

自立性

自立性の定義と測定

自立性尺度の定義

人間関係の距離感や親密さを求める程度を測定

自立性尺度の目的

人間関係構築時の好ましい距離感の測定

親密さへの欲求と一人で生きることへの不安の評価

家族や他人との関係性の違いの分析

自立性の高低による特徴

高い自立性の特徴

親密な関係への欲求が薄い

家族間でも距離を保つ

周囲の反応を気にすることが少ない

マイペースで仕事を進め、断ることを躊躇しない

子供のしつけに厳格で、嫌われることを恐れない

チームプレーが苦手で、独断的な傾向がある

中程度の自立性の特徴

家族や身内との親密な関係を望む

他人とは距離を置くことを好む

「冷たい世間と温かい家族」という概念に馴染む

親戚や身内を特別視し、大切にしている傾向がある

低い自立性の特徴

全ての人と心をつなぎたいと強く願う

嫌われることや冷たくされることへの不安が強い

人から良く思われたいという欲求が強い

一人で生きていくことへの不安が大きい

失恋や離婚に対して深く傷つきやすい

子供の自立に対して強い不安を感じる

自立性が仕事の人間関係に与える影響

高い自立性の影響

仕事の優先順位を自分で決定し、断ることができる

チームワークよりも個人の判断を重視する傾向

他人の評価を気にせず、自分の思いを通す

低い自立性の影響

周囲の評価を過度に気にし、自己表現が困難になる

他人からの頼み事を断れず、過度な負担を抱える

周囲の言いなりになりやすい

自立性と幸福感の関係

高い自立性と幸福感

自己決定に基づく行動から得られる満足感

他人の評価に左右されない安定した自己評価

低い自立性と幸福感

無条件の愛情や「特別」という評価からの幸福感

親密な関係性の中での安心感と依存

自立性の影響を受ける生活場面

家族関係における自立性の影響

子供の成長と親離れに対する反応の違い

家族内でのコミュニケーションスタイルの違い

職場における自立性の影響

意思決定プロセスと責任の取り方の違い

チームワークと個人主義のバランス

社会生活における自立性の影響

他人との距離感の取り方と人間関係の構築

自己主張と周囲への配慮のバランス