1、许多人活在回忆里，害怕往前走。人生就是一直往前，时间带给我们最好的事情，就是把那些不值得的人都删除，将那些珍爱你的人都保留下来。

2、曾经多情如斯，伤痕累累，才终于学会无情。有一天，没那么年轻了，爱着的依然是你，但是，我总是跟自己说：我也可以过自己的日子。惟其如此，失望和孤单的时候，我才可以不掉眼泪，不起波动，微笑告诉自己，不是你对我不好，而是爱情本来就是虚妄的，它曾经有多热烈，也就有多寂寞。

3、只有在你落魄时，才会知道谁是为你担心的笨蛋，谁是形同陌路的混蛋。无论生活怎样，无论现实有多难，无论绽放有多远。不要忘了你曾经对自己许下的诺言。挫折会来也会过去。热泪会流下也会收起。没有什么可以让我气馁。

4、每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至于珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

5、想一件事就要立刻去做，不要想后果，也不要看结果，只体会其中做事的感觉，相信自己的感觉，不会错，每天在生活，工作中，体会每天的充实，那样的人生才叫完美，才能体现人生的价值，一生才能无憾。

6、任何事物，只要让你心情沉重、让你对自己有不好的感觉、阻碍你前行的，把它丢掉。任何事物，如果只是占有空间，对你的人生毫无正面贡献，把它丢掉。任何事物，要丢还是要留，你得花很长的时间权衡利弊，或是烦恼不知所错的，那把它丢掉。

7、喜欢一个人，不是意味着独占，而是宽容。宽容他的过去，享受他的现在，期待他的未来。你若要爱我，就爱每一个阶段的我。

8、根本不必回头去看咒骂你的人是谁？如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要趴下去反咬他一口吗？

9、当我向你倾诉我的烦恼，那不是抱怨，那是我对你的信任。

10、一个人需要爱某个人，并且被某个人爱，通过这些来学习爱自己的方法。你明白我的意思吗？不会爱别人的人，不可能正确地爱自己。

11、眼泪，是为了洗净眼睛，让我们看清事实。

12、有人说，时光是柔软的，它可以把生硬的世俗，变的婉转轻盈，又有人说，时间是充满风情的，它可以让平淡的生活变得明媚鲜艳。而，时间，也是可以疗伤的，它会抚平过往的斑驳与痕迹。

13、旅行的意义，不是逃避，不是艳遇，不是放松心情，更不是炫耀，而是为了洗一洗身体和灵魂，给自己换一种新的眼光，甚至一种生活方式，给生命增加多一种可能性的叉枝。

14、嘴上不饶人的，心肠一般都很软。心里不饶人的，嘴上才会说好听话。所以好人心善，坏人嘴善。

15、不要浪费你的生命在你一定会后悔的事情上。

16、这世界是圆的，所以没有真正意义的弯路，因为没有真正意义的直路。不管你想了多少，询问多少，研究多少，只有走才能产生距离。所以，做个行动派，当然不要死走，走走看看吧。幸福并不是出生在富贵家庭，什么东西都唾手可得。太过轻易得到的东西，很难去珍惜，幸福值也会低很多。

17、有才而性缓，定属大才。有智而气和，斯为大智。

18、想念的时候，只想看上一眼，感觉很暖。牵挂的时候，只想问候一声，感觉心里踏实孤单的时候，只想聊上一会，非常眷恋。世界上最贵的，不是金钱，而是时间；人生中最美的，不是风景，而是感情。生活最难的，不是相守，而是彼此的相知。认识不在于时间的长短，而在于彼此的懂得。

19、不是山，却是需要攀登的是人生；不是渊，却是需要跨越的是自己。在改变生活的过程中，什么事都成熟了，就没必要你去做了。什么好处都得了，就没朋友与你合作了。什么困难都抱怨，就没人敢支持你了。什么责任都推给别人，就没人会信任你了。什么激情都没了，就没必要期望什么了。

20、我们只有一个今生，一颗可以搏动的心，把生命维护好，把灵魂安顿好，也就算是圆满了，不要总盯着别人的脚步，迷失了自己的节奏。在一条路上走得久了，总有孤独与寂寞，无论如何，都别放下当初的激情与梦想，别忘记曾经的那份执着，只有伤过了，痛过了，才会慢慢清醒与回归，才会发现，头顶还有那片天。

21、不要评价别人的容貌，因为他不靠你吃饭。不要评价别人的德行，因为你不比他高尚。不要评价别人的家庭，因为那和你无关。不要乱花钱，因为明天你就可能失业。不要趾高气扬，因为明天你就可能失势。不要委屈自己，多多珍惜每一天多微笑。

22、生活的起起落落，一定要观察每一个念头是否能应用。念头里多一份柔和，多一份承担。是烦恼总是浮云，在烦恼里拧巴，不值得。

23、人生需要沉淀，宁静才能致远；人生中，都会遇到不顺心的事，都会碰到不顺眼的人。如果你不学会原谅，就会活得痛苦，活得累。人生最可贵的品格是本分自然地生活，踏踏实实地做事儿，兢兢业业地工作，诚诚实实地交友，心底坦荡地为人。

24、人生会遇见四种人：自己，你最爱的人，最爱你的人，和你共度一生的人，遇见同一个人，注意了，真得要好好珍惜，你可是相当幸运儿。否则，请你不要伤心，难过，你所遇见得都只是过客而已。

25、接受挑战后，要尽量放松。在脑电波开始平和你的中枢神经系统时，你可感受到自己的内在动力在不断增加。你很快会知道自己有何收获。自己能做的事，不必祈求上天赐予你勇气，放松可以产生迎接挑战的勇气。

26、别人的幸福总是容易看到，痛苦却是少有人知道。藏在心里的苦楚更是无人知晓了。世上没缺憾的婚姻少之又少，只是程度不同罢了。多数人是婚前睁着大大的眼睛找对象，婚后则半睁半闭过日子。

27、社会是有等级的，很多事不公平，别抱怨，因为没有用。

28、能把我哄回来，不是因为你有能力，只是因为我舍不得你。

29、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

30、光阴似箭，而光阴里缱绻的点点滴滴，却让人回味，令人难忘。许多事情，在回忆里，总会有一种浓重的幸福的色彩，昨日的种种艰辛万苦，都只为今天的美满幸福。可世间谁可曾自命是美满幸福的。就像我们总是无比痛苦的想要逃离现在，又在将来无比痛苦的回忆现在。

31、很多人认为欲望是“魔鬼”，很多的时候确实是这样，但好的欲望却不能停止，想要攀登到顶峰，就必须保持你向上的无止境的欲望——“没有欲望，哪有天才？”

32、当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。

33、你需要的伴侣最好是那能能够和你并肩立在船头，浅斟低唱两岸风光，同时更能在惊涛骇浪中紧紧握住你的手不放的人。换句话说，他本身不是你必须应付的惊涛骇浪。

34、我们常常：等有钱了再去旅游，等有时间再去旅游。难道你从没想过，有钱的时候未必有时间，有时间的时候未必就有钱，既有钱又有时间的时候，未必有好身体。人生苦短，何不，想旅游的时候就出门呢？

35、一起在寒冬牵手看场电影，去图书馆寻找一册书籍，厨房的小桌子边喝酒，说说聊聊。每次离开，知道某刻会回来。即使去远行，内心有人牵挂，不会走失于岁月变迁。静静厮守，观望世间风景直到万象成空。时间无多，诸行无常。爱的人，我与你，要珍惜，并甘愿相爱。

36、坚持未必是胜利，放弃未必是认输，与其华丽撞墙，不如优雅转身，给自己一个迂回的空间，学会思索，学会等待，学会调整。人生，有很多时候，需要的不仅仅是执着，更是回眸一笑的洒脱。

37、勇敢做自己，永远不会太迟。

38、阳光的绿荫又移了一寸，树木的嫩叶又长了一分，这就是时光。在时光的咏叹调中，人正如一朵花，有无自己的果实，全靠自己是否投入地去吸收大自然的营养。时光无情的平等，它时刻告诉你：青春有过但只有一次，肌体活过也仅此一生。时光被你的寂静拉长了，许多的时光就恍若梦中一闪即逝了。

39、楼底与楼顶的风景，永远不同，谁也别羡慕谁。

40、不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

41、在世人中间不愿渴死的人，必须学会从一切杯子里痛饮；在世人中间要保持清洁的人，必须懂得用脏水也可以洗身。

42、总有那么一个人，心里总想着，但却刻意不会再去联系，不去打听，不去打扰。

43、生命是一场懂得，剪一段流年的时光，握着一路相随的暖，把最平淡的日子梳理成诗意的风景。

44、憎恨别人对自己是一种很大的损失。

45、我们逃离不了擅长指手画脚的人群，我们也不能隐居南山梅妻鹤子孤独终老，所以，我们要微笑着听别人的要求说：你讲的真对。然后咽下那句：但是，我活着不是为了你。当你狂躁不安之时，你是一事无成的那一个。当你闷闷不乐之时，你是困难重重的那一个。

46、生活往往是这样，你为自己争取一下，也许前方就是风雨之后见的彩虹。简单的人，勤劳节俭，一切随缘而安。不需要为挣不尽的财富焦头烂额，也不会为柴米油盐而忧愁。不争，自然从容；不计较，所以常快乐。一方田园可养终生，一眼天地可怡情致。心闲是人生最好的福气。

47、做人，最重要的是要时刻保持善良的本质，你善良，世界才宽阔，他人才宽容。要有济人之心，物质有厚薄，精神无囿限；要有赞人之口，好言令冬暖，恶语使夏寒；要有纯净之眼，你看简单了，众生并不复杂；要有助人之手，少些锦上添花，多点雪中送炭；要有忍人之胸，你接纳多少，就能得到多少。

48、心素如简，人淡如菊。

49、世间百媚千红，唯对你情之所钟。

50、那些年，未来遥远得没有形状，我们单纯得没有烦恼。

51、看到你幸福的样子，于是幸福着你的幸福。

52、走好脚下的路，对得起自己，流年似水，岁月蹉跎，人这辈子，我只能说，不可能总一帆风顺，人生路也许会蜿蜒崎岖，人生路上也许会有惊涛骇浪。这正是“路漫漫其修远矣”的表现啊。也正因为如此，人生才更真切、更生动、更有意义，我们应该“上下而求索！”

53、无论你多么讨厌你的学校，当你离开久了，你还是会想念它……

54、谦逊那是基于力量和底气，高傲就是基于空虚和无能。我们每一个在这个世界上，除了你的父母能够没有条件的容忍你之外，在所有的人际交往中，我们都要学会克制自己，拿更好的自己的一面去和别人交往。这个和虚伪没有关系，我们都要在和别人的关系当中，尽可能的考虑别人的感受。

55、做人如水，你高，我便退去，决不淹没你的优长；你低，我便涌来，决不暴露你的缺陷；你动，我便随行，决不撇下你的孤单；你静，我便长守，决不打扰你的安宁；平时，我们也知道性格决定命运，也知道应该胸怀更广，也知道眼界要宽，但是常常当遇到具体事情时，还是不能拿得起放得下。

56、在这个世界上别太依赖任何人，因为当你在黑暗中挣扎的时候，连你的影子也会离开你。

57、请相信，会有闪电划破你的夜空，快的让你想不起所有的阴霾。请相信，上帝选择你来到人间，就会选择你直接升入天堂。请相信，你的生命独一无二，你的未来充满奇迹，你的梦想会通过你的不懈努力一一实现。

58、一个人的成熟，在思想里。一个人的天真，在眼神里。成熟和天真，并非一对矛盾词。成熟是一种生活态度，天真是一种生活方式。每张面孔都会变老，但生活方式可以年轻一辈子。老天若是爱你，眷恋你，会让你做一生的大孩子。

59、一无所知的世界，走下去，才有惊喜。有些事，会让你用眼泪哭。有些事，会让你埋在心底里哭。有些事，会让你整个灵魂哭。我们每一个人，都会遇见绝望和痛苦，所有人都会哭，而流泪往往不是最伤心的。你可能心丧若死，却面无表情，枯坐了几天，才突然哭出来，泪水流下时，你才是得救了。

60、每个人都是独立的个体，真的没有谁离开谁就活不下去的情况。

61、虽然终于遇到了对的人，但是却偏偏在错误的时间里，那只能徒留遗憾，不如没有遇见。

62、得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与他相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想象中的那么美好。

63、所谓练习微笑，不是机械地挪动你的面部表情，而是努力地改变你的心态，调节你的心情。学会平静地接受现实，学会对自己说声顺其自然，学会坦然地面对厄运，学会积极地看待人生，学会凡事都往好处想。这样，阳光就会流进心里来，驱走恐惧，驱走黑暗，驱走所有。

64、人无完人，事无完美！有些人计较会烦，有些事在意会累！看的淡一点，开心多一点！抬起头，低下心，踏实做事，简单做人！

65、心理学家推荐的能让你开心的事：每天拍几张照片；看快乐的电影；在周末的清晨做白日梦；给朋友寄卡片；在水边散步；偶尔吃一顿大餐；每星期坚持做一次锻炼；一边开车，一边大声歌唱；一边喝咖啡，一边读小说；一边打电话，一边信手涂鸦；一边洗澡，一边唱歌。

66、若不是心宽似海，哪有人生风平浪静。所谓舍得，就是要舍迷入悟、舍小获大、舍妄存真、舍虚取实。凡事看淡点、看开些，一切随缘、随心。无意于得，就无所谓失。心平气和，朴素自在，平平静静，愉愉快快。

67、你见，或者不见我，我就在那里，不悲不喜；你念，或者不念我，情就在那里，不来不去；你爱，或者不爱我，爱就在那里，不增不减；你跟，或者不跟我，我的手就在你的手里，不舍不弃。来我的怀里，或者让我住进你的心里，默然相爱，寂静欢喜。

68、遇到一件事，如果你喜欢它，那么享受它；不喜欢，那么避开它；避不开，那么改变它；改不了，那么接受它；接受不下，那么处理它；难以处理，那么就放下它。其实，人最难的是“放下”.放下了，就释然了。

69、可以一个人唱歌，一个人喝咖啡，一个人涂鸦，一个人旅行，一个人逛大街，一个人在雨中漫步，一个人听音乐，一个人自言自语，一个人发呆，一个人跳舞，一个人看电视，一个人翻杂志……只有爱，是自己一个人做不到的。

70、人一简单就快乐，一世故就变老。

71、我唯一的错，就是认真了。

72、感谢上苍，我所拥有的，感谢上苍，我所没有的。放不下，苦了自己。

73、这就是爱情、当一个女人不再对你吼、对你闹。对你发脾气，管你这管你那时、当她沉默时，你真的在她心里已经失去了那个不可或缺的地位了。纵使她还爱你、但是有些东西真的变了。纠缠、看似很烦、其实是最幸福的。

74、真实幸福就在你的身辺，而不在你的对面，你对面的是别人的幸福。

75、感情再深，恩义再浓的朋友，天涯远隔，情义，终也慢慢疏淡。不是说彼此的心变了，也不是说不再当对方是朋友，只是，远在天涯，喜怒哀乐不能共享。原来，我们已是遥远得只剩下问候，问候还是好的，至少我们不曾把彼此忘记。

76、你见，或者不见我，我就在那里，不悲不喜；你念，或者不念我，情就在那里，不来不去；你爱，或者不爱我，爱就在那里，不增不减；你跟，或者不跟我，我的手就在你的手里，不舍不弃。来我的怀里，或者让我住进你的心里，默然相爱，寂静欢喜。

77、遇到一件事，如果你喜欢它，那么享受它；不喜欢，那么避开它；避不开，那么改变它；改不了，那么接受它；接受不下，那么处理它；难以处理，那么就放下它。其实，人最难的是“放下”.放下了，就释然了。

78、感情再深，恩义再浓的朋友，天涯远隔，情义，终也慢慢疏淡。不是说彼此的心变了，也不是说不再当对方是朋友，只是，远在天涯，喜怒哀乐不能共享。原来，我们已是遥远得只剩下问候，问候还是好的，至少我们不曾把彼此忘记。

79、世界上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

80、如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光。

81、所谓练习微笑，不是机械地挪动你的面部表情，而是努力地改变你的心态，调节你的心情。学会平静地接受现实，学会对自己说声顺其自然，学会坦然地面对厄运，学会积极地看待人生，学会凡事都往好处想。这样，阳光就会流进心里来，驱走恐惧，驱走黑暗，驱走所有。

82、时间不会让我忘记你，只会习惯没有你。

83、心理学家推荐的能让你开心的事：每天拍几张照片；看快乐的电影；在周末的清晨做白日梦；给朋友寄卡片；在水边散步；偶尔吃一顿大餐；每星期坚持做一次锻炼；一边开车，一边大声歌唱；一边喝咖啡，一边读小说；一边打电话，一边信手涂鸦；一边洗澡，一边唱歌。

84、有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，夜深人静，突然觉得不是睡不着，而是固执地不想睡。有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。丢了的自己，只能慢慢捡回来。

85、有些伤口，时间久了就会慢慢长好；有些委屈，受过了想通了也就释然了；有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了……然而却在很多孤独的瞬间，又重新涌上心头。其实，有些藏在心底的话，并不是故意要去隐瞒，只是，并不是所有的疼痛，都可以呐喊。

86、没有人有耐心听你讲完自己的故事，因为每个人都有自己的话要说；没有人喜欢听你抱怨生活，因为每个人都有自己的苦痛；世人多半寂寞，这世界愿意倾听，习惯沉默的人，难得几个。我再也不想对别人提起自己的过往，那些挣扎在梦魇中的寂寞，荒芜，还是交给时间，慢慢淡漠。

87、生活里，有很多转瞬即逝，像在车站的告别，刚刚还相互拥抱，转眼已各自天涯。很多时候，你不懂，我也不懂，就这样，说着说着就变了，听着听着就倦了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。

88、曾经在某一个瞬间，我们以为自己长大了，有一天，我们终于发现，长大的含义除了欲望还有勇气和坚强，以及某种必须的牺牲。在生活的面前我们还都是孩子，其实我们从未长大还不懂得爱和被爱。

89、生活里，有很多转瞬即逝，像在车站的告别，刚刚还相互拥抱，转眼已各自天涯。很多时候，你不懂，我也不懂，就这样，说着说着就变了，听着听着就倦了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。

90、其时，我很累了，我习惯假装坚强，习惯了一个人面对所有，我不知道自己到底想怎么样。有时候我可以很开心的和每个人说话，可以很放肆的，可是却没有人知道，那不过是伪装，很刻意的伪装；我可以让自己很快乐很快乐，可是却找不到快乐的源头，只是傻笑。

91、有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，夜深人静，突然觉得不是睡不着，而是固执地不想睡。有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。丢了的自己，只能慢慢捡回来。

92、其时，我很累了，我习惯假装坚强，习惯了一个人面对所有，我不知道自己到底想怎么样。有时候我可以很开心的和每个人说话，可以很放肆的，可是却没有人知道，那不过是伪装，很刻意的伪装；我可以让自己很快乐很快乐，可是却找不到快乐的源头，只是傻笑。

93、曾经在某一个瞬间，我们以为自己长大了，有一天，我们终于发现，长大的含义除了欲望还有勇气和坚强，以及某种必须的牺牲。在生活的面前我们还都是孩子，其实我们从未长大还不懂得爱和被爱。

94、一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。

95、有些伤口，时间久了就会慢慢长好；有些委屈，受过了想通了也就释然了；有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了……然而却在很多孤独的瞬间，又重新涌上心头。其实，有些藏在心底的话，并不是故意要去隐瞒，只是，并不是所有的疼痛，都可以呐喊。

96、最佳的报复不是仇恨，而是打心底发出的冷淡，干嘛花力气去恨一个不相干的人。

97、假如爱情可以解释，誓言可以修改。假如，你我的相遇，可以重新安排。那么，生活就会比较容易。假如有一天，我终于能将你忘记。然而，这不是随便传说的故事。也不是明天才要上演的戏剧。我无法找出原稿，然后，将你一笔抹去。

98、有人告诉我，鱼的记忆只有7秒，7秒之后它就不记得过去的事情，一切又都变成新的。所以，在那小小鱼缸里的鱼儿，永远不会感到无聊。我宁愿是条鱼，7秒一过就什么都忘记，曾经遇到的人，曾经做过的事，都可以烟消云散。可我不是鱼，无法忘记我爱的人，无法忘记牵挂的苦，无法忘记相思的痛。

99、最佳的报复不是仇恨，而是打心底发出的冷淡，干嘛花力气去恨一个不相干的人。

100、没有人有耐心听你讲完自己的故事，因为每个人都有自己的话要说；没有人喜欢听你抱怨生活，因为每个人都有自己的苦痛；世人多半寂寞，这世界愿意倾听，习惯沉默的人，难得几个。我再也不想对别人提起自己的过往，那些挣扎在梦魇中的寂寞，荒芜，还是交给时间，慢慢淡漠。