

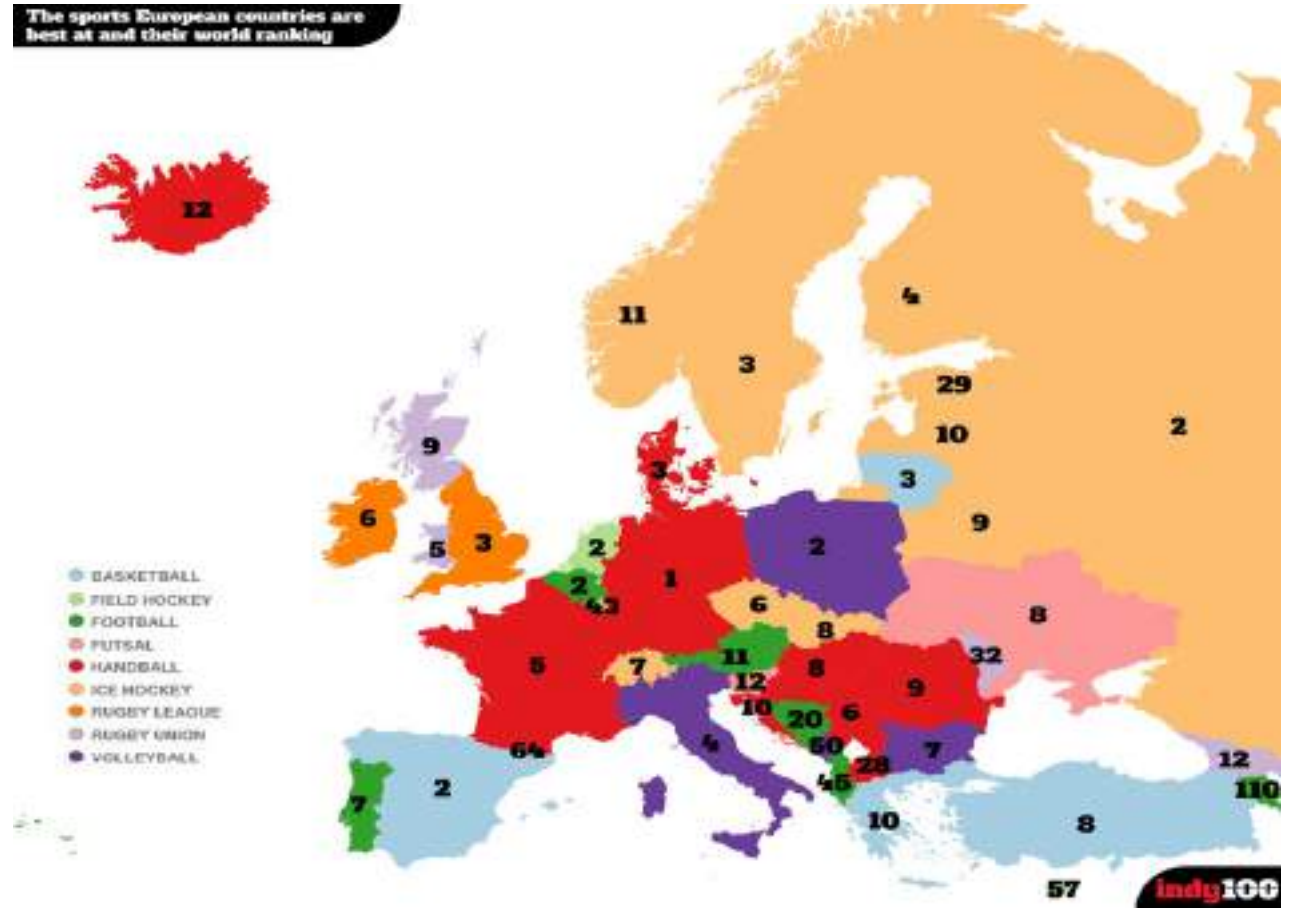
National sport of E.E.& other countries...

Τα εθνικά αθλήματα της Ε.Ε και άλλων χωρών



The sports European countries are best at and their world ranking

Ποιο είναι  
το εθνικό  
άθλημα  
της κάθε  
χώρας  
στην  
Ευρώπη



Εάν γνωρίζετε, προσθέστε στον  
υπότιτλο ! If you know, add just  
one!

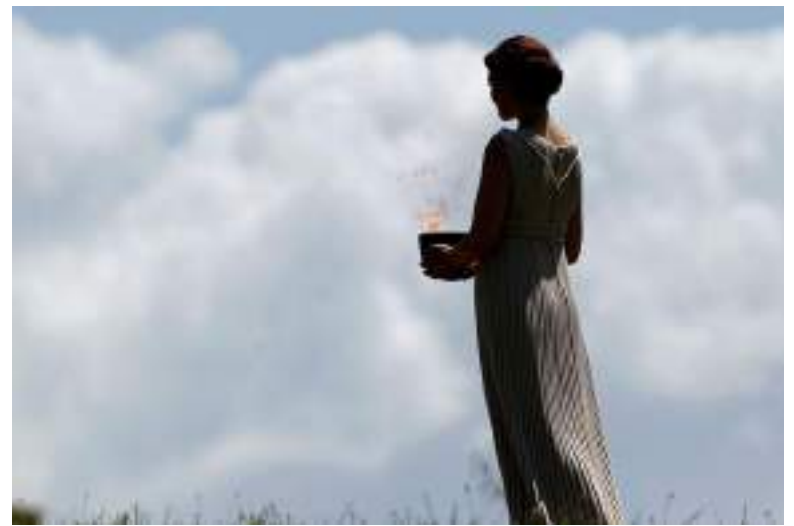


# ΑΦΗ ΤΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΦΛΟΓΑΣ

Η Ολυμπιακή Φλόγα είναι ένα απο τα σύμβολα του Ολυμπιακού Κινήματος με οικουμενική απήχηση & σημασία.

Κατά τη διάρκεια των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων η φλόγα καίει μέρα & νύχτα σε ειδικό βωμό στο Ολυμπιακό στάδιο της πόλης που τους φιλοξενεί.

ΡΟΥΤΗ Ευγενία ΠΕ8709  
Πηγές: Wikipedia



## ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ

Ο Μαραθώνιος Δρόμος είναι αγώνας αντοχής δρόμου 42, 195 χλμ που περιλαμβάνεται στα σύγχρονα ολυμπιακά αθλήματα. Ο αγώνας ονομάζεται έτσι απο την ιστορική διαδρομή του Αθηναίου στρατιώτη Φειδιππίδη που μετά τη μάχη του Μαραθώνα το 490π.Χ μετεφερα στην Αθήνα την νικη των Ελλήνων με τη ιστορική λεξη “ ΝΕΝΙΚΗΚΑΜΕΝ”

ΡΟΥΤΗ Ευγενία ΠΕ 87.09

Πηγές WIKIPEDIA







# ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

Η αγωνιστική ποδηλασία περιλαμβάνει αρκετά αγωνίσματα, αρκετά εκ των οποίων είναι ή υπήρξαν αγωνίσματα των Ολυμπιακών Αγώνων.

Η αγωνιστική ποδηλασία διαιρείται επίσημα σε:

- Ποδηλασία Δρόμου, πολύ απαιτητικό, επίπονο και δύσκολο άθλημα. (Αγώνες ανοιχτής οδού και ομαδική χρονομέτρηση).
- Ποδηλασία Πίστας (Ταχύτητα, Χρονομέτρηση, Καταδίωξη, Αγώνας Πόντων, Μάντισον, Σκρατς κ.α)
- Ορεινή Ποδηλασία (Κρος Κάντρυ, Μαραθώνιοι, Κατάβαση, Τετραπλό 4Χ)kj

<https://el.m.wikipedia.org/>

ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Γ.ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΕ11



# ΑΥΣΤΡΙΑ - AUSTRIA

ΜΟΥΤΖΟΓΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΕ 87.03



ο ποδόσφαιρο είναι, με μόνη ίσως εξαίρεση το σκι, το πιο

ημοφιλές άθλημα στην **Αυστρία**. Το ποδόσφαιρο εκτιμάται

πολύ και έχει πλούσια ιστορία και παράδοση στην Αυστρία.



# ΙΤΑΛΙΑ-ITALY

Η Εθνική Ιταλίας στο ποδόσφαιρο κατέχει την δεύτερη θέση στις κατακτήσεις τροπαίων Παγκοσμίου Κυπέλλου ( 1934, 1938, 1982, 2006) με μόλις ένα λιγότερο από την Εθνική ομάδα της Βραζιλίας. Επίσης στην τροπαιοθήκη της ομάδας υπάρχει και το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα 1968, ένα χρυσό ολυμπιακό μετάλλιο στους Ολυμπιακούς αγώνες του 1936 και δύο Ευρωπαϊκά Διεθνή Κύπελλα (1927-30, 1933-35)

# ΔΡΟΜΟΣ 100 μέτρων

Ο **δρόμος ταχύτητας 100 μέτρων** ή «αγώνας της μιας ανάσας», όπως αποκαλείται, είναι από τα πιο ενδιαφέροντα αγωνίσματα του [στίβου](#) των [Ολυμπιάδων](#). Θεωρείται ο κατεξοχήν αγώνας ταχύτητας, από τον οποίο αναδεικνύεται ο ταχύτερος άνθρωπος στον πλανήτη κάθε τέσσερα χρόνια.

Τα 100 μέτρα είναι ένα κλασικό αγώνισμα καθώς πρόκειται για ένα από τα 12 αγωνίσματα του [στίβου](#) που βρίσκονται συνεχώς στο πρόγραμμα των αγώνων από την Α΄ Ολυμπιάδα του 1896 της [Αθήνας](#).



Μαρία Δραγουμάνη ΠΕ11 Πηγή:Wikipedia

# ΧΟΚΕΪ ΕΠΙ ΧΟΡΤΟΥ

Το **χόκεϊ επί χόρτου**<sup>[1]</sup> ή **χόκεϋ επί χόρτου**<sup>[2]</sup> είναι άθλημα που παίζεται σε ειδικά διαμορφωμένα μεγάλα γήπεδα με συνθετικό χλοοτάπητα (*outdoor*), αλλά και σε κλειστές αίθουσες σάλας (*indoor*). Οι ομάδες αποτελούνται για το "outdoor" από 11 παίκτες η κάθε μία και στο "indoor" από 6 παίκτες. Κάθε αθλητής κρατάει ένα μπαστούνι το οποίο είναι καμπυλωτό από τη μία μεριά και από την άλλη επίπεδο. Με τη μεριά του μπαστουνιού την επίπεδη επιτρέπεται να χειρίζεσαι μια μικρή **μπάλα** κατασκευασμένη από **καουτσούκ** και **άμμο** στο εσωτερικό της. Αντικειμενικός σκοπός του παιχνιδιού είναι να σκοράρει στο αντίπαλο τέρμα. Οπωσδήποτε οι κανονισμοί διαφέρουν από το **ποδόσφαιρο**, αλλά μοιάζουν, αφού υπάρχουν **φάουλ**, **πέναλτι**, **αποβολές**. Είναι **ολυμπιακό αγώνισμα** και έχει τις ρίζες του στην αρχαιότητα ως "κερητίζιν".

Το χόκεϊ είναι διαδεδομένο σε πολλές χώρες του κόσμου, όπως την **Αγγλία**, το **Πακιστάν**, τη **Νέα Ζηλανδία**, την **Ισπανία**, την **Ολλανδία**, τη **Γερμανία**.



# ΑΛΒΑΝΙΑ

Η **εθνική ομάδα ποδοσφαίρου της Αλβανίας** είναι το αντιπροσωπευτικό ποδοσφαιρικό συγκρότημα της [Αλβανίας](#). Τελεί υπό τον έλεγχο της Αλβανικής Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου. Τον Ιούλιο του 2019 βρισκόταν στην 64η θέση της ειδικής βαθμολογίας της [FIFA](#).



“

Π  
Α  
Π  
Α

# ΚΡΟΑΤΙΑ - ΚΡΟΑΤΙΑ

Ο τομέας των υπηρεσιών επικρατεί στην οικονομία της Κροατίας, ακολουθούμενος από το βιομηχανικό τομέα και τη γεωργία. Ο τουρισμός είναι σημαντική πηγή εισοδήματος το καλοκαίρι, με την Κροατία να είναι ο 18ος δημοφιλέστερος τουριστικός προορισμός στον κόσμο - Μπάσκετ και Ποδόσφαιρο!

Αυτά από εμένα... Καλή συνέχεια, Νίκος





# ΛΕΤΟΝΙΑ - LATVIA

Το μπάσκετ είναι το πιο δημοφιλές και εθνικό άθλημα της Λιθουανίας. Η εθνική ομάδα καλαθοσφαίρισης της Λιθουανίας είχε σημαντικές επιτυχίες στις διεθνείς εκδηλώσεις μπάσκετ, έχοντας κερδίσει το Ευρωμπάσκετ τρεις φορές (1937, 1939 και 2003), καθώς και συνολικά άλλα 8 μετάλλια στο Ευρωμπάσκετ, στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα και στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Η εθνική ομάδα ανδρών έχει επίσης εξαιρετικά υψηλές τηλεθεάσεις καθώς περίπου το 76% του πληθυσμού της χώρας παρακολούθησε τα παιχνίδια τους ζωντανά το 2014. Η Λιθουανία φιλοξένησε το Ευρωμπάσκετ το 1939 και το 2011. Η ιστορική Λιθουανική ομάδα καλαθοσφαίρισης ΒΚ Ζαλγκίρις από το Κάουνας κέρδισε το 1999 το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Μπάσκετ της Ευρωλίγκα. Η Λιθουανία παρήγαγε αρκετούς παίκτες του NBA, όπως ο Άρβιντας Σαμπόνις και ο Σαρούνας Μαρτσουλιόνις και οι σημερινοί παίκτες του NBA Γιόνας Βαλαντσιούνας, Ντομάντας Σαμπόνις και Μινταχάουγκας Κουζμίνσкас.

[από βικιπέδια]

# ΚΥΠΡΟΣ-CYPRUS

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης (FIVB) και της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Βόλεϊ (CEV). Είναι υπεύθυνη για την εκπροσώπηση της Κύπρου σε διεθνές επίπεδο. Τα γραφεία της βρίσκονται στη Λευκωσία.

Καλή συνέχεια!

Δέσποινα

# ΜΑΛΤΑ - MALTA

Πόδοσφαιρο και ράγκμπυ είναι τα εθνικά αθλήματα της Μάλτας



ΒΑΡΔΙΚΕΛΔΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΕ11

Ζλάτη Αικατερίνη ΠΕ 87.03

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΠΕ 11

# ΛΟΥΞΕΜΒΟΥΡΓΟ-LUXEMBURG

Κρίκετ και ποδηλασία. Πληθυσμός : 550.034 κατοίκους, Έκταση : 2.568 τ.χ.



Ζλάτη Αικατερίνη ΠΕ 87.03

Καραγιαννίδης Θεόδωρος ΠΕ 11

ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΑΡΔΙΚΕΛΛΟΓΛΟΥ ΠΕ11

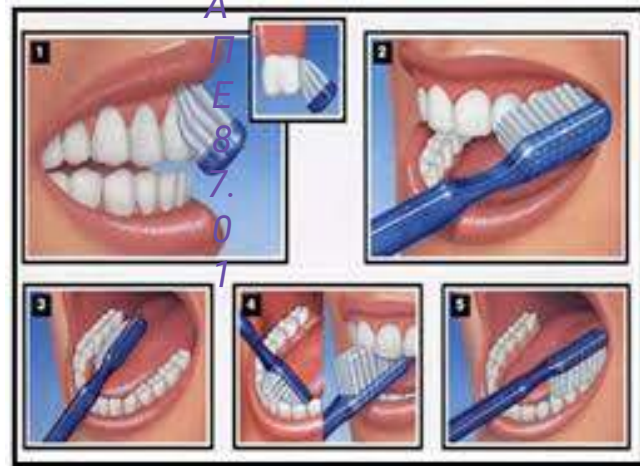
Н  
А  
Н  
Н  
Е  
У  
А  
Г  
Г  
Е  
Л  
А  
П  
Е  
8  
7  
0  
1

-



# ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΤΕΡΗΔΟΝΑΣ ΣΕ 4 ΒΗΜΑΤΑ

1. **Απομάκρυνση της οδοντικής μικροβιακής πλάκας από τα δόντια**  
(καθημερινό βούρτσισμα, οδοντικό νήμα, οδοντικά διαλύματα)
2. **Σωστή διατροφή και κατανάλωση φιλικών προς τα δόντια τροφίμων**
3. **Εφαρμογή φθοριούχων σκευασμάτων**
4. **Επισκέψεις στον οδοντίατρο**



N  
A  
N  
H  
E  
Y  
Γ  
Γ  
Ε  
Λ  
Α  
Π  
Ε  
8  
7.  
0  
1

ΠΗ  
ΓΗ

<https://www.onmed.gr/ygeia/story/355800/pos-mporoyme-na-prolavoyme-tin-teridona-sta-dontia>

# ΒΕΛΓΙΟ - BELGIUM

Το Βέλγιο είναι η αρχαιότερη εθνική ομάδα ποδοσφαίρου στην Ήπειρο της **Ευρώπης**. Το μεγαλύτερο επίτευγμα της εθνικής Βελγίου, είναι οι έξι συνεχόμενες προκρίσεις σε τελικές φάσεις Παγκοσμίων Κυπέλλων από το 1982 έως το 2002



## TSEXIA-CZECH REPUBLIC



- Η χειροσφαίριση ή χάντμπολ (handball) είναι το ομαδικό ολυμπιακό άθλημα, της Τσεχίας.
- Παιζεται από άνδρες και γυναίκες.
- Μοιάζει με το ποδόσφαιρο, με τη διαφορά ότι το χάντμπολ παίζεται με τα χέρια και σε κλειστό γήπεδο, έχει όμως λιγότερους παίκτες.
- Ο αγώνας χωρίζεται σε δύο ημίχρονα, από τα οποία το καθένα διαρκεί 30 λεπτά. Ανάμεσα σε αυτά υπάρχει μία διακοπή δεκαπέντε λεπτών.
- Σκοπός του παιχνιδιού είναι να επιτευχθούν τέρματα, με νικήτρια ομάδα να είναι εκείνη που πετυχαίνει τα πιο πολλά από αυτά.
- Το άθλημα εντάχθηκε στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων του 1972.
- <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A7%CE%B5%CE%B9%CF%84%CE%B6%CE%B1%CE%AF%CF%84%CE%B9%CF%84%CE%B6>

Group 2 Φράγκου Ειρήνη

ΑΓΓΛΙΑ

ΚΡΙΚΕΤ





# ΟΛΛΑΝΔΙΑ - NETHERLANDS

Το γκολφ είναι παιχνίδι ολλανδικής καταγωγής (όπου παιζόταν με την ονομασία κολφ), με μεγάλη διάδοση κυρίως στην Αγγλία και την Αμερική. Θεωρείται παιχνίδι της αριστοκρατίας περισσότερο κι από το τένις, επειδή αφενός απαιτεί πολύ χρόνο και αφετέρου τόσο ο εξοπλισμός για το παιχνίδι όσο και η διαμόρφωση των χώρων που αυτό διεξάγεται είναι αρκετά δαπανηρά.

<https://www.youtube.com/watch?v=QONvnoq5aMI>





# ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ - LITHOUANIA

Το μπάσκετ είναι το πιο δημοφιλές και εθνικό άθλημα της Λιθουανίας. Η εθνική ομάδα καλαθοσφαίρισης της Λιθουανίας είχε σημαντική επιτυχία στις διεθνείς εκδηλώσεις μπάσκετ, έχοντας κερδίσει το Ευρωμπάσκετ τρεις φορές (1937, 1939 και 2003), καθώς και συνολικά άλλα 8 μετάλλια στο Ευρωμπάσκετ, στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα και στους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Ζέικου Δήμητρα



# ΙΤΑΛΙΑ “... η βασίλισσα του VOLLEY..”

Το βόλλευ εμφανίστηκε στην Ιταλία με το τέλος του Α΄ Παγκοσμίου πολέμου. Από τότε εξελίχθηκε με γρήγορους ρυθμούς και είναι τώρα το 2020 μία από τις μεγαλύτερες δυνάμεις στο χώρο του βόλλευ. Το πρωτάθλημά της έχει πολλές κατηγορίες σε όλες τις κατηγορίες, Άνδρες, Γυναίκες, Έφηβοι και παιδιά.

Ζέικου Δήμητρα



# ΔΑΝΙΑ-DENMARK

ΜΟΥΤΖΟΓΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΕ87.03

Το Χάντμπολ είναι το εθνικό σπορ της Δανίας. Δεν είναι τυχαίο λοιπόν ότι η Διεθνής Ομοσπονδία Χειροσφαίρισης ιδρύθηκε στις 11 Ιουλίου 1946 στην Κοπεγχάγη της Δανίας από εκπροσώπους 8 εθνικών ομοσπονδιών. Τα ιδρυτικά μέλη της είναι η Δανία, η Φινλανδία, η Γαλλία, η Νορβηγία, η Ολλανδία και η Πολωνία.



# Στη **ΔΑΝΙΑ** γεννήθηκε η Χειροσφαίριση

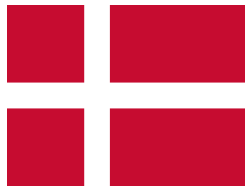
## **Δανία με το «Haandbold»**

Εμπνευστής ο καθηγητής Φ.Α της Γυμναστικής Ακαδημίας του Όρμπρουπ h. Nielsen ενός παιχνιδιού του «Haandbold» που παιζόταν με 7 παίκτες και είχε μεγάλη συγγένεια με το σημερινό «Hallen-Hand-ball» (Χάντμπολ κλειστής αίθουσας)

Διαστάσεις γηπέδου 45\*20 μ. περιοχή τέρματος 5\*7 μ. Το πρώτο παιχνίδι έγινε το 1898.

Το 1900 το πρώτο σχολικό πρωτάθλημα και το 1904 ο Nielsen θεσμοθετεί τους πρώτους κανονισμούς. Την ίδια χρονιά δημιουργείται και η Ομοσπονδία Χάντμπολ Δανίας, η αρχαιότερη στον Κόσμο

Ζαραβίνας Μιχάλης ΠΕ11. Φ.Α.



# ΔΑΝΙΑ και Χειροσφαίριση



Στη Δανία

θα συναντήσουμε μερικούς από τους σπουδαιότερους  
παίκτες χειροσφαίρισης του κόσμου

<https://www.youtube.com/watch?v=miPZ1EIQhpw>

Ζαραβίνας Μιχάλης ΠΕ11. Φ.Α.



# Η ΔΑΝΙΑ Παγκόσμια Πρωταθλήτρια το 2019



Η ΔΑΝΙΑ κατέκτησε το  
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Χειροσφαίρισης Ανδρών  
το 2019

κερδίζοντας στον τελικό τη Νορβηγία με 31 - 22

<https://www.youtube.com/watch?v=8hk4IWZ15yA>

Ζαραβίνας Μιχάλης ΠΕ11. Φ.Α.

# Η ΔΑΝΙΑ Χρυσό Ολυμπιακό Μετάλλιο στο ΡΙΟ

Στον τελικό του Ολυμπιακού Τουρνουά Χειροσφαίρισης στο ΡΙΟ το 2016

η ΔΑΝΙΑ αντιμετώπισε και νίκησε τη με 28 -

κατακτώντας έτσι την Πρώτη Θέση

[https://www.youtube.com/watch?v=nTwKM5FOB\\_M](https://www.youtube.com/watch?v=nTwKM5FOB_M)

Ζαραβίνας Μιχάλης ΠΕ11. Φ.Α.

# ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ-BULGARIA

ΠΑΤΑ ΜΕ ΣΤΙΒΟΣ- ΝΑ ΔΕΙΣ ΤΙ ΠΑΙΖΩ.....Ο ΔΥΝΑΤΟΣ!!!!!!!

ΒΑΡΔΙΚΕΛΔΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΕ11

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΠΕ11

ΖΛΑΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΕ87 03

# ΠΟΛΩΝΙΑ-POLAND

Το Βόλεϊ είναι πολύ δημοφιλές άθλημα στην Πολωνία

Η εθνική ομάδα κέρδισε το χρυσό μετάλλιο στους Ολυμπιακούς το 1976 και άλλα 13 μετάλλια συνολικά από το 1965

Αναστασία

Μαστρογιάννη



# ΑΡΜΕΝΙΑ-ARMENIA

Το εθνικό άθλημα της Αρμενίας είναι η Πυγμαχία



Αναστασία Μαστρογιάννη

Ισιδώρα

Κατσαρός Χρήστος



# ΕΣΘΟΝΙΑ-ESTONIA

ΜΟΥΤΖΟΓΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΕ87.03

<https://www.facebook.com/icehockeyteamestonia/videos/642526462588572/>



Εθνικό σπορ Εσθονίας:  
Χόκεϊ στον Πάγο

# ΠΟΛΩΝΙΑ-POLAND

## Volleyball

<https://www.youtube.com/watch?v=g54ACph5gqo>



Η πετοσφαίριση αποτελεί το πιο δημοφιλές άθλημα στην Πολωνία.

Η πετοσφαίριση<sup>[1]</sup> (κυπριακή διάλεκτος: πετόσφαιρα,<sup>[2]</sup> αγγλικά: volleyball) είναι ένα ομαδικό ολυμπιακό άθλημα, το οποίο παίζεται από ανδρικές και γυναικείες ομάδες των έξι ατόμων

- Επινόηθηκε το 1895 και στους Ολυμπιακούς Αγώνες εντάχθηκε το 1964 στο Τόκιο. Στην Ελλάδα εποπτεύεται από την Ελληνική Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης (ΕΟΠΕ).
- Η πετοσφαίριση επινόηθηκε το 1895 από τον Αμερικανό καθηγητή Γουίλιαμ Μόργκαν, που εργαζόταν στο παράρτημα της ΧΑΝ (YMCA) του Χόουλιак, στην πολιτεία Μασαχουσέτη των ΗΠΑ. Προσπαθώντας να δημιουργήσει ένα ομαδικό παιχνίδι κλειστού χώρου, χωρίς τον κίνδυνο τραυματισμών, επινόησε το βόλεϊ. Αρχικά ονόμασε το παιχνίδι μιντονέι. Το όνομα βόλεϊ δόθηκε λίγο αργότερα, έπειτα από έναν αγώνα επίδειξης, μάλλον από τον Άλφρεντ Χάλστιντ.
- Το νέο άθλημα διαδόθηκε πολύ γρήγορα, κυρίως μέσω των παραρτημάτων της Χ.Α.Ν. στις πολιτείες των ΗΠΑ και σε όλο τον κόσμο. Στην Ευρώπη μεταφέρθηκε κατά τη διάρκεια του Α' παγκοσμίου πολέμου από τους Αμερικανούς στρατιώτες.
- Αρχικά παιζόταν με διάφορες μπάλες Το 1900 κατασκευάστηκε η πρώτη ειδική μπάλα βόλεϊ. Το 1947 ιδρύθηκε η Διεθνής Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης (Fédération Internationale de Volleyball ή FIVB) στο Παρίσι, η οποία διαμόρφωσε ενιαίους διεθνείς κανονισμούς. Το 1963 ιδρύθηκε και Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Πετοσφαίρισης (Confédération Européenne de Volleyball ή CEV). Το 1964 αποτέλεσε σημαντική χρονιά για το βόλεϊ, αφού εντάχθηκε στο πρόγραμμα της Ολυμπιάδας του Τόκιο, τόσο για τους άνδρες όσο και για τις γυναίκες.

# ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ-PORTUGAL

Το ποδόσφαιρο είναι το εθνικό της σπορ.

Η μεγαλύτερή της επιτυχίας η κατάκτηση του euro 2016



# ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ-FINLAND

Το ice-hockey είναι το δημοφιλέστερο άθλημα των Φινλανδών και είναι το επικρατέστερο στις μικρές ηλικίες. Επίσης στη Φινλανδία ιδρύθηκε το 1920 η πρώτη ομοσπονδία για το ice-hockey. Η εθνική ανδρών είναι πρωταθλήτρια Ευρώπης για το 2019 και μία από τις μεγαλύτερες δυνάμεις στο χώρο του αθλήματος.



Ζέικου Δήμητρα



# POYMANIA-ROMANIA

**Oină** (Romanian pronunciation: [ˈoj.nə]) is a Romanian traditional sport, similar in many ways to baseball and lapta.





# ΓΑΛΛΙΑ-FRANCE



Ο Ποδηλατικός Γύρος της Γαλλίας, γνωστότερος ως *Tour de France*, είναι η πιο γνωστή διεθνής αθλητική διοργάνωση της ποδηλασίας και η σημαντικότερη διοργάνωση ανοιχτού δρόμου, με ιστορία άνω των 110 ετών. Διεξάγεται κάθε χρόνο (ανελλιπώς με εξαίρεση τους δύο παγκοσμίους πολέμους.<sup>[1]</sup>), στα τέλη Ιουνίου. Η διαδρομή περνά από πολλά μέρη σε όλη την έκταση της Γαλλίας (και κάποια σε γειτονικές χώρες), καλύπτοντας απόσταση πάνω από 4.000 χιλιόμετρα.<sup>[2]</sup> Θεωρείται ο "πολυτιμότερος και δυσκολότερος αγώνας ποδηλασίας στον κόσμο".<sup>[3]</sup>

# ΣΛΟΒΑΚΙΑ-SLOVAKIA

BA  
ΣΙ  
ΛΙ  
Κ  
Η  
ΤΖ  
ΙΒ  
Α  
Κ  
ΩΣ  
ΤΑ  
ΛΑ



BA  
ΣΙ  
ΛΙ  
Κ  
Η  
ΤΡ  
ΑΣ  
Α  
Ν  
Η  
ΙΩ  
Α  
Ν

# ΣΛΟΒΕΝΙΑ-SLOVENIA

Από την ανεξαρτησία της χώρας το 1991, η ομάδα έχει αγωνιστεί σε όλες τις διοργανώσεις του [Ευρωμπάσκετ](#). Η Σλοβενία τερμάτησε στην 6η θέση στο [Ευρωμπάσκετ 2005](#) και ως εκ τούτου προκρίθηκε αυτόματα στο [Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Καλαθοσφαίρισης 2006](#). Στο [Ευρωμπάσκετ 2009](#) κατέλαβε την 4η θέση, κερδίζοντας την πρόκριση για δεύτερη φορά σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, συμμετέχοντας στο [Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Καλαθοσφαίρισης 2010](#). Στη διοργάνωση του [Ευρωμπάσκετ 2013](#), ως οικοδέσποινα κατέλαβε την 5η θέση, οπότε και προκρίθηκε για τρίτη συνεχόμενη φορά σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα, συμμετέχοντας στο [Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Καλαθοσφαίρισης 2014](#).<sup>[1]</sup> Το 2017 η Σλοβενία κατέκτησε για πρώτη φορά στην ιστορία της μετά την διάλυση της Γιουγκοσλαβίας το Ευρωμπάσκετ 2017 που διοργανώθηκε στην Φιλανδία, στην Τουρκία, στην Ρουμανία και στο Ισραήλ. Ο τελικός έγινε στην Κων/πολη όπου οι "Ήρωες" νίκησαν σε έναν τελικό αντάξιο του γιουγκοσλαβικού μπάσκετ την Σερβία με σκορ 93-85. MVP του τουρνουά ήταν ο Γκόραν Ντράγκιτς.

Παπαχριστοδούλου Ισιδώρα



Δεληγιαννίδου, Μέλλιος, Κάππα, Αιδινίδου,  
Κατσάνης, Ντόντουλος, Πατσιούρα

# ΓΕΡΜΑΝΙΑ-GERMANY

## Το γερμανικό ποδοσφαιρικό θαύμα έχει εξήγηση

[Για να διαβάστε σχετικά πατήστε εδώ](#)



# ΕΛΛΑΔΑ-GREECE

## Στην Ελλάδα το εθνικό άθλημα

**είναι το μπάσκετ.** Για να μιλήσουμε με αριθμούς, η Εθνική Ελλάδος τα τελευταία 30 χρόνια, έχει συμμετάσχει στα 24 από τα 30 μεγάλα τουρνουά του καλοκαιριού που διεξήχθησαν (ποσοστό παρουσίας 80%), παίζοντας συνολικά 153 ματς με ρεκόρ 88 νίκες και 65 ήττες (ποσοστό 57,5%).

Πιο συγκεκριμένα, έχει αγωνισθεί σε

15 Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα (καμιά απουσία),

6 παγκόσμια πρωταθλήματα (μια απουσία το 2002)

και 3 Ολυμπιακούς Αγώνες (5 απουσίες το 1988, το 1992, το 2000, το 2012 και το 2016).

Στις 19 από τις 24 εμφανίσεις της προχώρησε τουλάχιστον μέχρι τα προημιτελικά (ποσοστό 79,2%), στις 11 από αυτές μέχρι τα ημιτελικά (ποσοστό 45,8%), ενώ έχει κατακτήσει 5 μετάλλια (ποσοστό παρουσίας σε βάθρο 20,8%), από τα οποία 2 Χρυσά, 2 Ασημένια και 1 Χάλκινο.





# ΙΡΛΑΝΔΙΑ-IRELAND

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΡΑΔΗΜΟΣ



Το άθλημα έχει προϊστορική προέλευση καθώς παίζεται για πάνω από 3.000 χρόνια,<sup>[2][3]</sup> ενώ θεωρείται ότι είναι το ταχύτερο γηπεδικό άθλημα στον κόσμο

# ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ-UNITED KINGDOM

Κατά τη διάρκεια του Μεσαίωνα γειτονικά χωριά στην Αγγλία διοργάνωναν ποδοσφαιρικούς αγώνες που όμως διέφεραν από τόπο σε τόπο, όσοναφορά στους κανονισμούς. Η πρώτη περιγραφή ενός ποδοσφαιρικού αγώνα στην Αγγλία γράφτηκε από τον Άγγλο Γουίλιαμ Φιτζεστέφεν περίπου το 1170 μ.Χ.

Άγγλοι ναυτικοί και έμποροι διέδωσαν το ποδόσφαιρο στην Λατινική Αμερική και κυρίως στην Αργεντινή, όπου αργότερα (1893) ιδρύθηκε η Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία Αργεντινής.

Το Κύπελλο Αγγλίας ήταν ο παλαιότερος θεσμός στην ιστορία του σύγχρονου ποδοσφαίρου. Εκείνη την εποχή, μάλιστα, καθιερώθηκε ο κανόνας σύμφωνα με τον οποίο ο τερματοφύλακας μπορεί να πιάνει την μπάλα με τα χέρια.

# ΙΣΠΑΝΙΑ-SPAIN

Το μπάσκετ έχει μακρά παράδοση στη χώρα, με την ομάδα να είναι παρούσα στο πρώτο κιάλας Ευρωμπάσκετ (Γενεύη 1935), όπου κέρδισε το αργυρό μετάλλιο. Μολονότι όμως είχε τακτική παρουσία στις μεγάλες διοργανώσεις, ιδίως από τη δεκαετία του '70 και ύστερα, χρειάστηκε να περάσουν 61 ολόκληρα χρόνια και 6 χαμένοι τελικοί για να σηκώσει το πρώτο της τρόπαιο, αυτό του παγκόσμιου πρωταθλητή (Ιαπωνία 2006). Ο βασικός κορμός της ομάδας του 2006 συνεχίζει να αγωνίζεται με μικρές προσθαφαιρέσεις έως τις μέρες μας, προσθέτοντας - μεταξύ άλλων - τρία χρυσά μετάλλια σε Ευρωμπάσκετ, δύο αργυρά και ένα χάλκινο σε Ολυμπιάδα, καθιστώντας την Ισπανία ως την κατά τεκμήριο ισχυρότερη εθνική ομάδα της Ευρώπης, καθώς και δεύτερη μετά τις Ηνωμένες Πολιτείες σε παγκόσμιο επίπεδο κατά τον 21ο αιώνα.

Τελευταία επιτυχία της το χρυσό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Κύπελλο 2019 της Κίνας. Μετά από αυτή την επιτυχία βρίσκεται στη δεύτερη θέση της παγκόσμιας κατάστασης.

Σπουδαίοι παίκτες του παρελθόντος υπήρξαν οι Χουάν Αντόνιο Κορμπάλαν, Γουέιν Μπράμπεντερ, Χουάν Αντόνιο Σαν Επιφάνιο, Ιγνάθιο Σολοθάμπαλ κ.ά. Από τη σύγχρονη περίοδο ξεχωρίζουν οι Πάου Γκασόλ, Χουάν Κάρλος Ναβάρο, Φελίπε Ρέγιες, Ρούντι Φερνάντεθ, Σέρχι Ροντρίγκεθ, Σέρχιο Γιουλ, Μαρκ Γκασόλ και Ρίκι Ρούμπιο.

Ισιδώρα Παπαχριστοδούλου

# ΟΥΓΓΑΡΙΑ-HUNGAR

Η Ουγγαρία πρωταθλήτρια Ευρώπης στο πόλο  
μετά από 21 χρόνια



ΒΑ  
ΣΙ  
ΛΙ  
Κ  
Η  
ΤΡ  
ΑΣ  
Α  
Ν  
Η  
ΙΩ  
Α  
Ν

ΒΑ  
ΣΙ  
ΛΙ  
Κ  
Η  
ΤΖ  
ΙΒ  
Α  
Κ  
ΩΣ  
ΤΑ  
ΛΑ

# ΙΣΛΑΝΔΙΑ-ICELAND

Το **πρωτάθλημα ποδοσφαίρου Ισλανδίας** της πρώτης κατηγορίας ( ισλανδικά: *Úrvalsdeild karla*) ή *Pepsi-deild* για εμπορικούς λόγους, διοργανώνεται από την Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία Ισλανδίας (KSI) και διεξάγεται ανελλιπώς από το 1912.

Διεξάγεται κυρίως την καλοκαιρινή περίοδο (Μάιο έως Σεπτέμβριο), λόγω των άσχημων καιρικών συνθηκών στη χώρα, σε δύο γύρους και τα τελευταία χρόνια -από το 2008- συμμετέχουν σε αυτό 12 ομάδες, ενώ τα παλιότερα χρόνια συνήθως συμμετείχαν 10. Τους περισσότερους τίτλους κατέχει η ΚΡ Ρέικιαβικ (26) και ακολουθεί η Βάλουρ Ρέικιαβικ (20), ενώ συνολικά 11 ομάδες έχουν καταφέρει να κατακτήσουν τον Ισλανδικό τίτλο μέχρι στιγμής. Οι δύο τελευταίες ομάδες της κατάταξης υποβιβάζονται στη δεύτερη κατηγορία για να ανέλθουν από αυτήν οι δύο πρώτες. Σε περίπτωση ισοβαθμίας δύο ή περισσότερων ομάδων υπερισχύει η ομάδα με την καλύτερη συνολική διαφορά τερμάτων.

BA  
ΣΙ  
ΛΙ  
Κ  
Η  
ΤΖ  
ΙΒ



Κ  
Η  
ΤΡ  
ΑΣ  
Α  
Ν  
Η  
ΙΩ  
Α



# ΓΕΩΡΓΙΑ-GEORGIA

Μετά από την παρουσίαση της **Ρωσικής** και της **Γαλλικής** σχολής του **τζούντο**, είναι σημαντικό να αναφερθούμε και να μελετήσουμε μία χώρα με τεράστια παράδοση στο χώρο των πολεμικών τεχνών και ιδιαίτερα του **τζούντο** αλλά και του **Σάμπο**. Δεκάδες πρωταθλητές Ευρώπης, κόσμου και Ολυμπιονίκες στο **Judo** έχουν την καταγωγή τους από τη Γεωργία. Μία σχετικά μικρή πληθυσμιακά εθνότητα αλλά με μεγάλη παράδοση στην πάλη και ευρύτερα στα δυναμικά αθλήματα. Για τους ανθρώπους του **Judo**, η Γεωργία και η **Γεωργιανή σχολή** είναι ιδιαίτερα γνωστή, καθώς σχεδόν πάντοτε αθλητές της ξεχωρίζουν ανάμεσα στους καλύτερους και ανεβαίνουν στο βάθρο των νικητών εδώ και δεκαετίες.

Πιθανώς οι επιτυχίες στο **τζούντο**, όπως και στην πάλη που αποτελούν Ολυμπιακά αθλήματα, έχουν τις ρίζες τους στο γεγονός ότι η χώρα έχει μία βαθιά παράδοση στο **Τσιδαόμπα**, την πατροπαράδοτη **Γεωργιανή πάλη**, την οποία εξασκούν οι Γεωργιανοί εδώ και αιώνες.

<http://e-judo.com/article.php?db=judo&id=20190617163241&startMenu=0>

Παπαχριστοδούλου Ισιδώρα

# ΣΟΥΗΔΙΑ-SWEDEN

## Sweden

**HANDBALL DENMARK - SWEDEN. IHF World Men's Championship 2019**

Για να παρακολουθήσετε τον αγώνα πατήστε [εδώ](#).

[https://en.wikipedia.org/wiki/Sweden\\_national\\_handball\\_team](https://en.wikipedia.org/wiki/Sweden_national_handball_team)



Sweden - Men's EHF EURO 2020



# ΡΩΣΣΙΑ-RUSSIA

Σεργκέι Μπούμπκα



Αντρέι Κιριλένκο



# ΑΛΒΑΝΙΑ-ALBANIA

Το πιο δημοφιλές άθλημα της Αλβανίας είναι το ποδόσφαιρο. Χωρίς να έχουν ιδιαίτερες διακρίσεις κάνουν φιλότιμες προσπάθειες για να έχουν μια αξιοπρεπή παρουσία στο Ευρωπαϊκό στερέωμα.

Ζέικου Δήμητρα



# FYROM

Η Βόρεια Μακεδονία είναι μια από τις πιο πρόσφατες εθνικές ομάδες στον κόσμο, αφού προήλθε το 1992, μετά από την διάλυση της Γιουγκοσλαβίας, με την οποία αποτελούσαν ενιαίο κράτος και είχαν κοινή εθνική ομάδα στο ποδόσφαιρο. Στην μικρή ιστορία της, δεν έχει καταφέρει να προκριθεί σε τελική φάση για το Παγκόσμιο Κύπελλο ή για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα.

ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΠΕ11

# ΜΟΛΔΑΒΙΑ-MOLDOVA

ΜΟΥΤΖΟΓΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΕ 87.03

Το ράγκμπυ στην Μολδαβία είναι πολύ

δημοφιλές.

<http://www.rugby.md/index.html>





# ΤΟΥΡΚΙΑ-TURKEY

Ο Ναΐμ Σουλεϊμάνογλου ήταν Τούρκος παγκόσμιος πρωταθλητής και ολυμπιονίκης στην άρση βαρών. Στους Θερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες του 1988 έσπασε το ρεκόρ σηκώνοντας 190 κιλά. Το 2000 και το 2004 είχε εκλεγεί μέλος της Παγκόσμιας Οργάνωσης Άρσης Βαρών.



BA  
ΣΙ  
ΛΙ  
Κ  
Η  
ΤΖ  
ΙΒ  
Α  
Κ  
ΩΣ

Δεληγιαννίδου, Μέλλιος, Κάππα, Αιδινίδου,  
Κατσάνης, Ντόντουλος, Πατσιούρα



# AZERMPAÏTZAN-AZERBAIJAN

Στο Αζερμπαϊτζάν ως εθνικό άθλημα θεωρείται η ελεύθερη πάλη, αν και τα τελευταία χρόνια το ποδόσφαιρο και το σκάκι αρχίζουν να το ξεπερνούν σε δημοφιλία. Το επίπεδο των αθλητών της ελεύθερης πάλης και της Ελληνορωμαϊκής του Αζερμπαϊτζάν είναι ιδιαίτερα υψηλό και αθλητές όπως οι **Namig Abdullayev**, **Farid Mansurov**, **Rovshan Bayramov**, και η **Mariya Stadnik**, ανήκουν στην παγκόσμια ελίτ των αθλημάτων αυτών. Περισσότερες πληροφορίες: [https://en.wikipedia.org/wiki/Freestyle\\_wrestling](https://en.wikipedia.org/wiki/Freestyle_wrestling)

Θανάσης Αναστασίου groupe 2



# ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ-FINLAND



Tsoukos\_synpp

## Το Pesäpallo είναι το Εθνικό άθλημα της Φινλανδίας

- Γνωστό ως Φινλανδικό Baseball (βασεωσφαίριση)
- Η ομάδα επίθεσης σκοράρει με χτύπημα της μπάλας και γρήγορο τρέξιμο τις βάσεις.
- Η ομάδα άμυνας προσπαθεί να βγάλει εκτός βάσης τους επιτιθέμενους.
- Η διαφορά με το baseball είναι ότι το χτύπημα της μπάλας με το ρόπαλο γίνεται κατακόρυφα

# Κ ρί κε τ

Το **κρίκετ** είναι ομαδικό άθλημα το οποίο διεξάγεται μεταξύ δύο ομάδων των έντεκα παικτών η κάθε μία, με ρόπαλα, μπάλα και φράχτες, σε υπαίθριο χορτάρινο αγωνιστικό χώρο ωοειδούς σχήματος, το κέντρο του οποίου φέρει ένα ορθογώνιο χώρο ο οποίος αποτελεί το επίκεντρο της δράσης.



Κι  
τ  
σ  
ο  
ύ  
λ  
η  
λ

# ΚΑΝΑΔΑΣ - ΧΟΚΕΪ ΕΠΙ ΠΑΓΟΥ



Το χόκεϋ επί πάγου έχει ως βάση τις ΗΠΑ , αλλά είναι το νούμερο 1 στον Καναδά, όπου και υπερτερεί σε σχέση με τα υπόλοιπα αμερικάνικα αθλήματα. Είναι σε υψηλή θέση και σε ευρωπαϊκές χώρες, όπως η Ρωσία, η Γερμανία και η Σουηδία.

ΣΠΑΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΠΕ11



Το κρίκετ συγκινεί πολύ μεγάλο μέρος των κατοίκων της γής. Είναι δημοφιλές στην Αγγλία και την Αυστραλία αλλά αυτό το άθλημα είναι το πλέον δημοφιλές στην Ινδία του 1,2 δισ. κατοίκων. Ακολουθούν το Πακιστάν και το Μπαγκλαντές. Το δικό του παγκόσμιο κύπελλο είναι το τρίτο πιο δημοφιλές μετά του ποδοσφαίρου και του ράγκμπι.





# ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ

Η **άρση βαρών** είναι αγωνιστικό ατομικό άθλημα που συμπεριλαμβάνεται και στους Ολυμπιακούς Αγώνες και διεξάγεται σύμφωνα με κανόνες που έχει θεσπίσει η Διεθνής Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (IWF). Στόχος του αθλητή είναι να σηκώσει ένα διαλτήρα (κοινώς μπάρα), μήκους περίπου 2 μέτρων, όπου στις άκρες του φέρει προσαρμοσμένα προσθαιρειτά δισκοειδή βάρη.



Κι  
τ  
σ  
ο  
ύ  
λ  
η  
λ

# Μπούουλινγκ



Εί  
ναι  
έν  
α  
άθ  
λη  
μα  
στ  
ο  
οπ  
οί  
ο  
οι  
πα  
ίκτ  
ες  
πρ  
οσ  
πα  
θο  
ύν  
να

Κι  
τ  
σ  
ο  
ύ  
λ

# ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Σύμφωνα με μια φήμη, κάποτε στις **Ινδίες** Άγγλοι έφιπποι παίζοντας το πόλο από στραβό χτύπημα έστειλαν τη μπάλα σε παρακείμενη λίμνη. Οι πολίστες βρήκαν την ευκαιρία να βουτήξουν στο νερό για να δροσίσουν την μπάλα και διαπίστωσαν ότι μπορεί να γίνει ένα ανάλογο παιχνίδι μέσα στο νερό. Έτσι, με μια μικρή μπάλα του πόλο παίχτηκε για πρώτη φορά πόλο σε **πιασίν** που είχε για τέρματα δύο βάρκες σε απόσταση 50 μέτρων.



Κι  
τ  
σ  
ο  
ύ



# ΣΟΥΗΔΙΑ χόκεϊ επί πάγου

Το Πρωτάθλημα χόκεϊ επί πάγου Σουηδίας αποτελεί την κορυφαία διοργάνωση στη Σουηδία και διοργανώνεται από την Σουηδική Ομοσπονδία Χόκεϊ επί Πάγου. Η πρώτη σεζόν με την ονομασία Ελιτσέριεν ξεκίνησε το 1975-76. Το Σουηδικό πρωτάθλημα χόκεϊ επί πάγου έχει παιχτεί σε διάφορες μορφές από το 1922

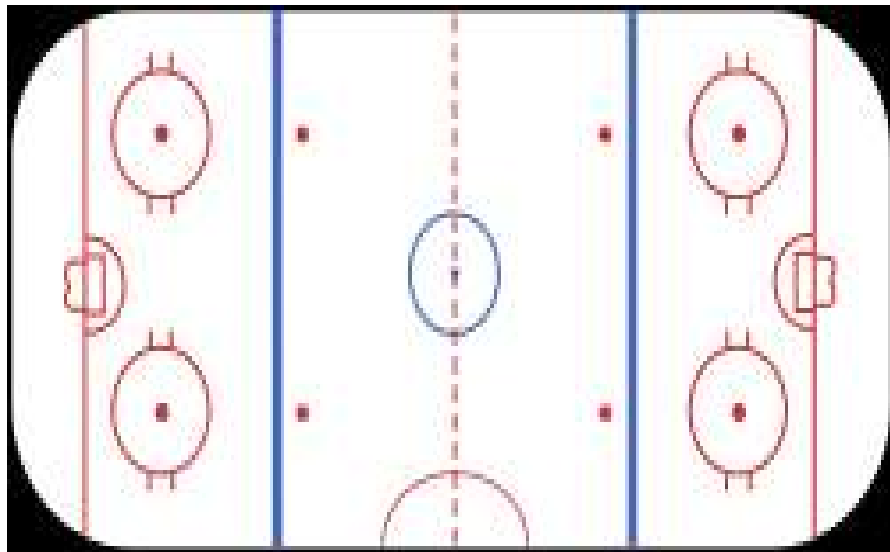


# χόκεϊ επί πάγου ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Ο προστατευτικός εξοπλισμός συμπεριλαμβάνει επικαλαμίδες, παντελόνια, σπασουάρ, γάντια, αγκωνίδες, προστατευτικό θώρακα, προστατευτικό λαιμού, και κράνος.

ΓΑΛΑΓΓΑΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΠΕ11

# χόκεϊ επί πάγου - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ



Οι διαστάσεις του χώρου όπου διεξάγονται οι αγώνες είναι μία ορθογώνη παγωμένη επιφάνεια 60 x 30 μ, με στρογγυλεμένες γωνίες η γωνία έχει ακτίνα 4,2 μ, η απόσταση του τέρματος από τον πίσω τοίχο είναι 4 μ και οι 3 ζώνες απέχουν από 17 μ. Το παγοδρόμιο χωρίζεται στα δύο από μία κεντρική γραμμή (κατά πλάτος). Υπάρχουν πέντε εγκάρσιες γραμμές: Η κεντρική κόκκινη γραμμή διασχίζει τον αγωνιστικό χώρο, δύο γραμμές το χωρίζουν σε τρεις ίσες ζώνες: η επίθεση, η ουδέτερη και η ζώνη άμυνας. Υπάρχουν 9 κύκλοι για σύγκρουση ("faceoff"). Η μικρή περιοχή (μπλε χρωματισμένη) είναι ο τομέας του τερματοφύλακα



# χόκεϊ επί πάγου - ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΣΟΥΗΔΙΑΣ

Ντιουργκόρντεν Χόκεϊ

Μπρύνας ΙΦ

Φάριεσταντς ΒΚ

ΙΚ Γκέτα

Χάμαρπυ Χόκεϊ

ΑΙΚ Χόκεϊ

Σεντερτέλιε ΣΚ

ΧΒ71

Λέκσαντς ΙΦ

Φρελούντα ΧΚ

Μάλμε Redhawks

ΜΟΔΟ Χόκεϊ

ΙΦ Μπιερκλέβεν

Γκάβλε ΓΙΚ

Λούλεο

ΓΑΛΑΓΑΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΠΕ11



# ΑΓΓΛΙΑ ΡΑΓΚΜΠΙ

Το ράγκμπι ή ράγκμπι φούτμπολ (αγγλικά: *rugby football*) αποτελεί μία μορφή ποδοσφαίρου που αναπτύχθηκε στο δημόσιο σχολείο του Ράγκμπι στο Γουόρικσνιρ, ως μία από τις πολλές παραλλαγές του ποδοσφαίρου που παίχτηκαν σε δημόσια σχολεία της Αγγλίας τον 19ο αιώνα.<sup>[1]</sup> Τα δύο κυριότερα είδη στα οποία διακρίνεται είναι το ράγκμπι γιούνιον και το ράγκμπι λιγκ. Αν και στο ράγκμπι λιγκ χρησιμοποιήθηκαν αρχικά κανόνες του ράγκμπι γιούνιον, σήμερα αποτελούν δύο εντελώς ξεχωριστά αθλήματα



# ΑΓΓΛΙΑ ΡΑΓΚΜΠΙ

Το *Rugby School*, ο τόπος στον οποίο  
ξεκίνησε το ράγκμπι

ΛΙΑΠΙΚΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΠΕ11



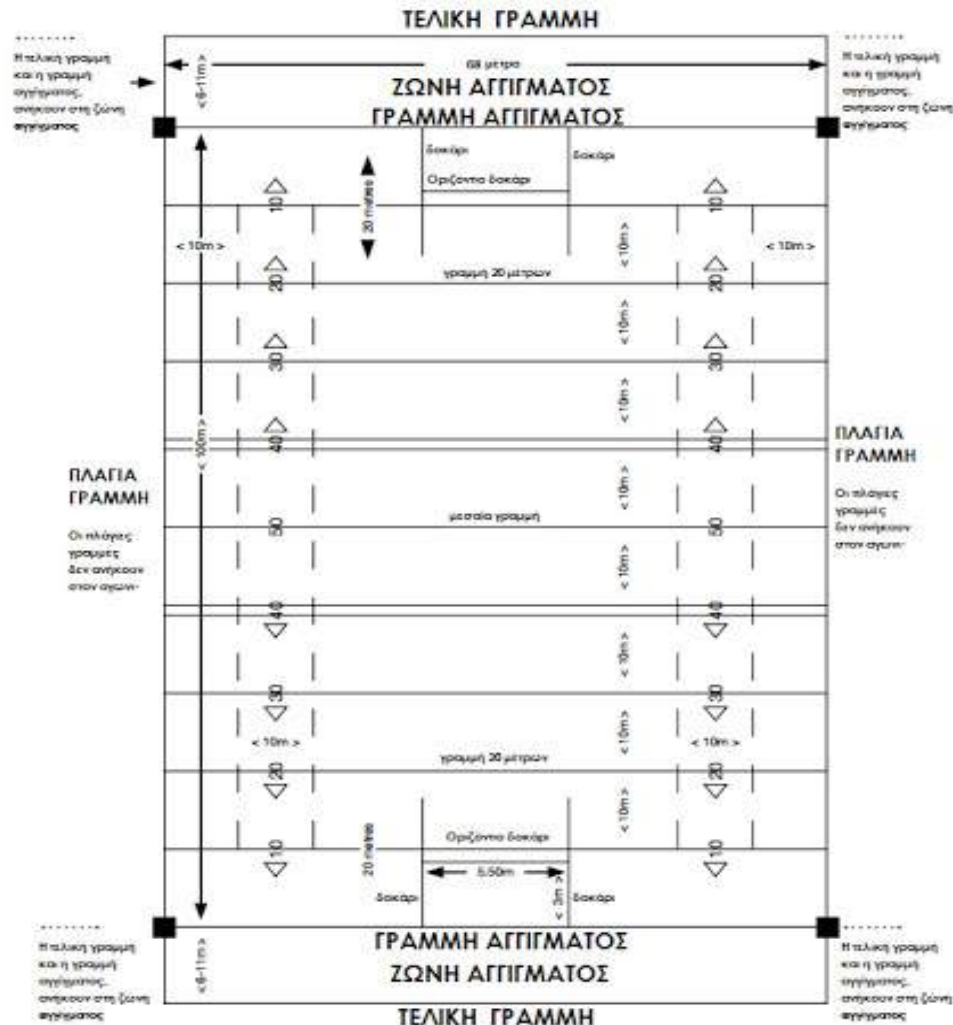
Το ράγκμπι υπήρξε ολυμπιακό άθλημα από το 1900 ως το 1924. Διεξήχθη μόνο σε τέσσερις ολυμπιάδες (1900, 1908, 1920, 1924), με συμμετοχή δυο-τριών χωρών κάθε φορά. Έτσι αποσύρθηκε από το πρόγραμμα των επόμενων ολυμπιάδων. Επανήλθε στο Βερολίνο το 1936 ως άθλημα επίδειξης με τη συμμετοχή τεσσάρων χωρών και έκτοτε δεν εντάχθηκε ξανά, παρά τις ενέργειες που έχουν γίνει προς τη Δ.Ο.Ε. Ο κώδικας Rugby Sevens έχει ήδη συμπεριληφθεί στο πρόγραμμα των Θερινών Ολυμπιακών Αγώνων του 2016 και του 2020.

ΛΙΑΠΙΚΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΠΕ11

# ΑΓΓΛΙΑ ΡΑΓΚΜΠΙ



# ΑΓΓΛΙΑ ΡΑΓΚΜΠΙ



Λ  
|  
Α

# TENNIS

Η αντισφαίριση είναι ολυμπιακό άθλημα και παίζεται από όλα τα στρώματα της κοινωνίας, από όλες τις ηλικίες, και σε πολλές χώρες σε όλο τον κόσμο.

Με εξαίρεση την υιοθέτηση της παράτασης (tie-break) στη δεκαετία του '90, οι κανόνες του έχουν παραμείνει αμετάβλητοι από την δεκαετία του 1890.

Το άθλημα παρακολουθείται ευρέως, ειδικότερα τα τέσσερα μεγάλα πρωταθλήματα (Grand Slam).

<https://el.m.wikipedia.org/wiki/Αντισφαίριση>



ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ Γ.ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΕ11





Κ



Ν  
ο 7



Ν



Ν



η



Ν  
ο 8 : Πυγμάχια : Χίτ ανις

Ν  
ο 8 : Πυγμάχια : Χίτ ανις



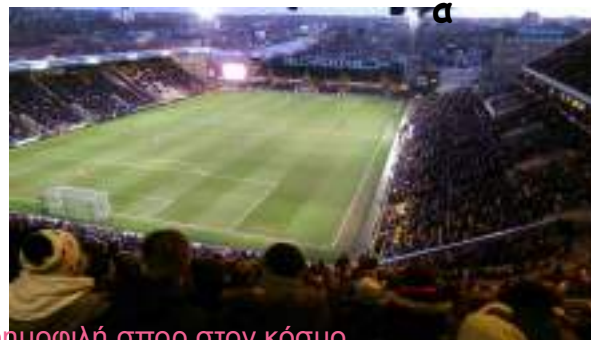
Ν  
ο 7 : Φόρμουλα



Ν  
ο 3 : Κρίκετ



η



Ν  
ο 1 : Π

Τα 10 πιο δημοφιλή σπορ στον κόσμο

# ΓΑΛΛΙΚΟ RUGBY: «ένα σπορ αλητών που παίζεται από κυρίους»

<http://rugbyunion.gr/>



«  
Ε  
Κ  
ΑΤ  
Ο  
Φ  
Ο  
ΡΕ

# Τσεχία - Εθνικό Άθλημα: Χόκεϊ επί Πάγου

Παραδοσιακά δημοφιλές ήταν το άθλημα σε χώρες κρύου κλίματος μεταξύ αυτών και η Τσεχία. Το Πρωτάθλημα χόκεϊ επί πάγου Τσεχίας ή Τσεχική Εξτραλίγκα αποτελεί την κορυφαία διοργάνωση στην Τσεχία και διοργανώνεται από την Τσέχικη Ομοσπονδία Χόκεϊ επί Πάγου.

<https://el.wikipedia.org/wiki>

[https://www.jegkorongszovetseg.hu/\\_upload/news\\_pic/750x420/4\\_559](https://www.jegkorongszovetseg.hu/_upload/news_pic/750x420/4_559)

Παρασκευή

Λιούμπη ΠΕ11



# Τσεχία-Εθνικός Παραδοσιακός Χορός: ΠΟΛΚΑ

Η πόλκα είναι ένας εύθυμος, ζωντανός χορός με καταγωγή από την Τσεχία που διαδόθηκε ιδιαίτερα κατά τον 19ο αιώνα. Είναι συνηθισμένος στη Σουηδία, Λιθουανία, Τσεχία, Οι πόλκες έχουν ρυθμό 2/4. Το όνομα Πόλκα προέρχεται από την τσεχική λέξη *půlka*— που σημαίνει *μικρό μισό*, κάτι που αναφέρεται στα μικρά μισά βήματα του χορού.

<https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A0%CF%8C%CE%BB%CE%BA%CE%B1>

<https://www.wikidancesport.com/wiki/1085/polka>

Παρασκευή Λιούμπη ΠΕ11





# ΙΠΠΑΣΙΑ

*Το άθλημα που τα δύο φύλα αγωνίζονται μαζί με τους ίδιους κανονισμούς*  
*Ιστορική αναδρομή*

Από το 680 π.Χ. οι αρματοδρομίες και το 648 π.Χ. οι ιπποδρομίες αποτελούσαν δύο από τα δέκα αγωνίσματα των Ολυμπιακών αγώνων στην αρχαιότητα.

Το 1912 στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Στοκχόλμης η ιππασία αποτελεί επίσημο άθλημα

<https://www.hef.gr/index.php/el/athlima/to-athlima/istoria>



[https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A0%CE%B5%CF%81%CE%AF\\_%](https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A0%CE%B5%CF%81%CE%AF_%)

ΔΟΥΜΑ ΕΙΡΗΝΗ  
ΠΕ11

# ΙΠΠΑΣΙΑ

Ολυμπιακά αθλήματα

Υπερπήδηση εμποδίων

<https://www.youtube.com/watch?v=V0xj-IKfCbY>

Ιππική Δεξιότητα

[https://www.youtube.com/watch?v=ts27wR\\_WtEg](https://www.youtube.com/watch?v=ts27wR_WtEg)

Ιππικό Τρίαθλο <https://hef.gr/images/eventing.jpg>



<https://www.hef.gr/index.php/el/athlima/to-athlima/istoria>

ΔΟΥΜΑ ΕΙΡΗΝΗ  
ΠΕ11



## Το Μαυροβούνιο και η παράδοση του στην Υδατοσφαίριση:

Παρά το γεγονός της Δημιουργίας του Σύγχρονου κράτους του Μαυροβουνίου μόνο από το 2006 (μετά από την ανεξαρτητοποίησή του από την Σερβία και την πρώην Γιουγκοσλαβία) η εθνική ομάδα Υδατοσφαίρισης του Μαυροβουνίου μετράει ήδη 3 συμμετοχές σε ημιτελικές φάσεις των Ολυμπιακών Αγώνων όπου και τις τρεις φορές – σε συνεχόμενες Ολυμπιάδες - κατέλαβε την 4<sup>η</sup> θέση δημιουργώντας έτσι ήδη μία παράδοση σε συνέχεια των συμμετοχών του στην φημισμένη Σχολή της Γιουγκοσλαβίας.



Η σημαία του Μαυροβουνίου.



ΤΣΙΑΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΕ-11

Πηγή:

[https://el.wikipedia.org/wiki/Εθνική\\_Μαυροβουνίου\\_Ομάδα\\_εθνική\\_υδατοσφαίρισης\\_Μαυροβουνίου](https://el.wikipedia.org/wiki/Εθνική_Μαυροβουνίου_Ομάδα_εθνική_υδατοσφαίρισης_Μαυροβουνίου)  
<http://www.wpolo.me/>

Μετά από την ολοκλήρωση και των τελευταίων Χειμερινών Ολυμπιακών Αγώνων (PyeongChang, KOREA 2018) επιβεβαιώθηκε για ακόμη μία φορά η τάση που θέλει τους πρωταγωνιστές στα λεγόμενα «Χειμερινά Αθλήματα» να προέρχονται κυρίως από τις Χώρες της Ε.Ε αφού οι επτά από τις δέκα πρώτες χώρες της λίστας των μεταλλίων ήταν χώρες της Ε.Ε με μεγάλη παράδοση στα Χειμερινά Ολυμπιακά αθλήματα.



#### Medal table [\[ edit \]](#)

*Main article: 2018 Winter Olympics medal table*

Host nation (South Korea)<sup>[51]</sup>

Rank •	NOC	Gold •	Silver •	Bronze •	Total •
1	<span><span></span></span> Norway (NOR)	14	14	11	39
2	<span><span></span></span> Germany (GER)	14	10	7	31
3	<span><span></span></span> Canada (CAN)	11	8	10	29
4	<span><span></span></span> United States (USA)	9	8	6	23
5	<span><span></span></span> Netherlands (NED)	8	6	6	20
6	<span><span></span></span> Sweden (SWE)	7	6	1	14
7	<span><span></span></span> South Korea (KOR)*	5	8	4	17
8	<span><span></span></span> Switzerland (SUI)	5	6	4	15
9	<span><span></span></span> France (FRA)	5	4	6	15
10	<span><span></span></span> Austria (AUT)	5	3	6	14
11–30	Remaining	20	29	41	90
Totals (30 NOCs)		103	102	102	307

Πηγές

[https://en.wikipedia.org/wiki/2018\\_Winter\\_Olympics](https://en.wikipedia.org/wiki/2018_Winter_Olympics)

<https://www.olympic.org/news/the-heroes-of-pyeongchang-2018>

# ΓΚΟΛΜΠΟΛ.ΤΟ ΠΙΟ ΔΥΣΦΑΙΡΟ ΤΩΝ ΤΥΦΛΩΝ



Τ  
Ο  
Υ  
Κ  
Ο  
Λ  
Μ  
Π  
Δ  
Ο  
Η  
Λ  
Μ  
(  
Π  
Γ  
Ο  
Ο

# ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ : ΚΡΙΚΟΙ

Οι κρίκοι είναι ένα από τα έξι όργανα στα οποία διαγωνίζονται οι άντρες της ενόργανης γυμναστικής.

Εκτελούν μια σειρά από ασκήσεις στους κρίκους και χρειάζεται μεγάλη δύναμη στο πάνω μέρος του σώματος.



Δ  
Η  
Μ  
Ο  
Π  
Ο  
Υ  
Λ  
Ο  
Υ  
Β  
Α  
Σ  
Ι  
ΛΙ

<https://enorganigymnastiki.weebly.com/piepsilonrhoiotagami>

Thank you! -Ευχαριστούμε

