Инструкция по охране труда для специалиста ИТ — https://ohrana-truda-365.ru/instrukcziya-po-ohrane-truda-dlya-speczialista-it/

Ресурс содержит инструкции по охране труда не только для специалиста ИТ, но и для множества других профессий. Также, данный сайт позволяет бесплатно скачивать инструкции в виде PDF документа.