1.在人生的道路上，从来没有全身而退，坐享其成，不劳而获一说。你不努力，就得出局。早安！

2.把困难踩在脚下，你才会站得更高。生命就是一次次蜕变的过程。人生往往只有经历各种艰难和折磨，才能真正增加生命的厚度，悟透生命的真谛。早安！

3.比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。早安！

4.别轻易放弃梦想，别在最能吃苦的年纪选择了安逸；人的成长秘密，就是去不断淘汰自己，找到完美的路。早安！

5.别人再好，也是别人。自己再不堪，也是自己，独一无二的自己。只要努力去做最好的自己，一生足矣。为自己的人生负责，为自己的梦想买单。早安！

6.别太在乎别人的评价，懂你的，不用解释，不懂你的，解释也没用。也不需要向别人解释，做自己想成为的自己！早安！

7.别为小小的委屈难过，人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们揪紧你的心灵、扰乱你的生活。你要学会一笑置之，超然待之，要学会转化势能。智者懂得隐忍，原谅周围的那些人，让我们在宽容中壮大。早安！

8.播种与收获永远不会在一个季节里！成功路上：要耐得住寂寞，经得起诱惑，扛得住打击，一如既往，永不松懈，直到成功！早安！

9.不放弃，放弃的话，就当场结束了；不哭泣，哭泣的话，只会招惹别人同情你，想哭的时候，就笑；不怨恨，不拿自己和别人比较，再小都没关系，要追寻自己理想中的幸福；不生气，不能对别人生气，现在我的生活，全都是我自己的责任。早安!

10.不管现实多惨不忍睹，都要持之以恒地相信，这只是黎明前短暂的黑暗而已。不要惶恐眼前的难关迈不过去，不要担心此刻的付出没有回报，别再花时间等待天降好运。亲爱的，贵人出现之前，你自己才是自己的贵人。全世界就一个独一无二的你，请一定：真诚做人，努力做事！你想要的，岁月都会给你。早安！

11.不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐，并相信未来。

12.不管做什么，都不要急于回报！因为播种和收获不在一个季节！只要你播下种就一定会有收获。早安！

13.不求锁定结局，只求曾经努力;不求事事顺意，只求心情美丽;不求左右别人，只求善待自己;不求马到成功，只求坚定不移。早安！

14.不是每个人都能成为，自己想要的样子，但每个人，都可以努力，成为自己想要的样子。相信自己，你能作茧自缚，就能破茧成蝶。早安！

15.不想去吃苦，注定会吃苦一辈子！ 永远不要为自己的懒惰找借口， 自律的人生一定会慢慢跟别人拉开距离！ 每天进步一点点， 早晚有一天会变得比别人好太多！早安！

16.不要抱怨生命中的任何一天，美好的日子带给你快乐，倒霉的日子带给你经验，糟糕的日子带给你教训。早安！

17.不要低估任何一个时刻，每一分秒都有可能是人生的转折。就像某些人的出现，如果迟一步、或是早一步，一切命运都将是另外的样子。他们的出现，无关对错，都是上天派来帮助我们成长。早安！

18.不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去拒绝微笑，因为它是你最大的魅力。早安!

19.不要失去之后才知道珍惜。最快乐的人不一定拥有一切最好的东西，他们只是充分珍惜了生命中所遇到的一切。因此，你的身边的存在才是最有价值的，留意这些人和事，去关照并去重视他们，日积月累，你就会获得更多“心灵财富”。

20.不要一味地羡慕人家的绝活与绝招，你要通过恒久的努力，也完全可以拥有。因为，把一个简单的动作练到出神入化，那也就是绝招；把一件平凡的小事做到炉火纯青，就是绝活。早安！

21.不要只是接受生活每天带给你的现实。相反，决定你想要什么样的生活，然后让你想要的生活成为现实。早安！

22.趁你现在还有时间，尽最大努力做你最想做的那件事，过你最想过的那种生活。也许我们始终都是一个小人物，但这并不妨碍我们选择用什么方式去生活，这个世界永远比你想的要更精彩。早安！

23.趁着年轻闯一番，会发现越闯越有尽头。做最时尚的事，会发现自己越来越时尚。跟着潮流走，让自己活在世界前沿。人生没有终身的职业，只是喜欢不喜欢而已，爱一个行业，需要激情和热情！早安！

24.成功并非一蹴而就，它需要你拥有异于常人的忍耐与坚持；它需要你对大势有长远独到的见解；它需要你忍受平凡，将每一件看似枯燥的小事做到极致，慢慢成长。早安！

25.成功的结果人人想要，成功的路不是人人想走。成功路上并不拥挤，因为坚持的人不多！早安！

26.成功要经过三种水：冷水、汗水、泪水。成功要考验四个心：信心，爱心、决心、恒心。成功需要有五个力：动力、耐力，毅力，坚持力，执行力。相信自己你能行。早安！

27.成绩的获得不是结局，而恰恰意味着下一段努力的开始。只有那些始终渴望向着更高层次攀登，并且愿意脚踏实地为之付出的人，才能够最大限度释放自身的潜力。这段一往无前的历程，就是有滋有味的人生。

28.成长是一个从士兵到将军的过程，背负越来越多责任，无论愿不愿意，你都要把一个人过成一支队伍，所以：一定要让自己优秀！早安！

29.驰骋是一种放松，驰骋是一种解脱，驰骋是一种放纵。当你感到身心疲惫的时候，驰骋在旷野郊外，驰骋在运动场馆，驰骋在狂风和暴雨中，驰骋在网海……但是，人最需要的是心灵的驰骋。

30.持续不断的付出努力才能有所收获，播种和收获，本来就不在一个季节；塑造自己过程很疼，但请相信你将收获一个更好的自己。努力和收获，都是自己的。

31.从没有白费的努力， 也没有碰巧的成功。 只要认真对待生活，终有一天，你的每一份努力都将绚烂成花。早安，朋友!

32.挫折不一定让人陷入消沉，也许可以燃起解决问题的热情。其实生活中遭遇的障碍只会给出两种选择——要么被困在原地，坐以待毙；要么突破僵局，寻求创新！

33.打败你的不是对手，颠覆你的不是同行，甩掉你的不是时代，而是你传统的思维和相对落后的观念。早安！

34.当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。早安！

35.当回首人生的那些酸苦，你会回味出一种坚强；当你学会放手的时候，你会发现你已经拥有。一念花开，一念花落。这山长水远的人世，终究是要自己走下去。有的人对你好，是因为你对他好，有的人对你好，是因为懂得你的好。

36.当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。早安！

37.当你再成熟有担当一点后，你会发现你有两只手，一只是用来助己，另一只用助人。早安！

38.当你在犹豫的时候，这个世界就很大；当你勇敢踏出第一步的时候，这个世界就很小。等到有一天你变成了你喜欢的自己的时候，谁还会质疑你的选择不靠谱呢？你已经变成更好的你了，一定会遇到更好的人的。你是谁，就会遇到谁。早安！

39.当你准备做一件事时，请坚定地开始，不要把时间浪费在犹豫上，越晚去行动，成功也会越晚。也许我们从未准备好，但是不去开始就不会有结果。

40.当所有事情看起来都像在跟你作对时，请记得飞机也是逆风起飞的，而不是顺风而起。早安！

41.当我们努力使自己变得比现在更好地时候，我们周围的一切也会变得更好。早安!

42.第一个青春是老天给的，第二个青春是要自己努力的，愿时光不负努力，青春不负自己!早安!

43.二十不勤，三十不立，四十不富，五十而衰靠子助；父母给的叫背景，自己打的叫江山；不要假装很努力，因为结果不会陪你演戏。

44.凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力，也就是说，碰到艰难险阻或陷入困境，常人难以坚持下去而放弃或逃避时，有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

45.放弃当然很容易，但你最终什么也得不到。继续当然很难，但你总会得到一些东西。早安！

46.放手一搏吧，这本是你我该有的性格，不道曾经多坎坷，不怕前方荆棘多，再多的困难挫折，一笑而过，只要心中有阳光，黑暗必驱散!早安！

47.奋斗不一定全是为了钱，还有骨子里那份自信、淡定、从容！买得起自己喜欢的东西，去的了自己想去的地方，能承担起该承担的责任，花自己的钱，过有质量的生活！做一个无可替代的自己！

48.感觉累的时候，也许你正处于人生的上坡路。 坚持走下去，你就会发现到达了人生的另一个高度。 早安！

49.姑娘们，你现在拼命的努力读书和工作，是为了以后远离只想娶个保姆回家的男人。早安！

50.和勤奋的人在一起，不会懒惰；和积极的人在一起，不会消沉；和智者同行，会不同凡响；与高人为伍，能攀登巅峰。跟对人，选对路，做对事比努力更重要。

51.华丽的人生，需要自己描绘，漂亮的人生履历，也是自己亲手打造的，不要到了某一天，突然发现自己除了一张泛黄的大学毕业证书，两手空空，一无所有。

52.既然没有一下子的奇迹，那就打破你自己的记录，不断刷新自己与苦难交锋次数，只要尚有一口气，就要抗争到底。其实后来你会发现正因为自己的一点点坚持，成就了自我。

53.假如命运折断了希望的风帆，请不要绝望，因为岸还在，假如命运凋零了美丽的花瓣，请不要沉沦，因为春还在。生活总会有无尽的麻烦，请不要无奈，因为路还在，梦还在，阳光还在，我们都还在。再美好的时光，都会浓缩为历史；再遥远的等待，只要你去坚持，那么总是会到来。

54.坚持不下来的时候，我们要给自己一个最大的拥抱。因为亲爱的自己，我们不能辜负自己，辜负我们的梦，不能用懦弱的泪水浇灌，要用奋斗的热血治愈。我们可以悲伤，但我们悲伤过后，要调整自己，从悲伤中走出来，不要沮丧，每天对自己笑笑，竖个大拇指，告诉自己，我很牛逼。

55.坚持我们内心的梦想，就算现实阻拦那又怎样，拿出勇气向前冲，为梦想而拼搏。坚持自己的梦想，坚持不懈，永不言弃。为自己的梦想付诸更多的行动，相信自己，你也能做到！早安！

56.经历了冬天的荒芜、春天的播种、夏天的耕耘，然后，秋天的收获才可能是顺理成章的事。人生苦短，不必计较太多，与其在纷扰中度日如年，不如让自己在舒适中享受生命。早安！

57.决定一个人成就的，不是靠天，也不是靠运气，而是坚持和付出，是不停地做，重复的做，用心去做，当你真的努力了付出了，你会发现自己潜力无限!

58.懒这一个字就足以让你失去一切。一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力很值钱。早安！

59.麻雀永远也飞不到青云之上，因为它只盯着地面的稻谷，雄鹰之所以能自由自在地在峰顶翱翔，因为它的眼里装满了山河天地。金钱物质确实是生活的必须，可是一个心中只装得下饭碗的人也不会有什么出息。人生格局看不见摸不着，却又能真正制约着一个人能走多长的路。早安！

60.漫漫长路，你愿一人独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与精神的压迫，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会赢得最后的掌声。早安!

61.没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单，这也叫担当！无论你此刻是否迷茫，在阳光升起的时候，请相信，努力的人最终都有回报。

62.没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正敢的人才能所向披靡。早安！

63.没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。为了未来美一点，现在必须苦一点。早安！

64.没有特别幸运，那么请先特别努力。千万别因为自己的懒惰而失败，还矫情地将原因归咎于自己倒霉。早安！

65.每个人的身上，都依附着两个自己：好的自己和坏的自己。让积极打败消极，让高尚打败鄙陋，让真诚打败虚伪，让宽容打败计较，让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，让坚强打败脆弱。只要你愿意，你就能做最好的自己。早安！

66.每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。早安！

67.每个人都是自己命运的设计师和建筑师，要想有所作为，就不能等待幸运降临。世界上什么事都可以发生，就是不会发生不劳而获的事。早安！

68.每个人都在奋不顾身，都在加倍努力，得过且过只会让你和别人的差距越来越大。成长路上，不要总想着何处有捷径，你只管向前跑。记住，梦想不是空口无凭的大话，而是在寂静的奋斗里努力生长的果实。

69.每天多做一点点，就是成功的开始;每天多创新一点点，就是领先的开始;每天多学一点点，就是进步的开始;每天多进步一点点，就是卓越的开始。早安！

70.每天醒来，告诉自己：微笑才会美，奔跑才会有力量，努力才会成功，做最好的自己。

71.每一个清晨，记得告诉自己：没有奇迹，只有你努力的轨迹；没有运气，只有你坚持的勇气。每一分收获，都是你坚持不懈的努力；每一分汗水，都是你成功的累积。早安！

72.每一个人，都应该用你们的努力去惊艳时光，生活不会亏待任何一个努力的人!

73.每一日所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。早安！

74.每一天都是全新的一天，都有全新的内容。不要满足于旧日的成果，不要沉湎于往日的磨难。放下过往的一切，全身心投入新的日子。早安！

75.美好的日子给你带来快乐，阴暗的日子给你带来经验。所以，不要对生命中的任何一天怀有遗憾。早安!

76.美丽的早晨，灿烂的你，完美的生活在等你！美丽的天气，完美的你，完美的情意滋润你！清新的空气，清晰的你，愉快的情绪陪伴你！祝您愉悦！

77.面对困难挫折挑战只要你肯相信自己，不断努力的付出，哪怕你现在的人生是从零开始，你都可以做得到。

78.命运不是放弃，而是努力。人生几何，总有些坎坷需要跨越，总有些责任需要担当，不断的跌倒，才有不变的顽强与收获；不变的风雨，才有不断的历练与懂得。做生命的强者，且行且歌。

79.命运要你成长的时候，总会安排一些让你不顺心的人或事刺激你。这是规律。早安！

80.内心强大比什么都重要你要照顾好自己；承认自己的平凡，但是努力向好的方向发展；可以平静面对生活，安然的听从自己内心的感受，不受其他影响，你可以迷茫，请不要虚度。早安！

81.能够在这个世界上独领风骚的人，必定是专心致志于一事的人。伟大的人从不把精力浪费在自己不擅长的领域中，也不愚蠢地分散自己的专长。早安！

82.你觉得工作简单无聊，毫无创造性可言。可是总有人在这极其平凡的职业中，找到蕴藏在其中的这巨大机会。于是，他们成功了，你依旧在原地幻想着，抱怨着，不做任何改变，一生庸碌无为。

83.你今天的努力，是幸运的伏笔，当下的付出，是明日的花开。

84.你若不想做，总会找到借口；你若想去做，总会找到方法。

85.你若耕耘，就储存了一次丰收；你若努力，就储存了一个希望；你若微笑，就储存了一份快乐。从今天开始努力，带着微笑开始新的一周，为了更好的自己，加油！早上好！

86.你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。你永远无法满足所有人，不必为了取悦这个世界而扭曲自己。早安！

87.你生气，是因为自己不够大度；你郁闷，是因为自己不够豁达；你焦虑，是因为自己不够从容；你悲伤，是因为自己不够坚强；你惆怅，是因为自己不够阳光；你嫉妒，是因为自己不够优秀。早安！

88.你所浪费的今天，是昨天死去的人奢望的明天;你所厌恶的现在，是未来的你回不去的曾经。早安~

89.你下了班就窝在沙发里看肥皂剧，或者用游戏填充人生；周末就抱着手机宅在家，计划好的读书、旅行一次也没实现过……一个人的时间花在哪里，是看得见的。你选择的娱乐方式，不知不觉间决定你的未来。共勉！

90.你要坚强，决不能放弃。当你担忧生活黑暗无边之时，请记得希望总会在某处闪光。早安！

91.你以为偷了懒，很舒服惬意，其实久了你就会知道，偷懒只会让你越来越累。前期越嫌麻烦，后来就越可能错过让你心动的人和事。早安！

92.你再优秀，也总有人对你不堪。你再不堪，也有人认为是限量版的唯一。生命的价值在于自己看得起自已，人生的意义在于努力进取。

93.你总是这样，一边焦虑不安的担心未来，一边又大大方方的浪费生命，最怕一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵！早安！

94.宁可输给强大的敌人，不要输给失控的自己。

95.努力和效果之间，永远有这样一段距离。成功和失败的唯一区别是，你能不能坚持挺过这段无法估计的距离。早安！

96.起床不是为了应付今天的时间；而是必须做到今天要比昨天活得更精彩!早安！

97.清清浅浅人生路，简简单单随缘行。内心宁静才能处事不惊，想法简单才可逍遥自在，足够淡定才不会患得患失。人间三千事，淡然一笑间。早上好！

98.热爱生活的人，一定早起，像小鸟一样，他们得到的报酬，是一顿又好吃又丰富的早餐，早上好!

99.热爱有种隐秘的力量，能让一切变得不平凡!所以，热爱自己的工作吧，早安!

100.人的一生，都在为自己的认知买单，认知高度决定幸福程度。

101.人的一生不长，今天的辛酸经历，就是明天最美好的回忆，今天的努力将成为明天更多的收获！错过的就让它永远的错过。要珍惜眼前的生活，活出自己的人生，为自己的人生加油！

102.人和人在肉体上没差别，都是一百多斤肉，在生物学上是一样的，差别是在灵魂上，你的精神世界有多大，你的视野就有多大，你的事业就有多大。一个人事业的边界在内心，要想保证事业的边界不断增长，就必须扩大你心灵的边界，因此，学习是唯的一途径。

103.人生，不要被安逸所控制，决定成功的，是奋斗。人生，不要被他人所控制，决定命运的，是自己。静悄悄的努力，活成自己想要的模样。早安！

104.人生，就像一场新雪，谨慎的走好每一步，因为每次落脚都会留下痕迹。早安！

105.人生，最宝贵的就是莫过于光阴。人生，最璀璨的是莫过于事业。愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。早安！

106.人生不可能总是顺心如意的，但是持续朝着阳光走，影子就会躲在后面刺眼，却表明对的方向。早安！

107.人生不怕起点低，就怕没追求；不怕走的慢，就怕走错路；不怕不如意，就怕想不通。与其羡慕别人，不如做好自己。

108.人生从来不是规划出来的，而是一步步走出来的。勇敢去做自己喜欢的事情，哪怕每天只做一点点，时间一长，我们也会看到自己的成长。不管你想要怎样的生活，你都要去努力争取。人生因为经历，所以才懂得。只有吃过生活的苦头，经历过许多的事情，再加上自己的修养和悟性，才能做到平和淡泊。早安!

109.人生的路，一步都不能少，你有多努力多拼命，心里最清楚。如果你还不能体会，那也没有关系，生活会让你在无数次跌倒中明白，你所有或潦草或努力走过的路，其实都有迹可循。

110.人生的赛程很长很长，要有足够的耐心让精彩慢慢生长，因为坚持和等候，人生才圆满。星光不问赶路人，时光不负有心人。早安！

111.人生定位在哪里，心里装的坐标图；人生路线在那里，顺着路标一直走；人生手段是什么，大要着眼小着手；人生态度是什么，理想信念当导游。早安！

112.人生就是一连串的抉择，每个人的前途与命运，完全把握在自己手中，只要努力，终会有成。就业也好，择业也罢，创业亦如此，不要活在别人的嘴里，不要活在别人的眼里，而是把命运握在自己手里。

113.人生就像穿高跟鞋。当你羡慕别人穿高跟鞋漂亮有气质的时候。你害怕自己驾驭不了。你只可远观不可亵玩焉。可是你不知道。给自己一个机会，你也一样可以成为被别人羡慕的人!只要你敢尝试，只要你敢突破!你就会发现不一样的自己!早安!

114.人生就像一条单行道，一去不复返。既然一切无法回头，就让我们好好享受此刻吧！早安！

115.人生就要活的漂亮，走的铿锵！自己不奋斗，终归是摆设！无论你是谁，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人！不谈以前的艰难，只论现在的坚持，人生就像舞台，不到谢幕，永远不要认输！

116.人生目标确定容易实现难，但如果不去行动，那么连实现的可能也不会有；很多时候，我们不缺方法，缺的只是一往无前的决心与魄力。早安！

117.人生乃是一次长跑，生活不是只图安逸享乐。我们千万不能蹉跎岁月，要让有限的生命与志同道合者一起奔跑，向着胜利的目标!早安！

118.人生如马拉松，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持。连孩子都知道，想要的东西，要踮起脚尖，自己伸手去拿。请问，你为你想要的东西付出了什么？！付出了也许没有结果，但不付出一定不会有结果。

119.人生如同一场旅程，有山穷水复的困顿，亦有柳暗花明的惊奇。过程中的负面情绪只是对生命的浪费，古人说，得意时淡然，失意时坦然，这不是中庸，是扎扎实实的生活态度。所以，懂得及时清空心灵里的负面情绪，才能享受人生的每一处风景。让你的人生从此焕发出光彩吧！早安！

120.人生是一部大戏，戏中我们爱犯一个错误，就是总把希望寄予明天，却常常错过了今天。过去不会重来，未来无法预知，我们唯一可做的，就是不要让今天成为明天的遗憾。我们迈出的每一步都应是弥足珍贵。早安！

121.人生是一趟单程车，一路向前，永不回头。我们每天迎来崭新的岁月，却常常在自己的蹉跎中，反复过着同样的日子。不要怨天尤人，改变才是出路。所有人共享着同一段岁月，却在不同的选择中分道扬镳。静下心来，找回自己。脚步向前，境界向上，人生才有希望。早安！

122.人生需要不停地奋斗。一个不懂得奋斗的人，注定成不了大事，过着浑浑噩噩、行尸走肉般的生活，犹如失去的了灵魂后仅存的空空如也的躯壳，机械地重复着每天的生活，失去了生命的意义和价值。所以，为了不碌碌终生，我们需要奋斗终生。早安!

123.人生要想活得美，就得删繁就简，去掉多余的东西。正如漫画家蔡志忠所说：“每块木头都可以成为一尊佛，只要去掉多余的部分。早安！

124.人生因有梦想，而充满动力。不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前;不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。坚持，是生命的一种毅力!执行，是努力的一种坚持!早上好!

125.人生在世，委屈、烦难、辛酸，都是难免，重要的是，你得翻过去，因为，推开暗壁，对面总还有蓝天。早安，新的一天!

126.人生在世，与其花时间应付以后不理想的生活，不如花时间造就你想要的生活!早安亲们~

127.人生这部大戏，一旦拉开序幕，不管你如何怯场，都得演到戏的结尾。聪明人会把嘴藏在心里，愚蠢人却心摆在嘴里。早安！

128.人生中总会有一段艰难的路，需要自己独自走完，没人帮助，没人陪伴，不必畏惧，昂头走过去就是了，经历所有的挫折与磨难，你会发现，自己远比想象中要强大得多。

129.人生追求的不一定是一个目的，而是经历的这个过程，日子是用来过的，不是等的，每一天，每一刻，无论欢乐还是痛苦，都是生命的恩赐。早安!

130.人生最大的失败不是跌倒，而是从来不敢向前奔跑。你要么出众，要么出局，活出耀眼且丰盛的自己。早安！

131.人是不能太闲的，闲久了，努力一下就以为在拼命。别说你会尽力，努力，全力，用吃奶的力，这些都不是最大的力，要使出自己的洪荒之力，一个人如果不逼自己一把，永远不知道自己有多优秀。

132.人应该有一种天不怕、地不怕的精神，想事就要想别人想不到的事，做事就要做别人不敢做的事，只有这样才能获得别人得不到的收获。早安，最好的早晨，最好的你!

133.人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。

134.人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。但是，痛苦和快乐取决于你的内心。再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。

135.人最大的对手，就是自己的懒惰；做一件事并不难，难的在于坚持；坚持一下也不难，难的是坚持到底；你全力以赴了，才有资格说自己运气不好。

136.认真走好生活的每一步，就能在逆境中欣赏到独具特色的风景，悟到许多在顺境中无法参透的人生哲理。

137.任何得到都有代价，任何野心的实现都需点滴的积累。记住是自己选的，也就不要有怨言。有的事情让我们很是无助，有的事情让我们很是无语，可是不管是你遇到怎样的艰难，能否挺过去，取决于对自己的信心。

138.任何的收获不是巧合，而是每天的努力与坚持得来的。人生因有梦想，而充满动力。 不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前；不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。 坚持，是生命的一种毅力！执行，是努力的一种坚持！

139.任何时候都可以开始做自己想做的事，请不要用年龄和其他东西来束缚自己。年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。早安！

140.任何外在力量的辅助终究只是暂时的，真正掌握在自己手里的东西才会成为你强大的依靠和资本，愿你的每一天都在成长。早安！

141.如果放弃太早，你永远都不知道自己会错过什么。活着不是靠泪水搏取同情，而是靠汗水获得掌声。自卑是剪了双翼的飞鸟，难上青天，这两者都是成才的大忌。早安！

142.如果你不相信努力和时光，那么成果就会是第一个选择辜负你的。不要去否定你自己的过去，也不要用你的过去牵扯你现在的努力和对未来的展望。不是因为拥有希望你才去努力，而是去努力了，你才有可能看到希望的光芒。早安！

143.如果你今天不努力，明天也不努力，那么你的人生只是在重复而已。你要坚信每天叫醒你的不是闹钟，而是心中的梦想，新的一天开始了，你唯一应该努力去超越的人，是过去的自己。早安！

144.如果你能以愉快的心情去迎接每一个朝阳，那么你就拥有了今天，也就拥有了一个美好灿烂的未来。拥有了每一个美好的今天，你就拥有了一个完整的人生。早安！

145.生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

146.生活短暂，没时间去忧虑别人怎么说或怎么想你。所以开心过自己的，让别人说去吧！早安！

147.生活告诉我，再漂亮的房屋不去打理，也会灰尘满地，再珍贵的古董不懂欣赏，也只是垃圾！

148.生活给了一个人多少磨难，日后必会还给她多少幸运。为梦想颠簸的人有很多，不差你一个，但如果你能坚持到最后，你就是唯一。早安！

149.生活给你的很多难堪，不是在跟你过不去，而是要你不断提高生存的技能。你看别人干什么好像都是轻而易举，很容易成功，那是因为别人背后可能比你多付出了百倍的努力！

150.生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴，人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。调整心态看生活，处处都是阳光。

151.生活可以漂泊，可以孤独，但灵魂必须有所归依。所有的不甘，都是因为还心存梦想，在你放弃之前，好好拼一把，只怕心老，不怕路长。

152.生活是没有捷径的，它考验的是你的恒心与耐力，只要你多坚持一下，多忍耐一会，不悲叹过去，不荒废现在，不惧怕未来，一切就会在你的掌握之中。

153.生活是属于每个人自己的感受，不属于任何别人的看法。新的一天，依旧如此美好! 早安！

154.生活在哪里都是一样，但有时换种活法、换个住法，你或许就能走入不一样的天空。早安!

155.生命不是要超越别人，而是要超越自己。每个成功者，都要穿越不为人知的黑暗。强者不是没眼泪，只是能含着眼泪向前跑。早安！

156.生命的奖赏远在旅途终点，而非起点附近。我不知道要走多少步才能达到目标，踏上第一千步的时候，仍然可能遭到失败。但我不会因此放弃，我会坚持不懈，直至成功!

157.世间万物，如天上的云朵、地上的树木，万物皆可为我师，只要你愿意低下头，俯下身，去挖掘，去吸取！万物皆可转！早安！

158.世界上从不缺少空想家，缺的往往是开拓的勇气和勤勉的实干。不要被内心的犹疑和怯懦束缚，行动起来，你终将成为更好的自己。早安！

159.世上最耀眼的两种光芒！一种是太阳，一种是你努力的模样！因为在这个世界上所有别人给予的，都有可能被收回只有自己创造的，才会永久留下来。

160.受挫一次，对生活的理解加深一层；失误一次，对人生的醒悟增添一阶；不幸一次，对世间的认识成熟一级；磨难一次，对成功的内涵透彻一遍。从这个意义上说，想获得成功和幸福，想过得快乐和欢欣，首先要把失败、不幸、挫折和痛苦读懂。

161.谁的人生不是荆棘前行，生活从来不会一蹴而就，也不会永远安稳，只要努力，就能做独一无二平凡可贵的自己。

162.水，越淡越清澈；人，越淡越快乐。淡然，使人简单；简单，使人快乐。心善，自然美丽；心直，自然诚挚；心慈，自然柔和；心净，自然庄严。静静地感悟，抖落岁月的尘埃，以一颗无尘的心，还原生命的本真，以一颗感恩的心，对待生活的所有。早安！

163.顺境时，多一份思索；逆境时，多一份勇气；成功时，多一份淡然；彷徨时，多一份信念。生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在去的途中。

164.塑造自己过程很疼，但请相信你将收获一个更好的自己。早安！

165.所谓梦想，就是永不停息的疯狂。新的一天，加油，早安!

166.所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心里看得起自己，人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持，你纵有千百个理由放弃，也要找一个理由坚持。

167.所有你现在偷的懒，将来都会变成打脸的巴掌。的确如此，安逸会让你快乐，但也会毁了你，活着就是一个不断充实自我的过程。太闲的人生，对任何人来说都是一场灾难。

168.踏上勤奋的阶梯，方可达到智慧的高峰。只有勤奋加上智慧，才有可能实现成功的理想。与其花时间应付以后不理想的生活，不如花时间造就你想要的生活。

169.天空不会因为一个人的眼泪而布满乌云，世界更不会因为缺少谁而失去色彩。除了成功拿什么证明你的存在？

170.天上没有掉馅饼这种事，你也不是最幸运的那个人，也没有谁会眷顾你，所以别期待别做白日梦，靠自己得到的才是最靠谱最实在的，所以得努力。

171.同样是一颗心，有的能装下高山，有的能装下大海，有的却只能装下一己之悲欢。有大心量者，方能有大格局，有大格局者，方能成大气候。心有多大，世界就有多大，梦有多远，脚步就有多远。

172.微笑，可以融化沉重；欣赏，可以鼓舞沮丧的内心。我们每天快乐一点点，生活就会精彩一点点！早安！

173.为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。早安！

174.唯一不能重演的是人生，唯一不劳而获的是年龄。该怎么走，过什么样的生活，全凭自己的选择和努力。时间很贵，请别浪费！早安！

175.我必须的在逆境中努力做到最好。我发现，如果我这样做的话，情况往往会迅速好转；相反，如果我试图逃避或者想把问题赶走，我会变得越来越焦虑，情况也会越来越糟。早安！

176.我感受到的压力，都是来自于我自己不努力，不积极而又不甘于现状的恐慌。早安！

177.我们会给自己设置很多想要超越的对手。但我们最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己。当我们忙着超越别人的时候，也要时时提醒和反思自己。当你克服自己一个缺点的时候，你也让自己前进了一步。

178.我相信，所有的阳光终究能覆盖住生命的阴霾，在阳光的普照下，每个生命都是那样的洋溢，都是那样的饱满。带着对生命的期盼，所有的阳光肯定会淡去生命中的阴凉，让一切变得是那样的美丽和明媚。有阳光的地方，一定会有我们未曾想到的精彩。早安!

179.舞台再大，自己不上台 ，永远是个观众；平台再好，自己不参与，永远是局外人；能力再大，自己不行动，只能看别人成功。只有参与、实干、拼搏的人才会收获！

180.想成功请记住这点：、想干总有办法，不想干总有理由；、只有想不到事的人，没有做不到的事；、不是井里没有水，而是挖的不够深；、不是成功来的慢，而是放弃的太快。

181.想干就干，要干就干的漂亮，即使没有人为你鼓掌，至少还能够勇敢的自我欣赏。当你为自己的坎坷人生不断鼓掌，加油、奋进时，必将迎来别人的掌声与喝彩。

182.想要变优秀，顺其自然是不可能的，你需要做很多，花很多时间，忍耐并且坚持。

183.想要破茧成蝶，必须付出百倍的努力。懒可以毁掉一个人，勤可以激发一个人。不要等夕阳西下的时候才对自己说，想当初、如果、要是，之类的话。早安！

184.想要与众不同，却总随遇而安，想要做很多未做的事，却在现实棘手的吃喝拉撒前低下了头，我们间歇性热血满腔，长时间迷茫犯懒，别等了，要成功就要全力以赴。早安！

185.心动不如行动。虽然行动不一定会成功，但不行动则一定不会成功。生活不会因为你想做什么而给你报酬，也不会因为你知道什么而给你报酬，而是因为你做了些什么才给你报酬。一个人的目标是从梦想开始的，，而一个人的成功则是在行动中实现的。

186.幸福应该是来得巧，而不是来得多。就像口渴时喝上一杯冰麦茶，而不是吃撑时再上满汉全席。早安！

187.性格写在脸上；人品刻在眼里；生活方式显现在身材；情绪起伏表露于声音；家教看站姿；审美看衣服；层次看鞋子。早安！

188.选择了安逸舒适，就不必羡慕别人的精彩；选择了惊涛骇浪，就无须向往岁月静好。不同的选择给予你不同的生活路径。没有孰对孰错，只要认定你内心真正想要的，并为之持续努力，每个人都会是自己的人生赢家！

189.学会承受痛苦，有些话，适合烂在心里;学会选择忘记，有些伤，适合埋在记忆里;当一切坎坷都成为经历，才能够挑战任何风雨。

190.要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态。只要心态是正确的，我们的世界就会的光明的。

191.要想赢，就一定不能怕输。不怕输，结果未必能赢。但是怕输，结果则一定是输！

192.也许你正在跑步机上跑步，突然看见指针越过了练习目标的一半。当你过了一半时，用一分钟微笑，享受你现在的位置。从后视镜里能看到的风景很多，而过了前面的拐角处，前方风景更多。让我们继续。感觉妙极了！

193.一个女人重生的办法只有两种：要么变美丽，要么变有钱。全世界都不相信你，没关系，只要你相信自己，你就是偶像，如果不认命，那就去拼命。早安，共勉！

194.一个人为什么要努力？努力是为了当你看到自己喜欢的东西时，不用担心自己的钱包，更不用顾虑别人的脸色。努力，跟你的性别无关，跟你单身与否无关，努力，是为了让自己更独立。

195.一个人最幸福的时刻，就是找对了人，他宠着你，纵容你的习惯，并爱着你的一切。早安！

196.一件事情，你坚持做了三天，那是心血来潮！你坚持了三个月，那是刚刚上场！你坚持了三年，那才算得上事业！如果你做什么事都要求立马有回报，那注定这辈子只能是一事无成！成功的结果人人想要，成功的路不是人人想走。成功路上并不拥挤，因为坚持的人不多！早安！

197.勇敢开始，不恋过往，不困于今，不畏将来。早安，奋斗的人们!早安！

198.优于别人，并不高贵，真正的高贵，应该是优于过去的自己；人生就是不断成长，继续走好自己的路，拿得起，放得下，走得好。早安！

199.有的人一生默默无闻，有的人一生轰轰烈烈，甚至千古流芳，为什么会这样？因为默默无闻的人只是满足于现状，而不去想怎么轰轰烈烈过一生，不要求自己，去做，去行动，怎么能够成功？

200.有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。早安！