



# MENU CIANO

BERL | BU-5 | MADO | PLB3

Menu du 22 au 26/06/15	Lundi/Monday	Mardi/Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi/Thursday	Vendredi/Friday
Potage	Potage au pommes de terre,ail et safran	Crème aux asperges vertes	Potage aux herbes et pommes de terre	Velouté de Brocolis	Potage aux Pois Chiches
Soup of the day	Saffron-flavored potatoes soup with garlic	Green asparagus cream soup	Herbs and potatoes soup	Broccoli Cream Soup	ChickPeas Soup
Entrée	Croquettes de poulet, salade mixte et citron en quartier	Gambas sautées, sauce chili, germes de soja et carottes	Champignons "Forestier" sur toast	Asperges vertes "Mimosa"	Feuilleté de chèvre,frisée aux lardons
Starter	Chicken nuggets with mixed salad and lemon quarts	Sauteed shrimps, chili sauce, soya sprouts and carrots	Mushrooms "Forestier"on toast	Green asparagus "Mimosa"	Goast cheese puff pastry,Frisee Salad with lardons
Plat du jour 1 viande ou poisson	Curry de porc au lait de coco et cacahuètes,riz blanc, mange-tout	Filet de plie printanier, sauce beurre blanc, , tomate en persillade ,pommes natures	Cuisse de poulet aux herbes fraîches et son jus de cuisson , pommes en chemise et pois mange-tout	Boulettes de boeuf "Liégeoises",salade de blé, pommes frites	Filet de flet,sauce tomates fraîches et tapenade,légumes juliennes pommes rôties
Dish of the day 1 meat or fish	Coconut pork curry with peanuts ,White rice, snow peas	Plaice fillet "printaniers" sauce beurre blanc, tomatoes with garlic and parsley, boiled potatoes	Herbs chicken leg with is on cooking jus, jacket potatoes and snow pea	Beef meatballs "Liegeoises",lamb's lettuce salad ,french fries	Flounder fish fillet , fresh tomato sauce and olives tapenade, vegetables strips, roasted potatoes
Plat du jour 2 alternatif viande ou poisson	Filet de lieu, sauce au vin, épinards et purée de pommes de terre	Escalope de dinde ,sauce madere,petits pois et carottes,pâte risoni	Tranche de saumon sauce soja au miel, wok de légumes, nouilles chinoises	Tranche de thon ,pico de gallo,riz au citron vert et coriandre,dés de courgettes	Mignonettes de porc sauce aux champignons,pommes de terre en quartiers, poivrons grillés
Dish of the day 2 meat or fish alternate	Hake fillet with white wine sauce, spinach and mashed potatoes	Turkey escalope,madeira sauce,green peas and carrots, risoni pasta	Salmon steak ,honey and soy sauce, wok vegetables, chinese noodles	Tuna steak ,pico de gallo dressing,rice with lime and coriander, diced courgettes	Pork mignonette ,mushrooms sauce,wedge potatoes ,grilled pepper
Plat du jour végétarien	Gratin de légumes du jardin au basilic	Sauté de gnocchi de pommes de terre, brocoli, tomate, olives noires et parmesan	Quiche végétarienne, salade de tomates,oignon rouge et persil	Polenta carrée au four au fromage, ragoût de légumes	Dés de quorn végétarien "stroganoff", riz et haricots verts
Dish of the day vegetarian	Garden vegetable gratin with basil	Sauteed potatoes gnocchis, tomato, broccoli, black olives and parmesan cheese	Vegetarian quiche with tomato,red onion and parsley salad	Oven baked polenta edges with cheese and vegetable ragù	Vegetarian quorn dice" stroganoff "style with rice and green beans