

# 専門医と語る 小倉記念病院 心臓病講座

定員  
300名

参加  
無料

第11回

12月6日[土]

11:00開演/12:30終演  
(10:00開場/受付開始)



循環器内科部長  
曾我 芳光先生

日本内科学会 専門医 認定医  
日本循環器学会 専門医  
日本心臓リハビリテーション学会 リハビリ指導士  
日本心血管インターベンション治療学会 専門医 認定医

## 閉塞性動脈硬化症 (末梢動脈疾患)

「歩くと足が痛い。足が冷たい。足がしびれる。」

そんな経験はありませんか。それは足の動脈硬化「閉塞性動脈硬化症」かもしれません。心臓の血管の動脈硬化を「狭心症」といい、よく知られていますが足の動脈効果「閉塞性動脈硬化症」はあまり知られていません。「閉塞性動脈硬化症」は、放っておけば 足が潰瘍や壊疽となり、場合によっては切断になるかもしれない重篤な病気です。

「足は第2の心臓」と言われ、元気で長生きするには歩けることが大事です。歩ける足を維持するにはどうしたらいいのでしょうか？

今回、市民公開講座では「閉塞性動脈硬化」をテーマとし増え続ける足の病気に焦点を当てたいと思います。どうしたら予防できるのか？診断されたら治すことはできるのか？

少しでも多くの方が足の健康を維持できるようにわかりやすくお話させていただきます。

会場 小倉記念病院 4階講堂

主催 一般財団法人平成紫川会

お問い合わせ先 事務局/一般財団法人 平成紫川会 ☎ 093-511-2058

入場無料/要申込み抽選

定員300名 (応募多数の場合抽選)

○往復ハガキでお申込みください。

平成26年11月25日 (火) 必着

○お申込み先

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-2-1  
一般財団法人平成紫川会 事務局あて

※ご希望の講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記ください。  
※往復ハガキ1枚につき2名様までお申込み頂けます。  
※2名様でお申込みの場合は、それぞれの方について明記ください。



JR・モノレール

JR「小倉駅」新幹線口(北口)より  
ペDESTリアンデッキ(歩行者回廊)で直結、徒歩約5分



バス

西鉄バス「小倉駅バスセンター」より徒歩約7分



自動車

◎お車でのご越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【山口方面からお越しの場合】

九州自動車道 門司ICで北九州都市高速に乗り換え  
「小倉駅北」ランプより2分

【福岡方面からお越しの場合】

九州自動車道 八幡ICで北九州都市高速に乗り換え  
「小倉駅北」ランプより2分

◎当日は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。