1、如果你决定要旅行，那就别怕风雨兼程。

2、不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。

3、如果你想要什么，那就勇敢地去追求，不要管别人是怎么想的，因为这就是实现梦想的方式——行动。

4、知道自己目的地的人，才是旅行得最远的人。

5、如果说我懂得的道理比别人多一点，那是因为我犯的错误比别人多一点。

6、过了做梦的年纪，就只能往前走。

7、只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，不要输掉自己。

8、我们总是把别人安抚得太好，轮到自己就失了分寸。

9、世界会向那些有目标和远见的人让路。

10、无论你昨晚经历了怎样的泣不成声，早上醒来这个城市依旧车水马龙。

11、没有人能一路单纯到底，但别忘了最初的自己。

12、不要指望谁陪你一辈子，没光的时候连影子都会离开你。

13、痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂。不要问我过得好不好，死不了就还好。

14、我不敢休息，因为我没有存款。我不敢说累，因为我没有成就。我不敢偷懒，因为我还要生活。我能放弃选择，但是我不能选择放弃。坚强、拼搏是我唯一的选择。

15、做自己生命的主角，而不是别人生命中的看客。

16、路靠自己走，就算再坎坷，也要自己过。

17、失败并不意味你浪费了时间和生命，失败表明你有理由重新开始。

18、人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

19、你一个人心情不好，不代表全世界都需要陪你难过。

20、不是每件事都注定会成功，但是每件事都值得一试。

21、如果别人朝你扔石头，就不要扔回去了，留着作你建高楼的基石。

22、不是每件事都注定会成功，但是每件事都值得一试。

23、成熟，就是某一个突如其来的时刻，把你的骄傲狠狠的踩到地上，任其开成花或者烂成泥。

24、如果要给美好人生一个定义，那就是惬意。如果要给惬意一个定义，那就是三五知己、谈笑风生。

25、人生中有些事是不得不做的，于不得不做中勉强去做，是毁灭，于不得不做中做的好，是勇敢。

26、一个人真正的幸福并不是呆在光明之中，而是从远处凝望光明，朝它奔去，就在那拼命忘我的时间里，才有人生真正的充实。

27、每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

28、想要看清事实，必须要经历一些疼痛。

29、在这个横冲直撞的世界，我们需要拥有强悍无比的内心。

30、泪水不是为了排除外在的悲伤，而是为了自由的哭泣。

31、生活，就象一个无形的天平，站在上面的每个人都有可能走极端，但这最终都是为了寻找一个平衡的支点，使自己站的更稳，走的更好，活的更精彩！

32、使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙子。

33、当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有一件东西，如果你肯放手，你就有机会选择更多。

34、你球衣前面的名字，比后面的名字更重要。

35、永远不要埋怨你已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它。

36、养成每天写点什么的习惯，哪怕是记录，哪怕只言片语。

37、据我测算，还可以退五十步，但生活只有五步。

38、生活中多数人渴望安稳，希望平平静静走完一生，不愿起起伏伏，波波折折，坚信幸福需要安稳，愉快需要平静。做人还是简单点好，爱就爱，恨就恨，不掩饰，不做作。

39、天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。我不是天才，但我愿发愤图强，永不停息，就让所有的困苦艰难一起来吧，因为宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！

40、鞭子没了，但神在。

41、成功其实很简单，就是当你坚持不住的时候，再坚持一下。

42、成功就是你被击落到失望的深渊之后反弹得有多高。

43、为了照亮夜空，星星才站在天空的高处。

44、生活中促使我们努力向前的往往就是痛苦，因为情有所系，心有不甘，因为不想痛苦，不愿难受。或许，痛苦的后面就是美好，关键是你怎样看待与理解痛苦，并赋予怎样的行动。

45、上苍不会给你快乐、也不会给你痛苦，它只会给你真实的生活。有人忍受不了生活的平淡而死去，却不知道生命本身就是奇迹！

46、我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

47、人一旦不存希望，生命也就休止。希望的具体表现就是欲，它形成具体的目标和实践的动力，而令自己乐于完成它，乐于实现它，从而缔造幸福的生活。

48、胜利属于坚持到最后的人。

49、实力的来源不是胜利。唯有奋斗才能增强实力。当你历经苦难而不气馁，那就是实力。

50、人最可悲的是自己不能战胜自己。

51、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

52、你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在？

53、我们谁都有自己的生活，谁都离不开生活，谁都不能鄙视和逃避生活，人生有很多事情是不如人意的，生活中，十之有八九也都是如此。如果每天都在抱怨，那么，自己的世界里怎么会有美好存在呢？

54、缺点也是点，点到为止。

55、一个人害怕的事，往往是他应该做的事。

56、我们的人生不可能永远没有遗憾或者错误，但是如果我们常常去那个老年版本的自己那里拜访一下，就不太可能错过来到这个世上应该做的事。

57、长得漂亮是优势，活得漂亮是本事。

58、当一个人有了想飞的梦想，哪怕爬着，也没有不站起来的理由。

59、美丽让男人停下，智慧让男人留下。

60、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

61、别放弃太早，咬牙撑过，才有回忆的价值。

62、把自己过得像王后，你才能吸引国王。你是怎么样的人，就会吸引什么样的人。

63、永远都不要放弃自己，勇往直前，直至成功！

64、大家都不急，我急什么？大家都急了，我能不急？这就是工作与奖金的区别。

65、何必站在回忆里不肯出去，阳光还在外面等着你。

66、无论做什么事，重在坚持，别惧怕失败。都说失败是成功他妈。你追求她娃，当然要笑对他妈。

67、有时可能别人不在乎你，但你不能不在乎自己。

68、我们的生命，就是以不断出发的姿势得到重生。

69、不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要拖延要积极，不要心动要行动。

70、这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅是接受，还要试着做一些反抗。

71、欢喜中持有一份凝重，悲哀时多留一丝希望；对生活的负责任，谨慎对待每一个属于自己的日子。

72、比我差的人还没放弃，比我好的人仍在努力，我就更没资格说我无能为力！

73、你配不上自己的野心，也辜负了曾经历的苦难。

74、没有人能替你承受痛苦，也没有人能抢走你的坚强。

75、眼泪不是答案，拼搏才是选择。只有回不了的过去，没有到不了的明天。

76、跟自己说声对不起，因为曾经为了别人难为了自己。

77、成功的速度一定要超过父母老去的速度。

78、在穷的只剩下梦想的时候，你一定要比别人更加努力。

79、我们用人生最好的年华作抵押，去担保一个说出来都会被嘲笑的梦想。

80、生活，就是生下来，活下去。

只要有信心，人永远不会挫败。

自己要先看得起自己，别人才会看得起你。

一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。

没有了爱的语言，所有的文字都是乏味的。

你可以用爱得到全世界，你也可以用恨失去全世界。

理想的路总是为有信心的人预备着。

要克服生活的焦虑和沮丧，得先学会做自己的主人。

人生最大的错误是不断担心会犯错。

人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。

生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

真正的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。

人若软弱就是自己最大的敌人；人若勇敢就是自己最好的朋友。

乐观者在灾祸中看到机会；悲观者在机会中看到灾祸。

因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。

有勇气并不表示恐惧不存在，而是敢面对恐惧、克服恐惧。

明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

要纠正别人之前，先反省自己有没有犯错。

所有欺骗中，自欺是最为严重的。

贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。

要铭记在心；每天都是一年中最美好的日子。

祝你天天拥有:蓬勃的激情，雄壮的豪情，执着的热情，甜美的爱情，洒脱的表情，爽朗的神情，愉快的心情!

找好自己的位置，朝着自己的方向，运用自己的方法，追求自己的成功，亲近自己的亲友，拥有自己的事业和爱情，享受自己的幸福和美满!

相处时需要包容，相恋时需要真心，争吵时沟通，孤独时需要人陪，难过时需要安慰，生气时需要冷静，快乐时需要分享。

如果有梦想，就追求吧，如果有希望，就努力吧；如果有机会，就把握吧；如果有目标，就奋进吧；如果有道路，就坚持吧!如果有幸福，就珍惜吧!

平静的湖面只有呆板的倒映，奔腾的激流才有美丽的浪花!幸福不是靠别人来布施，而是要自己去赢取!生命的意义在不断挑战自己，战胜自己!

打开你的手机，收到我的祝福，忘掉所有烦恼，你会幸福每秒，对着镜子笑笑，从此开心到老，想想明天美好，相信自己最好。

生命是一种过程而不是一个目的。苦和甜来自外界，体味幸福则来自内心。学会感恩，学会满足，让快乐溢满生命的花篮。只要心是晴朗的就没有雨天!

在失败面前不要流泪，因为有人会嘲笑你的懦弱，更有人会践踏你的尊严，记住，微笑地面对生活才是给敌人最好的还击!

心存梦想，机遇就会笼罩着你；心存希望，幸福就会降临于你；心存坚持，快乐就会常伴你；心存真诚，平安就会跟随你；美丽的生活由心而定!

卓越的人一大优点是:在不利与艰难的遭遇里百折不挠。

用我诚挚的祝福做你前行的帆，用你执着的信念做你前进的桨。无论顺风而上还是逆水行舟，都有我默默的信任和陪伴!

一个人除非自己有信心，否则带给别人信心。

当你能飞的时候就不要放弃飞，当你能梦的时候就不要放弃梦，当你能爱的时候就不要放弃爱。生命太过短暂，今天放弃了明天就不一定能得到!

愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。

有人牵挂的漂泊不叫流浪，有人陪伴的哭泣不叫悲伤，有人珍惜的感情叫做挚爱，有人分享的快乐叫做幸福，祝愿你幸福!

走不完的前程停一停从容出步，急不来的心事想一想暂且丢开，干不尽的事情缓一缓轻松一回，赚不完的钱财思一思身外之物，此语送给你希望不要太辛苦!

人生如梦，岁月无情。蓦然回首，才发现人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好。一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好!

朋友，不要叹息命运的坎坷。因为大地的不平衡，才有了河流；因为温度的不平衡，才有了万物生长的春夏秋冬；因为人生的不平衡，才有了我们绚丽的生命。鼓励人的短信大全。

这一刻，就让这条短信捎去我真心的祝福，点缀你那甜蜜的梦，笼罩在你的身边，愿你的生活多姿多彩，幸福快乐一辈子!

人生就象睡觉时盖了一条太短的毛毯，你往上拉，脚趾头抗议，往下拽，肩膀冻得哆嗦。只有乐观的人才会蜷起膝，美美地睡一晚。愿你天天快乐，夜夜好梦!

每当夜深人静的时候望着那灿烂的夜空我会感到那里充满了太多的梦想、告诉自己生命就象一场比赛、不争取就一定会失败!

人生幸福三诀:不要拿自己的错误来惩罚自己；不要拿自己的错误来惩罚别人；不要拿别人的错误来惩罚自己。有了这三条，人生就不会太累了--

用快乐带动心情，用观念导航人生，用执着追求事业，用真诚对待朋友，用平淡对待磨难，用努力追求幸福，用感恩对待生活!

累了请将心靠岸；错了请不要后悔；苦了才懂得满足；伤了才明白坚强；醉了才知道难忘；笑了才体会美丽；闲了想想我吧!

不飞则已，一飞冲天;不鸣则已，一鸣惊人。

碰到低谷的时候，其实很重要的是考验自己的信念。

人生是个很奇妙的东西，你永远不知道，下一步迎接你的将会是什么，但是梦想永远是个不会改变的东西，只要你认定他，向着他努力，就会让你感觉离他越来越近。

每个人都必须从自己的洞中爬出来，有的人眼前有亮，有的人没有。即便那亮还远，即便总有大脚要把我们踩到更黑的洞里去…别熄了那盏亮，也不许停止爬行!

不开心睡一觉，就让它过去吧。伤心还好，伤胃就不好了。

即使全世界都逃避不要去面对，还是要面对自己。

把自卑从你的字典里删去。不是每个人都可以成为伟人，但每个人都可以成为内心强大的人，相信自己，找准自己的位置，你同样可以拥有一个有价值的人生。

上人生的旅途罢。前途很远，也很暗。然而不要怕。不怕的人的面前才有路。

即使没有别人给你理由，生命依然值得坚持。

内心健康才能外表阳光。我很感谢我的爸妈把我生在农村，因为农村的环境很朴实。

学习过程就像走马路，会有很多障碍，有沟石块什么的。有的人碰到沟石块，他非得把沟填满，把石块搬掉才肯过去，把时间和精力泡进小问题里去了。其实，只要你跨过去，绕过去就行。

别害怕顾虑，想到就去做，这世界就是这样，当你把不敢去实现梦想的时候梦想就会离你越来越远，当你勇敢地去追梦的时候，全世界都会来帮你。

学会承受痛苦。有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要你自己说，别人会看得到。

要相信机会总是会有的，不要和自己较劲，要顺势，像太极推手一样，顺势而为，要学会利用周边资源。

人必须效力于某事或热爱于某人才能实现其自身。越是在自己的使命中升华，越是献身于他的伙伴，就越成为一个人，越成为我，越能做到忘却自己就越可能超越自己。

事情不做永远不知道怎么办，要多做快做早做，就能多有办法快有办法早有办法。

野心，是一种人生活着的伟大幻想，必然要完成的雄伟目的。在这个世界上，只要不敢想、不敢做的事，却没有干不成的事！你的野心有多大，前路就有多广大。

难捱难过的时候，没有什么人可以帮你的，你是要靠自己的意志的，不管是什么，最消沉的时候也好，都要靠自己的。朋友最多只能给你一些建议和鼓励。

别让迷茫蛊惑了自己，只有心中有目标，脚下才会有路，才会有前进的方向，才会有明天!

人要敢于面对生活的挑战，抓住生活赋予的每一个机会。

必须敢于正视，这才可望敢想敢说敢做敢当。

不到最后一刻，千万别放弃。最后得到好东西，不是幸运，有时候，必须有前面的苦心经营，才有后面的偶然相遇!

换一个时间空间，你就会知道，你认为没有路的地方其实有路。

成功从来都不是偶然的，要明白自己想要的和不想要的，一步一个脚印，沿着内心选择的方向努力前行。

世界愈悲伤，我要愈快乐。当人心愈险恶，我要愈善良。当挫折来了，我要挺身面对。我要做一个乐观向上，不退缩不屈不饶不怨天尤人的人，勇敢去接受人生所有挑战的人。

你爱他吗？爱就告诉他，何必把思念之苦藏在心底深处。怕样子，地位，身份不相配？别怕，爱一个人是美好的。

一个人的深切期望不但可以创造自己的机会，甚至可以创造自己的天才!

逆境是非来临，心中要持一“宽”字。

别太早放弃，走到路的尽头才能辨得有没有花明的一转。总说无路可走的人，通常并没真的走过去生到完成，必定有沟坎也有惊喜的，所以才有成长。

得失取舍之间，也许有那么一天，你会豁然开朗，原来柳暗花明并非梦里乱谈。又或许，在那一刻，你会讶异于自己的变化，而这种变化，或许在旁人看来，便是你的情商有了十足的长进。

感谢不离不弃的你，让我知道仍有人爱我。感谢你的支持，不论今天有多挫折，我仍会勇敢地活下去。

心态的态字，拆解开来，就是心大一点。

人生像攀登一座山，而找山寻路，却是一种学习的过程，应当在这过程中，学习笃定冷静，学习如何从慌乱中找到生机。

君志所向，一往无前，愈挫愈勇，再接再厉。

如果事情结束了，那就是结束了，别回头，冲着你下一个目标去吧!

珍惜眼前，知足者常乐，不用抱太多的想法，当然不是说让你没有思想的去生活，是不要想太多，好好的珍惜眼前的工作，不要吃着碗里看着锅里，因为你的每一次工作说不定给你带来新的开始。

碰到逆境时，应心生感激，这是可遇不可求啊!

我认为勤奋是个人成功的要素，所谓“一分耕耘，一分收获”，一个人所获得的报酬和成果，与他所付出的努力是有极大的关系。运气只是一个小因素，个人的努力才是创造事业的最基本条件。

1、人生无法做到完美 我们就尽力好了 剩下的交给命运

2、岁月是一场有去无回的旅行 好的坏的都是风景。

3、握住的手，始终要放;谁不是一边受伤，一边学会坚强。

4、我还可以喝酒吃肉 我很好 我怕什么 大不了就是从头来过。

5、不要被任何人打乱你的脚步,因为别人不懂你要走什么路。

6、每个人都会跌倒 只看继续趴着还是站起来。

7、昨天所有都已过去，明天未来都要珍惜。

8、与其在你的阴影下生活，不如在我的世界里洒脱。

9、勇于追求是一种精神，懂得放弃是一种境界!

10、当你被失败拥抱时，成功可能正在一边等着吻你。

11、人需要沉淀，有时间去反思，才能让自己变得更完美。

12、你还年轻，别凑活过，接下来的人生，还有万万种可能。

13、不管前路荆棘丛生，踏着眼泪有多辛苦，你别放弃。

14、梦想从这刻起，并不只是个幻想，靠自己它能成为现实中的一部分。

15、遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

16、只有守住内心的淡定与宁静，才能在茫茫的人生旅程中欣赏到美丽的风景。

17、低头不算认输，放弃才是懦夫。

18、知道的不要全说，听到的不要全信。

19、有没有爱都不要慌，未来还很长。

20、不要去等谁，所有的不期而遇都在路上。

21、逆境就像蚌中的沙子，最终总能绽放出珍珠般耀眼的光芒。

22、与其埋怨生活的诸多不公，不如更加积极努力面对生活。

23、当你还能给予的时候别轻言放弃。只要你不放弃，就有无限可能。

24、不气馁，人生就是永不放弃，只要朝着目标走，我们就在前进

25、既然无法预知未来的路 那就走好脚下的每一步。

26、每个人都会度过一段黑暗且孤独的日子 捱过去就是另一种明天。

27、自作多情和认怂其实都是好事 前者教你长大 后者教你务实。

28、什么都会变.只是时间问题.时间会带走很多东西但它也会留下最好的。

29、永远不要对任何事感到后悔， 因为它曾经一度就是你想要的。

30、低头不是认输，是要看清自己的路;仰头不是骄傲，是看看自己的天空。

31、时间会咬人，你不走、必定满身伤痕;岁月会疗伤，向前走、才会遇见好的人。

32、生活就是溶剂，要么销魂蚀骨，要么百炼成钢。

33、只有承担起旅途风雨，最终才能守得住彩虹满天。

34、生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

35、把梦做到最美的地方 然后好带着微笑饮酒走四方。

36、好好努力，你才可能变成自己所想的那种人，走自己想走的那条路。

37、成功是分两半的，一半在上帝手中，那是宿命;另一半在自己手中，那是拼命。

38、不为旧时日负了好时光 路还那么那么长。

39、别赖着曾经不肯走 别缠着往事不放手。

40、没有人可以回到过去 但谁都可以从现在开始。

41、能有的晚安不用等 属于你的世界不用挤。

42、一旦学会了破罐子破摔，你会发现世界豁然开朗。

43、最高的享受是完成别人认为你完不成的事情。

44、年轻的泪水不会白流 痛苦和骄傲这一生都会拥有。

45、社会犹如一条船 ， 每个人都要有掌舵的准备。

46、过去的事情就应该放下，未来的生活才会没有负担。

47、如果有些人不离开你 你可能永远都学不会长大。

48、幸福只是一种状态，幸福并不是一种完美和永恒，而是心灵和生活一种感应和共鸣，是生命和过程的一种美丽……幸福是一种心灵的振颤，它像会倾听音乐的耳朵一样，需要不断地被现。

49、给自己一点掌声，不只只是对空虚的灵魂的一种填充，更是在人生道路上经历的风雨多了而对于生活的一种从容，两份自信，三分欣赏以及四分责任。

50、带奋斗一起飞翔，因为有了它，让我拥有理智之思；我才使过去的失误不再重演到今天的影片里；我才能使过去的成功在人生中继续升华；我才能真正收获金秋丰硕的果实，品味人生的快乐。

51、人生是需要奋斗的，只有你奋斗了，失败后才会问心无愧；人生是单行路，只有奋斗了，才会有光明的前途；人生中有许多的竞争对手，正因有这么多的竞争对手，所以我们更得奋斗！

52、让奋斗之花遍地盛开；让奋斗的清泉在泉眼中喷涌而出；让奋斗的雄鹰在蓝天下翱翔；让奋斗的果实丰硕地结满大树下吧！奋斗就是路，世上本没有路，走的人多了，也便成了路，人生需要奋斗，去开辟属天你的那条新航路吧！

53、幸福，完全在于自己，自己有个真实的人生，对自己的人生尽力了，负责了，对得起社会，对得起父母与妻子儿女，就是充实的人生，快乐的人生。心存快乐，就是幸福。

54、相信自己，坚信自己的目标，去承受常人承受不了的磨难与挫折，不断去努力、去奋斗，成功最终就会是你的！

55、人之所以能，是相信能。

56、一个有信念者所开发出的力量，大于99个只有兴趣者。

57、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

58、人生伟业的建立 ，不在能知，乃在能行。

59、因为有梦，认真过，改变过，努力过。梦想是一个人奋斗的动力，梦想是一个人动力的源泉。幸福和欢乐在于奋斗，而最有价值的是为梦想而奋斗。有梦想，心就有了方向，有了梦想不在为过去而挣扎。

60、学会发现幸福、感受幸福，我们就要有一颗感恩的心，学会发现幸福，感受幸福，就要有一颗立于善于观察的心，学会发现幸福，感受幸福就要有一颗微笑、乐观的、积极向上的心……

61、生活中我们难免会受到伤害，随着时间的消逝，有些事情早已忘却，可是心灵上的伤害，时刻会涌上心头，虽时间是良剂,能冲淡一切的一切，但也无法消去伤疤，伤疤也许是你的美好的见证,多少年以后成为你的一段美好的回忆，也许是你的一笔不小的财富。

62、生活犹如万花筒，喜怒哀乐，酸甜苦辣，相依相随，无须过于在意，人生如梦看淡一切，看淡曾经的伤痛，好好珍惜自己、善待自己。

63、人是在痛苦和烦恼中生存和逝去的。没有经历痛苦的人生是很肤浅和简单的。真正的痛苦可以使人冷静；使人深邃；使人清朗。

64、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

65、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

66、世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

67、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

68、世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

69、明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

70、懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

71、平时没有跑发卫千米，占时就难以进行一百米的冲刺。

72、如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

73、应该像欣赏一幅美妙的画卷一样去看人生，去体味白云飞过天空的飘逸。只有心是空灵的，梦才会轻盈而美好。世间得失共存，有得必有失。只有抓住自己追求的，摒弃自己厌恶的，才会拥有真正的自己！

74、因这种种或许， 难免有人会彷徨，难免有人会失意，会怨天尤人， 可是，有点情绪不要紧，当走入一种消极的情绪后，要极时地走出来，努力调整自己， 不要让坏的情绪长久地占据你的心灵，影响你本可以开心和幸福的生活。

75、给自己一点掌声，让我战胜内心的怯懦；给自己一点掌声，无畏的心更加的坚定； 给自己一点掌声，温暖我独自前行的路。

76、或许生活中你因事业无成，爱情失败；或许生活中的你觉得人情冷漠、金钱至上。而丧失生活的激情，面对这一切的一切，其结果到底怎样，是由我们自己把握的。千万-不要愁肠百结、心灰意冷，放纵自己甚至放弃生活。

77、任何的限制，都是从自己的内心开始的。

78、含泪播种的人一定能含笑收获。

79、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

80、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

81、生活若剥去理想、梦想、幻想，那生命便只是一堆空架子。

82、生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样。

83、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

84、一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

85、不要以为你的努力徒劳无功，权当做磨练你的意志。

86、生命千万不要被永远埋葬在那个虚幻的世界里，要不然还有什么意义。活着，就做点什么吧。努力做好身边的小事，努力去爱身边亲近的人，认认真真地过好每一天……想想，还有多少个努力的日子呢?

87、生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

88、事常与人违，事总在人为。

89、贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。

90、梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。

91、为了明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

92、我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

93、不要以为你的努力可以一劳永逸，权当做你始终一无所有。

94、不要以为努力只是自己的事，别忘了生命赐给你的春光!

95、发光并非太阳的专利，你也可以发光。

96、获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的、遗忘你所没有的。

97、驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

98、骏马是跑出来的，强兵是打出来的。

99、没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。

100、每天告诉自己一次，“我真的很不错”。