XXX体适能YY公园活动方案

活动主题：爱运动的孩子更聪明

设计思路：XXX亲子系列活动通过创造温馨和谐的氛围，让父母与孩子参与到活动中来体会到运动带给孩子的快乐。

活动目标：让孩子和家长共同参与到活动中来分享到运动带来的快乐。加深父母与孩子直接的感情，给孩子自我表现的机会，培养孩子活泼开朗的性格，促进孩子交往能力的提高。

活动道具：篮球5个，敏捷圈10个，标志桶8个，训练服8件，口哨4个

活动组织机构：XXX体适能

活动时间：4月17日~4月20日 下午15.30~18.00

4.17日活动

活动项目1：地上摆放8个敏捷圈 颜色分红色和黄色 红色代表单脚 黄色代表双脚 首先由工作人员示范 然后由小朋友依次完成动作 这项游戏旨在锻炼小朋友的平衡性 协调性

活动项目2：地上摆放标志桶 由小朋友手拍气球 依次将标志桶放倒

18.00活动结束 ~~

4.18日活动

活动项目1：地上摆放8个敏捷圈 颜色分红色和黄色 红色代表单脚 黄色代表双脚 首先由工作人员示范 然后由小朋友依次完成动作 这项游戏旨在锻炼小朋友的平衡性 协调性

活动项目2：地上摆放标志桶 由小朋友手拍气球 依次将标志桶放倒

18.00活动结束 ~~

4.19日活动

活动项目1：地上摆放8个敏捷圈 颜色分红色和黄色 红色代表单脚 黄色代表双脚 首先由工作人员示范 然后由小朋友依次完成动作 这项游戏旨在锻炼小朋友的平衡性 协调性

活动项目2：地上摆放标志桶 由小朋友手拍气球 依次将标志桶放倒

18.00活动结束 ~~

4.20日活动

活动项目1：地上摆放8个敏捷圈 颜色分红色和黄色 红色代表单脚 黄色代表双脚 首先由工作人员示范 然后由小朋友依次完成动作 这项游戏旨在锻炼小朋友的平衡性 协调性

活动项目2：地上摆放标志桶 由小朋友手拍气球 依次将标志桶放倒

18.00活动结束 ~~