1.一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

2.平静的湖面只有呆板的倒映，奔腾的激流才有美丽的浪花！幸福不是靠别人来布施，而是要自己去赢取！生命的意义在不断挑战自己，战胜自己！

3.输了就是输了，没什么好去解释的，不过是一盘棋，何必去计较。

4.经验是由痛苦中粹取出来的。

5.自己要先看得起自己，別人才会看得起你。

6.人生需要耐心和等待。在等待中煎熬，在等待中获取所求，在等待中成就，在的等待中喜悦！

7.人生试题一共有四道题目：学业事业婚姻家庭。平均分高才能及格，切莫花太多的时间和精力在任一题目上。

8.人生的无奈不在于没有选择的余地，而恰恰是因为需要作出太多的抉择。

9.天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的努力。

10.忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。

11.人生是一次旅程，有上坡也有下坡。我不在乎自己的终点是坡顶还是谷底，只在乎沿路的风景美丽而富有生机！

12.当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有一件东西，如果你肯放手，你就有机会选择更多。

13.快乐不是因为拥有的多，而是计较的少。

14.比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

15.许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷常常给我们以提醒，而优势却常常使我们忘乎所以。

16.把脸一直向着阳光，这样就不会见到阴影。

17.永远不要埋怨你已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它。

18.人们常嘲笑别人，但那样是无知的，在嘲笑别人的同时，别人也在心里看不起你。

19.你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在？

20.走好自己的路，让别人说去。

21.不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。

22.第一个青春是上帝給的；第二个的青春是自己努力的。

23.在你穷的时候，要少在家里，多在外面。在你富有的时候，要多在家里，少在外面。这就是生活的艺术。穷得时候，钱要花给别人，富的时候，钱要花给自己。很多人，都做颠倒了。

24.不要慨叹生活底痛苦——慨叹是弱者。

25.通往光明的道路是平坦的，为了成功，为了奋斗的渴望，我们不得不努力。

26.我大好的一个人，凭什么跑到别人的生命里去当插曲。

27.路的尽头，仍然是路，只要你愿意走。

28.与其在别人的生活里跑龙套，不如精彩做自己。

29.生命的道路上永远没有捷径可言，只有脚踏实地走下去。

30.只要还有明天，今天就永远是起跑线。

31.人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

32.当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他內心世界的真正财富。

33.成功没有快车道，幸福没有高速路。所有的成功，都来自不倦的努力和奔跑；所有幸福，都来自平凡的奋斗和坚持。

34.如果你的生活已处于低谷，那就，大胆走，因为你怎样走都是在向上。

35.不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

36.不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

37.很多东西宁缺毋滥，流星的光芒短暂而灼热闪耀。

38.觉得自己做的到和不做的到，其实只在一念之间。

39.路在自己脚下，没有人可以决定我的方向。

40.你的选择是做或不做，但不做就永远不会有机会。

41.活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时辰，我发觉有人却没有脚。

42.凡事顺其自然，遇事处于泰然，得意之时淡然，失意之时坦然，艰辛曲折必然，历尽沧桑悟然。

43.把你的脸迎向阳光，那就不会有阴影。

44.人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

45.命运是不存在的，它不过是失败者拿来逃避现实的借口。

46.生命要得到丰盛的收获，必需阳光；同时，也需要“雨”的浇灌。

47.人总是在失去了才知道珍惜！

48.人生应该树立目标，否则你的精力会白白浪费。

49.山涧的泉水经过一路曲折,才唱出一支美妙的歌。

50.时间告诉我，无理取闹的年龄过了，该懂事了。

51.无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，告诉所有人，你并非他们想象的那样不堪一击。

52.每个人心里都有一段伤痕，时间才是最好的疗剂。

53.梦想是一个天真的词，实现梦想是个残酷的词。

54.只有轮回继续转，日升月沉草木枯荣。是谁说过：时间仍在，是我们在飞逝。

55.人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。

56.退一步，并不象征我认输；放手，并不表示我放弃；微笑，并不意味我快乐！

57.为什么不把随便你吧换成我很在乎你。

58.人海中再回首，朋友真诚依旧，生命里重逢，心境平和温柔，往事如风，岁月如歌，漫漫人生路，苍桑几许，幸福几何！

59.人生最大的挑战没过于战胜自己！

60.要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。

61.生活远没有咖啡那么苦涩，关键是喝它的人怎么品味！每个人都喜欢和向往随心所欲的生活，殊不知随心所欲根本不是生活。

62.如果错过了太阳时你流泪了，那么你也要错过群星了。

63.不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

64.别拿自己的无知说成是别人的愚昧！

65.天空的高度是鸟儿飞出来的，水无论有多深是鱼儿游出来的。

66.思想如钻子，必须集中在一点钻下去才有力量。

67.我不明白为什么要那么在意别人的看法，评头论足只是无聊人的消遣，何必看得如临大敌。如果你不吃别人家的饭，就别太把别人的话放在心上。

68.年轻气盛的时候如果被人欺负了，总会恨恨地想以后一定要混出个名堂来，好让人刮目相看。可当真有这么一天的时候，却又想不起去恨了。原来真正的强大是宽容的，不是原谅别人，而是放过自己。

69.应对失败和挫折一笑而过，是乐观自信；应对误解和仇恨一笑而过，是坦然宽容；应对赞扬和激励一笑而过，是谦虚清醒；应对烦恼和忧愁一笑而过，是平和释然。不好因这天痛苦，否定明天愉悦。

70.人活着，不是为了缅怀昨天，而是为了憧憬明天，等待希望。既然活着，就要沉得住气，弯得下腰，抬得起头。活的自信，活的有尊严，活的踏实稳健，活的品味自然，活的气质不凡。活的可圈可点，活的诗意浪漫，活的轻松温婉，活的快乐康健，活的意义非凡。

71.既然活着来到这个世界，就没有打算活着回去。所以，在这有限的时间里，我们应该珍惜生命，珍惜机会，更要珍惜那得之不易的时间。因那滴答做响的时间脚步，一旦走过，再不回头。

72.也许仔细想想，能够慢慢地回忆起一些大事小事，可终究它们还是在记忆里被磨起了所有棱角，成了平淡的一个过往，踏上去已经体会不到当时的种种心情。有疤痕的地方，流不去的疤痕，但在周围，新生的皮肉里，还有可以继续的因子。

73.无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，告诉所有人，你并非他们想象的那样不堪一击。

74.成长道路谁都会受伤，我们才刚刚起航，必须学会坚强。

75.你既然认准一条道路何必去打听要走多久!

76.我会把每一次改变当做成长，哪怕是痛也值得。

77.要先打败任何事情得先学会打败自己。

78.少一点预设的期待，那份对人的关怀会更自在。

79.无论心情怎样，不要让自己颓废，每天从头到脚都要干净得体，做一个化不化妆都活得精致的女子，要随时带着微笑。

80.有大快乐的人，必有大哀痛；有大成功的人，必有大孤独。

81.如果因为生活中因为失去阳光而毫无生气，那么我们可以创造属于自己的彩虹啊！

82.当你对自己诚实的时候，世界上就没有人能够欺骗得了你。

83.生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

84.拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。

85.找到你喜欢做的事，并努力成为这个领域里的顶尖人物。

86.青春如此短暂，可却还没学会珍惜。

87.人生如梦，岁月无情，蓦然回首，才发现人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好。一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好！

88.人只要不失去方向，就不会失去自己。

89.宁愿笑着流泪，也不哭着说后悔。

90.有种脾气叫，不放弃。

91.梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要活的漂亮。

92.不管现在有多么艰辛，我们也要做个生活的舞者。

93.命运从来不会同情弱者。

94.不怕万人阻挡在前方，只怕自己先行投降。

95.生活其实很简单，过了今天就是明天。

96.低头哭过别忘了抬头继续走。

97.世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

98.泪水不代表着谁的失败，微笑不意味着谁的成功。

99.要随波逐浪，不可随波逐流。

100.人生是一场追求，也是一场领悟。有能力就不必气馁，有价值就不必炫耀。生命的质量取决于每天的心境，通过改变态度可以使得自己经常处于良好的心境状态。生命是一种过程而不是结果，学会享受过程，精彩每一天。