

第二十六篇：

Reablement of Instrumental Activities of Daily Living for Patients With Stroke: A Randomized Crossover Trial

研究目的彙整

本研究的核心目的在於探討「IADL 復能介入方案」對於中風患者在執行工具性日常生活活動（IADLs）時，於以下三個面向的影響成效：

- **實際表現（Actual performance）**：評估患者在現實生活環境中，實際執行 IADL 項目的頻率。
- **執行能力（Ability）**：透過客觀工具評估患者執行 IADL 任務的生理或認知功能水準。
- **自覺困難度（Self-perceived difficulty）**：評估患者在不尋求他人協助的情況下，主觀感受到的活動執行難度。

研究團隊假設，相較於一般性的衛教方案，這種以**個人為中心（person-centered）且目標導向（goal-oriented）**的復能介入，能更有效地提升中風患者在居家與社區中的獨立生活能力。

根據您所述的研究目的，本研究針對中風患者在「實際表現」、「執行能力」與「自覺困難度」三個面向的研究結果彙整如下：

一、 整體介入成效

雖然 IADL 復能介入與衛教方案在統計學上未達顯著差異 ($p=.148-.570$)，但復能介入在各項指標上均顯示出優於衛教方案的改進趨勢，且具有微小至小的效果量 ($ds=0.17-0.45$)。

原文引用："No statistically significant differences were found in the three aspects between the IADL reablement and health education ($p=.148-.570$).""Compared with the health education, the IADL reablement showed better improvements on the FAI, LIADL, COPM Performance, and difficulty dimension of the PM-3D4D with trivial to small effect sizes ($ds=0.17-0.45$)."

二、 三大面向之具體結果

1. 實際表現 (Actual Performance)

使用法蘭切活動量表 (FAI) 測量，受試者在復能介入後，執行 IADL 任務（如：餐後洗碗、做家事、戶外行走）的頻率有所增加。

- **效應量**： $ds=0.22-0.44$ 。
- **具體進步項目**：餐後洗碗、輕便家事、重型家事、在地購物、戶外行走超過 15 分鐘、旅遊或搭車。

原文引用："The participants showed better improvement on the FAI items for IADL reablement than for health education." "In the aspect of actual performance, participants in this study more frequently performed the IADL tasks, such as washing up after meals, doing housework, and walking outside."

2. 執行能力 (Ability)

使用勞頓工具性日常生活活動量表 (LIADL) 與加拿大職能表現量表 (COPM-P) 測量，復能組在能力提升上優於衛教組。

- **效應量**：在「做家事」、「搭乘交通工具或駕駛」以及 COPM 表現得分上表現出小效應量 ($ds=0.20-0.45$)。

原文引用："IADL reablement resulted in greater progress on the LIADL and the COPM Performance items than health education." "Small effect sizes ($ds=0.20-0.45$) were found for two IADL items (i.e., doing household chores and taking transportation or driving) and COPM Performance."

3. 自覺困難度 (Self-Perceived Difficulty)

使用參與量表 (PM-3D4D) 之困難維度測量，受試者在「社區」與「生產力」領域的主觀困難感有所下降。

- **效應量**： $d=0.25$ 。

原文引用："Small effect sizes were found for these two domains [Community and Productivity] ($d=0.25$). " "Participants showed decreased degrees of difficulty in two domains in IADL reablement compared with health education."

三、研究結果摘要表

評估面向	測量工具	介入效果趨勢	效應量 (Cohen's d)
實際表現	FAI	復能組 > 衛教組	\$0.22 - 0.44\$ (小)
執行能力	LIADL, COPM-P	復能組 > 衛教組	\$0.20 - 0.45\$ (小)

評估面向	測量工具	介入效果趨勢	效應量 (Cohen's d)
自覺困難度	PM-3D4D	復能組困難度降幅較大	\$0.25\$ (小)

結論彙整

1. **具備正向臨床成效**：針對中風患者實施以目標為導向的 IADL 復能介入方案，展現了正向的研究結果。
2. **具備多面向的改善潛力**：研究結果顯示，IADL 復能介入具有以下潛力：
 - **增加實際執行頻率**：提升患者日常參與 IADL 的次數。
 - **強化執行能力**：改善患者完成 IADL 任務的職能表現與能力。
 - **降低主觀負擔**：減輕患者在執行這些活動時所感受到的困難程度。
3. **環境適應性與應用價值**：復能介入對於改善中風患者在居家與社區環境中執行 IADL 的能力極具實用價值。

英文原文引用 (Original Quotes)

"Our results reveal that the IADL reablement has the potential to increase the frequency of IADL administration, enhancing the capability to perform IADLs and reducing the self-perceived difficulty of carrying out IADLs."

"The results of this study showed positive outcomes for a reablement intervention that focuses on goal-oriented instrumental activities of daily living for patients with stroke."

"Compared with the health education intervention, the IADL reablement intervention demonstrated the potential to increase the frequency of performing IADLs, improve the ability to carry out IADLs, and decrease the degree of difficulty of carrying out IADLs from the patients' perspective."

"An IADL reablement intervention may be useful for improving the ability to carry out IADL tasks at home and in the community."

研究限制彙整

- **樣本特性與推論效力受限：**受試者僅招募自台灣北部的兩家醫院，且樣本數量較小（僅 27 名受試者隨機分配），加上參與者的功能狀態具有異質性（如 Modified Rankin Scale 分數介於 2-4 分），這些因素都可能限制了研究結果的普遍推論性。
 - **介入參數（頻率與期程）尚未最佳化：**目前尚未能確定復能介入（Reablement）最合適的頻率與持續時間。本研究採用的介入頻率較低（每週一次，持續六週），屬於非密集型的排程，這可能也是造成部分統計結果未達顯著差異的原因之一。
 - **介入成效可能僅具短期影響：**研究中觀察到在沒有持續治療的情況下，介入效果可能僅屬短期，這也是在分析「洗入期」（Washout period）後續效應時所提出的觀察點。
-

英文原文引用 (Original Quotes)

"First, we recruited participants from two hospitals in northern Taiwan; the heterogeneity of the participants and the small sample size may have limited the generalizability of our results."

"Second, the suitable frequency and duration of the reablement program has not yet been determined. We adopted a nonintensive schedule (i.e., once a week)."

"The reason could be that the effects were short term without continued therapy."

學術意義與價值

- **填補研究空白：**本研究是首個探討「復能介入（Reablement）」對於中風患者工具性日常生活活動（IADLs）成效的研究，過去的研究多著重於基礎日常生活活動（BADLs）。
- **多維度的評估架構：**本研究強調應從「實際表現」、「執行能力」與「自覺困難度」三個面向來全面評估 IADL 的狀態，為未來相關研究提供了更完整的理論框架。
- **驗證復能介入的潛力：**研究結果初步驗證了以目標導向為核心的復能介入，即便在低頻率（每週一次）的情況下，仍對中風患者具有正向影響。

原文引用："To the best of our knowledge, no studies have investigated the effectiveness of reablement intervention on IADLs for patients with stroke." "Our results reveal that the IADL reablement has the potential to increase the frequency of IADL administration, enhancing the capability to perform IADLs and reducing the self-perceived difficulty of carrying out IADLs."

臨床應用價值（職能治療實務）

- **促進居家與社區獨立生活：**復能介入是一種以人為中心且目標導向的介入方式，其核心價值在於優化患者在真實環境中獨立生活的機會。
- **提升職能參與：**透過在熟悉的居家環境中進行情境化練習，能幫助患者將學習到的技能轉移至日常生活中，增加其對 IADL 任務的職能參與。
- **減少照護依賴：**復能介入的主要目標是減少患者對他人協助的需求，進而減輕照護負擔。
- **增強自信與降低困難感：**在患者認為安全且合適的環境中練習技能，能顯著提升其執行活動的信心，並降低其主觀感受到的困難度。

原文引用："Reablement is appropriate for improving IADLs from the aspects of actual performance, ability, and self-perceived difficulty at home and in the community. ""Reablement may be useful for increasing occupational engagement in IADL tasks. ""The goal of reablement is to optimize the chances for living independently, to achieve a substantial life, and to decrease the need for assistance from others."