

# 自己分析のポイント（HR パーソナル診断テスト）

	高い場合	低い場合
<b>会話性</b> 話す意欲 話すエネルギー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・話すことが楽しすぎて止まらない</li> <li>・人を見たら話しをしたくなる</li> <li>・いろいろな話ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・黙っている方が楽</li> <li>・要点だけを話したい</li> <li>・いろいろな話すことがストレス</li> </ul>
<b>交流性</b> 人と関わる意欲 楽に人と関われる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人ではさみしい</li> <li>・人と関わること楽しい</li> <li>・より多くの人と携わりたい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人が好き、楽</li> <li>・初対面知らない人は緊張する</li> <li>・大勢より少人数が好き</li> </ul>
<b>幸福感</b> 前向き度合い ポジティブさ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・なんとかなると楽観的</li> <li>・細かいことが苦手、おおざっぱ</li> <li>・打たれ強い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きっちりと何度も見直しをする</li> <li>・緻密で慎重</li> <li>・打たれ弱い。くよくよしてしまう。</li> </ul>
<b>表出性</b> 自分の気持ちを出す ことができるか	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すぐ顔に出るのでわかりやすい</li> <li>・気持ちが出やすい</li> <li>・パフォーマンス力が高い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無表情</li> <li>・何を考えているのかわからない</li> <li>・甘え下手</li> </ul>
<b>共感性</b> 他人の気持ちを理解 する力があるか	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相手に合わせた対応が上手</li> <li>・気持ちによりそうので感じが良い</li> <li>・誰からも好かれる印象</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相手の気持ちが分からず冷たい</li> <li>・理屈っぽく感情に無反応</li> <li>・緊張感を与える</li> </ul>
<b>尊重性</b> 自分の考えにこだわり が強い、柔軟か	<ul style="list-style-type: none"> <li>・どんな違いでも否定でせず受け入れる</li> <li>・いいよ。そうだね。という言葉が多い</li> <li>・なんでも合わせるので優柔不断</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の考えがしっかりある</li> <li>・でも。だって。とこだわりが強く頑固</li> <li>・相手から指摘されると腹がたつ</li> </ul>
<b>開示性</b> 自分の思いを素直に 言えるか	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分のことを話すのが楽しい</li> <li>・プライベートな話が好き</li> <li>・自分のホンネを出しやすい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分のことを話すのがストレス</li> <li>・自分のホンネを話したくない</li> <li>・よそよそしさを感じさせる</li> </ul>
<b>融和性</b> 変化に柔軟かどうか	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新しいことが好き</li> <li>・環境や変化をすることに喜び</li> <li>・単調なことが苦手、飽き性</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同じことを繰り返す、同じスタイルが好き</li> <li>・環境や変化をすることがストレス</li> <li>・職人気質</li> </ul>
<b>創造性</b> 自分で考える力が強 か弱い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で考えて物事を決めたい</li> <li>・いろいろなアイデアが湧いてくる</li> <li>・問題解決力が高い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・常識的な判断をしたい。みんなに聞きたい</li> <li>・指示が出ないと動けない（指示待ち）</li> <li>・いわれたことを素直に実行できる</li> </ul>
<b>自立性</b> 周囲を気にするか、自 分中心に進めるか	<ul style="list-style-type: none"> <li>・淡泊で、自分の道をすすむ</li> <li>・マイペースで自分勝手にすすめたい</li> <li>・自分の思いを実現したい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・他人の意見が気になる、嫌われたくない</li> <li>・周囲の意見に従い合わせたい</li> <li>・仲間意識、相手のために尽くす</li> </ul>
<b>感受性</b> 心の動きの活発さ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろなものに感動する</li> <li>・世界が広い</li> <li>・感情に影響される</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定のものに感動、追求する</li> <li>・世界が狭い（興味があるものが特定）</li> <li>・落ち着いた印象</li> </ul>
<b>充実性</b> 今の自分に対する信 頼度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今の自分に自信をもっている</li> <li>・何でもできると思う気持ちが強い</li> <li>・今の方向性に不安がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今の自分の自信がない</li> <li>・どうしたらいいのか迷っている</li> <li>・自分の理想と現状のギャップに不安</li> </ul>