

RECONeixEMENT MÈDIC 2015-16

Nom i cognoms: Oscar Pascual Gimeno

Data naixement: 10/09/1982

ANTECEDENTS:

Antecedents familiars: no

Lesions esportives: no

Malalties: no

Fractures: si

Al·lèrgies: no

Hores setmanals d'activitat física: 8h



ANTROPOMETRIA:

	2015-16
Alçada	187
Pes	70
Morfotipus	PRIM
IMC	20.02

APARELL CARDIO-RESPIRATORI:

Ritme: OK

Tensió arterial: 135/50

Bufs: NO

Polsos perifèrics: OK

Saturació oxigen: 98%

ECG: Ritme sinusal a 70x', eix a 0o, PR 0'14, QRS 0'08, sense alteracions del ritme o la repolarització.

APARELL LOCOMOTOR:

Columna: OK

Dismetries: NO

Isquiotibials: CURTS

Genu varo/valg: VALGO

Podoscopia: NORMAL

RECOMANACIONS:

Es recomana control de pes. Es recomana millora d'estiraments i treball de flexibilitat. Per les exploracions realitzades no presenta contraindicació per la pràctica esportiva

Dr. Bernat de Pablo
Nº col·legiat: 98-41781-2