1.身冷心更冷，孤独的过了二十年，总以为这次可以永远的陪着你。这么长时间留下的破碎的回忆也以深埋雪而告终。

2.伤就伤吧，伤过后，最少我还知道怎么去留恋。

3.你给的诺言其实都是谎言，我怎么会一直相信你到现在。

4.藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

5.每个人都有一场爱恋，用心、用情、用力，感动也感伤。

6.我把心门锁了起来，然后用尽全身力气丢了钥匙。

7.我把铃声开到最大，把手机握在手里，只为第一时间看到你的信息。

8.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

9.原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

10.世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到了却是最终错过。

11.我是个得瑟的小孩，给点阳光就灿烂，好了伤疤就忘了疼，别说好听的话，我很容易当真。

12.如果不懂，就说出来，如果懂了，就别说，笑笑即可。

13.人这一辈子，真爱只有一回，而后即便再有如何缱绻的爱情，终究不会再伤筋动骨。

14.灿烂晴空和阴霾岁月的混沌年少，我也拥有过。

15.不要为了挽留一个不爱你的人，而变得可怜兮兮。

16.我留下最后一滴泪，不留任何挂念的离开。

17.有些事，我假装不知道。有些话，我假装听不到。有些人，我假装对你笑。

18.谁都想有个天长地久，但是有时不及一笑而散来得快。

19.承诺本来就是男人与女人的一场角力，有时皆大欢喜，大部份的情况却两败俱伤。

20.不论一个人多坚强，内心总有一块柔软的地方，不能触碰。

21.多谢你的绝情，让我学会死心。

22.白白的过一天，无所事事，就像犯了窃盗罪一样。

23.每个人都用文字来诉说自己的悲伤，不料却越写越伤。

24.哭过，放弃过，但别忘记你曾经拥有过。

25.看着别人笑了自己也就笑了，明明就不快乐，却莫名的被牵引着。

26.何必念念不忘，是感觉他还不够残忍还是觉得自己不够愚蠢，握不住的沙，何不扬掉它。

27.卑微的爱开不出花来，卑微的爱只能滋长肆无忌惮的伤害，和不知好歹的猖狂。

28.分手后一定要忍住，不要去看他任何消息，不要去委曲求全，否则，感情的互虐，将轮回上演。那段疼痛的时光，只能独自忍受。不哀求，不自虐，你永远无法感动一个不爱你的人。

29.别去强求不是你的东西，别去强留不属于你的人，因为他们本就不该是你的，迟早都要走，何不潇洒放开手。也许，你过得才不会那么累。

30.这个世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你。而是，我们再也回不去。

31.如果注定不能拥有一个人，就要强迫自己每天少一点想起他。突然离开，当然很难。把爱一点一点剥离出灵魂，起码能痛得轻一点。离开一个人，也需要演练，渐渐平静、慢慢淡漠，直至再也不见。

32.有多少错过是因为不说，有多少遗憾是因为错过，又有多少人在错过的遗憾里倔强的活着，最后选择得过且过。

33.时间告诉你什么叫衰老，回忆告诉你什么叫幼稚。不要总在过去的回忆里缠绵，昨天的太阳，晒不干今天的衣裳。

34.任何一个人离开你都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄。故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

35.别人再好，也是别人，自己再不堪，也是自己。我很平凡，但我独一无二。愿每个姑娘都能精致到老，眼里长着太阳，笑里全是坦荡。

36.我们曾用数年的时间去爱一个人，再用数年的时间去忘记。浓烈地爱过，撕心裂肺地疼过，然后却匆匆牵着别人的手去结婚，没有我以后别一个人喝酒，也别再来找我。你应该幸福的，我就陪你到这里。

37.尽管我知道结局，可我依旧是个很投入的人，就算今天我把话说得再绝，明天醒来我还是会喜欢你。我多没出息，这你知道。

38.多少人的关系变了，是因为别人的嘴。不知我曾经在谁嘴下死过，但是喜我者，我惜之；嫌我者，我避之。如果你有眼睛，请别用耳朵了解我。

39.和好容易，如初太难，你是我喉咙里的刺，拔出来会痛，咽下去会死。

40.人与人之间的关系真的太脆弱了，当你真心渴望某样东西时，你永远不知道下一秒会发生什么变化。最让人难过的是，真心待过，毫无保留，然后满盘皆输。

41.只是一起走过一段路而已，何必把怀念弄的比经过还长。

42.人生只是一个人的戏剧，有哭有笑，有过少年的不可一世，也有过老年的平平淡淡。自己是演员亦是观众，就像一个没有观众欣赏的喜剧演员，自己笑自己的行为，笑自己的滑稽。

43.这次没有争吵，没有拉黑，但我们都懂，从此再无交集，这应该可以算是最好的离开方式。

44.可怕的不是爱错人，而是不敢再用真心爱人。

45.愿意陪你的赶都赶不走，那些嘴上说说而已的，你也根本不必留。愿意比什么都重要，也比什么都来得长久。

46.不喊痛，不一定没感觉。不要求，不一定没期待。不落泪，不一定没伤痕。不说话，不一定没心声。

47.遗憾千万种，各人皆不同。伤口不管有多重，总有痊愈的一天。但遗憾不一样，它会跟随你直到生命终结。

48.当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

49.心情不好的时候，我只想一个人安安安静的待着。不求安慰，只求有人能懂。

50.每个人都有一段告白，忐忑、不安，却饱含真心和勇气。

51.他是我永远无法斩钉截铁的划下一个句号的人。

52.等太久才等来你，是不是已经没有当初的憧憬。

53.生活没有过去，也没有曾经，不管什么事只要过去了，就会慢慢忘掉。

54.就算伤透了心、心里还是有着那个人。这就是死心塌地的爱情吧。

55.尽管我知道，我们没有好结果，但我还是，无可救药的爱上了你。

56.假如你想要一件东西，就放它走。它若能回来找你，就永远属于你；它若不回来，那根本就不是你的。

57.何必拿尊严去挽留一个变了心的人。

58.故事写在纸上总有一个结局，故事写在心里是无人知道的结局。

59.安静的等待现实的浮与沉，我的世界并不缺少谁，我从不需要谁来踏进我的人生。

60.被生活所折磨是一种享受、是一种快乐，但更多的是一种无奈。

61.被拥挤的时间，挤得只剩下呼吸的空隙。

62.感谢你改变了我之后不屑一顾的走开，让我现在如此坚强。

63.别想太多了，既然任务曾经发生了，忧伤也没用，释放一下，挺挺就畴昔了。

64.不要在流眼泪的时候做任何决定，情绪负面的时候说话越少越好。

65.你不给自己烦恼，别人也不可能给你烦恼。

66.不要随意说喜好，许下的承诺就是欠下的债！

67.他不喜好你了，哭有用吗？忧伤有用吗？要坚强的起来，这才是报复他的最好方法。

68.女人想过得好一些，照样要走内在汉子化，外在女人化的路啊！

69.当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

70.这不是最糟糕的事，一切都邑畴昔的！但愿你快点好起来！

71.假设没法遗忘他，就不要遗忘好了。真正的遗忘，是不需求起劲的。

72.不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。

73.当你不知道和他说什么的时候，那就什么也不要说，沉默有无限种含义。

74.有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸公布令人爱戴的火花，却注定只是匆促而过。

75.与其你去排斥它已成的事实，你不如去接受它，这个叫做认命。

76.人会变，三分骗，别太恋旧。不要不舍，因为不值得。

77.让我站在心碎的地方，轻轻打一个结，一种缝补，阻止伤痛再流出。

78.你走后我总对自己说：我会找到个更好的，其实我只不过是叫自己别哭泣而已。

79.有时候很累，不想说话也不想动，不需要安慰和陪伴，只想要一个人呆着。

80.也许你永远都不会知道，你的一句话，我会记得很久;你的一个不以为然的承诺，我却苦苦守侯。

81.人的一生，岂能尽如人意，但求无愧我心，人生苦短，好不好都不必遗憾，乐不乐都不要失望，过得好是精彩，过不好是经历。人生在世，一辈子不长，只要你尽过心，用过情，也就不必遗憾，更不必悔恨。值了，走了!

82.别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

83.姑娘，你那么努力，不是为了嫁给世俗传说的如意郎君;你那么优秀，不是为了给娃当个娘就算了，你从不欠别人一段恋爱，也不欠任何人一个孩子，你只欠自己一个幸福的模样。

84.世界上哪有那么多的将心比心，你一味的付出不过是惯出来得寸进尺的人。太过考虑别人的感受，就注定自己不好受。所以啊，余生没那么长，请你忠于自己，活得还像自己。

85.有人说，再冷的心终有被捂热的一天;可是，他们忘了，再热的心，也有被冻伤的那天。

86.世界上哪有那么多的将心比心，你一味的付出不过是惯出来得寸进尺的人。过度考虑别人的感受，就注定自己不好受。

87.别折腾了，一个人使劲，维持不了两个人的感情，你忙着靠近，他忙着走。

88.我拒绝了所有人的暧昧，只为等你的一个不确定的未来;我用一生的幸福做赌注，你怎么舍得让我输。

89.倘若深情被辜负，余生尽予孤独又何妨。

90.幸福如人饮水，冷暖自知，用不着在朋友圈晒来晒去，真正的幸福不在别人眼里，而在自己心里。

91.思念如马，自分离，未停蹄。有些情感，看得太轻，伤人;看得太重，伤己。或许太重感情的人，日子终究不会好过。

92.每个人都有一个死角，自己走不出来，别人也闯不进去，我把最深沉的秘密放在那里，你不懂我，我不怪你。

93.心中纵有万语千言想对你说，却找不到一个打扰你的理由，有千万次想关心你，却找不到一个合适的身份。

94.世界上最心痛的感觉，不是失恋，而是我把心给你的时候，你却在欺骗我。

95.如今，所有的一切，早已面目全非。

96.痛过，才知道如何保护自己;哭过，才知道心痛是什么感觉;傻过，才知道适时的坚持与放弃;爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

97.已经路过的风景就不要再打听，失而复得的东西根本回不到最初的样子，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。

98.有时候，你越隐藏你对一个人的感觉，你陷得越深。原来有些你自以为很重要的人，你不联系他，他就真的永远不会联系你。

99.在薄情的世界里，每个人都来去匆匆，没有谁会永远陪伴在你身边，没有人会时刻对你关怀备至，体贴入微，倒不如学会好好爱自己，不辜负余生。

100.世界上的任何东西，都能轻而易举地背叛你，哪怕是一片阿司匹林也可以在你生龙活虎的日子里默默过期，在你头疼欲裂的时候失去作用，唯独记忆太过忠诚。

101.多年以后的某个深夜你会不会突然想起我，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

102.我们总是一厢情愿的去喜欢一个人，但到头来往往发现被感动的只是自己。我想，大概也许在一厢情愿里面没有爱，只有贱，所以我们才会那么痛苦。他是你遥不可及的星空却不是你的万家灯火。

103.女生的失望源自于你嘴里各种最后一次，我再也不会了，我以后不这样了，然后你还是之前那个样子，丝毫没有任何改变，可以包容你的不成熟，可是没人受得了你一直长不大。

104.这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，快速的鼓点，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容，而我正在被同化。

105.你能忍住不找他，却忍不住在他回复你的时候不回复他，所以输的总是你。

106.据说，夜里睡不着的人，那是因为醒在别人的梦里。

107.失去一个人最让你痛苦的，不是刚刚失去时那种汹涌的难受，而是在你以为时间已经治愈一切时，却隔三差五，猝不及防地想到这个人，挥之不去，去了又来。

108.我知道，要走的人，多说一个字都是求，可是就算我求你，你还是走了。

109.我还是喜欢我自己一个人，没辜负，没牵挂，没感动，也没失望。最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。

110.感情里最可悲的就是反反复复，磨到最后连一点念想，一丝温暖都没了。

111.广结众缘，就是不要去伤害任何一个人。

112.要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

113.不要去害怕做一件事，不要害怕触景伤情，不要害怕说错话，不要害怕想起过去，不要害怕面对未来。

114.多年以后我才知道，不是你没来，而是你去了另一个路口。

115.忘记你，是为了证明我可以忘记你。

116.往事留下我温婉的笑容，覆盖的灰尘早已死去。

117.你又不是我，你凭什么说我怎么怎么样。

118.如果你能像看别人缺点一样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

119.有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分，在其余时间里，要尽量的让情绪平稳起来。

120.你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。