1、同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

2、别说别人可怜，自己更可怜，自己修行又如何？自己又懂得人生多少？

3、福报不够的人，就会常常听到是非；福报够的人，从来就没听到过是非。

4、你永远要感谢给你逆境的众生。

5、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

6、这个世界本来就是痛苦的，没有例外的。

7、你必须保持诚实人的立场。这常常是冒险的。这需要有勇气。诚实是格言的第一章，坦白是诚实与勇敢的产物。诚实重于珍宝。

8、许多人都在寻找幸福和金钱，寻找成功的路。可因为他们太醉心于找寻了，竟不知自己以“珍宝在身”却仍然苦苦寻宝。人要学会自省。

9、每个人都有一部历史，撰写者是我们自己。是在自卑自怜中无所作为地度过一生呢，还是保持积极的心态去追求，去创造，书写一部即使平凡但不平庸的人生呢？

10、有时失败是难免的，失败其实并不可怕，可怕的是自己不能坦言失败和善待失败。坦言失败的前提是光明磊落的胸襟和正视自我的勇气。

11、在他人的重负中忘记自己的重担，在他人的哀伤里减轻自己的哀伤，这是有效的良方。

12、我们大部份的生命都浪费在文字语言的捉摸上。

13、你不要常常觉得自己很委曲，你应该要想，他对我这样已经很好了，这就是修行的功夫。

14、别人可以违背因果，别人可以害我们，打我们，毁谤我们。可是我们不能因此而憎恨别人，为什么？我们一定要保有一颗完整的本性和一颗清净的心。

15、与任何人接触时，要常常问自己，我有什么对他有用？使他得益。如果我不能以个人的道德、学问和修持的力量，来使人受益，就等于欠了一份债。

16、如果一个人没有苦难的感受，就不容易对他人给予同情。你要学救苦救难的精神，就得先受苦受难。

17、当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时你要想这痛苦也不是永恒的。

18、认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

19、不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。

20、你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

21、每一种创伤，都是一种成熟。

22、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

23、与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

24、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

25、好好的管教你自己，不要管别人。

26、不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。

27、当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

28、狂妄的人有救，自卑的人没有救。

29、你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

30、你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是一直想改变他，那样子你会很痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。

31、承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑。

32、心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

33、毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

34、世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

35、宁可自己去原谅别人，莫让别人来原谅你。

36、当你用烦恼心来面对事物时，你会觉得一切都是业障，世界也会变得丑陋可恨。

37、欲为诸佛龙象，先做众生马牛。

38、虽然我们不能改变周遭的世界，我们就只好改变自己，用爱心和智慧来面对这一切。

39、生活中的每一个人都是你的老师。即使老是弄得你头昏脑胀的人也不例外。因为你从他们身上可以知道自己的水准。当然即使他们是你的老师，也没有人规定你非喜欢他们不可。

40、付出的时候，不要期待任何回报。否则一颗心老是牵挂著结果，反而更难有收获。

41、永远不要浪费你的一分一秒，去想任何你不喜欢的人。

42、多少人要离开这个世间时，都会说出同一句话，这世界真是无奈与凄凉啊！

43、恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至死都还在执著与追求。

44、请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

45、创造机会的人是勇者。等待机会的人是愚者。

46、能说不能做，不是真智慧。

47、当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都没有用的。

48、不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。

49、根本不必回头去看咒骂你的人是谁？如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要趴下去反咬他一口吗？

50、忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

51、多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。

52、得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

53、这个世间只有圆滑，没有圆满的。

54、活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

55、多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己，你懂吗？

56、欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声。不要光埋怨自己多病，灾祸横生，多看看横死在你刀下的众生又有多少？

57、憎恨别人对自己是一种很大的损失。

58、每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至于珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

59、自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

60、情执是苦恼的原因，放下情执，你才能得到自在。

61、随缘不是得过且过，因循苟且，而是尽人事听天命。

62、不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

63、当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

64、用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人，是可耻的。

65、内心充满忌妒，心中不坦白，言语不正的人，不能算是一位五官端正的人。

66、多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样子日子会好过一点。

67、活在别人的掌声中，是禁不起考验的人。

68、感谢上天我所拥有的，感谢上天我所没有的。

69、说话不要有攻击性，不要有杀伤力，不夸已能，不扬人恶，自然能化敌为友。

70、一个常常看别人缺点的人，自己本身就不够好，因为他没有时间检讨他自己。

71、是非天天有，不听自然无，是非天天有，不听还是有，是非天天有，看你怎么办？

72、如果你真的爱他，那么你必须容忍他部份的缺点。

73、要克服对死亡的恐惧，你必须要接受世上所有的人，都会死去的观念。96、虽然你讨厌一个人，但却又能发觉他的优点好处，像这样子有修养的人，天下真是太少了。

74、诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。

75、你只管活你自己的，不必去介意别人的扭曲与是非。

76、不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。

77、要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

78、人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

79、不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。

80、与其你去排斥它已成的事实，你不如去接受它。

81、逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

82、你要感谢告诉你缺点的人。

83、能为别人设想的人，永远不寂寞。

84、如果你能像看别人缺点一样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

85、原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

86、时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

87、你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。

88、夸奖我们，赞叹我们的，这都不是名师。会讲我们，指示我们的，这才是良师，有了他们我们才会进步。

89、你目前所拥有的都将随着你的死亡而成为他人的，那为何不现在就乐施给真正需要的人呢？

90、白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样。

91、沈默是毁谤最好的答覆。

92、对人恭敬，就是在庄严你自己。

93、拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。

94、仇恨永远不能化解仇恨，只有宽容才能化解仇恨，这是永恒的至理。

95、你接受比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了接受以外，没有更好的办法了。

96、不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

97、别人讲我们不好，不用生气、难过。说我们好也不用高兴，这不好中有好，好中有坏，就看你会不会用？

98、当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

99、是非和得失，要到最后的结果，才能评定。

100、永远扭曲别人善意的人，无药可救。