1.无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

2.人生是伟大的宝藏，我晓得从这个宝藏里选取最珍贵的珠宝。

3.人生不售来回票，一旦动身，绝不能复返。

4.炫耀什么，缺少什么；掩饰什么，自卑什么。所谓正常人，只是自我防御比较好的人。真正的心理健康，是不设防而又不受害。

5.我们总是对陌生人太客气，而对亲密的人太苛刻。

6.不受天磨非好汉，不遭人妒是庸才。

7.不论是狮子还是羚羊，都要奔跑；不论是贫穷还是富有，都要去奋斗。

8.成功的人总是愿意做没成功的人不愿意做的事。

9.以智慧时时修正偏差，以慈悲处处给人方便。

10.美丽属于自信者，从容属于有备者，奇迹属于执着者，成功属于顽强者。

11.想哭就哭，想笑就笑，不要因为世界虚伪，你也变得虚伪了。

12.最清晰的脚印是留在最泥泞的路上的。

13.让人失去理智的，常常是外界的诱惑；让人耗尽心力的，往往是自己的欲望。

14.人生只有必然，没有偶然。

15.人生就像一场戏，演好自己的角色才是戏成功的关键。

16.有财富的人追求优裕的生活，有智慧的人追求优质的生活。

17.很多时候人们不是因为失败而烦恼，而是因为失败之后找不到任何借口而烦恼。

18.多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己。

19.你在公交车上看到骑自行车的人在寒风中拼命蹬车不由庆幸，骑自行车的人看到在公交车上挤成沙丁罐头的你不由窃喜，原来短处都是从别人身上发现的。

20.把拳头收回来是为了更有力地还击。

21.挫折经历的太少，所以总是把一些琐碎的小事看得很重。

22.春天，不是季节，而是内心；云水，不是景色，而是襟怀。

23.好听的话容易打动人，好心的话容易得罪人。

24.把人生一分为二，前半生不犹豫，后半生不后悔。

25.我们应当努力奋斗，有所作为。这样，我们就可以说，我们没有虚度年华，并有可能在时间的沙滩。

26.不要乱说话。话说出去之前你还是话的主人，话说出去之后你就成了话的奴隶。

27.生命不在于长短，而在于活得有意义。

28.我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

29.有志者，事竟成。

30.懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

31.事常与人违，事总在人为。

32.驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

33.如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

34.懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

35.懒惰包含着永久的失望。

36.没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。

37.山路曲折盘旋，但毕竟朝着顶峰延伸。

38.只有登上山顶，才能看到远处的风光。

39.即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。

40.只有创造，才是真正的享受，只有拚搏，才是充实的生活。

41.崇高的理想就像生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。

42.沟潭之水，凝滞沉闷，飞瀑之流，奋迅高亢——同是为水，性却异，前者满足安逸，后者进取不已。

43.人最可悲的是自己不能战胜自己。

44.只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

45.勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

46.对于攀登者来说，失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前时的方向却很危险。

47.奋斗者的幸福是从痛苦起步的，享乐者的痛苦是从“幸福”开始的。

48.忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。

49.勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。

50.志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

51.海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。

52.不怕路长，只怕志短。

53.激流勇进者方能领略江河源头的奇观胜景。

54.不下水，一辈子不会游泳；不扬帆，一辈子不会撑船。

55.如果你想攀登高峰，切莫把彩虹当作梯子。

56.脚步怎样才能不断前时？把脚印留在身后。

57.不管多么险峻的高山，总是为不畏艰难的人留下一条攀登的路。

58.让生活的句号圈住的人，是无法前时半步的。

59.只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。

60.人在世上练，刀在石上磨。

61.生活呆以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你不能屈服。

62.向你的美好的希冀和追求撒开网吧，九百九十九次落空了，还有一千次呢……

63.机会只对进取有为的人开放，庸人永远无法光顾。

64.只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。

65.生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。

66.海浪的品格，就是无数次被礁石击碎又无数闪地扑向礁石。

67.日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。

68.花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

69.树苗如果因为怕痛而拒绝修剪，那就永远不会成材。

70.纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

71.生活的激流已经涌现到万丈峭壁，只要再前进一步，就会变成壮丽的瀑布。

72.韦编屡绝铁砚穿，口诵手钞那计年。——陆游《寒夜读书》

73.盆景秀木正因为被人溺爱，才破灭了成为栋梁之材的梦。

74.如果把才华比作剑，那么勤奋就是磨刀石。

75.盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不等人。——陶渊明《杂诗》

76.山涧的泉水经过一路曲折，才唱出一支美妙的歌。

77.瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。

78.通过云端的道路，只亲吻攀登者的足迹。

79.彩云飘在空中，自然得意洋洋，但最多只能换取几声赞美；唯有化作甜雨并扎根于沃壤之中，才能给世界创造芳菲。

80.江无回头浪，人无再少年。年华若虚度，老来恨不浅。时光容易逝，岁月莫消遣。碌碌而无为，生命不值钱。

81.桂冠上的飘带，不是用天才纤维捻制而成的，而是用痛苦，磨难的丝缕纺织出来的。

82.没有一颗珍珠的闪光，是靠别人涂抹上去的。

83.沙漠里的脚印很快就消逝了。一支支奋进歌却在跋涉者的心中长久激荡。

84.你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。

85.是男儿总要走向远方，走向远方是为了让生命更辉煌。走在崎岖不平的路上，年轻的眼眸里装着梦更装着思想。不论是孤独地走着还是结伴同行，让每一个脚印都坚实而有力量。

86.萤火虫的光点虽然微弱，但亮着便是向黑暗挑战。

87.拒绝严峻的冶炼，矿石并不比被发掘前更有价值。

88.假如你从来未曾害怕、受窘、受伤害，好就是你从来没有冒过险。

89.如果把才华比作剑，那么勤奋就是磨刀石。

90.只要是辛勤的蜜蜂，在生活的广阔原野里，到处都可以找到蜜源。

91.前行的征途中，拄着双拐的人虽然步履艰难，但只要有一颗奋发不息的心则可以登上成功的峰巅。

92.为了成材，松树从不向四季如春的温室外献殷勤。

93.只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。

94.愚蠢的人总是为昨天悔恨，为明天祈祷，可惜的是少了今天的努力。

95.克服困难，勇敢者自有千方百计，怯懦者只感到万般无奈。

96.不从泥泞不堪的小道上迈步，就踏不上铺满鲜花的大路。

97.你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。

98.只有脚踏实地的人，才能够说：路，就在我的脚下。

99.新路开始常是狭窄的，但它却是自己延伸拓宽的序曲。

100.经受了火的洗礼泥巴也会有坚强的体魄。

1.瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。

2.勤奋可以弥补聪明的不足，但聪明无法弥补懒惰的缺陷。

3.孤独是每个强者必须经历的坎。

4.有时候，坚持了你最不想干的事情之后，会得到你最想要的东西。

5.炫丽的彩虹，永远都在雨过天晴后。

6.用这生命中的每一秒，给自己一个不后悔的未来。

7.与其顾虑太多，倒不如放手一搏。

8.我要像一块石灰一样活着别人越泼我凉水我的人生越沸腾。

9.如果可恨的挫折使你尝到苦果，朋友，奋起必将让你尝到人生的欢乐。

10.如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

11.强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。

12.让珊瑚远离惊涛骇浪的侵蚀吗？那无异是将它们的美丽葬送。

13.如果刀刃怕伤了自己而不与磨刀石接触，就永远不会锋利。

14.其实根本就没有什么假如，每个人的人生都不可重新设计。

15.只有承担起旅途风雨，才能最终守得住彩虹满天。

16.我的青春不要留白，我敢异想就会天开。

17.人生总会有雨天和晴天，但总会雨过天晴的。

18.我相信只要踏踏实实的走，总会走出我的天。

19.用放大镜去看人生，人生则是一场悲剧；而用望远镜去看人生，人生则是一场喜剧。

20.不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要轻言放弃。

21.最怕一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵。

22.不怕万人阻挡，只怕自己投降。

23.总有人要赢，为什么不能是我？

24.没有走不通的路，只有不敢走的人！

25.苦难，是化了妆的祝福。

26.出发，永远是最有意义的事，去做就是了。

27.通往成功的道路上有一门必修课叫孤独。

28.时光不回头，当下才重要。

29.不是想成为，而是要成为。

30.不摔的惨烈，如何享受涅磐重生的快乐。

31.可怕的不是失败，而是自甘堕落。

32.不畏过往，不惧将来。

33.岂能尽如人意，但求无愧于心。

34.我命由我，不由天！

35.如果你真的愿意为自己的梦想去努力，最差的结果，不过是大器晚成。

36.天下大事必作于细，天下难事必作于易！

37.当你知道你不在是你的时候，你才是真正的你！

38.当你的才华还撑不起你的野心时，你就该努力。

39.心有猛虎，细嗅蔷薇。

40.我TM竟然以为我竭尽全力了。

41.能力是练出来的，潜能是逼出来的，习惯是养成的，我的成功是一步步走出来的。

42.不要因为希望去坚持，要坚持的看到希望。

43.最怕自己平庸碌碌还安慰自己平凡可贵。

44.有种脾气叫，不放弃。

45.我不喜欢说梦想，但我有野心。

46.我的青春还在继续，再多荆棘也要向前奔跑。

47.成功男人的背后永远有一个爱他的女人。

48.人生为棋，我愿为卒，行动虽慢，可谁又曾看见我后退一步。

49.不怕万人阻挡在前方，只怕自己先行投降。

50.不要为现在的努力喊累，黎明前的夜总是最黑。

251.不念过往，不为未来，珍惜现在。

52.没有背景的人更需要加倍的努力。

53.告诉自己，凡是不能杀死你的最终都会让你更强。

54.真正的强者不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人。

55.感谢伤害你的人，因为他磨炼了你的心志！

56.有时候必须自己做自己的英雄。

57.忘掉那黎明的黑暗，记住那黎明的曙光。

58.感谢上天让我孤单，忍受灵魂的磨难。

59.我们不能做到青春活得不留遗憾，但要做到在青春里活得心安。

60.生气不如争气，抱怨不如改变。

61.最强大的人是那些在内心扛住千斤重，表面却很淡然的人。

62.如果你足够努力，再加上一点点运气，你就会成功。

63.别管今天如何，起码你还有明天。

64.人生是条单行线，是一条只能前行无法倒退或是逆向行驶的路径。

65.所有目标都是黑暗的，只有行动才与光明相伴！

66.不要嘲笑别人的疤，那只是你没有经历过的伤。

67.了解过去，活在当下，为将来做好准备！

68.努力向前走一步，离梦想就更近一步。

69.没本事的男人才会要死要活。

70.站起来的次数能够比跌倒的次数多一次，你就是强者。

271.我们的生命，就是以不断出发的姿势得到重生。

72.如果放弃太早，你永远都不知道自己会错过什么。

73.攀登者智慧和汗水，构思着一首信念和意志的长诗。

74.跑得越快，遇到风的阻力越大。阻力与成就相伴随。

75.命是弱者的借口，运是强者的谦词。

76.别忘了，你曾经也是第一名。

77.当你面对挫折、面对不如意的时候，应该有淡定如水的心境。读懂了淡定，才算懂得了人生。

78.时间告诉我，无理取闹的年龄过了，该懂事了。

79.不做准备的人是准备失败的人！在任何苦难中能发现好的一面！

80.脆弱的心灵创伤太多，追求才是愈合你伤口最好的良药。

81.当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

82.天上下雪地上滑，自己跌倒自己爬！

83.不要把世界让给你讨厌的人。

84.你之所以不努力是因为遭受的侮辱还不够。

85.生活会辜负努力的人，但不会一直辜负努力的人。

86.比我优秀的人都还在努力，我有什么资格说放弃。

87.想做的事情就快去做吧，不要到最后只剩下“来不及”了。

88.你不能拼爹的时候，你就只能去拼命！

89.现在荒废的每一个瞬间，都是你的未来。

90.将来的你，一定会感谢现在拼命的自己！

91.挫折是弱者的绊脚石，是强者的垫脚石。

92.今天所有的不幸，是我荒废时间的报应。

93.努力到无能为力，拼搏到感动自己。

94.不要在这个努力拼搏的年纪去选择安逸。

95.成功就是一把梯子，双手插在口袋的人是爬不上去的。

96.你的气质里，藏着你跑过的步和你读过的书。

97.这世上最不会贬值的投资，就是为自己努力。

98.你关注什么样的人，决定你将看到什么样的世界。

99.不要因为没有掌声而放弃你的梦想。

100.时不时给自己一个可以沉默的理由来淡定人生。

1.失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

2.目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

3.生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

4.一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

5.只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

6.如果可恨的挫折使你尝到苦果，，奋起必将让你尝到人生的欢乐。

7.瀑布为了奔向江河湖海，即使面临百丈深渊，仍然呼啸前行，决不退缩

8.对于士来说，贫并困窘、责难、诽谤、冷嘲热讽，一切压迫都是前进的动力。

9.不从泥泞不堪的小道上迈步，就踏不上铺满鲜花的大路。

10.幻想在漫长的生活征途中顺水行舟的人，他的终点在下游。只有敢于扬起风帆，顶恶浪的士，才能争到上游。

11.望远镜可以望见远的目标，却不能代替你走半步。

12.不要嘲笑铁树。为了开一次花，它付出了比别的树种更长久的努力。

13.只要不放弃努力和追求，小草也有点缀春天的价值。

14.美丽的蓝图，落在懒汉手里，也不过是一页废纸。

15.一时的挫折往往可以通过不屈的搏击，变成学问及见识。

16.再黑的黑夜也会迎来黎明，再长的坎坷也会出现平路，怀抱着一棵永不放弃的希望之心，明天就会有温暖的阳光雨露，坚持吧朋友，胜利就在你的下一步路！

17.要用行动控制情绪，不要让情绪控制行动；要让心灵启迪智慧，不能让耳朵支配心灵。人与人之间的差别，主要差在两耳之间的那块地方！

18.在你不害怕的时间去斗牛，这不算什么；在你害怕时不去斗牛，也没有什么了不起；只有在你害怕时还去斗牛才是真正了不起。

19.心态决定看世界的眼光，行动决定生存的状态。要想活出尊严，展现不凡，只有改变观念，敢于和命运抗争！

20.方向比速度重要，智慧比吃苦重要，学习比学历重要，机遇比关系重要，要什么比做什么重要！

21.如果不想做点事情，就不要想到达这个世界上的任何地方。

22.拥有远见比拥有资产重要，拥有能力比拥有知识重要，拥有人才比拥有机器重要，拥有健康比拥有金钱重要！

23.世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

24.不为失败找理由，要为成功找方法。

25.决定今天的不是今天，而是昨天对人生的态度；决定明天的不是明天，而是今天对事业的作为。我们的今天由过去决定，我们的明天由今天决定！

26.嘲讽是一种力量，消极的力量。赞扬也是一种力量，但却是积极的力量。

27.勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

28.对于攀登者来说，失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前时的方向却很危险。

29.奋斗者在汗水汇集的江河里，将事业之舟驶到了理想的彼岸。

30.忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。

31.骏马是跑出来的，强兵是打出来的。

32.我在奋斗在坚持在拼搏在努力你要等。

33.知道自己目的地的人，才是旅行得最远的人。

34.如果说我懂得的道理比别人多一点，那是因为我犯的错误比别人多一点。

35.不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

36.如果你向神求助，说明你相信神的能力。如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。

37.嘴里说的人生，就是自己以后的人生。

38.一个华丽短暂的梦，一个残酷漫长的现实。

39.过了做梦的年纪，就只能往前走。

40.只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，不要输掉自己。

41.世界很大、风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。

42.如果命运不宠你，请你别伤害自己。

43.趁年轻去努力，别对不起你儿时吹的牛逼。

44.现在是我奋斗的时候因为年轻就在眼前摆着。

45.如果放弃太早，你永远都不知道自己会错过什么。

46.如果要给美好人生一个定义，那就是惬意。如果要给惬意一个定义，那就是三五知己、谈笑风生。

47.人生中有些事是不得不做的，于不得不做中勉强去做，是毁灭，于不得不做中做的好，是勇敢。

48.与其在风雨中逃避，不如在雷电中舞蹈，即便淋得透湿，也是领略生命的快意。

49.无须匆忙，该来的总会来，在对的时间，和对的人，因为对的理由。

50.一个人真正的幸福并不是呆在光明之中，而是从远处凝望光明，朝它奔去，就在那拼命忘我的时间里，才有人生真正的充实。

51.每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好!

52.人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，就是对的。走着走着，花就开了。

53.生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

54.每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

55.想要看清事实，必须要经历一些疼痛。

56.在这个横冲直撞的世界，我们需要拥有强悍无比的内心。

57.无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力、勇敢、充满希望。

58.每个成功者，都要穿越不为人知的黑暗。强者不是没眼泪，只是能含着眼泪向前跑。

59.泪水和汗水的化学成分相似，但前者只能为你换来同情，后则却可以为你赢得成功。

60.胜利属于坚持到最后的人。

61.实力的来源不是胜利。唯有奋斗才能增强实力。当你历经苦难而不气馁，那就是实力。

62.现在流的泪是当初喜欢你时脑子进的水。

63.如果你决定要旅行，那就别怕风雨兼程。

64.而时光的力量恰恰在于更改记忆中的模样

65.生气就好像自己喝毒药而指望别人会痛苦。

66.不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。

67.如果你想要什么，那就勇敢地去追求，不要管别人是怎么想的，因为这就是实现梦想的方式——行动。

68.世界上，真正比你强的人，谁有闲工夫搭理你啊，所以不必在意别人的冷嘲热讽。

69.很多爱不能重来我应该释怀输不起就不要输。

70.没有创造的生活不能算生活，只能算活着。

71.只要还有明天，今天就永远是起跑线。

72.命是弱者的借口，运是强者的谦辞，辉煌肯定有，就看怎么走。

73.世上找不出两个完全相同的人。生得再平凡，也是限量版。

74.不是每件事都注定会成功，但是每件事都值得一试。

75.如果别人朝你扔石头，就不要扔回去了，留着作你建高楼的基石。

76.不是每件事都注定会成功，但是每件事都值得一试。

77.生命不是要超越别人，而是要超越自己。

78.不为失败找借口，只为成功找方法。

79.骄傲是胜利下的蛋，孵出来的却是失败。

80.未必钱多乐便多，财多累己招烦恼。清贫乐道真自在，无牵无挂乐逍遥。

81.用最少的悔恨面对过去。用最少的浪费面对现在。用最多的梦面对未来。

82.真正的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。

83.一个人真正的幸福并不是呆在光明之中，而是从远处凝望光明，朝它奔去，就在那拼命忘我的时间里，才有人生真正的充实。

84.每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好!

85.人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，就是对的。走着走着，花就开了。

86.生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

87.每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

88.想要看清事实，必须要经历一些疼痛。

89.在这个横冲直撞的世界，我们需要拥有强悍无比的内心。

90.无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力、勇敢、充满希望。

91.每个成功者，都要穿越不为人知的黑暗。强者不是没眼泪，只是能含着眼泪向前跑。

92.泪水和汗水的化学成分相似，但前者只能为你换来同情，后则却可以为你赢得成功。

93.胜利属于坚持到最后的人。

94.实力的来源不是胜利。唯有奋斗才能增强实力。当你历经苦难而不气馁，那就是实力。

95.生命不是要超越别人，而是要超越自己。

96.不为失败找借口，只为成功找方法。

97.本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。

98.人最可悲的是自己不能战胜自己。

99.每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

100.世界上只有想不通的人，没有走不通的路

1.盆景秀木正因为被人溺爱，才破灭了成为栋梁之材的梦。

2.如果把才华比作剑，那么勤奋就是磨刀石。

3.过去不等于未来。

4.没有失败，只有暂时停止的成功。

5.士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。

6.志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

7.如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

8.懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正敢的人才能所向披靡。

9.我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

10.梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。

11.平时没有跑过千米，比赛时就难以进行一百米的冲刺。

12.本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。

13.人最可悲的是自己不能战胜自己。

14.每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

15.世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

16.一个人是在对周围生活环境的反抗中创造成功的。

17.做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且坚持到底。

18.当你跌到谷底时，那正表示，你只能往上，不能往下!

19.没有哪一个聪明人会否定痛苦与忧愁的锻炼价值。

20.世界会向那些有目标和远见的人让路。

21.信心、毅力、勇气三者具备，则天下没有做不成的事。

22.实现自己既定的目标，必须能耐得住寂寞单干。

23.失败只是暂时停止成功，假如我不能，我就一定要；假如我要，我就一定能!

24.失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

25.目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

26.生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

27.一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

28.骄傲是胜利下的蛋，孵出来的却是失败。

29.未必钱多乐便多，财多累己招烦恼。清贫乐道真自在，无牵无挂乐逍遥。

30.用最少的悔恨面对过去。用最少的浪费面对现在。用最多的梦面对未来。

31.真正的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。

32.无论你昨晚经历了怎样的泣不成声，早上醒来这个城市依旧车水马龙。

33.没有人能一路单纯到底，但别忘了最初的自己。

34.不要指望谁陪你一辈子，没光的时候连影子都会离开你。

35.痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂。不要问我过得好不好，死不了就还好。

36.若现在就觉得失望无力，未来那么远你该怎么扛。

37.我就是我，颜色不一样的烟火，天空海阔，要做最坚强的泡沫。

38.如果失去了顽强的意志，困难就会给你戴上枷锁。

39.内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。

40.生前的赞扬往往虚假，死后的议论常常真实。

41.比我差的人还没放弃，比我好的人仍在努力，我就更没资格说我无能为力！

42.你配不上自己的野心，也辜负了曾经历的苦难。

43.人生没有如果，只有后果和结果。少问别人为什么，多问自己凭什么。

44.现在不玩命，将来命玩你，现在不努力，未来不给力。

45.现在不努力，将来拿什么向曾经抛弃你的人证明它有多瞎。

46.我不是天生的王者，但我骨子里流着不服输的血液。

47.眼泪不是答案，拼搏才是选择。只有回不了的过去，没有到不了的明天。

48.跟自己说声对不起，因为曾经为了别人难为了自己。

49.没有人能替你承受痛苦，也没有人能抢走你的坚强。

50.不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，更不是谁的替代品，我不知道年少轻狂，我只懂得胜者为。

51.如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光。

52.宁可笑着流泪，绝不哭着后悔。

53.我要努力，至少不给未来得自己回忆时，留下任何遗憾。

54.经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。

55.河流之所以能够到达目的地，是因为它懂得怎样避开障碍。

56.训练决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。

57.不管多么险峻的高山，总是为不畏艰难的人留下一条攀登的路。

58.稗子享受着禾苗一样的待遇，结出的却不是谷穗。

59.骄傲是断了引线的风筝稍纵即逝。

60.自卑是剪了双翼的飞鸟，难上青天，这两者都是成才的大忌。

61.没有激流就称不上进，没有山峰则谈不上攀登。

62.山路曲折盘旋，但毕竟朝着顶峰延伸。

63.只有登上山顶，才能看到那边的风光。

64.海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。

65.山路不象坦途那样匍匐在人们足下。

66.如果圆规的两只脚都动，永远也画不出一个圆。

67.如果你想攀登高峰，切莫把彩虹当作梯子。

68.经受了火的洗礼泥巴也会有坚强的体魄。

69.山涧的泉水经过一路曲折,才唱出一支美妙的歌。

70.瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。

71.是士滴在攀登路上的血，也是懦夫失望时流淌的泪。

72.一帆风顺，并不等于行驶的是一条平坦的航线。

73.在茫茫沙漠，唯有前时进的脚步才是希望的象征。

74.征服自己，就能征服一切。

75.沙漠里的脚印很快就消逝了。一支支奋进歌却在跋涉者的心中长久激荡。

76.你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。

77.让生活的句号圈住的人，是无法前时半步的。

78.松软的沙滩上最容易留下脚印，但也最容易被潮水抹去。

79.蝴蝶如要在百花园里得到飞舞的欢乐，那首先得忍受与蛹决裂的痛苦。

80.萤火虫的光点虽然微弱，但亮着便是向黑暗挑战。

81.拒绝严峻的冶炼，矿石并不比被发掘前更有价值。

82.要想成为强者，决不能绕过挡道的荆棘，也不能回避风雨的冲刷。

83.行路人，用足音代替叹息吧!

84.假如你从来未曾害怕、受窘、受伤害，好就是你从来没有冒过险。

85.耕耘者最信和过自己的汗水，每一滴都孕育着一颗希望的种子。

86.只有脚踏实地的人，才能够说：路，就在我的脚下。

87.只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。

88.进取用汗水谱写着自己奋斗和希望之歌。

89.生活可以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你不能屈服。

90.向你的美好的希望和追求撒开网吧，九百九十九次落空了，还有一千次呢。

91.机会只对进取有为的人开放。

92.机会只提供给那些早已做好充分准备的人。

93.只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。

94.不可压倒一切，但你也不能被一切压倒。

95.一个人的成败，与他的心量有很大关系。

96.你失去了金钱，可以再挣；你失去了一生，便再也不能回头。

97.积极进取，机遇总喜欢光顾有准备的头脑。

98.信心、毅力、勇气三者具备，则天下没有做不成的事。

99.实现自己既定的目标，必须能耐得住寂寞单干。

100.失败只是暂时停止成功，假如我不能，我就一定要；假如我要，我就一定能!

1.要想人前显贵，必先人后受罪。

2.前行的路上，我必须孤身一人，因为没有人能跟的上我的脚步。

3.每一个不努力的日子就是对生命的辜负。

4.让努力成为一种习惯。

5.要有最遥远的梦想和最朴素的生活，即使明天天寒地冻，路远马亡。

6.耐得住寂寞，守得住繁华!

7.连自己的未来都不想去奋斗的人，那生活对他来说有什么意义呢？

8.努力了不一定有回报，但不努力是一定不会得到回报的。

9.人类的幸福和快乐在与奋斗，而最有价值的是为理想而奋斗。

10.要努力，不放弃，为了自己的理想，为了美好的明天。

11.有梦就去追啊，愣在原地做什么。

12.无论明日，有多落魄，至少今天，没有蹉跎。

13.生前何必久睡，死后自会长眠。

14.当你不能成就伟业，请你把握住平凡的幸福;当你不能让自己辉煌灿烂，请保持恒久的微笑。

15.不经历苦痛与磨难，哪来澄明平静的心态!

16.规划我的路 ，一步一步走，不去用嘴说 ，而是用心做。

17.决定我未来的只有我自己。踏踏实实做好手边的事，努力让梦想照进现实。

18.要么努力学习用知识武装自己，要么烂在社会最低层的深渊里。

19.百川东到海，何时复西归？少壮不努力，老大徒伤悲。

20.迎着旭日想一想，你努力了吗？踏着夕阳问一问，你收获了吗？

21.再苦再累也要坚强，只为那些期待眼神。

22.当事情已经发生，不要抱怨，不要沮丧，笑一笑吧，一切都会过去的。

23.我不知道年少轻狂，我只知道胜者为王。

24.第二名意味着你是头号输家。

25.在我们能掌控和拼搏的时间里，去提升我们生命的质量。

26.态度决定高度。

27.你什么都没有，所以你只能拼命!

28.人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

29.有些路很远，走下去会很累，可是不走，会后悔!

30.现在你不玩命的学，以后命玩你。

31.如果有一天我们湮没在人潮中庸碌一生，那是因为我们没有努力活的丰盛。

32.你所浪费的今天是昨天死去的人渴望的明天。奋斗吧!

33.现实是很残酷的，就像战场一样，败者为寇，胜者为王。

34.奇迹不过是努力的另一个名字，愿机会永远对你有利。

35.吃得苦中苦，你长大开路虎，少壮不努力，你长大开夏利。

36.不是每一次努力都会有收获，但每一次收获都必须努力才能得到。

37.内心是力量的源泉——对胜利不满足的渴望，对目标不吝啬的努力，对困难无止境的抗争。

38.及时当勉励，岁月不待人。生命不止，奋斗不息。

39.世上最可怕的事就是比你聪明的人，比你还努力还认真。

40.抓紧今天的每一分一秒，去迎接明天的灿烂辉煌。

41.我虽然不是最棒的，但我一定要做最努力的自己。

42.不努力想有能力，天才都会成为蠢材。一但努力了，在笨的人也会精英。

43.有些梦虽然遥不可及，但也不是不可能实现，只要我足够努力。

44.那些属于你的梦，你自己不去努力，没人会帮你。

45.份耕耘，份收获，努力越大，收获越多，奋斗!奋斗!奋斗!

46.青春有张不老的脸，但愿他永远不会被改变。许多梦想总编织太美，随之迎接幻灭。随着时光的变迁，惟有我们持之以恒的向梦想努力前进，才不会让青春无悔，才不会让梦想幻灭。

47.只要学不死，就往死里学。少年，你想要好的生活凭什么不去奋斗。

48.万丈高楼平地起，如无今天的努力，绝没有明天的辉煌。

49.不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

50.命运全在搏击，奋斗就有希望，失败只有一种，就是放弃努力。

51.为了理想，为了目标，为了前途，只有不断学习，奋斗。

52.川流不息，永不止步——人生本来就应该不停地奋斗。

53.每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经。

54.努力，奋斗，坚持，不抛弃，不放弃，一切皆有可能。

55.虽然车到山前必有路，但不曾努力，那么后悔的资格都没。

56.三年努力，幸福一生;三年努力，铸就一世辉煌。

57.只有付出别人不愿付出的努力，才能得到别人的不到的收获。

58.不向前走，不知路远;不努力学习，不明白真理。

59.梦想不是遥不可及的，之所以说遥不可及，是因为努力不够。

60.你的爸妈正在为你奋斗，这就是你要努力的理由。

61.努力的向前飞，再累也无所谓，黑暗过后的光芒有多美。

62.每一天的努力，以后只有美好的未来。每一天的坚持，换来的是明天的辉煌。

63.当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

64.无论前方有多少惊涛骇浪，多少艰难险阻，为了我爱的人和爱我的人奋斗。

65.有一线希望，要作出百分之百的努力啊，学习要全力以赴而不是尽力而为。

66.人一生只有一次青春，现在，青春是用来奋斗的，将来青春是用来回忆的。

67.不是每一次努力都有收获，但是每一次收获必须努力

68.想要实现梦想，只能让自己更优秀，所以奋斗吧!

69.努力充实自己就是为了让那些觉得我们不够优秀的人沉默。

70.我们不是等待未来，我们是创造未来，加油，努力奋斗。

71.有了理想，有了目标，有了奋斗，才会在未来的旅途中走得更远。

72.生命对某些人来说是美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。

73.每个人不是做不好，而是不想做，现在去努力，以后将轻松的是自己。

74.今天付出一分的努力，可换取明天十分安乐，今天透支一分安乐，可换取明天十分饥寒。人一生中最可怕是无所事事，最可恨是无所追求，最可悲是无所作为。

75.丰碑无语，行盛于言，努力实现自己的目标，宁可辛苦一阵子，也不辛苦一辈子。

76.今天努力的你，是为明天的你铺路。不是所有的鱼都生活在同一片海里，现在不眠的你，一定要固执到底。

77.知己知彼，不狂不馁，仔细地找准了自己生命的目标，板浆摇橹向人生茫茫之海努力划去。

78.当你的才华还撑不起你野心的时候，你就该努力了!

79.第一个青春是上帝给的，第二个青春是靠自己努力的。

80.很多时候，努力并不是为了得到奖赏，而是为了被认同。

81.如果骄傲没被现实大海冷冷拍下，又怎会懂得要多努力才走得到远方;如果梦想没有坠落悬崖，千钧一发，又怎会懂得平凡的人拥有隐形翅膀。

82.到人生的最后一刻，大声告诉别人，我当跑的路跑尽了，刚打的仗打赢了，当守的人守住了。忘记背后，努力面前，向着标杆直跑，最初的梦想，紧握在手上。

83.在瓦尔登湖畔驻足，在猫的天空之域留连，在香格里拉眺望，为之奋斗。

84.勤奋让世界如临大敌，只有非常努力，才能毫不费力。

85.努力学习，改正缺点，发扬优点，把学习成绩提上去。

86.时光的变迁，生命的斑斓。只要我们足够努力的向目标前进，命运就会有所改变，生命就会更加绚丽繁华。不让时光线流水一样，流逝过，没有任何改变。

87.珍惜每分每秒，不要白白浪费青春年华。用有限的时间去做更有意义，有创造力的事，让我们的人生不再乏味。

88.人生是个很奇妙的东西，你永远不会知道，下一步迎接你的是什么，但梦想永远是一个不会改变的东西，只要你认定他，想着他努力，就会离他越来越近。

89.梦想，不是一个梦，是一个人伟大的理想，它决定着人的未来，但梦想不是空想是需要自己不懈的努力才能完成自己的梦想，不放弃，不懒惰。

90.不是每一次努力都会有收获，但是每一次收获都必须努力，这是一个不公平的，不可逆转的命题。

91.人生如同一场旅行，别在乎别人的观点，做人应有目标，有追求，为自己的梦想而奋斗，别管结果，做好手头的事。

92.向好的方面学习，积极努力地奋斗，每一天都要进步。

93.在最该成长的时光选择坚强，在最不坚强的时光努力成长。

94.要把昨天当作回忆，今天继续努力，明天就随他去。

95.如果我们没有才华，那努力就足以使我们幸福了。

96.自己对成绩不满意，在学习方面还要更加努力，只要努力了，成绩不管好坏，自己已经问心无愧了。

97.一份耕耘，份收获，努力越大，收获越多，奋斗!奋斗!奋斗!

98.醒来翻身闭眼你将继续做梦，醒来去奋斗你将圆梦。

99.一个信念，一份执着，一座学校，要紧所有努力，因为有我，因为是我。

100.当你的才华不足以满足你的野心时，应该静下心来努力学习。