



MENU CIANO

BERL | BU-5 | MADO | PLB3

Menu du 29/06 au 03/07/15	Lundi/Monday	Mardi/Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi/Thursday	Vendredi/Friday
Potage	Crème de lentilles vertes	Potage aux tomates	Velouté aux champignons	Velouté de cerfeuil	Crème de choux-fleurs
Soup of the day	Green lentil bowl cream soup	Tomatoes soupe	Creamy mushroom soup	Chervil velouté	Cauliflower cream soup
Entrée	Patatas bravas et chorizo, sauce ailloli piquante	Sauté de calamar à l'ail	Oeufs brouillés au saumon fumé	Fromage de chèvre rôti et salade de saison	Sauté de boulettes de dinde,coulis de tomates à l'huile de piment
Starter	Spanish patatas bravas with chorizo,spicy aioli sauce	Spicy stir-fried Squid with garlic	Scrambled eggs with smoked salmon	Roasted goat cheese,seasonal salad	Turkey meatballs saute with spicy tomato coulis.
Plat du jour 1 viande ou poisson	Sauté de boeuf à la moutarde, chou frisé aux lardons, pommes croquettes	Filet de lieu noir, sauce à l'estragon, riz sauvage et romanesco	Emincé de porc , sauce aigre- douce, nouilles et légumes chinois	Filet de sebaste "acqua pazza",gnocchetti sardi et courgettes à l'huile d'olive	Poulet à la basquaise, pommes de terre sautées
Dish of the day 1 meat or fish	Stewed beef in mustard sauce,cabbage with bacon, potatoes croquettes	Coley fillet ,tarragon sauce, wild rice and romanesco	Thinly sliced Pork,sweet and sour sauce, chinese noodles and vegetable	Rockfish fillet "acqua pazza",sardinian pasta, and zucchini with olive oil	Chicken basque style, potatoes sauté
Plat du jour 2 alternatif viande ou poisson	Filet de bar blanc, sauce aux tomates,poêlée méditerranéenne, pâtes "mezze penne"	Médailillon de dinde, ratatouille-gratin risoni	"Caldeirada" de poisson	Merguez d'agneau, couscous aux légumes, sauce harissa	Filet de hoki pané, sauce tartare, épinards et pommes purée
Dish of the day 2 meat or fish alternate	White bass fillet, tomato sauce, mediterranean pan fried and "mezze penne" noodles	Turkey medallion,vegetable ratatouille,oven baked rison	Fish stew "Caldeirada"	Merguez sausage, vegetable couscous, harissa sauce	Breaded Hoki fillet with tartar sauce, spinach and mashed potatoes
Plat du jour végétarien	Wok de quorn à l'oriental, riz basmati	Tartelette des légumes grillés, crème de pesto et quartiers de tomates	Tortilla espagnole coulis de tomate,salade mixte	Pita végétarienne à la Grecque	Lasagne de légumes
Dish of the day vegetarian	Oriental stir-fried quorn, basmati rice	Grilled vegetable tarte, pesto sauce and tomato quarters	Spanish potatoes and onion tortillas with tomato coulis and mixed salad	Vegetarian greek pita	Vegetable lasagne