



塩分・糖分・脂肪分を  
取り過ぎない生活習慣を!



健康マイレージが貯まる! 市民公開講座

## よ〜くわかる。狭心症・心筋梗塞のお話

参加費  
無料

1/18 [土]

場 所／小倉記念病院 4F講堂(北九州市小倉北区浅野3丁目2-1)

時 間／10:00~12:00(開場9:00)

講師／小倉記念病院 副院長 循環器内科主任部長 安藤 献児 対象／北九州市民および近隣の方々約500名

※1階正面玄関よりご来場ください。時間外出入口からは入館できませんのでご注意ください。 お問い合わせ／一般財団法人 平成紫川会 TEL.093-511-2058 主催／一般財団法人 平成紫川会 共催／北九州市

# コレステロールが、 心臓を苦しめる。

狭心症や心筋梗塞の主な原因は、生活習慣にあります。塩分・糖分・脂肪分を取り過ぎないこともその中に含まれます。自分でできること、お医者さんにしかできないことをしっかり講座で学んでいきましょう！

小倉記念病院 副院長  
循環器内科主任部長 安藤 献児



健康マイレージが貯まる! 市民公開講座

## よ〜くわかる。狭心症・心筋梗塞のお話

参加費  
無料

●1月18日(土) 10:00~12:00 (開場9:00)

●小倉記念病院 4F講堂(北九州市小倉北区浅野3丁目2-1)

※1階正面玄関よりご来場ください。時間外出入口からは入館できませんのでご注意ください。

対象:北九州市民および近隣の方々約500名 主催/一般財団法人 平成紫川会 共催/北九州市  
お問い合わせ:一般財団法人 平成紫川会 TEL.093-511-2058



参加  
方法

往復ハガキに①心臓病講座 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④年齢 ⑤電話番号をご明記し下記までご郵送ください。

往復ハガキ1枚につき2名様までお申込みいただけます。その場合、お二方とも①~⑤の内容をご明記ください。  
応募多数の場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。

1月8日(水) 必着

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3丁目2-1「一般財団法人 平成紫川会 事務局」宛

## 次回は2月15日[土]「肺がんのお話」

場所/小倉記念病院 4F講堂 時間/10:00~12:00

講師/小倉記念病院 呼吸器内科部長 田浦 裕輔、呼吸器外科部長 小野 憲司

ホームページで年間スケジュール公開中!

小倉記念病院

検索

小倉記念病院 公式LINE

QRコードを読み込んで登録ください。

