## **100句唯美伤感的句子**

1.有很多人对我说过晚安，也有很多人持续很长一段时间和我说晚安。这些人里，一部分是熟识已久的，一部分是未曾谋面的。这些人都在一开始的那段时间里热情洋溢，迫不及待地许下诸多承诺。而又在后来的一段时间里，毫不犹豫地辜负自己的诺言。他们急切地靠近，又匆忙离去。人生，大抵都是如此。

2.昨天，夕阳前，有你我的身影；今天，我依然在这里，而你，却在了远方；明天，我想我会慢慢的淡忘，是的，明天，我会慢慢的淡忘。感谢伤害你的人，因为他磨炼了你的心志！感谢绊倒你的人，因为他强化了你的双腿！感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧！

3.说起他的时候，你言语里都是疼，好像他来自冰山，来自深海，来自无人的深谷，骨子里透着的都是冰冷和孤独。于是你决定耗尽全部的热情，想把他的一颗心捂热，却发现一切的作为都是徒劳无功。直到某一天，你看到他对另一个人温柔，才发现他并非如你所想的那样孤独和缺乏爱人的能力，他只是不爱你而已。

4.秋天，也许是收获果实的季节，但是悲哀的是我埋下的这个种子是不可能结果的，我和她之间没有收获结果的许诺，也没有准备，树叶已经开始掉落了，结不出果实的树，也许熬不过这个冬天吧。

5.人大概是从感觉后悔的那一刻开始老的吧。从前不知天高地厚拼命往前冲的气势，突然就没了。心里总有那么一件放不下的事，一个对不起的人，无数个夜里喃喃自语，只感觉浑身冰凉，那是对往事无以弥补的绝望。愿时光能倒回，这念头闪现一次，便化作一道皱纹，刻在你心上。

6.我们再也回不去了。我们不可能再有一个童年；不可能再有一个初中；不可能再有一个初恋；不可能再有从前的快乐、幸福、悲伤、痛苦。昨天，前一秒，通通都不可能再回去。生命的都是我们不忘曾经，珍惜现在，期待未来。

7.流年易逝，那段刻骨铭心的爱，一去不复返，那些遗憾与无奈，依然游曳在脑海间，尘缘散，情未了，一声再见，或者就此划下句点，多少憾事，化成一滴滴泪水，几度汹涌，几度沉溺，无论那时如何深爱，都变得遥远而清晰，有缘相恋，无缘相守，也许就是最大的无助。

8.人世间有一种爱，明明是深爱，却注定不能完美，明明是深爱，却不得不离开，明明是深爱，却要苦苦等待，有一种爱，你们不再联系，却拼命惦着对方，明知道这样没有结果，只会空了等待，伤了又伤，你却依旧守候，不离不弃这份深情，明知前方无明路，你的心却早已收不回来。

9.风，悄然中凌乱了我的发；思绪总在这样的深夜，在这温柔的夜色里无端牵起。难道，夜，你只能给我回忆吗？难道夜，你对我来说就只有这个名字——回忆吗？夜，你是如此的美丽，可为何你的美，在我的心里却不起半点涟漪呢？

10.为那悠悠相思坐立不宁，因那缕缕的离愁黯然神伤；晚餐烛台仍在桌面犹如你的影子正在对面，摒弃一切欲望的杂念怀念你的细心品味；明月随人去，只因相遇实在太美纵有相思一片；更与何人说梦断为谁，问花无语首先道一声抱歉……

11.一辈子不长，有些精彩只能经历一次，人生的旅途，无论我们怎样的留恋，都不能阻止其渐行渐远。纵倾尽所有，也换不回岁月重来。依依惜别的路口，哪怕含着泪光，也只能道一声珍重，然后，隔着岁月，灵魂独自上路。

12.夜色朦胧，一如我的记忆模糊不清。依稀记得，往日时光。寒夜冰冷，不带一丝情感，是执念，支撑着。站在寒风之中，感受这寒夜的冷漠，渐渐冰封碎了的心。何处去寻，记忆的碎片，只是走不出的梦靥罢。

13.情是那无药可解的毒。撕扯我的心，蚀咬我的骨。在月光拉长的影子里，我已看不清我自己。月亮啊，请你告诉我，那条才是走近她心中的路？为什么她的每一次彷徨，犹豫和痛楚，总是牵动我脆弱的神经，总让我的心不停的颤抖？

14.我们是可以一个人笑，一个人哭，一个人痛，一个人疗伤，一个人承受，一个人长大，一个人成熟，一个人勇敢爱，一个人的夜，一个人的……我们很多时候都是一个人，一个人面对很多的问题，一个人在学着所有，一个人也不是不好，只是一个人是有点孤独。

15.浮生沧桑，人生真的很难预测，谁也不知道自己的未来有多长，谁也不知道那个你认为最重要的人可以陪你走多远，谁也无法阻挡那些灾难的发生。只是每次回想，心头犹如万针在不间断地用力深刺，要在心底留下不可磨灭的苦楚。

16.我们有时会觉得妥协一些、将就一些、容忍一些可以得到幸福，所以我们会偶尔放低姿态。可是，当你的底线放得越低，你得到的将是更低的结果。我们一直在长大，而在成长的岁月里，我们从未变化，只是越来越清晰的成为一个真正的自己。

17.一种隐痛与落寂在心头蔓延，看着远去的车子，无奈的你，带走心碎；离别的车站，有多少刻骨铭心的伤感，有多少落寞心酸的泪水，经不起天长日久的风干；有多少温柔而热烈的思念，总是在离别的时刻，总是在离别的车站弥漫着离愁，浸润着心碎？

18.无论怎么遗忘，怎么逃离，只是一场梦，就让一切都成为奢望，忘不了与你相爱的每个瞬间，每个画面，包括那些温暖的拥抱，都成为我的致命伤，只要想起，心就会在瞬间破碎，一丝丝的纠缠，挥不去的别离相思，只能躲在角落，独自数落那些忧伤。

19.昨夜，一场碎梦，打破了原本的平静。我的心又一次隐隐作痛，尽管自己心里清楚，那人早已远去，那人不再回来，我却依然自欺欺人的安抚自己躁动的心。落花有意，流水无情，时光如流水般划过，触水无痕，你我渐渐远离，我终是翻不过那心痛的一页，仍然痴心不改。几度徘徊，还是走不出梦里那些有你的画面，默默轻叹，这荒凉的世间。

20.我做了一个梦：我和一个女孩坐在一支小船上，四周淡蓝色的薄雾笼罩著我们。她坐在我前面，我看不到她的脸，我们只是很安静很安静的坐著。我们没有划船，河水也并不流淌，可小船一直在平稳地向前，一点声音也没有。

21.站在岁月的爱情河畔，一切都尽在不言中，只要在心中还有一份温暖，就够了；笑看世间的沧桑，花开花落，无需挽留，只要心存一份感激，就好了；静数尘世的纷扰，所有的缘聚缘散，只想曾经拥有的美好，不想曾经的无悔无憾，只要存在心底，就行了。

22.牵挂一个人，会为其乐而乐，为其忧而忧，更会从心底滋生许多莫名的惆怅。你会惦着他的衣食住行；你会关注他的喜怒哀乐；你会在意他的欢乐与忧伤，你会在乎他的一举一动。你会为得不到他的消息而愁结满怀；你会为不能和他长相守而寝食不安；你会为那绵长相思坐立不宁；你会因那缕缕的情伤黯然离愁。

23.每段感情关系都是不会完美的，总有缺陷，这正是爱情的意义：在修补缺陷的过程中修正自己，了解自己，学习和别人相处，为别人付出，同时保持自爱。这样我们就找到了最好的爱情。我们以为，开始的一段爱，和结束的一段爱，那都是容易的，甚至也都是值得期待的。而多年后，蓦然回首，才发现，原来爱情才是最奢侈的一次性消费品。因为，永远没有人在原地等你。

24.所有的激情的爱情，最后都是会分手的。反倒是那不动声色的关爱，才是能陪你白头到老。所以对好男人的选择，千万不要去被一时冲动给蒙蔽了。说得好不如做的好，做的好不如变成离你的习惯的好。

25.脸上的泪总是会干的，心中的泪总是难缠的，我们总是在世人前露笑脸，于邻里间显出欢颜。有苦压在心中，有泪流在胸中，再大的苦独自承受，再多的愁自己默默忍受。生活中的喜乐哀愁，习惯于表现欢乐，适应于掩饰苦难。并不是不愿倾诉，而是害怕不被认同，艰难总是存放在自己心中。

26.眼睛为他下着雨，心却为他打着伞，这就是爱情。有些烦恼，丢掉了，才有云淡风轻的机会。真正重要的不是生命里的岁月，而是岁月中的生活。有时候你必须跳出窗外，然后在坠落的过程中长出翅膀。

27.感谢你赠我一场空欢喜，那些曾经美好的回忆，已成往事。有些事，我不说，不问，不代表我不在乎。有些人，会一直刻在记忆里，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的，偶尔想起，记忆犹新，就像当初。我爱你，没有什么目的，只是爱你。

28.舍与得，无非一种轮回，看破了，也就释然了。有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。有些痛，忍忍就过了，有些麻烦，忍忍就解决了，有些话，忍忍就不想说了，有些爱，忍忍就不想爱了，有些人，忍忍就不想等了。

29.世间最悲哀的事，莫过于两个人彼此倾心，却因为沉默而错过。幸福不是等来的，爱一个人就要大胆去表白，只要你努力争取过，以后就不会后悔；如果因为你的沉默，而错过了一份美好的爱情，难么你可能会一生耿耿于怀。心里有爱就要大声说出来，只有你勇敢地表达自己的爱，爱情才不会有遗憾。

30.我是一只躺在岸上的鱼！注定了死亡，也注定了彷徨，也许有一天我遇上了雨水。但那时可能我已走过奈何桥。我宁愿受尽煎熬，也不愿喝下孟婆汤，使我忘了你的模样！

31.无论我走了多远，时间过了多久，那些与青春、爱情、梦想有关的一切如同空气，在手指间的缝隙里无声穿梭，倏忽显现。或许令我念念不忘的，不是那些人和事，而是渐渐逝去的激情以及无悔付出的年华岁月。

32.有没有那么一个人，曾经让你发了疯的想，现在却拼了命的想忘掉。我们一直在前行，却忘记了当初出发的目的。我觉得人生就是应该去追求幸福快乐，知道自己想要的到底是什么，不能外表华丽光鲜，内心却空洞寂寞。毕竟，生命只有一次，我想，谁都不想在垂暮之际回首时说：“我还有许多遗憾！”

33.什么叫为生活做减法，就是一开始你要拼命的做加法，把想说的，想做的都经历一下，把自己经营的像一颗枝桠繁复的大树，然后再选择要砍去哪些枝桠。而不是在什么都没有，什么都没经历过的情况下，就开始做减法，求简单。真坏人和假好人是极端的两种人。真坏人不伪装，坏都写在脸上；假好人城府深，坏都埋在心里。真坏人说风就是雨，给别人的灾难是暂时的，可防可控的；假好人处心积虑，挖坑无数，而且大坑套小坑，小坑套老坑，坑中还有水，水中还有钉，层层埋雷，先抛诱饵后拉弦，带来的灾难可能是致命的。

34.如今的石桥上，青苔憔悴，秋风碾碎了余音。你似一缕烟，随风而散，淡出了我的视线，我伸手留住的惟有一丝惆怅、一纸落白，一句哀叹。于是，我藏于笑容背后，在旧曲中痴然苦笑，把满腹的心事寄附在新词旧字中。

35.石阶曲折，绿苔幽幽，草色蔚蕤，我的视线定格在那阶旁的芳草地，野花依旧星亮，只是丽影成空，那一曲曲天籁的弦音依旧在空气中飘荡，我能嗅到那情绪的波涌和叠加的流露，有丝缕的微愁在心间潋滟，总觉得有所缺失的遗憾。

36.也许你会用新欢敷旧伤，但在你寻找新欢的时候，伤感会一次次的袭来，因为你脑海中留有他的影子，让你无法释然，你也许会恨自己，恨自己没有能留住他的心，但即使你做得再过于完美，也无法把根留住，在他生命中你只是匆匆一撇。

37.相遇，不会有刻意。相识，不该去矫情。相知，更忌讳相互的指点。不然，原本禅溅的机缘，便开始了无休无止地折腾。最后不过是彼此撩人的招惹而已。为谁的过客，为谁的梦魇，走着散了。只剩下，来不及用进的逞强和废退的曾经。

38.我不确定自己要用多少时间把你遗忘，我也不敢保证你一定会被我遗忘。我只能像现在这样，不吵不闹，不喜不悲。安静地与你，再无交集守一颗心，别像守一只猫。它冷了，来偎依你；它饿了，来叫你；它痒了，来摩你；它厌了，便偷偷地走掉。守一颗心，多么希望像守一只狗，不是你守它，而是它守你！

39.静静的看着你从江南烟雨中缓缓走来，眉宇间沾染着唐诗宋词优雅的墨香，丰神如玉，一如往昔。谦谦君子，云胡不喜。是淡雅的清莲孕育了你的精神，还是枝头傲春的寒梅铸就了你的风骨，朦胧的细雨仿佛是你深情的凝眸，游走于十丈红尘，我为你无怨无悔，是多生未了的缱绻，还是今生执着的情牵，我愿与你在这苍茫的暮霭中，让宿世的眷恋镌刻出永恒。

40.正是陌上花开时节，任徐徐微风划过浅淡流年，隔空遥望宿世缘牵，一只瘦笔晕染着谁的执念。静看花开花落，品味岁月中的一抹沉香，在斑驳的时光中体会爱的深刻，忘川河畔，隔岸相望，任凭相思零落一地，在熙熙攘攘的红尘中半生寻觅，错过了花期，苍白了流年，时光中黯然了谁的痴情守候。

41.窗外风声依旧，窗外雨声依然，一瓣落花，几许黯然，一缕暗香，环绕我今生炽热的等待。夜色依旧，一帘幽梦被挂在午夜的窗户上，摇摇荡荡，缠绵不尽长夜的忧伤。风摇疏影，繁华落尽，相思成殇，我的眷恋被搁浅在今夜摇曳的烛光里，烛光灿漫，烛影缠绵。相信，这个季节的寂寞很快就会散去，相信，如若有爱，遥远便是一个不久的未来！

42.落花有意，可惜流水无情！单恋，即所谓的“单相思”，更是折磨人，伤害人。对于你所爱的人，因为她不爱你，所以你只能远远地欣赏她的倩影。心中即便有万千爱的宣言，也只能埋藏在内心深处，苦苦地压抑。越是痴痴地爱，越是深深地痛！

43.如水的月光，在不眠的窗前徘徊。遗留的伤悲，在素色的纸笺流淌。空城旧梦，曾经的素笺上，书写的不离不弃，在如今也显的斑驳凌乱了。泪花飘落，那飘逝在风中的故事，惊起点点涟漪。将一腔心事，浸透与唐诗宋词中，婉约的文字里写满了点点离愁。

44.梦醒处，泪水浸透了诗行。这一份情意不曾走远，可你却说要远离。我知道，我一直都知道。你是一片云，一片流浪的云。你只是偶尔投影到我的城，我也只是不小心恋上了你的红尘。你就这般轻轻地拨动着我的心弦，让我错误的以为，这就是红尘中最美的际遇。

45.我只想永远的记住你的样子。我知道即将在未来的岁月中，匆忙总会留给一份感伤，只能游走在痛苦的边缘，已经见过了太多的告别，已经看过太多哭泣的场面，已经感受过太多离别的苦涩；看着你熟悉的背影渐渐远去，看着在视线中消失，强忍的泪还是划过脸颊，凉凉的，湿湿的，一时，泪眼朦胧……

46.车轮缓缓开动，带走了我最爱的人，别问，我们是否曾经爱过；我静静的站在那里，风吹不散别绪；雨淋不去离愁！离别的车站里，人们都在依依惜别，这样的日子让我们彼此难舍难分，让我们彼此带给各自的是无尽的思念。

47.如今，寂寞在左岸，忧伤在右岸，爱着你的彼岸是伤痛，情依依，浅唱低吟，转身，却无法走远。爱深深，情切切，爱，是一首永远唱不完的歌，从古到今传唱不完的美丽花絮有很多情感无法用语言表达的，我对你也如此，心似网，中有千千结。

48.坚守这份爱，是因为曾经相爱；放下这段情，是为了成全未来。若我战死，勿埋我骨，死若星辰，生如朝露；若我战死，勿埋我骨，托体山阿，同化苍梧；若我战死，勿埋我骨，汝心之内，容我永驻转身淡了岁月，青衫白马；留下史书一笔…

49.若如初见，人生便处处都是姹紫嫣红；若如初见，便少却了许多惆怅无奈，辗转反侧；若如初见，人生便少却了后来患得患失与伤痛。可是人生，又怎么会只如初见，随着岁月的流转，最初美好的惊艳，亦会随之一点一点地流失。也许再回首，此时的心境与彼时的悸动，早就隔了地，隔了沧海与桑田，只余无尽唏嘘！

50.总有一些缘分，因一时的任性，滑落指间；有些感情，因一时的冲动，遗憾一生；有些人，一转身就是一辈子。许多感情疏远淡漠，都只源于一念之差；许多感谢羞于表达，深埋心底，成为一生的遗憾。有谁知，这一世的缘，是经过了多少次的深情的回眸？

51.如果我能回到从前，我会选择不认识你，不是我后悔，是我不能面对现在的结局。幸福可以来的慢一些，我可以耐心等，只要它是真的。愿这一生，我都如一朵淡雅的莲，婉约细致，从容绽放，无证无求，轮回静守。

52.一缕青丝，无法解读我的思念；一生珍藏，无法追寻曾经的诺言。身在江南，雨落心间，年复一年，徒留谁的孤单，纵然记忆已成灰，我洗涤曾经的回忆，无法转身。再次为你挥毫，将所有思念化于这烟雨中的江南。

53.人生中我们在某处留有自己的足迹，又悄然转向另一个地方。我们在不断地转换着方向，找寻着自己去路，有多少人如浮光掠影般从我们眼前飘逝，又有多少人涌入心头难以忘却！静静地时候，总喜欢一个人俯视着街上的车水马龙，看着或独走或偕行的人从眼前闪逝，人生中多少年华似流水般无声无息逝去。

54.在这个只有眼泪，没有月亮的夜晚，一种来自内心淡淡的忧伤充斥在黑色的夜空，我多么希望一切能以一种自然的方式离去，没有太多难舍难分的言语，没有生死离别的不舍，甚至没有深情的相拥，黑夜请你告诉我距离的遥远是否可以让心也变得遥远？

55.在某个时刻，你不得不意识到，有的人可以留在你的心里，却不会出现在你的生活中了。人世间只是一场薄薄的相遇，有些人不能在一起，可他们的心在一起；有些人表面在一起，但心却无法在一起；有些人从没想过在一起，却自然而然的在一起；有些人千辛万苦终于在一起，却发现其实他们并不适合在一起。

56.一个人负心，或许是因为他的记忆力不好。他忘记了，所以他能够负心；不是因为他负心，所以他忘记了。以前种种，他并非完全忘记，但他记忆力太差了，往事已经不再深刻，很快就被新的记忆取代，只记得新人的欢笑，忘记旧人的笑脸。

57.行走在雨中，让风将伤口撕开，让雨让将伤痕淋湿，你的世界里，冥冥之中注定好的宿命，无论我多么的坚韧不拔，还是无法将你轻轻地安放着不动，记忆的画面，那些个伤悲，散落了多少的从前，悲伤的画面唯美的如泪光一般，闪烁着晶莹的泪花时，双手将心疼的字眼，无法在滑落的回忆里续写，就算我再用力嘶吼，去嘲笑此刻的自己，无济于事的，还是一个人的痛彻心扉。

58.雨，一直在下；漫无目的，缠绵肆意的击打着内心的空洞，冰冷的心房，何时才能又一丝温度？悲伤的源头，何时才是尽头？没有你在的夜晚，我习惯了一个人的孤独，习惯了与寂寞，伤心的交谈，那无人知晓的心事，染上文字，恋上回忆，不知是谁，丢了自己的快乐，悲伤中提笔写流年，孤独里坐等岁月老。

59.多么渴望回到当初相遇的地点，让时间在那刻逗留，让我们之间的缘续的久一点。但幻想终抵不过现实的无情，让泪滴在暗夜静静滑落，流尽红尘那诉说不尽的想念，只因过去已回不去…

60.我不知是何心情，深深的弯下腰，蹲落在落叶跟前，拾起那已耗尽生命的叶子，脸颊传来一丝温热的触觉，一滴泪珠晶莹的滴落在叶子上，我注视那滴泪，独自品味那一份久违的惆怅，心里蔓延着一股说不出的悲凉。

61.人之所以会心累累，就是想的太多。身体累了并不可怕，可怕的就是心累。心累就会影响心情，会扭曲心灵，会危及身心健康。其实每个人都有被他人所牵累，被自己所负累的时候，只不过有些人会及时地调整，而有些人却深陷其中不得其乐。

62.暗恋的思念没有甜蜜，只有悠长的钝痛。有时候半夜被恶梦催醒，你的身子卷曲在被窝里，突然很想很想他，仿佛他就在你背后了。可是当你转过身，才明白，原来一切都是虚无缥缈的，你们中间隔着长江黄河，隔着泰山黄山，这样的思念，只是怅然若失，只是徒劳，只是无力。

63.女人，你总是那么害怕独处，却总是孤单一人；女人，你总是那么容易付出，明知是痛苦，却还那么执着；女人，你总是那么容易受伤，明知是欺骗，却还自欺欺人；女人，你怎么总是那么傻，让人心疼。

64.曾经我问过一个人：如果我失眠了，那么全世界会跟着失眠么。至少我会。她天真的回答到。倘若真是这样，那么她怎么会知道我什么时候会失眠，什么时候又会醒来。可以选择的话，我宁愿一直无眠。要么，一直睡去。醒了又睡，睡了又醒，实在太累。

65.我们都年青像五月里响起的风铃，哼着忧伤的歌，做着美丽的梦。我们都年青，爱夏夜轻舞的流萤，凝住的眸子一动不动；我们都年青，喜欢秀发垂胸，任裙摆飞舞转盈；我们都年青，想借月的幽明，走一段沧桑的旅程。当我们不在年青，这个美丽的梦有谁倾。

66.有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的面容，却记得那所有的感觉。时光流转，岁月来回；轮回辗转变幻，照旧起落不变的，也不过这颗追念往事的心。过往风云，起伏难成；屈指流年，时过境迁，物是人非。能留下的，似乎只有曾经那段刻骨铭记，难以忘怀，又无法割舍的故事。

67.人生，其实就是这样，无奈但又必须去接受。有时总想让自己活得潇洒快乐一些，却对身边的人或事物无法割舍！人生总有太多的无奈和遗憾，夕阳易逝，岁月消退，容颜不在，花开花落。无可奈何花落去，花落几许，无奈相随。

68.前世，那欲罢不能的情结，缠着前生，乱了今世。陌路尽头，奇葩盛放，星辰陨落，陨落着我们的情缘，情缘坠落路面，生根开花，开在着百花凋零的秋，为这荒芜的天地画了一点红。我徜徉于曾经灼热而甜美过的年华，回忆的焚香，告知我你已不在我身旁。

69.洞眼望穿，却也习惯了朦朦胧胧。月色如泓，用她特有的光辉，轻易地侵蚀了久违的情感。然，在记忆的最深处你总是那么的光亮，倾听着最刻骨的悲伤。桂影摇落，而彼此心照不宣的是：你的阴晴圆缺，我的悲欢离合！

70.我一直让自己过的平稳，不带强烈的情感，时常微笑，不再歇斯底里。偶而也能回忆起从前，却没有太多的情绪，似乎那个飞扬跋扈，个性鲜明的少年已经彻底死在了时间的流动中。如果一直纠结在一个问题上，可能会永远解决不了，不妨从其他角度看看，也许会找到你想要的答案！

71.日月两盏灯，春秋一场梦；红尘尔不识，醉余几欢清。年华依旧，流水无尘，应该把一段郁涩的时光，遗忘在疏淡的绿苔间。还有一些风雨过往，需要温柔的忘记。就这样忘记，忘记在车水马龙的市井繁华，忘记在春风墨绿的云水烟波里。此去经年，无尘无染。

72.不知走过了多少个角落，叩问了多少个缄默的街景，奔赴于那人潮汹涌的街头。寻觅的眼神，迎着喧哗应着虚假，在尘世中孤独的漂流。舞台下，宿醉的狂傲，锐利的撕啸，灯红酒绿以行容，承载着现实的风暴，那心酸滋味，和着寂寞的苦水，慨饮而下，醉便醉了。

73.烟花虽美，却只能成为星空的点缀。华丽上场，孤寂的落幕，就如上演我们的故事。远在天涯的你，一丝春风，是否能让你听到我的呼唤？远处灯火阑珊，只盼伊人归来，只为再一次的擦肩而过…

74.读不懂塞北的荒野。也许那天，你卸甲归田。我就站在城门口等你，故事就如我梦中所演，山依旧，水依旧，而你脚下流淌的，却不再是昨日河流。儿女私情羁绊的宿命一次就够，下一个花季，书写得不是滑稽。可我为什么还要爱你…

75.听雨如声醉，暮色炊烟烟雨匆，如酒御水，潇潇风犹断。万里江山，狂马一笑，萧笛声谢荣华，血欲洒，才白发。再一笑，阁阁秧歌霓而红。炖醉一杯，旧纸红尘已断续，苦了鸟啼声叫，断了溪水流声，奈何桥上才能情止泣？

76.大学为什么是要把课安排的这么松散然后耗上四年，而不是像中学一样朝七晚五学上两年就毕业——它就是要这样的，去用四年的时间，去打磨你锐气，消耗你的梦想，拆散坚定过的爱情，然后才是能放心地去把一个足够圆滑和现实的你，送到社会，婚姻，现实里。

77.倚窗品茗，品岁月的苦涩，品生活的残缺，和淡淡的忧伤滋味；凝眸烟空，花瓣飞舞，扬起思念夜未央，咽一枚记忆苦果，把繁华抛却、快乐收藏，对残月长叹，叹别愁萧萧恨无常，一帘幽梦，心字成灰，满纸相思泪，更诉与谁人听，更有谁人能解？

78.彼岸花开，花妍叶落，染红了漫漫黄泉路，上穷碧落下幽冥，奈何桥前，那一碗忘情断爱的孟婆汤，可否不入愁肠，让你把我的容颜深藏，三生石畔籖画未了情缘，期许来生，再续未尽的缱绻缠绵，那时，我在桃花盛开的地方，守候你的翩然归来……

79.陌上花开花落，红尘聚散离合，原也平常。当时光带走了如烟往事，记忆却清晰了远去的美丽，收集起飘散的过往，沉浸在旧时的春花秋月中，那手心里的柔情，被收进了记忆的深处，隽刻成一段缱绻凄美的碑文。

80.匆匆尘客，饮尽销魂之酒，在夜月下铺设着愁绪，又在指端锁尽了刹那的芬芳。繁华几度，明不了前世今生。苦守百年，断肠之音，却隐进风花易远，细水长流中。一梦倾城，倾城一梦，辗转千年，倾尽了所有的眼泪，却未求得一世的，对月约期，伊人入梦。

81.枯萎的尘埃，便是，滚滚红尘，那一抹短暂又永恒的执恋。花开花落的凄迷，摇拽着似水的脉脉思念，呢喃着心事如烟雨的细腻。眷念定格的今生回眸，这五百年风吹，五百年雨打，五百年的沧桑轮回，那香染的画舫，秦淮可在？春花秋月可在？

82.雪月风花，空倚西楼，谁的红尘而过，奈何了秋意阑珊，妄叹了岁月成殇？若，这一季赏遍瓣红飞落，还可以有护花的温柔，你会不会为我停留？若，这一世你飘着的轮回，不是记忆里的残影，还会不会有这无期的分离？

83.虽然对你还留着些舍不得的情绪，可终究是要过属于自己的生活，那些无意间拨通的电话，在短暂沉默后慌乱挂掉，传来忙碌的‘嘟嘟嘟’声。那些因为太爱面子，而最终没有说出口的挽留，也成了哽咽在喉咙中的啜泣声。那些强颜欢笑的面容，总是在无人的角落慢慢卸下伪装。

84.你偶尔是会想起先前的他，你只是笑笑，笑自己当初的幼稚与天真，你说，那不是爱，那就只是自己给自己编织的情网，你喜欢垂钓爱情，钓的是自己的感觉和自己的血肉。

85.突然间心里就愣了一下，或许此次之后，便是一辈子的错过，一个转身，一个松手，轨迹全部改变了。一辈子是段太长太远的时光，执子之手，与子偕老的一辈子，只是，一转身，一经年，就远离。

86.今生，偶然的一次擦肩，我便已是深深的恋上你的红颜，只是，这份相遇太短，短的我的痴情瞬间便消失在你的回眸间。弱指染流年，你却注定成为我的一世绝恋，你的笑容，也许只是不小心划伤了我的思念。思念的血液流淌在心际间，为爱，我用心在岁月的素笺上，写下这篇带血的诗行。

87.匆匆别过，不待年华苏醒，光阴却早已前行，岁月，只留下浅浅的记忆，穿梭在时光的空隙里，追寻那些如风往事。而，那些娓娓到来的故事，却淋碎了流浪在窗外的秋魂，摇曳着沉睡在尘埃中的风铃，独诵一曲苍凉，又惹青丝，乱了流年。

88.每个人都有一个不可告人的痛楚，它猫在你内心深处的一个角落，自己走不出来，别人也闯不进去。很多人想要努力把它表达出来，可总也说不明白。人人无处倾诉，人人生来孤独。

89.昏鸦驮夕阳西去，星斗转落荒城内，回首望天际，不见来时路，只见孤灯照行客，寂寞江天雨如泪，都道是，春去谁最苦？冷烟熏暖香罗被，过雁鸣声日渐稀，梁燕又无迹，杜鹃声声啼血泣，又唱在长门暮色里。

90.今夜，拈一缕雪舞的思绪，煮一壶痛彻心扉，凝指素笺，落墨成霜。风卷轩窗，月笼寒沙，剪一帘花影，倾尽万千的繁华。素色如锦，水月镜花，尘缘如梦。你以桃花的嫣然，旖旎于三月。而我，却以冰的冷漠，遗忘于岁末。

91.红颜皓首生华发，尘缘若梦枉嗟呀。我唤青天睁开眼，怎堪风刃摧娇花？如若爱是莲花，我想最美的爱一定是那清苦的莲心；那苦一直沁入骨髓，沉入心底，而后孕育出那朵美丽绝伦的蓝莲花。珍藏于心的情意，从不舍得与人分享，直至凝成一枚晶莹剔透的永恒琥珀。

92.这次我离开你，是风，是雨，是夜晚；你笑了笑，我摆一摆手，一条寂寞的路便展向两头了。向左走，还是向右走。如果注定只是短暂，你我只不过于途中擦肩而过，渐行渐远并非是空间距离，而是心之外的隔绝，那也只能是祝福，除了思念之外。

93.一栏古韵，一声轻轻的叹息！流年中便跌落了，如水的心语，隔世的风情。描画的千年梦幻，凄凉的旋律，也在泛黄的纸卷中浅吟低唱。一季又一季，待放的轻盈，迷醉胭脂，唤醒的婀娜千千，也只是恒古氤氲，落花凄美的惜与怜！

94.尘埃落定，洗尽铅华，是谁为她袖了双手倾了天下？那些繁华哀伤终成过往，请不要失望，平凡是为了最美的荡气回肠。虚幻大千两茫茫，一邂逅，终难忘。荏苒岁月覆盖的过往，白驹过隙，匆匆的铸成一抹哀伤。长歌当哭，为那些无法兑现的诺言，为生命中最深的爱恋。终散作云烟？

95.曾经你告诉他牛奶和橘子不能一起吃，被辣到了要喝牛奶解辣，早起以后如果没吃早饭一定要喝一大杯水来冲淡胃酸，后来他在早起以后给身边的人倒水，她被辣到了赶紧递过去一杯牛奶，她喝牛奶时，抢走她另一只手的橘子。她问他，你怎么知道那么多？他说不知道，好像是哪个朋友告诉我的。

96.突然很怀念小时候的生活，那时候基本不用电话不上QQ，想叫朋友出来玩的时候就直接去他家找他，虽然拥有的不多，但也没觉得缺少什么。十几年前的时候从来没想过会因为学业工作人际关系等等事情发愁。现在不一样了，拥有太多反而不知足。快乐也没以前那么单纯了。只有忙不完的事和乱七八糟的计划。

97.知道你的存在是因为他关注了你，想他的时候你就搜搜他的微博，这个懒人总是很久都没有更新，然后就再刷刷你的微博来缓解心里的钝痛。其实，微博真是个好东西，在这茫茫大海里，他永远不会知道。

98.我们一生会遇见很多人，而他的出现或早或晚。在对的时间，遇见对的人，是一生幸福；在对的时间，遇见错的人，是一场心伤；在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。

99.那个年纪的懵懂多单纯，那个年纪的笑容多天真，那个年纪的我开心就笑，但伤心却不一定哭。不是真的坚强到百毒不侵，只是习惯了将悲伤隐藏，不是不想有个温暖的肩膀靠着哭泣，只是那一路上只能自己那么拼命。习惯了的云淡风轻，看遍了的世态炎凉，受够了的人情冷暖，在那个叫青春的年纪里，我痛并快乐的活过。

100.回首来时的路，已经模糊不清的画面，只是深刻的记得，在那个叫青春的年纪里，岁月带走了我多少疼痛的泪水。我无数次的告诫自己，不可以再为往事泪眼蹒跚，曾经的醉生梦死只是一个幻想，清醒过后便要继续未完的旅途。

## **伤感说说看完哭了那种**

1.天渐明渐亮，他凝望着远方的山恋。微笑着凝望，不知是悲还是喜。心里想着：或许，沉默，是唯一的出口。或许，语言不再是他们之间的隔膜。又或许，他们之间已不再需要任何的言语。又或许，这种沉默或等待，就叫做，暗恋。

.思念像一根电话线，一边系着焦急的等待，另一边却是无人接听；思念如同断线的风筝，可以任意的飞舞，却找不到合适的落脚点；思念如同无头的苍蝇，只能乱闯乱撞，却找不到正确的出口；思念是一种痛，痴痴地等待，却等不到回应。

3.窗外的雨依稀飘洒着，我静静的凝望，眼眸微微悸动，多渴望剪一段细水长流，牵一缕柔情缱绻，挚守一份今生缠绵。尘封旧梦，辜负清梦年华，只为这一世情缘。温娜风华绝代，却歌迂天涯，一戏罢，泪如雨，漫天飞舞流莺，绚烂雪海繁天，人渐渐离去，她默默叹息。

4.早已无心执笔于悲痛伤感，决心淡忘流年。等待梦中故人，执子之手，平淡一生。奈何情不知所起，心不由所控。睡梦惊醒，沉睡千年的情愫，唤醒了孤寂，溅起了心湖碧波，久久不惜。视野消逝，填充了记忆，空缺了你。那一场不经意的回眸，走过季节的花开花落，淌过岁月的沧桑悲凉。

5.我们一遍遍地对自己的誓言妥协，甚至是有一些时候我们如此的迷茫，未知的世界究竟是怎样的，我们永远笑着去勇敢着，即使是站在这个城市的傍晚车站，是看着昏黄的路灯，看着对面灰色的高楼，看着落叶忧忧地荡落下来……

6.明明说着看开了，放下了，每次却总是不自觉的想起那个给与温暖的人。每每又总是在微笑沉醉时看到了现实，想到了伤痛，然后，冷的感觉再也暖和不起来了。如此反复，心，终于累了，现实就是这样。

7.有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心。生命中，似乎总有一种承受不住的痛。有些遗憾，注定了要背负一辈子；生命中，总有一些精美的情感瓷器在我们身边跌碎，然而那裂痕却留在了岁暮回首时的刹那。

8.细雨纷飞处，落英缤纷，与繁华里舞一场清绝流年。情过，梦牵。回首凝眸间，谁把记忆剪断。花非花，景非景，幽幽乱红满天，人独怜，泪眼无语休，纸上往事梦过秋。逝水匆匆，缘尽此生，残夜西风，吹尽萧瑟又几重，笛落声声，声断几番烟雨中。

9.收敛如蝶心事，素笺难寄离愁，泪眼，望穿，容颜黯然。许两世的愿，与三生石前再守千年，只为换来一袭断肠离歌。望月独叹，是梦是幻。前世五百次的回眸，只为演绎那场与你的盛世相逢。醉了谁的心，柔了谁的情，秉烛西窗，月下共影，醉为你独醉，舞为你独舞。吟啸拂弦，朱砂眉间，伴你一世温情，暖我余生痴恋……

10.若，我们擦肩而过时，彼此不曾回眸，我想，我还是一个不谙花事的年少，倚楼听风雨，淡看江湖路，不言情奈，不诉离殇。烟雨岁月，氲了满地落红，沧桑流年，葬了曾经心痛。落笔时，一痕浅忧入眉弯，回首处，倩影离去已经年。梦碎指间，情难收，人空瘦，都付了，一纸虚空。梦尽处，你是我回不去曾经。

11.一苇送行舟，何处系白马？心随流水无穷碧，情染明珠一点瑕。山月出云非有意，小梅无主也开花。长风万里，独立悬崖，看尽漫天流星飒踏。终于明白，曾经的繁华，不过是一个遥远的神话，所谓的相思，也只留下一道入骨的伤疤。

1.在你的心中，因为他的存在而变的苍白无力，你只是在心底深处为这个人设置了一处小小的空间，静静地固守着那份美好的回忆，从一开始你就知道，在你们之间不会有什么爱情，似乎谈起爱情就亵渎了这份情感。

13.梦中的美丽无法触及，却依旧暗香了那素白的流年，柔软若细雨，浓香如陈酿，清澈似溪泉，绚烂像繁花。常寻安静的角落，惬意的遐想那朦胧的唯美。红尘烟雨中，多少繁华如梦，不叹伶仃，只拈一朵微笑的花儿，此去千般，归去何从，任由入梦千百回，独枕清风读落花，嫣红不尽犹飘零，芳菲一梦谁知意？盛世淡然去从容。

14.喜欢落花人独立，微雨燕双飞的意境，静谧朦胧，独处那无法言说的孤独，凝眸空思忆，落笔处殇情，风翦流光韶华离碎。细雨弄弦入眉弯，一帘风送葬花曲，掩卷凭窗眸蓄泪，囚心玉壶为一醉，醉时不管人间岁。提笔铺素，绾绾柔肠碎，全只为念念不忘那撒落一地的凄美。

15.孤城无寐，城南，星空迷离，缱绻花魂游离，紫丁香零落一地，雪白如霜，静听花落，风起。青丝萦绕心结，更深露凉，荷塘枯坐，云，袅袅移动，月洒清辉，蛙声起，风吹影飘摇，琴声悠悠，拂面沁心的柔，凝听风拂清竹，倒影破壁，斑驳，零落一地月色的寂寥。

16.习惯在陌生的街角，浅浅相遇，再淡淡转身。宛若二十年前，遗落在年少时光里浅浅的怆惶，微微张望，温暖盼望……而，有些相遇就淡在人海中了，化作阳光里一粒微尘，不留印痕。有些别离，却镂心刻骨，留守在记忆的一隅，一生一世，熬制一盏疼痛，夜夜心殇。任耳际的琐碎，凉了夏，暖了秋，季节轮回间，简单与落寞，都是离人的心事……

17.尘烟尽，马蹄轻。站在岁月深处，你是否有过片刻，光阴流逝的怅然与恍惚？三十几载风烟淡去，只留下一地，散落的青春，从无，捡拾……是谁挥了旧时衣袖，一半儿华彩张扬，一半儿落寞暗伤，花谢花飞，都已是流年过往……

18.千年的蒹葭，永远的刹那，摇曳在你我初见时的，那段似水年华。最难忘陌上归来，回首一片江天，万里烟霞。而旧梦，依旧婷婷如彼岸花，只待你起身，便纷扬如雪，散落到天涯。相逢是一场宿醉，相思是一盏冷茶。新墨红笺，容不下心事浩大。我泪滴嗒，看征雁行云，白帆渐远，夕阳西下。

19.话别离殇，是轻盈，谁将愁红捻做雨？不肯江东守孤魂。月下伊人，几人愁？何不薄情凉豫州？一声轻吟，低眉挽，欲把心事寄东篱，换梦袈裟，重头来，才下眉头却上心头，依旧是青山楼外楼，一笔江山，月影纱，画媚倾城，醉惊鸿！

20.一曲悲歌人间梦，执笔离殇，都是悲，一字情愁，怎悲影？一地痴情，惹眼泪。愁了心，谁了梦？抛红袖，转身去。笑红嫁衣，一声轻叹。谁肯借我一朵花瓣，栽满庭，让我嗅到花儿的芬香？谁肯为我披一件梦的衣裳，让我踏足在微微荡漾的荷叶中？

21.人生若只如初见，原来，你只是我今生堪不破的俗尘往事，流连在时光的断点里，我不过是你生命中一段小小的插曲，在几度春花秋月离合的演绎中，只剩下一场璀璨烟花后，寂寞的无可告别。一段残缺的思念，久久的踟躇在瞻望的远方中，借一方夜色烟波的沉笺，浅笑风声里，掩埋这一刻字行里的忧伤。

22.月眉如水，碧树含烟，犹记当年陌上初逢，你我执手相依相偎，在幽思缠绵的曲婉里，承载着阡陌纵横的的相思，和着帘外细雨飞花的缤纷。轻叹，恍如昨，原来你一直不曾远去在我的心里，我也一如既往的在盈盈秋水中倚楼望月，抚着一曲千古离殇，题半阙清词素帛，墨滞凝重，曲音绕梁，愈发浓厚沉郁回味悠扬。

23.三千青灯古佛，慧水潺潺阑珊。静听几宿千帆过尽后的晨钟暮鼓，行六道轮回的红尘婆姿，百尔思量，呢喃虔诚般的木鱼敲诉，何为不可说？叹红颜易悴，行一袭风尘萧索的心身不堪，寂寂韶华飞，别梦扰清幽，远的芳华里，有着太多的泪水与忧伤在岁月的长河里奔泻千里，不知归途。

24.每个人都可以很优秀，是我们自己把自己宠坏了。除非天生弱智，否则人的资质差异并不大。可现实让自己觉得处处不如人。当我们抱怨时，是否反省过，真的努力了吗？真的坚持了吗？其实，我们以为我们是为幸福而来，所以舍不得受苦。福享早了，苦来晚了，前程被自己毁了。对自己狠点，你是千里马也是伯乐。

25.指尖冷暖，红尘悲欢。曾为你踏遍万水与千山，若还是不能朝夕相伴，请让我接受这命运的无常和聚散。有些人，只能在回忆里斑斓。有些爱，只能在岁月里沉潜。你许诺的花好月圆，终究抵不过无涯的时间。最后的最后，谁在谁的掌心里刻下海枯石烂？

26.最深的痛，莫过于那个人走出了你的视野，却一直盘踞在你的心中；已经伤你千万次，你依然一次次的原谅；已经让你欲哭无泪，你还是强作欢笑假装幸福。过去了，就让它统统过去吧，与其生活在苍白寡味的回忆里，不如彻底与它割裂。我们无法回到曾经，但可以从现在开始，努力书写明天的结局。

27.有时，一分钟很长，有时，却又很短。有时我可以了解这世界，有时却一点也不懂。爱你时，一切美好，怨你时，人生灰暗。为何欢乐过后，只剩下一片悲凉？我不了解我的寂寞来自何方，但我真的感到寂寞。

28.相遇后，难免会产生幻想，默认般滋生一份探索的心情。渐渐熟悉、了解之后，初见的印象慢慢地变模糊甚至暗淡，取而代之可能是苍白的现实。然后，两人因为误解而结合，因为了解而分开。

29.从来没有想象过的分别，分开了！生命中，总有那么一些人不在预想的范围内，偏偏如一阵清风一样，来时婉约浪漫，去时静谧无语。凝集了一些记忆，荒废了一切期待，久别，久久一别不再相逢。

30.仰望，不再是树的高度，而是回忆的距离，回首，没有了家的陪伴，只剩冰冷的房屋。风继续吹，树在轻轻摇曳，鼻尖传来的不是桂花的香味，许诺不再，花是否还会开，我的守候，能否换回一切？一笔一划，可以勾勒出场景，一字一句，描绘不出心情，时光要带走的，我又能抓的住什么。

31.遥想当年，我们一起种下的树，说好的要一世安好，如今，你们是否有感受到我的心痛，笑容不过是一种伪装，悲伤早已逆流成河，约定成风，风易逝，留有一纸空文。依旧是这个地方，这个小院，你们在哪里，为什么只剩下我一个，从什么时候是改变的开始，到什么时候才是所有的结束。

32.世间情爱，多出自缘分，不问缘由，不知来去。游云行水，日出清流。早已勾勒出人生的脉络，舟行千里，方知江河的浩渺，沉沉浮浮。但总归有一两件美丽的邂逅始于偶然，止于梦乡。有位诗人说的好，流年不言惆怅，也难得欣喜，生命的真正含义不是你经历了几多喜悦悲伤。读懂它的人明晓人生最珍贵的就是平淡。是无常。是舍得。

33.他渐渐明了，漫长的人生道路。相逢不过是刹那，而相逢后彼此间的背影却成了永恒。他愿意就这样一路走下去。他仿佛知晓，人生不是诗，因为它过于平淡，人生不是梦，因为它过于真实，人生更不是棋，只因它绝不重来。人生就像时光中的一张白纸，写满了，泛黄了，再怎么舍不得。也终究要放下。

34.流光成逝水，唯梦相随。你已定格于思念中，天之涯，水之湄，我习惯了在一蓑烟雨中静静想你，写下那些只言片语。执意的牵挂，倾城的寂寞，吟一朵花开，听一声叶落，拽一丝惆怅，萦一寸柔肠，诉一夜潇湘。记从前，你一颦一笑，绚烂了我春天的断章；你一针一线，缝补了我秋夜的薄寒。

35.举头望月，风依旧婆娑着流月的疏影，秋虫唧唧，坠叶疎疎。缕缕清寒锁梧桐，更添一阶孤寂，独坐，数晓星。那夜花开，暖到落泪，漫天飞絮花瓣雨，独守相思对月吟，我不敢靠近你，只是静静地看着你的眼眸，那清婉如水的目光，攒成眉尖的诗行，被谁写下浅浅的忧伤。

36.一个人独守着凄寒的夜，用寂寞一遍又一遍地品读那无言的伤，也许，一些人注定要一生遥望，一段情只能在心中美好。若可，宁愿不见，宁愿不遇，却又不悔相思，不悔相遇，情不知所起，一往而深，此一生，我与守候相随，与孤独相对！

37.一段心旅，一段悲凄，搁浅的往事，凄美而又感伤，寂夜里，一个人数落着曾经，折叠最初的温暖，泅渡这份浅薄的缘，碎了心的年华染尽了红尘，却不知红尘伤有多深，寂寞与伤情交织成歌，却依然无悔静静执着！

38.回看流年，谁能明白那等待背后的落寞苍白？每次在等待中绝望，在绝望中逃离，不想带走眷恋，不想带走悲伤，荡荡夜空，执手苍天，我的心该栖居在哪个角落？可是，时光太匆匆，还没来得及和你拥抱，你我就相隔天涯！

39.秋季凌乱的伤痛，在伤疤里延展着。言语掩盖得了的是别人的眼神，掩盖不了内心的伤痛。一个转身，诉说更多的不只是离别。深深埋葬的感觉，谁能轻易释怀？张开手的力量，足以让软弱的自己狼狈不堪。

40.心累的时候，可以停止思考，不再让神经细胞转动，可是，有一种思念，或者是一种想念，无法静止。浮现的就是那一个人的影子，一个陌生的影子。闭上眼睛，慢慢寻找我们的足迹，或许早已被吹散，但能感觉到，未曾被雨水冲洗干净的足迹。

41.人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。生活中总会有一些值得我们记忆的东西，也有一些必须要放弃的东西。放弃与坚持，是每个人面对人生问题的一种态度。勇于放弃是一种大气，敢于坚持何尝不是一种勇气，孰是孰非，谁能说的清道的明呢？如果我们能懂得取舍，能做到坚持该坚持的，放弃该放弃的，那该有多好。

42.淡淡的秋色，如一程无法搁浅的时光，依着季节的入口处悄然而至。风，掠帘而入，素净的气息填满小屋，瞬间，已驱散一窗的暗香残红。蓦然寻花，春红已瘦尽，梧桐树伸展的叶脉纷纷落下，一抹菊的清香串成了心语，静静地在远乡的思绪中，饰演着浓情依依。

43.芳华一刹，满汀落花，萧簌微寒。思无尽，梦未央，飘倏即逝的古风，沉寂如昔，清愁黯锁于轻颦的眉睫间，于平平仄仄的婉韵里飘渺，如烟。云靡散尽，半阙残愫徘徊在游离的风月中，一缕远古的思绪，跌落荒芜尘寰。如这千年古茶，历尽风霜，余馨袅尽，却也从容回旋。

44.回眸，一路以来跌跌撞撞的脚印，不觉潸然。那些争吵与无知的谎言，凌迟了爱的柔嫩完美。鲜血淋漓间，百转千回的忧伤蓦然跌进眼眶，带泪的笑颜泛滥着永恒的思恋。不知来世的你，是否依旧能读懂我的容颜，直至海枯石烂？

45.这一世，你在佛前叩拜，请佛祖还你一个心愿。是山太高，还是水太长，那前世的风，终卷不起前世的云，是她遗忘了那段情吗？雪花染白了一季又一季的等待，沧浪之水湮没了酴醾的心，你的窗前依然亮起了那一盏长明灯，你怕，你怕她记不得来时的路。

46.歌一阕吧，今夜月色妖娆，繁星满天。清风起，花满弦，一曲一断肠。谁把心事付瑶琴，知音已去，弦断有谁听。吴山青，越山青，两岸青山相对迎，争忍离别情。君泪盈，妾泪盈，罗带同心结未成，江头潮已平。这幽幽的琴声又从远方飘然而来……

47.残花乱流年，愁肠攒心痛……试着用微笑去听完你们的邂逅，却发现伤痛占满了全世界，而被你捏碎的故事，你还欠我一个结……回望过往，一切如梦，看似无痕，却挥散不去……

48.谁说过韶华易逝，谁知道光阴荏苒，时间踏着满是悲伤的尘埃缓缓的流淌了这许多年，不曾流露出丝毫的情感，只有一个暗淡的身影，躲在阳光埋没许久了的黑夜里，安静的品尝着思念的味道，像是一杯浓烈的老酒，又像是一杯苦苦咖啡，其中滋味，谁都不明了。

49.你在青春陪过谁，谁在青春陪过你。我也曾经想回到那些日子里，有着做不完的作业，跟死党抱怨学校的伙食，一起参加运动会，一起上课下课，一起哭和闹，就算过的有多累多么循规蹈矩，却觉得一切还充满希望。但我知道，人生只能向前。

50.很偶尔的，你还会找我，联系我，你的突然出现，还是会挑拨我的心弦。只是，我也学会对你伪装了，也不会再流那廉价的眼泪了。然后听你轻轻地说：“你变了。”是的，过去的都已经过去了。

51.记忆，是我曾走过，怀着一个永不曾快乐的心，用伤感写意着流年奔逐的光阴，你从未停留，用转身落寞了我纯真的年华，无情中，让忧伤浸透了说好不曾离散的誓言，渐渐地将心，冰冷的尘封，离别的不曾有遇见，我的遗忘又该如何的拼命，这一切，到过了我的记忆，是我曾傻傻的走过，一个人，好久好久。

52.离歌取醉，落日争晖。散发沉醉在忘情的海畔，任坠落的日霞，笼罩着斑驳中，鲜明的画面，不曾绮丽的记忆如此望景怀人，潮退的浪声，碰击着内心深处的几任伤感，这种情形，你永远不曾体会，伤痛中，记忆竟是如此佳境般的唯美，我知道，真实的情感，往往都是如此，建立在废墟的国度。

53.时光，何时成了我最痛的主题，是因为记忆，还是曾经的见证，走过百花凋零，触发的依旧是往事中，横生感伤的意绪，总能把悲欢，交集的那般如梦如幻，即使有些人，走远走近，离合与不舍，最后留下的都是记忆，走过会记住，疼过会遗忘。

54.窗外楼台，烟雨弥漫，倒下了回忆却与你不见也散，回望前尘，泪如雨作声，是谁，曾从雨中，歌唱出不灭记忆的痛，对于你，无论我怎样行走，都是荒年中，印记在回忆中的疤痕，明显的纹路，画刻出了记忆中，走过流年的模样，时光流逝中，青春的字眼，也只是一纸伤痛而已。

55.这个夏天，湖水轻柔，微风摩挲着记忆的手，浮浮沉沉的躲在微香的漩涡里，挥动着一种难以差遣的孤怀，凄惶的的瞬间，如失散群聚的大雁，找不到一丝安暖，与明媚同居。我想自己就是如此，如此这般无聊又孤独，深思琢想取记回忆中的片面，只是，记忆，是你与我曾真的走过。

56.昔日你给的温情，一直贮藏在心底，而你莫言的时间里边，时间却如抽丝拔茧般，将有关于你的的回忆一丝丝地从我记忆里抽取，没有你在身边已感到凄凉了。如今我仍一个人在十字路口徘徊，困惑地守候在最初的那一片湛蓝的天空，孤孤单单地生活。

57.岁月如沙，匆匆地滑过指尖消散，昔日的点点滴滴汇成一片亮丽的风景，温馨的场景，那里有你的柔情，也有我的深意。只此时想起，有些微凉，有些酸涩。梦迟迟不出现，你仍然不在我身边，只是在缅怀。

58.翻阅着你写过的日记，一页页，一次次，似乎忘记了疲惫，迷恋在这段离奇的爱情故事之中。但是梦醒了，我依旧感觉到缠绵，依旧感受到心疼。时间在流逝，记忆越发的模糊，而我只能在远方默默的祝福，将爱放自远方。

59.静静地坐在窗台上，我的心落满灰尘，懒懒的，不想擦拭。是谁浅薄了我的记忆，是谁剥夺了我的幸福，是谁站在离我最近的咫尺天涯，给我一个蓦然回首的背影，过去的快乐渐行渐远，慢慢看不见，红尘里渐渐没有往常的喧嚣，静的落下一根针都能够听见。

60.一个人之所以痛是因为在乎。一个人之所以在乎是因为有感觉。一个人之所以有感觉仅因为你是一个人。所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是完整的一个人；难过的时候，原谅自己，你只不过是一个人而已。

61.华年未老，容颜易碎。摊开手掌，展写阳光下，流年残影。如若不回，清酒奉陪。月明淡默，潇湘馆里的墨竹，晕染了谁眼眸中的敞亮？给我一微暇纯利剑时间，剪成片片富丽的乐章。谁信任一瞬的地老天荒，谁是深恋烟花的信徒？心如烟花，渐次绽开，渐次消失，自取消亡。

62.看着你，渐行渐远，我痛的发不出任何声音，唤你！我多想不顾一切的将你留下，冲动的想要回到从前。却发现自己是多么的无力，无力触碰窗外的雨，无力唤回远走的你。所以，我只能没用的坐在车内，望着窗外滑落的雨滴，模糊窗外的风景，模糊你远走的背影。

63.煮一盏文字，牵过岁月的吟词，是否一声懂得，可以洗涤所有曾经刻骨铭心的过往。时光里不停地行走，回首之时不觉记忆已沾满尘埃。可谁愿意为一片沾满尘殇的风景，驻一片心景，温一盏心酒，暖一片哭泣。

64.也许，我真的不够勇敢，我没有勇气面对一个深爱过的你，就连想念这么简单的字眼，我都没有办法与你诉说。回忆是一把无形的刀，刀刀镂刻在孱弱的心间。痛，有时真的无以言表，而我的倔强，不允许我把幽暗角落的心事暴露在阳光下，只能用面具来遮挡自己内心的伤与痛，留下无尽的忧伤和无奈。

65.你我终究还是遇见了，或许，你我之间本就有一场劫难。正如紫霞般我猜中了故事的开头，没有猜中这结局，当你踏着风烟离开时，只觉得周边空气骤然下降，那些悲伤的因子充斥在我的鼻间，一种酸酸涩涩的情感在心底滋生，我竟慌乱的不知如何将它们赶走。

66.你的珍惜，究竟在哪里，会不会与我走出感情的棋局，从我指尖而过的温度，冷却了早已尘封的心。回忆，似水的回忆，结局，或许悲伤的气息，只是在茫茫人海里与你相遇，你的背影，那是我触碰不到的爱情。

67.以前总觉得拥有一些事物是理所当然，后来才明白其实那些东西你没有才是常态，拥有反而是奢侈。比如长久的友谊，比如团圆，比如佳人伴侣，比如钱。拥有这些根本一点不容易甚至困难无比。这样想来，你对曾经失去的物和曾经错过的人也不会觉得那么惋惜了。

68.人生就是扣一曲年华的歌谣，去唱冷了昨日的记号。再也不能看清曾经的脚印，也不能望穿来时的始初。只有记忆的风帆，麻木的寻找被涂改的路线，不知该如何才能找到一处歇脚之地靠岸。

69.奈何前世的离别，奈何今生的相见，奈何来世的重逢。浮生若梦，百折千回。谁的容颜让谁一生怀念，如花美眷，似水流年！却道人生只如初见。前生，我焚香，却与你擦肩，错过了一世动情的流连。从此寻你，不眠！今世，屈指，沉湎，你的容颜，再次浮现，却已不是当年。恍惚间，谁拿浮生，乱了流年。

70.爱情的道路没有一帆风顺，充满荆棘与坎坷，意外总是突如其来，让我们不及闪躲。也许这是一个欲望横流的世界，诱惑与寂寞随处可见，而我也不能要求你和我一样的忠诚，只是拿寂寞做为自己不爱的挡箭牌，是不是有点冠冕堂皇，有点欲盖弥彰？

71.世界原本就不公平，人性最大的悲哀，是走不出心灵的迷茫；成长的路，我们一路走，一路丢失，一路得到，却再也找不回那些最纯粹的东西。岁月匆匆，此经流年，时间若指尖划过的一缕青烟。

72.时间可以治愈一颗受伤的心，没有不能改变的事，因为自己改变了，状况也就跟着转变。改变自己并不容易，有时也并不好过，但长痛不如短痛，过了转变的“阵痛期”之后，我们得到的报偿将是心宽自在。

73.因为看不到未来，所以我们开始怀旧。选择，总是意味着舍弃，所以有太多人宁愿坚持原地踏步。人生的失败，在于不敢尝试。如果一直坚持错的，永远不会遇到对的。有些人自称爱你，却一直用言语行为来羞辱你，一直说你不好。他们自以为把批评当成对你好的一部分，却不晓得，他并不是你的家长，而是平等的爱人。

74.用时间和心看人而不是用眼睛。人生，顺其自然就好，心安自然快乐。无论生活还是事业，工作还是家庭，当压力大的时候，学会拐弯。换位思考，改变看事物的角度。变通看问题，心情就会好很多。以柔克刚，外圆内方。

75.当一个人迷茫的时候，当一个人觉得自己真的走投无路的时候，往往看到的都是黑白两色，失火落魄的感觉，并不是每个人都能体会的出，我总是会徘徊在人生的十字路口。有时候一个人走在熟悉的街头，却找不到一点熟悉的感觉，下定决心做一件事，却没人说这事对是错。

76.距离和时间从来都不是感情的决定因素，真正能决定的惟有两个人的心。一生中，你要找一双——至少要找到一双能够倾听你的耳朵。只要你一开口，他就能懂得你。夕阳西下，是我最想念的时候，对着你在的那个城市，说了一声：我想你，不知道，你是否听得到。

77.有时候，一个人的旅行不是去证明自己征服了什么，而是接受自我内心的召唤和灵魂的导引上路。在路上，蓝天白云青山绿水是自己的朋友，一路的风景让你忘记烦扰与忧愁，一路走下去不再寂寞。让自己的眼睛得到享受，让自己的心灵得到洗涤，让自己的灵魂得到升华。

78.打败爱情的，有时是习惯。很多味同嚼蜡的感情，却仍在死死挽留，无关爱情，或许只是习惯了有ta。其实想想看，当“爱情”被岁月变成了“习惯”，也就长成了最结实的一种状态。

79.爱和爱过。只是多了一个字，却整整隔了一个曾经。我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间；我们之所以会痛苦，就是追求的太多；不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。多数的错失，是因为不坚持，不努力，不挽留，然后催眠自己说一切都是命运。

80.我们有些故事，不一定要讲给所有人听；有些悲伤，不一定谁都会懂；有些伤口，时间久了就会慢慢长好；有些委屈，受过了想通了也就释然了；有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了；有些藏在心底的话，不想说也就没必要说了。其实，并不是所有的痛，都可以呐喊；不是所有的爱，都可以表白。

81.不要让幸福擦肩而过：最懂你的人，总是会一直在身边守护你，不让你有一丝的委屈；真正爱你的人，也许不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。如果发现身边有这样的人，请你好好珍惜……幸福不会时时等着你，爱你的人和你爱的人不是随时可以出现，好好把握，不要让自己和幸福擦肩而过。

82.我要，感谢你，走进我的爱情，在蔚蓝的天空下编织着美丽的梦想，在青青的草地上留下了你和我相约一生的承诺，那一份纯真的情感，那一分愉悦的爱恋，都让我那浮躁而寂寞的心，从此有了，你的感动。你是我，今生最美的遇见，美丽的的遇见里让我的心如此的感念。

83.这世上有许多事情，你以为明天一定可以再继续做的，有很多人，你以为一定可以再见面的，于是，在你暂时放下手，或者暂时转过身。你以为每天都是同样的，但是，就会有那么一次，在你一放手，一转身的一刹那，有的事情就完全改变了，太阳落下去，而在她重新升起以前，有些人，就从此和你永别。

84.感情远了，心情也变得越来越淡了，淡的久了，渐渐地连问候也疏远了，我们总以为有些东西刻骨铭心，胜过时间，其实都在自我麻醉，自己骗自己，这个浮躁的世界，可以磨灭一切情感的除了时间，我想不到还有第二者。今夜星空，不知搅了多少人的美梦，又让多少人彻夜无眠。

85.做人最大的乐融于通过奋斗去获得我们想要的东西，所以有缺点意味着我们可以进一步完美，有匮乏之处意味着我们可以进一步努力。一个人若是没有缺点，他的生存空间就被剥夺掉了，他离幸福就慢慢远了。生命中，哭的时候不少，把苦轻轻隐藏。生活本是苦与乐，苦，我能行，泪，我不流。

86.每个人都有过去，这些过去就形成了记忆堆积在心里的角落。心里装的越来越多，心儿也越来越重。为何不尝试把过去那些不开心的事情全部舍弃掉,人活在世上有无数个太多。我们总是沮丧地发现，自己没有自己想的那么好，也并不是过着自己想要的生活，却又不知道自己到底想要过什么生活。

87.我谈过最长的恋爱，就是自恋，我爱自己，没有情敌。我过得还可以，不好不坏，不惊不喜，一切只是还可以。世间最悲哀的事，莫过于两个人彼此倾心，却因为沉默而错过。

88.请你找一个值得去爱的人去爱，人一旦爱，遂会变的极脆弱：世间没有所谓爱恋之中却同时思量应否去爱之事，就是如此。伤得最少的爱，不是最好的爱。当我们爱，那就必须承受伤害和失去之险。

89.别傻了，即使再好的朋友，也会随时间的流逝而疏远。别爱了，即使发誓要在一起的恋人，也有分开的时候。我们所想依靠的人都渐渐离去，最后只剩下自己。爱到最后，伤了自己，不敢再爱。

90.走过生命的逆旅，人世沧桑，谁都会彷徨，会忧伤，会有苦雨寒箫的幽怨，也会有月落乌啼的悲凉。但，有限的生命不允许我们挥霍那份属于人生的苦辣酸甜。经历了风寒阴霾的苦砺，才会破茧在阳光明媚的日子。生活其实也很简单，喜欢的就争取，得到的就珍惜，失去了就忘记。

91.时间已经过了很久，往事都已化成了断点的零星飘荡在回忆中。都说日有所思，夜有所梦，在梦中，过去的一切不仅历历在目，而且更加炫彩多姿。所以梦才是思念最美丽的归宿。时间在走，年龄在长。懂得的多了，快乐越来越少了。我怀念，那些年，未来遥远的没有形状，我们单纯得没有烦恼。

92.最痛的，不是离别，而是离别后的回忆。别人再好，关我什么事；我再不好，关别人什么事。世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真，那么深。要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。

93.当你的心真的在痛，眼泪快要流下来的时候，那就赶快抬头看看，这片曾经属于我们的天空；当天依旧是那么的广阔，云依旧那么的潇洒，那就不应该哭，因为我的离去，并没有带走你的世界。

94.一个人会落泪，是因为痛；一个人之所以痛，是因为在乎；一个人之所以在乎，是因为有感觉；一个人之所以有感觉，仅因为你是一个人！所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是完整的一个人。难过的时候原谅自己，你只不过是一个人而已，没必要把自己看的这么坚不可摧。

95.我们看到了浮华，却看不透其下涌动的暗流：有些人表面很幸福，是他掩藏了难言的苦；有些人脸上挂着笑，心里满是无声的泪。爱炫耀的人，其实心灵多空虚；常居上的人，方知高处不胜寒。怎么舒服就怎么生活，别人的评说，真的没那么重要，你的幸福与快乐，不在别人的眼神中，而在自己的手心里。

96.这个世界，苦乐自寻，哭笑由人。人生是一首歌，有人能唱得快乐，有人能唱得落魄。人生总是会经历一次又一次的变更、人就总是在福中不知福，直到是有一天苦了，才是对比出了以前的甜。所以甜中总有苦，福中总有祸的人，最能感受幸福。所以，淡淡的君子之交最能长久，若即若离的爱情最堪回味。

97.每个人的背后都会有心酸，都会有无法言说的艰难。每个人都会有自己的泪要擦，都会有自己的路要走。只要记得，冷了给自己加件外衣；饿了给自己买个面包，痛了给自己一份坚强；失败了给自己一个目标，跌倒了在伤痛中爬起，给自己一个宽容的微笑继续往前走，做最真实的自己。

98.那一瞬间，你终于发现，那曾深爱过的人，早在告别的那天，已消失在这个世界。心中的爱和思念，都只是属于自己曾经拥有过的记念。我想，有些事情是可以遗忘的，有些事情是可以记念的，有些事情能够心甘情愿，有些事情一直无能为力。我爱你，这是我的劫难。

99.你迟早会牵着别人的手吻着别人的唇抱着别人入睡，我也迟早会戴着别人给的戒指，穿着别人订的婚纱，挽着别人的手成为别人的新娘，也许你会在亲吻别人脸庞时突然想起我的模样，我或许也会在依靠别人肩膀时眼前浮现你的笑脸，但这一切都与你我无关了，这就是青春的残忍吧！

100.人的一生，该有多少值得回忆的故事，在岁月过往的河流里，曾哭过的苦涩，笑过的欢乐。虽然；体味过生活，也曾深深的领悟了生活全部的节奏，然，当有一天，在岁月流逝，时光恍然间，所有的往事逝去时，才发现，这一切的曾经，便永远不复存在，而我总是把昨天当成最美。

## **伤感的句子看了都想流眼泪**

1.或许这就是人生，总在不经意的瞬间想起你，却看不到你。孤单的乐曲会在恰当的时间响起，伴随着那美丽的梦，那美丽的身影，当我们越来越沉醉在乐曲中，才会发现，原来你早已不在。

2.人生的旅途中，我们终不能把所有的风景都尽收眼底。不断的遇见，不断地道别，从陌生到熟悉，从熟悉再回到陌生，从相见恨晚到不如不见……故事在不断地轮回上演。多少人，多少事，也许还没来得及开始便已预见摇摆的结局。

3.追逐着记忆中的身影，才知道。那些一起看过的风景，走过的光阴。原来，一直都在，从未曾消逝，只是被尘封在了灵魂的深处，替我们去铭记，身边的每一份关爱，每一道身影。时间，教会了我们勇敢和坚强，却也因比，付出太沉的代价，留下太多的泪水。

4.时光渐行渐远，我们只能随着它的脚步，无奈地删除那些密密麻麻的回忆。岁月里我们一路奔走，是那些坎坷与伤痕让我们学会了伪装自己。

5.时光太瘦，指缝太宽。一个不经意，流年已把故事写好了结局，有些人注定要消散在清风明月里，有些缘注定要飘零在落花流水间，再怎么刻骨铭心的记忆，也总有一天被光阴的风吹散的无影无踪。想再一次见到安好的模样，只为确定你尘埃落定的幸福，从此，天涯陌路，后会无期。

6.光阴在流逝，四季在转换。有些美好的时光，于不经意间在灯花万盏中悄悄滑落。甚至还没来得及去慢慢憧憬，没来得及去细细回味。

7.曾今常常再想，如果有一天鱼长出了翅膀会怎么样？是不是就可以追鸟，抓住这份有距离的爱呢？鱼说：“我流泪了，你看不见我的泪水，因为我在水中。”水说：“我能感觉到你的泪水，因为，你在我心中。

8.外界的一切环境没有改变我的一切，有日出日落，有朝花夕拾，有…可是没有，没有你的我，一个人还是好好的生活。伤心的时候可以听情歌，点燃一根烟，静静的一个人依在墙角，想着想着，再也无法控制自己的感情。

9.有时候，命运是嘲弄人的让你遇到，但却晚了；让你看到，却不能相依；让我们有了情，却只能分开！曾经把爱深深埋在了心底，以为这样才是最安全的，却不知如此的距离也将自己伤的最深。我试着恨你，却想起你的笑容。

10.幸福是否已悄然远离，就像晨雾般轻舞飘扬，有些黯然与伤感！慢慢的我学会了孤独，爱上了寂寞。无数次的盼望、寻望、守望，换来的仍然是无数次的失望。寂寞拘留了我的灵魂，孤独占据了我的心房，一度的灰暗，让我差点失去自己。

11.多少个白天固守着我的爱等你归来，多少个夜晚让思念痛彻了心扉，让泪水潮湿了双眼。尽管回应我的永远是无望，尽管自己的期待依旧渺茫，可我依然固执的不肯放手，不愿相信我们的相爱只是一份擦肩而过的缘。

12.忙碌因生活所缚，相见已成奢侈。短暂的问候，你的音息摇曳，飘忽。来不及领悟你的心事，已成历史。晚霞在海面随风凹凸，情诗在下水道涓流不止。情感如魔术师，来自伊甸园的神树，错落一子，满盘皆输。

13.初冬落木，纷纷一地诗，琴弦如柳枝，风起舞姿渐皱渐枯，零落拈叶枝乱了舞步，迷了心思笔尖，画出月亮，拖拽的思念，泛成星点。花飘落肩头，会眨眼，路灯让它透视，你的窗帘。天涯的故事，大海不会干枯。

14.秋夜笼水寒烟碧，月淡星疏醉无意这个季节，总能让人想起一些怅然的往事，心情难免有些低落。万物凋零，落叶归根，全在秋风乍起这一念之间，它们别无选择。秋风起，秋雨坠，他们的一切，都将结束了。于是，它们凄然地坠落。坠落的瞬间，纵然，很美。而下一刻，去不知何去何从了。

15.思念时看着桌子上你的相片，仍是笑着的，那明媚的笑已缱绻了我的心，氤氲了眼角，那流下的点滴晶莹都包含着对你浓浓思念。往时我记忆全被定格在你尽留的一张相片中，我对你的思念是不会随流年渐行渐远。会陪我到风烛残年，你的笑是不会在我心中被别的东西湮没代替。

16.烟花易冷人易散，再美的容貌抵御不了流年留下在额头上的两道皱纹。前世的多少次苦苦的在佛前许愿，换来今生的一次擦肩而过。前世的多少次等候，换来今世的回眸一笑！

17.七点钟的冬晨，冷风习习，残枝零零，信手捻来一朵雪花撇在发稍，还有一丝冰冷留在指尖，扬起脸，让泪凝结。

18.让我在以后一路的岁月里，不停地抖落着叹息的泪滴。灯火散尽，笙歌去矣，剩下的只是人去楼空。唯歌孤寂落寞心一曲。倘若还存有些许的幻想，必是欲挽尘世思念的弓箭，射落情感苍穹上的星与月。

19.你是我人生的桥，让我砍断了心中的爱，我是你心中的过客，看到的微笑，让我一辈子保存，记忆的温暖，那么寒冷，那么简单的告白，一段洒脱，无法挽救开始受伤的心，一份泪水，无法拒绝你送信的微笑，好好珍惜，却无法拒绝黎明的挽留，好好随意，却无法离开傍晚的烛光。

20.岁月悠悠，来去匆匆。情似水，远赴湖海。破碎如镜，就只能将裂痕永远留下不堪的痕迹。你匆匆的来，就这样匆匆的远去。匆匆的片刻，匆匆的别离，留下我一腔的破碎情愁，在记忆的深处随岁月的变迁而悸动疼痛。

21.最深的孤独莫过于想要想念一个人，却发现无人可想。想要和人倾诉，却发现无人可谈。就像一只鸟，想要落在一棵树上，却总因种种理由独飞在天上。最难过不是未到达，而是总要离开。

22.你的生命中，有那么一个人吗？有一个人，教会你怎么去爱了，但是他却不爱你了；有一个人，你总说要放下他，却总是忍不住又拿起来回味；有一个人，离开他的时候你笑了，但是一转身早已泪流满面。生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在去的途中。

23.霞光的余晖一泻千里，我伫足海岸线上，走进神秘的国度里，读你难懂，望你望不到边。你燃着流年，染色了我的身心，我想抚摸你的容颜，却又不可触摸。我想掬一棒琉璃的金色，永远的留住，却又从指逢间滑落。满地的雨砂，我迷茫恐慌，凄婉哀伤。

24.爱就像四季一样，只是让人生染上色彩而不至厌烦的东西，把爱说出口的瞬间，就会想碎冰一样融化消失，再见总有一天，就如同没有永远的幸福，也没有永远的不幸。

25.一阵清风，拂面而来，不料想却如刀子般划过我的眼睛。眼眶一阵的酸涩难忍，忽然间闭上眼睛，全然忘记了，自己走在悬崖的尽头。我一直坚持着自己的信念往前走，蓦然回首的时候却发现自己从来没活出过自己。

26.爱情开始的时候，把天涯变成了咫尺；接束的时候，却又把咫尺变成了天涯。曾经以为，爱情是人生的全部；然后有一天，发现那只是我浪掷了最多光阴的一部分。曾经以为，爱上了，就不会寂寞；然后有一天，还是会寂寞。曾经以为，即使爱上了你，我也可以全身而退；然后有一天，发现我退得满身伤痕。

27.有些伤痕划在手上，愈合后就成了往事。有些伤痕划在心上，那怕划得很轻，也会留驻于心。有些人近在咫尺，却是一生无缘。生命中，似乎总有一种承受不住的痛。有些遗憾，注定了要背负一辈子。生命中总有一些精美的情感瓷器在我们身边跌碎，而那裂痕却留在了岁暮回首时的刹那…

28.为何美好的故事总是那么凄美，孤独的风景刺痛了寂寞的魂魄，双眼朦胧爱恨难说，结局理由略有不同，天涯海角覆水难收，灯火阑珊今生何求。

29.繁花落尽一片殇残，深藏在心中的真挚，最终挽不住，如花凋零的情缘。又是一季凋零孤冷，绵绵秋雨助凄凉，诉不尽相思苦痛，道不完爱恨残喘，心总被那些难以尘封的记忆深深牵绊。

30.爱如初见，往事如烟，瑟瑟黄叶，落一片在颤手边，醒时梦，醉也有千般无奈，何曾往事不堪提。流水岸，曲水边，梦起梦落到了谢桥前。凋谢了的花瓣，用这破碎般的容颜铺满了一地的眷恋。

31.忘掉岁月，忘掉痛苦，忘掉你的坏，我们永不永不说再见。

32.我鼓起勇气忘记这个距离，怎么告诉你，爱已慢慢烧尽。

33.我没有想象的坚强，但却找不到让懦弱休息的地方。

34.知道是花的因缘具足了，花朵才得以绽放；看见落叶，知道是落叶的因缘具足了，树叶才会掉下来。在一群陌生人之间，我们总是会遇到那些有缘的人，等到缘尽了，我们就会如梦一样忘记他的名字与脸孔。

35.世上的事就是这样，那好多熟悉的人，你不去呵护，慢慢就淡了，许多熟悉的事，你不去回味，渐渐就忘了。所有岁月的风，不仅能吹淡你我心中的情，也能冷却你我的心；时光的手，不仅能模糊你眼中的我，也能淡忘我心中的你。

36.生活中，很多转瞬即逝，像在车站的告别，刚刚还相互拥抱，转眼已各自天涯。很多时候，你不懂，我也不懂，就这样，说着说着就变了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。

37.幸福很短，回忆却很长，我偶尔还会不争气的留恋你对我的好，我只是轻轻的想你，再不敢拨通你的号码，曾经那么想成为你一辈子亲爱的笨蛋，一切都是笑话，可是亲爱的，为什么我一直忘不掉你。

38.害怕了因睹物而思人，害怕了因触景而伤情。原来，想要刻意忘记的，却会情不自禁的想起；想要放弃的，却无法做到洒脱的放手；有些感情，明明知道不会再继续；有些人，明明知道不值得珍惜。却还是如此去坚持。

39.曾经不可一世的梦，还是被现实给击破。太多的不舍，还是拖不住离别的脚步。离歌在耳边想起。原来爱是任性的，不该太多考虑，想留不能留，才最寂寞。

40.倘若不相离，泪又为何滴，季节转变，故人遥隔千里，那时充满双瞳的影，只有在记忆深处追寻，煎熬的路，何处是尽头。拾起长短不一的画笔，用心描绘你弯弯黛眉，不想却深深细细，无一精准。

41.千里烟云，是谁留下的孤寂年华？谁人在他的尽头画上爱的符号，聆听千古不变的亘古传情佳话？流水无情，落花有意，你轻快的步伐，带走了多少人间绝美佳话？任相思成河，从此流尽迢迢山水，走遍氤氲天下。

42.无奈的时候，常常喜欢一个人伤感、一个落寞、一个人流泪、一个傻笑。独自咀嚼人生百味，独自躲在角落里悄悄地啜泣，独自承受生活的负重，独自支撑着精神世界里，那个早已失去自我的自己。

43.终于明白，当你做对的时候，没人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错的。只是怕寂寞，所以让自己不停的想你。遗忘的曾经不经意间被唤醒，执着的过去弹指间化为灰烬。夜晚，是一个人情绪极度脆弱的边缘。

44.总有一些名字舍不得删去，因为来过的痕迹；总有一些曾经再不能忘记，源于温暖的交集。也许一辈子再也不联系，却会记一辈子；也许不再有心动，却仍然有心痛。留下一个永不更改的位置，看着，念着；守候一个遥远却清晰的名字，记着，存着。不是不想，只是不再打扰；不是不爱，只是不再期待。舍不得的不是名字，而是人；忘不了的不是曾经，而是感情。原来缘分最痛的结局，就是人走了，感情还在；时间变了，心没变。

45.想想，有那么多的岁月，有那么多的机会，为什么沦落到了彼此心酸、眼湿润呢？我唯有坚强地笑笑，不让内心波澜起伏的情感泄露我的秘密。既然，已经错过了。只能将我们之间的一切永远地深深地埋进心底。

46.你走了，苍凉至极地唱着歌走了。歌声不但代表了你的心，也一样的代表了我的心。爱你，你也是我前行的动力！没有人一出生就是谁的谁！我想要是可以，我会为了你努力，我会让自己变得足够好。

47.一窗思绪缓缓流淌，一指怀旧轻轻散开，随着青烟弯弯曲曲漂移，那些折折叠叠的心事，如暖风轻柔入怀，在我朦胧的瞳孔中，渐渐清晰，那些暖，在笔下的岁月，为我拂去了些许欲说还休后的疲惫，在寂寞的年华，抚慰着想你时隐约的心酸。

48.痛的边缘不是痛，是一种抽动；痛的中心不会痛，是一种空洞；痛的最后不是痛，是一种惶恐；痛的结果不会痛，是一种放纵。

49.许一段柔情，看花开花落，剪来一缕月光，把思念定格在墙上。铺开一张白纸，留下点点墨香，还有那千年的期盼千年的离殇。

50.每个人都有心情不好的时候。情绪可以控制，但眼泪不会说谎；可以去说服别人，但安慰不了自己。有些话只适合烂在心里，因为别人不懂。有些情只能假装着不想要，因为那是强求。

51.如果有一天，我变得冷漠了，请记得，我曾经要人陪的时候你都说忙。如果有一天，我变得目中无人了，请记得，曾经也没人把我放在心里。如果有一天，我不再在乎你了，请记得，你曾经也没听过我的心事。如果有一天，我不再对你笑了，请记得，你曾经也没问过我快不快乐。

52.一直不相信谁离开了谁就活不下去，人们往往喜欢放大自己的情感，然后，连自己也被蒙蔽了。但是，没有的真爱，没有了爱下去的信心，也便没有了爱的资格。在转身离开的时候，心会象开了一个缺口，那么空荡荡的，感受地到阵阵寒风来袭。最好的方法，其实是把伤口堵住。

53.时光荏苒，光阴一去不复，二十余载转眼即逝。自从你在滚滚红尘中悄声逝去以后，寂寞如影随形。忧伤的苦泪经常是轻湿薄衣冷体，剪不去的轻愁，理不断的哀思。寂寞轮回，恰如弹指一挥间。

54.希望有一天，在心里突然能再想得起那颗破碎残缺的碎片，曾经出现在它的世界里，也曾打过伞陪伴走过一段旅程，可如今收起伞，走出了迷惘的视野，碎片虔诚祈祷着，希望心里的那颗星永远快乐的生存下去，这样也许有一天能够收留遗落的细尘。

55.笑容背后是一种伪装的快乐；转身隐忍一种逞强的执着。不悲不喜，不代表无情无欲；不声不响，不代表不思不想。因为在乎，所以痛苦；因为割舍，所以酸楚。其实总是快乐的人，都有难以言说的情怀，因为习惯了独自去承受一切。

56.我们走过的风景，只剩下了飘零，点燃一只香烟燃到了指间，直到痛才能明白爱它已走远，默默的站起身，坚强了好久才学会忘记，不能就这样土崩瓦解，那个被眼泪湿透了的夜晚，心里明白那种感觉，像咖啡加糖还是不甜一样，只是因为伤痛藏在心里。

57.遇上了你，在这个错误的季节，心头的春花早已烂漫的盛开，可你只能远远的关注，我期盼着有一场春雨，淅沥着你的柔情，让我今夜的梦里满是水泽的光亮，那闪烁的星星点点，就恍惚你眼里萌动的晶莹。

58.如今，没有了爱，失去了爱，爱的两人世界，劳燕纷飞，一边孤单，一边寂寞。该怎样去放任这孤独的蔓延，蔓延了无尽的心身疲惫呢？多么的想让心中的你陪在身边，可耐，终究不是能够如愿以偿。

59.眼睛一睁一闭，一万年就过去了，那些伤痛算得了什么，那些爱恋也只不过是沧海一粟。只是我太傻，只是我太在意，只是我太执着，只是我太爱你。天下没有不散的筵席，有相遇注定就有分开，有开始就注定有结束。

60.时光荏苒，岁月悠悠，多少的红尘过往都只能成为永恒的追忆，似乎时光走了很久，我踏着岁月的风沙去苦苦追寻那些曾经的美好。无奈，当我懂得珍惜时，蓦然回首，却再也找不到对方，徒留下渐行渐远的背影。

61.我站在雪中，怀念着过去的你，怀念我走过你世界里的点点滴滴；怀念你曾经的一颦一笑；怀念那雪中追逐打闹的你我；怀念每一个思念着你无法入睡的夜晚；怀念我追着汽车，看着你远去的身影。我听着雪花飘落的声音，怀着对你无尽的思念，泪水早已模糊我的视线。

62.心，依着你的眷念，在这静静的夜，回想错过的青春，错过的爱情。回想红尘中的一次擦肩，宛如天地初开的轮回，都藏着山盟海誓的诺言。亿往昔，你那青春的呢喃还在耳畔，那熟悉的声音不染尘凡，距离却在我的天涯咫尺间。

63.遇见一个人容易，彻底忘记一个却很难。我常觉得你走在我树林的身后，轻轻的抚琴浅唱，我常觉得你停息在我的窗前，哀哀的对明月叹息，我常觉得你踏着我走过的路，只要一个凝眸的微笑就足够！只是最后你却躲进那一个角落假装是我错过了你！

64.南风起，带走无数花瓣，置身于花雨中，看见自己竟如此渺小。轻轻地伸出手，妄想挽留这随风飘远的片片花瓣，当我抬头时，早以寻不到那残影。仰望灰白色的天空，划过一丝清泪，我静静的，沉默良久…

65.时光越老，人心越淡。曾经那些刻骨铭心，刺穿内心深处最伤痛的往事，以为是永远无法愈合的伤口，就这样慢慢地淡去了，我们都明白，这并不是薄情，也非无意，更不是忘记，是让这些纯真凄美的回忆，深深的永存在心底，化作陈年佳酿。

66.你万箭穿心，你痛不欲生，那也仅仅是你一个人的事。别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。所以，对自己好一点吧，爱情并不是全部。

67.你婚礼完毕，眼眸迷离，环顾身边没有亲人，送走身边仅有一两个比较好的姐妹，你告诉自己也告诉他们，我会想你们，会常联系。而离别的眼泪并不能诠释什么，相隔千里，你知道最终会失去你却无力抓牢。

68.人这辈子会遇见很多人，因为一些原因在一起，又因为一些原因分开了。没什么好留恋的，就像人都会死，天下无不散之宴席。很多人不联系了，因为开始了新的生活，拥有了新的陪伴。那么就感激曾经拥有，并且忠心祝福，爱能让人勇敢，也会让人软弱。但离开谁，生活还是要继续，不是吗？

69.后来我发现，你是留在我心里的一个倒影，轻轻浅浅，让我可以在某些时候想起。但那与真正的你，已经没有关系了。

70.我有多倔？我不知道。我只知道我依旧死死的守着骄傲，不愿卸下防备，不甘于屈服任何，一路至此死不回头。然而身边却始终存在一些尖刺，在我们认为信念最笃定的一刻咻一声穿膛而过，于是几个踉跄后，再分不清自己坚持的究竟是什么了。

71.一直在寻找，可惜在茫茫的人海，我还能找到你吗？现在的我们，早已是不知身在何处，没有了我的陪伴，希望你还能习惯。若有一日，你再次叩开我的心门，我会重新给你一个温暖如故的怀抱，只是不知道你还能否找到来时的路。

72.泪，总在风起时倾城。婉转的心音，跌落在昔日烟火的平仄。韵脚里不再有温度，那些给你的留白，覆满沧桑。所有的故事，未完待续，却在盏中随茶香走远。再没有一弦月色，可以倾城曾经。终究只是过客，来去匆匆。

73.转身，轻轻别过情深，放下意重，心依旧一片纯白。我的城，本不属于你。只是你的执意，过客了曾经的芬芳。踽踽走在昨日的烟霞，捡拾一枚花开的痕迹。那年，那日，那花，走湿了谁的心事？一笺旧字，凝成了谁的嫣红？

74.风中的承诺，走走停停。一直追寻着月白风清的自然，却总被俗世的尘埃惹了眼，零落一地惆怅。寂寂清心，该怎样抚慰，才不会冷？纵使，燃一世情长，又怎堪冬风凄凄，决然，毅然。回眸，轻嗅文字的芬芳。寡然的落寞，刻骨着荼蘼的花事。

75.潮湿的瞳孔，讲诉着现实的无奈。我们的故事，却在历史的长河中，奔流不息。空间的距离，才使我明白，当初的不珍惜，是一个多么大的损失。一个人的身影，在校园里来回穿梭。看着夕阳落下，孤影被拉得好长好长。不停地告诫着自己，接受现实，身边已没了你。

76.摊开掌心对着天空，掌心里有阳光，那是我想你时莞尔的笑容；掌心里有雨滴，那是我思念你偶尔滴落的泪水……记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

77.常常在不经意间想起曾经的某个人，不是忘不了，而是放不下。那些不愿再向任何人提起的牵挂，在黑暗的角落里潜滋暗长。逃避不一定躲得过，面对不一定最难受；孤单不一定不快乐，得到不一定能长久；失去不一定不再有，转身不一定最软弱。

78.爱情里让人悲伤的地方，不是你爱他他却不爱你，而是他对你好却不懂你，懂你的人对你没感觉。人生的无奈就是你的选择往往是想做爱人的最后成了知己，想做朋友的最后却成了爱人。

79.不曾对你说过，相爱也许不一定相守，而有的离开却是为了爱，终于决定那天要远行的时候，我心乱如麻，不想让你在站台握我冰冷的手，不想听你那痛苦的挽留，不想让你的记忆变得苦涩，也不想让自己依依不舍。

80.距离让我们的爱情变淡了，让我们走不回曾经了。过去的那些回忆，在你离开之后被我抹掉了。堆积的思念涌上心口一时之间竟哽咽了喉。常常想起曾和你在一起的那些日子。开心快乐幸福失落伤心痛苦的所有日子。很想你，很想你……

81.我不知道，当岁月老了之后，还能不能和你遇见。就好像荒寂的心事遇见温润的土壤，让思绪从此可以简单的生长。让一切嘈杂都停止在时光安静的背面，等灵魂回归之后的那一个永远。

82.你曾经跟我说，随着时间的流逝，失去亲人的悲伤总会慢慢消逝，只有美好的回忆会永存心头。可是我什么时候才会停止对你的无尽思念呢？我多么想再继续跟你谈天说地，多么想听你不停地回答我提出的无数个为什么，即使有些答案是你随口编造的。我多么想牵着你的手，走在你的身旁，像以前一样去海边看潮起潮落。

83.经年，你的一个回眸，是我和你前世五百次的擦肩而过修成的姻缘。只是在那天，天空在下着雨，打湿了许久的思念。我还记得你转过身，看见你背上的行囊填满了你积攒下的眷恋。你的长发垂在胸前，遮起了你的思量。我不懂什么叫一眼万年，但我懂得留恋眼前这幅画面，画面中有你的笑颜，还有你背上行囊落满尘埃！

84.我只是，只是心疼你的傻，只是心疼你孤独的身影。我曾想过牵着你的手，却不能感受你的感受。我还在原地没有走，却想不透你心里想的是什么，所以我的左手还在攥着自己的右手，慢慢体会你给的憔悴变冷！

85.日子，如流水淌过，偶尔留下一点印记，却又被风残忍地卷起吹走。似曾相识的街头残留的背影，是以前你和他牵手走过的路，一点点温度停留在心口，轻轻地抚摸着滴血的伤口。强迫自己不去看，不去想，转身就走，熟悉的街口，如今就剩下你一个人走！

86.今生，只为你卜卦，卜你前世五百年的情缘，只待这一世共相厮守白首！今生，只为你卜卦，卜你今生遗忘的纯真，白发苍苍掩不住的容颜如月！那年那月的那一天，你的行囊沉重，装载了你这半生的记忆，远离了你熟悉的地方。那年那月的某一天，你身在异乡的天空下，凝望着月儿细细地思量，仿佛月亮中还有你地惆怅！

87.我只是想象那颗至死不渝的心，为何痴守着爱情冰冷的尸体，把美好的憧憬全都变成了黑白色的映画，任一场来夜雨淋落糟糠的想念，泡芙了的大地，汲取着你淡淡的发香，孕育出了新的卑微与执着的萌芽，慢慢在胸前绽放着一朵洁白的花，来悼念破碎的怀想。

88.风尘无法尽数，剪下一段过往细读。有些个字句记录着关于挥手转身的记忆，还有那份形同陌路却又心心相印的情谊。在入眼的刹那，如一把猝不及防的利剑来不及躲闪，璀璨的光芒灼伤眼眸落泪的瞬间，已硬生生地刺穿心肺，咳出一滩鲜血后，开成一朵纸上的残荷，隐着疼痛在风中独自摇曳。

89.庭前花又一次开了又落，也不知道泥土滤去的苍茫里是不是还残有那日的斑斓，曾经也不是刻意的在这熟悉里留下笑，如今却很努力的在这幸福过道里哭红了眼，我知道时间会淡然去你来过的痕迹，我却不知道人生的短暂等不来你说得黄泉碧落誓。

90.你只能把那份情深深的放在心底，任它在心海深处泛起阵阵波澜，看到他时莫名欢喜，看不到他时忍不住就会失落，那种思恋你无法控制，任它悄悄地蔓延，暗暗的滋长，最苦的不是等待，而是等待过后，仍然等不到想要的期许。

91.我追着时光的尾翼，穿过三百年的韶华流年，看见你蹒跚于纷扰红尘间，一路寻寻觅觅，一心想把心爱的娟娟红颜握于手心。只因，她从你的青春里走过，留下了醉人的笑靥；她在你的花季里停留，温暖了你绵长的思念。而今，她却消失在你的雨季里，泛滥了你沉痛的眼泪。

92.你曾眼眸含笑，轻许承诺，爱她一生一世；爱她地老天荒；爱她千年不变。她曾低眉轻许，爱你一生一世；爱你地老天荒；爱你千年不变。然，你们的情缘是一场错误，再固若金汤的山誓海盟也无法如愿以偿。

93.若是真的爱过，我会删掉他。再留着，我会心痛，会难过。但是，我不知道，留在心里的印记是不是也能这么简单的删掉。若我是真的爱过，我不会舍得删掉他，只因我爱得太深。我依然想知道他的一切，即使已再与我无关。希望以后，我不要经历这样的选择。

94.爱，最需要的那也就是舒坦。如果是感觉自由、舒服、安心，那么你就是爱对了；如果感觉处处被掣肘、受控制、没有了自我，就是该考虑调整了。爱，那就是互相依靠，相互温暖，相伴鼓励一起走向那个未知的未来。

95.如果没有了誓言的羁绊，恐怕我早已泪流成殇。想到这里，整颗心都在颤抖；我不想去问，不愿去听，不敢去想；或许早已习惯了身边有你的陪伴，或许早已习惯了为你守下那一那座孤单的空城。空城寂寥月无边，思念寸骨似故人。

96.有些人，终究还是走了，没来得及说一句再见，没做最后一次告白。有些景，终究还是留在了心底，摇曳着一路的风花雪月。忽然想起，我们都是远行客，只是梦里不知。你在时，你是一切。你不在时，一切是你。

97.时光，已然走出很远。别过一程山青，总会遇见下一程水秀。锦瑟年华，我们无需感叹来去匆匆。红尘陌上，总有一些人属于过客，总有一些情属于无缘。何不从容着将错过的无缘的，安放在云水深处，随时光一起走远。从此，在与不在，来与不来都是永恒。

98.失去一个人，只是人生给我安插的一段辛苦过程，我们总会在最深的绝望里，学会去看最美的风景。虽说从今以后一个人的日子可能会孤单，但，我相信没有关系，因我早已习惯用虚伪的微笑，去掩盖内心真实的悲伤。

99.秋逝，风吹散了记忆，不言寂寞，不诉离殇。轻轻，剪一枚清月，挂于云水之上。不惊动夜的沉寂，不打捞暮色的薄凉。请许我，斟一怀月色，在一朵莲的姿态里安放。饮一瓣馨香，煨暖，所有的沧桑。

100.曾经无数个时候，白天或者夜晚，身边有人还是没人，我都会不由自主的陷入对你的想念和追忆，那些年的流光溢彩，你牵着我在路上踢着石子走，不懂得回头看看，也不懂得想想未来，你对着我笑一笑，看一看彼此紧握的手就以为完成了所有的天长和地久。

## **100句伤感的句子说说心情**

1.人们不去了解自己，却希望被别人了解。是啊，了解自己有什么用呢，被别人了解才有用。

2.当我们努力地去弥合与别人的裂缝时，我们也要当心自己的内在发生疲劳断裂。

3.人生路上有晴天也有雨天，朋友就象一把伞，无论晴天雨天，都会在你的身边。

4.如果生活会让人疲惫无力，朋友却可以让人恢复元气，不用怀疑，你就是有这种魔力。

5.只有为你，我的心变成一座城堡，容纳的只有你，让你成为我生命里惟一的亮点！

6.传一束生物电波，传一种生命信息，人世虽有众多的美好灵魂，而只有你我在无声的感应中默契。

7.一个寂寞的人，你永远都感觉不到他有多寂寞，他只是很简单的在你的生命中出现过，又很简单的消失。

8.诺言不过上一种谎言，那是种美丽的欺骗，可就是有人愿意为了它放弃一切。

9.回头发现，该忘掉的都已忘掉，身边却还是没有人陪。

10.思念的感觉又浮现了，用手挥开，它有顽固的凝结，总在心上，不忍离去。

11.总是，忍不住对全世界怀疑，怀疑那目光，那微笑，那话语，那表情，不冷不热，若即若离。痴情的笔墨晕开，却是寂寞接踵而来。

12.只是，突然想要离开这熟悉，奔赴另一场陌生，没有顾虑，没定去哪。那里，可以将回忆截流。那里，可以从新开始。

13.曾经的紧握，是一场徒劳，如今的松手，只为将未来救赎。遥望的目光，不再为谁，只为那一生跌宕难圆的梦境，等一世情长。

14.这世界，有这么一种悲哀，大约就是，对于一个人，想爱，爱不得，想忘，却又忘不了。

15.我曾在这里爱过，笑过，疯过，也恨过。伤口揭开过，性命交付过，眼泪留下过...最终，还是要离开它独自一个人过。

16.幸福就像一件浑然天成的瓷器，一旦碎裂，便不可能完好如初。

17.当初有多感天动地，以后就有多万劫不复。

18.有些事，永远都代替不了，就像有些人，一辈子都忘不掉。

19.如果除我之外你还惦记着另一个人你千万要瞒住我。

20.你是我矛盾又期待的梦，抓不住却又拥不了的风。

21.数着沵的回忆，竟是繁华和美丽。

22.谁应了谁的劫，谁又变成了谁的执念。

23.爱你的心你不懂，伤我的心你不疼。

24.人生，一场人喧鼓响的戏，我只是一个平凡的过客，但我自信，我能点亮心烛，化解心灵的困惑。

25.时间的老者总是默默走动着，默默看着，是祝福，更是一种无法避免的宿命!但衣带终究渐宽，伊人还未憔悴。我们依旧走动在飞转的流年里，笑视着老者的无奈。只因彼此心里等着约定的花开，相信我们会打败情感的阴霾。

26.流着泪将它们埋葬在曾经的花开下，突然忆起了曾经的话：倾诉，折成芦笛，悠扬着曾经的温柔，吹奏。而被我捡起的却只有流泪，是淌在心上的墓志铭，一次次泣血的渗透。

27.这些年我不知道当初的记忆，你是否还会记得，曾经停留手边美好已然流逝，也没有再强求的理由了，亦不想再念!

28.永远，我都不会跟你联络，只为了让你和他好好生活;永远，都只有你的记忆陪着我，我想你忘记我会更快乐。就让彼此都不联络，彼此都不打扰对方。你看不到的忧伤，就让时间来慢慢治愈吧。

29.我学会了一个人，在安静的午后，或者寂静的夜晚，一曲曲伤感的音乐反复地听着，一篇篇伤感的文字反复地读着，静静地，把心交给这淡然的空灵，在其中沉醉，在其中思索，在其中体会另一种别样的真实的美丽。

30.无论生活的多么艰难，最后你总会找到一个让你心甘情愿傻傻相伴的人。

31.想表达却找不到完美的词汇，只剩下无尽的沉默。

32.无眠的夜，望着窗外晕着橘红灯光的空气，居然有一种虚脱的感觉，感觉到周围一切的一切都在飞速地旋转，飞速地变幻，瞬间天昏地暗，斗转星移，沧海桑田，唯一没变的，还是自己。

33.我假装着，假装你在我身边;我幻想着，幻想着一个个场景我们还在一起。假装很美，美没得差点骗了自己。幻想很美，美得让人无法触摸。

34.当爱情已不能回首，是不是就应该把记忆腾空?可脑海里那些情节，视乎越是猖狂了;空荡荡的心房，是否少了你添置的笑容，就成了我犯下的错，这种逆天大罪该由我一个人来承受。

35.你以为这只不过是短短的邂逅，我却认为是永恒的守护。或许认为这只是单纯的自以为是，但是有些人切深陷其中无法自拔。只是无法舍弃这其中的缘分，那怕当初仅仅只是擦肩而过，有的事错过了便是永恒的遗憾，有的人错过了，却是这辈子永恒的痛。

36.我从来都没有意识到，原来，痛苦充溢心中的时候是我最饱满的时候;我哭泣着，面对痛苦，其实也在化解着痛苦……

37.亲爱的，你在我的心里，一直很安全，没有谁可以打扰到你，直到我的心衰竭。

38.故事开始我们陌路相逢，结局最后我们背道而驰。

39.善待自己，使自己成为最好的，比善待别人更有意义;宽容自己，给自己更多的时间和空间，来不断发展和完善自己。

40.地久天长在时间的流逝中，被一点一点抹灭。

41.期待等待失败，人生就是那么纠结。

42.地球之所以是圆的，是因为上帝想让那些走失或迷路的人重新相遇。

43.眼里眉梢都是你，成也是你，败也是你。

44.每个人都有错，但只有愚者才会执迷不悟。

45.每一个微笑的表情，都有它藏匿的忧伤。

46.我是你触手可得的也是你遥不可及的。

47.当你爱一个人的时候，不是他好在哪里，而是明明知道他种种不好还是爱他。

48.我们都曾努力，都曾很努力去爱着一个人，爱着一个人的悲伤，爱着一个人的快乐，爱着一个人的笑容，爱着一个人的泪水，爱着，爱着关于一个人的所有。

49.有的时候是我们自己在拒绝真正的爱，我们害怕，甚至恐惧，从心底里认为自己是不会被爱的，因为我们极少不怀私心地去爱过别人。拒绝付出、拒绝认真，直到在无数次考验中确认对方爱得炽烈才舍得放心去爱，可往往这个时候，那个爱你的人已经转身而去了。

50.爱，是别人在看到你的缺点后，却仍会守在你的身边。

51.弱者等待机会，强者争取机会，智者创造机会。对于有能耐制造机会的人来说，他们同样在寻找哪一位更为适合的人选。机会只给准备好的人，能够为你的过程喝彩，这准备二字，那并非说说而已。

52.爱情里最重要的事，不是如何去爱别人，而是努力成全最好的自己。

53.没人疼的孩子，始终要自己撑起一片天空。

54.总会有一个人让你伤心，总会有一段情教会你转身。面对放在心里的人和无可奈何的感情，我们要做的并非坚持到底，而是适时放手。不要觉得每一个让你哭的男人都是命中注定，他很可能只是路过时不小心打动了你;如果当真只会伤得更深。所以，你惹不起但你躲得起。

55.你也不必冷淡，我没想过纠缠。

56.只要你奔跑，这个世界就会跟着你奔跑，只要你停驻，这个世界就会舍弃你独自奔跑。唯有你确定一个方向，使劲的跑起来，这个世界会为你而让路，你需要动起来，让风都在你背后。

57.选爱人不需要太多标准，只要三样：不骗你，不伤害你，和陪着你。

58.以前说：“我们会被别人一句话击垮，是因为我们内心太脆弱。”后来说：“不要在意他人的看法，那是因为他们与你的生活无关。”其实没有人能做到完全无视非议，那些面对非议无比洒脱，一笑了之的人，并不是内心强大到无所谓，而是对面非议已经能伪装得很自然。装，也是一种强大。

59.没有电话，没有问候，没有按时赴约，你太忙我明白。如果有一天我不爱你了，轮到你明白了。

60.永远不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。也许不在你本来想走的路上，也不是你本来想登临的山顶，可另一条路也有另一条路的风景，不同的山顶也一样会有美丽的日出，走上一条新路。

61.拖延，已是婉转的拒绝。如果某人一直让你等，那就不要再让自己傻傻地沦陷。多少痴痴地等，换回的只是重重地伤。真正在乎你的人，不会忍心让你等得太久。

62.在一个女人接近三十岁的同时，结婚就突然变成一道必选题，于此同时，爱，却成为了选择题。

63.若是不争就是慈悲，不辩就是智慧，不闻就是清净，不贪就是布施，断恶就是行善，改过就是忏悔，谦卑就是礼佛，守礼就是持戒，原谅就是解脱，知足就是放下，利人就是利己。

64.无论生活过的多么严肃认真，你总能找到一个不嫌你二的人。

65.当你在心情沮丧的时候，最好你是能先独处一阵子，等平静之后再面对别人，否则，可能有人因为不知情而遭受池鱼之殃。心情的低落期，时间最好不要太长，学会自己让自己走出困境。

66.给自己最好的安慰，就是无所谓。

67.我们即便没有誓言，但也有着彼此悄无声息的巨大眷恋。

68.每个擦肩的眼神，每种过路的体温，和你那么像，却明明很陌生。

69.往前一步是幸福、退后一步是孤独，而如今的我，却只能站在原地踏步。

70.以前的回忆是多么美丽，现在的谎言是多么真实。

71.我们不会挥挥衣袖不带走一片悲伤，不会一尘不染、别忘记我们都曾单纯过。

72.我想要的仅仅是一个答案而已，一个肯定的答案。

73.如果我在你的世界里可有可无那么我会无情的退出。

74.遇顺境，处之淡然，遇逆境，处之泰然。

75.再难受又怎样、生活还要继续。现实就是这样、没有半点留情、你不争就得输。

76.就算所有人看着我等着我倒下，就算伤痕累累也要站起来……

77.人生没有彩排的机会，每时每刻都是在现场直播。

78.只怪我们太年轻，想要爱却给不了彼此想要的未来。

79.有时，莫名心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静发呆。有时，夜深人静，突然觉得不是睡不着，而是固执地不想睡。有时，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。丢了的自己，只能慢慢捡回来。

80.明明是你做错。何必装作很难过。

81.长长的时光，长长的诺言，长长的留在记忆里的少年。

82.我想找个好朋友、我们可以谈心说他。我们不是爱情是无与伦比的友谊。

83.有时，谎言只是一种保护，不知道真相也是一种幸福。

84.撕心裂肺的挽留，不过是心有不甘的表现。

85.当我正不知道用什么形容词来修饰我们爱情的时候，却发现它对于你来说却只是个不可数名词……

86.有一个人，教会你怎么去爱了，但是，他却不爱你了;有一个人，你总说要放下他，却总是忍不住又拿起来回味;有一个人，你真的好想他快乐，所以你宁愿自己不快乐;有一个人，离开他的时候你笑了，但是一转身，早已泪流满面。

87.我怀恋的不是你。你不值得我怀恋。我怀恋的是曾经。曾经那个我、曾经的我们。

88.沿途的风景，我只能边走边忘。

89.其实酒不醉人，只是在喝的时候想起了那不堪的过去

90.所谓的真爱，无非就是当感觉、热情和浪漫统统丢掉之后，你仍然珍惜对方。

91.心里放不过自己，是没有智慧;心里放不过别人，是没有慈悲。

92.我们应该学会感恩，他来过，我爱过，就已经足够。

93.最矛盾的地方就是幻想彼此的未来，却惦记着对方的过去。

94.勤奋但不讲究效率的结果就是：笨鸟先飞，然后不知所踪。

95.相爱本来是场意外，我对于你，只是一场意外;你对于我，却是一场爱情。

96.忘掉岁，忘掉痛苦，忘掉你的坏，我们永不说再见。

97.我假装过去不重要。却发现自己办不到。

98.你不动，我也不动，两人逐渐越走越远。

99.爱是一种甜蜜的痛苦。彩虹生成在风雨之后，梅花馨香在飞雪之后，黎明降临在黑暗之后，真爱出现在痛苦之后。令人苦恼的是，虽然循规蹈矩的情感难以验证真爱，但跌宕起伏的情感容易错过真爱。在追求真爱的征程上，没有平坦的大道，只有经得起情感煎熬的人才能达到真爱的彼岸。

100.情人的泪一滴就醉，多情的心一揉就碎，爱情这杯酒谁喝都得醉。

## **100句伤感说说心情短语**

1.借我一个肩膀，我想崩溃一下。

2.失恋一次，听懂了所有情歌。

3.当泪溢出眼眶的那一刻，才知道我并不坚强。

4.我不会再对你说我爱你了，因为我受不起你再继续伤我下去。

5.可是人生那么苦我只是想要一点儿好风景。

6.我们都在爱情里死不悔改。

7.你蒙上物是人非的眼睛，那是没有离别的风景。

8.人要走，千万种理由。

9.像被无声的枷锁囚入深海我无力挣脱，你在岸边依旧好生恩爱。

10.我会努力变出色的，你先别着急找新欢。

11.只是后来我们依然孤单，你换了几站，我一直流浪。

12.人心换人心，从来都是一场血肉模糊的交易。

13.我就是那种被人背叛都懒得流泪的人。

14.看中了一套好漂亮的情侣装，买回来才发现自己是单身。

15.学不会拒绝的人最容易受伤。

16.没有你的未来要怎样拼搏。

17.孤独也好至少还有骄傲。

18.我只是个听书人奈何入戏太深忘了自己的身份。

19.你的离开是我在写故事时的败笔。

20.有故事的人，相遇连微笑都难。

21.我只像旁观者偷看，我明白已不能作伴。

22.没事，你我都一样，总该回归孤独。

23.我们都还小，但是我们却有着不属于自己年龄的忧伤。

24.你从来不说真心话，让我怎么大冒险。

25.这城市总是风很大，孤独的人总是晚回家。

26.分手那天风好大吹走了承诺吹走了他。

27.他让你红了眼眶，你却还笑着说原谅。

28.宁做冷酷的恶魔，不做多情的蠢货。

29.那场奢侈的青春，总有个人让你笑得灿烂，哭的透彻。

30.我努力微笑坚强寂寞筑成一道围墙。

31.薄情总是被记住，深情反而被辜负。

32.我对你仍有爱意，我对自己无能为力。

33.你很凑巧，总是在我最需要你的时候走开。

34.听说树木最坚硬的地方是结痂的伤疤。

35.我在学着改变自己，和不再爱上你。

36.有些话，你只动动嘴，我却动了心。

37.翻篇吧，好不好，放过自己。

38.我只看过你离开的背影，你是否知道我在看你。

39.不主动找你的人不一定就不喜欢你。

40.如果你不能来，就别让我等了。

41.享受忙碌，习惯孤独。

42.我不难过，真的。

43.原谅我倔强好胜忍不了半点妥协。

44.我的梦里有他，即使我在哭也请别吵醒我。

45.都以为时间是药方但治好都是皮外伤。

46.你躲进风里，我走在雾里。

47.她有什么好，没我霸道也没我会撒娇，

48.也许我只是想你并没有想见你。

49.不被需要的时候就不去打扰。

50.我是孤岛的旅客乘着日落唱着寂寞的歌。

51.可能后来我们互不拖欠互不想念互不怀念。

52.得到了再失去，比从来就没有得到过更伤人。

53.不悲伤并不代表不认真。

54.装出来的真心比滥情更可怕。

55.晚风依旧的吹，我心依旧的冷。

56.我以为喝到微醺便可控制想念。

57.看着他一个人，真的很心疼。

58.你很擅长离别，而我最会假装不在乎。

59.大概不合适就是，我不能逗你笑，而你也只会让我哭，之后我说我要走，你没有挽留，我没有回头。

60.特别累，不想和谁闹，也不想和好。

61.我终于熬过那段，看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子，很庆幸，我终于可以，不问归期。

62.这种黄昏特别难受，下了一整天的雨，阴冷，潮湿，走廊狭长发黑，你知道自己哪都去不了。

63.我终于可以以一个老朋友的语气谈起他，你可知我多欣喜却又多难过。

64.没有人可以永远无条件的陪伴着你，要知道，下雨天的时候连影子都会缺席。

65.我们总是喜欢不停的揣测对方的心情，不停的猜忌对方的想法，然后开始惶恐不安，开始患得患失，开始责怪自己哪里不够好，经历告诉你太过在乎就是失去的开始。

66.也许真的是自己太差劲，不然为什么身边的人走了一波又一波。

67.其实想想，离开你的日子也好，虽然没有惊喜和心跳，同时也不用再担心失去和摔跤。

68.孤独无援大概就是半夜被胃痛痛醒，冷汗粘湿衣襟枕头和头发，黑漆漆的一片，周围荒芜一人，嗓子沙哑喊不出话来，没有水，没有药，也没有他。

69.我只会笑着说我没事，但不会哭着说我受伤了。

70.每天有固定陪你聊天说话的人，你就已经比大多数人幸福了。

71.爱一个人有多苦只有自己最清楚，负出了全部青春以荒误原来只是一个错误，我也不想装糊涂却又不得不认输，错过的情人还有谁能够留住，我也只能够装糊涂假装自己很幸福，伤在心里头眼泪再也留不住。

72.人生下来的时候都只有一半，为了找到另一半而在人世间行走。有的人很幸运，很快就找到了。而有人却要找一辈子。

73.忘掉昨天的烦恼。新的一天。用新的态度。来面对！

74.你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能的发生，这种感觉真的很难受。

75.不管我本人多么平庸，我总觉的对你的爱很美。

76.我本不该拥抱太过炽热的梦，比如明天，比如你。

77.相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。

78.如果我们没有接近过，我会不会不会陷得那么深？

79.赞美他人永远是有效的，赞美他人最好用具体的、准确的语言，以及对准他所关注和在意的地方。所有人都经不住夸和赞美，记住是所有人。人家不受用，只是因为你没有夸对地方。赞美是多多益善，但不要捧杀。

80.三个人的友谊，两个人的狂欢，一个人的孤独。

81.你别回来了，没有你我是那么多人的宝贝，我才不要做个委屈鬼。

82.海底月捞不起，心上人不可及。

83.让我留在你身边只是为了满足你自私的占有欲，而那种占有欲跟喜欢根本就没有一点关系。

84.过度热情会把被爱的宠坏，忽冷忽热会把最爱的推开。

85.笑着说出的委屈最心酸。

86.喜欢你那么久，给你添麻烦了。

87.他和女神聊完天满心幸福准备睡觉，但喝过咖啡感觉毫无睡意，最后他拿起手机开始回复，你两个小时之前给他发的消息。

88.连熬夜都是一个人的人呐，早点睡吧，你没有说晚安的人，也没人舍不得你熬夜。

89.委屈受多了给我再甜的糖也会扔。

90.其实人都差不多，新鲜感和热情消失得很快，哪有什么狗屁真心，情义千斤抵不过胸脯二两。

91.每天都深夜不眠，都在等待一个不可能的可能。

92.也总是有这么一个场景，如一场意犹未酣的演出，恰到激情处，却宣告剧终。留下许多的是遐想、猜测，留下更多的则是未解的答案，人们多是无奈，但也会在骂声中四散开去，心中一定是在诅咒那缺德的编导。

93.别等伤了再去安慰，忽冷忽热谁受得起；别等离开了才知道珍惜，这世界无法制造后悔药；别等心碎了再拿歉意拼凑，碎了的心无法重新愈合；别等人都不在了才知道对方的好，有个令人尴尬的词，叫做“为时已晚”。

94.所有的努力都不会完全白费，你付出多少时间和精力，都是在对未来积累。世界上什么都不公平，唯独时间最公平，你是懒惰还是努力，时间都会给出结果。

95.此一处陌生的地方，不过是心魂之旅中的一处景观、一次际遇，未来的路途一样还是无限之问。

96.矫情的话要尽量憋在心里，天亮了你就会庆幸没说出口。

97.对不起，我忘了，你已经不再需要我了。

98.距离，真的不太美，而我又是一个怕孤独的人。

99.所有的烦恼和懊悔，都可以归因于：想要，却得不到；得到了，却又不满足；满足了，又不去珍惜……

100.遗憾的是，没有同你一起看过万物复苏的初春，陪你度过漫长热烈的盛夏，一起走一走深秋的枫叶林，也没有机会戴着厚围巾和帽子拉着你的手，在大雪纷飞里憧憬未来。