

気づけば、 塩分の多い 食卓でした。

食生活の中で、腎臓に負担がかかる主なものは、
たんぱく質、カリウム、塩分です。

その中でも塩分は、出来上がった食事に対して
調味料を足すなどして多くとりがちです。

この講座では、透析にならないために

病気や生活の大切なポイントをお教えします。



参加費
無料

3/4
[土]



健康マイレージが貯まる! 市民公開講座

[透析にならないための腎臓病のお話]

◎小倉記念病院 4F講堂(北九州市小倉北区浅野3丁目2-1)

◎10:30~12:30(開場9:30) 対象/北九州市民および近隣の方々約500名

※1階正面玄関よりご来場ください。時間外出入口からは入館できませんのでご注意ください。

お問い合わせ/一般財団法人 平成紫川会 TEL.093-511-2058 主催/一般財団法人 平成紫川会 共催/北九州市



小倉記念病院
副院長
金井 英俊

透析にならないための 腎臓病

プロフェッショナル

食事

Meal

小倉記念病院 管理栄養士
奥 宏美



健康診断で腎臓が悪いと診断された
またご家族に腎臓病になられた方がいる、など
不安を持たれている方はぜひご参加ください。
食事・医療(生活指導)・お薬の三位一体で
腎臓病のプロフェッショナルが、
病気や生活の大切なポイントをお教えします!

お薬

Medicine

小倉記念病院 薬剤師
町田 聖治



医療

Medical care

小倉記念病院 腎臓内科医
原田 健司



参加費
無料

◎2017年 3月4日(土) 10:30~12:30 (開場9:30)

◎小倉記念病院 4F講堂 (北九州市小倉北区浅野3丁目2-1)

※1階正面玄関よりご来場ください。時間外出入口からは入館できませんのでご注意ください。

対象:北九州市民および近隣の方々約500名 主催/一般財団法人 平成紫川会 共催/北九州市

お問い合わせ:一般財団法人 平成紫川会 TEL.093-511-2058



参加
方法

往復ハガキに①腎臓病講座 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④年齢 ⑤電話番号をご明記し、下記までご郵送ください。
往復ハガキ1枚につき2名様までお申込みいただけます。その場合は、お二方とも①~⑤の内容をご明記ください。
応募多数の場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。

2月22日(水) 必着

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3丁目2-1 「一般財団法人 平成紫川会 事務局」宛

次回は、3月18日(土)「おくすりと上手につきあう方法」

場所:小倉記念病院 4F講堂 時間:10:30~12:30 講師:小倉記念病院 薬剤部長 入江利行

詳しくは、ホームページで! 年間スケジュール公開中!

小倉記念病院

検索