しやすい
- 管理職になると問題解決能力として評価される可能性

### 独立性と抵抗

- 他者からの指示に強い抵抗感を示す
- 集団活動や規則に従うことに困難を感じる
- 自己の意思を重視するあまり、協調性に欠ける印象を与えることがある

## 低い創造性の特徴（詳細）

### 指示依存型の行動

- 他者の指示に忠実に従う傾向が強い
- 自発的な行動や判断が困難
- 細かな指示がないと行動できない

### 柔軟性の欠如

- 状況に応じた臨機応変な対応が苦手
- 指示された内容以外の行動を取ることが難しい

### 学習と成長の課題

- 自己の問題点を認識することが難しい
- 経験からの学習や成長が限られる
- 仕事の習得に時間がかかる傾向がある

## 創造性と日常生活

### 思考プロセスの違い

- 創造性の高い人は常に新しいアイデアを模索
- 創造性の低い人は既存の枠組みに依存する傾向が強い

### 生活の質への影響

- 創造性のレベルが個人の生活満足度に影響
- 問題解決能力や判断力が日常生活に反映される