

LISTA ERBE PER NOME BOTANICO

nome botanico	nome comune	parti utilizzate	note
<i>abies alba</i>	abete	coni - corteccia - foglie - gemme - olio - resina	
<i>abies balsamea</i>	abete	balsamo	
<i>abies fraseri</i>	abete	balsamo	
<i>abies sibirica</i>	abete	foglie	
<i>achillea millefolium</i>	millefoglio	fiori - parte aerea	-
<i>aesculus hippocastanum</i>	ippocastano	Corteccia, fiori, foglie	
<i>agrimonia eupatoria</i>	agrimonia	foglie - parte aerea - sommità	
<i>agrimonia odorata</i>	agrimonia	foglie - parte aerea - sommità	
<i>agropyrum repens</i> *	gramigna	rizoma	
<i>alchemilla vulgaris</i>	alchemilla	foglie - parte aerea - radice	
<i>allium cepa</i> *	cipolla	parte ipogea	
<i>allium sativum</i> *	aglio	parte ipogea	
<i>aloe vera</i> **	aloe	succo	
<i>alpinia galanga</i>	galanga	rizoma	
<i>alpinia officinarum</i> *	galanga	rizoma	
<i>altheae officinalis</i>	altea	foglie - radice	
<i>altheae rosea</i>	altea	foglie - radice	
<i>amygdalus communis</i> *	mandorlo	seme	
<i>ananas comosus</i> ***	ananas	gambo	
<i>angelica archangelica</i> *	angelica	foglie - frutto - olio - radice	
<i>angelica silvestris</i>	angelica	frutto - parte aerea - radice - sommità	
<i>antennaria dioica</i>	antennaria	fiore - parte aerea	
<i>anthemis nobilis</i> *	camomilla romana	fiore	
<i>apium graveolens</i> *	sedano	parte aerea-radici-frutto	
<i>arctostaphylos uva ursi</i>	uva ursina	foglie	controindicato in gravidanza e allatt.
<i>arnica montana</i>	arnica	foglie - parte aerea - radice - sommità	
<i>ascophyllum nodosum</i>	quercia marina	tallo	
<i>asparagus officinalis</i>	asparago	rizoma con radici	
<i>avena sativa</i> ***	avena	frutto - parte aerea	
<i>betula pendula</i>	betulla	corteccia - foglie - gemme - resina	
<i>betula pubescens</i>	betulla	foglie	
<i>borago officinalis</i> ***	borragine	olio	
<i>calendula officinalis</i> *	calendula	fiore - parte aerea	
<i>capsella bursa pastoris</i>	borsa pastore	parte aerea	
<i>capsicum annum</i>	capsico	olio	
<i>capsicum frutescens</i>	capsico	olio	
<i>carbo ligni</i>	carbone vegetale	polvere	
<i>carex arenaria</i>	carice	rizoma	
<i>carica papaya</i> ***	papaia	frutto	
<i>carum carvi</i>	carvi	essenza-frutto	
<i>caryophyllus aromaticus</i> *	garofano chiodi	fiore	
<i>cassia angustifolia</i> **	senna	foglie - frutto	
<i>cassia senna</i>	senna	foglie - frutto	
<i>castanea vesca</i>	castagno	foglie	
<i>centaurea cyanus</i>	fiordaliso	fiore	
<i>centaurium minus</i>	centaurea minore	parte aerea	
<i>centella asiatica</i>	centella	foglie - parte aerea	
<i>ceratonia siliqua</i> *	carruba	frutto?	
<i>cetraria islandica</i>	lichene d'Islanda	tallo	
<i>chimafila umbrellata</i> *	chimafila	cort. - foglie - parte aerea - radice- sommità	
<i>cichorium intybus</i> *	cicoria	parte aerea	

LISTA ERBE PER NOME BOTANICO

<i>cinnamomum ceylanicum</i> *	cannella	corteccia	
<i>citrus aurantium amara</i> *	arancio amaro	scorza	tenore di sinefrina: max 30 mg/die
<i>citrus limonum</i> *	limone	scorza	
<i>citrus nobilis</i> *	mandarino	scorza	
<i>citrus sinensis</i>	arancio dolce	scorza	
<i>cnicus benedictus</i>	cardo benedetto	foglie - sommità fiorite	
<i>cocus nucifera</i>	noce di cocco	frutto - olio	
<i>coriandrum sativum</i> *	coriandolo	frutto	
<i>crataegus azarolus</i>	biancospino	foglie	
<i>crataegus curvisepala</i>	biancospino	fiori - foglie	
<i>crataegus laevigata</i>	biancospino	fiori - foglie	
<i>crataegus monogyna</i>	biancospino	fiori - foglie	
<i>crataegus nigra</i>	biancospino	fiori - foglie	
<i>crataegus oxyacantha</i>	biancospino	fiori - foglie	
<i>crataegus pentagyna</i>	biancospino	fiori - foglie	
<i>crocus sativus</i> *	zafferano	stimmi	
<i>croton eleuteria</i> *	cascarilla	corteccia - foglie	
<i>cucurbita pepo</i> ***	zucca	semi	
<i>cuminum cyminum</i> *	cumino		
<i>curcuma longa</i> *	curcuma	rizoma	
<i>curcuma zedoaria</i> *	zedoaria	rizoma	
<i>cymbopogon nardus</i> *	citronella	parte aerea - olio - sommità	
<i>cynara scolymus</i> *	carciofo	foglie	
<i>drosera anglica</i>	drosera	parte aerea	
<i>drosera intermedia</i>	drosera	parte aerea	
<i>drosera peltata</i>	drosera	parte aerea	
<i>drosera ramentacea</i>	drosera	parte aerea	
<i>drosera rotundifolia</i>	drosera	parte aerea	
<i>echinacea angustifolia</i>	echinacea	parte aerea - radice	
<i>echinacea pallida</i>	echinacea	radice	
<i>echinacea purpurea</i>	echinacea	parte aerea - radice	
<i>elettaria cardamomum</i> *	cardamomo	frutto	
<i>eleutherococcus senticosus</i>	eleuterococco	radice	
<i>equisetum arvense</i>	equiseto	parte aerea	
<i>equisetum fluviatile</i>	equiseto	parte aerea	
<i>equisetum hyemale</i>	equiseto	parte aerea	
<i>equisetum telmateja</i>	equiseto	parte aerea	
<i>escholtzia californica</i>	escolzia	parte aerea	
<i>eucalyptus globulus</i>	eucalipto	foglie	
<i>ferula asa - foetida</i> *	assa fetida	radice - gomma	
<i>ficus carica</i>	fico	frutto - gemme - foglie	
<i>filipendula ulmaria (spirea ulmaria)</i>	ulmaria	parte aerea - radice	contiene salicilati
<i>filipendula vulgaris (spirea ulmaria)</i>	ulmaria	parte aerea - radice	contiene salicilati
<i>foeniculum vulgare</i> *	finocchio	frutto - essenza	
<i>fraxinus excelsior</i>	frassino	corteccia - foglie	
<i>fraxinus ornus</i>	manna	succo	
<i>fucus vesiculosus</i>	quercia marina	tallo	
<i>fumaria officinalis</i>	fumaria	parte aerea	
<i>galeopsis segetum</i>	galeopsis	parte aerea	
<i>galipea cusparia</i> *	angostura		
<i>galium odoratum</i>	caglio odoroso	parte aerea	
<i>gentiana lutea</i> ***	genziana	radice rizoma	
<i>ginkgo biloba</i>	ginkgo	foglie	
<i>glycyrrhiza glabra</i> *	liquirizia	radice	

LISTA ERBE PER NOME BOTANICO

<i>grindelia camporum</i>	<i>grindelia</i>	foglie - sommità fiorite	
<i>grindelia humilis</i>	<i>grindelia</i>	foglie - sommità fiorite	
<i>grindelia robusta</i>	<i>grindelia</i>	foglie - sommità fiorite	
<i>grindelia squarrosa</i>	<i>grindelia</i>	foglie - sommità fiorite	
<i>guajaco officinale</i>	<i>guaiaico</i>	corteccia - resina	
<i>guajaco sanctum</i>	<i>guaiaico</i>	corteccia - resina	
<i>gypsophila paniculata</i>	<i>gipsosila</i>	radice	
<i>hamamelis virginiana</i>	<i>amamelide</i>	corteccia - foglie	
<i>harpagophytum procumbens</i>	<i>arpagofito</i>	radice	
<i>harunganae madagascariensis</i>	<i>aronga</i>	foglie-corteccia	
<i>hedera helix</i>	<i>edera</i>	foglie	
<i>helichrysum italicum*</i>	<i>elicriso</i>	fiore - sommità	
<i>herniaria glabra</i>	<i>erniaria</i>	parte aerea	
<i>herniaria hirsuta</i>	<i>erniaria</i>	parte aerea	
<i>hibiscus sabdariffa</i>	<i>carcadè</i>	fiori	
<i>humulus lupulus*</i>	<i>luppolo</i>	frutto	
<i>hypericum perforatum**</i>	<i>iperico</i>	fiori - sommità - parte aerea	max 7mg (ipericina max 21mcg)
<i>hyssopus officinalis*</i>	<i>issopo</i>	parte aerea	
<i>ilex paraguariensis***</i>	<i>mate</i>	foglie	
<i>illicium verum*</i>	<i>anice stellato</i>	frutti	
<i>juglans regia</i>	<i>noce</i>	foglie - frutto	
<i>juniperus communis*</i>	<i>ginepro</i>	foglie - frutto - corteccia	
<i>kola acuminata*</i>	<i>cola noci</i>	semi	
<i>laminaria cloustoni</i>	<i>laminaria</i>	tallo	
<i>lamium album</i>	<i>ortica bianca</i>	parte aerea - fiorei	
<i>lavandula officinalis*</i>	<i>lavanda</i>	fiori - olio - sommità	
<i>leonurus cardiaca</i>	<i>cardiaca</i>	parte aerea	
<i>linum usitatissimum*</i>	<i>lino</i>	olio - semi	
<i>majorana hortensis*</i>	<i>maggiorana</i>	foglie - parte aerea - olio	
<i>malva sylvestris*</i>	<i>malva</i>	fiori - foglie	
<i>marrubium vulgare*</i>	<i>marrubio</i>	foglie - sommità con fiori	
<i>marsdenia condurango</i>	<i>condurango</i>	corteccia	
<i>matrecaria chamomilla*</i>	<i>camomilla volgare</i>	fiore	
<i>melilotus officinalis</i>	<i>meliloto</i>	foglie - fiori	tenore in cumarina
<i>melissa officinalis*</i>	<i>melissa</i>	foglie	
<i>mentha piperita*</i>	<i>menta piperita</i>	foglie	
<i>mentzelia cordifolia</i>	<i>mentzelia</i>	parte aerea - radice	
<i>menyanthes trifoliata*</i>	<i>trifoglio fibrino</i>	foglie	
<i>myristica fragrans</i>	<i>noce moscata</i>	semi	
<i>olea europea</i>	<i>olivo</i>	foglie	
<i>ononis spinosa</i>	<i>ononide</i>	radice	
<i>origanum*</i>	<i>origano</i>	parte aerea	
<i>ortosiphon stamineus</i>	<i>ortosifon</i>	foglie - parte aerea	
<i>panax ginseng</i>	<i>ginseng</i>	radice	
<i>papaver rhoeas</i>	<i>rosolaccio</i>	fiore	
<i>passiflora edulis</i>	<i>passiflora</i>	parte aerea	
<i>passiflora incarnata</i>	<i>passiflora</i>	parte aerea	
<i>petroselinum crispum</i>	<i>prezzemolo</i>	parte aerea - radice - frutto	
<i>peumus boldus</i>	<i>boldo</i>	foglie	
<i>phaseolus vulgaris</i>	<i>fagiolo baccello</i>	baccello	
<i>pimpinella anisum*</i>	<i>anice verde</i>	frutto	
<i>pimpinella major</i>	<i>tragoselino maggiore</i>	parte aerea-radici	
<i>pimpinella saxifraga</i>	<i>tragoselino comune</i>	parte aerea-radici	
<i>pinus sylvestris***</i>	<i>pino silvestre</i>	gemme	

LISTA ERBE PER NOME BOTANICO

<i>piper nigrum*</i>	pepe nero	frutto	
<i>plantago arenaria</i>	piantaggine	semi	
<i>plantago lanceolata</i>	piantaggine	parte aerea	
<i>plantago ovata (p. ispagula)</i>	ispagula	semi - tegumento del seme	
<i>plantago psyllium (p. afra)</i>	psillio	semi	
<i>potentilla anserina</i>	argentina	sommità fiorite - rizoma	
<i>potentilla argentea</i>	argentina	sommità fiorite - rizoma	
<i>potentilla erecta</i>	tomentilla	rizoma	
<i>potentilla reptans</i>	argentina	rizoma	
<i>primula elatior</i>	primula	fiori - radice	
<i>primula officinalis</i>	primula	fiori - radice	
<i>primula veris</i>	primula	fiori - radice	
<i>primula vulgaris</i>	primula	fiori - radice	
<i>prunus serotina*</i>	pruno virginiano	corteccia - foglie	
<i>prunus spinosa</i>	prugnolo	fiori - frutto - foglie	
<i>pterocarpus santalinus</i>	sandalo rosso	corteccia	
<i>ptychopetalum olacoides</i>	muira puama	corteccia	
<i>pulmonaria officinalis</i>	polmonaria	parte aerea	
<i>punica granatum*</i>	melograno	corteccia - frutto - fiore	
<i>quercus petraea</i>	quercia	corteccia	
<i>quercus robur</i>	quercia	corteccia	
<i>raphanus sativus</i>	rafano	radice	
<i>rhamnus catharticus</i>	spinocervino	frutti	
<i>rhamnus frangula</i>	frangola	corteccia	
<i>rhamnus purshiana</i>	cascara sagrada	corteccia	
<i>rheum officinale</i>	rabarbaro	radice	
<i>rheum palmatum</i>	rabarbaro	radice	
<i>rosa centifolia*</i>	rosa	frutto - fiore	
<i>rosa gallica*</i>	rosa	frutto - fiore	
<i>rosmarinus officinalis*</i>	rosmarino	olio - foglie	
<i>rubus fruticosus</i>	lampone	foglie	
<i>rubus idaeus</i>	lampone	foglie	
<i>ruscus aculeatus</i>	pungitopo	rizoma	
<i>salix alba**</i>	salice bianco	corteccia - foglie	contiene salicilati
<i>salix purpurea</i>	salice	corteccia	contiene salicilati
<i>salvia officinalis*</i>	salvia	foglie	
<i>sambucus nigra*</i>	sambuco	corteccia - fiori - foglie	
<i>sanicula europea</i>	sanicola	parte aerea	
<i>santalum album</i>	sandalo bianco	corteccia	
<i>saponaria officinalis</i>	saponaria	parte aerea-radici	
<i>sesamum indicum*</i>	sesamo	semi?	
<i>solidago virga aurea</i>	verga d'oro	parte aerea	
<i>sorbus aucuparia</i>	sorbo degli uccellatori	frutto	
<i>spinacia oleracea***</i>	spinacio	foglie	
<i>sylibum mariano</i>	cardo mariano	parte aerea - frutto	tenore in silimarina
<i>syzygium cumini</i>	jambul	corteccia	
<i>tamarindus indica*</i>	tamarindo		
<i>taraxacum officinalis*</i>	tarassaco	radici - parte aerea	
<i>tea sinensis*</i>	the	foglie	
<i>theobroma cacao*</i>	cacao	semi	
<i>thymus serpyllum*</i>	timo serpillio	foglie - infiorescenze	
<i>thymus vulgaris*</i>	timo volgare	foglie - infiorescenze	
<i>tilia*</i>	tiglio	corteccia - foglie - fiori - gemme	
<i>trigonella foenum grecum*</i>	fieno greco	semi	

LISTA ERBE PER NOME BOTANICO

<i>turnera diffusa</i> **	<i>damiana</i>	fiori - foglie - sommità fiorite	
<i>urtica dioica</i>***	<i>ortica</i>	foglie - parte aerea - radice	
<i>urtica urens</i>***	<i>ortica</i>	foglie - parte aerea - radice	
<i>usnea barbata</i>	<i>barba di bosco</i>	tallo	
<i>usnea plicata</i>	<i>barba di bosco</i>	tallo	
<i>vaccinium myrtillus</i>	<i>mirtillo</i>	foglie - frutto	
<i>valeriana officinalis</i>	<i>valeriana</i>	radici	
<i>vanilla planifolia</i>*	<i>vaniglia</i>		
<i>verbascum densiflorum</i>	<i>verbascum</i>	fiore	
<i>verbena officinalis</i>	<i>verbena</i>	parte aerea	
<i>veronica officinalis</i>	<i>veronica</i>	parte aerea	
<i>viola odorata</i>*	<i>viola mamola</i>	fiori - foglie - rizoma	
<i>vitex agnus castus</i>	<i>agnocasto</i>	frutto	controindicato in gravidanza e allatt.
<i>zea mais</i>*	<i>mais</i>	stigma	
<i>zingiber officinale</i>*	<i>zenzero</i>	rizoma	