

| 2019年阅读完的书籍清单 | | | | | |
|---------------|---------------------------------------------------------------|-----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 编号 | 书名 | 类型 | 评分 | 个人评价 | 购买地址 |
| 1 | 思考快与慢 | 心理学 | 5星 | 新书，作者丹尼尔·卡尼曼，诺贝尔经济学奖获得者。 主要讲述感性思维与理性思维在我们个体活动中所起的作用。也就是书中说的大脑系统1与大脑系统2。理论很有趣，有很多的例证。从中也可以推导出很多有用的方法。 本书被下面的好几本书都提及过。可以看作是同一认知体系。 阅读时间：5~7天 利于阅读 绝对推荐 | https://item.jd.com/48451978466.html |
| 2 | 基因社会 | 生物学 | 5星 | 新书，作者以太·亚奈 与 马丁·莱凯尔。科普类书。 上来就讲述了癌症的生成原因。后来又讲述了性的意义，人类的起源。。。从基因角度出发，对于很多人类的基本意义都有描述。 从微观角度来看达尔文的进化论。基因变异的意义。 阅读时间：3~5天 利于阅读 绝对推荐 | https://item.jd.com/12112537.html |
| 3 | 反脆弱 从不确定性中获益 [Antifragile: Things That Gain from Disorder] | 社会学 | 5星 | 新书，作者纳西姆·尼古拉斯·塔勒布。一连出了好几本书，黑天鹅的作者。 对于组织的强壮性以及如何生长提出了自己的观点：反脆弱。组织可以从微小的伤害中得到提高。 我阅读时间最长的一本书。大约3个月，中间有很多观点需要消化，也有些举例并不能很清楚的表达作者的真实意图。 不太利于阅读，但肯定可以颠覆一些你的旧有观点。 实用性很强。 绝对推荐 | https://item.jd.com/11364406.html |
| 4 | 突破天性：哈佛大学最受欢迎的人格心理学课 | 心理学 | 4星 | 新书，作者布赖恩·利特尔。一本教你如何突破自我的书。提供了一个观点：就是如果你是以实现具体目标为目的，那么你一定可以改变自己。例如：你为了考上大学，你会学习很多，从而也改变很多。 阅读时间：1~3天 利于阅读 | https://item.jd.com/12443928.html |
| 5 | 认知天性：让学习轻而易举的心理学规律 | 心理学 | 4星 | 新书，三个作者共同编写。 讲述了一些基本的学习规律，准确的说是一些记忆的规律，如何更好的强化你的个人记忆，特别是对于学习中需要的记忆。 阅读时间：3~5天 利于阅读 | https://item.jd.com/12449468.html |
| 6 | 无中生有的世界：量子力学传奇 | 物理学 | 4星 | 新书，作者吴京平，国内专业科普作家。主要讲述了量子力学的历史。从量子力学史上的物理学家的个人生平出发，可以看出他们的人物关系，上下传承。对于理解这1900-1950一段历史很有意义。 阅读时间：1~3天 利于阅读 | https://item.jd.com/12389735.html |
| 7 | 薛兆丰经济学讲义 | 经济学 | 4星 | 新书，作者薛兆丰。 对于经济学讲的很直白，非常利于理解。很难得的一本利于阅读的经济学书。书中对于经济的作用做了很多的描述，强调了经济对于人们行为的约束与引导。 阅读时间大约3~5天。 利于阅读 | https://item.jd.com/12389533.html |
| 8 | 管理的常识 | 管理 | 4星 | 新书，作者陈春花，国内知名管理学者。 书中对于管理中的很多名词做了基本的阐述。 从中可以看到国内知名管理方面的学者对于管理的认识。 阅读时间：1~3天 利于阅读 | https://item.jd.com/11986733.html |
| 9 | 心理学的世界（全彩） [Cracking Psychology] | 心理学 | 4星 | 老书，作者桑迪·曼恩。 对于查阅心理学的各种名词很有帮助，有很多的心理实验来解释各种现象。 阅读时间：3~5天 利于阅读 | https://item.jd.com/12452206.html |
| 10 | 上帝掷骰子吗？量子物理史话 | 物理学 | 5星 | 2006年出版，作者曹天元，国内作者写的科普类书中最优秀的一本。最初也是网文，据说是在大学期间写的。对于量子物理的讲述很精彩、也很全面，有大量的个人理解与比喻，很容易读。 作者本人后续再也未有写书，很遗憾。 阅读时间：1~3天 利于阅读 | https://item.jd.com/12635028.html |
| 11 | 读人 | 心理学 | 2星 | 新书，作者狄米曲斯。 讲述如何通过人的各种外在表现来了解人的内在心理。 全书没有太多的实在性内容，所讲的都是些基本的众所周知的道理。 阅读时间：1天 | https://item.jd.com/12433429.html |
| 12 | 大概率思维：人生赢家都是概率赢家 | 统计学 | 3星 | 新书，作者马恺文，美国麻省理工大学高材生，是计量分析的奇才。20世纪90年代中期，他加入“麻省理工21点小组”，此后每逢周末，这个小组便携带10万美元本金辗转于拉斯维加斯和大西洋赌城，大玩“21点”游戏。 可以说作者本身是概率的获益者。概率思维这个近几年兴起的概念在很多书中都有提到。 阅读时间：1~3天 利于阅读 | https://item.jd.com/12414519.html |
| 13 | 反智时代：谎言中的美国文化 | 社会学 | 2星 | 新书，作者苏珊·雅各比。 主要讲述在当代社会中的各种反智现象。 没看到什么实质性的理论。 翻译的也很一般。 阅读时间：1~3天 不利于阅读 | https://item.jd.com/12362417.html |
| 14 | 明朝那些事儿 | 历史 | 4星 | 新书，作者当年明月。 主要讲述明朝的历史，从人物出发，有很多人物心理的揣摩。 故事性很强，各个人物的主线清晰，又多有交集。不仅写了发生的历史事件，对于很多周遭的具体细节都有描述，显得可靠度很高。 阅读时间：1~3个月 利于阅读 | https://item.jd.com/12214768.html |
| 15 | 乌合之众（原版插图，无删减版） | 心理学 | 3星 | 老书，作者古斯塔夫·勒庞。 经典心理学书籍。主要讲述了群体的现象。其实也就是指明了一个社会的大多数人和在一起的行为是没有理性的，所以称之为乌合之众。 阅读时间：1~3天 利于阅读 | https://item.jd.com/12174001.html |
| 16 | 各种“主义” | 词典 | 3星 | 老书，经济学家丛书之一。 对于英文中出现的各种主义的单词做了统计，并对每个单词做了解释。 阅读时间：1天 利于阅读 | https://item.jd.com/50711539744.html |
| 17 | 弱传播：舆论世界的哲学 | 社会学 | 3星 | 新书，国内作者邹振东，原创的理论性书籍。主要讲述舆论的力量，进行了稍微深入的讨论。但理论度不高，主要根据出现的现象做分析，推导舆论的力量。 但作者本人在国内应该有一定的地位，看本书可以了解国内学术界对于舆论的看法。 阅读时间：1~3天 利于阅读 | https://item.jd.com/12461305.html |
| 18 | 历史的荷尔蒙（1与2） | 历史 | 3星 | 新书，作者历史的囚徒。 从网文发展起来，专门讲述一个个历史人物的书籍。网络评价很好，但我看来每篇人物的故事都太短小，反而不太吸引人可以长期的看下去。 阅读时间：1个月 利于阅读 | https://item.jd.com/12302435.html |
| 19 | 心理学入门：简单有趣的99个心理学常识 | 心理学 | 1星 | 新书。 简单的堆砌心理学名词，基本没有任何实质性的见解。属于为了出书而写书，整书都在为了多垒文字而写。 阅读时间：1小时 | https://item.jd.com/12313842.html |

| 2019年已购买，未阅读列表 | | |
|----------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 编号 | 书名 | 链接 |
| 1 | 异类的天赋：天才、疯子和内向人格的成功密码 | https://item.jd.com/12292922.html |
| 2 | 自卑与超越 [What life could mean to you] | https://item.jd.com/11845118.html |
| 3 | 行为心理学：一个伟大心理学家的思想精华 | https://item.jd.com/12042762.html |
| 4 | 行为心理学.2 | https://item.jd.com/12251704.html |
| 5 | 万物皆数：从史前时期到人工智能，跨越千年的数学之旅 | https://item.jd.com/12413625.html |
| 6 | 宇宙 | https://item.jd.com/12163425.html |
| 7 | 从一到无穷大：科学中的事实与猜想 | https://item.jd.com/12549022.html |
| 8 | 这才是好读的数学史 | https://item.jd.com/12532973.html |