

6.走向成年的研究发现

6.1 初显期成人自我认知

6.1.1 年轻人对成年身份认知

本研究中,有 3.8%的年轻人肯定自己尚未成年,36.1%的年轻人确定自己已经成年,60.1%的年轻人认为自己介于成年和未成年之间。也就是说,60.1%的年轻人普遍对自己的成年人身份认知模糊,他们认为自己既不是未成年人,也不是成年人。年轻人对于自身成人身份的认知随着年龄的增长而增加,但即使是在 24-25 岁年龄段,依然有 51.8%的年轻人认为自己尚未成年,介于未成年与成年之间。

年轻人对自己成年身份的判断大体基于经济独立和思想成熟的程度,与国际学术界所界定的“社会成熟”标准吻合。国际学术界认为“社会成熟”的三大主要标准是:经济独立,心理上的成人感,成立家庭、脱离对父母的依赖(杜欧丹,2006)。认为自己目前属于“介于未成年和成年之间”阶段的被试中,74.3%的被试认为自己尚未成年的原因是没有实现经济独立,77.1%的被试认为自己心智/思想尚未成熟。

“成年的是年龄,不成年的是心智。一个成年人应该要知道自己要什么,知道自己是什么样的人,有正确的人生观价值观,对一件事情不能人云亦云而应该有自己的想法,而我不是。”(问卷 227)

“某些有:人格健全,敢于承担责任,具有道德感,不违法,能够接受挫折,对事物有自己的独立判断;某些没有的原因:经济不独立,缺少保护他人的能力,生活阅历太少,见识浅陋,对世界认识不清晰。”(问卷 111)

“成年:学业即将完成,有一份稳定的工作。未成年:经济不独立,有些地方需要依赖父母。”(问卷 233)

综上所述,从社会群体的层面,18-25 岁的年轻人在法律上已经是一名成年人。但从年轻人自己的角度,他们并不完全认可自己的成年人身份,对自己的成年身份持模糊或否定的态度。年轻人认为自己不属于成年人的主要原因是经济未独立和思想不成熟。

6.1.2 年轻人对成年标准的看法

Arnett 的成人初显期理论认为,成年标准随着社会变迁而发生改变,在成人初显期,“独立性”维度是年轻人最看重的成年标准维度。本研究结果显示,与

美国青年的认知不同，中国年轻人把“独立性”、“遵从习俗”和“负责任的关系”看作重要的成年标准维度，年轻人认为最重要的五项成年标准分别是：经济上独立、能独立做决定、能承受挫折和压力、考虑问题全面，能站在不同的问题去思考问题、事业稳定。成人初显期的年轻人不再在把完成特定的事件（如结婚、生孩子、完成学业等）或者到达一定的年龄当作成年的标志，而认为经济独立和心理成熟是判定个体是否成年的重要标准。

（1）负责任的关系

负责任的关系因子是成年标准 9 因子模型中得分最高的因子，成人初显期是一个不断培养个体责任感和承担责任能力的阶段。

负责任的关系因子包含“形成自己明确的人生目标”、“减少自我为中心，多为他人着想”、“对自己、周围的人和社会有责任感”、“学会很好地控制自己的情感”、“同父母建立起成年人间的平等关系”五个项。从访谈的数据来看，年轻人将这一因子理解为学会自我的控制，学习共情，构建与他人的和谐关系。个体把自己的人生目标与对家庭、对社会的贡献相联结，展现出与他人的强关联认知。

“……其实成年的过程的话和我们的工作差不多，都是在一个学习的过程，我要学习怎么样在家庭和个人发展上找到平衡，让周围的人感到舒适，不再过分任性。随着年龄的增长吧，也渐渐能体会到别人的一些感受，也可以多一些包容和理解，不再什么事情都依着自己的性子来，这不就是成年的过程吗？说具体了，前天 T 工来指责我的时候，我能意识到自己的不足，理解他的焦急，冷静地协助他处理事情，最终我们能携手把这件事情解决了，这也是成年的一部分吧。”

——EA1（2019.01）

“形成自己的人生目标意味着我知道我要往什么样的方向发展，我可以为自己的选择负责，也可以逐渐成长为承担家庭责任的个体，在过好自己生活的基础上让家人也过上好的生活，当然最重要的是过好自己，我们这代年轻人能让自己生活愉快就是对家人最大的贡献了……这就是我的看法……”

——EA2（2018.03）

被访者将负责任关系理解为建立理性思维和成熟心智的基础上承担成年的责任，在相互依赖的文化环境中，年轻不仅需要满足自身的需求，也需要关注他人，尤其是身边人的感受，成为一个对他人负责人的人。

（2）遵从习俗

“遵从习俗”维度包含了“不吸毒”、“不酗酒”、“不酒后驾车”、“安全驾驶并且不超速”、“不说脏话”、“避免小的违法行为，比如破坏公物和在商店里偷东西”、“有性生活并且不想要孩子的是偶使用避孕措施”、“有不超

过一个性伴侣”、“对父母孝顺，指在感情上关心和在有物质需要时提供帮助”9个变量。这一维度得分第二，初显期年轻人将遵从习俗看做重要的成年标准。

中国传统文化丰富多彩，“礼”制、孝道、仁和的观念传承千年，影响着个体价值观的建构。传统文化的影响下初显期成人具有较强的规则意识，认为成年人应该自觉遵守社会规范和法律法规。

值得注意的是，“不吸毒”（ $M=3.67$ ）是50项成年标准中得分最高的项，这与中国的现实息息相关。中国有着和美国截然相反的药物成瘾规定，毒品在中国的管制手段极为严峻，对毒品的深恶痛绝也根植于每个年轻人的心中，“不吸毒”不仅是法律的要求，更是个人对社会、对他人、对家庭的基本责任，是一种“社会责任和成熟的心态”。

“对父母孝顺，指在感情上关心和在有物质需要时提供帮助”（ $M=3.50$ ）是一项具有中国特色成年标准。传统的孝道文化影响下，“养”和“赡养”是个体生命历程中重要的任务。孝顺父母包含经济上的支持和心理上的关心，年轻人在拥有自己的经济收入后会反哺于父母，在日常的生活中予以关怀以满足父母的精神需求，完成赡养的过程。

（3）独立性

与 Arnett 在美国的研究结果相吻合，独立性是成人初显期年轻人认为的重要成年标准维度，“独立性”与经济独立、负责任的关系息息相关。成人初显期的年轻人认为：当下社会，成年人身份意味着个体能实现自给自足，心智成熟，能独立做出决定并为自己的行为负责。21-23岁是年轻人构建自我独立、心智发展成熟的重要时期，这一时期的年轻人格外看重“独立性”因子，是三个年龄段中“独立性”因子上得分最高的年龄段。从年轻人的角度来说，走向成年的过程是逐步实现心理成熟的过程，拥有较强的抗压力来面对复杂的社会带来的压力和困难；能在面临问题时独立做出决定并对自己的决定负责。18-25岁的年轻人认为自己是成年人的一个重要原因是“还不能独立思考和处理事务，依赖父母”，正是因为自己的思想不够独立，不能很好地控制自我的情感，尚未成熟的心理不能在重要的事情上独立做决定，无法承担起成年人的责任和压力，所以即使自己已经达到社会普世价值观认定的成年年纪，自己仍不能算作成年。

（4）“经济独立”与“男性责任”

“经济独立”（ $M=3.54$ ）和“作为男性，可以保护家庭安全”（ $M=3.47$ ）两项成年标准作为无法被归类的成年标准项，在研究中具有较高的得分，即使不在9因子模型中，也是被年轻人普遍承认的重要的成年标准。

经济独立是自给自足的前提，几乎每个年轻人都认为经济独立是最重要的成年标准。本研究73.73%的被试认为“经济独立”是最重要的五项成年标准之一，

这也与年轻人目前面临的矛盾不谋而合。经济独立意味着有一份稳定的工作，有自己稳定的收入来源，能实现财务自主，不用再依靠父母或长辈的经济支持。成人初显期的年轻人虽然在法律和生理意义上已经是一名成年人，但正在接受教育、没有固定收入来源的现实让成人初显期年轻人不能完全认可自己的成年人身份。

“我现在非常盼望有一份好的工作，我都已经二十好几的人了，现在还花着我妈的钱，（她）一个人多不容易的，花他们的钱我觉得难受，但是我又没有收入啊，就很烦。所以我才这么着急在春招的时候找一份好的工作，现在签的这个（工作）真的工资太低了，我肯定是不满足的……所以你要问我怎么样算成年，那经济独立肯定是要的……”

——EA2（2018.03）

“作为男性，可以保护家庭安全”（ $M=3.47$ ）也被年轻人认为是重要的成年标准，其他关于男性的成年标准如“作为男人，能够在经济上支撑一个家庭”（ $M=3.30$ ）、“作为一个男人，能够操持一个家”（ $M=3.23$ ）也具有较高的认可度。可以合理推测，传统的男权主义思想依然对年轻人的认知产生重要的影响，在男权意识形态下，社会和个体对于男性在家庭中的责任有着较高的期待。男性被赋予了保护家庭安全，支撑家庭经济的责任，也被认为在家庭具有重要的社会地位。虽然随着女权意识和个人意识的提升，越来越多的年轻人正逐渐淡化这种观念，女性的能力、独立和责任正逐步被认可和重视，但传统的社会意识依然潜移默化地影响着年轻人的观念。

6.2 初显期成人走向成年的阶段特征

Arnett 的成人初显期理论认为，美国成人初显期具有五个明显的特征：自我同一性探索的时期、不稳定的时期、自我关注的时期、夹缝感时期、充满机遇和挑战的时期，这些特征共同构成了美国年轻人独特而又矛盾的时期。但成人初显期的特征因文化背景和经济体制的不同而不同，“同个阶段，不同路径”是 Arnett 对于成人初显期特征的阐述。要正确认识成人初显期的年轻人，就必须探寻本土环境下中国初显期成人的阶段特征。研究发现，中国初显期成人具有以下主要特征：

（1）自我同一性探索时期：回答“我是谁”，“我想要成为什么样的人”，为了成为更好的自己而自我关注和探索；

（2）夹缝感时期：这是一段既不属于成年，也不属于未成年，理想与现实之间差异矛盾的时期；

（3）焦虑和挑战并存的时期：这是一段充满机遇和选择的时期，也是一段充满焦虑和迷茫的时期。

6.2.1 自我探索：就业与亲密关系——为了更好的自己

埃里克森认为，自我同一性是指个体的自我同一感，个人在过去经验中所形成的内在的一致性和连续性，从而使人感受到鼓舞人心的信念（埃里克森，1998）。Arnett 发现，成人初显期最主要的特征自我同一性探索的时期，年轻人为了自己的人生在各种不同的领域探索各种可能性，尤其是在恋爱和职业两个领域。

（Arnett，2007）这一阶段的年轻人在恋爱、职业和亲密关系方面做出严肃的选择，探索“我是谁”以及“我要成为什么样的人”。在中国，成人初显期是年轻人塑造个人完整世界观价值观、探索人生走向的重要时期，尤其是在就业和亲密关系两个领域进行探索。不同于青少年时期接受父母、老师和学校的高强度控制，也不同于成年后承担来自工作、伴侣和子女的责任，成人初显期的年轻人拥有更多的机遇和可能性进行自我探索。

（1）职业探索

工作和爱情是个体生活的重要支柱，也是成人初显期的年轻人进行自我探索的重要方面。对职业的探索开始于青春期并贯穿整个成人初显期，从填报高考志愿决定大所学专业起，年轻人已经开始探寻自己未来的职业。当专业学习不能给成人后的职业提供良好的帮助时，年轻人会通过尝试不同类型的工作，在不同的工作环境下进行体验。

实习是大学生参与工作体验的重要途径，公司提供短期的就业职位和一定的薪酬补贴，招募时间充裕的大学生处理一些事务性的工作。这打破了学校与公司之间的环境壁垒，为大学生更好地了解工作环境和工作内容提供了良好的机会。在本次研究中，68.4%的被试有过实习或工作经验，最短的实习仅持续了1个月，最长则达到一年半。

对于职业的探索是对个体能力和兴趣的聚焦，成人初显期的年轻人需要解答：“我学习的专业是什么”“我想从事的工作是什么”“我擅长做的是什么”“我感兴趣的東西是什么”“我目前的能力和我的兴趣能否匹配”“我能做出什么样的改变”。通过对自我个性的探索和回答，帮助年轻人明确个人的工作意向和求职目标。

职业探索首先帮助成人初显期年轻人明确自己的工作意向，对于年轻人来说，明白自己适合做什么工作很重要。EA4 是一名应届毕业生，先后在公司、社工机构和事业单位参与实习，最终，她将求职的目标定向公务员岗位。

“我确定我只想找一个稳定的，有压力但不要太大的工作，并不喜欢企业的快节奏，我目标就很清晰，所以我不会把时间浪费在其他的事情上。”EA4 如是说（2018.10）。

职业探索也帮助年轻人明确自己的求职目标,进行职业选择时,年轻人不仅关注工作的舒适性,更看重工作本身的发展潜力和空间。“职业发展前景广阔”超过“薪资水平高”成为年轻人职业选择时最看重的因素,在本研究中,75%的年轻人为了寻求更好的职业发展而更换工作。早早定下工作的EA1,也在签下工作后利用大四充裕的空闲时间进行实习,为了“积累经验,以后正式入职了能适应得好一点,晋升的空间更大一点。”(2018.12)

接受访谈时EA2正在努力备战春招,EA2有两段人力资源相关实习经历,通过这些实习EA2积累了丰富的工作经验,也坚定了她的求职方向。EA2对秋招时签下的工作并不满意,她想要找一个发展潜力更大、氛围更加宽松的工作平台。

“我一共实习了两次,这些实习对我的帮助非常大。……但是我还是希望有一个更大的发展平台,平台对于应届生来说是非常重要的……”

——EA2(2018.04)

高速发展的经济和社会背景下,年轻人拥有强烈的自我实现意识,强调个人意志的满足和潜能的发展,对于成人初显期的年轻人来说,职业层面的探索不仅需要考虑到薪资水平和稳定性,也看重岗位的潜力和发展空间。大学教育为年轻人的自我探索提供庇护,年轻人有充足的自由进行探索和试错,从而作出长期且稳定的职业选择。

(2) 亲密关系探索

亲密关系的自我同一性探索是成人初显期的重要任务。随着高等教育的普及,婚龄育龄随之延后,年轻人往往在结束学业后才会考虑步入婚姻的殿堂,初显期成人的婚恋观念也随之发生改变。大学将不同地域不同背景的年轻人集中到统一的平台,为初显期成人认识多样的同龄人提供了场所。初显期成人有更多的恋爱自由,开始有意识地进行恋爱对象的接触和选择。对婚恋关系的探索,年轻人了解伴侣的思想和行为方式,不同婚恋价值观间的碰撞,让年轻人明确自己想和什么样的人在一起,想要什么样的亲密关系,想要在什么时候结婚,逐渐完善个人的婚恋价值观,为步入成熟的婚姻关系做充分的准备。

现代年轻人对于自己选择什么样的伴侣,是否要选择婚姻,在什么时候结婚有相对充分的支配权,年轻人不再因为到了适婚年龄尚未结婚而草率步入婚姻。2018年全国妇联中国婚姻家庭研究会发布的《中国幸福婚姻家庭调查报告》显示,中国年轻人平均结婚年龄为26岁,男性比女性高2.3岁¹,在25-29岁年龄段登记结婚的人数比例从2013年的35.2%增加到2017年的36.9%,中国晚婚化的趋势越来越明显。

¹ 全国妇联中国婚姻家庭研究会&珍爱网:中国幸福婚姻家庭调查报告,2018.02.

本研究中,年轻人认为最理想的结婚年龄为 28.31 岁,一些被试提出不结婚、尽可能晚婚或者丁克的观念。成人初显期的年轻人在选择伴侣时看重伴侣的内在品质和恋爱双方的愉悦体验,双方价值观念一致、伴侣的真心相待和性格匹配是年轻人最看重的三个特质,双方的感情基础则是最重要的结婚基础。如 EA3 与现任男友在一起的原因很大一部分是因为双方在“丁克”观念上的一致:

“我是丁克,我为什么会答应他,这是个很重要的原因,男生丁克的很少,所以我觉得这很难得。而且他很坚定,他甚至比我还坚定,因为他是一个中医……(2019.02)”

年轻人会为了相互扶持,为了相同的价值观念,为了共同的目标一起努力而步入婚姻,而不是因为到了适婚年龄必须结婚。当代的成人初显期年轻人对于婚姻的选择更加慎重,甚至会影响个人职业和生活的选择。在研究中,对“父母亲人”、“事业”、“婚恋”、“朋友”、“兴趣爱好”五项的重要程度进行排序,“婚恋”仅排在第三重要位,次于“父母亲人”和“事业”,婚恋在年轻人生活中的占比发生改变,结婚生子等生活事件的完成也不再是年轻人视角的重要成年标准。

6.2.2 夹缝感时期——理想与现实

成人初显期的第二个主要特征是夹缝感,这一时期的年轻人处于青春期的限制性和成年期的责任感之间,他们感觉自己在一些方面足够成熟,已然步入成年,但从另一方面来说,个体的行为和心理都不足以承担成年的责任,年轻人对于自己的身份具有较强的不确定性和居间性。

经济独立是年轻人认为的重要成年标准,也是年轻人判断个体是否成年的依据之一,经济未实现独立是赋予成人初显期年轻人夹缝感特性的首要原因。这一阶段的年轻人,尤其是接受高等教育的年轻人,在年龄上已达到法律和社会普世价值观认为的成年阶段,却因为持续的学习而没有自己的收入来源,依然需要来自家庭的经济支持,这一现实让年轻人对成人身份的自我认同产生怀疑和否定。

“我是成年了,或者说从年龄和社会身份意义上来说我已经是一名成年公民了,但事实上,我的家庭,社会大众甚至于我自己在一定程度上还是认为我是一个孩子。我的父母依然要承担我的学费生活费,我在公司做得再努力依然摆脱不了学生身份,我的姥姥每年坚持给我压岁钱,因为我还‘没有工作’。这很矛盾,我认为自己已经足够成熟了,在(实习)工作中我能独立负责一份工作,也能承担相应的责任,但我确实也还没有实现经济独立,我没有稳定的、满意的收入。在金钱方面,我没办法把自己看成一个成年人。”

——EA6 (2018.04)

心理不成熟是成人初显期年轻人体验到夹缝感的另一主要原因，初显期成人处于价值观建构阶段，尚不能完全独立做决定并承担相应的责任。在中国，青少年时期的年轻人在学校接受初高中教育，繁重而规律的学校培养制度让青少年没有太多的机会进行社会实践和自我探索，成人初显期年轻人在进入大学后心理发展尚达不到成熟，缺乏相应的阅历和经验，依然依赖父母和长辈为自己做决定。被访者 EA9 谈及时用自己考研的决策举例子：“（EA9）刚刚和父母商量了是否要考研的事情，我的专业不适合继续深造，但我还没有做好适应社会适应工作的准备，我不知道应该怎么做决定，我必须向家人求助。其实我应该对这些重要节点的事情有自己的判断，我的母亲也鼓励我自己做决定，但问题是我没办法独立判断，我必须向他们求助，这就是让人很沮丧的事情，不过这也很正常不是么，我们都还是学生还不够成熟……”（2019.02）

成人初显期的年轻人从十七八岁的年龄就感受到自己长大成人，法律、常识和成人礼告诉他们十八岁过后便已经成年了，但是他们要在随后的几年里探索、成长和自我完善，在那之后，才能完全感受到并相信自己已经长大成人，拥有稳定的收入来源实现经济独立、能独立做决定并承担成年人的责任，这一般发生在25岁以后。在那之前，成人初显期年轻人能感受到自己处于青少年和成年之间，但这两个阶段的特征都不能完整地概括他们的处境和感受，这是特属于成人初显期的夹缝感体验。

6.2.3 机遇和焦虑——一切终会走向光明

Arnett 认为，成人初显期是一个充满机遇和选择的时期，美国的初显期成人抱有较大的乐观主义，对未来充满了信心。而在中国，成人初显期是一个充满可能性的时期，同时是一个充满焦虑和矛盾的时期。

（1）充满机遇的成人初显期

成人初显期是一个充满机遇的生命阶段，初显期成人有无限的可能性，对未来充满了美好的展望和规划：幸福的婚姻、富有发展潜力的工作、聪明快乐的孩子、和谐的家庭……一切美好的事情都可以展望。而未来可能发生的一切如意外、枯燥沉闷的工作、失败的婚姻、令人抓狂的孩子……他们还没有机会体验。

成人初显期为年轻人提供了摆脱原生家庭影响，重塑自我的机会。个体无法选择自己的原生家庭，一个在充斥着父母争吵环境下长大的孩子可能会变得敏感而多疑，一个在单亲家庭长大的孩子可能有较强的不安全感，一个在贫穷社会阶层长大的孩子可能会敏感而自卑，原生家庭对个体产生影响并持续整个生命历程。成人初显期为年轻人提供了选择生活的机会，年轻人可以在这个时期采取一定的行动，实现自我的增能和发展，成为一个可能产生巨大转折的人生阶段。在中国，

接受教育是初显期成人实现人生转折的重要方式。

知识改变命运的观点一直存在于国人心中，虽然伴随着经济和社会的不断发展，个人选择更多样化，这一观点引人争议，但对于处于较低生活阶层的成人初显期年轻人来说，教育为改变未来提供了可能性。通过接受教育，年轻人可以接受专业的培训，培养自己的专业技能和思维意识，找到一份不错的工作，改善自己的生活环境。在新的生活平台，年轻人有机会接触到不同的人群和生活方式，开拓视野并自我探索，获得重新构建自我的机会。

被访者 EA7 来自四川的偏远山区，家离最近的小镇有一个小时的车程，父母都是农民，靠种植经济作物获得收入，教育改变了整个家庭的生活。EA7 的高考成绩并不理想，但作为少数民族获得了降分录取进预科入学习的机会，通过为期一年的预科学习，成功考入盐城师范大学，毕业后做过英语老师，现在在成都做一名普通白领。她的人生也许一辈子都达不到较高的社会阶层，但与父辈相比，其生命历程有了新的发展方向。

“我现在还是在社会的底层，但至少我的生活环境跟以前的很多同学不一样了。我见识了很多东西好的坏的，不是走马观花而是亲身生活过体验过，这些经验带给我不一样的认知，我现在和你们还能谈一点，和以前的那些同学都没有话题了，这可能就是一个很大的差别吧。现在留在成都对我来说已经是一个不错的选择，我有更多的机会更好的生活环境，选择的范围也更多。可能没办法生活得像很多有钱人那样，但我的孩子肯定会有一个更好的生活环境，可以接受到更好的教育。不过我现在不着急结婚，也许哪一天我还想出去闯一下呢。”（2019.01）

（2）充满焦虑的成人初显期

成人初显期也是一个充满了焦虑和迷茫的时期，这一时期的年轻人面临着来自社会乃至国家的压力，面对严峻的就业形势和社会的负向评价，对当下的生活充满焦虑，对未来的发展自信而矛盾。

首先，在婚姻领域，年轻人的婚育意向越来越低，客观上与国家大力鼓励年轻人婚育的趋势形成鲜明的对抗。根据国家统计局和民政部的数据，2018 年全国结婚率为 7.2%，创下自 2013 年以来的新低，年轻人“晚婚不婚成流行”。为改变低结婚率低生育率现状，国家出台二胎政策，鼓励早婚早育，甚至有人大代表在两会提出“建议将结婚年龄降低为男性 20 岁女性 18 岁”的建议，然而收效甚微。年轻人面临的学习生活现状不允许他们在比较年轻的年纪步入婚姻，个人对婚育的态度和认知也发生改变，给个人、家庭乃至整体社会发展带来了焦虑。

其次，婚龄育龄的推迟带来了就业领域的矛盾和冲突。婚龄和育龄随着受教育年限的延长而推迟，年轻人往往在完成学业后才考虑恋爱和结婚的事宜，企业为年轻职工承担的金钱和时间成本也随之增多，加剧求职市场的矛盾与歧视，尤

其是对女性求职者的歧视。尽管国家出具了强制性政策，规定企业不得在招聘时询问求职者，尤其是女性求职者的婚育情况，试图保证应聘者求职公平性，但不能从根本上减少企业的成本，无法从源头解决这一矛盾。

最后，生活成本的增加和就业市场的不稳定给年轻人带来了焦虑。经济独立是年轻人认为重要的成年标准，但较高的生活成本和相对低的工资收入让年轻人难以很快地实现经济独立，无法完成对自我成人身份的认可。

成人初显期给年轻人的成长提供了无数的可能性，也面临着来自社会和心理层面的焦虑和矛盾。相对宽松的社会环境培养了年轻人的自信和自主意识；搬离原生家庭，年轻人有机会尝试新的生活方式，达到更高的自我认知层面，构建健康的人生观和世界观，通过抗逆力的培养实现自我增能；不需要承担婚姻和责任，年轻人可以相对容易地结束一段亲密关系；大学灵活的学习方式，充分的空余时间和多样的实习平台，让年轻人有机会进行职业探索并且敢于尝试不同的可能性；但不稳定的就业市场、追求自主的婚育观念和较高的生活成本给初显期成人带来了焦虑和矛盾。这是一个充满机遇和可能性的时期，也是一个承载焦虑的时期。

7.讨论与展望

7.1 研究总结

随着经济和科技的不断发展,传统三分时序格局的生命历程被打破,成人初显期作为一个新的生命阶段,使年轻人群体的生命发展历程发生改变。随着成人初显期在中国成为一种普遍的社会现象,正确认识成人初显期这一生命历程阶段及这一阶段年轻人的特征尤为重要。年轻人是社会进步和发展的中坚力量,正确认识初显期成人有助于缓解个人与家庭、社会之间的矛盾和焦虑,正确解读他们的行为、正视他们所面临的矛盾和困难,帮助初显期成人更好地认知自己,更有助于社会的秩序和和谐发展。

本研究对初显期成人的自我认知和阶段特征进行研究发现,18-25岁的年轻人普遍对于自己的成年身份认知模糊,他们认为自己处于一个特殊的阶段,这一阶段下个体既不是未成年人也不是成年人。初显期成人把“独立性”、“负责任的关系”、“遵从习俗”、“经济独立”、和“作为男性,可以保护家庭安全”看作重要的成年标准。“独立性”是指年轻人可以承担成年人的责任和压力,具备成熟的心智和认知,可以独立地做出决定并为自己的行为后果负责。“负责任的关系”体现了中国人际关系的相互依赖,成年人不仅要对自己负责,也要充分考虑他人的感受,对他人尤其是身边人负责负责。“遵从习俗”则强调规则的重要性,一名具备成熟心理的成年人应当孝顺父母、遵守社会的法律和规则。“经济独立”受到年轻人的普遍认可,经济收入是个体独立生活、自给自足的前提。此外,中国文化思想赋予男性较高的地位,也赋予其相应的责任和要求,“作为男性,可以保护家庭安全”被年轻人认为重要的成年标准。对于成人初显期的年轻人来说,他们没有实现经济的独立,思想不够成熟,因此不是一名完全的成年人;但从年龄和社会身份的角度,他们又具有成年人的身份。这样的矛盾关系下,产生了初显期成人的阶段特征。

文献梳理显示,成人初显期具有自我探索、自我关注、夹缝感、不稳定、可能性的特征。但作为一个社会文化现象,成人初显期年轻人在不同的社会环境下呈现出来不同的群体特征。在中国,成人初显期首先是自我同一性探索的时期,这一阶段的年轻人充分利用高校的平台进行自我探索,尤其是职业和亲密关系的探索。年轻人通过实习做出长期的职业选择,通过构建恋爱关系来探索未来婚姻的走向,在不断地自我探索和自我关注的过程中,回答“我是谁”、“我要成为什么样的人”的问题,调整自己的人生发展方向。第二,成人初显期是夹缝感时