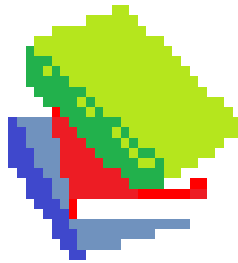


# Elämänkatsomustieto 9



# Sisällysluettelo:

- Elämäkatsomustieto 9
  - Elämäkatsomustieto - löydä paikkasi maailmassa
    - Miksi elämäkatsomustieto on tärkeää?
    - Opettelemaan katsomuksellista lukutaitoa
    - Maailman uskonnot ja elämänfilosofiat
    - Etiikka ja arvot
    - Oman elämäkatsomuksen tutkiminen
    - Vuorovaikutustaidot
    - Elämäkatsomustiedon merkitys yhteiskunnassa
  - 1 Elämän suuret kysymykset
    - Erilaiset maailmankatsomukset
    - Sinä ja maailmankatsomukset
    - Keskustelu ja kriittinen ajattelu
    - Itsetuntemus ja maailmankatsomus
    - Arvostelu ja empatia
    - Sinun oma polkusi
  - 1.1 Katsomusten kaleidoskooppi
    - Mikä on Katsomus?
    - Uskontojen ja vakaumusten kirjo
    - Kulttuurien katsomukset
    - Yksilölliset katsomukset
    - Katsomusten kohtaaminen
    - Pohdintaa ja dialogia
  - 1.2 Tutkimusretki katsomusten kirjoon
    - Mikä on maailmankuva?
    - Entä maailmankatsomus?
    - Maailmankuvien ja -katsomusten kirjo
    - Maailmankuvien ja maailmankatsomusten merkitys
    - Tehtävät ja kysymykset
  - 1.3 Minä labyrintissa: Identiteettiseikkailu
    - Mikä on identiteetti?
    - Murrosikä ja identiteetin muotoutuminen
    - Eri identiteetin tasot
    - Minun elämäkatsomukseni
  - 1.4 Mediasirkuksen katsomustemput
    - Mitä on katsomus?

- Median voima katsomusten muovaajana
- Uutisoinnin valinnat
- Mainonta ja arvot
- Viihdeteollisuus
- Kriittinen mediakasvatus
- Medialukutaito
- Vastuullinen median käyttö
- Esiintyvätkö kaikki katsomukset tasapuolisesti mediassa?
- Mediasirkuksen moniulotteisuus
- Tehtäviä
- 1.5 Uskomatonta vai uskottavaa? – Uskonnottomuus ja uskonnollisuus?
  - Mitä uskonnottomuus tarkoittaa?
  - Uskonnotollisuuden monet kasvot
  - Kulttuurinen monimuotoisuus ja uskonnollinen identiteetti
  - Dialogi, suvaitsevaisuus ja yhteiselo
  - Pohdittavaksi
- 1.6 Mitä on sekulaari humanismi?
  - Ihminen keskiössä
  - Järjen valoa ja vapautta
  - Kohtaamamme haasteet
  - Eettiset pohdinnat ja yhteiskunnallinen vastuu
  - Kokonaisvaltainen ymmärrys
  - Lopuksi
- 1.7 Sprintti uskontojen ytimeen
  - Mitä uskonto ylipäätään on?
  - Maailman suurimmat uskonnot
  - Ydintä etsimässä – mikä yhdistää eri uskontoja?
  - Mitä uskonnot opettavat meille?
- 1.8 Uskontojen kohtaaminen: Spesiaalijuttu
  - Tarina ystävydestä yli rajojen
  - Dialogi on avain
  - Historiallisia kohtaamisia
  - Haasteet ja mahdollisuudet
  - Uudet sukupolvet ja uskontojen kohtaaminen
- 2 Oletko eettinen ninja?
  - Mitä etiikka tarkoittaa?
  - Etiikan ja moraalin ero
  - Hyvä elämä ja etiikka

- Etiikan ninjat keskuudessamme
- Harjoittele eettistä ninjutsua
- 2.1 Hyvän ja pahan risteyksessä - Etiikan perusteet
  - Etiikka: Tiekartta moraaliin
  - Moraalinen kompassi
  - Hyvän ja pahan rajamailla
  - Eri etiikan teorat
  - Päätöksenteon monimutkaisuus
  - Tehtäväsi maailmassa
- 2.2 Etiikan salaiset koodit paljastuvat
  - Mikä on etiikka?
  - Utilitarismi: Eniten hyvää suurimmalle määrälle
  - Velvollisuusetiikka: Tee velvollisuutesi!
  - Itseisarvot: Arvokasta ilman ehtoja
  - Virtueetti-etiikka: Hyveellisyys ennen kaikkea
  - Etiikan käsitteitä
- 2.3 Arvojen aarrearkku: Totuus, oikeus ja kauneus
  - Totuus: Rohkeutta etsiä ja kohdata
  - Oikeudenmukaisuus: Tasapainoa ja reilua peliä
  - Kauneus: Elämän väriläiskät
  - Totuus, oikeudenmukaisuus ja kauneus käytännössä
  - Totuuden, hyvyyden ja oikeudenmukaisuuden yhteinen polku
  - Tehtäviä ja pohdintaa
  - Loppusanat
- 2.4 Onko sinulla eettistä ESP:tä? Arkitaitojen testi
  - Tunne pelikenttäsi
  - Oma vs. yhteinen etu
  - Kestävät valinnat
  - Oikeudenmukaisuus ja yhdenvertaisuus
  - Vastuu sanoistamme ja teoistamme
  - Arkitaitojen testi
- 2.5 Moninaisuus: Mauste vai murhe?
  - Moninaisuuden monet kasvot
  - Eriarvoisuus ja yhdenvertaisuus
  - Mausteena moninaisuus
  - Murheena moninaisuus
  - Eettiset valinnat moninaisuuden edessä
  - Opetelkaamme arvostamaan moninaisuutta

- Eettiset valinnat käytännössä
- Loppupohdinta
- 2.6 Verkkoviidakon varjot ja välähdykset
  - Kulttuurien kohtaaminen
  - Välähdykset: Kulttuurien rikkaus
  - Varjot: Kulttuurien levittäminen
  - Viestintä ja sen voima
  - Välähdykset: Yhteydenpidon helppous
  - Varjot: Tiedon manipulointi ja yksityisyys
  - Yhteenveto
- 3 Kutsumusko kohtuus? – Oikeudet ja vastuut
  - Perusoikeudet ja niiden merkitys
  - Vastuun moninaiset kasvot
  - Kumppanit tasapainotanssissa: Oikeus ja vastuu
  - Käytännön esimerkkejä
  - Kohtuuden kutsu
  - Pohdittavaksi ja keskusteluun
  - 3.1 Katsomusvapauden kyberkaleidoskooppi
    - Mikä on katsomusvapaus?
    - Katsomuksen monimuotoisuus
    - Katsomusvapaus kyberavaruudessa
    - Katsomusvapauden turvaaminen
    - Mikä on minun vastuuni?
    - Tulevaisuuden kyberkaleidoskooppi
  - 3.2 Katsomusvapauden kapina ja koodit
    - Ihmisoikeudet – jokaisen perusoikeus
    - Katsomusvapaus – sinun oikeutesi valita
    - Katsomusvapauden kapina
    - Koodit – katsomusvapauden säilyttäminen
    - Tehtävä itsenäiseen pohdintaan:
  - 3.3 Kompassina ihmisarvo: Rohkea tutkimusretki
    - Katsomusvapauden perusteet
    - Ihmisarvon kunnioittaminen
    - Dialogi ja erilaisuuden arvostaminen
    - Harjoitellaan katsomusvapautta turvaavia toimia
  - 3.4 Yhdenvertaisuuden yhteislaulu – yhdessä erilaisia
    - Mitä on yhdenvertaisuus?
    - Miksi yhdenvertaisuus on tärkeää?

- Yhdenvertaisuuden haasteet
- Ratkaisuja ja toimintaa
- Yhdenvertaisuuden juhlaa
- 3.5 Ihmisoikeudet: Tarinoita toivosta ja toivottomuudesta
  - Mitä ihmisoikeudet ovat?
  - Toivon tarinoita
  - Toivottomuuden tarinoita
  - Miten voimme vaikuttaa?
  - Tehtävänantoja ja pohdittavaa:
- 3.6 Toivoa historian hämärästä: Ihmisoikeuksien kehitys
  - Esihistoria ja antiikki: Oikeuden alku
  - Keskiaika: Oikeudet ja etuoikeudet
  - Valistusaika: Oikeuksien laajeneminen
  - 1800- ja 1900-luvut: Kamppailut ja saavutukset
  - Tulevaisuutta rakentaen
- 3.7 Ekopioneerit: Ympäristöetiikan salat paljastuvat
  - Mikä on ympäristöetiikka?
  - Ympäristöetiikan keskeiset näkökulmat
  - Ekopioneerit ja heidän työnsä
  - Ympäristöetiikan merkitys sinulle
- 3.8 Pieni teko, iso vaikutus: Mikä on sinun superkykysi?
  - Voima alkaa ymmärryksestä
  - Arjen valintojen voima
  - Opettele kuuntelemaan ja keskustelemaan
  - Opi tunnistamaan ja käyttämään voimavarojasi
  - Liity tai perusta ryhmä
  - Vaikuta päätöksiin
  - Ota askel eteenpäin
- 4 Maapallo - yhteinen kotimme
  - Ymmärrys ja yhteenkuuluvuus
  - Meidän polkumme
  - Yhdessä kohti tulevaisuutta
  - Miten sinä voit vaikuttaa?
- 4.1 Jumalista ja järjestä - mikä antaa merkitystä?
  - Uskonnollinen ajattelu
  - Jumalakäsitykset
  - Uskontokritiikki
  - Ateismi ja agnostisismi

- Mikä antaa elämälle merkitystä?
- Tehtävät pohdittavaksi:
- 4.2 Taivaallista pohdintaa: Uskonnolliset ultimaatut
  - Maailma uskontojen silmin
  - Maailman synnystä maailmanloppuun
  - Ihmisen rooli ja kohtalo
  - Monimuotoinen taivas ja tuonpuoleinen
  - Uskonnollisten käsitysten merkitys elämässämme
- 4.3 Mutkia matkassa: Uskontokritiikin kulissien takana
  - Mikä on uskontokritiikki?
  - Miksi uskontokritiikkiä tarvitaan?
  - Kunnioittava kritiikin harjoittaminen
  - Harrastetaan tasapuolista dialogia
  - Erilaiset kritiikin muodot
  - Historialliset esimerkit uskontokritiikistä
  - Millainen on arvokas keskustelu?
  - Lopuksi
  - Tehtävät:
- 4.4 Maailman metropoli – Kuinka olla kansalainen globaalissa kylässä
  - Yhdistyneet kulttuurit ja taloudet
  - Teknologian rooli
  - Globaalit haasteet ja vastuut
  - Kulttuurinen monimuotoisuus ja ymmärrys
  - Globaalin kansalaisuuden merkitys
  - Loppupohdinta
- 4.5 Tallenna todellisuutta: Katsomuksista kansainväliseen kansalaisuuteen
  - Mitä ovat katsomukset?
  - Globalisaatio ja katsomusten kohtaaminen
  - Ymmärryksen ja kunnioituksen merkitys
  - Aktiivinen kansainvälinen kansalaisuus
  - Tehtäviä opiskelijalle:
- 4.6 Meitä on moneksi – netti ja globaalit kuvastot
  - Teknologia muuttaa elämäämme
  - Media muokkaa maailmankuvaamme
  - Internetin globaalit kuvastot
  - Mediataito on tärkeää
  - Tehtävä: Oma mediamaisemasi
- 5 Matka minuuteen

- Oma polku ja tulevaisuuden suunnittelu
- Sinä olet ainutlaatuinen
- Mikä sinua innostaa?
- Taitoja ja tarpeita
- Haaveet ja tavoitteet
- Epäonnistuminen ja oppiminen
- Arvojesi kompassi
- Maailman muuttuessa
- Tulevaisuuden Sinä
- Matkasi tehtäviä
- 5.1 Kuka minä olen ja mihin matkalla?
  - Minuus: Palapeli, joka rakentuu palasista
  - Arvot: Mistä asioista pidän kiinni?
  - Elämän tarkoitus ja päämäärä: Mihin olen matkalla?
  - Moninaisuuden ymmärtäminen: Me kaikki olemme matkalla
  - Sinä, uniikki yksilö: Kunnioita omaa matkaasi
- 5.2 Minuuden mysteeri: Itsetuntemuksen inspirointia
  - Kuka minä olen?
  - Unelmien ulottuvuudet
  - Oman polun piirtäminen
  - Itsetuntemus kasvaa ja kehittyy
- 5.3 Tarinani käännteet: Etsi, löydä, vaikuta!
  - Etsi: Kuka minä olen?
  - Löydä: Mitä intohimoni on?
  - Vaikuta: Miten voin tehdä eroa?
  - Oma tarina, yhteinen tulevaisuus
- 5.4 Hyvä elämä – haave vai mahdollisuus?
  - Mikä on hyvää elämää?
  - Omat valinnat
  - Vastuu ja seuraukset
  - Tasapaino elämässä
  - Unelmat ja tavoitteet
  - Hyvä elämä ja onnellisuus
  - Mitä voimme oppia toisilta?
  - Tehtäviä
  - Pohdintaa
- 5.5 Onnistumisen oikut ja elämäntaidon eväät
  - Elämäntaidon alkeet



- Tunnista tunteesi
- Kommunikoinnin kompassi
- Päätöksenteon polut
- Virheiden voima
- Ajanhallinnan aakkoset
- Itsemyötätunnon ihme
- Terveellisen elämän tienviitat
- Ympäristön ystävällisyys
- 5.6 Valintasi vaa'alla: Mitä punnitaan?
  - Mitä valinnat tarkoittavat?
  - Itseni tunteminen
  - Vaikutus itseeni
  - Vaikutus toisiin ihmisiin
  - Vaikutus ympäröivään maailmaan
  - Mitä punnitaan?
  - Keinoja vastuullisiin valintoihin
  - Valintasi merkitys

# Elämänkatsomustieto 9

## Elämänkatsomustieto - löydä paikkasi maailmassa

Tervetuloa tutkimusretkelle, jossa pohdimme elämän suuria kysymyksiä, tutustutaan erilaisiin näkökulmiin ja opitaan arvostamaan kulttuurien moninaisuutta. Yläkoulun elämänkatsomustiedon kurssilla sukellamme maailmankatsomusten kirjoon ja tutkimme, miten erilaiset uskomukset, perinteet ja ajattelutavat vaikuttavat ihmisten elämään ja yhteiskuntaan.

### Miksi elämänkatsomustieto on tärkeää?

Elämänkatsomustiedon opiskelu tarjoaa sinulle työkaluja, joilla voit analysoida ja ymmärtää niitä monimuotoisia tapoja, joilla ihmiset hahmottavat maailmaa ja omaa paikkaansa siinä. Kurssin aikana voit peilata omia näkemyksiäsi toisten ihmisten katsomuksiin ja oppia kunnioittamaan erilaisuutta.

### Opettelemaan katsomuksellista lukutaitoa

Elämänkatsomustiedon opiskelu antaa sinulle katsomuksellista lukutaitoa. Tämä tarkoittaa kykyä lukea ja tulkita ympäröivää todellisuutta – ihmisiä, tapahtumia, uskomuksia ja ilmiöitä – katsomusten näkökulmasta. Se opettaa sinua näkemään toisten ihmisten toiminnan taustalla olevat ajatukset ja uskomukset sekä arvostamaan erilaisuutta ja suvaitsevaisuutta.

### Maailman uskonnot ja elämänfilosofiat

Yksi kurssin keskeisistä osioista on tutustua maailman suuriin uskontoihin, kuten kristinuskoon, islamiin, juutalaisuuteen, buddhalaisuuteen ja hindulaisuuteen, sekä muihin elämänfilosofioihin ja katsomuksiin. Tarkastelemme niiden historiallisia juuria, keskeisiä opetuksia ja niiden merkitystä yksilöiden ja yhteisöjen elämässä.

### Etiikka ja arvot

Elämänkatsomustieto tarjoaa myös mahdollisuuden pohtia eettisiä kysymyksiä: Mikä on oikein ja väärin? Miten meidän tulisi kohdella toisia ihmisiä ja ympäristöämme? Mitkä asiat ovat itsellesi tärkeitä ja miten ne heijastuvat valintoihisi ja käyttäytymiseesi?

## **Oman elämäkatsomuksen tutkiminen**

Kuinka omat uskomukset, arvot ja periaatteet vaikuttavat sinun valintoihisi? Kurssin aikana sinulla on tilaisuus pohtia omaa elämäkatsomustasi ja sitä, miten se ohjaa toimintaasi päivittäisessä elämässäsi. Se auttaa sinua ymmärtämään itseäsi paremmin ja vahvistamaan omaa identiteettiäsi.

## **Vuorovaikutustaidot**

Elämäkatsomustiedon opiskelun myötä opit vuorovaikutustaitoja, jotka ovat tärkeitä monikulttuurisessa maailmassamme. Opit keskustelemaan rakentavasti ja kunnioittavasti toisten kanssa, vaikka mielipiteenne eroaisivatkin toisistaan.

## **Elämäkatsomustiedon merkitys yhteiskunnassa**

Tämän kurssin aikana tulee selväksi, kuinka tärkeässä roolissa elämäkatsomustieto onkin nykymaailmassa. Se auttaa meitä ymmärtämään globaaleja tapahtumia, konflikteja ja niiden taustoja, samalla kun opimme arvostamaan rauhaa ja välittämään toisistamme.

Elämäkatsomustieto on matka, jolla opit tuntemaan paikkasi maailmassa ja muodostamaan käsitystä siitä, millainen maailma on ja voisi olla. Kutsun sinut nyt astumaan tälle polulle, olemaan avoin, utelias ja valmis rakentamaan omaa maailmankuvaasi.

# **1 Elämän suuret kysymykset**

Elämä on kuin jännittävä matka täynnä kysymyksiä ja salaisuuksia, joita jokainen meistä kohtaa ja pohtii omalla ainutlaatuisella tavallaan. Nämä salaisuudet ja kysymykset ovat osa elämän mysteeriä, ja ne voivat koskea niin syntyjä syviä kuin arkisiakin asioita. Kuka olen? Miksi olemme olemassa? Onko olemassa jotain, mitä emme voi nähdä tai mitata? Nämä ovat esimerkkejä elämän suurista kysymyksistä – pohdinnoista, jotka voivat herättää mieltämme ja saada meidät tuntemaan yhteyttä toisiimme ja maailmankaikkeuteen.

## **Erilaiset maailmankatsomukset**

Eri kulttuureissa ja yhteisöissä maailmankatsomukset ovat muotoutuneet vastaamaan näihin kysymyksiin erilaisin tavoin. Maailmankatsomus ei ole pelkästään ajattelutapa, vaan se on kuin silmälasit, joiden läpi näemme ja tulkitsemme ympäröivää maailmaa. Se voi sisältää uskomuksia, arvoja, etiikkaa ja ymmärrystä siitä, mikä on oikein tai väärin ja hyvää tai pahaa. On maailmankatsomuksia, jotka perustuvat uskontoon, kuten kristinusko, islam, hindulaisuus ja

buddhalaisuus. On myös maailmankatsomuksia, jotka perustuvat enemmän filosofiaan tai tieteelliseen ajatteluun, kuten humanismi, sekularismi ja materialismi.

## **Sinä ja maailmankatsomukset**

Sinä olet oppimassa ja tutustut erilaisiin maailmankatsomuksiin ehkä ensi kertaa. On tärkeää muistaa, että vaikka maailmassa on monia erilaisia näkemyksiä, ei ole olemassa yhtä oikeaa tapaa tarkastella elämää. Omien uskomusten ja arvojen muodostaminen on prosessi, joka kasvaa ja kehittyy ymmärryksesi myötä. Voit ammentaa oppia eri kulttuurien ja uskontojen täyttämistä perinteistä ja filosofioista, lisätä tietoisuuttasi omasta ympäristöstäsi ja oppia kunnioittamaan muiden näkemyksiä.

## **Keskustelu ja kriittinen ajattelu**

Tarkasteltaessa erilaisia maailmankatsomuksia on ensiarvoisen tärkeää oppia keskustelutaitoja ja kriittistä ajattelua. Keskusteltaessa eriävien näkökulmien kanssa on hyödyllistä kuunnella toisia ja perustella omia näkemyksiään kunnioittavasti. Kriittinen ajattelu auttaa arvioimaan erilaisia väitteitä ja päättämään, mikä tuntuu sinusta järkevältä ja uskottavalta. Näin voit muodostaa oman, hyvin harkitun maailmankatsomuksen, joka käsittää ne asiat, jotka koet tärkeiksi ja merkityksellisiksi.

## **Itsetuntemus ja maailmankatsomus**

Itsetuntemuksen kehittyessä alat ymmärtää omia perustarpeitasi, toiveitasi ja tavoitteitasi paremmin. Tämä itsetuntemus on osa sinun omaa maailmankatsomustasi. Kysymys siitä, mikä tekee sinut onnelliseksi tai mikä on elämässä tärkeää, on syvälinen osa omaa ymmärrystäsi maailmasta. Kun tiedostat nämä asiat, pystyt paremmin vaikuttamaan omiin valintoihisi ja siihen, millaisen jäljen haluat jättää maailmaan.

## **Arvostelu ja empatia**

Maailmankatsomusten tutkiminen opettaa meille arvostelukykyä, mutta myös empatiaa. Kun tarkastelemme, miten erilaiset ihmiset näkevät maailman, alamme ymmärtää syvemmin muiden kulttuurien ja yhteisöjen kokemuksia. Se, että pystymme asettamaan itsemme toisen asemaan ja ymmärtämään erilaisia näkökulmia, tekee meistä paitsi sivistyneempiä myös parempia kanssakulkijoita tässä monimuotoisessa maailmassa.

## **Sinun oma polkusi**

Lopulta meidän jokaisen polku on yksilöllinen. Ei ole pakko löytää kaikkiin elämän suuriin kysymyksiin vastauksia heti, eikä siihen välttämättä ole edes mahdollista päästä. Tärkeintä on

olla utelias, pitää mieli avoimena ja olla valmis oppimaan uutta – ja muistaa, että jokainen polku on arvokas. Kysymykset, jotka herättävät meidät ajattelemaan ja kyseenalaistamaan, ovat niitä, jotka pitävät meidät liikkeessä ja kasvattavat meitä ihmisenä.

Muista, että sinulla on lupa tutkia, kyseenalaistaa ja ihmetellä – ja juuri siinä piilee elämän suurten kysymysten kauneus.

## **1.1 Katsomusten kaleidoskooppi**

Maailma, jossa elämme, on täynnä erilaisia värejä, muotoja ja ääniä. Se on kuin kaleidoskooppi – jokaista käännöstä seuraa uudenlainen, monivärinen kuvio. Samoin ihmisten katsomukset muodostavat kirjon, jollaista ei löydy mistään muusta. Siksi tämän luvun aikana tarkastelemme katsomusten kaleidoskooppia: sen moninaisuutta ja kuinka se vaikuttaa ihmisten ajatteluun, arvoihin ja toimintaan.

### **Mikä on Katsomus?**

Katsomus on tapa hahmottaa maailmaa ja omaa paikkaamme siinä. Se muodostuu uskomuksistamme, arvoistamme, periaatteistamme ja maailmankuvastamme. Katsomukset voivat olla uskonnollisia, filosofisia, poliittisia tai eettisiä. Periaatteessa mikä tahansa näkökulma, joka ohjaa meitä ymmärtämään maailmaa ja elämää, lasketaan katsomukseksi.

### **Uskontojen ja vakaumusten kirjo**

Useimmat meistä ovat kuulleet maailman suurimmista uskonnoista, kuten kristinuskosta, islamista, hindulaisuudesta, buddhalaisuudesta ja juutalaisuudesta. Niillä on miljardeja seuraajia ympäri maailmaa, ja ne vaikuttavat monien ihmisten arkipäivään, juhliin ja elämänkohtaloihin.

Mutta on olemassa myös pienempiä uskontoja ja uskomusjärjestelmiä kuten sikhismi, baha'i, shintoismi ja monet muut, jotka täyttävät tämän värikkään mosaiikin. Joidenkin ihmisten katsomus voi myös olla sekulaari tai maallinen, kuten ateismi, agnostisismi, humanismi tai materialismi, jotka eivät perustu mihinkään jumaluuteen tai uskonnolliseen oppiin.

### **Kulttuurien katsomukset**

Eri kulttuureilla on myös omat katsomuksensa, jotka voi ilmaista taiteen, musiikin, kirjallisuuden ja perinteiden kautta. Esimerkiksi alkuperäiskansojen spirituaalisuus voi ilmentyä rituaaleissa, luonnon pyhydessä ja suhteessa esivanhempiin. Kulttuurin katsomus voi opettaa meille arvostusta, yhteenkuuluvuutta ja vuorovaikutusta ympäröivän maailman kanssa.

## **Yksilölliset katsomukset**

Vaikka monet meistä kasvavat tietyn uskonto- tai kulttuuripiirin sisällä, meillä jokaisella on myös oma yksilöllinen katsomuksemme. Tämä sisältää henkilökohtaiset arvot ja uskomukset, jotka saattavat muotoutua perheen, ystävien, kokemusten ja omien mietiskelyjemme kautta. Muistanet ehkä sen tunteen, kun olet pohtinut jotakin suurta kysymystä, kuten "Mikä on reilua?" tai "Mikä tekee minut onnelliseksi?". Nämäkin hetket ovat osa katsomuksesi rakentumista.

## **Katsomusten kohtaaminen**

Erilaiset katsomukset risteytyvät jatkuvasti. Saatat kohdata uusia ajatuksia koulussa, sosiaalisessa mediassa tai matkoillasi. Näiden kohtaamisten kautta voimme oppia toisiltamme ja kasvaa ihmisinä. Osa katsomusten kohtaamisesta on myös ymmärryksen ja suvaitsevaisuuden harjoittamista: kun oppii arvostamaan muiden näkemyksiä, voimme rakentaa yhteisymmärrystä ja rauhaa yhteiskunnassamme.

## **Pohdintaa ja dialogia**

Katsomusten moninaisuus ei ole ainoastaan fakta, joka pitää hyväksyä – se on myös mahdollisuus. Dialogi eri katsomusten välillä voi avata ovia uusiin maailmoihin ja auttaa meitä ymmärtämään toisiamme paremmin. Opettelemaan asettumaan toisen asemaan ja katsomaan maailmaa toisen silmin, voimme löytää yhteisiä arvoja, jotka yhdistävät meitä ihmiskuntana.

---

Jäljellä on tehtävä, joka haastaa meitä kaikkia: Miten voimme oppia ja kasvaa omassa katsomuksessamme, samalla arvostaen ja oppien muiden katsomuksista? Kuten kaleidoskoopin mallit, katsomukset ovat alati liikkeessä ja vaihtuvat – ja niiden kauneus on niiden monimuotoisuudessa.

Mieti hetki: Millainen on oma katsomuksesi? Millaisia uusia näkökulmia voit löytää katsomusten kaleidoskoopista?

---

Tässä luvussa olemme kurkistaneet katsomusten moninaisuuteen. Muista, että jokainen uusi kokemus ja tieto voi auttaa sinua ymmärtämään paremmin maailman ja ihmisten monimuotoisuutta. Kuten kaleidoskooppi, meidän katsomuksemme ovat kauniita, monimutkaisia ja ainutlaatuisia. Ja ne antavat meille mahdollisuuden nähdä maailman eri väreissä ja muodoissa.

## 1.2 Tutkimusretki katsomusten kirjoon

Maailmassamme on melkein yhtä monta erilaista tapaa nähdä ja ymmärtää maailmaa kuin on ihmisiäkin. Näitä tapoja kutsutaan maailmankuviksi ja maailmankatsomuksiksi. Tervetuloa tutkimusretkelle, jossa sukellamme niiden moninaisuuteen ja selvittämään, miten ne vaikuttavat meidän ajatteluun ja toimintaamme tässä maailmassa.

### **Mikä on maailmankuva?**

Maailmankuva on tapa, jolla ihminen näkee ja tulkitsee ympäröivää todellisuutta. Se on kuin henkilökohtainen kartta, joka auttaa navigoimaan maailmassa, ymmärtämään sen ilmiöitä ja löytämään paikkamme siinä. Se muodostuu tietopohjastamme, uskomuksistamme, arvoista ja kokemuksistamme, sekä kulttuuristamme kumpuavista opeista.

Maailmankuvaan voi vaikuttaa moni asia, kuten tiede, uskonto, filosofia, taide ja omat havainnot. On tärkeää tiedostaa, että jokaisella ihmisellä on oma ainutlaatuinen maailmankuvansa, vaikkakin se muotoutuu ja muuttuu elämän varrella.

### **Entä maailmankatsomus?**

Maailmankatsomus on laajempi käsite. Se kattaa koko käsityksen siitä, miten ymmärrämme elämän, todellisuuden ja itsemme. Maailmankatsomus liittyy syvästi arvoihimme ja moraalisiin näkemyksiimme, ja se ohjaa tapaamme toimia ja suhtautua muihin ihmisiin sekä koko elävään maailmaan.

Erilaisia maailmankatsomuksia ovat esimerkiksi uskonnolliset katsomukset, kuten kristinusko, islam tai buddhalaisuus, mutta myös maailmanuskonnot ja uskonnottomat katsomukset, kuten ateismi tai agnostismi. Lisäksi on olemassa lukuisia filosofisia suuntauksia sekä ihmisen luontoon ja tieteeseen perustuvia katsomuksia.

### **Maailmankuvien ja -katsomusten kirjo**

Maailmankuvissa ja -katsomuksissa on valtavasti eroja, ja ne voivat vaikuttaa moniin eri asioihin, kuten siihen, miten järjestämme yhteiskuntia, miten ratkaisemme eettisiä dilemmoja ja kuinka suhtaudumme ympäristöön.

### **Perinteiset kulttuuriset maailmankuvat**

Perinteisissä kulttuureissa maailmankuva on usein läheisesti sidoksissa luontoon ja sukupolvien väliseen viisauteen. Luonnonilmiöitä saatetaan selittää myyttien ja tarinoiden kautta, jotka on siirretty sukupolvelta toiselle.

## **Modernit tieteelliset katsomukset**

Modernissa maailmassa tieteellinen maailmankuva on korostunut. Sen mukaan maailmaa ja sen ilmiöitä tulee tarkastella järjen ja havaintojen kautta, tavoitteena objektiivinen ja looginen ymmärrys todellisuudesta.

## **Postmodernit näkökulmat**

Postmodernissa ajattelussa ei ole yhtä ainoaa totuutta, vaan lukuisten totuuksien kudelma. Tässä näkökulmassa kannustetaan kyseenalaistamaan ja tarkastelemaan kriittisesti vallitsevia käsityksiä ja rakenteita.

## **Maailmankuvien ja maailmankatsomusten merkitys**

Tutkimusretkemme luotsaa meitä pohtimaan, kuinka omat maailmankatsomuksemme vaikuttavat jokapäiväisiin valintoihimme ja suhteisiimme muihin ihmisiin. Ne muovaavat tapaamme nähdä oikean ja väärän, hyvän ja pahan sekä vaikuttavat suhtautumiseemme erilaisuuteen ja uusiin ideoihin.

## **Tehtävät ja kysymykset**

1. Minkälainen on oma maailmankuvasi? Millä tavoin se on muovautunut?
2. Luettele kolme erilaista maailmankatsomusta ja kerro niiden keskeiset piirteet.
3. Miten erilaiset maailmankatsomukset voivat vaikuttaa ihmisten väliseen vuorovaikutukseen?
4. Tee pieni tutkimus: kysy viideltä eri ihmiseltä heidän maailmankatsomuksestaan ja mieti, miten se näkyy heidän käytännön elämässään.

Matkallamme olemme nähneet, että maailmankuvat ja maailmankatsomukset eivät ole vain abstrakteja käsitteitä, vaan ne elävät ja vaikuttavat jokaisessa meissä. Kun ymmärrämme paremmin erilaisia näkökulmia, opimme arvostamaan moninaisuutta ja löytämään yhteistä pohjaa vuoropuheluun sekä yhteistyöhön.

## **1.3 Minä labyrintissa: Identiteettiseikkailu**

Elämänkatsomustiedon kirjamme avaa ovet mielenkiintoiseen labyrinttiin, jonka sokkeloissa voimme löytää yhden tärkeimmistä aarteista – identiteettimme. Matka identiteetin ytimeen on kuin seikkailu: joskus eksymme, toisinaan löydämme lyhyen reitin, ja välillä törmäämme odottamattomiin aarteisiin. Mutta ennen kaikkea se on kasvun matka, jolla sinä itse olet rohkea seikkailija.



## Mikä on identiteetti?

Identiteetti tarkoittaa sitä, kuka sinä olet, mitkä asiat tekevät juuri sinusta sinut. Se koostuu monista paloista: nimestäsi, iästäsi, sukupuolestasi, sukutaustastasi, kansallisuudestasi, kielet, joita puhut, uskomuksista, mielipiteistä, harrastuksistasi, ystävistäsi ja perheestäsi.

Identiteettiin vaikuttavat myös arvot, unelmat ja kokemukset. Jokaisen ihmisen identiteetti on yhtä aikaa ainutlaatuinen ja jatkuvassa muutoksessa.

## Murrosikä ja identiteetin muotoutuminen

Teini-ikä, jossa sinäkin nyt olet, on erityisen kiinnostavaa aikaa identiteetin kehityksessä. Hormonit hyrräävät, keho muuttuu, ja samalla mietit ehkä entistä enemmän, kuka olet ja mitä haluat elämältäsi. Tämän ikäkauden kysymykset ja haasteet voivat joskus tuntua valtavilta, mutta ne ovat osa matkaa kohti aikuisuutta, ja jokainen kohtaamasi haaste auttaa sinua ymmärtämään itseäsi paremmin.

## Eri identiteetin tasot

Ajattele identiteettiäsi useiden kerrosten tai tasojen kokoelmana. On olemassa henkilökohtainen identiteetti, johon kuuluvat yksilölliset piirteesi ja ominaisuutesi. Sosiaalinen identiteetti muodostuu suhteista muihin ihmisiin, kuten perheeseen ja ystäviin. Kulttuurinen identiteetti liittyy kieleen, perinteisiin ja tapoihin, jotka olet omaksunut yhteisöstäsi. Kaikki nämä tasot vaikuttavat siihen, miten näet itsesi ja maailman.

Koulussa, harrastuksissa ja sosiaalisessa mediassa kohtaamasi ihmiset ja ideat vaikuttavat myös ajatuksiisi ja identiteettiisi. Joskus tämä voi tuntua siltä, että jokaisella on mielipide siitä, kuka sinun 'pitäisi' olla. Mutta muista: sinulla on aina oikeus rakentaa oma identiteettisi ja elämänkatsomuksesi.

## Minun elämänkatsomukseni

Elämänkatsomus on tapa, jolla näet ja ymmärrät maailman ja elämän. Se käsittää käsityksesi siitä, mikä on oikein ja väärin, tärkeää ja vähemmän tärkeää. Siihen sisältyy uskomuksesi, arvosi ja toimintaperiaatteesi. Aivan kuten identiteetti, elämänkatsomus muokkautuu ajan myötä kokemustesi ja oppiesi kautta.

Seuraavaksi teemme harjoituksen, joka auttaa sinua tutkimaan omaa elämänkatsomustasi:

1. **Arvot:** Mikä on sinulle tärkeää? Listaa viisi arvoa, jotka ovat sinulle tärkeimpiä ja perustele, miksi ne ovat valinneet listallesi.

2. **Uskomukset:** Mihin uskot? Uskomukset voivat liittyä henkisyys, tieteeseen, kohtaloon tai muihin näkökulmiin. Kirjoita ylös kolme uskomusta, jotka ovat sinulle merkittäviä.
3. **Periaatteet:** Millä periaatteilla haluat elää elämäsi? Valitse ja kirjoita ylös kolme sääntöä tai ohjenuoraa, jotka ohjaavat tekemisiäsi ja päätöksiäsi.

Tutkiessa identiteettiäsi ja elämänkatsomustasi on tärkeää olla utelias ja avoin. Kuten labyrintissa seikkaileminen, myös itseymmärryksen etsiminen on prosessi, jonka aikana kohtaat uusia käännekohtia ja löydät uusia polkuja. Ole rohkea, ole ystävällinen itsellesi ja nauti matkasta – se on elämäsi ainutlaatuinen seikkailu!

## 1.4 Mediasirkuksen katsomustempu

Elämme aikakautta, jossa media on kuin värikäs sirkuksen maailma, tarjoten erilaisia näytöksiä ja esityksiä joka päivä ja joka hetki. Mutta tiesitkö, että kun selaat nettiä, katselet televisiota tai kuuntelet radiota, saatat samalla tutustua monenlaisiin katsomuksiin? Tässä luvussa sukellamme mediasirkuksen syövereihin ja opimme ymmärtämään, miten media heijastaa ja muokkaa maailmankatsomustamme.

### Mitä on katsomus?

Ennen kuin lähdemme tutkimaan median maailmaa, meidän on ymmärrettävä, mitä katsomus tarkoittaa. Katsomus on tapa hahmottaa ja ymmärtää maailmaa, elämän tarkoitusta ja arvoja. Katsomuksia on monenlaisia, ja ne voivat perustua uskontoihin, filosofisiin ajatuksiin tai henkilökohtaisiin kokemuksiin. Katsomus voi olla myös sekulaari, eli ei-uskonnollinen.

### Median voima katsomusten muovaajana

Media ei vain kerro uutisia tai tarjoa viihdettä; se myös välittää ja uusintaa tiettyjä arvoja, uskomuksia ja asenteita. Näiden katsomusten heijastuminen mediassa voi tapahtua monin tavoin.

### Uutisoinnin valinnat

Ajattele esimerkiksi uutisointia. Toimittajat valitsevat, mistä aiheista kerrotaan ja miten ne esitetään. Mikäli uutiset käsittelevät usein tiettyjä teemoja, kuten taloudellista menestystä tai rikoksia, ne voivat vaikuttaa siihen, mitä pidämme tärkeänä tai huolestuttavana yhteiskunnassa.

### Mainonta ja arvot

Mainonta ei vain myy tuotteita, vaan myös vahvistaa käsityksiämme siitä, mikä on toivottavaa tai tärkeää. Mainokset saattavat korostaa materiaalista menestystä, nuoruutta ja kauneutta, mikä voi vaikuttaa siihen, miten arvostamme erilaisia asioita ja ominaisuuksia ihmisissä.

## **Viihdeteollisuus**

Elokuvat, tv-sarjat ja musiikkivideot luovat ja vahvistavat käsityksiämme rakkaudesta, ystävyydestä, hyvästä ja pahasta sekä rohkeudesta. Ne saattavat myös heijastaa tekijöidensä maailmankuvaa ja asenteita, vaikuttaen samalla katsojiensa käsityksiin.

## **Kriittinen mediakasvatus**

Jotta ymmärtäisimme median katsomustempuja, tarvitsemme kriittistä mediakasvatusta. Tämä tarkoittaa kykyä analysoida ja arvioida median sisältöjä sekä ymmärtää niiden vaikutusta meihin.

## **Medialukutaito**

Medialukutaito tarkoittaa kykyä lukea ja ymmärtää erilaisia mediatekstejä. Se sisältää taidot tunnistaa, mikä sanoma välittyy ja miksi se on tuotettu. Miksi uutinen on kirjoitettu tietyllä tavalla? Mihin mainos pyrkii vaikuttamaan? Näiden kysymysten äärellä kehitämme kykyämme nähdä median taikatemput kriittisesti.

## **Vastuullinen median käyttö**

Vastuullisen median käytön oppiminen on osa mediakasvatusta. Se tarkoittaa median hyödyntämistä tavalla, joka edistää hyvinvointiamme ja ottaa huomioon myös muiden ihmisten tunteet ja oikeudet.

## **Esiintyvätkö kaikki katsomukset tasapuolisesti mediassa?**

Ei valitettavasti. Joitakin katsomuksia näkyy ja kuuluu enemmän kuin toisia. Esimerkiksi pääuutiset saattavat käsitellä useammin valtakulttuuria edustavia aiheita, kun taas vähemmistökulttuurien näkökulmat jäävät usein vähemmälle huomiolle. Tämä voi vääristää käsitystämme maailmasta ja eri ihmisryhmistä.

## **Mediasirkuksen moniulotteisuus**

Muistetaan, että mediasirkus ei ole pelkästään yhden temppuiliijan esitys. Se koostuu monista eri äänistä, tarinoista ja kuvista. Kun opimme tunnistamaan ja arvioimaan näitä monimuotoisuuden elementtejä, voimme nauttia esityksestä täysin rinnoin – ymmärtäen

samalla, että jokaisen temppu kertoo meille jotakin tärkeää katsomuksista ja arvoista, jotka ohjaavat meitä ja yhteiskuntaa.

## Tehtäviä

1. Valitse yksi päivä ja pidä kirjaa siitä, kuinka monta erilaista katsomusta kohtaat mediassa (uutisissa, mainoksissa, tv-ohjelmissa, sosiaalisessa mediassa). Mitä yhteistä ja eroja löysit näistä katsomuksista?
2. Analysoi mainosta tai tv-ohjelmaa ja kirjoita lyhyt raportti siitä, mitä arvoja ja uskomuksia niissä korostetaan ja miten ne on esitetty. Käytä esimerkkejä tukemaan analyysiäsi.
3. Keskustele ryhmässä tai kirjoita muistiin, millaisia katsomuksia kohtaat vähemmän mediassa. Miettikää yhdessä, miten näiden katsomusten parempi esillä olo voisi muuttaa ymmärrystämme maailmasta.

Mediasirkus on jännittävä paikka, täynnä oppimismahdollisuuksia. Avain sen ymmärtämiseen on kriittisyys ja uteliaisuus, joten pidä mielesi avoinna ja silmäsi tarkkana!

## 1.5 Uskomatonta vai uskottavaa? - Uskonnottomuus ja uskonnollisuus?

Maailmassamme on monenlaisia ihmisiä, erilaisia tapoja elää ja uskoa – tai olla uskomatta. Joillekin uskonto tarjoaa vastauksia elämän suuriin kysymyksiin ja yhteisön, johon kuulua. Toisille taas elämän merkitys löytyy ilman uskonnollista uskoa tai vakaumusta. Tässä luvussa tutustutaan sekä uskonnottomuuteen että uskonnollisuuteen ja pohditaan, miten ne vaikuttavat ihmisten elämään ja yhteiskuntaan.

### Mitä uskonnottomuus tarkoittaa?

Uskonnottomuus tarkoittaa sitä, että henkilö ei kuulu mihinkään uskontoon, ei jaa uskonnollisia uskomuksia tai ei näe uskontoa osana omaa identiteettiään. Uskonnottomia ihmisiä kutsutaan usein agnostikoiksi tai ateisteiksi, mutta näillä termeillä on tietyt eroavaisuudet.

**Ateisti** on henkilö, joka ei usko jumalien olemassaoloon, kun taas **agnostikko** ei ota kantaa jumalien olemassaoloon, koska pitää sitä tietämättömyyden vuoksi mahdottomana tietää. Sitten on myös **sekulaareja** ihmisiä, jotka voivat olla uskonnollisia tai uskonnottomia, mutta korostavat erottelua uskonnon ja valtion välillä ja uskovat, että yhteiskunnalliset päätökset tulisi tehdä järjen ja faktatiedon perusteella uskonnollisten opetusten sijaan.

## **Uskonnollisuuden monet kasvot**

Uskonnollisuus puolestaan viittaa henkilön omaksumaan uskonnolliseen vakaumukseen tai tapaan osallistua uskonnolliseen elämään. Maailman suurimmat uskonnot ovat kristinusko, islam, hindulaisuus ja buddhalaisuus, mutta on käytännössä lukemattomia muita uskontoja ja uskonnollisia liikkeitä.

Uskonnollisuus voi näkyä esimerkiksi rukoilemisena, juhlien viettämisenä, moraalisääntöjen noudattamisena tai yhteisön aktiivisena jäsenenä toimimisena. Se voi tarjota lohtua, toivoa, suuntaviivoja ja yhteenkuuluvuuden tunnetta, mutta voi myös saada aikaan erimielisyyksiä ja ristiriitoja, kun eri uskonnolliset näkemykset kohtaavat.

## **Kulttuurinen monimuotoisuus ja uskonnollinen identiteetti**

Uskonnolliset ja uskonnottomat näkemykset voivat vaikuttaa myös henkilön identiteettiin ja kulttuuriseen taustaan. Kulttuurinen monimuotoisuus rikastuttaa yhteiskuntaamme, mutta edellyttää myös kykyä ymmärtää ja kunnioittaa toisten vakaumuksia ja perinteitä. Tämä tarkoittaa sitä, että vaikka emme jaa toisten ihmisten uskomuksia, meidän on tärkeä oppia kommunikoimaan ja elämään rinta rinnan rauhanomaisesti.

## **Dialogi, suvaitsevaisuus ja yhteiselo**

Dialogi ja suvaitsevaisuus ovat avainasemassa, kun eri uskonnolliset ja uskonnottomat ihmiset kohtaavat toisensa. Suvaitsevaisuus ei tarkoita sitä, että on samaa mieltä jokaisen näkemyksen kanssa, vaan pikemminkin sen hyväksymistä, että erilaisia näkemyksiä on olemassa. Uskonnollisten uskomusten ja uskonnottomuuden välillä voi syntyä mielenkiintoista keskustelua ja uudenlaista ymmärrystä, kunhan vuoropuhelu säilyy kunnioittavana ja avoimena.

## **Pohdittavaksi**

- Millaisia kokemuksia sinulla on uskonnollisuudesta tai uskonnottomuudesta omassa elämässäsi tai lähipiirissäsi?
- Mikä rooli uskonnolla tai uskonnottomuudella on mielestäsi yhteiskunnassa?
- Kuinka voit edistää suvaitsevaisuutta ja yhteisymmärrystä eri uskontojen ja vakaumusten välillä?

Maailma on täynnä erilaisia uskomuksia ja näkemyksiä – olennaista on oppia ymmärtämään niitä ja kukoistaa monimuotoisessa yhteiskunnassamme. Muistakaammekin, ettei kyse ole

siitä, mitä uskomme tai emme usko, vaan miten kohtelemme toinen toistamme näiden uskomusten valossa.

## **1.6 Mitä on sekulaari humanismi?**

Sekulaari humanismi on ajattelutapa, joka korostaa ihmisyyden arvoa ja merkitystä ilman uskonnollisia tai yliluonnollisia uskomuksia. Se on eräänlainen "maallinen elämänkatsomus", joka perustuu siihen, että jokaisella ihmisellä on kyky ja vastuu muodostaa omat periaatteensa, arvonsa ja tavoitteensa. Elinikäisen oppimisen ja kriittisen ajattelun kautta sekulaari humanisteja pyrkii edistämään yleistä hyvinvointia ja inhimillistä edistystä.

### **Ihminen keskiössä**

Sekulaari humanismi asettaa ihmisen ja inhimilliset tarpeet kaiken keskiöön. Se painottaa, että meidän jokaisen tulisi pyrkiä toimimaan tavalla, joka edistää toistemme hyvinvointia ja oikeudenmukaisuutta. Tämä filosofia ei kiellä uskonnollista uskoa, mutta sen lähtökohta on, että etiikan ja moraalin perusteet löytyvät ihmisestä itsestään, eivät jumalallisista opeista.

### **Järjen valoa ja vapautta**

Sekulaarissa humanismissa korostuu järjen ja tieteen merkitys. Tieteen avulla voimme löytää vastauksia luonnonilmiöihin ja ratkaista monenlaisia ongelmia. Kriittisen ajattelun kautta humanismi kannustaa kyseenalaistamaan vanhoja oletuksia ja etsimään uusia, parempia tapoja elää ja organisoida yhteiskuntaa. Se arvostaa vapautta uskoa tai olla uskomatta, ja tukee ajatusta, että ihminen on itse vastuussa omasta elämästään ja päätöksistään.

### **Kohtaamamme haasteet**

Kuten kaikilla elämänkatsomuksilla, myös sekulaarilla humanismilla on omat haasteensa. Vaikka se kannustaa avointa yhteiskuntaa ja suvaitsevaisuutta, monet ihmiset kokevat silti syrjintää uskonottomuuden vuoksi. Joissakin maissa sekulaari humanismi on vielä uusi ja vieras ajatus, mikä voi johtaa väärinkäsityksiin ja vastustukseen.

### **Eettiset pohdinnat ja yhteiskunnallinen vastuu**

Sekulaarin humanismin mukaan eettiset päätökset tulee tehdä järjen ja empatian kautta, ottamalla huomioon inhimilliset tarpeet ja oikeudenmukaisuus. Tämä voi olla haastavaa tilanteissa, joissa perinteiset uskonnolliset normit ovat ristiriidassa nykyaikaisten käsitysten kanssa esimerkiksi tasa-arvosta tai ihmisoikeuksista.

Yhteiskunnallinen vastuu on myös keskeistä. Humanismi kehottaa meitä olemaan aktiivisia kansalaisia, jotka pyrkivät edistämään kaikkien hyvinvointia, oikeudenmukaisuutta ja demokratiaa.

## **Kokonaisvaltainen ymmärrys**

Sekulaari humanismi kehottaa meitä arvostamaan tieteellistä tietoa ja henkilökohtaista moraalista vastuuta. Kuitenkin se myös ymmärtää, että inhimilliset kokemukset ja tunteet ovat olennainen osa elämäämme. Siksi humanismissa korostetaan tasapainoa järjen ja tunteiden välillä.

## **Lopuksi**

Sekulaarin humanismin haasteena on rakentaa yhteiskunta, jossa uskonnottomuuden ja henkilökohtaisen vakaumuksen kunnioitus kulkevat käsi kädessä. On tärkeää oppia tuntemaan ja ymmärtämään erilaisia näkökulmia, jotta voimme työskennellä yhdessä yhteisen hyvän eteen. Innostavan ja valaisevan tulevaisuuden luomiseksi meidän tulee kannustaa empatiaan, suvaitsevaisuuteen ja yhteistyöhön, jotka ovat sekulaarin humanismin peruspilareita.

# **1.7 Sprintti uskontojen ytimeen**

Tervetuloa kiehtovalle ja monimuotoiselle matkalle ihmisen henkisen maailman sydämeen! Tässä luvussa otamme pikakatsauksen uskontojen värikkääseen ja monitahoiseen universumiin. Uskonnot ovat erottamaton osa ihmiskunnan historiaa, kulttuuria ja henkisyyttä. Niiden symbolit, tarinat ja opetukset muovaavat maailmankuvaamme ja arvojamme monin tavoin. Joukossa on sekä vanhoja että uusia uskontoja, ja ne kaikki tarjoavat ainutlaatuisia vastauksia elämän suuriin kysymyksiin.

## **Mitä uskonto ylipäättään on?**

Uskonto on järjestelmä, joka koostuu uskomuksista, rituaaleista, eettisistä säännöistä ja yhteisöllisistä tavasta ymmärtää maailmaa ja omaa paikkaamme siinä. Uskonnot vastaavat kysymyksiin, kuten "Mistä me tulemme?" ja "Mihin me menemme kuoleman jälkeen?" Ne myös tarjoavat ohjeita siihen, miten elää hyvää ja merkityksellistä elämää.

## **Maailman suurimmat uskonnot**

**Kristinusk** on tällä hetkellä suurin uskonto maailmassa, ja sen juuret ulottuvat Lähi-idän muinaisiin tarinoihin Jeesus Nasaretilaisen elämästä ja opetuksista. Puhumme myös protestanteista, katolilaisista ja ortodokseista, jotka edustavat kristinuskon eri suuntauksia.

**Islam** tarjoaa elämänohjeita Koraanistaan, ja se jakautuu pääosin sunnalaisuuteen ja šiialaisuuteen. Muslimit palvovat Allahia ja seuraavat profeetta Muhammedin elämää ja opetuksia.

**Hindulaisuus** on monimuotoinen uskonto, joka ei perustu yksittäiseen perustajaan tai pyhään kirjaan. Se käsittää monenlaisia jumalia, rituaaleja ja filosofisia koulukuntia.

**Buddhalaisuus** syntyi Intiassa Siddharta Gautaman, eli Buddhaksi tunnetun opettajan, valaistumiskokemusten pohjalta. Keskeistä on kärsimyksen lakkauttaminen ja valaistuminen henkisten harjoitusten ja oikean elämäntavan avulla.

**Juutalaisuus** on yksi vanhimmista yhä harjoitetuista uskonnoista, joka perustuu Vanhan testamentin opetuksiin ja monenlaisiin perinteisiin ja lakeihin.

Näiden lisäksi maailmassa on lukemattomia muita uskonnollisia perinteitä ja liikkeitä, joista jokaisella on oma ainutlaatuinen historiansa ja uskomusjärjestelmänsä.

### **Ydintä etsimässä - mikä yhdistää eri uskontoja?**

Vaikkakin uskonnot ovat monin tavoin erilaisia, ne jakavat muutamia yleisiä piirteitä. Useimmat uskonnot pyrkivät seuraamaan eettisiä ohjeita, kehittämään henkisyttä ja etsimään vastauksia elämän tarkoitukseen. Rukous, meditaatio, pyhiinvaellukset ja seremonialliset rituaalit ovat esimerkkejä uskonnollisista käytännöistä, jotka toistuvat kulttuurista ja uskonnosta toiseen.

**Etiikka** on tärkeä osa monia uskontoja. Useimmissa perinteissä on olemassa sääntöjä ja ohjeita siitä, miten ihmisen tulisi kohdella toisia ja miten elää oikeudenmukaisesti ja reilusti.

**Yhteisö** on toinen tärkeä uskontojen yhdistävä tekijä. Uskonnolliset yhteisöt tarjoavat sosiaalista tukea, yhteenkuuluvuuden tunnetta ja tapoja juhlia elämän suuria hetkiä yhdessä.

**Pyhä ja käsittämätön** ovat myös käsitteitä, jotka toistuvat eri uskonnoissa. Pyhyys voi liittyä paikkoihin, esineisiin, tekoihin tai olentoihin, jotka ovat erityisessä suhteessa jumalalliseen tai ylimalalliseen.

### **Mitä uskonnot opettavat meille?**

Uskonnot avaavat ikkunoita eri kulttuurien ja aikakausien tapaan hahmottaa maailmaa. Niiden kautta voimme oppia arvostamaan ihmisen henkisen elämän moninaisuutta ja rikkautta. Vaikka emme itse noudattaisikaan tietyt uskonnon oppeja, ne voivat silti opettaa meille



empatiaa, yhteisöllisyyden merkitystä ja suvaitsevaisuutta muiden vakaumusten ja katsomusten kohtaan.

Muistathan, että uskonnon maailma on syvällinen ja monikerroksinen. Tämä sprintti ei suinkaan ole lopullinen vastaus kaikkeen, vaan pikkuinen kurkistus rikkaaseen maailmaan, joka on odottamassa lisätutkimuksiasi ja löytöretkiäsi. Jokainen uskonto on tarina, joka kutsuu meidät kuuntelemaan ja oppimaan.

## **1.8 Uskontojen kohtaaminen: Spesiaalijuttu**

Elämme maailmassa, jossa sadat eri uskonnot, vakaumukset ja elämänkatsomukset kohtaavat päivittäin. Historiasta nykypäivään asti ihmisten väliset kohtaamiset eri uskontojen risteyksissä ovat luoneet niin jännitteitä kuin yhteistyötäkin. Tässä luvussa sukellamme tarinoihin, jotka tuovat esiin uskontojen välisen vuorovaikutuksen monimuotoisuuden ja rikkauden.

### **Tarina ystävydestä yli rajojen**

Otetaanpa esimerkiksi Sabrina ja Amina. Sabrina kasvoi kristillisessä perheessä ja Amina omaksui islamilaiset perinteet vanhemmiltaan. Kaksi tyttöä tapasi ensimmäisen kerran koulussa ja ystävyystyi nopeasti. Vaikka heillä oli erilaiset uskonnolliset taustat, he löysivät paljon yhteistä kuten rakkauden kirjallisuuteen ja innon piirtämiseen. Ystävyys auttoi heitä oppimaan toistensa tavoista, juhlista ja uskonnon harjoittamisesta. Heidän kauttaan opimme, että uskonnon ei tarvitse olla este ystävyydelle, vaan se voi olla polku molemminpuoliseen kunnioitukseen ja ymmärrykseen.

### **Dialogi on avain**

Uskonnollinen dialogi on tärkeä väline uskontojen kohtaamiselle. Se tarkoittaa avoimen ja kunnioittavan keskustelun käymistä eri uskonnollisten yhteisöjen välillä. Esimerkiksi Suomessa eri uskontokunnat järjestävät yhteisiä tapaamisia, joissa keskustellaan uskonnon roolista yhteiskunnassa ja pohditaan yhdessä ratkaisuja ajankohtaisiin ongelmiin. Nämä dialogit voivat johtaa yhteisiin toimintoihin, kuten ruoka-avun järjestämiseen tai ympäristönsuojeluprojekteihin, joissa uskontojen rajat ylittävä yhteistyö korostuu.

### **Historiallisia kohtaamisia**

Historiasta löytyy lukuisia esimerkkejä uskontojen kohtaamisista. Andalusian alue Espanjassa oli keskiajalla paikka, jossa kristityt, muslimit ja juutalaiset elivät rinnakkain ja loivat yhteistä kulttuuriperintöä, joka näkyy alueella vielä tänäkin päivänä. Kaupungit kuten Córdoba ja

Granada kukoistavat muistutuksina siitä, miten uskontojen kohtaaminen voi edistää taidetta, tiedettä ja filosofiaa.

## **Haasteet ja mahdollisuudet**

On myönnettävä, että uskontojen kohtaamiseen liittyy myös haasteita. Eri uskonnot tuovat mukanaan erilaiset tavat, arvot ja näkemykset, mikä voi joskus johtaa väärinymmärryksiin ja konflikteihin. Tärkeää onkin, että opimme tuntemaan toisiamme ja rakentamaan siltoja ennakkoluulojen ja väärinkäsitysten yli. Yhteisissä ponnisteluissa rauhan ja kestävän kehityksen hyväksi uskonnot osoittavat kykynsä toimia voimanlähteenä hyvälle, ei eroavaisuudelle.

## **Uudet sukupolvet ja uskontojen kohtaaminen**

Sinä, nuori lukijamme, olet osa uutta sukupolvea, joka kasvaa entistä monimuotoisemmassa maailmassa. Saatat tavata kavereita, jotka harjoittavat eri uskontoja tai omistavat erilaisia maailmankatsomuksia. Kulttuurien ja uskontojen välinen vuorovaikutus tuo mukanaan uusia, innostavia mahdollisuuksia oppia, kasvaa ja rakentaa yhteisymmärrystä. Mitä enemmän tiedämme toisista ja mitä avoimemmin jaat omat kokemuksesi, sitä paremmin voimme ymmärtää toisiamme ja rakentaa yhteisen tulevaisuuden.

Tässä luvussa olemme tutustuneet siihen, miten uskonnolliset vakaumukset voivat kohdata toisensa myönteisesti ja rikastuttaa meidän kaikkien elämää. Uskontojen kohtaaminen on spesiaalijuttu – se on mahdollisuus paitsi oppia uutta ja laajentaa maailmankuvaamme, myös elää rauhassa ja harmoniassa kaikkien kanssa. Näiden tarinoiden kautta voimme oppia arvostamaan sekä yksilöllisiä että yhteisöllisiä erityispiirteitämme ja elää yhdessä maailmassa, jossa erilaisuus ei ole uhka, vaan voimavara.

# **2 Oletko eettinen ninja?**

## **Mitä etiikka tarkoittaa?**

Sanan "etiikka" kohtaamme melkein joka päivä. Olipa kyseessä sitten uutinen, jossa pohditaan yrityksen vastuullisuutta, tai ystävämme joka kertoo, miten joku toimi epäreilusti koulun välitunnilla – etiikka on kaikkialla. Etiikka on periaatteiden, normien ja arvojen tutkimusta, jotka ohjaavat ihmisten käyttäytymistä. Se ei ole pelkkää mustaa ja valkoista, vaan sisältää paljon erilaisia näkökulmia siihen, mikä on oikein ja mikä väärin.

## **Etiikan ja moraalin ero**

Etiikka ja moraali ovat läheistä sukua toisilleen, mutta ne eivät ole aivan sama asia. Moraali tarkoittaa ihmisen omia sisäisiä käsityksiä hyvästä ja pahasta, oikeasta ja väärästä. Etiikka taas ottaa askeleen taaksepäin ja tarkastelee näitä käsityksiä laajemmin: miksi pidämme jotain toimintaa vääränä ja toista oikeana? Moraali on kuin sisäinen kompassi, kun taas etiikka on sen kompassin tutkimista.

## Hyvä elämä ja etiikka

Kun puhumme hyvästä elämästä, me usein mietimme onnea, terveyttä, ystävyyttä, rakkautta ja onnistumisia. Mutta hyvä elämä kietoutuu myös tiukasti yhteen etiikan kanssa. Jos teemme valintoja, jotka ovat oikeudenmukaisia, rehellisiä ja kunnioittavat toisia ihmisiä, saatamme kokea elämämme merkityksellisempänä ja tyydyttävämpänä.

## Etiikan ninjat keskuudessamme

Etiikan ninja on henkilö, joka taitaa etiikan harjoittamisen arjessaan. Hän ei vain tiedä, mikä on oikein ja väärin, vaan toimii myös sen mukaisesti – usein hiljaisesti, huomaamatta. Eettiset ninjat eivät välttämättä tee suuria sankaritekoja, vaan heidän voimansa piilee pienissä teoissa: he kuuntelevat, ovat empaattisia, auttavat muita ilman, että odottavat siitä jotain vastineeksi, ja tekevät jatkuvasti pieniä hyviä valintoja.

## Harjoittele eettistä ninjutsua

Eettiseksi ninjaksi kehittyminen ei tapahdu yhdessä yössä. Se vaatii harjoittelua ja tietoista ponnistelua. Tässä muutama vinkki, kuinka voit harjoittaa omaa etiikan taitoasi:

1. **Keskustele ja kyseenalaista.** Keskustele perheesi ja ystäväiesi kanssa eettisistä ongelmista. Kuuntele muiden näkemyksiä ja esitä omia ajatuksiasi.
2. **Tutki tapauksia.** Kun kuulet tai luet erilaisista tilanteista, pyri tunnistamaan niissä etiikan kysymykset. Mieti, miten eri valinnat vaikuttavat ihmisiin ja ympäristöön.
3. **Päätä eettisesti.** Ennen kuin teet valinnan, pohdi sen seurauksia. Kysy itseltäsi, auttaako tämä valinta minua elämään hyvää elämää ja edistämään myös muiden hyvää elämää?
4. **Toimi esimerkinä.** Muista, että teoillasi on vaikutusta. Toimi itse sillä tavoin, kuin toivoisit muidenkin toimivan.
5. **Ota virheistä oppia.** Etiikan harjoittaminen ei ole virheetöntä. Jos mokaa, tunnusta virheesi ja opi siitä.

Eettisenä ninjana oleminen on enemmän kuin pelkkää oikeiden valintojen tekemistä; se on myös toisten kunnioittamista ja oman toiminnan jatkuvaa arviointia. Muista, että jokainen päivä tarjoaa uuden mahdollisuuden harjoittaa etiikkaa ja edistää hyvää elämää – niin omassa arjessasi kuin muidenkin elämässä.

## 2.1 Hyvän ja pahan risteyksessä - Etiikan perusteet

Elämä on täynnä valintoja. Päivittäin tulemme risteyksiin, joista toinen polku johtaa hyvään ja toinen pahaan. Mutta miten tunnistamme oikean suunnan? Ja kuka päättää, mikä on hyvää tai pahaa? Tarkastellaanpa etiikan perusteita, jotka auttavat meitä hahmottamaan näitä monimutkaisia kysymyksiä.

### **Etiikka: Tiekartta moraaliin**

Etiikka on filosofian ala, joka tutkii moraalin periaatteita ja arvioi ihmisen toimintaa. Mieti, kun pelaat lautapeliä - pelissä on tietyt säännöt, jotka ohjaavat, miten toimitaan. Samalla tavoin etiikka pyrkii luomaan sääntöjä ja periaatteita, jotka ohjaavat ihmisten käytöstä elämän "pelissä". Nämä periaatteet auttavat meitä ymmärtämään, mikä tekee teoistamme oikeita tai vääriä.

### **Moraalinen kompassi**

Meillä kaikilla on sisäinen moraalinen kompassi, joka ohjaa meitä arkipäivän valinnoissa. Tämä kompassi perustuu arvoihin ja vakaumuksiin, joita olemme oppineet vanhemmiltamme, koulusta, yhteisöstämme ja kokemuksistamme. Se auttaa meitä tunnistamaan hyvän ja pahan, oikean ja väärän.

### **Hyvän ja pahan rajamailla**

Mutta miksi jotkut asiat vaikuttavat selvästi hyviltä ja toiset pahoilta? Usein puhumme perusarvoista, kuten oikeudenmukaisuus, rehellisyys ja myötätunto, joiden uskomme olevan tärkeitä. Erilaiset kulttuurit ja aikakaudet voivat arvostaa näitä arvoja eri tavalla, mutta tietyt perusperiaatteet ovat läsnä ihmiskunnan historiassa laajasti.

### **Oikeudenmukaisuus**

Oikeudenmukaisuus on periaate, jonka mukaan ihmisiä tulisi kohdella tasapuolisesti ilman epäoikeudenmukaista syrjintää tai suosimista. Se tarkoittaa myös, että tekojen seuraukset ovat oikeassa suhteessa itse tekojen kanssa.

### **Rehellisyys**

Rehellisyys on totuuden puhumista ja petoksen välttämistä. Rehellinen henkilö ei vääristele tosiasioita eikä tietoisesti johda toisia harhaan.

## **Myötätunto**

Myötätunto on kykyä asettua toisen ihmisen asemaan ja tuntea empatiaa hänen kokemuksiinsa kohtaan. Se on toive auttaa ja olla läsnä toiselle silloin, kun hän sitä tarvitsee.

## **Eri etiikan teorat**

Etiikassa on monia eri teorioita, jotka tarjoavat erilaisia tapoja ymmärtää moraalialia. Klassisia esimerkkejä ovat:

### **Seurausetiikka**

Seurausetiikan mukaan teon arvo määräytyy sen seurausten perusteella. Hyvä teko on sellainen, joka tuottaa eniten iloa tai onnellisuutta suurimmalle määrälle ihmisiä. Tämän teorian tunnetuin muoto on utilitarismi.

### **Vastuuetiikka**

Vastuuetiikka painottaa tekojemme aikomuksia ja velvollisuuksiamme. Toimimme oikein, kun noudatamme moraalisia sääntöjä ja periaatteita, kuten "älä valehtele" tai "kohtele muita niin kuin haluaisit itseäsi kohdeltavan".

### **Hyve-etiikka**

Hyve-etiikan mukaan oikea toiminta kumpuaa hyveistä – luonteen myönteisistä piirteistä, kuten rohkeudesta, viisaudesta ja itsehillinnästä. Hyveellisen ihmisen elämä on tasapainossa ja eheä.

### **Moraalinen relativismi ja universalismi**

Eri ihmiset ja kulttuurit määrittelevät hyvän ja pahan eri tavoin. Moraalinen relativismi on käsitys siitä, että moraalialia on suhteellista ja riippuu yksilön tai kulttuurin näkemyksistä. Universalismi taas väittää, että on olemassa yleispäteviä moraalialia totuuksia, joita kaikkien tulisi noudattaa.

### **Päätöksenteon monimutkaisuus**

Todellisessa elämässä tilanteet voivat olla monimutkaisia. Voimme joutua valitsemaan kahden pahan tai kahden hyvän välillä, jolloin päätöksen tekeminen voi olla vaikeaa. Etiikka auttaa

meitä harkitsemaan ja arvioimaan valintojamme perusteellisemmin.

## **Tehtäväsi maailmassa**

Etiikan opiskelu antaa välineitä ymmärtää monimutkaista maailmaamme. Kehitettyäsi etiikan tuntemusta voit paremmin pohtia omaa paikkaasi tässä suuressa kudelmassa. Mitkä ovat sinun arvosi? Miten voit elää elämääsi moraalisesti, oikein ja hyvin? Kun olet hyvän ja pahan risteyksessä, etiikan perusteet auttavat sinua valitsemaan polkusi viisaasti.

## **2.2 Etiikan salaiset koodit paljastuvat**

Etiikka on kuin arvoituksellinen kieli, jota käytetään hyvän ja pahan, oikean ja väärän tekojen salakoodien ratkomiseen. Mutta älä huoli!

### **Mikä on etiikka?**

Aluksi on hyvä ymmärtää, mitä etiikalla tarkoitetaan. Etiikka on filosofian haara, joka tutkii moraalin, eli käsityksiämme oikeasta ja väärästä, periaatteita ja käytäntöjä. Moraali puolestaan on se koodisto tai sääntöjen kokoelma, jonka mukaan ihmiset päättävät toimiensa oikeellisuudesta. Ajatellaanpa, että jokainen kulttuuri, yhteisö ja jopa yksittäinen ihminen ohjelmoisi omaan mielensä "moraaliohjelman", joka opastaa tekemään tietyllä tavalla.

Nyt sukellamme etiikan eri suuntauksiin ja selvitämme, kuinka ne ohjaavat meitä tulkinnassa oikean ja väärän välillä.

### **Utilitarismi: Eniten hyvää suurimmalle määrälle**

Utilitarismi on etiikan koulukunta, jossa hyvää tekevät teot ovat sellaisia, jotka tuottavat suurimman onnellisuuden tai hyödyn suurimmalle määrälle ihmisiä. Tässä näkemyksessä pohditaan tekojen seurauksia: jos valitsen napata ylimääräisen pullan lounaspöydästä, jaettavaa jää vähemmän toisille. Olisi siis parempi teko antaa kaikkien nauttia yhtä suuresta palasta.

### **Velvollisuusetiikka: Tee velvollisuutesi!**

Velvollisuusetiikka, jonka tunnetuin edustaja on ollut Immanuel Kant, korostaa tekojen periaatteellista oikeellisuutta tuloksista välittämättä. Ajatteleminen usein, että meillä on velvollisuuksia, esimerkiksi olla rehellisiä tai pitää huolta heikompia suojelusta tarvitsevista. Velvollisuusetiikan mukaan, jos tehtävä on moraalisesti oikein, tulee sitä tehdä, vaikka se johtaisi epäsuotuisiin seurauksiin.

## Itseisarvot: Arvokasta ilman ehtoja

Itseisarvot ovat asioita, joita pidämme arvokkaina itsessään, eikä niiden arvo riipu muiden asioiden aiheuttamasta hyödystä. Esimerkiksi ihmisoikeudet ovat monelle itseisarvo: oikeus elämään, vapaus ja henkilökohtainen turvallisuus ovat tärkeitä, vaikka emme aina pystyisi perustelemaan niiden hyötyä.

## Virtueetti-etiikka: Hyveellisyys ennen kaikkea

Virtueetti-etiikka keskittyy enemmän siihen, millainen henkilön tulisi olla kuin mihin yksittäisiin tekoihin hänen tulisi ryhtyä. Tässä suuntauksessa oikein toimiminen liittyy hyveiden, kuten rohkeuden, oikeudenmukaisuuden ja viisauden, harjoittamiseen.

## Etiikan käsitteitä

Nyt, kun olemme kurkistaneet etiikan eri suuntauksiin, on hyvä tuntee muutamia sen keskeisiä käsitteitä:

- **Hyvä:** Tavoiteltava ominaisuus tai tilanne, jonka tarkoitus on tuottaa jotain positiivista.
- **Paha:** Vältettävä ominaisuus tai tilanne, joka aiheuttaa haittaa tai kärsimystä.
- **Oikea:** Teko tai periaate, joka on hyväksytty moraalien tai yhteiskunnan normien mukaan.
- **Väärä:** Teot, jotka ovat moraalisesti paheksuttavia tai normien vastaisia.
- **Arvo:** Asia, jonka koemme tärkeäksi tai arvokkaaksi.
- **Hyve:** Positiivisena pidetty luonteenpiirre tai käytännön toimintatapa.

Näiden koodien avulla voit alkaa tutkia ja pohtia omia valintojasi ja tekojasi. Millä perusteella sinä teet päätöksiä? Onko sinun moraaliohjelmassasi jonkin näistä etiikan suuntauksista piirteitä?

Kun osaat tunnistaa eri etiikan koulukuntien vaikutuksia omassa elämässäsi, pystyt myös ymmärtämään paremmin muiden ihmisten arvoja ja valintoja. Muista, että ei ole olemassa yhtä ainoaa oikeaa tapaa olla eettinen, vaan jokainen meistä rakentaa oman moraalisen kompassinsa matkallaan.

## 2.3 Arvojen aarrearkku: Totuus, oikeus ja kauneus

Voitko kuvitella maailman ilman totuutta, oikeudenmukaisuutta tai kauneutta? Nämä kolme arvoa ovat kuin jalokiviä ihmiskunnan aarrearkussa, jotka loistavat eri tavoin, mutta yhdessä ne muodostavat sen, mikä tekee elämästä merkityksellisen. Kun puhumme totuudesta,

tarkoitamme sitä, että asiat esitetään niin kuin ne oikeasti ovat. Oikeudenmukaisuudella viittaamme reiluun ja tasapuoliseen kohteluun. Kauneus taas voi ilmetä niin luonnossa, taiteessa kuin ihmisten välisessä ystävällisyydessäkin.

### **Totuus: Rohkeutta etsiä ja kohdata**

Totuus on kuin kartta, joka ohjaa meitä ymmärtämään maailmaa ja itseämme. Se auttaa meitä tekemään päätöksiä perustuen oikeaan tietoon. Vaikka totuuden etsiminen voi olla pelottavaa – joskus se paljastaa asioita, joita emme haluaisi nähdä – se on myös vapauttavaa. Kun ymmärrämme totuuden, voimme oppia virheistämme ja pyrkiä olemaan parempia ihmisiä.

### **Oikeudenmukaisuus: Tasapainoa ja reilua peliä**

Oikeudenmukaisuus on kuin pelin säännöt, jotka varmistavat, että jokainen saa reilun mahdollisuuden. Jokaisella ihmisellä on yhtäläiset oikeudet ja velvollisuudet, ja oikeudenmukaisuus vaatii, että kohtelemme toisiamme tasa-arvoisesti. Tämä ei tarkoita, että kaikille annetaan sama määrä, vaan että jokainen saa sen, mitä tarvitsee menestyäkseen. Oikeudenmukaisuus on avain rauhaan ja yhteisymmärrykseen yhteiskunnassa.

### **Kauneus: Elämän väriläiskät**

Kauneus on arvo, joka herättää meissä ihailun ja arvostuksen tunteita. Se voi olla auringonlasku, hieno musiikkikappale tai rohkean hyvän teon kauneus. Kauneus koskettaa sydäntämme ja antaa meille toivoa. Se muistuttaa meitä siitä, että vaikka maailmassa on paljon pimeyttä, on myös valoa ja hyvyyttä.

### **Totuus, oikeudenmukaisuus ja kauneus käytännössä**

Näiden arvojen opettelu ja niiden mukaan eläminen ei ole aina helppoa, mutta se on vaivan arvoista. Saatat törmätä tilanteisiin, joissa joku ei puhu totta tai toimii epäoikeudenmukaisesti. Silloin on tärkeää muistaa, että voimme valita, miten itse toimimme. Voimme puolustaa totuutta, edistää oikeudenmukaisuutta ja luoda kauneutta.

### **Totuuden, hyvyyden ja oikeudenmukaisuuden yhteinen polku**

Totuuden, hyvyyden ja oikeudenmukaisuuden arvot kulkevat usein käsi kädessä. Kun olemme rehellisiä, pohdimme myös usein, mitä on oikein tehdä. Kun taas tavoittelemme oikeudenmukaisuutta, pyrimme välttämään valheita ja epätotuutta. Ja kun koemme ja jaamme kauneutta, tuomme hyvyyttä ja totuutta maailmaan.

### **Tehtäviä ja pohdintaa**



1. Mitkä ovat tilanteita, joissa olet joutunut valitsemaan totuuden ja valheen välillä? Miten se vaikutti sinuun ja muihin?
2. Mieti esimerkkiä elämästäsi tai maailmasta, jossa oikeudenmukaisuutta ei ole noudatettu. Miten tilannetta olisi voitu parantaa?
3. Missä näet kauneutta jokapäiväisessä elämässäsi? Kerro, miksi jonkin asian kauneus koskettaa sinua.
4. Keskustelkaa ryhmässä tai kirjoita essee: Voiko olla totuutta ilman oikeudenmukaisuutta tai oikeudenmukaisuutta ilman totuutta?

## **Loppusanat**

Totuus, oikeudenmukaisuus ja kauneus ovat kuin kolme kompassia, jotka ohjaavat meitä elämän monimutkaisella matkalla. Ne voivat auttaa meitä rakentamaan merkityksellisiä yhteyksiä muihin ihmisiin ja ymmärtämään maailmaa laajemmin. Etsiessäsi ja kohdatessasi näitä arvoja, tunnistat aina uusia aarteita ihmiskunnan yhteisessä aarrearkussa.

## **2.4 Onko sinulla eettistä ESP:tä? Arkitaitojen testi**

Eettiset valinnat ovat osa jokapäiväistä elämäämme, vaikka emme aina niitä aktiivisesti ajattele. Ne ovat kuin henkilökohtainen navigointijärjestelmä, joka ohjaa meitä toimimaan oikein erilaisissa tilanteissa. Kuten ESP (extrasensory perception) eli yliaistillinen havaintokyky, joka viittaa kykyyn tunkea tai tietää asioita ilman aisteja, eettinen ESP tarkoittaa kykyä tunnistaa ja tehdä oikeita valintoja ilman ulkoista ohjeistusta.

### **Tunne pelikenttäsi**

Elämän pelikenttä on täynnä eettisiä valintoja. Saatat joutua päättämään josko jättäisit roskan maahan vai veisitkö sen roskikseen, tai jos todistaisit kiusaamistilanteen, auttaisitko kiusattua. Nämä valinnat kertovat paljon siitä, kuka olet ihmisenä ja millainen on moraalinen kompassisi.

### **Oma vs. yhteinen etu**

Eettiset päätökset punnitsevat usein henkilökohtaista hyötyä vastaan yhteistä hyvää. Päätös ohitella jonossa, koska 'minulla on kiire', hyödyttää yhtä, mutta voi aiheuttaa harmia monille. Miten sinä painotat omaa etuasi verrattuna ryhmän etuun?

### **Kestävät valinnat**

Ihmiskuntana olemme vastuussa planeettamme hyvinvoinnista. Kun valitset lounaaksi kasvisvaihtoehdon tai jätät autoa käyttämättä lyhyellä matkalla, teet kestäviä eettisiä

valintoja. Nämä päätökset eivät aina ole helpoimpia tai mukavimpia, mutta ne auttavat ylläpitämään maailmaa, jossa voimme kaikki elää.

## **Oikeudenmukaisuus ja yhdenvertaisuus**

Eettinen ESP auttaa meitä näkemään, missä oikeudenmukaisuus ja yhdenvertaisuus vaarantuvat. Kun joku leimataan ryhmän, ihonvärin tai sukupuolen perusteella, sinulla on tilaisuus puolustaa oikeudenmukaisuutta. Teot, joilla edistetään kaikkien yhdenvertaista kohtelua, ovat eettisesti vahvoja valintoja.

## **Vastuu sanoistamme ja teoistamme**

Eettisen ESP:n terästäminen tarkoittaa vastuun ottamista omista sanoistamme ja teoistamme. Jokainen valhe, kevyt tai tahallinen, rapauttaa luottamusta ja ihmissuhteita. Samoin teoillamme – olivat ne sitten ystävällisiä tai vahingollisia – on aina seurauksensa.

## **Arkitaitojen testi**

Mieti seuraavia kuvitteellisia tilanteita ja pohdi, kuinka sinä toimit:

1. Näet kaverisi varastavan kaupassa jotain pientä. Mitä teet?
2. Kouluun on järjestetty vaatekeräys vähävaraisille. Sinulla on vaatteita, joita et enää tarvitse, mutta et ole varma niiden kunnosta. Lahjoitatko?
3. Ystäväsi jakoivat juoruja toisesta oppilaasta. Voitko tehdä jotain, jotta tilanne ei pahenisi?
4. Huomaat bussissa, että vieressäsi istuva henkilö on unohtanut lompakkonsa. Mitä teet?
5. Ryhmätyössä yksi ryhmäläisistä ei tee osuuttaan. Miten käsittelet tilanteen?

Näiden tilanteiden kautta voimme ymmärtää eettistä ESP:tämme paremmin. Tärkeintä eettisissä päätöksissä ei ole aina "oikea" vastaus, vaan se, että pysähdyt miettimään, mikä on reilua, oikeudenmukaista ja hyväksi suuremmalle yhteisölle. Eettinen ESP kasvaa harjoituksen myötä, ja jokainen tilanne on mahdollisuus oppia ja kasvaa.

Nyt, kun olet tutkinut erilaisia tilanteita, mieti miten sinä voit kehittää eettistä ESP:täsi arjessa. Muista, eettiset valinnat rakentavat maailmasta paremman paikan meille kaikille!

## **2.5 Moninaisuus: Mauste vai murhe?**

Elämme maailmassa, joka on kirjava kudelma erilaisuutta: lukemattomia kieliä, uskomattomia uskontoja, kiehtovia kulttuureita ja erilaisista taustoista tulevia ihmisiä. Tällaisessa maailmassa

moninaisuus voi olla sekä mauste että murhe, riippuen siitä, miten me suhtaudumme siihen ja millaiset arvot ohjaavat yhteiskuntaamme.

## **Moninaisuuden monet kasvot**

Moninaisuus näkyy ympärillämme monella tavalla. Voimme tarkastella sitä esimerkiksi sukupuolen, seksuaalisen suuntautumisen, iän, vammaisuuden, etnisen alkuperän tai vaikkapa harrastusten näkökulmasta. Jokainen näistä moninaisuuden muodoista rikastuttaa yhteiskuntaa ja tuo mukanaan uudenlaisia näkemyksiä ja kokemuksia.

## **Eriarvoisuus ja yhdenvertaisuus**

Vaikka moninaisuus onkin rikkaus, se kohtaa usein haasteita eriarvoisuuden ja yhdenvertaisuuden kysymysten edessä. Eriarvoisuus tarkoittaa sitä, että ihmisillä ei ole samanlaisia mahdollisuuksia elämässä. Yhdenvertaisuus tavoittelee tilannetta, jossa jokaisella on yhtäläiset oikeudet ja mahdollisuudet riippumatta henkilön taustoista tai ominaisuuksista.

## **Mausteena moninaisuus**

Moninaisuuden näkeminen mausteena tarkoittaa oikeastaan sitä, että arvostamme jokaista yksilöllisenä ja ainutlaatuisena. Tämä asenne mahdollistaa sen, että oppimme toisiltamme ja kehitämme yhteiskuntaa yhä paremmaksi – juuri erilaisuuden ansiosta.

Esimerkiksi musiikki, ruoka, taide ja juhlat ovat eläviä esimerkkejä kulttuurisesta moninaisuudesta. Ne rikastuttavat arkeamme ja laajentavat maailmankuvaamme, tarjoavat meille uusia elämyksiä ja opettavat meitä ymmärtämään erilaisia tapoja iloita ja ilmaista itseämme.

## **Murheena moninaisuus**

Toisaalta, jos emme tunnista ja tunnusta yhdenvertaisuuden periaatteita, moninaisuus voi muuttua murheeksi. Syrjintä, rasismi ja ennakkoluulot ovat esimerkkejä ongelmista, jotka saattavat kasvaa siitä, kun emme hyväksy tai ymmärrä toistemme eroavuuksia.

Ongelmat alkavat, kun ihmisiä aletaan nähdä heidän erilaisuutensa kautta ja annetaan sen rajoittaa heidän mahdollisuuksiaan osallistua yhteiskuntaan tasavertaisina jäseninä. Tällainen asenne voi johtaa konflikteihin, väärinkäsityksiin ja jopa väkivaltaan.

## **Eettiset valinnat moninaisuuden edessä**

Moninaisessa maailmassa jokainen meistä kohtaa tilanteita, joissa omat arvot ja asenteet joutuvat koetukselle. Eettiset valinnat koskettavat tapaa, jolla suhtaudumme erilaisiin ihmisiin ja ryhmiin.

## **Opetelkaamme arvostamaan moninaisuutta**

On tärkeää oppia näkemään ja arvostamaan moninaisuuden tuomia etuja. Opetellessamme tuntemaan erilaisia ihmisiä ja heidän kulttuureitaan, voimme laajentaa omaa näkemystämme ja oppia uusia tapoja ajatella ja toimia.

Voimme harjoittaa avoimuutta ja empatiaa kohtaamalla erilaisia ihmisiä ennakkoluulottomasti. Esimerkiksi koulussa voimme oppia työskentelemään yhdessä oppilaiden kanssa, jotka saattavat olla meille ventovieraita – eri maasta, eri uskontoa tai vain hieman erilaisista olosuhteista.

## **Eettiset valinnat käytännössä**

Kun kohtaamme epäoikeudenmukaisuutta tai syrjintää, meidän pitäisi ottaa kantaa ja toimia oikeudenmukaisuuden puolesta. Tämä voi tarkoittaa esimerkiksi väärinkäytösten tuomitsemista tai siihen puuttumista, jos näemme jonkun tulevan kohdelluksi epäoikeudenmukaisesti.

## **Loppupohdinta**

Todellisuudessa moninaisuus on sekä mauste että murhe – se riippuu siitä, miten me itse valitsemme suhtautua siihen. Meillä on mahdollisuus tehdä tästä maailmasta rikkaampi ja värejä kuhisevampi paikka, kun opettelemme ymmärtämään ja arvostamaan jokaista yksilönä, jolla on annettavaa yhteiseen pöytään.

Moninaisuuden edessä meillä on siis eettinen valinta: näemmekö sen esteeksi vai tilaisuudeksi? Käytämmekö sen mausteena, joka tekee elämästä mielenkiintoisempaa ja maukkaampaa, vai annammeko sen muodostua murheeksi, joka estää meitä näkemästä toistemme todellista arvoa ja kykyjä?

Ei ole olemassa yhtä oikeaa vastausta näihin kysymyksiin, mutta meillä on mahdollisuus luoda ympärillemme sellainen maailma, jossa moninaisuus on juhlan ja yhteistyön aihe – ei konfliktin ja jakautumisen lähde. Siksi onkin tärkeää, että me kaikki yhdessä pohdimme, opimme ja kasvamme arvostaaksemme moninaisuutta aarteena, jonka arvo on korvaamaton yhteiskunnallemme.

## 2.6 Verkkoviidakon varjot ja välähdykset

Tervetuloa matkustamaan kanssamme modernin kommunikaation sydämeen! Kulttuuri ja viestintä globalisoituvassa maailmassa ovat kuin verkkoviidakko – täynnä mysteerejä, mahdollisuuksia ja haasteita. Verkkoviidakko on kasvanut räjähdysmäisesti viime vuosikymmeninä, ja siitä on tullut meille kaikille arkipäivää. Käsitlemme tässä luvussa, miten kulttuuri välittyy ja muuttuu maailmanlaajuisesti ja mitä varjoja sekä välähdyksiä tähän liittyy.

### **Kulttuurien kohtaaminen**

Globalisaatio tarkoittaa prosessia, jossa eri maailman osissa tapahtuvat asiat vaikuttavat toisiinsa entistä enemmän. Ihmiset, tavarat, rahat ja tiedot liikkuvat nykyään ympäri maailmaa nopeammin ja helpommin kuin koskaan ennen. Tämä on mahdollistanut kulttuurien kohtaamisen aivan uudella tavalla. Voimme tutustua etäisiin kulttuureihin pelkästään avatessamme tietokoneemme tai älypuhelimemme.

### **Välähdykset: Kulttuurien rikkaus**

Verkkoyhteyksien ansiosta voimme nauttia kookosesta suomalaisessa jääkaapissa taikka katsoa kiinalaista elokuvaa kotisohvillamme. Voimme oppia uusia kieliä, tutustua kaukaisten kansojen tapoihin ja harrastaa eri puolilta maailmaa tulevia taidemuotoja. Tämä kaikki luo siltaa ymmärryksen ja sivistyksen välille, joka vahvistaa yhteisöllisyyttä ja rauhaa.

### **Varjot: Kulttuurien levittäminen**

Valitettavasti kaikki kulttuurien kohtaaminen ei ole myönteistä. Joissain tapauksissa yhden kulttuurin arvot ja tavat voivat tuntua hallitsevilta ja jopa syrjäyttää toisen maan omaleimaiset perinteet. Esimerkiksi englannin kielen ja länsimaisten arvojen leviäminen on johtanut siihen, että paikalliset kielet ja perinteet voivat jäädä taka-alalle tai unohtua kokonaan. Tämä on tunnettu termillä "kulttuuri-imperialismi".

### **Viestintä ja sen voima**

Digitalisoitunut viestintä on muuttanut tapaa, jolla jaamme ja vastaanotamme tietoa. Se on tehnyt maailmasta pienemmän paikan ja auttanut erilaisten yhteisöjen syntymisessä verkossa.

### **Välähdykset: Yhteydenpidon helppous**

Ei ole väliä, missä päin maailmaa olemme, voimme pitää yhteyttä ystäviimme ja perheeseemme reaaliajassa. Sosiaalisen median alustat, blogit ja muut verkkoyhteisöt tukevat vapaiden ajatusten vaihtoa ja rohkaisevat luovuutta sekä innovaatioita.

## **Varjot: Tiedon manipulointi ja yksityisyys**

Verkkoviidakko sisältää myös riskinsä. Vaikka tiedon saanti ja levittäminen voi olla hyvästä, on olemassa vaara, että informaatio on vääristynyttä tai jopa täysin valheellista.

Tietojenkalastelu, huijaukset ja henkilökohtaisten tietojen väärinkäyttö ovat esimerkkejä siitä, miten viestintä voi olla haitallista.

## **Yhteenveto**

Kulttuuri ja viestintä muuttuvat jatkuvasti, ja meidän on opittava ymmärtämään ja navigoimaan niiden monimutkaisuudessa. Meidän on juhlistettava monimuotoisuuden tuomia etuja samalla kun tunnistamme ja torjumme niiden varjopuolet. Kun opimme käyttämään tätä tietoa vastuullisesti, voimme kaikki hyötyä verkkoviidakon tarjoamista ihanista välähdyksistä ja varoa sen syviä varjoja.

# **3 Kutsumusko kohtuus? - Oikeudet ja vastuut**

Elämäsi on täynnä valintoja ja päätöksiä, joista jokainen voi vaikuttaa sekä omiin että muiden elämänkulkuun. Samaan aikaan kun kasvat ja kehityt, eteen astuvat oikeudet ja vastuut, jotka ovat kuin kolikon kaksi puolta: niiden ymmärtäminen ja tasapainottelu kuvastavat aikuistumisen polkuasi. Mutta mikä on oikeuden ja vastuun välinen suhde? Onko meillä kaikki oikeudet, jos otamme kaiken vastuun? Tätä pohdimme nyt yhdessä.

## **Perusoikeudet ja niiden merkitys**

Oikeudet tarkoittavat lakeja ja sääntöjä, jotka turvaavat mielestämme tärkeitä asioita: esimerkiksi ilmaisunvapautta, tasa-arvoa ja oikeutta koulutukseen. Perusoikeutesi ovat kuin elämän peruskallio, ne suojelevat sinua ja takaavat, että voit elää vapaana ja tulla kohdelluksi oikeudenmukaisesti. Nämä oikeudet on kirjattu moniin kansallisiin lakeihin, kuten Suomen perustuslakiin, sekä kansainvälisiin sopimuksiin kuten YK:n ihmisoikeuksien julistukseen.

## **Vastuun moninaiset kasvot**

Vastuu on taas selvitystila: se on tekojemme ja päätöstemme seuraamusta. Vastuun kantaminen tarkoittaa, että tunnustat vaikutuksesi muihin ihmisiin ja ympäristöösi ja pyrit käyttäytymään niin, että tämä vaikutus on mahdollisimman myönteinen. Kun tiedostat ja hyväksyt vastuusi, opit myös arvostamaan muita ja heidän oikeuksiaan. Vastuu kasvattaa empatiaa ja yhteisvastuullisuutta.

## **Kumppanit tasapainotanssissa: Oikeus ja vastuu**

Usein unohdamme, että oikeudet ja vastuut ovat toisistaan riippuvaisia. Ajattele vaikka ystävyyssuhdetta. Sinulla on oikeus saada ystävältäsi tukea ja ymmärrystä, mutta samalla sinulla on vastuu olla tukena ja ymmärtää häntä. Jos otat oikeuksistasi vain 'kerman päältä' mutta vältät vastuutasi, ystävyyssuhteenne voi rakoilla.

### **Käytännön esimerkkejä**

Koulussa sinulla on oikeus oppia ja saada tukea opettajilta. Tämä oikeus kulkee käsi kädessä vastuun kanssa tehdä läksyt, osallistua tunneille ja kunnioittaa muiden oppimista. Koska elämme yhteiskunnassa, on jokaisella sekä henkilökohtainen että yhteisöllinen vastuu. Lajejamme uhkaavissa ympäristökriiseissä, kuten ilmastonmuutoksessa, näemme selvästi vastuun ulottuvuuden: jokaisen valinnoilla on merkitystä.

### **Kohtuuden kutsu**

Kutsumusko kohtuus? Kohtuus tarkoittaa tasapainoa ja oikeudenmukaisuuden tavoittelua. Se kutsuu meitä ottamaan oikeudenmukaisen määrän vastuuta – ei liikaa eikä liian vähän. Vaikka oikeuksiemme puolustaminen on tärkeää, emme saa unohtaa vastuutamme toisiamme ja maailmaa kohtaan. Tässä tasapainossa piilee kutsumuksemme tehdä oikeuden ja vastuun tanssi – kohtuudella ja ymmärryksellä.

### **Pohdittavaksi ja keskusteluun**

- Miten kohtuus ilmenee arjessasi? Anna konkreettisia esimerkkejä.
- Mitä tapahtuisi, jos ihmiset ottaisivat enemmän oikeuksia kuin vastuuta? Entä päinvastoin?
- Miten voit itse edistää oikeuden ja vastuun tasapainoa koulussa, kotona tai ystävien kesken?

Muista, että oikeutesi ja vastuusi kehittyvät sitä mukaa, kun itse kasvat ja oppimisesi jatkuu. Sekä oikeuksien että vastuiden tunnistaminen ja niiden tasapainottaminen vaativat harjoittelua, mutta niiden avulla rakennat oikeudenmukaisemman ja vastuullisemman maailman itsellesi ja muille.

## **3.1 Katsomusvapauden kyberkaleidoskooppi**

Elämä on täynnä kysymyksiä, uskomuksia ja oivalluksia. Katsomusvapaus on yksi ihmisoikeuksista, ja se tarkoittaa oikeutta muodostaa, ilmaista ja vaihtaa mielipiteitä sekä uskomuksia ilman pelkoa syrjinnästä tai vainosta. Tämä luku on matka katsomusten

moninaiseen maailmaan – tervetuloa tutkimusretkelle kyberkaleidoskooppiin, joka peilaa katsomusvapauden monia yöpuolia ja päivänkirkkaita hetkiä!

## **Mikä on katsomusvapaus?**

Katsomusvapaus koostuu kolmesta perustavasta osasta: uskonnonvapaus, omantunnonvapaus ja ajatuksenvapaus. Se tarkoittaa vapautta uskoa tai olla uskomatta johonkin, sekä oikeutta ilmaista ja levittää näitä ajatuksia. Sinulla on oikeus miettiä maailmankaikkeuden suuria kysymyksiä, pohtia mistä kaikki on saanut alkunsa, mikä elämässä on tärkeää ja miten maailmaa tulisi parantaa – ja kaikkea tätä saa ja pitääkin pohdiskella juuri sellaisella tavalla kuin itse parhaaksi näkee.

## **Katsomuksen monimuotoisuus**

Ihmiskunta on kuin värikäs kyberkaleidoskooppi – se on täynnä tuhansia uskontoja, filosofioita ja elämänkatsomuksia. Jokaisella yksilöllä on omat ainutlaatuiset ajatuksensa ja tuntemuksensa. Tässä kaleidoskoopissa jokainen yksilö voi nähdä eri värejä ja muotoja, jotka edustavat hänen tai hänen lähiyhteisönsä käsityksiä ja uskomuksia.

## **Katsomusvapaus kyberavaruudessa**

Digitalisaatio ja sosiaalinen media ovat luoneet meille uudenlaisen kyberavaruuden, jossa voimme jakaa, tutkia ja pohtia katsomuksiamme aiempaa laajemmin. Internet tarjoaa tilan, jossa tieto ja ajatukset kulkevat vapaasti, mahdollistaen kulttuuristen ja uskonnollisten rajojen ylittämisen. Tähän liittyy vastuu – kunnioittaa toisten katsomuksia samalla, kun ilmaisemme omiamme.

## **Katsomusvapauden turvaaminen**

Katsomusvapaus vaatii suojelua, jotta voimme olla varmoja siitä, ettei kukaan joudu kärsimään syrjinnästä tai väkivallasta omien uskomustensa takia. Tämä turvaaminen tapahtuu lainsäädännön, koulutuksen ja yhteiskunnallisen keskustelun kautta. Jokaisessa koulussa opetetaan katsomuksellista suvaitsevaisuutta ja sitä, miten ristiriitoja tulisi käsitellä rauhanomaisesti. Samaan aikaan lainsäädäntö kieltää syrjinnän ja vihapuheen, suojellen kaikkien oikeutta ajatella ja uskoa vapaasti.

## **Mikä on minun vastuuni?**

Katsomusvapaus on kuin kukka: se tarvitsee sopivasti tilaa, valoa ja ravintoa kukoistaakseen. Sosiaalisessa mediassa vastaat itse siitä, kuinka kohtelet toisiin katsomuksiin kuuluvia. Voit luoda suvaitsevampaa ilmapiiriä kysymällä, kuuntelemalla ja oppimalla, ei pelkästään oman



vaan myös muiden uskomusten osalta. Jokainen meistä voi olla digitaalisen yhteiskunnan rauhanrakentaja.

### **Tulevaisuuden kyberkaleidoskooppi**

Katsomusvapauden kyberkaleidoskooppi heijastaa jatkuvasti uusia kuvioita. Teknologian kehittyessä yhä uusia tapoja ilmaista ja tutkia erilaisia katsomuksia tulee esiin.

Tulevaisuudessa sinulla tulee olemaan yhä enemmän mahdollisuuksia muotoilla omaa katsomustasi ja ymmärtää toisten näkemyksiä. Se on mahdollisuus, joka voi tehdä maailmastamme rikkaamman ja suvaitsevaisemman. Muista siis pitää mielesi avoimena ja olla rohkea, kun tutkit omiasi ja toisten uskomuksia – ei pelkästään maan päällä, vaan myös kyberavaruudessa!

## **3.2 Katsomusvapauden kapina ja koodit**

### **Ihmisoikeudet - jokaisen perusoikeus**

Ihmisoikeudet ovat kuin elämän pelisäännöt, joita ei kirjoitettu pelkästään yhden maan tai mantereen, vaan koko maailman, jokaisen ihmisen käyttöön. Ne ovat oikeuksia, jotka sinulla on jo syntyessäsi, ja joihin kuuluu muun muassa oikeus elämään, turvallisuuteen ja vapaus olla oma ainutlaatuinen itsesi.

### **Katsomusvapaus - sinun oikeutesi valita**

Katsomusvapaus on yksi keskeisistä ihmisoikeuksista. Se tarkoittaa, että jokaisella on oikeus omiin ajatuksiinsa, vakaumuksiinsa ja uskomuksiinsa. Voit uskoa jumalaan tai jumaliin, luottaa tieteeseen ja järkeen tai seurata sydämesi kompassia, kunhan se ei loukkaa muiden ihmisten oikeuksia.

### **Katsomusvapauden kapina**

Historia on täynnä tarinoita siitä, miten katsomusvapauden puutteesta on noustu kapinaan. Ihmisten tarve ilmaista omaa katsomustaan ja olla vapaa ohjeistuksista siitä, mitä pitäisi ajatella tai uskoa, on usein ajautunut törmäyskurssille vallassa olevien näkemysten kanssa.

Kapina voi olla rauhanomainen marssi tai kansalaistottelemattomuus, kuten intialaisen Mahatma Gandhin johtama suolamarssi brittiläistä siirtomaavaltaa vastaan. Se voi myös olla vallankumouksellista, kuten kun uskonpuhdistaja Martti Luther naulasi Wittenbergin kirkon oveen 95 teesiään kirkon vallasta ja vaatimuksestaan uskonnonvapauden puolesta.

## **Koodit - katsomusvapauden säilyttäminen**

Yhteiskunnat luovat lakeja tai "koodeja" suojellakseen ja taatakseen ihmisoikeudet. YK:n Ihmisoikeuksien yleismaailmallinen julistus ja Euroopan ihmisoikeussopimus ovat kuin ohjelmistopäivityksiä, joilla varmistetaan, että katsomusvapaus ja muut oikeudet vastaavat nykyajan vaatimuksia.

Mutta kuten kaikki koodistot, ne ovat hyödyllisiä vain, jos niitä kunnioitetaan ja noudatetaan. Siksi on tärkeää, että jokainen meistä ymmärtää oikeutensa ja on valmis puolustamaan niitä sekä omalta että muiden puolesta.

### **Tehtävä itsenäiseen pohdintaan:**

1. Mieti, miten katsomusvapaus ilmenee omassa elämässäsi ja ympäröivässä yhteiskunnassa.
2. Tutustu ajankohtaisiin uutisiin tai historiaan ja etsi esimerkki katsomusvapauden puolesta käydyistä "kapinasta". Mitkä olivat sen seuraukset?
3. Piirrä tai kirjoita tarina, jossa pohdit, mitä tapahtuisi, jos katsomusvapaus katoaisi yhteiskunnasta. Millainen sen vaikutus olisi arkeesi ja tulevaisuuteesi?

Muista, että katsomusvapaus on oikeus paitsi valita oma uskomusjärjestelmäsi, myös antaa muiden tehdä samoin. Tämä yhteiskuntamme koodi takaa, ettemme ole vain samanlaisia numeroita suuressa koneistossa, vaan erilaisuutta arvostavia ja toisiamme tukijoita oman elämämme kapellimestareina.

## **3.3 Kompassina ihmisarvo: Rohkea tutkimusretki**

Katsomusvapaus on yksi ihmisoikeuksien peruskivistä. Mutta mitä katsomusvapaus itse asiassa tarkoittaa? Yksinkertaisesti sanottuna se on jokaiselle meistä taattu vapaus päättää itse, mihin uskomme tai emme usko, mitä pidämme tärkeänä ja minkälaisia näkemyksiä ja arvoja kannatamme. Tämän luvun aikana lähdemme yhdessä rohkealle tutkimusretkelle, jossa kompassinamme toimii ihmisarvo – se ohjaa meitä turvaamaan ja ymmärtämään katsomusvapautta.

### **Katsomusvapauden perusteet**

Katsomusvapauden perusta on kansainvälisissä sopimuksissa, kuten Yhdistyneiden kansakuntien ihmisoikeuksien yleismaailmallisessa julistuksessa. Siinä mainitaan, että jokaisella ihmisellä on oikeus ajatuksen-, omantunnon- ja uskonnonvapauteen. Tämä tarkoittaa sitä, että voimme vapaasti valita uskontomme tai vakaumuksemme, vaihtaa niitä tai jopa elää ilman uskonnollisia uskomuksia.

## Ihmisarvon kunnioittaminen

Katsomusvapauden turvaaminen lähtee ihmisarvon kunnioittamisesta – se on ajatus siitä, että jokaisella ihmisellä on samanlainen arvo ja oikeus tulla kohdelluksi oikeudenmukaisesti, riippumatta siitä, mihin hän uskoo tai mitä hän ajattelee. Ajattelepa toista ihmistä kuin arvoituksena tai salaperäisenä maailmana, joka pitää sisällään ainutlaatuisia ajatuksia ja kokemuksia. Onko meidän oikeutemme vaatia häntä uskomaan samaan kuin me tai ohjailla hänen ajatuksiaan? Ei ole. Jokainen meistä on oman elämänsä tutkimusmatkailija.

## Dialogi ja erilaisuuden arvostaminen

Vapauden tuntee ja ajatella eri tavoin on turvattava avoimella dialogilla ja keskinäisellä kunnioituksella. Tämä merkitsee sitä, että koulussa, ystävien kesken ja yhteiskunnassa on tilaa keskustelulle, jossa jokainen saa äänensä kuuluviin. Erilaisuuden arvostaminen on kuin monimuotoisuuden juhlaa – se rikastuttaa näkemyksiämme ja antaa meille mahdollisuuden oppia uutta toisiltamme.

## Harjoitellaan katsomusvapautta turvaavia toimia

1. **Kunnioituksen osoittaminen:** Kun kohtaat uusia tai erilaisia ajatuksia, anna niille tilaa ja kunnioita niiden esittäjää. Myös eri mieltä saa ja pitää olla, mutta aina asiallisesti ja toisen arvoa loukkaamatta.
2. **Tiedon hankkiminen:** Tutustu erilaisiin maailmankatsomuksiin ja uskontoihin. Tieto auttaa ymmärtämään toisia ihmisiä paremmin, mikä on tärkeätä katsomusvapauden vaalimisessa.
3. **Oman katsomuksen pohtiminen:** On hyvä myös miettiä, miksi itse uskoo tai ajattelee tietyllä tavalla. Joskus oma katsomus voi kehittyä, kun sitä tarkastelee kriittisesti ja erehtyy.
4. **Puhumisen taito:** Opettele ilmaisemaan omat uskomuksesi ja arvosi niin, että otat samalla huomioon toisen ihmisen tunteet ja näkökannat.
5. **Kuunteleminen:** Vielä tärkeämpää kuin puhuminen on kuunteleminen. Yritä ymmärtää, mistä toisten ajatukset kumpuavat, ja arvosta heidän näkökulmiaan, vaikka ne olisivatkin erilaisia kuin omasi.

Muistathan, että jokainen meistä on erilainen, ja juuri tämä tekee tutkimusretkestämme niin kiehtovan. Katsomusvapaus on kuin ainutlaatuinen kompassi, joka ei osoita vain pohjoista, vaan kaikkiin suuntiin samanaikaisesti. Se antaa meille vapauden etsiä omaa suuntaamme,

kunnioittaen samalla toisten oikeutta tehdä samoin. Siksi katsomusvapaus ja ihmisoikeudet ovatkin kuin retkeilyvarusteemme, jotka turvaavat matkamme ja tekevät siitä turvallisen sekä rikastuttavan. Näiden oppeja noudattamalla voimme yhdessä varmistaa, että meidän kaikkien kompassit osoittavat kohti ymmärrystä, rauhaa ja yhteiselämän harmoniaa.

## **3.4 Yhdenvertaisuuden yhteislaulu - yhdessä erilaisia**

Yhdenvertaisuus on sana, jonka kohtaavat monissa yhteyksissä – uutisissa, kouluissa ja ehkä pohdinnoissasi. Mutta mitä se todella tarkoittaa ja miksi se on merkittävää? Tässä luvussa pohdimme yhdenvertaisuuden merkitystä ja löydämme tapoja, kuinka voimme edistää sitä omassa yhteisössämme.

### **Mitä on yhdenvertaisuus?**

Yhdenvertaisuus tarkoittaa, että jokaisella ihmisellä on samat oikeudet, velvollisuudet ja mahdollisuudet riippumatta esimerkiksi ihonväristä, sukupuolesta, uskonnosta, vammaisuudesta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai sosiaalisesta taustasta. Se ei tarkoita, että kaikki olisivat samanlaisia, vaan että jokaisen yksilöllisyys ja erilaisuus hyväksytään ja arvostetaan.

### **Miksi yhdenvertaisuus on tärkeää?**

Kun meillä on yhdenvertainen yhteiskunta, meidän kaikkien on helpompi elää, oppia ja unelmoida. Yhdenvertaisuus ehkäisee syrjintää ja osaltaan edistää jokaisen hyvinvointia ja onnellisuutta. Kun kaikki saavat osallistua ja vaikuttaa, yhteiskunta kehittyy ja tulee vahvemmaksi.

### **Yhdenvertaisuuden haasteet**

Vaikka yhdenvertaisuus onkin tavoitteemme, emme vielä elä täydellisesti yhdenvertaisessa yhteiskunnassa. Ihmiset kokevat ennakkoluuloja ja syrjintää eri syistä, ja tämä voi estää yksilön täyden potentiaalin toteutumisen. Haasteet voivat näkyä koulussa, työpaikoilla, viranomaisten toiminnassa tai arkipäiväisissä kohtaamisissamme.

### **Ratkaisuja ja toimintaa**

Mitä me voimme tehdä yhdenvertaisuuden edistämiseksi? Tässä muutama vinkki, joilla pääset alkuun:

1. **Ole tietoinen:** Tiedosta omat ennakkoluulot ja pyri ymmärtämään eri taustoista tulevia ihmisiä paremmin.
2. **Kunnioita erilaisuutta:** Jokainen meistä on ainutlaatuinen. Kunnioita muiden mielipiteitä, tunteita ja tarpeita.
3. **Toimi rohkeasti:** Jos huomaat syrjintää tai epätasa-arvoista kohtelua, nosta asia esille sopivalla tavalla.
4. **Opettele ja opeta:** Jaa tietoa yhdenvertaisuudesta ja opeta muita ymmärtämään sen tärkeyttä.
5. **Vaikuta:** Osallistu yhteiskunnalliseen keskusteluun ja toimintaan, joka edistää yhdenvertaisuutta.

## Yhdenvertaisuuden juhlaa

Kun yhdenvertaisuuden periaatteet toteutuvat, juhlimme ihmisyyden kirjoa. Me kaikki voimme oppia toivottamaan erilaisuuden tervetulleeksi ja näkemään sen rikkautena. Yhdessä me kuljemme kohti yhteiskuntaa, jossa jokainen voi laulaa omaa melodiaansa yhdenvertaisuuden suuressa kuorossa.

---

Tämä luku on vain pienen pieni osa yhdenvertaisuuden suurta teemaa, mutta jokainen askel on tärkeä matkallamme kohti tasa-arvoisempaa huomista. Muistutamme, että jokainen teoistamme kantaa mukanaan mahdollisuutta vaikuttaa siihen sävelmään, jota kutsutaan yhdenvertaisuuden yhteislauluksi. Käytä ääntäsi viisaasti ja auta luomaan maailma, jossa jokainen voi tuntea itsensä arvokkaaksi – yhdessä, erilaisina.

## 3.5 Ihmisoikeudet: Tarinoita toivosta ja toivottomuudesta

### Mitä ihmisoikeudet ovat?

Ihmisoikeudet ovat perusteltuja vaatimuksia, jotka kuuluvat jokaiselle ihmiselle pelkän ihmisyyden perusteella. Ne eivät ole etuoikeuksia tai palkintoja hyvin käyttäytymisestä, vaan perusoikeuksia, jotka turvaavat jokaisen ihmisarvon. Ihmisoikeuksia ei anneta, vaan ne tunnustetaan - ne ovat olemassa sen takia, että me kaikki olemme ihmisolentoja.

### Toivon tarinoita

Kuvittele hetkeksi pientä kylää Afrikassa, jossa puhtaan juomaveden saaminen on ollut päivittäistä kamppailua. Kansainvälisten ihmisoikeusjärjestöjen ja paikallisen yhteisön yhteistyöllä kylään rakennettiin kaivo, joka antaa puhdasta vettä kaikille asukkaille. Tämä on esimerkki siitä, miten ihmisoikeustyö voi konkreettisesti parantaa ihmisten elämänlaatua ja antaa toivoa paremmasta.

Toinen toiveikas tarina kertoo Malalasta, nuoresta tytöstä Pakistanista, joka taisteli tyttöjen oikeudesta koulutukseen. Hän joutui kärsimään sen takia ja jopa selviytymään murhayrityksestä, mutta ei lannistunut. Malalan rohkeuden ja päättäväisyyden kautta hänestä tuli symboli oikeudelle koulutukseen, ja hän palkittiin Nobel-rauhapalkinnolla työstään.

### **Toivottomuuden tarinoita**

Valitettavasti on myös paljon esimerkkejä siitä, miten ihmisoikeuksia poljetaan. Eri puolilla maailmaa ihmiset kärsivät sortoa, vainoa ja väkivaltaa. Esimerkiksi Syyriassa käynnissä oleva sota on johtanut siihen, että miljoonat ihmiset ovat joutuneet jättämään kotinsa ja elämään pakolaisina.

Eräs toinen tarina kertoo lapsityövoimasta eräillä kaivoksilla ja tehtaissa Aasiassa ja Afrikassa. Lapset, joiden pitäisi olla koulussa oppimassa, joutuvat tekemään raskasta ja vaarallista työtä pienellä palkalla. He eivät voi vapaasti leikkiä tai nauttia lapsuudestaan, kuten ihmisoikeudet heille takaavat.

### **Miten voimme vaikuttaa?**

Vaikka nämä tarinat voivat tuntua kaukaisilta, ihmissuhteet ja talouselämä globaalissa maailmassa yhdistävät meitä. Meidän kulutustottumuksemme ja poliittinen toimintamme voivat vaikuttaa ihmisten elämään toisella puolella maailmaa.

Toivo rakentuu ymmärrykselle ja tiedolle: ymmärtämällä ihmisoikeuksien merkityksen ja oppimalla tunnistamaan niiden rikkomukset, voimme kantaa kortemme kekoon ihmisoikeuksien edistämiseksi. Voimme kannustaa vanhempia, kouluja ja yhteisöjä toimimaan vastuullisesti ja puolustamaan kaikkien oikeuksia.

### **Tehtävänantoja ja pohdittavaa:**

1. Mieti ja keskustele ryhmässä, millaisilla pienillä teoilla jokainen meistä voi edistää ihmisoikeuksia arjessa.
2. Etsi tietoa ihmisoikeustilanteesta maassa, joka kiinnostaa sinua. Tee esitys luokalle siitä, mitä olet oppinut.

3. Kirjoita kirje tai mielipidekirjoitus lehteen aiheesta, joka liittyy ihmisoikeuksiin ja josta olet erityisen kiinnostunut.

Ihmisoikeudet eivät ole itsestäänselvyys kaikille - siksi jokainen meistä voi omilla toimillaan auttaa muuttamaan toivottomuutta toivoksi.

## **3.6 Toivoa historian hämärästä: Ihmisoikeuksien kehitys**

Ihmiset ovat aina pyrkineet parempaan elämään ja etsineet keinoja turvata omat ja läheistensä perusoikeudet. Vaikka historian lehdille on kirjoitettu monia synkkiä ja oikeudenmukaisuuden vastaisia tapahtumia, ovat ihmisoikeuksien juuret syvällä ihmiskunnan historiassa ja kehityksessä.

Monille meistä ihmisoikeudet tuntuvat itsestäänselvyydeltä, mutta matka nykyiseen ihmisoikeuksien tilaan ei ole ollut helppo. Ihmisoikeuksia on puolustettu, niiden puolesta on taisteltu ja joskus jopa kuoltu.

### **Esihistoria ja antiikki: Oikeuden alku**

Jo antiikin Kreikassa ja Roomassa pohdittiin yksilön oikeuksia ja yhteiskunnallista oikeudenmukaisuutta. Esimerkiksi filosofi Platon ja hänen oppilaansa Aristoteles pohtivat ihanteellisen yhteiskunnan rakenteita ja yksilön paikkaa siinä. Roomalaiset puolestaan loivat lakeja, jotka tavoittelivat kaikille kansalaisille tasapuolista kohtelua, vaikka käytännössä nämä lait eivät ulottuneetkaan orjiin tai naisiin.

### **Keskiaika: Oikeudet ja etuoikeudet**

Keskiajalla oikeudet olivat pääasiassa etuoikeuksia, joista nauttivat vain hallitsijat, aatelisto ja kirkolliset. Silti tuolloin kirjattiin myös tärkeitä asiakirjoja, kuten Magna Carta (1215) Englannissa, joka rajoitti kuninkaan valtaa ja antoi aatelistolle tiettyjä suojattuja oikeuksia. Tämä tapahtuma oli merkittävä askel kohti sääntöjen mukaista hallintoa ja yksilön oikeuksien tunnustamista.

### **Valistusaika: Oikeuksien laajeneminen**

Valistuksen aikakaudella (n. 1650–1800) filosofit alkoivat vaatia laajemmin yksilön oikeuksia ja vapauksia. Ranskalaiset ajattelijat, kuten Voltaire ja Rousseau, puhuivat järjen käytön ja kansalaisvapauksien puolesta. Yhdysvalloissa itsenäisyysjulistus (1776) ja Bill of Rights (1791)

sekä Ranskan vallankumouksen julistus ihmisoikeuksien ja kansalaisoikeuksien julkilausumasta (1789) olivat tärkeitä virstanpylväitä yksilön vapauksien ja oikeudenmukaisuuden saralla.

### **1800- ja 1900-luvut: Kamppailut ja saavutukset**

Orjuuden lakkauttaminen, naisten äänioikeus ja työläisten oikeudet olivat 1800- ja 1900-luvuilla ihmisoikeustaisteluiden etulinjassa. Järjestöt kuten International Labour Organization (ILO) perustettiin edistämään työntekijöiden oikeuksia. Naiset kamppailivat pitkään ja päättäväisesti saadakseen oikeuden osallistua vaaleihin ja poliittiseen elämään.

Toisen maailmansodan kauhujen jälkeen solmittiin Yhdistyneiden kansakuntien ihmisoikeuksien yleismaailmallinen julistus (1948), joka asetti ihmisoikeudet kansainvälisen keskustelun ja velvoitteiden keskiöön.

### **Tulevaisuutta rakentaen**

Historian tunteminen on tärkeää, sillä se auttaa meitä ymmärtämään nykypäivän haasteita ja arvostamaan saavutettua edistystä. Ihmisoikeuksien kehitys muistuttaa meitä siitä, että edistys vaatii aina sitoutumista, dialogia ja toimintaa.

Me elämme maailmassa, jota edeltävät sukupolvet ovat muokanneet. Nyt on meidän vuoromme ottaa oppia historiasta ja työskennellä yhdessä, jotta voimme tasoittaa tietä kohti oikeudenmukaisempaa ja tasavertaisempaa tulevaisuutta kaikille.

## **3.7 Ekopioneerit: Ympäristöetiikan salat paljastuvat**

Elämme planeetalla, jolla ympäristö on jatkuvassa muutoksessa. Nykymaailmassa kohtaamamme ympäristöhaasteet, kuten ilmastonmuutos, luonnon monimuotoisuuden katoaminen ja luonnonvarojen ehtyminen, ovat herättäneet meissä tarpeen pohtia omaa suhdettamme luontoon ja toimiimme ympäristön parissa. Tässä luvussa tutustutte ympäristöetiikkaan, joka on osa etiikan filosofista tutkimusalaa ja keskeinen väline kestävän tulevaisuuden rakentamisessa.

### **Mikä on ympäristöetiikka?**

Ympäristöetiikka tutkii, millaisia moraalisia velvoitteita meillä on luontoon ja sen olentoihin nähden. Se etsii periaatteita, jotka ohjaavat meitä suojelemaan planeettamme elinvoimaisuutta ja varmistamaan, että tulevat sukupolvet voivat nauttia luonnon monimuotoisuudesta ja rikkaudesta.



Ekopioneerit – ihmiset, jotka ovat edelläkävijöinä luomassa kestävämpää maailmaa – hyödyntävät ympäristöetiikkaa toimintaohjeinaan. He eivät ainoastaan mieti omia etujaan vaan myös muiden eliölajien ja tulevien sukupolvien hyvinvointia.

## **Ympäristöetiikan keskeiset näkökulmat**

### **Antroposentrismi**

Tämä lähestymistapa keskittyy ihmiskeskeiseen näkemykseen, jossa luonnon arvo perustuu sen hyödyllisyydelle ihmiselle. Antroposentrisestä näkökulmasta luonnonsuojelu on perusteltua siksi, että se palvelee ihmisen taloudellisia ja terveydellisiä intressejä.

### **Biokeskeisyys**

Biokeskeinen näkemys antaa arvoa kaikelle elävälle omassa olemassaolossaan ja oikeudessaan elää. Tässä lähestymistavassa puiden, kasvien ja eläinten hyvinvointi on tärkeää ei vain ihmisten vuoksi, vaan niiden itsensä takia.

### **Ekosentrismi**

Ekosentrinen näkökulma laajentaa arvon antamista koko ekosysteemeille, joihin kuuluu sekä eläviä että elottomia osia. Tärkeää ei ole yksittäisen olennon hyvinvointi, vaan koko ekosysteemin terveys ja tasapaino.

## **Ekopioneerit ja heidän työnsä**

Ekopioneerit ovat ympäristöetiikan käsitteitä soveltavia henkilöitä tai yhteisöjä, jotka työskentelevät kestävästä tulevaisuudesta eteen. Heidän työnsä voi ilmetä esimerkiksi uusiutuvan energian kehittämisenä, nollajäte-aloitteina, luonnon monimuotoisuuden suojeluun tähtäävinä hankkeina tai kulutustottumusten muokkaamisena.

### **Case-esimerkki: Greta Thunberg**

Greta Thunberg, teini-ikäinen ruotsalainen ilmastoaktivisti, aloitti yksin perjantaiset koululakot ilmastokriisin huomion herättämiseksi. Nopeasti Gretan omasta protestista kasvoi maailmanlaajuinen "Fridays For Future" -liike. Greta on ekopioneerien esimerkillinen hahmo, koska hän on pyrkinyt herättämään tietoisuutta ja toimimaan ympäristöetiikan periaatteiden mukaisesti.

### **Case-esimerkki: Vandana Shiva**

Vandana Shiva on toinen esimerkki ekopioneerista; intialainen tiedemies ja ympäristöaktivisti, joka on puolustanut luonnon monimuotoisuuden ja perinteisen tietämyksen säilyttämistä. Hän on taistellut geenimuuntelun ja patentoinnin vastustamiseksi ja auttanut viljelijöitä säilyttämään perinnelajikkeita.

## **Ympäristöetiikan merkitys sinulle**

Ympäristöetiikka ei ole vain teoreettista pohdintaa; se on suunnitelma, jossa jokainen meistä voi olla ekopioneerina rakentamassa kestävämpää maailmaa. Mieti seuraavia kysymyksiä:

- Minkälaisia valintoja voin tänään tehdä, jotka auttavat suojelemaan ympäristöä?
- Millaisia eläimiä ja kasveja haluaisin auttaa suojelemaan?
- Kuinka voin vähentää omaa kulutustani ja elää kestävämmmin?

Jokainen teko, olipa se pieni tai suuri, on askel kohti kestävämpää tulevaisuutta. Jutellessasi muiden kanssa ja osallistuessasi ympäristöprojekteihin, sinustakin voi tulla ekopioneerin roolimalli muille.

## **3.8 Pieni teko, iso vaikutus: Mikä on sinun superkykysi?**

Olet ehkä joskus miettinyt, miten voisit parantaa maailmaa tai tehdä ympärilläsi olevista ihmisistä onnellisempia. Tähän jännittävään matkaan ei tarvita supersankarin voimia tai taikasauvaa, vaan pienet arjen teot voivat tuoda suuria muutoksia!

### **Voima alkaa ymmärryksestä**

Ensimmäinen askel muutoksen tekemiseen on ymmärtää, että jokainen meistä voi vaikuttaa. Ei ole väliä, oletko aikuinen tai nuori - sinun äänesi, tekojesi ja päätöstesä merkitys on suuri. Kun ymmärrät, että sinulla on voimaa muuttaa asioita, alat nähdä mahdollisuuksia ympärilläsi.

### **Arjen valintojen voima**

Voi olla, että kävelet koulusta kotiin ja nostat matkan varrella roskan maasta. Tai ehkä opit kierrättämään kotona paremmin. Nämä pienet valinnat vaikuttavat ympäristön hyvinvointiin suoraan. Myös sillä on suuri merkitys, miten kohtelet ihmisiä ympärilläsi. Ystävällinen hymy tai kannustava sana voi kirkastaa toisen päivän.

### **Opettele kuuntelemaan ja keskustelemaan**

Vaikuttaminen alkaa hyvin usein keskustelusta. Käymällä järkevää ja rakentavaa keskustelua voit oppia uusia näkökulmia ja hahmottaa, miten asiat toimivat. Joskus keskustelu voi muuttaa ihmisten mielipiteitä ja jopa vaikuttaa päätöksentekoon. Muista, että kuunteleminen on yhtä tärkeää kuin puhuminen.

### **Opi tunnistamaan ja käyttämään voimavarojasi**

Sinun superkykysi voi olla monenlainen. Osaatko ehkä piirtää tai kirjoittaa tarinoita? Voit välittää tärkeitä viestejä taiteen tai kirjallisuuden avulla. Osaatko koodata tai oletko teknisesti lahjakas? Koskaan ei tiedä, minkä sovelluksen tai keksinnön sinä voit luoda auttaaksesi muita.

### **Liity tai perusta ryhmä**

Yhdessä toimiminen lisää vaikutusvoimaa. Voit liittyä koulusi ympäristökerhoon tai perustaa ryhmän, joka keskittyy johonkin sinua kiinnostavaan aiheeseen. Ryhmässä voit jakaa ideoita, tukea toisia ja toteuttaa projekteja, jotka voivat tehdä isonkin eron.

### **Vaikuta päätöksiin**

Vaikka vielä et saisikaan äänestää, voit kuitenkin vaikuttaa päätöksentekoon monin eri tavoin. Voit kirjoittaa mielipidekirjoituksia, ottaa yhteyttä poliitikkoihin tai järjestää mielenosoituksia tärkeiden asioiden puolesta. Jopa pelkkä allekirjoitus adressiin voi johtaa lainsäädännön muutokseen. Kansalaisaloitteen allekirjoitus onnistuu tosin vasta äänioikeutettuna.

### **Ota askel eteenpäin**

Muista, ettei muutos aina tapahdu hetkessä, mutta jokainen pieni askel on askel eteenpäin. Kuuntelemalla, havainnoimalla ja yrittämällä voit oppia paljon itsestäsi ja siitä, miten voit parhaiten vaikuttaa. Sinulla on mahdollisuus tehdä tästä maailmasta parempi paikka, pienin askelin.

Tunnista omat voimavarasi ja käytä niitä maailman hyväksi. Pieni teko voi johtaa iso vaikutus. Mikä on sinun superkykysi?

## **4 Maapallo - yhteinen kotimme**

Maailma, jossa elämme, on kuin valtava mosaiikki lukemattomista kulttuureista, kielistä, maisemista ja elämänmuodoista. Se on yhtä aikaa hämmästyttävän monimuotoinen ja kuitenkin herkästi haavoittuva. Planeettamme Maapallo - se sininen pallo avaruuden äärettömässä mustuudessa - on ainutlaatuinen ja se on meidän yhteinen kotimme. Mutta mitä

tämä tarkoittaa meille, kun pohdimme omaa paikkaamme maailmassa ja sitä, millaisen tulevaisuuden haluamme rakentaa?

## **Ymmärrys ja yhteenkuuluvuus**

Kun katsomme karttaa tai maapalloa, voimme nähdä valtioiden rajat, mannerten ääriviivat ja merien sinen. Nämä ovat ihmisten keksimiä tapoja jakaa ja hallita alueita, mutta luonto ei tunne rajoja. Maapallon ekosysteemit ja ilmakehä ovat globaaleja ja vaikuttavat kaikkiin maan asukkaisiin yhtäläisesti. Esimerkiksi ilmastonmuutos, lajien sukupuutto tai pandemiat eivät pysähdy rajoille.

Ymmärtääksemme Maapalloa ja sen monimutkaisuutta meidän on laajennettava näkökulmaamme ja opeteltava näkemään ihmiskunnan yhteenkuuluvuus. Se vaatii meiltä kykyä ottaa oppia muista kulttuureista ja perinteistä, arvostaa luonnon monimuotoisuutta sekä toimia yhteistyössä globaalien haasteiden ratkaisemiseksi.

## **Meidän polkumme**

Me kaikki olemme osa suurta kokonaisuutta, ja jokainen teko vaikuttaa koko planeetan tulevaisuuteen. Puhumme kestävästä kehityksestä, joka tarkoittaa tarpeittemme tyydyttämistä tänään niin, että emme vaaranna tulevien sukupolvien mahdollisuuksia täyttää omia tarpeitaan. Kestävässä kehityksessä yhdistyvät taloudellinen hyvinvointi, ympäristön suojelu ja sosiaalinen oikeudenmukaisuus.

Koulussa, kodissa ja vapaa-aikana voimme oppia ja levittää tietoa kestävästä elämäntavasta. Voimme tehdä ympäristöä säästäviä valintoja, kuten suosia kierrätystä, vähentää ruokahävikkiä, kuluttaa vähemmän energiaa ja vettä tai käyttää kestävämpää liikennemuotoa.

## **Yhdessä kohti tulevaisuutta**

Ajatellessamme yhteistä tulevaisuuttamme on tärkeää muistaa, että olemme enemmän kuin yksilöitä – olemme yhteisö. Meidän tehtävämme on luoda maailma, jossa kaikilla on mahdollisuus elää turvallisesti, terveellisesti ja onnellisesti. Tämä tarkoittaa paitsi luonnon kunnioittamista, myös toistemme huomioon ottamista ja erilaisten ihmisarvojen kunnioittamista.

Teknologia ja tieteen kehitys avaavat meille uusia mahdollisuuksia ratkaista ongelmia ja parantaa elämän laatua. Mutta teknologia on vain työkalu; todellinen muutos lähtee meistä itsestämme ja siitä, miten kohtaamme toisemme ja luonnon.

## **Miten sinä voit vaikuttaa?**

Maailma on muutoksessa, ja me jokainen voimme vaikuttaa siihen, millaiseksi se muotoutuu. Voimme aktiivisesti oppia uusia asioita, pitää mielemme avoimina ja käyttää tietoaamme luomaan myönteistä muutosta. Olemalla utelias, kriittinen ja osallistuva kansalainen, sinä voit olla osa ratkaisua. Äänesi on tärkeä, ja voit käyttää sitä vaikuttamaan yhteiskunnallisiin päätöksiin ja osallistua vapaaehtoistoimintaan tai ympäristöprojekteihin sekä kannustaa perhettäsi ja ystäviäsi toimimaan ympäristötietoisesti.

Muistetaan, että jokainen teko, sanat ja ajatukset rakentavat maailmaa hetki hetkeltä. Rakennetaan yhdessä tulevaisuutta, joka kunnioittaa elämän moninaisuutta ja Maapallomme ainutlaatuisuutta. Maapallo on yhteinen kotimme, ja sen tulevaisuus on meidän käsissämme.

## **4.1 Jumalista ja järjistä - mikä antaa merkitystä?**

Elämän suuria kysymyksiä pohtiessamme törmäämme usein ajatuksiin, jotka koskevat uskontoa, jumalia ja elämän merkitystä. Uskonnollinen ajattelu ja uskontokritiikki ovat olleet osa ihmiskunnan pohdintoja kautta historian. Monille meistä nämä aiheet ovat tärkeitä, koska ne koskettavat perustavanlaatuisia käsityksiämme maailmasta ja itsestämme sen osana.

### **Uskonnollinen ajattelu**

Uskonnollinen ajattelu on tapa etsiä vastauksia kysymyksiin, jotka ovat liian suuria tai syviä ymmärrettäviksi pelkällä logiikalla tai tieteellä. Se voi tarjota merkityksen tunnetta, lohtua vaikeina aikoina ja toivoa tulevasta. Monille uskonto myös määrittelee arvoja ja ohjeistaa toimimaan tietyllä tavalla.

### **Jumalakäsitykset**

Eri uskonnoissa on erilaisia käsityksiä jumalista ja pyhistä voimista. Joillakin on yksi kaikkivoipa Jumala, toisilla monta jumalaa, jotka edustavat luonnonvoimia tai inhimillisiä piirteitä. Jumalakäsitys voi olla myös abstraktimpi, kuten hindulaisuudessa, jossa jumaluus ilmenee monin eri tavoin.

### **Uskontokritiikki**

Uskontokritiikki on uskonnollisen uskomuksen, käytäntöjen tai instituutioiden arvostelua. Kriitikot saattavat kyseenalaistaa uskonnolliset opetukset tai niiden sijaan korostaa järkeä, tieteellistä selitysmallia ja empiiristä todistusaineistoa.

### **Ateismi ja agnostisismi**

Ateismi on käsitys, jonka mukaan jumalia ei ole olemassa. Ateisti voi arvostaa eettistä ja filosofista elämäntavotusta, joka ei perustu uskomuksiin yliluonnollisista voimista. Agnostismi puolestaan kuvaa näkemystä, joka pitää jumalien olemassaolon mahdollisuutta avoimena mutta katsoo, että niiden olemassaoloa ei voi tietää tai niitä ei voi tuntea.

### **Mikä antaa elämälle merkitystä?**

Elämän merkitys voi löytyä monista lähteistä riippuen siitä, keneltä kysyy. Toiset löytävät sen uskonnosta ja henkisestä elämästä, kun taas toisille merkityksen lähteenä ovat perhe, ystävät, työ tai harrastukset.

### **Henkilökohtainen merkitys**

Jokainen meistä luo elämälleen oman merkityksen. Se voi perustua henkilökohtaiseen kokemukseen, omien päämäärien tavoitteluun tai haluun vaikuttaa maailmaan positiivisesti.

### **Kollektiivinen merkitys**

Yhteisöllisyys ja yhteenkuuluvuuden tunne voivat myös antaa elämälle merkitystä. Ihmisten välinen solidaarisuus, yhdessä tekeminen ja yhteisten tavoitteiden eteen työskentely ovat tärkeitä tekijöitä.

### **Tehtävät pohdittavaksi:**

1. Keskustele ryhmässä erilaisista jumalakäsityksistä ja siitä, miten ne voivat vaikuttaa ihmisten elämään.
2. Pohdi omaa käsitystäsi siitä, mikä antaa elämälle merkityksen. Onko se yhtenevä perheesi tai ystäviesi näkemysten kanssa?
3. Tutustu yhteen uskontokriittikkoon tai filosofiin, joka on arvostellut uskonnollista ajattelua, ja selitä hänen näkemyksensä ryhmällesi.
4. Mieti ja keskustele erilaisista tavoista, joilla yhteisö ja kulttuuri voivat vaikuttaa henkilökohtaiseen merkityksen tunteeseen.

## **4.2 Taivaallista pohdintaa: Uskonnolliset ultimaatimit**

### **Maailma uskontojen silmin**

Uskonnolliset käsitykset maailmasta ympärillämme ovat yhtä moninaiset kuin maapallolla elävät ihmiset. Uskonnot tarjoavat vastauksia moniin kysymyksiin, jotka ovat herättäneet

ihmetystä ja pohdintaa kautta aikojen. Mistä kaikki on alkanut? Mikä on ihmisen tehtävä maan päällä? Millainen paikka on taivas, tai onko sellaista olemassakaan?

## **Maailman synnystä maailmanloppuun**

Monet uskonnot opettavat, että maailmalla on alku ja loppu, ja että kaikella on tarkoitus. Esimerkiksi kristinuskossa maailman uskotaan saaneen alkunsa Jumalan luomistyönä ja päättyvän lopulta viimeiseen tuomioon. Myös islaminusko jakaa ajatuksen luomisesta ja maailmanlopusta, mutta korostaa, että kaikki päättyy Jumalan, Allahin, käsiin.

Hindulaisuudessa maailma ei sinänsä ala eikä lopu, vaan se on ikuinen ja muuttuu jatkuvasti, ikään kuin universumi hengittäisi sisään ja ulos.

## **Ihmisen rooli ja kohtalo**

Uskonnolliset käsitykset maailmasta eivät rajoitu ainoastaan planeettamme alkuun ja loppuun – ne pyrkivät myös määrittämään ihmisen roolin suuressa kaikkeudessa. Kristityt uskovat, että jokainen ihminen on luotu Jumalan kuvaksi ja että heidän elämällään on erityinen merkitys ja tarkoitus. Samoin islamilainen perinne painottaa, että jokaisella on kohtalonsa ja tehtävänsä, jonka Jumala on hänelle määrännyt.

Hindulaisuudessa ja buddhalaisuudessa korostetaan yksilön vastuuta omista teoistaan, ja näissä traditioissa puhutaan karmasta, joka on ihmisen tekemien tekojen summa ja määrittää hänen tulevia reinkarnaatioitaan eli sielunvaelluksiaan.

## **Monimuotoinen taivas ja tuonpuoleinen**

Kun puhumme taivaallisista asioista, voimme huomata, että eri uskontokunnilla on erilaisia näkemyksiä ikuiseen elämään liittyen. Kristityillä ajatus taivaasta on monesti rauhan ja Jumalan läsnäolon paikka, kun taas islamilaisessa perinteessä paratiisissa luvataan iänikuista autuutta. Buddhalaisuudessa taivaan sijaan puhutaan nirvanasta, valaistumisen tilasta, jossa kärsimys loppuu ja mielen rauha on loputon.

Juutalaisuudessa taivas on enemmän abstrakti konsepti, joka korostaa henkistä lähentymistä Jumalaan ja elämän pyhyyttä. Juutalaisuudessa tämän maailman elämä ja sen parantaminen on keskiössä, eikä niinkään spekulatiot tuonpuoleisesta.

## **Uskonnollisten käsitysten merkitys elämässämme**

Uskonnolliset käsitykset vaikuttavat voimakkaasti siihen, miten näemme maailman ja toimemme siinä. Ne voivat tarjota lohtua, toivoa ja suuntaa, mutta myös haasteita ja ristiriitoja. Kun kohtaamme toisten uskontojen opetuksia, voimme oppia uusia tapoja

ymmärtää elämän suuria kysymyksiä ja nähdä arvokkuutta toisten perinteissä ja uskomuksissa.

Oli uskonnon kanta mikä tahansa, olennaista on, että jokainen pohtii näitä asioita oman näkökulmansa ja kokemuksensa kautta. Etsiminen, kyseenalaistaminen ja avoin mieli ovat tärkeitä, kun omaa maailmankatsomusta rakennetaan.

Näin ollen, kun pohdimme taivaallisia ultimaatumeita – lopullisia totuuksia ja vastauksia, jotka uskonnot tarjoavat – voimme nähdä, että ne ovat aina enemmän kuin pelkkiä tarinoita ja selityksiä. Ne ovat osa kulttuurejamme, identiteettejämme ja inhimillistä pyrkimystämme ymmärtää ympäröivää maailmaa ja omaa paikkaamme siinä.

## **4.3 Mutkia matkassa: Uskontokritiikin kulissien takana**

Tervetuloa tutkimaan arvokkaan keskustelun salaisuuksia, tärkeää aihealuetta: uskontokritiikin perusteita. Tässä luvussa opimme, miten voidaan käydä rakentavaa ja arvostavaa vuoropuhelua uskonnoista ilman, että loukataan ihmisiä tai heidän vakaumuksiaan.

### **Mikä on uskontokritiikki?**

Ennen kuin sukellamme syvemmälle, määritellään, mikä on uskontokritiikki. Uskontokritiikki on uskontoihin ja niiden ilmiöihin kohdistuvaa arviointia sekä kyseenalaistamista. Sen tarkoitus ei ole loukata, vaan tarkastella uskontojen oppeja, rakenteita ja vaikutuksia yhteiskuntaan kriittisestä näkökulmasta.

### **Miksi uskontokritiikkiä tarvitaan?**

Uskontokritiikki auttaa ymmärtämään uskontojen moninaisuutta ja niiden roolia maailmassa. Se voi myös estää vallan väärinkäyttöä uskonnollisten instituutioiden sisällä ja edistää ihmisoikeuksia. Lisäksi kritiikki voi toimia työkaluna, jolla arvioidaan uskontojen vaikutusta esimerkiksi tasa-arvoon ja sananvapauteen.

### **Kunnioittava kritiikin harjoittaminen**

Tärkeintä uskontokritiikissä on, että se tehdään kunnioittavasti. Jokaisella on oikeus omaan vakaumukseen, ja kritiikin tulisi kohdistua ideoihin ja rakenteisiin, ei henkilökohtaisuuksiin tai yksittäisiin ihmisiin. Kun puhut uskonnoista kriittisesti, muistuta itseäsi seuraavasta:

- Tarkastele argumentteja, älä henkilöitä.



- Pysy avoimena ja halukkaana oppimaan uutta.
- Tunnista omat ennakko-oletuksesi ja vältä yleistyksiä.

## **Harrastetaan tasapuolista dialogia**

Kun keskustellaan uskonnosta, on tärkeää kuunnella toista osapuolta ja pyrkiä ymmärtämään hänen näkökulmiaan. Dialogin tavoitteena on rakentaa siltoja, ei muureja. Tässä muutama vinkki dialogin rakentamiseen:

- Aloita toteamalla yhteiset asiat ennen erimielisyyksiin siirtymistä.
- Muotoile kysymyksesi niin, etteivät ne loukkaa toisen vakaumusta.
- Anna toisen puhua loppuun, vaikka olisitkin eri mieltä.

## **Erilaiset kritiikin muodot**

Uskontokritiikissä on monta muotoa. Jotkut kohdistuvat uskonnollisen tekstin tulkintaan, toiset taas uskonnollisten instituutioiden toimintaan. On myös kritiikkiä, joka käsittelee uskontojen filosofisia perusteita tai niiden yhteiskunnallista vaikutusta.

## **Historialliset esimerkit uskontokritiikistä**

Historia tuntee monta kuuluisaa uskontokriitikkoa. Esimerkiksi Voltaire kritisoi katolista kirkkoa ja uskonnollista suvaitsemattomuutta, kun taas Karl Marx näki uskonnon oopiumina kansalle, joka estää yhteiskunnallista muutosta.

## **Millainen on arvokas keskustelu?**

Arvokas keskustelu syntyy, kun molemmat osapuolet tunnustavat toistensa näkemysten arvon. Se tarkoittaa, että keskitytään asioiden ytimeen ja vältetään henkilöön käyviä hyökkäyksiä. Hyvä keskustelu ei aja toista nurkkaan vaan tarjoaa tilaa kasvulle ja uusille oivalluksille.

## **Lopuksi**

Uskontokritiikki voi olla haastavaa, mutta kun sitä lähestytään kunnioituksella ja tietoisuudella, se voi avata ovet syvemmälle ymmärrykselle ja yhteistyölle. Muistetaan, että arvokas keskustelu ei ainoastaan valaise meitä, vaan luo pohjaa rauhanomaisemmalle ja ymmärtäväisemmälle maailmalle.

## **Tehtävät:**

1. Mieti ja keskustele: Miksi on tärkeää kunnioittaa toisten vakaumuksia, kun esitetään uskontokritiikkiä?
2. Tutkimus: Valitse historiallinen uskontokriitikko ja selvitä, mitä kritiikkiä hän on esittänyt. Miten hänen kritiikkinsä vastaanotettiin hänen aikanaan?
3. Ryhmätö: Järjestäkää luokkakeskustelu valitsemastanne uskonnollisesta aiheesta, ja harjoitelkaa arvokasta dialogia käyttämällä tässä luvussa opittuja periaatteita.

Kun tulee aika keskustella vaikeista aiheista, kuten uskontokritiikistä, pidetään mielessä keskustelun arvo ja merkitys yksilöille ja yhteiskunnalle. Muistetaan, että terve kritiikki ei ole vihollisuutta, vaan avointa, rehellistä ja arvostavaa ajatustenvaihtoa.

## **4.4 Maailman metropoli - Kuinka olla kansalainen globaalissa kylässä**

Maailmankaikkeuden mittakaavassa meidän kotiplaneettamme on pieni piste, mutta silti sen pinnalla elämä on uskomattoman rikas ja monimuotoinen. Planeettamme on koti yli seitsemälle miljardille ihmiselle, tuhansille erilaisille kulttuureille ja kielille sekä loputtomalle määrälle kasvi- ja eläinlajeja. Mutta mitä tarkoittaa elää ja toimia tässä "maailman metropolissa"?

### **Yhdistyneet kulttuurit ja taloudet**

Globalisaatio on tehokkaasti kutistanut maapallon eri kolkat lähes kämmenen ulottuville. Kansainvälinen kauppa, matkailu, teknologia, viestintä sekä sosiaalinen ja kulttuurinen vaihto ovat yhdistäneet ihmisiä ja maita ennenäkemättömällä tavalla. Se tarkoittaa, että vaikka istuisit pienessä koululuokassa Suomessa, voit samanaikaisesti keskustella jonkun kanssa toisella puolella maailmaa tai vaikuttaa tapahtumiin tuhansien kilometrien päässä.

### **Teknologian rooli**

Teknologia on ollut keskeinen voima globaalin yhteisön muodostumisessa. Internet, älypuhelimet ja digitaaliset yhteyshälyt ovat mahdollistaneet informaation, ajatusten ja vaikutteiden nopean liikkumisen. Verkkoympäristöissä me voimme oppia, työskennellä ja jakaa näkemyksiämme toisillemme riippumatta siitä, missä fyysisesti olemme.

### **Globaalit haasteet ja vastuut**

Maailman metropolissa asuminen tarkoittaa myös yhteisiä haasteita. Ilmastonmuutos, ympäristön saastuminen, köyhyys ja eriarvoisuus ovat asioita, jotka vaativat yhteistyötä rajat

ylittäen. Jokainen meistä on osa ratkaisua, ja meidän valintamme voivat vaikuttaa ympäristöömme ja toisiimme maapallolla.

## **Kulttuurinen monimuotoisuus ja ymmärrys**

Maailman metropolissa, jossa kulttuurit kohtaavat, kylät ja kaupungit rikastuvat uusilla perinteillä, uskomuksilla ja elämäntavoilla. On tärkeää oppia arvostamaan tätä monimuotoisuutta ja ymmärtämään, että jokaisella kulttuurilla on oma ainutlaatuinen arvonsa ja viisautensa. Samalla kun hyväksymme ja ihailemme toisten kulttuureita, oppimme myös enemmän itsestämme ja omista juuristamme.

## **Globaalin kansalaisuuden merkitys**

Rakentavassa maailman metropolissa on oleellista kehittyä globaaliksi kansalaiseksi – yksilöksi, joka on tietoinen maailmanlaajuisista kysymyksistä ja aktiivisesti pyrkii edistämään kestäväää tulevaisuutta. Se merkitsee vastuunottoa niin paikallisista kuin globaaleista kysymyksistä ja rohkeutta rakentaa siltoja eri kansojen ja kulttuurien välille.

## **Loppupohdinta**

Maailman metropoli on yhdistetty ja dynaaminen, täynnä mahdollisuuksia ja haasteita. Sinä, nuori kansalainen, olet tämän metropolin sykkivä sydän. Vuorovaikutus ja yhteistyö kanssasi on avain parempaan huomiseen. Se, miten osallistut ja vaikutat tähän globaaliin yhteisöön, päättää paljon siitä, millainen maailma tulevaisuudessa on. Joten ole utelias, ole aktiivinen ja ole rohkea olemaan osa tämän jännittävän maailman metropolin elämää.

## **4.5 Tallenna todellisuutta: Katsomuksista kansainväliseen kansalaisuuteen**

Elämme maailmassa, joka on jatkuvasti yhteydessä toisiinsa tavoin, jota ei ole aiemmin nähty. Globalisaatio, eli maailmanlaajuinen yhdentyminen, tarkoittaa että ihmiset, yritykset ja hallinnot ympäri maailmaa ovat yhä enemmän vuorovaikutuksessa keskenään. Tämä ei koostu pelkästään kaupasta ja taloudesta, vaan myös ajatuksista, tietämyksestä, kulttuureista ja tietenkin katsomuksista. Mutta miten me tässä monimutkaisessa ja jatkuvasti muuttuvassa maailmassa löydämme yhteisiä säveliä ja ymmärrämme toisiamme erilaisten uskomusten, vakaumusten ja elämäntapojen keskellä?

## **Mitä ovat katsomukset?**

Katsomukset ovat uskomuksia, arvoja ja näkemyksiä, joita meillä on maailmasta ja elämän tarkoituksesta. Ne voivat olla uskonnollisia tai uskonnottomia ja ne muokkaavat näkemystämme siitä, mikä on oikein ja väärin, hyvää ja pahaa sekä kaunista ja rumaa. Katsomukset ohjaavat päätöksiämme ja tekojamme arjessa, yhteiskunnassa ja suhteessa ympäröivään maailmaan.

## **Globalisaatio ja katsomusten kohtaaminen**

Globalisaatiossa kohtaamme päivittäin erilaisia katsomuksia, oli se sitten koulun kansainvälisessä projektissa, sosiaalisessa mediassa tai perheemme vaihto-oppilaassa toiselta puolelta maailmaa. Voimme oppia paljon toisiltamme – viettää juhlapyyhiä yhdessä, kokeilla uusia ruokia tai oppia uusia kieliä – mutta kohtaamme myös haasteita. Eri uskomusjärjestelmien yhteentörmäykset voivat johtaa väärinkäsityksiin ja konflikteihin.

## **Ymmärryksen ja kunnioituksen merkitys**

Jotta voimme elää rauhassa ja edistää hyvinvointia globalisoituvassa maailmassa, on tärkeää kehittää ymmärrystä ja kunnioitusta eri katsomuksia kohtaan. On opittava tunnistamaan ja arvostamaan katsomusten moninaisuutta. Ymmärrys auttaa meitä näkemään, että vaikka meillä onkin eroja, meillä on myös paljon yhteistä: toiveet, unelmat ja pelot.

## **Aktiivinen kansainvälinen kansalaisuus**

Aktiivinen kansainvälinen kansalaisuus tarkoittaa vastuuta: vastuuta ymmärtää maailmaa laajemmin, toimia oikeudenmukaisesti ja rakentavasti sekä puolustaa ihmisoikeuksia. Se tarkoittaa myös kykyä ajatella kriittisesti ja kyseenalaistaa omat ennakkoluulomme. Aktiivisena kansainvälisenä kansalaisena edistämme tasavertaista dialogia ja pyrimme löytämään ratkaisuja yhteisiin globaaleihin haasteisiin, kuten ilmastonmuutos ja maailmanlaajuinen eriarvoisuus.

## **Tehtäviä opiskelijalle:**

1. **Monikulttuurinen haastattelu:** Löydä joku, joka on kotoisin eri kulttuurista kuin sinä. Juttele heidän kanssaan ja pyri ymmärtämään, mitä heidän katsomuksensa heille merkitsevät.
2. **Essee:** Pohdi kirjoituksessa, miten globalisaatio on vaikuttanut sinun tai ystäväiesi käsityksiin eri katsomuksista. Onko globalisaatio lisännyt tietoisuutta vai synnyttänyt enemmän väärinkäsityksiä? Perustele mielipiteesi.

3. **Dialogin kehittäminen:** Luo ryhmässä skenaario, jossa kaksi ihmistä eri katsomuksilla kohtaa ja keskustelee ristiriitaisesta aiheesta. Miten he voivat oppia ymmärtämään toisiaan?

Globalisoituvassa maailmassa katsomukset eivät ole enää vain paikallisia erityispiirteitä. Ne ovat osa kansainvälistä dialogia ja keskinäistä ymmärrystä. Todellisuuden tallentaminen ei ole vain menneiden asioiden dokumentointia; se on aktiivinen prosessi, jossa vaikutamme siihen, millainen maailmasta tulee. Siksi katsomusten tutkiminen ja kansainvälisen kansalaisuuden omaksuminen ovat tärkeitä askelia matkallamme ymmärtäväisempään ja kestävämpään maailmaan.

## 4.6 Meitä on moneksi - netti ja globaalit kuvastot

Elämme maailmassa, joka on muuttunut rajusti teknologisen kehityksen myötä. Erityisesti internet on mullistanut tapaamme kommunikoida, oppia ja ymmärtää maailmaa. Tässä luvussa pohdimme, miten teknologia ja media vaikuttavat maailmankuvaamme ja miten ne mahdollistavat moninaisuuden kohtaamisen.

### **Teknologia muuttaa elämäämme**

Teknologia on aina ollut osa inhimillistä kehitystä, mutta internet ja digitaaliset laitteet ovat muuttaneet päivittäisiä rutiinejamme radikaalisti. Voimme pitää yhteyttä ystäviemme kanssa toisella puolella maailmaa, hankkia tietoa minkä tahansa asian tiimoilta ja kokea asioita virtuaalisesti, joita emme fyysisesti pystyisi kokemaan.

Teknologia antaa meille mahdollisuudet oppia ja kasvaa, mutta se asettaa meille myös haasteita. On tärkeää oppia arvioimaan saamaamme tietoa kriittisesti ja tunnistamaan, että kaikki netissä oleva tieto ei ole välttämättä totta tai hyödyllistä.

### **Media muokkaa maailmankuvaamme**

Media, kuten televisio, lehdet ja sosiaalinen media, tarjoavat meille ikkunan maailmaan. Media voi informoida, viihdyttää ja opettaa, mutta sen tuottama tieto ei ole aina neutraalia. Usein tiedot on suunnattu tietylle yleisölle ja niissä on tietoinen tai tiedostamaton näkökulma tai tarkoitus.

Median kautta välittyvät maailmankuvat vaikuttavat siihen, miten näemme toiset ihmiset ja kulttuurit. Jos näemme mediassa toistuvasti tietynlaisia kuvia tai tarinoita, saatamme alkaa uskoa, että ne edustavat koko totuutta. Tämä voi johtaa stereotyyppien ja ennakkoluulojen muodostumiseen.

## Internetin globaalit kuvastot

Internet on kuin valtava, maailmanlaajuinen kuva-albumi, johon kaikki voivat lisätä kuvia ja tarinoita. Se on täynnä erilaisia maailmankuvia ja elämäntarinoita, jotka voivat rikastuttaa ja laajentaa omaa näkemystämme.

Saatamme törmätä verkossa elämäkatsomuksiin, jotka ovat hyvin erilaisia kuin ne, joihin olemme tottuneet. Netin kautta voimme oppia arvostamaan moninaisuutta ja ymmärtämään paremmin erilaisia tapoja elää ja ajatella.

## Mediataito on tärkeää

Koska teknologia ja media ovat niin suuressa osassa elämäämme, on tärkeää kehittää mediataitoja. Meidän tulee oppia kysymään kriittisiä kysymyksiä, kuten:

- Kuka on tiedon takana ja mitä tarkoitusperiä se palvelee?
- Onko esitetty tieto vahvistettu ja luotettava?
- Miten eri mediat pyrkivät vaikuttamaan tunteisiimme ja mielipiteisiimme?

Kyky tarkastella mediaa ja teknologiaa kriittisesti on yhä tärkeämpää aikana, jolloin kuka tahansa voi olla sisällöntuottaja ja tietoa leviää nopeammin kuin koskaan.

## Tehtävä: Oma mediamaisemasi

Käytä hetki pohtiaksesi sitä mediamailmaa, jossa elät. Listaa viisi media-alustaa tai -sovellusta, joita käytät säännöllisesti. Mieti ja kirjaa ylös, miten ne ovat vaikuttaneet käsitykseesi maailmasta, ihmisistä ja elämän moninaisuudesta. Onko ne auttaneet ymmärtämään muita kulttuureja paremmin tai ovatko ne lähinnä vahvistaneet jo olemassa olevia käsityksiä?

Käymme näitä pohdintoja läpi yhdessä seuraavalla tunnilla!

---

Tämä luku on vain pienen pohdinnan ja keskustelun aloitus. Muistathan, että maailma ja sen moninaiset näkökulmat ovat yhtä laajoja ja syviä kuin meri. Jokaiseen aaltoon on kätkeytynä uusi tarina, uusi näkökulma ja uusi ymmärrys, joka odottaa löytämistään. Ole utelias ja avoin – maailma on sinun tutkittavaksesi.

# 5 Matka minuuteen

## **Oma polku ja tulevaisuuden suunnittelu**

Elämä on matka, jonka karttaa piirretään päivä päivältä. Se on tutkimusretki tuntemattomaan, jossa jokainen meistä kulkee omaa ainutlaatuista polkuaan. Sinulle voi olla tuttua ajatella tulevaisuutta ja miettiä, millainen haluaisit olla isona – tai ehkä ensi vuonna. Tämän luvun tavoitteena on auttaa sinua katsomaan itseesi syvemmin ja löytämään ne palikat, joista rakennat oman polkusi.

### **Sinä olet ainutlaatuinen**

Olet yksilö – sinussa yhdistyy monenlaisia ajatuksia, tunteita, kiinnostuksen kohteita ja kykyjä. Jokaisella on oma äänensä, joka kaipaa kuulijansa. Kun pysähdyt miettimään, mitä todella arvostat ja mikä sinulle on tärkeää, alat löytää suuntaa.

### **Mikä sinua innostaa?**

Muista, että intohimosi ja kiinnostuksesi ovat arvokkaita vihjeitä. Ehkä olet lumoutunut musiikista, koodaamisesta, jalkapallosta tai luonnonsuojelusta. Tai pidätkö ehkä enemmän kirjojen lukemisesta, ruoanlaitosta tai ihmismielen tutkimisesta? Mikä ikinä sinua kiehtookaan, se voi olla kompassi, joka näyttää suuntaa tulevaisuuteen.

### **Taitoja ja tarpeita**

Tulevaisuuden suunnittelu vaatii myös taitojen ja tarpeiden tunnistamista. Taidoilla tarkoitetaan asioita, joissa olet hyvä – olivatpa ne sitten matematiikan ratkaisuja, ihmissuhteiden solmimista tai vaikka ruoanlaittoa. Tarpeet ovat asioita, joita tarvitset voidaksesi hyvin: riittävästi unta, ystäviä, turvaa, uusia kokemuksia. Oma polku syntyy oman itsen tuntemuksesta ja siitä, miten käytät omia taitojasi ja vastaat omiin tarpeisiisi.

### **Haaveet ja tavoitteet**

Jokaisella meistä on unelmia ja haaveita. Ne antavat voimaa ja päämäärän, jota kohti kulkea. Kun asetat itsellesi tavoitteita, konkretisoit haaveitasi. Tavoitteet voivat olla suuria tai pieniä, ja ne kannattaa jakaa saavutettaviin välietappeihin. Muistutamme, että matkalla on tärkeää juhlia pieniäkin voittoja!

### **Epäonnistuminen ja oppiminen**

Kun etsit omaa polkuasi, tulet kokemaan myös kompastumisia. Epäonnistuminen ei ole loppu vaan oppimistilaisuus. Se opettaa meille kärsivällisyyttä, sinnikkyyttä ja itsensä hyväksymistä. Jokainen vaikeus on mahdollisuus kasvaa ja vahvistua.

## Arvojesi kompassi

Arvot ovat kuin sisäinen kompassi, joka ohjaa sinua tekemään päätöksiä ja valintoja elämässäsi. Ne kumpuavat syvältä sisältäsi ja heijastavat sitä, kuka olet ja millaista elämää haluat elää. Mitkä ovat sinun keskeiset arvosi? Miten ne näkyvät elämäsi polulla?

## Maailman muuttuessa

Maailma ympärillämme muuttuu jatkuvasti, ja meidän on sopeuduttava noihin muutoksiin. Teknologia kehittyy, työnkuva uudistuu ja ilmasto vaatii meiltä vastuullisia tekoja. Näissä käänteissä oma polku ja tulevaisuuden suunnittelu voivat tarkoittaa jatkuvaa oppimista ja valmiutta kohdata odottamattomatkin tilanteet joustavasti.

## Tulevaisuuden Sinä

Kuvittele, millainen tahdot olla viiden tai kymmenen vuoden päästä. Haastattelisitko häntä? Minkälaisia kysymyksiä esittäisit? Mieti myös, miten tämä tulevaisuuden Sinä kokisi tien, jota olet kulkenut ja päätökset, joita olet tehnyt. Mitä oppitunteja hän antaisi nykyhetken sinulle?

## Matkasi tehtäviä

1. **Kirjoita kirje tulevaisuuden itsellesi.** Mitä toivot oppivasi ja kokevasi matkalla? Millaisia tavoitteita asetat itsellesi?
2. **Laadi unelmiesi "matkakartta".** Piirrä tai kirjoita etappisi ja aseta välietappeja, jotka auttavat sinua saavuttamaan tavoitteesi.
3. **Pohdi päiväkirjassa tai ryhmäkeskustelussa kysymystä "Kuka olen?"** Mieti ominaisuuksiasi, arvojesi ja sitä, miten ne vaikuttavat sinun polkuusi.
4. **Tunnista ja kirjoita ylös asioita, jotka ovat sinulle haasteellisia.** Miten voit muuttaa niitä mahdollisuuksiksi?

Muista, että matkasi minuuteen on ainutlaatuinen ja jokainen askel vie sinua kohti ymmärrystä itsestäsi ja maailmasta ympärilläsi. Se on matka, jolla opit luottamaan itseesi, tekemään rohkeita valintoja ja löytämään oman tiensä.

---

Tämä luku on vain aloitus huimaa seikkailuun nimeltä elämä. Ole utelias, avoin ja rohkea rakentaessasi omaa ainutlaatuista polkuasi. Muista, että aina on tilaa kasvaa, oppia ja tehdä uusia valintoja. Olet jo matkalla – pidä silmät avoinna, ole armollinen itsellesi ja nauti matkastasi!



## 5.1 Kuka minä olen ja mihin matkalla?

Elämän suuri kysymys onkin: Kuka minä olen? Olemme kaikki ainutlaatuisia, erilaisia ja samalla niin samankaltaisia. Identiteetti on kuin oma henkilökohtainen kompassimme, joka auttaa ymmärtämään itseämme ja löytämään paikkamme maailmassa. Mutta minkälainen on sinun kompassisi, ja mihin suuntaan se osoittaa?

### **Minuus: Palapeli, joka rakentuu palasista**

Meistä jokaisen minä-käsitys muodostuu monista eri palasista. Ajattele itseäsi palapelinä, jonka osat ovat muovautuneet kokemuksistasi, kulttuurista, perheestä, ystävistä ja yhteiskunnasta. Jokainen kokemus ja ihminen elämässäsi on kuin yksi pala, joka auttaa muodostamaan suuremman kuvan.

Koulu, vapaa-ajan harrastukset ja jopa kirjat ja media vaikuttavat siihen, millaiseksi näet itsesi. Alat pikkuhiljaa muodostaa kuvaa siitä, mistä pidät, mikä sinua kiinnostaa ja millaisia tavoitteita sinulla on. Oma persoonallisuutesi alkaa näkyä niissä päätöksissä, joita teet, ja niissä suhteissa, joita luot.

### **Arvot: Mistä asioista pidän kiinni?**

Arvot ovat kuin maamerkkejä matkallasi. Ne ovat peruseriaatteita ja uskomuksia, jotka ohjaavat käytöstäsi ja päätöksentekoasi. Jos ystävyys on sinulle tärkeää, saatat panostaa aikaa ystävien kanssa olemiseen. Jos taas rehellisyys on sinulle arvo, pyrit olemaan totuudenmukainen kaikissa tilanteissa.

Jotta löytäisit omat arvosi, voit kysyä itseltäsi: Mikä minulle on tärkeää? Mikä tekee minut onnelliseksi? Miten haluan kohdella muita ihmisiä?

### **Elämän tarkoitus ja päämäärä: Mihin olen matkalla?**

Ihmisten elämäntarkoitukset vaihtelevat henkilökohtaisten arvojen ja kokemusten mukaan. Joillekin elämän tarkoitus voi olla perheen perustamisessa, toisille taas uran rakentamisessa tai maailman parantamisessa. Jotkut löytävät tarkoituksensa luovuudesta, kuten taiteesta tai musiikista.

Mieti omaa tulevaisuuttasi. Mitä haaveita sinulla on? Millaisen jäljen haluat jättää maailmaan? Mitkä asiat tuovat elämääsi merkityksen?

### **Moninaisuuden ymmärtäminen: Me kaikki olemme matkalla**

Vaikka keskitymmekin omaan minuutemme rakentamiseen, on tärkeää oppia ymmärtämään myös muiden ihmisten näkemyksiä ja arvoja. Jokaisella on oma tarinansa kerrottavanaan, ja voimme oppia toisiltamme paljon, kun arvostamme toistemme yksilöllisyyttä.

Kulttuurien, uskomusten ja elämäntapojen monimuotoisuus on kuin maailmanlaajuinen puutarha, jossa jokainen kasvi vaatii omanlaisensa huolenpidon. Kun opit tuntemaan erilaisia ihmisiä ja heidän tapojaan nähdä maailma, saatat huomata, että ymmärrystä ja sallivuutta riittää kaikille, ja matkasi rikastuu uusilla näkemyksillä.

### **Sinä, uniikki yksilö: Kunnioita omaa matkaasi**

Muista, että sinun matkasi on juuri sinulle tarkoitettu. Välillä saatat kohdata haasteita, vaikeita valintoja tai saatat tuntea olevasi hukassa. Se kuuluu elämään. Jokainen kokemus, olipa se hyvä tai huono, auttaa sinua ymmärtämään itseäsi paremmin ja vahvistaa matkaasi.

Olet kuin alati liikkuva joki, joka kulkee omaa polkuaan kohti valtamerta. Matkan aikana joki kohtaa uusia virtauksia, mutkia ja koskia, mutta juuri ne tekevät joesta elävän ja ainutlaatuisen. Samoin sinun elämäsi on virta kokemuksia ja kasvun hetkiä, jotka ovat vain sinun omasi.

Olet juuri sopiva sellaisena kuin olet, ja matkasi on vasta alussa. Joten, kulje rohkeasti kohti omia unelmiasi ja tavoitteitasi, muistaen arvostaa jokaista askeleesi omana ainutlaatuisena polkunasi.

## **5.2 Minuuden mysteeri: Itsetuntemuksen inspirointia**

Tervetuloa tutkimusmatkalle, jossa sinä olet tähtenäsi! Kun puhutaan identiteetistä, puhumme juuri siitä ainutlaatuisesta tarinasta, joka tekee sinusta juuri sinut. Identiteetillä tarkoitetaan kokonaisuutta, joka sisältää persoonallisuutesi, arvomaailmasi, mielenkiinnonkohteesi, historiasi ja paljon muuta. Sehän on kuin maailman monimutkaisin palapeli, jossa jokainen palanen on tärkeä juuri sinun elämäsi kokonaiskuvan muodostumiselle.

### **Kuka minä olen?**

Kysymys kuulostaa yksinkertaiselta, mutta vastauksen löytäminen voi olla elämäsi pisin ja jännittävin seikkailu. Jos nyt mietit itsesi perusasioita - kuten nimesi, ikäsi ja missä asut - ne ovat vain pieni osa isoa kuvaa. Identiteettiimme vaikuttavat myös suhteemme perheeseen, ystäviin ja ympäröivään yhteiskuntaan, mutta myös harrastuksemme, kokemuksemme ja unelmamme.

Kasvatessasi ja oppiessasi uutta identiteettisi muuttuu ja kehittyy. Kukaan ei ole aivan sama henkilö kuin viisi vuotta sitten - et edes sinä. Ja se on upea asia! Jokainen kokemus opettaa meitä tuntemaan itseämme paremmin ja muokkaamaan omaa tarinaamme.

## **Unelmien ulottuvuudet**

Mitä sinä haluaisit tehdä tulevaisuudessa? Millainen elämä sinua houkuttaa? Unelmien ja tavoitteiden asettaminen on yksi identiteetin kulmakivistä. Ne antavat meidän elämällemme suuntaa ja inspiroivat kasvamaan ihmisenä.

Unelmia voi olla monenlaisia: uraan liittyviä, harrastusten parissa saavutettavia tai vaikkapa henkilökohtaisen elämän piiriä koskettavia. Kun mietit tulevaisuuden suunnitelmiasi, pohdi myös, mikä tekee sinut onnelliseksi ja mihin asioihin uskot vakaasti. Nuorena monet suunnitelmat ovat vielä avoinna, ja saatat huomata kiinnostuksesi kohteet vaihtelevat ja kehittyvät ajan kuluessa. Se on osa elämän rikkautta!

## **Oman polun piirtäminen**

Vaikka vanhemmat, opettajat ja ystävät voivat tarjota ohjeita ja neuvoja, lopulta sinun tulee valita se polku, joka tuntuu sinusta oikealta. Muista, että muutokset ovat normaaleja ja ne ovat osa omaa kasvutarinaasi.

Aloita itsetutkiskelu kysymällä itseltäsi:

- Mitkä asiat merkitsevät minulle eniten?
- Mistä nautin oikein paljon?
- Millaisena ihmiset ympärilläni näkevät minut?

Nämä kysymykset auttavat sinua hahmottamaan, mitkä asiat ovat omalle identiteetillesi keskeisiä ja voivat auttaa tunnistamaan tulevaisuuden suunnitelmiasi.

## **Itsetuntemus kasvaa ja kehittyy**

Itsetuntemus ei ole koskaan valmis tai täydellinen. Se elää ja kasvaa kanssasi. Jokaista uutta kokemusta ja jokainen ihminen jonka kohtaat, voi antaa sinulle uusia oivalluksia itsestäsi. Älä pelkää ottaa riskejä tai kokeilla uusia asioita, sillä juuri ne hetket voivat avata ovia sellaisiin osiin itsestäsi, joista et vielä ole tietoinen.

Ja muistathan: jokaisen meistä identiteetti on ainutlaatuinen salaisuus, jonka selvittäminen on kiehtova elämän mittainen seikkailu. Käytä siis aikaa itseesi, ole utelias ja avoin uusille asioille

- olet omalla matkallasi löytämässä Minuuden mysteeriä.

## 5.3 Tarinani käännteet: Etsi, löydä, vaikuta!

Elämä on täynnä tarinoita - suuria sekä pieniä - jotka muodostavat ainutkertaisen kudelman, joka on jokaisen ihmisen oma henkilökohtainen kasvutarina. Nämä tarinat kumpuavat kokemuksista, valinnoista, sattumuksista ja unelmista. Ne ovat polkuja, joita olet kulkenut ja joita tulet vielä kulkeamaan. Mutta miten nämä tarinat syntyvät? Ja kuinka voit vaikuttaa oman tarinasi suuntaan?

### **Etsi: Kuka minä olen?**

Matkasi alkaa itsetuntemuksesta: tiedostamalla kuka olet, mitä arvostat ja mistä pidät, alat hahmottaa omaa polkuasi. Tämä on kuin aarrekaartin luomista, jossa merkitset kaikki tärkeät asiat, jotka tekevät sinusta ainutlaatuisen. Kysymys "Kuka minä olen?" voi tuntua valtavalta, mutta se on kutsu seikkailuun, omien ajatusten, tunteiden ja unelmien tutkimisretkeen.

Kertomus itsestäsi on kuin kirja, jossa jokainen päiväsi on uusi sivu. Mitä enemmän uskallat kokeilla, kyseenalaistaa ja tutkia, sitä runsaammaksi tarinasi käy. Toiset luvut kirjassasi voivat olla iloisia, toiset taas haastavia, mutta jokainen niistä on oleellinen osa sinua.

### **Löydä: Mitä intohimoni on?**

Löydettyäsi palasia siitä, kuka olet, on aika kääntää katseesi siihen, mikä sinua sytyttää, mistä koet intohimoa. Intohimoni on voimakasta mielenkiintoa ja innostusta jotakin kohtaan. Se voi paljastua mistä tahansa: luonnontieteistä, taiteesta, urheilusta, kieliopinnoista tai vaikkapa vapaaehtoistyöstä. Intohimon löytäminen on kuin kompassin saaminen, joka näyttää suuntaa valinnoillesi ja ponnistuksillesi.

Innostuksen kohteiden kautta voit myös löytää itsellesi samanhenkisiä ystäviä ja mentoreita, jotka rikastuttavat tarinaasi uusilla näkemyksillä ja mahdollisuuksilla. Kuka tai mikä innoittaa sinua kehittymään, olemaan parempi versio itsestäsi?

### **Vaikuta: Miten voin tehdä eroa?**

Henkilökohtainen kasvutarinasi ei ole vain oma polkusi; se kietoutuu osaksi laajempaa maailmaa ja yhteisöäsi. Jokaisella teolla on vaikutuksensa - oli kyseessä sitten rohkaiseva sana ystävälle tai päätös käyttää pyörää auton sijaan. Miten voit käyttää intohimojasi ja voimavarojasi vaikuttaaksesi positiivisesti ympärillä olevaan maailmaan?

Aktiivinen osallistuminen ja omien arvojen mukainen toimiminen ovat avaimia muutokseen. Kun ymmärrät, että voit luoda merkitystä ja vaikuttaa, alat nähdä itsesi osana isompaa tarinaa, jossa jokaisen ääni ja teko on tärkeä.

### **Oma tarina, yhteinen tulevaisuus**

Muista, että jokainen päätöksesi ja kokemuksesi on askel matkallasi. Olet oman tarinasi sankari, ja sinulla on mahdollisuus ohjata sitä. Ole utelias, ole rohkea, ja ole valmis oppimaan sekä itsestäsi että muista. Etsi sitä, mikä sytyttää sinut, löydä oma tienviittasi ja vaikuta maailmaasi.

Tarinasi kirjoittuu parhaillaan, ja sinä olet sen kertoja. "Tarinani käänteet: Etsi, löydä, vaikuta!" ei ole vain tämän luvun otsikko, vaan se on myös kutsu sinulle osallistua maailman luomiseen – oman elämäsi kautta, tässä ja nyt.

## **5.4 Hyvä elämä - haave vai mahdollisuus?**

### **Mikä on hyvää elämää?**

Kun mietimme hyvää elämää, meille saattaa tulla mieleen onnellisuus, terveys, ystävät, perhe, harrastukset ja unelmien toteutuminen. Ajattelemme ehkä myös vapautta tehdä omia valintoja ja olla se, kuka todella olemme. Mutta mitä hyvä elämä tarkoittaa sinulle? Vastaus voi olla yhtä ainutlaatuinen kuin sinä itse.

### **Omat valinnat**

Jokainen meistä tekee päivittäin lukemattomia valintoja. Mitä syön aamiaiseksi? Miten kohtelen ystäviäni? Millaisia tavoitteita asetan koulutyölleni? Nämä valinnat vaikuttavat sekä omaan elämäämme että ympärillämme olevien ihmisten elämään. Toisinaan valintamme ovat tiedostamattomia ja tapojemme ohjaamia. Siksi on tärkeää aika ajoin pysähtyä pohtimaan, millaisia valintoja teemme ja miksi.

### **Vastuu ja seuraukset**

Jokaisella valinnalla on seurauksensa. Kun ymmärrämme, että olemme vastuussa valinnoistamme, voimme myös vaikuttaa elämämme suuntaan. Toisinaan saatamme tehdä virheellisiä valintoja, ja se on ihan inhimillistä. Tärkeintä on oppia virheistä ja jatkaa eteenpäin.

### **Tasapaino elämässä**

Hyvä elämä on usein tasapainon löytämistä eri osa-alueiden välillä: työn, vapaa-ajan, ihmissuhteiden, itsestä huolehtimisen ja moneen muun. Tasapaino ei tarkoita, että kaiken pitää olla täydellistä, vaan että opimme tunnistamaan, mikä on meille itse kullekin tärkeää ja pyrimme vaalimaan näitä asioita.

## **Unelmat ja tavoitteet**

Unelmat ja tavoitteet antavat suuntaa elämällemme. Kun asetamme päämääriä, voimme myös ryhtyä toimenpiteisiin niiden saavuttamiseksi. Tavoitteiden ei aina tarvitse olla suuria – pienetkin askeleet voivat johtaa suureen muutokseen.

## **Hyvä elämä ja onnellisuus**

Onnellisuus on olennainen osa hyvää elämää, mutta se ei ole aina pysyvä tila. Onnellisuus voi tarkoittaa pieniä hetkiä arjessa tai suuria saavutuksia. Jokainen meistä kokee onnen eri tavalla.

## **Mitä voimme oppia toisilta?**

Muiden kulttuurien ja yhteiskuntien käsitykset hyvästä elämästä voivat avartaa omaa ajatteluamme. Esimerkiksi Bhutanissa mitataan valtion menestystä bruttokansanonnellisuuden avulla, eikä pelkästään taloudellisen tuoton kautta. Tämä korostaa hyvinvoinnin moniulotteisuutta.

## **Tehtäviä**

1. Määritä mikä on sinulle hyvää elämää. Listaa viisi asiaa, jotka tekevät sinut onnelliseksi ja selitä miksi.
2. Valitse yksi valinta, jonka olet tehnyt tällä viikolla. Pohtikaa yhdessä, mitä seurauksia sillä oli sinulle ja muille.
3. Ota selvää, miten eri kulttuurit määrittelevät hyvän elämän ja onnellisuuden. Vertaile löytöjäsi suomalaiseen näkemykseen.
4. Aseta itsellesi pieni tavoite, joka voisi edistää hyvää elämääsi. Miten aiot saavuttaa tämän tavoitteen?

## **Pohdintaa**

Hyvä elämä voi toisinaan tuntua haaveelta varsinkin, kun kohtaamme vastoinkäymisiä, mutta se on myös mahdollisuus – jokainen päivä tarjoaa uusia valintoja ja mahdollisuuksia vaikuttaa omaan elämään. Sinun tehtäväsi on miettiä, miten aiot käyttää näitä mahdollisuuksia hyvän elämäsi rakentamiseen.

## 5.5 Onnistumisen oikut ja elämäntaidon eväät

Elämän oppilas, istu alas - sinua odottaa matka arjen taituruuteen ja oivallusten aarreaitaan. Tämä luku ei tarjoa sinulle pyykkivuorten laskutoimituksia tai kattiloiden kemiallisia koostumuksia, vaan avaimia oman elämäsi onnistumisten lukkoihin.

### Elämäntaidon alkeet

Elämäntaito tarkoittaa kykyä selviytyä arjen tilanteista ja haasteista, neuvotella ihmissuhteiden viidakossa ja ymmärtää itseä sekä muita. Käytännössä se voisi tarkoittaa vaikkapa sitä, että opit tunnistamaan omat vahvuutesi ja heikkoutesi, ja osaat myös tarvittaessa pyytää apua.

### Tunnista tunteesi

Tunteet ovat kuin sisäinen säätiedotus – ne kertovat meille, missä mentaalisessa säätilassa milloinkin liikumme. Tunnetko iloa, surua, vihaa, pelkoa? Tunteiden tunnistaminen ja niiden nimeäminen ovat tärkeä osa elämäntaitoja. Kun ymmärrät, miksi tunnet tietyllä tavalla, osaat paremmin hallita reaktioitasi ja tehdä viisaita valintoja.

### Kommunikoinnin kompassi

Yksi elämän tärkeimmistä taidoista on kommunikointi, eli kyky välittää ajatuksia ja tunteita toiselle osapuolelle. Anna toiselle huomiosi ja kuuntele – usein toisen ihmisen ymmärtäminen alkaa siitä, että todella kuuntelet, mitä hänellä on sanottavanaan. Samoin kirkas ja ystävällinen ilmaisu auttaa sinua rakentamaan siltoja ja vahvistamaan suhteita.

### Päätöksenteon polut

Elämässä tulee usein vastaan tilanteita, joissa on tehtävä päätöksiä. Jotkin niistä ovat pieniä, kuten "Mitä syön lounaaksi?" ja jotkin suuria, kuten "Mihin lukioon haen?" Oleellista on, että opit arvioimaan vaihtoehtoja ja niiden seurauksia. Joskus on viisasta luottaa vaistoonsa, mutta usein hyviä päätöksiä tukevat tiedonhaku, neuvon kysyminen ja erilaisten näkökulmien harkitseminen.

### Virheiden voima

Muistathan, ettet pelkäisi virheitä. Ne ovat merkki siitä, että yritit jotakin uutta ja opit siitä prosessissa. Monet maailman merkittävimmistä keksinnöistä ovat syntyneet yrityksen ja erehdyksen kautta. Pidä jokainen kompastus askeleena kohti osaamista.

### Ajanhallinnan aakkoset

Tämä on kompakti oppi siitä, miten voit valjastaa vuorokauden tunnit palvelemaan tavoitteitasi. Oppimalla priorisoimaan ja järjestelemään tekemisiäsi et koe niin usein kiireen tunteen puristusta.

### **Itsemyötätunnon ihme**

Ole itsellesi ystävä. Itsemyötätunto tarkoittaa sitä, että kohtaat itsesi ymmärryksen ja lempeyden kanssa, erityisesti silloin, kun koet epäonnistuneesi tai olosi on muuten vaikea. Se ei tarkoita, että lepsuilsit tai välttelisit vastuuta, vaan että tunnustat inhimillisyytesi ja annat itsellesi tilaa kasvaa.

### **Terveellisen elämän tienviitat**

Fyysinen hyvinvointi muodostaa perustan henkiselle tasapainollesi. Ravitseva ruoka, riittävä lepo ja liikunta ovat kuin tienviittoja kohti terveellisempää ja energisempää elämää. Omassa kehossasi asut koko elämäsi, joten pidä siitä hyvää huolta.

### **Ympäristön ystävällisyys**

Arjen valinnoilla on voimaa muuttaa maailmaa. Kun suhtaudut ympäristöön kunnioittaen ja vastuullisesti, teet valintoja, jotka tukevat kestäväää kehitystä. Voit alkaa pienistä valinnoista, kuten kierrättämisestä, ja edetä kohti laajempia elämäntapamuutoksia.

Olet nyt lukenut läpi elämäntaidon perusopit. Onko mielessäsi kysymyksiä tai ajatuksia, joita haluaisit tarkastella lähemmin? Tärkeintä on, että pidät mielesi avoimena ja uteliaana – oppimisen seikkailu ei pääty koskaan. Ja muista, pienilläkin arjen teoilla voi olla suuri vaikutus oman hyvinvointisi lisäksi myös ympäröivään maailmaan.

## **5.6 Valintasi vaa'alla: Mitä punnitaan?**

Elämä on täynnä valintoja. Joka hetki, joka päivä meidän täytyy tehdä päätöksiä – pieniä ja suuria, helppoja ja vaikeita. Jotkut näistä valinnoista voivat vaikuttaa vain hetkellisesti, kun taas toiset voivat muuttaa elämäämme radikaalisti tai jopa vaikuttaa koko maailmaan. Miten tunnistaa näiden valintojen merkitys ja punnita niiden seurauksia järkevästi?

### **Mitä valinnat tarkoittavat?**

Valinnat voivat olla arkisia, kuten mitä syöt aamiaiseksi, tai ne voivat olla laajempia elämänvalintoja, kuten mihin kouluun aiot hakea. Jokainen valinta on kuin kivi lampessa – se synnyttää aaltoja, jotka leviävät ympärille. Nämä aallot ovat valintojemme seurauksia.



## **Itseni tunteminen**

Valintojen tekeminen alkaa itsetuntemuksesta. Kun tiedät, mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä ja mitkä arvot ohjaavat elämääsi, voit tehdä harkittuja päätöksiä. Jos arvostat ympäristönsuojelua, saatat valita kulkemiseen polkupyörän auton sijaan. Jos välität toisten terveydestä, päätät ehkä rokottautua tarttuvaa tautia vastaan.

## **Vaikutus itseeni**

Jokainen valinta vaikuttaa ensisijaisesti tekijäänsä itseensä. Syömällä terveellisesti ja liikkumalla päivittäin voit edistää omaa hyvinvointiasi. Päätökset, kuten opiskelun tai harrastuksen aloittaminen, vaikuttavat omiin taitoihisi ja itsetuntoosi.

## **Vaikutus toisiin ihmisiin**

Valintamme vaikuttavat usein myös muihin ihmisiin. Jos päätät auttaa luokkakaveriasi läksyissä, saatat parantaa hänen kouluarvosanojaan ja itsetuntoaan. Päätöksesi olla ystävällinen voi tehdä toisen ihmisen päivästä valoisamman.

## **Vaikutus ympäröivään maailmaan**

Entä maailman mittakaavassa? Voiko yksittäisen ihmisen valinnat todella vaikuttaa planeettaamme? Kyllä voi. Kun kierrätät ja vähennät jätteitäsi, autat suojelussa luontoa. Kun tuet eettisesti toimivia yrityksiä, olet mukana luomassa oikeudenmukaisempaa taloutta. Näitä päätöksiä kutsutaan kestäviksi valinnoiksi, sillä ne edistävät pitkällä aikavälillä elämän säilymistä maapallolla.

## **Mitä punnitaan?**

Päätöksiä tehdessäsi punnittavana on useita tekijöitä: henkilökohtaisia etuja, muiden ihmisten etuja, eettisiä periaatteita ja maailman tulevaisuutta. Jokainen näistä tekijöistä painaa eri tavalla vaa'alla riippuen tilanteesta ja henkilökohtaisista arvoistasi.

## **Keinoja vastuullisiin valintoihin**

Joskus on vaikea tietää, miten tehdä hyvä päätös. Mutta on olemassa keinoja, jotka auttavat sinua harkitsemaan valintojasi:

1. **Tiedon hankkiminen:** Ennen kuin teet päätöksen, ota selvää vaihtoehtoistasi ja niiden seurauksista.

2. **Reflektointi:** Mieti, miten valintasi vaikuttavat sinuun itseesi, muihin ihmisiin ja ympäröivään maailmaan.
3. **Dialogi:** Puhu valinnoistasi muiden kanssa. Keskustelu auttaa näkemään eri näkökulmia ja vahvistamaan päätöksen perusteluja.
4. **Arvojen kartoittaminen:** Tunnista, mitkä arvot ovat sinulle tärkeitä ja anna niiden ohjata valintojasi.
5. **Pitkän aikavälin ajattelu:** Mieti, miten valintasi vaikuttavat tulevaisuudessa, ei pelkästään tässä hetkessä.
6. **Kriittinen ajattelu:** Kyseenalaista omat motiivisi ja tarkastele, onko päätöksesi todellakin paras mahdollinen vaihtoehto.

## **Valintasi merkitys**

Muista, että jokainen valinta luo tarinan - sinun tarinasi ja yhteisen tarinamme maailmana. Valitsemalla viisaasti voit olla muutos, jota haluat nähdä ympäristössäsi. Valinnat ovat vaa'an kielissä, joten paina punnitusvaa'alla viisaasti ja rakenna maailmaa, jossa haluat elää.