

## 老年人生活自理能力评估表

姓名：

身份证：

评估事项、内容与评分	程度等级				
	可自理	轻度依赖	中度依赖	不能自理	判断评分
(1) 进餐：使用餐具将饭菜送入口、咀嚼、吞咽等活动  评分	独立完成  0	-  0	需要协助，如切碎、搅拌食物等  3	完全需要帮助  5	
(2) 梳洗：梳头、洗脸、刷牙、剃须洗澡等活动  评分	独立完成  0	能独立的洗头、梳头、洗脸、刷牙、剃须等；洗澡需要协助  1	在协助下和适当的时间能完成部分梳洗活动  3	完全需要帮助  7	
(3) 穿衣：穿 衣 裤、袜子、鞋子等活动  评分	独立完成  0	-  0	需要协助，在适当的时间内完成部分穿衣  3	完全需要帮助  5	
(4) 如厕：小便、大便等活动及自控  评分	不需协助，可自控  0	偶尔失禁，但基本能如厕或使用便具  1	经常失禁，在很多提示和协助下尚能如厕或使用便具  5	完全失禁，完全需要帮助  10	
(5) 活动：站立、室内行走、上下楼梯、户外活动  评分	独立完成所有活动  0	借助较小的外力或辅助装置能完成站立、行走、上下楼梯等  1	借助较大的外力才能完成站立、行走，不能上下楼梯  5	卧床不起，活动完全需要帮助  10	
总评分					
下次随访目标					
下次随访日期			随访医生签名		