

## ◎ 위내시경 검사 주의사항

### 【검사 전 주의사항】

- 혈압약, 심장약, 항경련제를 복용하는 고객은 검진당일 최소량의 물로 복용하십시오.  
(※ 검사 당일 혈압이 높은 경우 위내시경 검사가 제한될 수 있습니다.)
- 천식이 있는 경우 기관지 흡인제를 사용하십시오.
- 아스피린, 쿠마딘과 같은 항응고제를 복용하는 경우 조직 검사에 제한이 있을 수 있으므로, 약 복용 여부를 담당 진료 의사와 상의 후 오셔야 하며 복용 여부를 검사 전 미리 말씀해 주십시오.
- 당뇨약을 복용하는 고객은 검사 당일 아침 인슐린 주사나 당뇨약 복용을 금합니다.
- 최근 치과 진료 중이거나 훈들리는 치아가 있는 분은 미리 직원에게 알려주십시오.  
(※ 치아 손상의 우려가 있는 경우 위내시경 검사가 제한될 수 있습니다.)
- 고령, 허약자, 심폐기능 장애, 만성 간질환, 신장질환 또는 급성질환을 앓고 있는 고객은 주의를 요하며 경우에 따라 진정 위내시경이 어려울 수 있습니다.

### 【검사 전날】

- 검진 전날 10시전까지 저녁을 가볍게 드신 후 자정 이후부터 금식(물 포함) 하시길 바랍니다.

### 【검사 후 주의사항】

- 검사 당일은 술, 담배, 자극적인 음식의 섭취를 제한합니다.
- 검사 중 구역질이 심한 경우 목이 많이 아프고 침에 피가 섞여 나올 수 있습니다.  
시간이 경과하면 증상이 좋아지며 미지근한 물로 목을 행궈내면 증상 완화에 도움이 됩니다.
- 검사 중 공기 주입으로 인한 복부 불편감이 있을 수 있으나 검사 후 트림을 해서 공기가 배출되면 증상 완화에 도움이 됩니다.
- 검사 후 귀밑 턱관절 주변이 붓고 아플 수 있으나 시간이 경과하면 나아지며 미지근한 타월로 찜질을 하면 증상 완화에 도움이 됩니다.
- 조직 검사 시행 후 출혈 증상으로 흙색 변을 보거나 피를 토하면서 심하게 어지럽고 맥박이 빨라지거나, 식은땀이 나며 또는 심한 복부 통증이 있을 수 있으므로 이런 경우 바로 응급실로 오십시오.
- 수면 위내시경 고객께서는 당일 보호자와 함께 오시고, 사고 위험성이 있으므로 검사 후 자가운전을 금합니다.

## ◎ 대장내시경 검사 주의사항

### 【검사 전 주의사항】

- 고혈압 환자는 검사 당일 쿨프랩산을 모두 복용하고 1시간 경과 후 혈압약을 복용하십시오.  
(※ 검사 당일 혈압이 높은 경우는 대장내시경 검사가 제한될 수 있습니다.)
- 아스피린, 쿠마딘과 같은 항응고제를 복용하는 경우 조직 검사에 제한이 있을 수 있으므로, 약 복용 여부를 담당 진료 의사와 상의 후 오셔야 하며 복용 여부를 검사 전 미리 말씀해 주십시오.
- 당뇨약을 복용하는 고객은 검사 당일 아침 인슐린 주사나 당뇨약 복용을 금합니다.

### 【검사 3일전】

- 참외, 포도, 수박, 키위, 딸기 등 단단한 씨를 포함한 과일이나, 옥수수, 흑미, 현미, 생쌀, 깨 등의 **잡곡밥**을 검사 3일전부터 금해 주십시오.

### 【검사 전날】

- 검사 전날은 섬유질이 많은 샐러드, 나물, 김치, 김, 미역, 다시마 등 해조류를 금해주십시오.
- 아침, 점심 식사는 평소 드시는 양의 1/2정도 줄여서 드세요.
- 저녁 식사는 유동식(죽, 플레인 요거트 등)으로 끝내주시고 늦어도 검사 12시간 전으로 드십시오.
- 이후 물(생수)만 드십시오.

### 【검사 당일】

- 검사 5시간 전부터 장세정제 시럽을 나눠드린 설명에 따라 **드시기 바랍니다.**
- 혹시나 냉수를 마시는 동안 울렁거림이 있으면 10분 정도 쉬고 복용 하십시오.
- 장세정제를 복용하는 동안 눕거나, 앓아 있지 말고 가벼운 운동(제자리 걷기, 러닝머신 등)을 하시는게 좋습니다.
- 다 드신 후 갈증이 있으면, 물을 1~2컵씩 더 드셔도 됩니다.
- 당일 **내원 3시간 전부터는 아무것도(물 포함)** 드시지 마십시오.
- 마지막 설사가 소변처럼 맑게 나오는지 장 세정 상태를 확인 후 내원을 부탁드립니다.

### 【검사 후 주의사항】

- 검사 도중 주입된 공기로 인해 복부 불편감이 있을 수 있습니다. 이때는 많이 걸으시면서 가스를 배출시키거나,  
복부에 온찜질을 하시면 도움이 됩니다.
- 검사 도중 투여한 위장 운동 억제제 부작용으로 앞이 흐리게 보이거나 투여된 진통제 때문에  
어지러움과  
구토증세가 나타날 수 있습니다. 이러한 증상들은 약 2~4시간가량 지나면 완화됩니다.
- 조직 검사 시행 후 출혈이 있는 경우에는 흑색변이나 혈변을 보면서 심하게 어지럽고, 맥박이  
빨라지거나  
식은땀이 나며 또한 심한 복부 통증이 있을 수 있으므로 이런 경우 바로 응급실로 오십시오.
- 진정 대장내시경 고객께서는 검사 당일 보호자와 함께 오시고, 사고 위험성이 있으므로 검사 후  
자가운전을 금합니다.