1.当一个人选择成长的时候，往往也是选择不被人理解，因为你要走你选的路，不是他们认为你该选的路。

2.面对变化，接受无常，放过自己。

3.也许，现在所有的不快乐，都将是将来我快乐的源泉。

4.做一个安静细微的人，于角落里自在开放，默默悦人，却始终不引起过分热闹的关注，保有独立而随意的品格，这就很好。

5.心里放不过自己，是没有智慧；心里放不过别人，是没有慈悲。

6.别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你！善待别人，就是善待自己。

7.读书的根本目的是为了让自己明白世界，看清自己，让自己在无所依靠或者无所事事的时候，有一种严肃的力量推动着你往前走。

8.一个人生活中的失意乃至失败，在很大程度上来说，是心理的而不是现实的，是技术性的而不是宿命的。现实至多为失败者提供了解脱的借口，而对宿命的信仰最终无情地扑灭了成功的任何希望。

9.我们都有能力去解决别人的问题，却没有自信面对自己的困难。

10.工作会有的，面包会有的，爱情会有的，家也是会有的，只是需要时间，只是需要耐心，可遇而不可求的东西就不要挣扎，你只需要踏踏实实地往前走。

11.生而为人，活着，活出风度，风采，风格。这些皆为外表，而气度则是内涵，是质地，是根本。

12.梦想是一个幸福的念想，想着想着就快乐了，它执着地立在那里，是生活的一个界标，代表着活力与向上。

13.相信自己，一路风景一路歌，人生之美，正在于此。

14.如果抱怨成习惯，心灵就像上了枷锁，没有一刻解脱。唯有放下抱怨，才能体会到生命的自在与幸福。

15.修心当以净心为要，修道当以无我为基。过去事，过去心，不可记得；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何必劳心。

16.人生四季，寒暑交替，静心体味生活的悲与喜，笑看起起落落。

17.心若简单，生活就简单；心若复杂，生活就充满痛苦。

18.聪明之人，一味向前看；智慧之人，事事向后看；聪明之人，是战胜别人的人；智慧之人，是战胜自己的人。

19.活着，一定要有气度，这不仅仅是涵养，也是一种标识。在与人交往中，为人所看中的第一要素即是气度。修炼人生，展示自己活着的气度，让生命更有意义。

20.一忧一喜皆心火，一荣一枯皆眼尘，静心看透炎凉事，千古不做梦里人。

21.活着的气度是昂首挺胸，独立寒冬，面对漫天大雪，而巍然不动的英雄豪情，是酷暑三伏，雷雨交加，坐于书房，面不改色，挥笔题书的那份悠然宁静。

22.抱怨就像搬起石头砸自己的脚，于人无益，于己不利，于事无补。

23.给生活贴上梦想的标签，那些普通的日子就升华了，平淡的时光染上华丽的色彩，点石成金，就是这么回事。

24.学会把自己的心态放低、放平，多看自己的缺点，多看别人的优点，让傲慢的心变得谦虚恭敬，这样您所处的环境自然就融洽了。

25.人，只要拥有微笑，就能够豁达乐观地活着；人，只要时刻保持微笑，就能够在漫漫人生道路上拥有一张永久的通行证。

26.人与人之间的很多矛盾都是从傲慢中来的；都觉得自己比别人更高明，比别人更有见识，比别人更正确，于是相互轻视，矛盾也就逐渐生起了。

27.幸福，不是收获的多，而是抱怨的少。于人不苛求，遇事不抱怨。只有善于驾驭自己情绪和心态的人，才能获得平静，感受到幸福的味道。

28.活着的气度则是要刚柔并济，胸中有天地。要坚韧不拔，顽强不屈。要傲骨侠肠，正直勇敢。

29.敞开心扉，宽容的对待别人你就会拥有全世界，记住，千万别为利来，为利往，笑看人生，你就是最幸福的人。

30.生活磨砺了人生，这一路走来，学会了接受。

31.从明天起，做一个这样的人：率性而行，继之而悟，随遇而安。以最自然的姿态和意愿去生活，你会发现内心深处的快乐，将不可一世地蓬勃生长。

32.人生，我有我的精彩，有我的美丽，不必仰望羡慕别人，给自己平添不必要的烦恼。“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你”，你就是别人眼里最美的风景！我没有财富，只要我还有快乐，还有追求，也许不一定成功，但是努力过，也无怨无悔，失败也是人生财富。

33.人再豁达，也会有块心底的伤；心再冷漠，有时也会红了眼眶。走得再潇洒，途中也会有迷茫；活得再漂亮，背后也会有凄凉。不是你倦了，就会有温暖的巢穴；不是你渴了，就会有潺潺的山泉。每个人的内心，都有几处不为人知的暗伤。

34.人生，有许多事情无法言说。有些快乐，别人未必能理解；有些悲伤，别人未必能感受。有些累，累在身上，累在心上；有些泪，挂在脸上，伤在心上；有些痛，无伤无痕，痛在心中。爱有天意，是否会眷顾自己；心有灵犀，为何总让人无语。

35.人生在世，其实我们都不需要太多，孤单时有人陪伴，无助时有人帮助，落泪时有人心疼，四季冷暖，有人叮咛你加衣，生活劳碌，有人嘱咐你休息，于心灵是一种温暖，于生命是一种感动，只要有人知冷知暖，足够，感情真正的定义就是，即使身在寒冬，心却会暖暖的。

36.生活不可能一帆风顺，总会有波折，总会有险阻，生活是个爱开玩笑的孩子，也许今天给你所有，明天又会让你一无所有，无需烦恼，该来的总会来，再黑的夜晚也会有黎明到来的那一刻，不管生活有多么曲折，只要拥有幸福的态度就能挺过漫漫长夜，就能迎来美好的明天。

37.认识一个人很难，理解一个人更难，有时候不是不想说话，而是有很多话说不出来，放在心里会安全点，闭上眼睛，过去的就让它过去吧，用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活，人的一生知道爱别人很多，知道爱自己人很少。

38.多少的包容，不是卑微廉价，而是放不下，深爱的人，总是不再坚持骄傲，容纳的心，总是不再执着个性。其实嘴上说没事的人，心里都有事，其实脸上逞强笑的人，心里都有痛。

39.有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。——白岩松

40.一见钟情这种事，浪漫但不一定长久。日久生情这种事，很难却更难分开。一见钟情永远和外貌有关，日久生情永远和习惯有关。越缓慢的爱上一个人，就爱的越长久。爱情可以有一瞬间，但真情却需时间浇灌。

41.世界上的诱惑太多了，所以你要时刻保持清醒的头脑，认清自己的路，坚持下去，你会看到一个不一样的明天。

42.不要害怕说“对不起”。对别人的真诚致歉，往往能赢得别人的尊重，磊落的胸怀是快乐人生的源泉。

43.爱给予的只是它自己，取走的也只从它自己，爱不占有，也不能被占有。爱就在爱中满足。——纪伯伦

44.努力追求是修行，彻底放下也是修行；带着不要的心，做出最大的努力，能接受一无所有才能更勇敢热烈地追求，并在得到的那一刻感恩知足，即便再次失去亦是心满意足。——汪冰

45.人生有时候需要勇敢一下，勇敢去爱，勇敢去恨，然后，勇敢忘记，勇敢向前。——伊北

46.遇到一些事，能看清一些人。看清之后不一定就此绝交，只不过不会再像之前那么无条件付出自己了。年纪越大，越爱惜自己。自己不疼自己，谁来疼你！我们都从“奋不顾身”到“有所保留”，总有某人慢慢教会了我们爱自己。

47.有人会因为你的缺点而讨厌你，但是，也会有人因为你的真实自然而喜欢你。

48.决定放弃了的事，就请放弃得干干净净。那些决定再也不见面的人，就真的不要见面了。请不要让我再做背叛自己的事了。如果要爱别人，就请先好好爱自己。

49.人生最困难的三件事：保守秘密，忘掉所受的创伤，充分利用余暇。

50.不要因为你的环境不好，你就不敢放心去爱一个人。有一天你会发现，牺牲一切去爱一个人，是无比的幸福！

51.真心见真情，真情见真人。

52.但凡错过的或失去的，永远补不回来，越补越失望。不如接受现实，在内心彻底放下他们，反而能够得到新的。——韩三奇

53.人面对的最大困难始终是自己，有时候是一根羽毛落下来就不行了，有时候泰山压下来都没问题。——廖一梅

54.我们可以不去做那些伟大的事情，但一定要去做那些充满伟大之爱的小事情。——特蕾萨修女

55.生活，就是一首歌谣，用舒缓的旋律，低吟忧伤与温馨，生活，就是一首诗词，用精彩的文字，谱写快乐与悲伤，生活，就是零星琐碎生活，就是点滴温暖，生活，就是有一些小悲伤，人生，也会有许多小幸福。

56.风雨人生，错错对对，不要计较太多。人生没有彩排，写好的剧本可以更改，人生无法从头再来。错的对的无法涂鸦，不如坦然面对，对了，就一笑而过，绝不张扬；错了，就吸取教训，学着长大。行走于尘世，要无愧于内心，活得坦坦荡汤，活的从从容容。

57.许多做人的经验表明，懂得体谅，懂得理解，懂得宽容，不但能使身边的人感受到你的温暖，让身边的人感到因为认识你而高兴，而且能使自己的日子倍感温馨，让自己的生活得到安宁。

58.他以为我天性磊落。不不不不不。每一个女人，在她心爱的男人面前，都是最娇媚最柔弱的。我不爱他，所以冷静镇定，若无其事。

59.在我心中，陪伴与懂得，比爱情更加重要。

60.我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以我们要学会放下，凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。

61.远在天边心却紧紧相连的知己，是深锁心中最为笃真却相隔最远的爱恋。

62.不管全世界所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。无论别人怎么看，我绝不打乱自己的节奏。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢的怎么也长久不了。

63.如果你向上天寻求帮助，说明你相信老天的能力。而如果上天不帮你，则意味着他也相信你的能力。

64.人生如潮，有得意也总有失意，花开花落，涨退更迭，人生苦短，何必怨天，多想想身边的人对自己的帮助，多记得身边的人对自己的好，用感恩的心去面对帮过你的人，用欣赏的眼光去发现身边每一个人的优点，少去评价他人的不足，人生处处是胜境，全在心境的不同。

65.每一个人来到这个世界，本没任何人欠你的，你也没欠任何人，大家相安无事，懂得报答父母的养育之恩，懂得报答身边的每一个人，那些兄弟手足相残，夫妻离异对簿公堂，情人间以刀枪相见，凡此种种，都是与我们来到这个世界的终极目标格格不入，最终都将为自己的不洁行为付出代价。

66.生活的真谛在于创新，生活的理想在于远大，生活的艺术在于选择，生活的步履在于踏实，生活的乐趣在于追求，生活的安乐在于平淡，人生有时就是一场戏，有高潮，有低谷，每个人在这场戏中的角色是不同的，有的人是主角，有的人是配角，并不是主角就一定有好戏，配角也有出彩的时候，与人相处，追求和谐，就如水一样，无形却能演变五彩缤纷，无味却能演绎万味俱佳。

67.人生有许多东西需要放下，只有放下那些无谓的负担，我们才能一路潇洒前行，你每天的所得所失，如果你的心是快乐的，那么，你在哪里都是快乐的，如果你的心是喜悦的，那么，你做什么都是喜悦的，有时候决定我们心情的，不是别人，而是自己。

68.路过风和雨，才知道不弃的是深爱，经历荣与衰，才懂得不变的是真情，走过一段路，经历一些事，才能真正看清一些人，患难时，读懂了人情冷暖，平淡中，体会到缘分善变，时间，会沉淀真挚的情感，风雨，会历练值得珍惜的情缘。

69.没有不能在一起的两个人，只有靠不拢的两颗心，没有不能相守的两份情，只有不懂珍惜的两个人，错过里的再见，你有理由放不下，但当下里的真意，你没理由拿不起，陪伴你的人，永远别去离弃，离弃你的人，永远别去陪伴。

70.命，是一趟旅途，每个人都在途中，路过的都是景，擦肩的都是客，遇到的都是缘，回忆的都是念，时光如淡烟，我们抓不住，美好一瞬间，不能长久拥有，学会从过去中转身，幸福才会招待你。

71.不要以自己的判断去评论一个人，不要让自己的情绪波及其他人。每一个都是一个独立的个体，应尊重他人的选择。人不能霸道，霸道无友；心不能自私，自私则困。心中有爱有情谊，眼中能容有世界。路，不在他人的行里，而在自我修为里。

72.人生的每个抉择都像是一个赌局，输赢都是自己的。不同的是赌注的大小，选择了就没有反悔的机会。

73.人生其实也就是选择，有所放弃才能在有限的生命里活得充实、饱满、旺盛。没有果敢的放弃，就没有辉煌的选择。放弃是一种灵性的觉醒，是一种慧根的显现，一如放鸟返林、放鱼入水。学会放弃，才会有所收获。当一切尘埃落定，当一切归于平静，我们才会真正懂得放弃其实也是另一种美丽的收获。

74.人生百年，没有太多的时间可以挥霍，都说幸福如饮水，冷暖自知，有些人，每天都在追逐幸福的路上，却从来也没有感觉到幸福的存在；有些人，懂得收集点滴的温暖和感动，便会与快乐同行。

75.做事，进有招退有术；做人，心无边行有度。看淡纷扰，看轻得失，来了、去了，随缘随喜。功名利禄皆为过眼云烟，不是自己的不要强求。真正的君子是，明知有机可投却不为所动。做人不求问心无愧，只求无愧于心。

76.人生在世最大的勇气不是不怕死亡，而是坚强的活着，勇敢的面对生活带给的压力和考验！

77.有些人生来是为了赶路的…完成学业事业结婚生子，一切有条不紊按部就班，匆匆忙忙在前三十年生命里就完成了大部分任务，再用剩下的时间去修补与忍耐，并学着苦中作乐。而有些人的人生任务可能只完成了一半，但他们却看了别人几辈子才能看到的风景，你不能说任何一种选择是错。真的，自己开心就好。

78.真正能治愈自己的，只有你自己。要想活得快乐，要学会清醒地做事，糊涂地去做人。

79.人生，哪能事事如意，生活，哪能样样顺心，很多人，都不被我们认同；很多事，都不由我们做主。不和小人较真，因为不值得；不和社会较真，因为较不起；不和自己较真，因为不快乐；不和亲人较真，因为伤和气；不和往事较真，因为没价值。

80.你总会遇到一个人，吼着五音不全的嗓子唱歌给你听，陪你在大雨的夜里狂奔，在你黑白的人生中拿着颜料盘画来画去，听得懂你的胡言乱语，看得清你没有微笑的表情，穿越拥挤的人潮走向你，拥抱你。

81.人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

82.当你能看懂一件事情的时候，说明你长大了；当你能看清一件事情的时候，说明你开窍了；当你能看破一件事情的时候，说明你理性了；当你能看透一件事情的时候，说明你成熟了；当你能看淡一件事情的时候，说明你放下了。

83.一生要走多远的路程，经过多少年才能走到终点。梦想需要多少时间才能慢慢实现。只要肯期待希望就不会幻灭。

84.真正的爱，是给予彼此一些特别的东西。不是谁都有能力给予你最好的一切，但至少可以用一些与众不同的东西，证明在彼此心里的价值。如此就深刻理解了那句话：“如果你给我的和给别人的一样，那我也就不要了。”

85.平凡的工作要用不平凡的态度来完成，简单的问题要用全面的思考来决策，当今的事情要用将来的目光来审视，遥远的理想要靠现实的努力来实现。

86.在人之初，别拿人当幼欺；在人之暮，别拿人当弱辱；在人之前，别拿己当众扬；在人之后，别拿人当猴谤；在人之上，别拿人不当人；在人之下，别拿己不当人。

87.生活＝信念＋奋斗，健康＝（好）习惯＋锻炼，乐趣＝追寻＋浪漫，满足＝淡泊＋体验，创业＝执着＋开拓。

88.观念比能力重要，策划比实施重要，行动比承诺重要，选择比努力重要，感知比告知重要，创造比证明重要，尊重生命比别人看法重要！

89.成功不会向我们走来，我们必须走向胜利；智慧不会向我们走来，我们必须勤奋思索；快乐不会向我们走来，我们必须用心体验。

90.两个人在一起多久并不重要，重要的是你有没有在这个人心里待过。有些人哪怕在一起一天，却在心里待了一辈子；有些人即使在一起一辈子，却没有在心里待过一天。

91.你可以在金钱上贫穷，但绝不能在精神上贫乏。

92.人不要坐等明天，因为没有人知道自己有没有明天。

93.人越是得意的事情，越爱隐藏，越是痛苦的事情越爱小题大作。

94.生命本无所谓有，无所谓无，有的人活着其实早已死去，如那些除了钱一无所有的富翁，整天在酒吧舞厅里消磨沉。有的人虽然死了但依然活着，如雷锋、任长霞等人，为公而献出了自己的宝贵的一生。虽死犹活，活在十几亿的炎黄子孙的心中。所以，当你生活得有意义时，生命便有；当你对生活绝望时，生命便无……

95.爱情无需刻意去把握，越是想抓牢自己的爱情，反而容易失去自我。

96.欲望就是这样的东西：你越得到它就越感到不足，你越失去它就越感到知足。

97.生活的“生”字由“牛”和“一”组成，寓意牛辛勤耕耘一生一世。所以，我们要一如既往，如牛那样勤勉终生。

98.做工作的有心人，老板的贴心人，同事的关心人。

99.要用行动控制情绪，不要让情绪控制行动；要让心灵启迪智慧，不能让耳朵支配心灵。人与人之间的差别，主要差在两耳之间的那块地方！

100.爱，当你拥有的时候不觉得什么，一旦失去，却仿佛失去了所有的一切。