1.一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。——《增广贤文》

2.明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。——《明日歌》

3.古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。——苏轼《晁错论》

4.少壮不努力，老大徒悲伤。——汉乐府古辞《长歌行》

5.三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿《劝学》

6.宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——《警世贤文》

7.天行健，君子以自强不息。——《周易•乾•象》

8.盛衰各有时，立身苦不早。——《回车驾言迈》

9.岁寒，然后知松柏之后凋也。——《论语•子罕》

10.千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。——郑板桥《竹石》

11.锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——《荀子•劝学》

12.捐躯赴国难，视死忽如归。——曹植《白马篇》

13.天下兴亡，匹夫有责。——顾炎武

14.少年易老学难成，一寸光阴不可轻。未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声。——朱熹《劝学》

15.丈夫不报国，终为愚贱人。——陈恭尹《射虎射石头》

16.时危见臣节，世乱识忠良。——鲍照《代出自蓟北门行》

17.有志者，事竟成，百二秦关终属楚。苦心人，天不负，三千越甲可吞吴。——蒲松龄

18.苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。——林则徐《赴戎登程口占示家人》

19.天下之事常成于困约，而败于奢靡。——陆游

20.积土而为山，积水而为海。——《荀子•儒效》

21.有志者事竟成。——《后汉书•耿弇传》

22.精诚所至，金石为开。——《后汉书•光武十王列传》

23.人非圣贤，孰能无过。——《训俗遗规》

24.石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。《吕氏春秋•诚廉》

25.忧劳可以兴国，逸豫可以亡身。——《新五代史•伶官传序》

26.老骥伏枥，志在千里。烈士暮年，壮心不已。——曹操《龟虽寿》

27.志不强者智不达。——《墨子•修身》

28.青，取之于蓝而青于蓝；冰，水为之而寒于水。——《荀子•劝学》

29.志当存高远。——诸葛亮《诫外生书》

30.丈夫志四海，万里犹比邻。——曹植《赠白马王彪》

31.欲穷千里目，更上一层楼。——王之涣《登鹳雀楼》

32.百川东到海，何时复西归？少壮不努力，老大徒伤悲。——汉乐府《长歌行》

33.我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑。——谭嗣同《狱中题壁》

34.千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。——刘禹锡《浪淘沙》

35.天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。——《孟子》

36.生当作人杰，死亦为鬼雄，至今思项羽，不肯过江东。——李清照《夏日绝句》

37.山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。斯是陋室，唯吾德馨。——刘禹锡《陋室铭》

38.安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。——李白

39.劝君莫惜金缕衣。劝君惜取少年时。有花堪折直须折，莫待无花空折枝。——《金缕衣》

40.路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——屈原《离骚》

41.只要功夫深，铁杵磨成针。——李白

42.黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。——《凉州词》

43.不为外撼，不以物移，而后可以任天下之大事。吕坤《呻吟语•应务》

44.真者，精诚之至也，不精不诚，不能动人。——《庄子•渔夫》

45.会当凌绝顶，一览众山小。——杜甫《望岳》

46.业精于勤，荒于嬉。——韩愈《进学解》

47.日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事。——《格言联璧•处事》

48.恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。——诸葛亮《出师表》

49.路曼曼其修远兮，吾将上下而求索。——屈原《离骚》

50.位卑未敢忘忧国，事定犹须待盖棺。——陆游《病起》

51.尺有所短；寸有所长。物有所不足；智有所不明。——屈原《卜居》

52.梅雪争春未肯降，骚人搁笔费评章。梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香。——卢梅坡《雪梅》

53.若要功夫深，铁杵磨成针。——曹学《蜀中广记•上川南道彭山县》

54.绳锯木断，水滴石穿。——罗大经《鹤林玉露》

55.坚志而勇为，谓之刚。刚，生人之德也。——《练兵实纪•刚复害》

1.记住：你是你生命的船长；走自己的路，何必在乎其它。

2.欢喜中持有一份凝重，悲哀时多留一丝希望；对生活的负责任，谨慎对待每一个属于自己的日子。

3.每件事情都必须有一个期限，否则，大多数人都会有多少时间就花掉多少时间。

4.人生要用简单的心境，对待复杂的人生，最无情的不是人，是时间；最珍贵的不是金钱，是情感；最可怕的不是失恋，是心身不全；最舒适的不是酒店，是家里；最难听的不是脏话，是无言；最美好的不是未来，是今天。

5.谁若游戏人生，他就一事无成；谁不主宰自己，永远是一个奴隶。

6.有理想在的地方，地狱就是天堂。有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

7.过去的事，就让它过去吧，我们错过了昨日的日落，再也不能错过今日的日出，保持平衡的心态，以最美好的心情来对待每一天，每一天都会充满阳光，洋溢着希望。

8.每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

9.我们的生命，就是以不断出发的姿势得到重生。

10.生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限。日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。

11.只有承担起旅途风雨，才能最终守得住彩虹满天。

12.没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

13.不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要拖延要积极，不要心动要行动。

14.这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅是接受，还要试着做一些反抗。

15.无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，告诉所有人，你并非他们想象的那样不堪一击。

16.成长道路谁都会受伤，我们才刚刚起航，必须学会坚强。

17.你既然认准一条道路何必去打听要走多久!

18.我会把每一次改变当做成长，哪怕是痛也值得。

19.要先打败任何事情得先学会打败自己。

20.宁愿笑着流泪，也不哭着说后悔。

21.有种脾气叫，不放弃。

22.梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要活的漂亮。

23.不管现在有多么艰辛，我们也要做个生活的舞者。

24.命运从来不会同情弱者。

25.不怕万人阻挡在前方，只怕自己先行投降。

26.生活其实很简单，过了今天就是明天。

27.低头哭过别忘了抬头继续走。

28.不要被任何人打乱自的脚步，因为没有谁会像你一样清楚和在乎自己梦想。

29.没有人可以打倒我，除非我自己先趴下!

30.你要记住你不是为别人而活，你是为自己而活。

31.当你对自己诚实的时候，世界上就没有人能够欺骗得了你。

32.人生的上半场打不好没关系，还有下半场，只要努力。

33.我们谁都有自己的生活，谁都离不开生活，谁都不能鄙视和逃避生活，人生有很多事情是不如人意的，生活中，十之有八九也都是如此。如果每天都在抱怨，那么，自己的世界里怎么会有美好存在呢？

34.一个人害怕的事，往往是他应该做的事。

35.眼睛为你下着雨，心却为你撑着伞。

36.别刚从底层混起，就混得特别没底。

37.我们的人生不可能永远没有遗憾或者错误，但是如果我们常常去那个老年版本的自己那里拜访一下，就不太可能错过来到这个世上应该做的事。

38.长得漂亮是优势，活得漂亮是本事。

39.当一个人有了想飞的梦想，哪怕爬着，也没有不站起来的理由。

40.最好的，不一定是最合适的；最合适的，才是真正最好的。

41.同样的一瓶饮料，便利店里块钱，五星饭店里块，很多的时候，一个人的价值取决于所在的位置。

42.死，可以明志；生，却可践志。

43.泪水不是为了排除外在的悲伤，而是为了自由的哭泣。

44.生活，就象一个无形的天平，站在上面的每个人都有可能走极端，但这最终都是为了寻找一个平衡的支点，使自己站的更稳，走的更好，活的更精彩！

45.使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。

46.如果你坚信石头会开花，那么开花的不仅仅是石头。

47.当你一门心思撞南墙的时候，南墙就消失了。

48.过所爱的生活，爱所过的生活，快乐的生活，才能生活快乐，快乐的工作，才有快乐人生，生活的理想其实就是理想的生活！

49.前方无绝路，希望在转角。

50.脚是大地上飞翔的翅膀。

51.苦难是化了装的幸福。

52.只要比竞争对手活得长，你就赢了。

53.自己丰富才感知世界丰富，自己善良才感知社会美好，自己坦荡才感受生活喜悦，自己成功才感悟生命壮观！

54.难过时，吃一粒糖，告诉自己生活是甜的！

55.世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

56.成功便是站起比倒下多一次。

57.无论心情怎样，不要让自己颓废，每天从头到脚都要干净得体，做一个化不化妆都活得精致的女子，要随时带着微笑。

58.就算你留恋开放在水中娇艳的水仙，别忘了山谷中寂寞的角落深处，野百合也有自己的春天！

59.只要还有明天，今天就永远是起跑线。

60.你没有摘到的，只是春天里的一朵花，整个春天还是你的。

61.永远都不要放弃自己，勇往直前，直至成功！

62.好运不会总是降临在你身上，你的努力是唯一能让你站住脚跟的依靠。

63.生活，需要追求；梦想，需要坚持；生命，需要珍惜；但人生的路上，更需要坚强。

64.不努力，以后婚纱都是租的。

65.无论做什么事，重在坚持，别惧怕失败。都说失败是成功他妈。你追求她娃，当然要笑对他妈。

66.永远热情，永远快乐。你要的生活，只能自己给自己。

67.世界是真的，付出都是值得的。

68.当你还能给予的时候别轻言放弃。只要你不放弃，就有无限可能。

69.成功的速度一定要超过父母老去的速度。

70.没有人能替你承受痛苦，也没有人能抢走你的坚强。

71.如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光。

72.宁可笑着流泪，绝不哭着后悔。

73.无论你昨晚经历了怎样的泣不成声，早上醒来这个城市依旧车水马龙。

74.这场游戏，并不是由你来决定输赢，决定我们的命运。

75.事实上，机场比婚礼殿堂见证了更多真挚的亲吻，医院的墙壁比教堂的聆听了更多祷告。

76.记住：当坚持之苦大过放弃之痛，是该放手的时候了。

77.我要努力，至少不给未来得自己回忆时，留下任何遗憾。

78.能让你以前喜欢的人现在反过来追你那才是本事。

79.如果生活踹了你好多脚，别忘了给它两个耳光，反抗总比流泪强。

80.不去追逐，永远不会拥有。不往前走，永远原地停留。

81.没有所谓失败，除非你不再尝试。

82.有时可能别人不在乎你，但你不能不在乎自己。

83.路靠自己走，就算再坎坷，也要自己过。

84.生活中没有退步。只要我们肯学，无论什么经验都是我们需要领悟的章节。

85.活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时辰，我发觉有人却没有脚。

86.大家都不急，我急什么？大家都急了，我能不急？这就是工作与奖金的区别。

87.生活中想开难，看开难，放弃更难。许多事，并不是想放就能放下，想弃就能放弃。生命中总有一些事，明明知道是错误的，却一直坚持着，明明清楚是不好的，却一直守护着。

88.永远不要被阴云吓倒，只要我们相信自己，只要我们敢于接受挑战，我们的心就会得到冶炼，我们的前路就不会永远黑暗。

89.没人扶你的时候，自己站直，路还长，背影要美。

90.只怕心老，不怕路长。活着一定要有爱，有快乐，有梦想。

91.没有一种困难，是成为你放弃的理由。

92.正当壮年，怎能暮气沉沉；台风口上，何不迎风飞翔。

93.何必站在回忆里不肯出去，阳光还在外面等着你。

94.活着就意味着必须要做点什么，请好好努力。

95.别放弃太早，咬牙撑过，才有回忆的价值。

96.把自己过得像王后，你才能吸引国王。你是怎么样的人，就会吸引什么样的人。

97.充沛的精力加上顽强的决心，曾经创造出许多奇迹。

98.天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。我不是天才，但我愿发愤图强，永不停息，就让所有的困苦艰难一起来吧，因为宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！

99.成功其实很简单，就是当你坚持不住的时候，再坚持一下。

100.你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在？

1.给人生一个梦，给梦一条路，给路一个方向，跌倒了要学会自己爬起来，受伤了要学会自己疗伤，生命只有走出来的精彩，没有等待出来的辉煌！

2.有空去仇富，还不如花时间去致富！

3.该努力的时候好好努力，该玩的时候尽兴玩，人这一生，唯有自己 不可辜负，因为全世界，你最珍贵！

4.不想认命，就去拼命！付出就会有收获，或大或小，或迟或早，始终不会辜负你的努力！有一种落差是，你总是羡慕别人的成功，自己却不敢开始！立即行动，永远不晚！

5.成功的名字叫奋斗，创新的名字叫探索，上进的名字就攀登，勇敢的名字叫攀登，勤奋的名字叫耕耘，谦虚的名字叫倾听，幸福的名字叫满足。

6.你的人生不会辜负你的。那些转错的弯，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，全都让你成为独一无二的自己。

7.做有用的事，说正能量的话，想美好的事，睡安稳的觉。把时间发生在进步上，而不是抱怨上。

8.微笑是一种态度，奔跑是一种姿势，这是积极的人生不可缺少的样子！

9.人生的游戏不在于拿了一副好牌，而在于怎样去打好坏牌，世上没有常胜将军，勇于超越自我者才能得到最后的奖杯。

10.真正优秀的人，没时间跟生活抬杠！人生没有捷径，停止为懒惰找借口！你未来的模样，就藏在你的努力里！从今天开始改变，共勉！

11.你总说梦想遥不可及，可是你从不早起，总觉得成功都属于别人，可自己却从不努力，天赋不能带来的东西 努力或许可以改变，愿你在生活中自省，在美好里相遇，成为更喜欢的自己！

12.成年人的世界，不存在永恒的靠山，你最强的靠山，就是你的努力。

13.头等舱可以优先登机，银行VIP可以不用排队，演唱会最贵的票位置也最好，世界从不平等，却又很公平，你有多努力，就有多特殊！

14.人生总是很累，你现在不累，以后会更累。不要在该奋斗的年纪，一味地选择休闲。让十年后的你，感谢现在努力不放弃的你！

15.趁着这个美好的时光，趁着时间与身体还允许你向前迈进，请珍惜你上场的机会，为家人的幸福努力，为精彩的未来拼搏，为自己的选择喝彩！铭记那些让你脚踏实地的坚持！

16.一个人经历地越多，他会思考得越多。越是优秀越是努力，这一现象的根因在于，优秀的人总能看到比自己更好的，而平庸的人总能看到比自己更差的。真的努力后你会发现自己要比想象的优秀很多。记住一句话：越努力，越幸运！

17.担心未来，不如现在好好努力。这条路上，只有奋斗才能给你安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感。别忘了答应自己要做的事，别忘记自己想去的地方，不管那有多难，有多远。

18.唯一不能重演的是人生，唯一不劳而获的是年龄。该怎么走，过什么样的生活，全凭自己的选择和努力。时间很贵，请别浪费！

19.每一个人，都应该用你们的努力去惊艳时光，生活不会亏待任何一个努力的人!

20.想要变优秀，顺其自然是不可能的，你需要做很多，花很多时间，忍耐并且坚持。

21.决不能习惯失败，因为你要知道，身体的疲惫，不是真正的疲惫；精神上的疲惫，才是真的劳累。

22.相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

23.每个人都有潜在的能量，只是很容易被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

24.骗别人容易，骗自己更容易，但是要骗这个世界真的有点难。时间很公平，你把它花在哪里，它就在哪里结果。踏踏实实的前进，走好每一步，哪怕速度慢一点，生活也会给你一个满意的结局。

25.生活如果不宠你，更要自己善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己。

26.我从来不信什么一夜成名，一夜暴富，只信一分耕耘一分收获。如果有一天，你的努力配得上你的梦想，那么你的梦想也绝对不会辜负你的努力。

27.总想活给别人看，不累才怪呢；人总要学会长大，学会原谅，学会倾听，学会包容，学会坚强。这段路，是逼自己撑过来的。

28.在人生的道路上，从来没有全身而退，坐享其成，不劳而获一说。你不努力，就得出局。

29.慢慢明白，生活不会因为某个节点而变得与众不同，未来的幸运，都是过往努力的积攒。

30.你今天的努力，是幸运的伏笔。当下的付出，是明日的花开。

31.好运不会总是降临在自己身上，努力，是唯一能站住脚跟的依靠！

32.别荒废了最能拼的年纪，人生从来不是规划出来的，而是一步步走出来的。勇敢去做自己喜欢的事情，哪怕每天只做一点点，时间一长，我们也会看到自己的成长。不管你想要怎样的生活，你都要去努力争取。让自己整天无所事事！

33.一个不努力的人，别人想拉你一把，都找不到你的手在哪里。

34.没有任何一个男人，可以游手好闲赢得女人的欣赏。更没有任何一个女人能够好吃懒做，得到一个男人的尊重。所以，还是埋头经营自己吧，别把时间浪费在不切实际上，没有委屈就没有成长。

35.靠谁不如靠自己，做谁都不如做自己，谁好都不如自己好。

36.不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，更不是谁的替代品，我不知道年少轻狂，我只懂得胜者为。

37.我的个性取决于我是谁，我的态度要看看你是谁。

38.成功与否，我们赌的是坚持。在你坚持的时候别人也许就放弃了。你坚持的越久你就越容易成功。

39.伟人所到达并持续着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。

40.如果你不相信努力和时光，那么成果就会是第一个选择辜负你的。不要去否定你自己的过去，也不要用你的过去牵扯你现在的努力和对未来的展望。不是因为拥有希望你才去努力，而是去努力了，你才有可能看到希望的光芒。

41.任何时候都可以开始做自己想做的事，希望你不要用年龄和其他东西来束缚自己。年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。

42.如果每个人都能理解你，那你得普通成什么样子！

43.你勤奋充电、你努力工作，你保持身材、你对人微笑，这些都不是为了取悦他人，而是为了扮靓自己，照亮自己的心，告诉自己：我是一股独立向上的力量。

44.如果你不相信努力和时光，那么成果就会是第一个选择辜负你的。不要去否定你自己的过去，也不要用你的过去牵扯你现在的努力和对未来的展望。不是因为拥有希望你才去努力，而是去努力了，你才有可能看到希望的光芒。

45.开口抱怨很容易，但是闭嘴努力的人才容易成功！

46.一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

47.我不是天生的王者，但我骨子里流着不服输的血液。

48.熬得住就出众，熬不住就出局，相信糟糕的日子熬过去了，剩下的就是好运气。

49.努力趁早，奋斗趁早，越是起点低，越要努力，你没资格堕落。时代抛弃你时，连一声再见都不会跟你说。

50.与其担心未来，不如好好把握现在，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感，无论我们处在人生的那一个阶段，都应努力好好经营自己。

51.走了许久的路，仍然不愿停下来。人的一生不长，今天的辛酸经历，就是明天最美好的回忆，今天的努力将成为明天更多的收获!错过的就让它永远的错过。要珍惜眼前的生活，活出自己的人生，为自己的人生加油!

52.任何选择，都意味着放弃另一些东西。无论你怎么选，都难免会有遗憾。没有什么办法能够让你能完全弥补遗憾、做到十全十美。所以，与其把时间花费在遗憾和忧伤上，不如全心全力走好已经选择的路，不要去羡慕其它路上不属于你的风景和繁华。

53.拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲。随缘不是听天由命，而是以豁达的心态面对生活。

54.人生有很多的选择题，选择适合自己的，选择自己想做的，选择不会让自己后悔的。人生的舞台剧里，做自己人生的主角，演绎自己的人生，别为他人的眼光而活，更不要因畏惧现实而逃避。

55. 为别人着想，为自己而活。为别人着想，才不失活的高尚；为自己而活，才不失活的洒脱。

56. 尽管我们常说为自己活着，但实际上我们都通过别人的眼睛看自己的形象。一个从来没有得到承认的人，很难产生对生命的热情。我们穿衣打扮或者努力学习工作，不仅是为了实现自我，也为了成为群体中被认可的一员。

57. 对自己好点，因为一辈子不长；对身边的人好点，因为下辈子不一定能遇见。

58. 一个人的世界很安静，安静的可以听到自己的呼吸声和心跳声。冷了，给自己加件外套；饿了，给自己买个面包；病了，给自己一份坚强；失败了，给自己一个目标；跌倒了，在伤痛中爬起，并给自己一个宽容的微笑。

59. 与其在别人的生活里跑龙套，不如精彩做自己。

60. 好好爱自己，别再为别人而活；你可以为爱执着，但不能为爱而活；记住你为自己而活不要在乎别人的眼光。

61. 笑是一种境界；危难的时候能泰然一笑，这是一种大气;被轻蔑的时候能平静的一笑，这是一种自信；失恋的时候能轻轻的一笑，这是一种洒脱。不管是有什么事情，为了什么原因，我们每天都要开心一笑。

62. 我不想再去讨好谁，也不会为了别人去为难自己，只想好好爱自己，为自己而活。

63. 学会自己欣赏自己，每天送给自己一脸微笑，又何愁没有人生的快乐。记得，我们为自己而活。

64. 应该笑着面对生活，不管一切如何。--伏契克

65. 做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。

66. 偶尔看到那些为生命努力奋斗的人，心中就会有一种感动，想想自己现在受的挫折又算什么呢？

67. “很多人的一生，基本都是自己跟别人较劲，比如别人对自己的期待，比如把别人看得太重把自己看得太轻。

68. 人生没有彩排，只有现场直播，所以每一件事都要努力做得最好！

69. 做个内心阳光的人，不忧伤，不心急，坚强，向上，靠近阳光，成为更好的自己，不需要别人过多的称赞，自己知道自己好就可以，内心的强大，永远胜过外表的浮华。

70. 人没有十全十美，但是当所有人都对你不满的时候，试着改变自己。

71. 不去讨好世界，也不去评论是非。做好自己就行，爱谁谁。

72. 带着精致的妆容，努力让自己过上更好的生活，活出最美的自己的样子！

73. 生命就是一个长途的旅程，我们要学会快乐而行，不管路途多么遥远和艰辛，都会是幸福而饶有风味的，因为我们在经历旅途中丰富了自己的人生，让生命变得更强壮。

74. 人活着不只为了自己，却要活出自己，一路跋涉，休憩在自己用心营造的蜗居，静静感觉心跳的声响，任生活百般锤炼，扯自己的一杆大旗，展自己的名号。

75.你要相信，爱你的那个人一定会抓住线绳的另一端，不管绕多少弯，依然可以找到你，拥抱你。

76.你不用管我本人和照片差距多大，是胖还是瘦，是高还是矮，要知道我以后的日子并不和你过。

77.人活着一天，就是有福气，就应该珍惜，人生短短几十年，不要给自己留下更多的遗憾，日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

78.无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。一笑了之，给自己一个灿烂的阳光，一片自由的海洋，让自己不断变强，其实就是最好的蔑视。

79.偶尔要回头看看，否则永远都在追寻，而不知道自己失去了什么。

80.只有不回避痛苦和迷茫的人，才有资格去谈乐观与坚定。命运不会厚待谁，悲喜也不会单为你准备。

81.身为一个人，水倒七分满，话留三分软。不清楚我的路子，就别打听我的底线。

82.喜欢一个人并不是回复他所有的动态，而是研究下面的可疑评论。

83.车子有油、手机有电、卡里有钱！这就是安全感！指望别人都是扯淡！再牛的副驾驶，都不如自己紧握方向盘。

84.我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

85.善良要有底线，大方要有原则。不分青红皂白，只知道对人好，那会辜负自己的一片好心。

86.没有太晚的开始，不如就从今天行动。总有一天，那个一点一点可见的未来，会在你心里，也在你的脚下慢慢清透。生活，从不亏待每一个努力向上的人。

87.总有一天，你会明白，你的委屈要自己消化，你的故事不用逢人就讲起，真正理解你的人没有几个，你能做的就是，把秘密藏起来，然后一步一步变得越来越强大。

88.不妨先做出点成绩，然后再去强调你的感受，否则，生命中只有唧唧歪歪，怎么看都像是矫情。

89.船停在码头是最安全的，但那不是造船的目的；人呆在家里是最舒服的，但那不是人生的意义。最美好的生活方式，莫过于和一群志同道合的人奔跑在理想的路上！

90.所有的努力都不会完全白费，你付出多少时间和精力，都是在对未来积累。世界上什么都不公平，唯独时间最公平，你是懒惰还是努力，时间都会给出结果！

91.酸甜苦辣我自己尝，喜怒哀乐我自己扛；我就是自己的太阳，无须凭借谁的光。

92.年龄越大，越学会了顺其自然，不再会去强迫自己挽留什么，相信该在的不会走，要走的也留不住。

93.很多时候限制我们的，不是周遭的环境，也不是他人的言行，而是我们自己。

94.我的个性取决于我是谁，我的态度要看看你是谁。

95.一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

96.做真实的自己，不要为了取悦别人或试图成为某个人。做你最原始的自己，比做任何人的复制品都来得好。

97.生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。

98.人生总是这样，在不经意间伤害到别人，又在不经意间被别人伤害。

99.活出精彩人生，是狂风暴雨，惊涛骇浪，都无法熄灭心中的火焰，心中有梦想，前行有力量，但求全力以赴，不惧前路坎坷，不迷茫，不妥协，不放弃。

100.人的一生并不长，要做自己要做的事情，并且朝着自己的目标努力，这就是幸福快乐的。

1.人生，就要活得漂亮，走得铿锵。自己不奋斗，终归是摆设。无论你是谁，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人！

2.人最大的对手，就是自己的懒惰；做一件事并不难，难的在于坚持；坚持一下也不难，难的是坚持到底；感觉累，也许是因为你正处于人生的上坡路；只有尽全力，才能登上人生巅峰！

3.每个人都是自己命运的设计师和建筑师，要想有所作为，就不能等待幸运降临。世界上什么事都可以发生，就是不会发生不劳而获的事！

4.不论做什么事，都要相信你自己，别让别人的一句话将你击倒。人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，走着走着，花就开了！

5.人生在世，有多少梦想是我们无法实现的，有多少目标是我们难以达到的。我们在仰视这些无法实现的梦想，眺望这些无法达到的目标的时候，应该以一颗平常心去看待我们的失利。岂能尽如人意，但求无愧我心。

6.一定要相信，没有做不到的，只有想不想做到。我就是我的英雄，我最大的阻碍是我自己。别人能做到的事，我也可以做到。自信，比什么都重要！

7.成功没有快车道，幸福没有高速路，一份耕耘一份收获，所有的成功都来自不倦的努力和奔跑，所有幸福都来自平凡的奋斗和坚持！

8.放下压力，累与不累取决心态；放下烦恼，快乐其实很简单； 放下自卑，奋斗改变命运；放下抱怨，与其抱怨，不如努力； 放下懒惰，敢拼才会赢； 放下狭隘，心宽，天地就会宽！

9.心累的时候，换个角度看世界;压抑的时侯，换个环境深呼吸;困惑的时候，换个位置去思考;烦恼的时候，换个思维去排解;自卑的时候，换个想法去对待！

10.路再长也是会有终点，夜再长也是会有尽头，不管雨下得有多大，总会有停止的时候。

11.每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去，每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经！

12.不再为一点小事伤心动怒，也不再为一些小人愤愤不平。一定要打份得清清爽爽，漂漂亮亮，从容自若面对生活！

13.抱怨是一种毒药。它摧毁你的意志，削减你的热情。抱怨命运不如改变命运，抱怨生活不如改善生活，凡事多找方法，少找借口，强者不是没有眼泪，而是含着眼泪在奔跑！

14.一件事情，你坚持做了三天，那是心血来潮！你坚持了三个月，那是刚刚上场！你坚持了三年，那才算得上事业！如果你做什么事都要求立马有回报，那注定这辈子只能是一事无成！

15.人的一生，都在为自己的认知买单，认知高度决定幸福程度。

16.别人再好，也是别人。自己再不堪，也是自己，独一无二的自己。只要努力去做最好的自己，一生足矣。为自己的人生负责，为自己的梦想买单。

17.性格写在脸上；人品刻在眼里；生活方式显现在身材；情绪起伏表露于声音；家教看站姿；审美看衣服；层次看鞋子。

18.这个世界上并不是所有事物都是我们可以掌控的。失落时，想想流水，轻轻地告诉自己，一切都如这流水，都会过去的，自己所做的只是调整好心态，默默地等待。

19.做人，要努力得到的不是呼风唤雨的能力，而是淡看风云的胸怀。站得高才能看得远，看得淡才能放得下。怀着一颗宽容的心去生活，再拥挤的世界也会变得无限宽广，再平凡的人生也会变得充满阳光！

20.我必须的在逆境中努力做到最好。我发现，如果我这样做的话，情况往往会迅速好转；相反，如果我试图逃避或者想把问题赶走，我会变得越来越焦虑，情况也会越来越糟。

21.决定一个人成就的，不是靠天，也不是靠运气，而是坚持和付出，是不停地做，重复的做，用心去做，当你真的努力了付出了，你会发现自己潜力无限!

22.不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤。坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样！

23.人与人之间本身并无太大的区别，真正的区别在于心态，要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你，心态决定了一切。有了积极的心态，便有了战胜一切困难取得成功的信心！

24.与其埋怨，不如改变！越是泥泞的道路，留下的足迹越清晰；越是陡峭的山峰，看到的景致越美妙。世上没有平白无故的成功，所有的鲜花都是汗水浇灌而来。一旦选准自己要走的道路，就勇敢地走下去，再难也要坚持，再远也不要放弃。一分耕耘未必有一分收获，但九分耕耘一定会有一分收获。

25.有些事年轻的时候不做，就真的没有机会再去做了。不要怕失败和跌倒了重新再来，只怕把一些期望一直埋在心里，最后变成了内心时常念叨的痛。

26.别人否定你，你就否定自己；别人肯定你，你就肯定自己；只能说明，你没有自我。太在意别人的看法，最后会有两种结局：要么自己累死，要么被别人整死！

27.心若坚强，生命就会有力量；心若有归宿，日子便会馨香；心若随缘，便无烦恼生成；心若超脱，便会淡然；心若感恩，幸福就会来临；心若有禅意，人生则豁然开朗。

28.人的一生不长，今天的辛酸经历，就是明天最美好的回忆，今天的努力将成为明天更多的收获！错过的就让它永远的错过。要珍惜眼前的生活，活出自己的人生，为自己的人生加油！

29.你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。你永远无法满足所有人，不必为了取悦这个世界而扭曲自己。

30.人生定位在哪里，心里装的坐标图；人生路线在那里，顺着路标一直走；人生手段是什么，大要着眼小着手；人生态度是什么，理想信念当导游。

31.只有你学会把自己已有的成绩都归零，才能腾出空间去接纳更多的新东西，如此才能使自己不断的超越自己。

32.趁着年轻闯一番，会发现越闯越有尽头。做最时尚的事，会发现自己越来越时尚。跟着潮流走，让自己活在世界前沿。人生没有终身的职业，只是喜欢不喜欢而已，爱一个行业，需要激情和热情！

33.生命不是要超越别人，而是要超越自己。每个成功者，都要穿越不为人知的黑暗。强者不是没眼泪，只是能含着眼泪向前跑。

34.生活可以漂泊，可以孤独，但灵魂必须有所归依。所有的不甘，都是因为还心存梦想，在你放弃之前，好好拼一把，只怕心老，不怕路长。

35.如果放弃太早，你永远都不知道自己会错过什么。活着不是靠泪水搏取同情，而是靠汗水获得掌声。自卑是剪了双翼的飞鸟，难上青天，这两者都是成才的大忌。

36.没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正敢的人才能所向披靡。

37.顺境时，多一份思索；逆境时，多一份勇气；成功时，多一份淡然；彷徨时，多一份信念。生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在去的途中。

38.人生，最宝贵的就是莫过于光阴。人生，最璀璨的是莫过于事业。愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

39.和勤奋的人在一起，不会懒惰；和积极的人在一起，不会消沉；和智者同行，会不同凡响；与高人为伍，能攀登巅峰。跟对人，选对路，做对事比努力更重要。

40.优于别人，并不高贵，真正的高贵，应该是优于过去的自己；人生就是不断成长，继续走好自己的路，拿得起，放得下，走得好。

41.选择了安逸舒适，就不必羡慕别人的精彩；选择了惊涛骇浪，就无须向往岁月静好。不同的选择给予你不同的生活路径。没有孰对孰错，只要认定你内心真正想要的，并为之持续努力，每个人都会是自己的人生赢家！

42.成绩的获得不是结局，而恰恰意味着下一段努力的开始。只有那些始终渴望向着更高层次攀登，并且愿意脚踏实地为之付出的人，才能够最大限度释放自身的潜力。这段一往无前的历程，就是有滋有味的人生。

43.想干就干，要干就干的漂亮，即使没有人为你鼓掌，至少还能够勇敢的自我欣赏。当你为自己的坎坷人生不断鼓掌，加油、奋进时，必将迎来别人的掌声与喝彩。

44.麻雀永远也飞不到青云之上，因为它只盯着地面的稻谷，雄鹰之所以能自由自在地在峰顶翱翔，因为它的眼里装满了山河天地。金钱物质确实是生活的必须，可是一个心中只装得下饭碗的人也不会有什么出息。人生格局看不见摸不着，却又能真正制约着一个人能走多长的路。

45.每个人都是自己命运的设计师和建筑师，要想有所作为，就不能等待幸运降临。世界上什么事都可以发生，就是不会发生不劳而获的事。

46.想成功请记住这点：、想干总有办法，不想干总有理由；、只有想不到事的人，没有做不到的事；、不是井里没有水，而是挖的不够深；、不是成功来的慢，而是放弃的太快。

47.起床不是为了应付今天的时间；而是必须做到今天要比昨天活得更精彩!

48.人生不怕起点低，就怕没追求；不怕走的慢，就怕走错路；不怕不如意，就怕想不通。与其羡慕别人，不如做好自己。

49.生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

50.每一日所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

51.人生，不要被安逸所控制，决定成功的，是奋斗。人生，不要被他人所控制，决定命运的，是自己。静悄悄的努力，活成自己想要的模样。

52.有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

53.生活给你的很多难堪，不是在跟你过不去，而是要你不断提高生存的技能。你看别人干什么好像都是轻而易举，很容易成功，那是因为别人背后可能比你多付出了百倍的努力！

54.凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力，也就是说，碰到艰难险阻或陷入困境，常人难以坚持下去而放弃或逃避时，有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

55.同样是一颗心，有的能装下高山，有的能装下大海，有的却只能装下一己之悲欢。有大心量者，方能有大格局，有大格局者，方能成大气候。心有多大，世界就有多大，梦有多远，脚步就有多远。

56.再远的路，走着走着也就近了；再高的山，爬着爬着也就上去了；再难的事，做着做着也就顺了。每次重复的能量，不是相加，而是相乘，水滴石穿不是水的力量，而是重复和坚持的力量。成功之道，贵在坚持！

57.持续不断的付出努力才能有所收获，播种和收获，本来就不在一个季节；塑造自己过程很疼，但请相信你将收获一个更好的自己。努力和收获，都是自己的。

58.别太在乎别人的评价，懂你的，不用解释，不懂你的，解释也没用。也不需要向别人解释，做自己想成为的自己！

59.所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心里看得起自己，人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持，你纵有千百个理由放弃，也要找一个理由坚持。

60.舞台再大，自己不上台 ，永远是个观众；平台再好，自己不参与，永远是局外人；能力再大，自己不行动，只能看别人成功。只有参与、实干、拼搏的人才会收获！

61.努力和效果之间，永远有这样一段距离。成功和失败的唯一区别是，你能不能坚持挺过这段无法估计的距离。

62.任何时候都可以开始做自己想做的事，请不要用年龄和其他东西来束缚自己。年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。

63.别为小小的委屈难过，人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们揪紧你的心灵、扰乱你的生活。你要学会一笑置之，超然待之，要学会转化势能。智者懂得隐忍，原谅周围的那些人，让我们在宽容中壮大。

64.生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴，人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。调整心态看生活，处处都是阳光。

65.既然没有一下子的奇迹，那就打破你自己的记录，不断刷新自己与苦难交锋次数，只要尚有一口气，就要抗争到底。其实后来你会发现正因为自己的一点点坚持，成就了自我。

66.在逆境中，智者知难而进，愚者消沉不前。与其相信依靠别人，不如相信依靠自己，那些看似到不了的未来，都会成为你经历过的云淡风轻！

67.为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。

68.没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单，这也叫担当！无论你此刻是否迷茫，在阳光升起的时候，请相信，努力的人最终都有回报。

69.不是每个人都能成为，自己想要的样子，但每个人，都可以努力，成为自己想要的样子。相信自己，你能作茧自缚，就能破茧成蝶。

70.每一个清晨，记得告诉自己：没有奇迹，只有你努力的轨迹；没有运气，只有你坚持的勇气。每一分收获，都是你坚持不懈的努力；每一分汗水，都是你成功的累积。

71.你再优秀，也总有人对你不堪。你再不堪，也有人认为是限量版的唯一。生命的价值在于自己看得起自已，人生的意义在于努力进取。

72.别轻易放弃梦想，别在最能吃苦的年纪选择了安逸；人的成长秘密，就是去不断淘汰自己，找到完美的路。

73.生命的奖赏远在旅途终点，而非起点附近。我不知道要走多少步才能达到目标，踏上第一千步的时候，仍然可能遭到失败。但我不会因此放弃，我会坚持不懈，直至成功!

74.能够在这个世界上独领风骚的人，必定是专心致志于一事的人。伟大的人从不把精力浪费在自己不擅长的领域中，也不愚蠢地分散自己的专长。

75.自己才是命运的主人。只有凭借自己的力量，去努力争取，才有可能改变自己的未来。你未来的命运是由你现在所做的一切所决定的，根本掌握在自己的手里，别人是不能左右的。别人能够给予我们的只能是外界的一些帮助，最终还要靠自己站起来。以其埋怨命运，不如反思自己；以其依靠别人，不如强大自己。

76.人生是一趟单程车，一路向前，永不回头。我们每天迎来崭新的岁月，却常常在自己的蹉跎中，反复过着同样的日子。不要怨天尤人，改变才是出路。所有人共享着同一段岁月，却在不同的选择中分道扬镳。静下心来，找回自己。脚步向前，境界向上，人生才有希望。

77.爱情就像织毛衣，建立时一针一线，千辛万苦，拆除时只需一方轻轻一拉，曾经最爱的人就变成了最熟悉的陌生人。

78.有些人之所以不断成长，就绝对是有一种坚持下去的力量。好读书，肯下功夫，不仅读，还做笔记。人要成长，必有原因，背后的努力与积累一定数倍于普通人。所以，关键还在于自己。

79.在能奋斗的时候用尽全力，能改变的时候竭尽所能，这是对自己负责。生活中的安全感是自己给的，不要辜负最好的年纪，成为更好的自己。

80.面对困难挫折挑战只要你肯相信自己，不断努力的付出，哪怕你现在的人生是从零开始，你都可以做得到。

81.正在奋斗路上的你，千万不要怕吃苦。没有什么捷径能让你出类拔萃，没有哪些艰难困苦是白白煎熬。你的每一份经历，不管是顺境还是坎坷，都会增加你生命的厚度。

82.在逆境中，智者知难而进，愚者消沉不前。与其相信依靠别人，不如相信依靠自己，那些看似到不了的未来，都会成为你经历过的云淡风轻！

83.坚持我们内心的梦想，就算现实阻拦那又怎样，拿出勇气向前冲，为梦想而拼搏。坚持自己的梦想，坚持不懈，永不言弃。为自己的梦想付诸更多的行动，相信自己，你也能做到！

84.每天多做一点点，就是成功的开始;每天多创新一点点，就是领先的开始;每天多学一点点，就是进步的开始;每天多进步一点点，就是卓越的开始。

85.有人在奔跑，有人在睡觉，有人在感恩，有人在报怨，有目标的睡不着，没目标的人睡不醒，努力才是人生的应有态度，睁开眼就是新的开始。

86.在奋斗的路上别矫情，别人能做好的事你也可以，相信自己我能行，老天不会辜负你所付出的努力，加油！

87.你总是这样，一边焦虑不安的担心未来，一边又大大方方的浪费生命，最怕一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵！

88.一个人为什么要努力？努力是为了当你看到自己喜欢的东西时，不用担心自己的钱包，更不用顾虑别人的脸色。努力，跟你的性别无关，跟你单身与否无关，努力，是为了让自己更独立。

89.你总是这样，一边焦虑不安的担心未来，一边又大大方方的浪费生命，最怕一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵！

90.懒这一个字就足以让你失去一切。一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力很值钱。

91.塑造自己过程很疼，但请相信你将收获一个更好的自己。

92.你生气，是因为自己不够大度；你郁闷，是因为自己不够豁达；你焦虑，是因为自己不够从容；你悲伤，是因为自己不够坚强；你惆怅，是因为自己不够阳光；你嫉妒，是因为自己不够优秀。

93.我感受到的压力，都是来自于我自己不努力，不积极而又不甘于现状的恐慌 。

94.世上最耀眼的两种光芒！一种是太阳，一种是你努力的模样！因为在这个世界上所有别人给予的，都有可能被收回只有自己创造的，才会永久留下来。

95.人生这部大戏，一旦拉开序幕，不管你如何怯场，都得演到戏的结尾。聪明人会把嘴藏在心里，愚蠢人却心摆在嘴里。

96.在成功的领奖台上，有人到得早，有人到得晚，但他们都比中途放弃的人多了一份坚持。

97.坚强做自己，因为你的软弱别人只会对你视而不见，你的眼泪说明不了什么，它代表了你的软弱，记住在这世上，没有人会同情一个弱者，也没有人会在乎你的眼泪，收起你的软弱和眼里，做一个内心强大勇敢的自我。

98.人生有一半掌握在上帝那里，另一半攥在自己的手中。人的一辈子唯一做的就是，不断地用你手中的这一半更多地赢取上帝掌握的那一半。

99.没有舞台，没有观众，不要就此停止你的舞蹈，请记住，你不是为了舞台的华美而舞蹈的，也不是为了观众的掌声才存在的，他们都是外物，你要遵守的是你的心，你心中那份不朽的热爱，那份坚定不移的自我而舞动生命的美，你只要始终坚持下去，不抛弃，不放弃，总有一天你会看到心中的那份光亮！

100.与其担心未来，不如现在好好努力。这条路上，只有奋斗才能给你安全感。未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感。别忘了答应自己要做的事，别忘记自己想去的地方，不管那有多难，有多远！

1.一个胜利者不会放弃，而一个放弃者永远不会胜利。

2.人总是在失去了才知道珍惜！

3.要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。

4.经验是由痛苦中粹取出来的。

5.心如镜，虽外景不断变化，镜面却不会转动，这就是一颗平常心，能够景转而心不转。

6.每件事情都必须有一个期限，否则，大多数人都会有多少时间就花掉多少时间。

7.人，其实不需要太多的东西，只要健康地活着，真诚地爱着，也不失为一种富有。

8.无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

9.只要有信心，人永远不会挫败。

10.沉湎于希望的人和守株待兔的樵夫没有什么两样。

11.竹笋虽然柔嫩，但它不怕重压，敢于奋斗、敢于冒尖。

12.少一点预设的期待，那份对人的关怀会更自在。

13.人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。

14.实现梦想比睡在床上的梦想更灿烂。

15.积极向上的人总是把苦难化为积极向上的动力。

16.你要决心成功就要做自己的国王。

17.昨天下了雨，今天刮了风，明天太阳就出来了。

18.不会生气的人是愚者，不生气的人乃真正的智者。

19.千万人的失败，都有是失败在做事不彻底，往往做到离成功只差一步就终止不做了。

20.信念是一把无坚不摧的利刃。

21.爬上最高的境界，你会陡然发现：那里的景色竟然是你司空见惯的。

22.你在学习上这种尝试精神很可贵。

23.奋斗的双脚在踏碎自己的温床时，却开拓了一条创造之路。

24.站在巨人的肩上是为了超过巨人。

25.生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。

26.不登高山不知天之高也，不临深溪不知地之厚也。

27.上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平。

28.高峰只对攀登它而不是仰望它的人来说才有真正意义。

29.知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

30.我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

31.人类最大的灾难就是自己瞧不起自己。

32.当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

33.我们的失败，有时和能力无关，而是在困境中缺少韧性，坚持称了我们最大的短板。但凡成功者，并非都出类拔萃，而是他们相信勤能补拙，只要忍受了，挺住了，成功早晚露出笑容。

34.不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

35.奋斗不一定全是为了钱，还有骨子里那份自信、淡定、从容!买得起自己喜欢的东西，去的了自己想去的地方，能承担起该承担的责任，花自己的钱，过有质量的生活!做一个无可替代的自己!

36.人生就像是一次长途旅行，一路走过，有上坡也有下坡，沿途有美景也有陷阱，有风雨雷电，也有烈日炎炎，有好人相助，也可能有坏人拦截，所以一切都要谨慎行事，防止中途迷失方向，走入岐途。

37.给自己找茬是诊断，给自己找事是磨练，给自己剖析是知己，给自己嘲笑是激励！

38.在人生征途中有许多弯路、小路、险路、暗路，只有意志坚定且永不停步的人，才有希望到达胜利的远方。

39.瞩目远方，你才会加快步伐；观赏风景，你才会步履轻盈；结伴同行，你才能欢歌笑语；风雨兼程，你才能成功登顶。

40.不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

41.人生难免经受挫折，风雨过后就是彩虹；生活难免遭受苦难，雨过天晴终有阳光。

42.人生十字路口是一道选择题，谨慎选择才能确保正确方向，糊涂选择就易步入歧途，放弃选择就会迷失方向。

43.做人要地道，好人有好报；做事要踏实，步履才坚实！

44.听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。

45.人生道路虽很曲折，却很美丽。只要你细心观看，就能饱尝沿途美景。

46.在人生中，有时最好走的路不一定是大路，而是小路；在现实中，有时最便捷的路不一定是直路，而是折路。

47.积极人生看到的世界是一片阳光，消极人生看到的世界是一片黑暗；积极人生感受到的生活是无比快乐，消极人生心里感觉到的仅是一丝丝悲凉。

48.开拓者独辟蹊径，保守者因循守旧，探索者勇攀高峰，执着者勇往直前。

49.没有清醒的头脑，再快的脚步也会走歪；没有谨慎的步伐，再平的道路也会跌倒。

50.生活中可以没有诗歌，但不能没有诗意；行进中可以没有道路，但不能没有前进的脚步；工作中可以没有经验，但不能没有学习，人生中可以没有闪光，但不能有污迹。

51.受伤害能磨练你的心志，受欺骗能增长你的见识，受遗弃会教你自立的本领，受批评能助长你的智慧。

52.在人生道路上，走上坡路要昂首阔步，走下坡路要谨小慎微，走阳关道要目视前方，走羊肠路要俯视脚下。

53.什么路都可以走，唯独绝路不能走；什么路都可以选择，唯独歧途不能选择。

54.生活不能游戏人生，否则就会一事无成；生活不能没有游戏，否则就会单调无聊。

55.不是一场赛跑，而是一次旅行。比赛在乎终点，而旅行在乎沿途风景。

56.人总是在遭遇一次重创之后，才会幡然醒悟，重新认识自己的坚强和隐忍。所以，无论你正在遭遇什么磨难，都不要一味抱怨上苍不公平，甚至从此一蹶不振。人生没有过不去的坎，只有过不去的人。

57.没有人一开始就强大，没有人一开始就会被所有人理解和支持，没钱的时候就连你最亲的人都看不起你。你有梦想就必须改变，你的坚持决定你人生的高度!当你低头赚钱的时候，终有一天，你会抬头赢回所有的面子!

58.人生会有很多无奈和遗憾，你只能死扛。你要告诉自己，请不要因为情绪而做自己会后悔会难过的事。当你期待太多，原本简单的事就变得复杂了。不要急着说别无选择，也许、下个路口就会遇见希望。

59.你无需告诉每个人，那一个个艰难的日子是如何熬过来的。大多数人都看你飞得高不高，很少人在意你飞得累不累。所以，做该做的事，走该走的路，不退缩，不动摇。无论多难，也要告诉自己：再坚持一下!别让你配不上自己的野心，也别辜负了曾经经历的一切。

60.事在人为，是一种积极的人生态度，随遇而安，是一种乐观的处世妙方，顺其自然，是一种豁达的生存之道，水到渠成，是一种高超的入世智慧。不保留的，才叫青春。不解释的，才叫从容。不放手的，才叫真爱。不完美的，才叫人生。

61.生活总会有无尽的麻烦，只要路还在，阳光还在，希望就在。想要得到，就需要努力。生活不相信眼泪，只需要坚强，跌倒了要学着自己站起来。生活不需要依赖，只需要自立自强，坚持的梦想也难也要奋斗冲刺到终点。

62.要战胜恐惧，而不是退缩。失败者任其失败，成功者创造成功。胜利，是属于最坚韧的人。我自信，故我成功;我行，我一定能行。一百次心动不如一次行动。只要你不认输，就有机会。相信所有的汗水与眼泪，最后会化成一篇山花烂漫。

63.人，要有压力，但不能压垮;可以迷茫，但不能绝望;现实的生活告诫我们:人的命运靠自己奋斗不抱有一丝幻想，不放弃一点机会不停止一切努力!

64.要留下人生足迹，就必须一步一个脚印；要少走人生弯路，就必须三思而行。

65.财富是一时的朋友，而朋友才是永久的财富；荣誉是一时的荣耀，做人才是永久的根本；学历是一时的知识，学习才是永久的智慧！

66.好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。

67.你接受比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了接受以外，没有更好的办法了。

68.输了就是输了，没什么好去解释的，不过是一盘棋，何必去计较。

69.生命之长短殊不重要，只要你活得快乐，在有生之年做些有意义的事，便已足够。

70.活在忙与闲的两种境界里，才能俯仰自得，享受生活的乐趣，成就人生的意义。

71.一个从来没有失败过的人，必然是一个从未尝试过什么的人。

72.不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

73.如果缺少破土面出并与风雪拚搏的气，种子的前途并不比落叶美妙一分。

74.不要让追求之舟停泊在幻想的港湾，而应扬起奋斗的风帆，驶向现实生活的大海。

75.耕耘者的汗水是哺育种子成长的乳汁。

76.不去耕耘，不去播种，再肥的沃土也长不出庄稼，不去奋斗，不去创造，再美的青春也结不出硕果。

77.让珊瑚远离惊涛骇浪的侵蚀吗？那无异是将它们的美丽葬送。

78.再好的种子，不播种下去，也结不出丰硕的果实。

79.对自己不满是任何真正有才能的人的根本特征之一。

80.希望是生命的源泉，失去它生命就会枯萎。

81.看一个人的心术，看他的眼神;看一个人的身价，看他的对手;看一个人的底牌，看他的朋友。

82.健康的身体是实目标的基石。

83.目标再远大，终离不开信念去支撑。

84.如果你很聪明，为什么不富有呢？

85.炫耀是需要观众的，而炫耀恰恰让我们失去观众。

86.每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

87.吃别人吃不了的苦，忍别人受不了的气，付出比别人更多的，才会享受的比别人更多。

88.站在巨人的肩上是为了超过巨人。

89.绝大多数人，在绝大多数时候，都只能靠自己。

90.只有不想做的，没有做不到的。

91.回避现实的人，未来将更不理想。

92.给自己标价越高，自己的价值实现就越大。

93.永不言败，是成功者的最佳品格。

94.只有想不到的事，没有做不到的事。

95.梦想是点燃生命之火的催化剂。

96.要让事情改变，先改变我自己；要让事情变得更好，先让自己变得更好。

97.每个人学习中都会遇到各种困难、挫折和失败，不同的心态，是成功者和普通者的区别。

98.不要太在乎自己的长相，因为能力不会写在脸上。

99.竹根即使被埋在地下无人得见，也决然不会停止探索而力争冒出新笋。

100.希望，只有和勤奋作伴，才能如虎添翼。

1.时光匆匆流逝过，平平淡淡才是真。忍耐任由风雨过，守得云开见月明。

2.青春就像卫生纸，看着挺多的，用着用着就不够。

3.很多事情，但凡与青春联系到一起，那不算什么，一离开青春，原来什么也不是。

4.没有哪一种胭脂能涂抹时间，没有哪一件服装能掩饰灵魂，没有哪一套古籍能装潢空虚。

5.任何新生事物在开始时都不过是一株幼苗，一切新生事物之可贵，就因为在这新生的幼苗中，有无限的活力在成长，成长为巨人成长为力量。

6.青春在我的心中是苦涩的又是甘甜的，是精致的又是粗糙的，是清晰的又是朦胧的，是一杯苦茶，最后却品出清雅之香。

7.这一秒不放弃，下一秒就有希望!坚持下去才可能成功!

8.很多事情努力了未必有结果，但是不努力却什么改变也没有。

9.我坚信，青春并不仅仅意味着年龄或身体的年轻。只有终生恪守青年时代的信念，矢志不移，孜孜以求，才是真正的青春的光彩。

10.青春，一旦和它紧紧地握手，就能获得开拓新途径的动力，拥有创造性人生的灵性。

11.只要比竞争对手活得长，你就赢了。

12.旁若无人走自己的路，不是撞到别人，就是被别人撞到。

13.学习就是一条荆棘从生的路，你只有用刻苦做武器，勤奋做盾牌，才能走得出去。

14.保护好你的梦想，等到它开花结果的那天，它会让你俯视所有曾经看低你的人。

15.没有道路直接通向成功，必须用自己的辛勤与汗水来凝结这条漫长的道路。

16.承受，继续承受。生命的重量是压在肩头的种种过往和经历。生命的意义，是在你快要趴下的时候咬牙抗住。生命的精彩，是你负重前行，最终到达你梦里曾经到过的地方。

17.任何事情要想取得成功，必须肯下苦功，并有坚持到底的毅力。

18.面对问题，我们不能退缩，因为退缩并不能解决问题。只有努力寻求解决之道，才是上策。

19.雄鹰可以飞得晚，但一定要飞得高。

20.疑问是打开知识大门的钥匙。错误是正确的先导。提出了正确的问题，往往等于解决了问题的大半。

21.时间是宝贵的，抓住了时间就抓住了成功。

22.有时，成功就在我们眼前，但却被我们所忽略，以致最终地丧失。把握眼前，坚持做好每件事，那么，成功将会离我们越来越近。

23.生活中所遭遇的种种困难挫折，既能成为掩埋我们的“泥沙”，又能成为我们的垫脚石。只要我们善于运用它，就能克服困难，迈向成功。

24.有时不合逻辑的举动却恰恰有助于应付变化多端的事态，而正常的逻辑有时却只能将自己带进一个死胡同。这就需要我们有逆反思维。

25.凭借财大气粗来改变自己在公众中的丑陋形象是不明智的，一切的成功都是靠自己的努力得来的，并不是靠攀高结贵。

26.学习要专心致志，聚精会神。即使拥有高智商和好老师，但是如果学习三心二意，也是一无所获。

27.金矿的山上还有着其他花朵，除了具备发现的眼睛外，还需要有着肯流汗的心。成功提示：金子常常就埋在身旁的泥土里，勤奋是最好的点金指。

28.每个人都是赤手空拳来到这个世界的，有的人成功，有的人失败，都有着各自原因。条件不会摆放在每个人面前，学会没有条件的时候自己去创造条件，才可能走近成功。

29.没有错误的行为，就不会有失败的结果。如果你不能正确分析失败的原因，即使做再多的努力，也于事无补。

30.万事提前做好周全的准备，是很有必要的，不然，等到事情发生，你再去应付，可能已来不及了。

31.成功就是在不断地克服困难，在困难中创造自己的价值。有心人会在困境中找出路，而无心的人只会在众多的机会中找借口。

32.所谓的成功并不需要你比所有的人都强，你只需要强过自己的对手或同行，就足够能显示你的价值。

33.在通往成功的道路上，只有勤奋刻苦，努力拼搏的人才能够弥补自己的不足，超越平庸，取得最后的胜利。

34.一个人的成功除了靠自己的勤奋努力外，谦虚谨慎是不可缺少的品格。自以为是的人永远也找不到成功的门路。

35.庸人的缺点就在于不能控制自己的感情，容易失去理智，而成功者则善于把握这个尺度，谨慎处事。

36.善于发现，善于思考，处处都有成功力量的源泉。其实成功的本质是蕴藏在人的内心的，总想着成功的人，在什么地方都能受到启迪。

37.会说话的多说，不会说话的少开口，要小心言多必失。成功人士大多沉默寡言，不多开口，这不是说沉默寡言能够做出什么创造性贡献，而是减少错误的发生。

38.以善为本，以德为准，享乐是一种空洞，快乐喜悦是一种深刻。

39.人应该活到老学到老，我们不应该取笑那些勤奋好学的老年人，相反，我们应该鼓励和支持他们的精神。

40.只要依靠自己的力量去做事情，即使条件很差，也能取得成功。

41.人不能有丝毫的自满心理。因为学无止境，活到老学到老，浅尝辄止或半途而废，就学不到高深的技艺。

42.一个人要想掌握精湛的技术，不能性急，要肯于吃苦，扎扎实实地练好基本功。

43.在现实生活中，做事情不要一味地模仿别人，而是要去探索其中的原因，懂得创新。简单地模仿只能使自己陷入困境。

44.在做任何一件事的时候，都需要有很强的责任心。在重视小责任的同时，也培养了我们对未来大责任负责的好习惯。

45.成功者失败之后永不气馁，能够找到自己的核心能力，然后运用它，使成功再次向他招手。

46.每个人都要长大、但不是每个人都懂得长大。

47.面对梦想道路上的困苦艰难坎坷，执著是最好的利刃，它会帮助一个人劈开艰难，穿越困境，抵达铺满鲜花的梦想。

48.人没有获得成功的时候，成功是神秘的，值得人们苦苦地追求；但当获得成功时，会觉得不过如此，还会觉得有一种失去对手的空虚。

49.想急于得到所需的东西，一时冲动，草率行事，就会身遭不幸。遇事时要多动脑，多思考，才能成功。

50.不要看不起任何人，因为弱小者在受到侮辱时也会报复。得罪了别人，哪怕他非常弱小，都可能会成为你成功的障碍。

51.善于把握事物的规律，掌握事物的正确动向，你就会事半功倍，而后取得最后的成功。

52.机遇是难求的，失去了就不会再来，把握好现有的机会，努力进取，那么你将会得到不菲的收获。

53.那些在困难面前能够坚持到底、努力奋进的人最终能够战胜一切困难，取得最后的成功。

54.环境和条件不是学习的决定因素，只有人的内因最重要，不能借口学习条件不好而不努力学习。

55.人要对自己有信心，不要老认为有些事情你做不到，其实你只要认真去做，勤奋、努力肯定能够做到。

56.勇敢的人不是天生的，需要你经过很多的磨炼。但是在磨炼的过程中你能不能变得勇敢，那就取决于你的决心了。

57.无论做什么事情都不能大意，一定要把事情考虑周密以后才能做。

58.成功之本取决于人的心理素质、人生态度和才能资质。除了这些还要具有高远的志向和实现目标的专心致志的毅力。特别是专注于一的精神，更有利于助人成功。

59.不断进取，勇于面对一切困难，努力克服它，战胜它，这是生存的法则。相反，逃避是懦夫的作为，最终只能带来更多的危机。

60.在现在这个知识大爆炸的年代里，谁不继续学习，谁必将被社会淘汰，只有不断地为自己充电，才能在竞争中立于不败之地。

61.只顾眼前的利益，得到的只是短暂的欢愉；目标高远，但也要面对现实。把理想和现实结合起来，才有可能成功。

62.成功如同谷仓内的金表，早已存在于我们周围，散布于人生的每个角落，只要执著地去寻找，就一定能找到。

63.生活中，虽然学习和工作很紧张，但是也应注意劳逸结合，经常磨快自己的“锯子”，以加快成功的步伐。没时间磨锯，就没有机会成功。

64.不要沉沦，在任何环境中你都可以选择奋起。

65.只要充分相信自己，没有什么困难可以足够持久。

66.的一生可能燃烧也可能腐朽。我不能腐朽，我愿意燃烧起来。

67.人类的希望像是一颗永恒的星，乌云掩不住它的光芒。特别是在今天，和平不是一个理想，一个梦，它是万人的愿望。

68.春蚕到死丝方尽，人至期颐亦不休。一息尚存须努力，留作青年好范畴。

69.你不会了解，在你遇到我之前，一切有多么乏味。

70.旧时光就是本流水账，有些事情，没法回忆。

71.静静的不孤单，相依也是一种温暖，彼此空空的心，总会被幸福填满。简简单单的快乐，充满美好的时光。

72.多一点自知之明，少一点自以为是。

73.逢场作戏和真心厮守，在心里永远有明显的分界线。

74.多少人说不能没有你，后来他们在哪里。

75.对自己好点，因为一辈子不长；对身边的人好点，因为下辈子不一定遇见。

76.不要在意别人在背后怎么看你说你，因为这些言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。

77.不要急着让生活给予你所有的答案，有时候，你要拿出耐心等等。

78.如果你知道你的具体的目的地，而且向它迈出了第一步，你便走上了成功之路！用小步而不是迈大步越过一个个障碍，你就会走向成功的巅峰。

79.成功的目标是一种动力，可以促使我们继续前进。不要被面前的雾迷住了眼睛，即使出现了再大的困难，那也是暂时的障碍，以乐观的态度对待，成功就在雾的后面。

80.诚实就如埋藏在泥土里面的果实，谎言犹如枝头上妖艳的花朵。虽然谎言能给人暂时的美感，但它的枯萎是不可避免的，而诚实会在那里生根发芽。

81.我把苦难、挫折当作自己生存的最好导师。

82.在各自岗位上尽职尽责，无需豪言壮语，默默行动会诠释一切。

83.面对机会，你要勇敢，输也罢、赢也罢，都是一种经历，是一笔花钱买不来的财富。

84.如果做某一件事能给我带来好心情，那么无论遇到什么样的挫折，我都会竭力去做。

85.只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。

86.我认为挫折磨难是锻炼意志、增加能力的机会，讲到这一点，我还要对千方百计诬陷我者表示无限的感谢。

87.人生像攀登一座山，而找寻出路，却是一种学习的过程，我们应当在这过程中，学习稳定、冷静，学习如何从慌乱中找到生机。

88.理想如晨星，——我们永不能触到，但我们可像航海者一样，借星光的位置而航行。

89.老当益壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。

90.懒惰象生锈一样，比操劳更能消耗身体；经常用的钥匙，总是亮闪闪的。

91.理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向，就没有生活。

92.路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

93.论命运如何，人生来就不是野蛮人，也不是乞讨者。人的四周充满真正而高贵的财富—身体与心灵的财富。

94.没有播种，何来收获；没有辛苦，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有挫折，何来辉煌。

95.你既然期望辉煌伟大的一生，那么就应该从今天起，以毫不动摇的决心和坚定不移的信念，凭自己的智慧和毅力，去创造你和人类的快乐。

96.别在喜悦时承诺，别在悲伤时回答，别在愤怒时决定。

97.不合身的衣服我可以凑合着穿，不合适的人我却不能勉强去留。

98.当我们遇到这样或那样的不开心时，不妨静下心想一想，我们做这些事究竟是为了什么。

99.不要只为一个人而活，你的人生，还可以拥有全世界。

100.勤劳一日，可得一夜安眠；勤劳一生，可得幸福长眠。

1.在一条不适合自己的路上奔波，就如同穿上一双不合脚的鞋，会令你十分痛苦。

2.人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

3.人生就像骑单车，想保持平衡就得往前走。

4.不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格！

5.我们必须在失败中寻找胜利，在绝望中寻求希望。

6.强大的信心，能克服来自内心的恶魔，产生无往不胜的勇气。

7.同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。

8.如果在胜利前却步，往往只会拥抱失败；如果在困难时坚持，常常会获得新的成功。

9.觉得自己做的到和做不到，其实只在一念之间。

10.目标不是都能达到的，但它可以作为瞄准点。

11.宁愿辛苦一阵子，不要辛苦一辈子。

12.远大的目标非常重要，一定要有成功的企图心，而且越大越好。

13.人生最大的敌人是自己怯懦。

14.执着追求和不断的分析，这是走向成功的双翼。不执着，便容易半途而废；不分析，便容易一条道走到天黑

15.伟大的成就，来自为远大的目标所花费的巨大心思和付诸的最大努力。

16.如果难过，就努力抬头望天空吧，望着望着就忘了，它那么大，一定可以包容你的所有委屈。

17.这世上哪有那么多随随便便的成功。要知道，真正的好运气，是来自努力、能力、勇气等等的合体，真正的好运气，都不过是藏在努力里！

18.嘴上答应地客客气气的人，不一定是真朋友，满嘴刻薄的人，反而在你需要帮助时拉你一把，语言很多时候都是假的，一起经历的事情才是真的，好人往往嘴贱，坏人往往嘴甜。当你选择了开始，就不要轻言放弃，用你足够的毅力和耐心去坚持。总有一天你会回眸一笑：原来我也这么优秀。

19.所有的失败那都是为成功做准备。抱怨和泄气，只能阻碍成功向自己走来的步伐。放下抱怨，心平气和地接受失败，无疑是智者的姿态。抱怨无法改变现状，拼搏才能带来希望。

20.很喜欢努力的姑娘，会经营自己，会自给自足，想要什么用双手努力给自己，生活处处融入着努力来的精致，积极乐观正能量把努力当作生活的一种习惯和动力，身上就像自带光芒一样吸引着人。

21.不要羡慕别人的成功，那是牺牲了安逸换来的；不要羡慕别人的才华，那是私底下的努力换来的；不要羡慕别人的成熟，那是经历与沧桑换来的。可以欣赏，但不要嫉妒，因为那都是别人应该得到的。

22.无人理睬时，坚定执着。万人羡慕时，心如止水。

23.记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，是金子总有发光的一天。

24.没有退路时潜能就发挥出来了。

25.永不言败，是成功者的最佳品格。

26.如果你向神求助，说明你相信神的能力；如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。

27.向着目标奔跑，何必在意折翼的翅膀，只要信心不死，就看的见方向，顺风适合行走，逆风更适合飞翔，人生路上什么都不怕，就怕自己投降。

28.善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。

29.心存希望，幸福就会降临你；心存梦想，机遇就会笼罩你。

30.青年人，更重要的是看到明天，抓住今天，在宁静中奋进，也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！

31.人生只有创造才能前进；只有适应才能生存。

32.胜利女神不一定眷顾所有的人，但曾经尝试过，努力过的人，他们的人生总会留下痕迹！

33.梦想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们会沐浴在梦想的光辉之中。

34.要成功，先发疯，头脑简单向前冲。

35.一个人只要有梦想，生命就有了依托；一个人只有不懈地追逐着梦想，活着才觉得意义深远，趣味无穷，也才能将生命的潜能发挥到极致。

36.有了梦想，就应该迅速有力地实施。坐在原地等待机遇，无异于盼天上掉馅饼。毫不犹豫尽快拿出行动，为梦想的实现创造条件，才是梦想成真的必经之路。

37.人生观决定了一个人的人生追求；世界观决定了一个人的思想境界；价值观决定了一个人的行为准则。

38.不要抱怨，不要总是觉得自己怀才不遇，这种状况大部分是自己造成的。

39.成大事不在于力量多少，而在能坚持多久。

40.人生就是生活的过程。哪能没有风没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹；有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。

41.再美好的梦想与目标，再完美的计划和方案，如果不能尽快在行动中落实，最终只能是纸上谈兵，空想一番。

42.只要瞄准了大方向，坚持不懈地做下去，才能够扫除挡在梦想前面的障碍，实现美好的人生蓝图。

43.在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！

44.不要为已消逝之年华叹息，须正视欲匆匆溜走的时光。

45.遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

46.生命就是一个一直在支出时间的过程，等时间支完了，生命也就走到了尽头。

47.宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

48.所谓独立人格，是懂得照顾自己，能尽情享受当下的生活；不常向他人倾诉，有能力消释自己的苦难；很少表现出攻击性，因自己内心强大而温柔；不被廉价言论煽动，坚持自己的判断不后悔。

49.如果你是个过来人，请不要给正在进行中的人泼冷水，不管是社团活动还是旅行不管是考研还是唱歌，即使你在这件事上有发言权，也不要觉得他们做的都是小菜一碟不屑一顾，只要一个人在用心地认真地做一件事，不管这件事在你看来多渺小多轻而易举，都值得真心去鼓励。

50.当你越来越漂亮时，自然有人关注你。当你越来越有能力时，自然会有人看得起你。懒可以毁掉一个人，勤可以激发一个人！不要等夕阳西下的时候才对自己说，想当初、如果、要是，之类的话！不为别人，只为做一个连自己都羡慕的人。

51.努力和上进，不是为了做给别人看，是为了不辜负自己，不辜负此生。

52.努力是一种生活态度，与年龄无关。所以，无论什么时候，真正能激励你，温暖你，感动你的，不是励志语录心灵鸡汤，也不是励志的故事，而是充满正能量的你自己。

53.每一个人，有自己想去的未来，那就上路，过程或许迷茫，结局依然精彩。

54.有些事，不说的话自己又觉得憋屈，说了的话又怕被人说矫情，其实这就是内心不够强大的表现，所以无法做到将坏情绪自我消化，也无法做到心无旁骛不畏人言。只愿你我都能早日拥有一颗强大的内心，好抵御未来那些未知的风雨。

55.不够优秀，才会那么依赖其他人；不够成熟，才会信任所有耀眼的外衣；不够强大，才会浪费时光去迎合他们的玩闹。

56.人与人之间的能力并没有很大区别，真正区分开人的是他的眼界以及努力程度。

57.永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。没人能真正理解你，石头没砸在他脚上，他永远体会不到有多疼。人生路上，我们都是孤独的行者，如人饮水冷暖自知，真正能帮你的，永远只有你自己。

58.生活在喜怒哀乐间走走停停，不知道会遇见什么，只知道阳光这么好，别辜负了今天。

59.吃得不多，所以不用担心体重；想得不多，所以容易入睡；要的不多，所以容易满足。喜欢的人有一个就好，钞票够用就好，房子够住就好。生活，简单就好。

60.生活不可能一帆风顺，总会有波折，总会有险阻。生活是个爱开玩笑的孩子，也许今天给你所有，明天又会让你一无所有，无需烦恼，该来的总会来，再黑的夜晚也会有黎明到来的那一刻。不管生活有多么曲折，只要拥有幸福的态度就能挺过漫漫长夜，就能迎来美好的明天。

61.你可以看到别人的光芒，但也要信仰自己的力量。

62.没多少人的人生是容易的，你吃过的苦，受过的累，总有一天，会变成生活对你的嘉奖。

63.做错了，不必后悔，不要埋怨，世上没有完美的人。跌倒了，爬起来重新来过。不经风雨怎能见彩虹，相信下次会走得更稳。

64.人生要经历挫折，人才会变得坚强起来，生命必须有裂缝，阳光才能照的进来，路上有坎坷，风景才会显得格外美丽。

65.没有行动，懒惰就会生根发芽。没有梦想，堕落就会生根发芽。时间越长，根就越深，到时候想站起来就是件很困难的事！

66.生命，就像一场永无休止的苦役，不要惧怕和拒绝困苦，超越困苦，就是生活的强者。任何经历都是一种累积，累积的越多，人就越成熟；经历的越多，生命就越有厚度。

67.失望并不可怕，怕的是一次次失望过后的平静安慰自己，心存侥幸试着继续相信。

68.我们总觉得不能改变现状，因此产生自我怀疑。其实，我们的能力远比我们想象中的强大，我们完全有能力可以为自己的所有选择和生活承担起责任。

69.人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

70.遇任何事都不要急躁，等一等，缓一缓，不要急于下结论，尤其生气时不要做决断，要学会换位思考，大事化小、小事化了，把复杂的事情尽量简单处理，千万不要把简单的事情复杂化。

71.别人拥有的，不必羡慕，只要努力，也会拥有；自己拥有的，不必炫耀，因为别人也在奋斗，也会拥有。

72.一件事无论太晚或者太早，都不会阻拦你成为你想成为的那个人，这个过程没有时间的期限，只要你想，随时都可以开始。

73.人生就像是坐着公车旅行，我们可以不必在乎车会停在哪儿，要在乎的是经过的景色和看这些景色时的心情。

74.人生不易，生活很难，家家都有难念的经，人人都有辛酸的泪，没人知道，痛苦会在哪个时段出现，也没人清楚，烦恼会在哪个地方出现。我们能做的，就是做好自己，珍惜拥有。

75.生活不是一场赛跑，生活是一场旅行，要懂得好好欣赏每一段的风景。不要只因一次失败，就放弃你原来决心想达到的目的。

76.人若在面临抉择而无法取舍的时候，应该选择自己尚未经验过的那一个。

77.买得起自己喜欢的东西，去得了自己想去的地方，不会因为身边人的来或走损失生活的质量，反而会因为花自己的钱，来得更有底气一些，这就是应该努力的原因。

78.人多的地方，尽量少说话，话多言必失，良言一句三冬暖，伤人一语六月寒，管好自的嘴，讲话不要图一时痛快、信口开河，说话要过脑子，私下里不说别人的坏话，因为没有不透风的墙，背地里多说别人好话，别担心传不到当事人耳朵里。

79.没有太晚的开始，不如就从今天行动。总有一天，那个一点一点可见的未来，会在你心里，也在你的脚下慢慢清透。生活，从不亏待每一个努力向上的人。

80.成功与否，我们赌的是坚持。在你坚持的时候别人也许就放弃了。你坚持的越久你就越容易成功。

1.只有一条路不能选择――那就是放弃。

2.我们要以今天为坐标，畅想未来几年后的自己。

3.成功的速度一定要超过父母老去的速度。

4.没有人能替你承受痛苦，也没有人能抢走你的坚强。

5.现实很近又很冷，梦想很远却很温暖。

6.松驰的琴弦，永远奏不出时代的强音。

7.我不是天生的王者，但我骨子里流着不服输的血液。

8.眼泪不是答案，拼搏才是选择。只有回不了的过去，没有到不了的明天。

9.跟自己说声对不起，因为曾经为了别人难为了自己。

10.不要指望谁陪你一辈子，没光的时候连影子都会离开你。

11.痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂。不要问我过得好不好，死不了就还好。

12.若现在就觉得失望无力，未来那么远你该怎么扛。

13.如果我们可以改变情绪，我们就可以改变未来。

14.有时可能别人不在乎你，但你不能不在乎自己。

15.不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，更不是谁的替代品，我不知道年少轻狂，我只懂得胜者为。

16.如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光。

17.宁可笑着流泪，绝不哭着后悔。

18.无论你昨晚经历了怎样的泣不成声，早上醒来这个城市依旧车水马龙。

19.处事不必求功，无过便是功；为人不必感德，无怨便是德。

20.如果你的面前有阴影，那是因为你的背后有阳光。

21.凡事只要看得淡些，就没有什么可忧虑的了；只要不因愤怒而夸大事态，就没有什么事情值得生气的了。

22.这一次我自己自私勇敢一次，不求结果，只求来浮生华梦不留遗憾！

23.当你还不能对自己说今天学到了什么东西时，你就不要去睡觉。

24.很高兴获知你成功的消息。你的勤奋加上你的天才会给你创造一个广阔的天地。

25.自拍是一种自信的表现。看得出来现代人大都过度自信。

26.保持平安和快乐的心理，不要浪费一分钟的时间去想我们不喜欢的事。

27.不经历风雨，怎么见彩虹！生命中永远有新的挑战和尝试，年轻的时候不去经历，我怕老来回首觉得惋惜！

28.没有一颗珍珠的闪光，是靠别人涂抹上去的。

29.没有人能一路单纯到底，但别忘了最初的自己。

30.比我差的人还没放弃，比我好的人仍在努力，我就更没资格说我无能为力！

31.你配不上自己的野心，也辜负了曾经历的苦难。

32.人生没有如果，只有后果和结果。少问别人为什么，多问自己凭什么。

33.现在不玩命，将来命玩你，现在不努力，未来不给力。

34.我就是我，颜色不一样的烟火，天空海阔，要做最坚强的泡沫。

35.觉得自己做得到和做不到，其实只在一念之间。

36.要始终保持敬畏之心，对阳光，对美，对痛楚。

37.不要老在别人面前倾诉你的困境袒露你的脆弱。

38.我不敢休息，因为我没有存款。我不敢说累，因为我没有成就。我不敢偷懒，因为我还要生活。我能放弃选择，但是我不能选择放弃。坚强拼搏是我唯一的选择。

39.做自己生命的主角，而不是别人生命中的看客。

40.成功不是得到多少东西，而是看你把身上多余的东西扔掉多少。

41.现在的我不配喊累，因为我一无所有。

42.总有人比你好看，比你聪明，比你年轻，但没人能取代你。

43.没有遇到挫折，永远不会懂得自己的力量有多大。

44.朋友，不要叹息命运的坎坷。因为大地的不平衡，才有了河流；因为温度的不平衡，才有了万物生长的春夏秋冬；因为人生的不平衡，才有了我们绚丽的生命。

45.有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

46.高效能人士都会集中精力各个击破，而不是进行多项任务，一次试图做好几件事，这是个不良的习惯。

47.人生是一条铺满荆棘的路，汗水是一把披荆折棘的剑。

48.即使心被炸得粉碎，血如井喷，我也依然安之若素，安之若素。

49.即使没有人注视，你也要努力去成长；许多的眼睛，都是藏在你看不见的地方。

50.不做准备的人是准备失败的人！在任何苦难中能发现好的一面！

51.你要么努力向上爬，要么烂在社会最底层的泥淖里。

52.有些故事教会你感恩，启发你奉献，却不会告诉你，很多事情可以争取，可以改变，也可以有另一种结局。

53.时间在一点点的行走着，我们一定要跟紧他的脚步。

54.海阔无边天作岸，山登绝顶我为峰、笑着回头看，只因我无遗憾。

55.不要感叹人生苦短。拾起梦想的种子，用一生的时间去播种，在最后一刻去收获。你会发现，你的一生，其实很精彩、很充实！

56.如果你把自己当成泥土，就不会有珍珠被埋没的痛苦；如果你用欣赏的眼睛看人，就能看到值得尊重和学习的人。

57.人生，该干的要干，该退的要退，是一种睿智。人生，该显的要显，该藏的要藏，是一种境界。

58.爱上一个人容易，等平淡了后，还坚守那份诺言，就不容易了。

59.所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

60.没有人会让我输，除非我不想赢。

61.坚持自己的梦想，即使没有翅膀也能飞翔。

62.我们甘愿忍受眼下的痛苦，是因为我们没有别的选择。

63.有建树的人，并非具备了比一般人更优越的条件，相反，他们要经过更多的磨练，走更艰辛的路。

64.不联系，是因为你的冷淡告诉我打扰到你了；不主动，是因为根本打动不了你。

65.现实会告诉你，不努力就会被生活给踩死。无需找什么借口，一无所有，就是拼的理由。

66.你唯一应该试着去超越的人，是昨天的自己。

67.浪花永不凋萎的秘诀：永远追求不安闲的生活。

68.决定今天的不是今天，而是昨天对人生的态度；决定明天的不是明天，而是今天对事业的作为。我们的今天由过去决定，我们的明天由今天决定！

69.在一个崇高的目的支持下，不停地工作，即使慢，也一定会获得成功。

70.当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什幺东西。学习会使你永远立于不败之地。

71.不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止！不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨！

72.再苦再累，都不要想着放弃，因为你想要的还不属于你。

73.向你的美好的希冀和追求撒开网吧，九百九十九次落空了，还有一千次呢。

74.你的健康不仅关系到你自己，也关系到你的亲人、朋友的幸福和快乐，不要等失去健康的时候才想起健康的重要。

75.人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输，这是令人悲哀之事；而且人生还不如奕棋，不可能再来一局，也不能悔棋。

76.你爱的人也是普通人，懂得原谅他们犯的错误，懂得接受他们指出你的缺点和不足。

77.有时候坚持了你最不想干的事情之后，会得到你最想要的东西。

78.眼泪不是答案，拼搏才是选择。只有回不了的过去，没有到不了的明天。

79.除非第一次拜访就得到否定答案，否则就有机会创造第二次见面的机会。

80.很多失败不是因为能力有限，而是因为没有坚持到底。凡事都需要给自己一个坚持到底的理由，就算最后的结果不如意，但是你依旧收获了这个过程。

81.失败能否成为成功的奠基石，只看你是选择放弃还是爬起。

82.有时候，我们不得不坚强，于是乎，在假装坚强中，就真的越来越坚强。

83.虽然我们可以由别人的学问而变的博学，无论如何，我们要由自己的智能才能成为明哲。

84.今天做的一切挣扎都是在为明天积蓄力量，所以别放弃。

85.我可以喊痛，可以喊累，但我不可以喊我不行。

86.快乐像飞舞的蝴蝶，当你想伸手抓它时，它却飞远了，再也看不见；当你暂时放过它时，它却会停在你的肩膀上。

87.我不是超人，给不了你伟大梦想，可能你一直不知道我就是个平凡不能在平凡的人。

88.学习是为了完善人生，追求卓越自我，成功就会出其不意的找上门来。

89.每个人生下来都要从事某项事业，每一个活在地还应上的人都有自己生活中的义务。

90.人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。

91.把自己当傻瓜，不懂就问，你会学的更多。

92.世上的成功者愿意付出的远超过规定，同时还以欢喜的心去做。

93.自古以来拼搏都是作为青年的我们所不可丢弃的宝贵精神，只有坚持不懈的拼搏才能实现理想，获得成功。

94.我始终带着你给予的期望，一路上摸索着成功的曙光。

95.所有的痛苦都是人生的宝贵财富，痛苦是生活给予你的最深刻的学习。

96.你给的承诺就像星星一样，那么多，但是我永远也得不到！

97.趁着年轻就多该出去闯闯，你要知道，年轻没有失败。

98.切勿坐耗时光，须知每时每刻都有无穷的利息；日计不足，岁计有余。

99.不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格。

100.把困难举在头上，它就是灭顶石；把困难踩在脚下，它就是垫脚石。

1.只要认为是对的就去做，坚持去做，不要在乎别人的看法，哪怕是错，至少你有去做过，证明曾经你努力过。

2.不管怎么样，努力本身就是一件会让人觉得心安理得的事。如果成功了会心安理得地享受自己获得的一切，即使失败了也能心安理得地放下然后继续前行。

3.面对困难、挫折、挑战只要你肯相信自己，不断努力的付出，哪怕你现在的人生是从零开始，你都可以做得到。

4.成长的路上，除了努力，还要坚持，借鉴别人的经验，走出属于自己的道路，成为更好的自己。

5.所有成功的背后，都是苦苦堆积的坚持；所有人前的风光，都是背后傻傻的不放弃。只要你愿意，并为之坚持，总有一天，你会活成自己喜欢的模样！

6.不是每个人都能成为，自己想要的样子，但每个人，都可以努力，成为自己想要的样子。相信自己，你能作茧自缚，就能破茧成蝶。

7.人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。

8.忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。

9.坚持把简单的事情做好，就是不简单！坚持把平凡的事情做好，就是不平凡！所谓成功，就是简单事情坚持做，重复做，用心做，在平凡中做出不平凡的坚持！

10.这个世界上其实并没有所谓的最正确的选择，而我们也只有更加努力奋斗，才能使当初的选择变得正确。

11.我们自己选择的路，即使跪着也要走完；因为一旦开始，便不能终止。这才叫做真正的坚持。

12.即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦、多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。

13.年轻，受一点苦，才会真正的谦恭。不然自以为是的自信和藐视一切的优越感迟早要毁了自己。

14.如果你是强者，坎坷对于你，就像个吹火的鼓风机，只能是越吹火势越旺。如果你是个弱者，坎坷对于你，就像个害人的病魔，慢慢会致你于死地。——佚名

15.要想比别人优秀，就要付出十分的努力。只有付出十分的努力，并且能够一直贯彻始终的人，才能比别人优秀，才能先于别人取得成果，取得成功。

16.只要还有得发挥，就不要放弃。因为事情不会真的结束，除非你放弃了努力。

17.凡事不要说“我不会”或“不可能”，因为你根本还没有去做！

18.你的每一份经历，不管是顺境还是坎坷，都会增加你生命的厚度。世界很小，请带着梦想一起奔跑；世界很大，请带着坚持努力成长。

19.任何一次成功都不是终点，任何一次失败也不是终结。只有永不言弃，才会一路高歌！ 记住这句话：能管理好自己的情绪，你就是优雅的，能控制好自己的心态，你就是成功的。

20.其实人生很多时候需要自觉的放弃。当一切都已成为过眼云烟，放弃已经是最好的诠释，也就是一种最好的幸福。凡事不要想得太复杂，握的太紧，东西会碎，手会疼。

21.我们敬佩那些敢凭一己之力挑战规则的人，也喜欢那些受了冤枉绝不忍着的真性情。就比如齐天大圣永远比孙行者让人喜欢，因为率真纯粹的人就是这样：疯过，闹过，闯过，拼过，努力过，但从来没怕过！

22.坚持是一种信念。苍茫人世，几多浮沉，几多沧桑，每个人，都坚持不懈地朝着自己的人生方向行走。一个成熟的目标，就是我们坚持的理由。

23.风雨过后，眼前便是，鸥翔鱼游的天水一色；走出荆棘，前面便是，铺满鲜花的康庄大道；登上山顶，脚下便是，积翠如云的空蒙山色；在这个世界上，一星陨落，黯淡不了星空灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天。人生要尽全力度过每一关，不管遇到什么困难不可轻言放弃，自己选择的路，跪着也要走完。

24.人生这一场经过，饱经风雨的历练，是锻炼一个人的坚定，不是锻造一个人的固执。经历的痛苦，不是生命负担的代价，更不是和生命达成了一种交易，人生在哪里落泪，就应该在哪里坚强，心头在哪里纠结，就应该在哪里回眸。思索着人生，在哪里拿起，在哪里放下。

25.父母那代人其实很难理解你现在的“累”。他们理解的累应该是干农活，工厂做工，而不是你这种看不见的，身体上的，精神上的，人际关系上的，面对未来那种无力感。

26.抱最大希望，尽最大努力，做最坏打算，持最好心态，记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的，太阳总是新的，每天都是美好的日子。

27.有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。人生的成熟，是意识的提升。有些事，不论我们看得有多重，握得有多紧，最终依然会失去。

28.当我们以积极的心态生活，就会发现许多美好的东西；而当我们以消极的心态生活，就会发现许多沮丧的东西；生活的快乐与烦恼，全在于你对生活的态度。乐观向上，好运不断；失落沉沦，厄运陪伴。逆境时，不妨换一个角度来思考，凡事多往好的方面想，因为，好的心态决定好的命运！

29.每一个强大的人，都咬着牙度过一段没人帮忙，没人支持，没人嘘寒问暖的日子。过去了，这就是你的成人礼，过不去，求饶了，这就是你的无底洞。你的好运气藏在你的实力里，也藏在你不为人知的努力里，你越努力，就越幸运。

30.人生聚散无常，起落不定，别人再好，也是别人。自己再不堪，也是自己，独一无二的自己。只要努力去做最好的自己，一生足矣。

31.你生来就不是豪门，没有王子公主的命就别学只有王子公主才能得的病，人家有时间，金钱去仰望天空，去抑郁彷徨。你没有，你必须奋斗，你生来就背负着家庭，生活的重担！别把时间都浪费在埋怨，牢骚上，没有人对不起你。别和泡沫剧里男女主角比，人家天生漂亮机遇超凡。你只有内心强大坦然面对才能壮大！

32.我们永远无法预知，在命运的十字路口会发生什么，但我们可以选择，是就此放弃，还是忍痛前行，奔向梦想的终点。即便没有胜利的奖牌，尊严和骄傲将与我们一路同行。通往成功的跑道上，只有快慢之别，并无胜负之分。战胜对手，只是人生的赢家；战胜自己，才是命运的强者！

33.不要惧怕风风雨雨。不经历风雨，那得见彩虹！好的生活只有开始，没有结束，只有你停止努力的那一刻，好的生活就真的结束了。

34.心情再差你可以写在脸上，工作再累你可以抱怨，生命再短你可以随意作践，生活再苦你可以失去信念，前行再难你可以踯躅不前。但是前提你必须知道：没有人喜欢看你的臭脸，没有人无条件替你干活，没有人为你的健康买单，美好将在明天，自己的选择，跪着也要走完。每个人都累，不是只有你一个而已。

35.人生，就要活得漂亮，走得铿锵。自己不奋斗，终归是摆设。无论你是谁，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人。造船的目的不是停在港湾，而是迎风破浪；做人的目的不是窝在家里，而是打造梦想。人生就像舞台，不到谢幕，永远不要认输！

36.人生之路是逼着走出来的。不逼自己一把，你永远不知道自己能做多大点事。切断了退路，你自然会想办法寻找出路;掐断了幻想，你才会埋头苦干。逼着自己走出第一步，第二步第三步就容易多了。如果不逼自己，懒惰就会逐渐锈蚀你的心，曾经的豪情万丈也会灰飞烟灭，生命的价值将会大打折扣！

37.青春就是失败倒下爬起来还有继续跌倒的资本！青春，就是在满是泥泞的道路上背着自己的信仰追逐着自己的梦想，摔倒了，爬起来，摔倒了，爬起来。或迷茫，或悲伤，但是你会追逐到最后。

38.这世界，不是每个人都有机会做自己想做的事情，但是我们应该尽量去做那些正确的事情。纵使不能抵挡黑夜的来临，我们也要站在星空下仰望光明。

39.当你战胜内心的恐惧的时候，你会发现你会得到许多以前不敢奢望的东西。

40.如果可恨的挫折使得你尝到苦果，朋友，那么奋起，必将让你尝到人生的欢乐。

41.人生就像赛跑，不在乎你是否第一个到达终点，而在乎你有没有跑完全程。

42.趁着年轻，大胆地走出去，去迎接风霜雨雪的洗礼，练就一颗忍耐、豁达、睿智的心，幸福才会来。你就已经挽救了你自己。这世界上除了你自己，没有谁可以真正帮到你。鸡蛋，从外打破是食物，从内打破是生命。人生亦是，从外打破是压力，从内打破是成长。

43.人生这么欺软怕硬，你能做的就是跟它拼了。

44.一个人只有在全力以赴的时候，才能发挥最大的潜能！

45.没有行动，懒惰就会生根发芽。没有梦想，堕落就会生根发芽。时间越长，根就越深，到时候想站起来就是件很困难的事！

46.努力的最大好处，就在于你可以选择你想要的生活，而不是被迫随遇而安。

47.生活应该是向前走的，那些零碎的不重要的言语，以及风尘沙粒，应该是被抛在身后的。只有这样，你才能成为更强大的自己。

48.努力一点，漂亮—点，阳光一点。早晚有一天，你会惊艳了时光，既无人能替，又光芒万丈。

49.清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考，做一个幸福的人，努力工作，关心自己的身体和心情，成为更好的自己。

50.一个人的成功，不是偶然的，而是必然的，他经历了多少艰难险阻，付出了多少辛酸汗水，那是不必言说的，这个世界上，所有人能看到的只是结果，至于过程只有自己才能体会！

51.不要去追一匹马，用追马的时间种草，待到春暖花开时，就会有一群骏马任你挑选；丰富自己，比取悦他人更有力量。

52.生活最大的苦恼，不是拥有的太少，而是想要的太多。人的欲望是永无止境的，欲望太盛，就会造成种种痛苦和不幸；欲望越小，人生就越幸福。所以，要追求人生的幸福，就要保持一颗平常心。

53.当他真的喜欢你，你根本不用那么漂亮，哪怕你是小胖子，或者小粗腿，他会主动找你，跑很远很远路看你一眼都不会觉得累，哪怕是再长的时间也不会忘记你，他如果真的喜欢你，你会是他臂膀下依靠的那个人，在你伤心的时候会抱紧你而不是给你递卫生纸，他如果真的喜欢你，他看到这段话第一个想到的就是你。

54.赚钱的时候不矫情， 花钱的时候不磨叽。 生活不会因为你哭泣而对你温柔， 但你可以通过努力而活的风情万种， 这……才是该有的生活！

55.什么事情，都是成也在人，败也在人。失败者并不是天生就比成功者差，而是在逆境或绝境中，成功者比失败者多坚持一分钟，多走一步路，多思考了一个问题。

56.人如果想要活成你想要活成的样子，必须有一颗排除万难的决心，喷泉之所以漂亮是因为有压力，瀑布之所以壮观是因为没有退路，你之所以奋斗是因为想在年轻时不拖累生你的人，年老时不拖累你生的人！

57.人生旅途中，茫茫人海中如何才能才能拥有立足之本，如何才能提现自身价值，可以说是我们每个人必须关注的话题，只有努力了坚持了，这一切才会拥有。

58.听再多道理，也过不好这一生。因为再多的道理，听了也是别人的。把道理记在心里，用行动表现出来，坚持行动，养成习惯。当你拥有了一个又一个的好习惯，何愁自己的生活不会越变越好呢？

59.我的理智曾尖叫着说不，但我的心小声地说可以。现实曾告诉我别去做，但希望跟我说可以试一试。

60.想成功你就必须去努力，就算汗水打湿你的衣襟，泪水模糊你的双眼，你也不能低头认怂，坚持下去，要坚信付出与得到是成正比的。

61.有时候，我们努力拼搏，总想变得更好，但是我们也必须学会接纳那些不能改变的，改变那些我们可以改变的，这才是幸福的起始点。当眼泪汇成一眼泉。最后，哭累了眼睛，哭伤了心。

62.阳光雨后，日落天晴。人们总在失落的时候心烦，在伤心的时候买醉。他们往往不知道，在闲暇的时候珍惜当下时光才是对自己最好的交代。

63.一段路程，也许我们刚走时，充满激情与信心；走了一段时发现，激情少了许多，信心不知道跑哪去了；其实不是路变了，也不是路上的风景变了，路还是路，景还是景，只是你的态度变了。不忘初心，方得始终，用最初的心，走最长的路！

64.努力是一种生活态度，与年龄无关。无论什么时候，真正能激励你的，不是励志语录心灵鸡汤，而是充满正能量的你自己！

65.人善被人欺，马善被人骑。你能信任的，不会有别人。你能依靠的，只有你自己。只有自己足够强大，才能不被别人践踏。

1.人，活着，真是不易，尤其在病痛的折磨下活着。有时，不管你承不承受得了，磨难压在身上，就得扛。谁也帮不了。同情帮不了，眼泪帮不了，愤怒帮不了，只有自己坚强起来，面对所有苦痛折磨，走过风雨熬煎的日子。

2.要想拥有成功，就需要赋予人生足够的速度。这是成功者的姿态，也是胜利者的姿态。

3.在你失败的每个人生驿站中，你应该为自己鼓掌，虽然此时掌声有点微弱。但能给自己增添信心，能给自己增强斗志，能给自己增加豪情。

4.对坎坷的人生，需要用自己鼓掌来增加力量。增加成功的希望，增加胜利的自信。与其受命运的摆布，不如做生活的强者。去找寻属于自己的一片天地。以乐观向上的精神去面对，全力以赴去解决人生的难题，不言弃、不放弃，不屈服。就有希望走出阴霾，迎来一片艳阳天。

5.想干就干，要干就干的漂亮，即使没有人为你鼓掌，至少还能够勇敢的自我欣赏。当你为自己的坎坷人生不断鼓掌，加油、奋进时，必将迎来别人的掌声与喝彩。

6.拥有一个良好的心态，用积极的态度应对人生的风风雨雨。你经历了、努力了，为之而奋斗了，就是成功者。

7.在我们的一生中，没有人会为你等待，没有机遇会为你停留，成功也需要速度。

8.在挫折中坚强，在逆境中前行，在失败中奋起，一定会赢得成功的掌声。

9.只有对自己的人生充满自信，才能在自信里找到自强，自强中彰显自立，自立成就自我，才会在自我中不断演绎人生的精彩。

10.我们可以不必理会别人奢侈的掌声，但应在乎自己在胜利征途上迈出坚实的每一个脚印。

11.坎坷的人生不可怕，可怕的是缺乏了自信，没有了自我。如果整天怨天尤人，埋怨老天的不公，命运的不顺，生活的不平。只会一蹶不振，碌碌无为，无所事事。只会向命运低头，迷失前进的方向，丧失自身的人生价值。

12.当人生遇到坎坷，历经磨难时，我们应该不断为自己鼓掌，鼓劲、鼓励。不为困苦所屈服，不为艰险而低头，不为磨难所吓倒。生活的理想是为了理想的生活，只有为自己鼓掌，人生之路会越走越宽广，人生之路会越走越坦荡。

13.对于生活，对于人生，我们谁都有许多想法，但由于迟迟没有付诸行动，结果多少光阴过去，却只能停留在计划中。如果有朝一日忽然发现，我们因为缺乏当机立断的决心，已经错过了生活，那会让人多么难受与悲伤。

14.切唯心所造。以平常之心，接受已发生的事；以宽阔之心，包容与自己意见不同的人;以喜悦之心，帮助须帮助的人；以放下之心，面对难割舍的人或事；以美好之心，欣赏周遭的事物;以真诚之心，对待每一个人；以愉悦之心，分享他人的快乐；以感恩之心，感激拥有的一切。

15.擦亮你的眼睛，看清这个现实的社会，有用你就是一块宝，没用你就是一根草。

16.当那些伪善良的人撕下面具的时候，你连下跪的机会都没有，这就是现实。

17.在最容易迷失的岁月，要时刻记着工作不只是为了糊口，还要有抱负。

18.一个人并不是生来就是要被打败的，你尽可以把他消灭，可就是打不败他。

19.人并不是害怕失去，而是害怕失去以后没有更好的可以替代。

20.吃别人所不能吃的苦，忍别人不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。

21.往高走是跳槽，往低走是被扫地出门。跳槽人人高看你，包括旧公司的人。往低走人人低看你，包括新公司的人。

22.失败者的三大问题是奴性惰性和推卸责任。自己没有独立思考，什么都听上司的，是为奴性。上司拨一下你动一下，不知道该主动做什么，是为惰性。混不好怪上司怪职场怪社会，是为推卸责任。

23.现代人往往搞不懂“没能力”和“想要”之间的区别。没能力和老板讨价还价，就想要安分守己。没能力跳槽，就想要忠诚。

24.时间是往前走的，钟不可能倒着转，所以一切事只要过去，就再也不能回头。这世界上即使看来像回头的事，也都是面对着完成的。我们可以转身，但是不必回头，即使有一天，你发现自己走错了，你也应该转身，大步朝着对的方向去，而不是回头怨自己错了。记住!人生路，是不能回头的!

25.同理心是很棒的天赋，我鼓励你把握每一次机会练习并分享，因为它会让施与受双方同样得到治疗，遇到困难悲剧或挑战时，与其往内缩到自己的世界里，不如向外看着四周，与其带着受伤的心寻求同情，不如去找一个伤的更深更重的人，然后帮助他治愈伤痛。

26.每个人都会有技不如人寄人篱下的时候。不要自惭，也不必自卑，我们都是凡人，夹杂在人流中，过的是平凡的生活。当被别人忽略笑话非议陷害的时候，要学会把握自己的节奏，只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，谁都有苦痛；不要输掉自己，振作比一切都强。

27.无论人生经历了什么都要明白，我们既不是最幸运的也不是最不幸的，因为我们所经历的有人早已体会，有人正在经历，有人即将面对，仅此而已。在人生低谷时谨记：我们并不是唯一面对这种处境的人，但却是唯一可以帮助自己真正走出来的人。只要向着阳光前行，办法总会比困难多。

28.有些事，不是不在意，而是在意又能怎样。人生不能靠心情活着，要靠心态去生活。心情像六月天气，阴晴不定。一个人的生活如果要依赖于心情，他一定也是善变的，他的人生会像断了线的风筝，随风摇摆，无法自拔。生活的强者，会及时调整自己心态，让心情时常保持积极向上，充满阳光。

29.在这个世界上，只有摆脱自卑和抑郁，正确认识自己的价值，对自己充满自信，就能轻松的面对一切。要想获得财富和幸福，必须具备与之相应的个性因素。简而言之，你希望生命中出现彩虹，就必须接受雨水的洗礼；你想获得人生的金子，就必须淘尽生活中的沙烁。

30.心累的时候，换个角度看世界；压抑的时侯，换个环境深呼吸；困惑的时候，换个位置去思考；犹豫的时候，换个思路去选择；郁闷的时候，换个环境找快乐；烦恼的时候，换个思维去排解；自卑的时候，换个想法去对待。生活中，学会换位思考，你的世界才会简单，人心简单就幸福。

31.别站在人生的十字路口徘徊不定，犹豫不决。人生就这麽一次未知的旅行，在乎的是沿途的风景和旅行的心情。不会因为你的停留尔美丽的风景终止，走过的路已经成为你背後的风景。保持一颗平和的心，享受每一刻的感觉，欣赏每一刻的风景，这就是无悔的人生。

32.其实越是怕失去一个人，往往越会失去。心理学管这种行为叫心理暗示，心灵学管这种累积叫能量场。一个人对负能量的召唤，往往真能梦想成真。要不怎么会有说嘴打嘴之说呢?所以别怕，放心大胆去爱就是了，至于结果如何，还要听缘分的指引。如若过程很美好，至少也算是成功了一多半呢。

33.要勇敢要坚强。人生不如意之事十之八九，就当那些，是生命中遇见的一道坎吧，翻过去，依然可以平常的生活，那个人，不喜欢又能如何?一起走过的岁月，一句话怎么可能全部抹杀，所谓平常心，是在受伤的时候，也能微笑浅浅的说，有什么大不了的呢?我会更努力的活着。

34.如果没有阳光，就在心里点一只蜡烛，透过浅蓝色的透明玻璃杯，让心情像天空般晴朗。从窗外扯一缕藤蔓，嗅的出绿色的自然，在轻风掠过的面庞，微笑开始粲然。生命每天都匆忙，但自己却要学会简单，一段音乐，两本书，人生不是每天都必须拘谨的慌张。

35.人生难免会有失败。尽了全力，技不如人的失败，没有什么好遗憾的;最窝囊的失败，是当自己还有一搏的力气与机会时，却主动放弃了。失败并不丢人，不放一枪一弹就投降的失败才丢人。对于那些该做和必须做的的事，一定要全力以赴，不遗余力地去做，即使失败了，最起码也对自己有个交代。

36.一个人只有时刻保持幸福快乐的感觉，才会使自己更加热爱生命，热爱生活。只有快乐，愉快的心情，才是创造力和人生动力的源泉；只有不断自己创造快乐，与自己快乐相处的人，才能阔别痛苦与烦恼，才能拥有快乐的人生。

37.人生，不要被安逸所控制，决定成功的，是奋斗。人生，不要被他人所控制，决定命运的，是自己。没有过不去的坎，让自己跨越的姿势美一点。人生中，会发生什么都并不重要，重要的是你如何去应对它。世上没人能赎回过去，珍惜你的眼前，别等失去再追悔回不去的曾经。

38.做人如水，水的精神：无论何时何地，总是改变自己的形态不断寻找出路；不拒绝任何加盟的沙石和物障，反而是夹裹前行，壮大自己的力量，勇往直前；任何时候遇到阻挡，总是慢慢蓄积力量，最后加以冲破;历经千里万里千难万险，始终不改变自己的本质。

39.正是由于缺憾的存在，才会让我们对未来充满憧憬，才会有梦想和追求。所以，我们不要怕挫折，也不必避讳烦恼，只有习惯于站在烦恼里仰望幸福，才能收藏点点滴滴的快乐。世态炎凉，无需迎合，人情冷暖，勿去在意。身在万物中，心在万物上。静听大海潮起潮落，笑看天边雁去雁回。

40.有竞争，就必然有压力。只要你选择活着，就注定要承受生存所带来的各种各样的压力，可是我们只有勇于正视压力，承受压力，才能在日趋激烈乃至残酷的生存竞争中，永远立于不败之地。不管发生什么，都不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。

41.心怀感恩，幸福常在。快乐属于知足者，幸福属于感恩者。用平常心对待生命的每一天，用感恩心对待眼前的每一个人，幸福和快乐就会不请自来。懂得感恩的人，遇到祸也可能变成福;只知抱怨的人，碰上福也可能变成祸。幸福的秘诀，就是不抱怨过去，不迷茫未来，只感恩现在。

42.当一件事情令我们燃烧起激情，就让我们抓住这激情燃烧的瞬间，辛勤耕耘，你就会获得成功；激情是一份永不褪色且不可被剥夺的宝藏；激情对于成就你的事业很重要。

43.记住，靠眼泪挽救不回失去的;所以不要轻易流下你的泪。记住，伤心不一定要哭泣;所以不要吝啬你的微笑。记住，你认为可以给予却不一定会给予;所以不要那么轻易许下承诺。认定自己的方向，勇敢走下去，只要问心无愧，到这出人生戏结束的时候，就不会后悔。

44.人与万物之间的情分都是有额度的，所以，曾经彼此善待，就不枉了这一场遭遇。相聚离开总是难免，情分有限，用完即止。之后，生活向前，你向阳光，日子仍要风生水起。

45.相信自己有福气，但不要刻意拥有；人生不就是喜怒哀乐，起起落落，磕磕碰碰嘛!都没关系，没有永久的胜利者也没有永远的成功人士，只要相信自己敢于拼搏就一定有机会，人生的道路上本就没有顺风顺水的，总会有大风大浪，度过了也就风平浪静了。

46.人生的路漫长而多彩，在阳光中我学会欢笑，在阴云中我学会坚强；在狂风中我抓紧希望，当我站在终点回望，我走出了一条属于我的人生之路。记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴一滴流淌干净。

47.人生在世，一切都是机缘，顺其自然，内心就会逐渐清朗，生活，也是一首陪伴一生的乐曲。有时它激昂高亢，有时它曲折婉转，有时它忧郁沉闷。生活是快乐的，还是令人难以接受的，这取决于自己的心态。

48.做任何事，只要你迈出了第一步，然后再一步步地走下去，你就会逐渐靠近你的目的地。如果你知道你的具体的目的地，而且向它迈出了第一步，你便走上了成功之路!真正能放下的人，不会花精力解释过去，而是面向当下，乐活现在，包容过去的情缘和关系。

49.少一些痛苦，多一些幸福，人生难免有缺憾和不如意，无论如何，我们都会走到尽头，要明白人所拥有的不过是一个血肉之躯，经不住太多的风刀霜剑；有病时，你要心疼一下自己，唯有对自己的心疼，才是战胜疾病的信心和力量。

50.梦想总是在失败后成功。当你回想之前的经历，你会感动不已，因为你的脑海里又浮现出从前的辛酸经历，能想到之前要放弃的想法是多么不对，所以梦想不能放弃!

51.一定要找机会去一个完全没有人认识你在乎你要求你的地方。没有人认识你，是你开始认识你自己的最佳时候；没有人在乎你，是你开始照看自己的最好机会；没有人要求你，你才拥有空间审视自己的真实需求。

52.人生的确是很艰难的，一辈子顺风顺水那是极少数的幸运儿。越是吵架生气的时候，就越需要沟通；越是觉得累的时候，就越需要相互依偎；越是觉得坚持不下去的时候，就越要把彼此抱紧些；那些真正走过来的人不都是这样的吗?

53.有苦有乐的人生是充实的。人的一生，没有谁事事得意，处处风光，淡然一些，看开一点。学会珍惜每个今天，才能拥有无悔的明天，在生活的过程中，保持一种平常的心态，淡然而简单，你就会愉快!

54.人生太短，岁月太长。生活是公平的，要活出精彩，需要一颗奋进的心。以勤为本，以韧为基，尽自己的全力，求最好的结果，行动成就梦想，奋斗成就人生。人生苦短，财富地位都是附加的，生不带来死不带去，简单的生活就是快乐的生活。

55.不要失去希望，你永远不知道明天会带来什么。很多事犹如天气，慢慢热或者渐渐冷，等到惊悟，已过了一季。趁年青，趁梦想还在，想去的地方，现在就去。想做的事情，现在就做。

56.有些事，我们不愿发生却必须接受。有些情，我们不想知道却必须了解。有些人，我们不能没有却必须学会放手。有些东西，我们不忍远离却必须学会舍弃。世界很大风景很美，不要让忧伤坏了心情。生活若处于低谷，就大胆走，无论如何你都是向前!

57.我们无法预知未来的路，只得集中精力走好脚下的每一步。该发生的总会发生，不管你是否为此焦虑。向前走，向前看，生活就这么简单。每一个坚强的人，都有一颗柔软的心，摆正心态，温柔自相随，哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓的人生。

58.众生皆苦，放下即自在。天地皆空，唯有人在其中苦。沧海桑田，人生苦短。天地之空，在于无欲，任由万物在其中自由变幻，它依然安之若泰。人生之苦，皆因无力回天却又耿耿于怀。人本是人，只有承认自己不是万能之主，从而学会放下，才能与天地同自在。放下你无力改变的，追求你力所能及的，人生才自在。

59.一个人，如果不逼自己一把，就根本不知道自己有多优秀。每个人都有潜能的，所以，当面对压力时，要相信自己，一切都能处理得好。人只有压力才会有动力，穷者思变，时世造英雄，逼急了好汉可以上梁山。一个人的成长，必须通过磨炼。有时候，必须对自己狠一次，否则永远也活不出自己。

60.有些机会，因瞬间的犹豫，擦肩而过;有些缘分，因一时的任性，滑落指间;有些感情，因一时的冲动，遗憾一生;有些人，一转身就是一辈子；许多感情疏远淡漠，无力挽回，只源于一念之差；许多感谢羞于表达，深埋心底，成为一生的遗憾!感觉好，所以转发，让更多朋友知道这些。

61.我们必须有恒心，尤其要有自信心，我们相信我们的天赋是用来做某种事情的，无论代价多么大，这种事情必须做到。

62.不要为了任何人任何事折磨自己。比如不吃饭哭泣自闭抑郁，这些都是傻瓜才做的事。当然，偶尔傻一下有必要，人生不必时时聪明。

63.不要因为别人而影响了你的生活节奏。

64.山顶对我们半山腰的人来说并不遥远。

65.在各自岗位上尽职尽责，无需豪言壮语，默默行动会诠释一切。

66.如果你想摆脱平凡的生活，那就努力让自己高傲的飞翔。多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。有时候，与其多心不如少根筋。人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈。

67.种子那是牢记着雨滴献身的叮嘱，才是增强了冒尖的勇气。生活再苦，也不要失去信念，因为美好将在明天;感情再深，也不要纠缠，因为没有间隙会生厌;人生再美，也不是没有遗憾;因为心态放平才能有甜。暗恋一个人的心情，像是瓶中待发芽的种子，永远不能确定未来是否美丽，但却真心而倔强的等待着。

68.凡事要靠自己，改变命运更要靠自己。凡事需坚持凡事需忍耐凡事需尽力。世上没有天生的强者，强者是磨练出来的。一个人若要有所作为，就必须同对手竞争并超越对手。与弱者竞争，胜算当然大，但很难成为强者。只有与强者竞争，才能不断拓展生存空间，才能成为真正强者。

69.缺乏热诚的人也没有明确的目。热诚使想象的轮子转动。一个人缺乏热诚就象汽车没有汽油。善于安排玩乐和工作，两者保持热诚，就是最快乐的人。热诚使平凡说说变得生动。许多人只需要再多支持一分钟，多做一次努力，就能反败为胜。成功招揽成功，失败招揽失败。

70.在人生的道路上，即使一切都失去了，只要一息尚存，你就没有丝毫理由绝望。因为失去的一切，又可能在新的层次上复得。

71.黑暗吞噬不了光明的心灵，困难阻挡不了坚毅的人生。江河有流尽之时，毅力无倒塌之日。就算会彷徨，也还要去闯我要的幸福，在不远处我的骄傲无可救药烈火试真金，逆境试强者，珍惜眼前时，再创更高峰!流过多少泪，就有多少笑容在等待。

72.没有什么样的生活能让我们不用为生活烦恼。或许就是因为生活有它不如意的时候，所以它才更值得我们有所期待，它才能让我们去期待我们想要的生活，让我们带着希望的活下去。

73.一个人需要长大，需要做一个生命的致敬者，去承担生命中的艰辛和苦难，让它成为一种对生命意义的深刻认识，每个人的意志需要更加坚强，需要在历练中视野胸襟更加宽阔，没有谁不是在坚强和困顿中找到生命的方向，就像每个人必然经历的青春一样，去面对艰辛，给自己一点勇气，让生命更明亮。

74.黑暗总会过去，黎明终会到来。

75.人生要敢于接受挑战，经受得起挑战的人才能够领悟人生非凡的真谛，才能够实现自我无限的超越，才能够创造魅力永恒的价值。

76.在攀登人生阶梯的旅途中，我们不怕慢，只怕停。只要不停止，再慢的速度也能达到顶峰。

77.成功与失败都是暂时的，在成功处跌到便是失败，在失败处勇敢站起就是成功。

78.自己的路自己走，无论是苦是累，甚至是失败，都要去承担，只要是自己的选择，就无怨无悔。

79.万里寻山历百艰而无悔，一朝见井纵九死以何辞。

80.青春是我们奋斗的资本，趁着我们年轻，把握好自己的人生航标，不要总是沉浸在风花雪月中，用我们的实际行动去谱写自己的青春，让它更加绚丽多彩。我们因为拥有青春而幸福快乐，不要给自己留下太多的遗憾，不要等到失去的时候才懂得珍惜。

81.人生不可能一帆风顺，有成功，也有失败;有开心，也有失落。如果我们把生活中的这些起起落落看得太重，那么生活对于我们来说永远都不会坦然，永远都没有欢笑。人生应该有所追求，但暂时得不到并不会阻碍日常生活的幸福，因此，拥有一颗平常心，是人生必不可少的润滑液剂。

82.人生绝对不能失去的东西自制的力量，冷静的头脑，希望和信心。以锻炼为本，学会健康；以修进为本，学会求知；以进德为本，学会做人；以适应为本，学会生存。

83.生命之舟面对险滩，面对激流，弱者会选择逃避和放弃，而强者则会选择面对和挑战。人生中无限的乐趣都在于对人生的挑战之中迸出不衰的光芒。

84.哭出来才能解决悲伤，笑出来才能疏解心情。

85.用整条生命，来显示我们的纠缠不清。

86.在你身边的每一秒我都珍惜，我怕我再也见不到你。

87.让明天有梦做，让故事有然后。

88.原来的地久天长，只不过是误会一场.

89.或许会因为寂寞而红了眼眶，也会因为温暖回忆而微笑。

90.时间的稀释，今夜的雨是不是可以洗去以往的沉痛。

91.青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。

92.每段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。

93.青春应该怎样度过?有的如同烈火，永远照耀别人。有的却像荧光，甚至也照不亮自己!不同的生活理想，不同的生活态度，决定一个人在战斗中站的位置。

94.人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝。谁能保持得永远的青春的，便是伟大的人。

95.青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

96.少年人不会抱怨自己如花似锦的青春，美丽的年华对他们说来是珍贵的，哪怕它带着各式各样的风暴。

97.青春终将散场，唯独记忆永垂不朽。

98.青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。

99.我似乎已经没有了当年的年轻，没有了那些还可以挥霍的青春。现在只能求一份安稳，一份单纯。可是我努力找，努力着，但是仍旧找不到那个可以陪伴我一生的人，在寻找中，我遇到多少真真假假，可是仍旧觉得自己很幸运。

100.青春年少的子，我们总以为，爱情就是把两个人牢牢地绑在一起，当你爱我，你就要了解我。这样的结果却是当你了解我，你就不爱我了。直到青春远去，我我们才明白，每个人心中也有一片内陆，即便是最亲密的人，也无法抵达那儿。