

KAYDIRAK KURALLARI FORMU

- Kaydıraklar sabah 10:30-12:00, öğleden sonra 15:00-16:30 arasında açılır.
- 12 yaşından küçüklerin tek başına kaymaları yasaktır.
- 12 yaşından küçükler büyüklerinin sorumluluğunda kucakta korunarak kayabilirler.
- İdeal kayma pozisyonu yatarak kaymaktır. Oturarak da kayılabilir ancak yatarak sağlanan kayma hızına ulaşamayacağı için takımlara sebep olabilir.
- Sırt üstü ters yönde kaymak yasaktır.
- Yüzüstü ters yönde yatarak kaymak yasaktır.
- Ayakta ve diz üstü kaymak yasaktır.
- Ters yönde oturarak kaymak yasaktır.
- Kenarlara, tutamaklara ve koruma perdelerine tutunarak kaymak yasaktır.
- Beraber, peşi sıra ve zincir şeklinde kaymak yasaktır.
- Kayma tamamlanır tamamlanmaz düşüş yeri terk edilmelidir.
- Kalp hastalığı ya da ciddi rahatsızlığı olanların kaymaları yasaktır.
- Saat ve her türlü takı ile kaymak yasaktır.

Okudum ve Kabul Ediyorum.**Adı & Soyadı:****İmza:****KAYDIRAK KURALLARI FORMU**

- Kaydıraklar sabah 10:30-12:00, öğleden sonra 15:00-16:30 arasında açılır.
- 12 yaşından küçüklerin tek başına kaymaları yasaktır.
- 12 yaşından küçükler büyüklerinin sorumluluğunda kucakta korunarak kayabilirler.
- İdeal kayma pozisyonu yatarak kaymaktır. Oturarak da kayılabilir ancak yatarak sağlanan kayma hızına ulaşamayacağı için takımlara sebep olabilir.
- Sırt üstü ters yönde kaymak yasaktır.
- Yüzüstü ters yönde yatarak kaymak yasaktır.
- Ayakta ve diz üstü kaymak yasaktır.
- Ters yönde oturarak kaymak yasaktır.
- Kenarlara, tutamaklara ve koruma perdelerine tutunarak kaymak yasaktır.
- Beraber, peşi sıra ve zincir şeklinde kaymak yasaktır.
- Kayma tamamlanır tamamlanmaz düşüş yeri terk edilmelidir.
- Kalp hastalığı ya da ciddi rahatsızlığı olanların kaymaları yasaktır.
- Saat ve her türlü takı ile kaymak yasaktır.

Okudum ve Kabul Ediyorum.**Adı & Soyadı:****İmza:**