

# 病気の次に 恐いの、 あなたの我慢。

突然、胸に強い痛みを感じたら、あなたはどうしますか？  
ひとまず、様子を見ようと我慢しますか？狭心症と心筋梗塞は、とても恐い病気です。自己判断によって手遅れになることもあります。しかも、糖尿病の方や高齢者の場合、あまり痛みを感じず症状をひき起こしている場合もあります。まずは、病気について正しく理解しましょう。その胸の苦しみを分かってあげられるのは、病気のことを一番知る循環器内科のお医者さんだけです。

参加費  
無料

2/27  
[土]



健康マイレージが貯まる! 市民公開講座

## [よ〜くわかる! 狭心症と心筋梗塞]

◎小倉記念病院 4F講堂(北九州市小倉北区浅野3丁目2-1)

◎10:30~12:30(開場9:30) 対象/北九州市民および近隣の方々約500名

※1階正面玄関よりご来場ください。時間外出入口からは入館できませんのでご注意ください。

お問い合わせ/一般財団法人 平成紫川会 TEL.093-511-2058 主催/一般財団法人 平成紫川会 共催/北九州市



小倉記念病院  
循環器内科主任部長  
安藤 献児



狭心症

心筋梗塞

# 危険度チェック!

ご自分やご家族に、狭心症または心筋梗塞の危険性がないか、チェックしてみましょう!  
気になる方は、ぜひ市民公開講座へお気軽にご参加ください! お待ちしています。



- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 胸が締めつけられる痛みがある  | <input type="checkbox"/> 高血圧  |
| <input type="checkbox"/> あご、左腕、右肩に痛みがはしる | <input type="checkbox"/> 肥満体  |
| <input type="checkbox"/> 冷や汗や吐き気が出る      | <input type="checkbox"/> 高脂血症 |
| <input type="checkbox"/> 胸焼けやしびれのような不快感  | <input type="checkbox"/> 喫煙者  |
| <input type="checkbox"/> 胸の圧迫感や胸痛が続く     | <input type="checkbox"/> 糖尿病  |

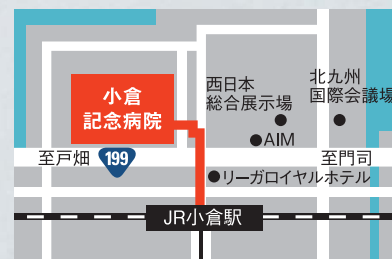
参加費  
無料

◎2016年 2月27日(土) 10:30~12:30 (開場9:30)

◎小倉記念病院 4F講堂 (北九州市小倉北区浅野3丁目2-1)

※1階正面玄関よりご来場ください。時間外出入口からは入館できませんのでご注意ください。

対象:北九州市民および近隣の方々約500名 主催/一般財団法人 平成紫川会 共催/北九州市  
お問い合わせ:一般財団法人 平成紫川会 TEL.093-511-2058



参加  
方法

往復ハガキに①狭心症・心筋梗塞講座 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④年齢 ⑤電話番号をご明記し、下記までご郵送ください。  
往復ハガキ1枚につき2名様までお申込みいただけます。その場合は、お二方とも①~⑤の内容をご明記ください。  
応募多数の場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。

2016年2月17日(水) 必着

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3丁目2-1 「一般財団法人 平成紫川会 事務局」宛

次回は、

3月12日(土)「腎臓病講座」

場所:小倉記念病院 4F講堂 時間:10:30~12:30 講師:小倉記念病院 副院長 金井英俊

詳しくは、ホームページで!年間スケジュール公開中!

小倉記念病院

検索