

蒼白球日誌 2020 夏

國家圖書館出版品預行編目資料



蒼白球日誌 2020 夏

作者：蒼白球

編輯：蒼白球

封面設計：郭柏寬

出版者：簡靖航

地址：台北市中山區民生東路二段 147 巷 6 弄 24 號

電話：(02) 25179948

初版：2020 年 8 月

印刷：樺舍印前事業股份有限公司

定價：0 元

本著作係採用創用 CC 姓名標示-非商業性-禁止改作 4.0 國際授權條款授權，條款請見

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

目錄

蒼白球日誌 0247 2020/06/01	4
蒼白球日誌 0248 2020/06/02	11
蒼白球日誌 0249 2020/06/03	13
蒼白球日誌 0250 2020/06/04	15
蒼白球日誌 0251 2020/06/05	17
蒼白球日誌 0252 2020/06/06	19
蒼白球日誌 0253 2020/06/07	22
蒼白球日誌 0254 2020/06/08	23
蒼白球日誌 0255 2020/06/09	25
蒼白球日誌 0256 2020/06/10	27
蒼白球日誌 0257 2020/06/11	28
蒼白球日誌 0258 2020/06/12	30
蒼白球日誌 0259 2020/06/13	31
蒼白球日誌 0262 2020/06/16	33
蒼白球日誌 0263 2020/06/17	35
蒼白球日誌 0264 2020/06/18	37
蒼白球日誌 0265 2020/06/19	39

蒼白球日誌 0266 2020/06/20	41
蒼白球日誌 0267 2020/06/21	43
蒼白球日誌 0268 2020/06/22	45
蒼白球日誌 0269 2020/06/23	47
蒼白球日誌 0270 2020/06/24	49
蒼白球日誌 0273 2020/06/27	51
蒼白球日誌 0274 2020/06/28	54
蒼白球日誌 0275 2020/06/29	57
蒼白球日誌 0276 2020/06/30	59
蒼白球日誌 0277 2020/07/01	61
蒼白球日誌 0278 2020/07/02	64
蒼白球日誌 0279 2020/07/03	66
蒼白球日誌 0280 2020/07/04	67
蒼白球日誌 0281 2020/07/05	69
蒼白球日誌 0282 2020/07/06	70
蒼白球日誌 0283 2020/07/07	72
蒼白球日誌 0284 2020/07/08	73
蒼白球日誌 0285 2020/07/09	76
蒼白球日誌 0286 2020/07/10	78
蒼白球日誌 0288 2020/07/12	80
蒼白球日誌 0289 2020/07/13	82
蒼白球日誌 0290 2020/07/14	84
蒼白球日誌 0291 2020/07/15	86
蒼白球日誌 0292 2020/07/16	87
蒼白球日誌 0293 2020/07/17	89
蒼白球日誌 0294 2020/07/18	91

蒼白球日誌 0295 2020/07/19	94
蒼白球日誌 0296 2020/07/20	96
蒼白球日誌 0297 2020/07/21	98
蒼白球日誌 0299 2020/07/23	100
蒼白球日誌 0300 2020/07/24	103
蒼白球日誌 0301 2020/07/25	105
蒼白球日誌 0303 2020/07/27	107
蒼白球日誌 0304 2020/07/28	109
蒼白球日誌 0306 2020/07/30	111
蒼白球日誌 0307 2020/07/31	113
蒼白球日誌 0308 2020/08/01	115
蒼白球日誌 0309 2020/08/02	117
蒼白球日誌 0310 2020/08/03	120
蒼白球日誌 0311 2020/08/04	122
蒼白球日誌 0313 2020/08/06	124
蒼白球日誌 0314 2020/08/07	126
蒼白球日誌 0315 2020/08/08	128
蒼白球日誌 0316 2020/08/09	130
蒼白球日誌 0317 2020/08/10	132
蒼白球日誌 0318 2020/08/11	135
蒼白球日誌 0319 2020/08/12	137
蒼白球日誌 0321 2020/08/14	139
蒼白球日誌 0322 2020/08/15	142
蒼白球日誌 0323 2020/08/16	143
蒼白球日誌 0324 2020/08/17	145
蒼白球日誌 0326 2020/08/19	147

蒼白球日誌 0327 2020/08/20	150
蒼白球日誌 0328 2020/08/21	153
蒼白球日誌 0330 2020/08/23	155
蒼白球日誌 0331 2020/08/24	157
蒼白球日誌 0332 2020/08/25	158
蒼白球日誌 0335 2020/08/28	159
蒼白球日誌 0337 2020/08/30	160
蒼白球日誌 0338 2020/08/31	163

蒼白球日誌 0247 2020/06/01

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 1 日 / Unix 紀元 18414 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 247 日
- June 01, 2020 (UTC) / 18414 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 247
- 特殊註記: 口服 A 酸第 30 天，劑量加大到 20mg QD 第 4 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 9 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 20 天
- 34 years 1 months 9 days old / 2 years 7 months 20 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

一季的開始，照慣例做名詞解釋，因此主要內容請見註釋。至於今天實際發生的事情，包含去影印店試印蒼白球日誌 2020 春卻找到貴又爛的店，為了資格考要找所長結果找不到，拜託母后幫忙資格考的點心，這些事情其實都不是很重要，所以不太需要在這篇日誌描述太多。

注釋 Comment

[1] 武漢肺炎，又名 2019 新型冠狀病毒肺炎 (Coronavirus disease 2019; COVID-19)，為嚴重呼吸道感染的冠狀病毒第二型 (Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2; SARS-CoV-2) 所導致的病毒性肺炎，死亡率約 2%，一月從武漢蔓延，二月底世界主要國家皆出現病例，四月開始在歐美國家大流行，目前全世界確診 6150,000 例，死亡 372,000 例，其中個案最多的國家為美國，共確診 1830,000 例，死亡 106,000 例。此疫情造成了一場世界性的經濟蕭條。

[2] 蒼白球日誌 (Records on the Globus Pallidus)，全銜「蒼白無味的中產階級日記」，為一個中產階級出身的人寫的廢文。之所以簡寫為蒼白球，是因為在取 facebook 姓名的時候，需要一個三個字的中文名字，正苦惱要怎麼縮短成三個字時，突然想到有一個掌管動作調節的腦部區域叫做蒼白球 (Globus Pallidus)，覺得很酷，就決定用他命名 facebook 帳號。最後因為覺得蒼白球這個腦區實在太炫了，連日誌標題也改成蒼白球了。目前蒼白球本人在中華民國所轄台灣島上擔任病理醫師。

[3] 新臺幣，是中華民國現行的法定貨幣，於 1949 年 6 月 15 日起發行流通，當時定位為限定臺灣使用的區域貨幣，目前則在整個中華民國有效統治區域（臺澎金馬）均可流通使用。原始發行機構為臺灣銀行，2000 年起由中華民國中央銀行收回負責。基本單位為圓（簡作元）。在這個時間的台中市物價，一個正餐餐盒的價格約為 60-80 元新台幣，麥當勞大麥克套餐為 127 元新台幣，960 毫升 (milliliter) 容量的市售麥茶價格為 20 元新台幣，一個痔瘡病理診斷價格 (第三級外科病理) 為 1014 點，實

際價格落在 900-1000 元新台幣左右。

[4] 大麥克指數（英語：Big Mac index）是一個非正式的經濟指數，在假定購買力平價理論成立的前提下，用以測量兩種貨幣的匯率理論上是否合理。這種測量方法，以各國麥當勞餐廳的大麥克漢堡價格，相對於該國貨幣匯率，作為比較的基準。這個指數在 1986 年由《經濟學人》雜誌推出，每年出版一次，該指數在英語國家裡衍生了漢堡經濟（Burgernomics）一詞。

[5] 蒼氏係數 (Globus Pallidus Index)，為我自創衡量醫療服務價位的指標，方式為痔瘡病理診斷價碼除以大麥克指數，在 2020 年春季蒼氏係數約為 7-8。

[6] 電腦（亦稱電子計算機）是利用數位電子技術，根據一系列指令指示並且自動執行任意算術或邏輯操作序列的裝置。通用電腦因有能遵循被稱為「程式」的一般操作集的能力而使得它們能夠執行極其廣泛的任務。電腦可以用作各種工業和消費裝置的控制系統，例如說你現在看到的這個文字，就是使用電腦輸入，而非手寫的。筆者的字很醜，有電腦很棒。

[7] 網際網路（英語：Internet）是指 21 世紀之初網路與網路之間所串連成的龐大網路。這些網路以一些標準的網路協定相連，連接全世界幾十億個裝置，形成邏輯上的單一巨大國際網絡。

[8] 網站是指在網際網路上，根據一定的規則，使用 HTML 等工具製作的用於展示特定內容的相關網頁的集合。簡單地說，網站是一種通訊工具，就像布告欄一樣，人們可以通過網站來發布自己想要公開的資訊，或網站來提供相關的網路服務。

[9] 行動電話，又稱「手提式電話機」或「手提電話」，簡稱「手機」，是可以在較大範圍內使用的可攜式電話，與固定電話（座機）相對。1990 年代中期以前價格昂貴，只有極少部分經濟實力較佳的人才買得起，而且體積龐大，因此又有大哥大的俗稱。1990 年代後期大幅降價，如今已成為現代人日常不可或缺的電子用品之一。目前的行動電話可以執行相當多電腦的功能。

[10] UberEat，是一種可以利用行動裝置訂外送餐點的平台。

[11] 病理 (Pathology)，為研究疾病機制的學問，包含很多領域，不過本日誌說的「病理」指的是醫院病理科的大宗業務—外科病理，也就是針對人類身上取下的人體組織做診斷的工作。在這個工作中，最重要的資源是將人體組織蠟化以長期保存的「蠟塊」，以及由蠟塊所切下、染色，並承載於玻璃片上，藉以在顯微鏡下判讀的「玻片」。因此，醫學中心的蠟塊室與玻片室，不僅是人體知識的大圖書館，更是有醫病爭議時的法律證據來源，為醫學中心重地中的重地，需嚴密管理。玻片室與蠟塊室的管理員通常必須有非常非常嚴密的人格特質。

[12] 病理醫師 (Pathologist)，執行上述外科病理業務，藉由以眼睛觀察實體人體組織進行診斷的醫師，一般不進行看診與理學檢查工作，僅觀察檢體。由於微觀證據在病理工作上的重要性，因此顯微鏡與承載薄片組織的玻璃片（簡稱玻片）在病理醫師的工作中佔有非常重要的地位。

[13] 顯微鏡，一種光學儀器，可以放大影像以觀察人眼不可見的微小物體。

[14] 人體試驗委員會 (Institutional Review Board, IRB)，為醫療機構內審核人體相關研究是否符合倫理規範的單位，所有人體研究均需要另行提交許多文件經 IRB 審核後，才能進行。

[15] 機器學習 (Machine Learning)，指的是一種可以藉由資料統計修正自身演算法，以使演算法更加吻合現實世界的程式，他的行為很類似人類的嘗試-錯誤學習。目前許多研究者正在研究如何利用機器學習的方式，使程式能模仿病理醫師看片診斷的方式，我就是其中之一。

[16] 簡報，就一個題目向聽眾陳述內容、傳達訊息或觀點的過程。這一過程中所展示的圖片、文字說明也可叫簡報。因常常使用投影機放大畫面，因此又稱為投影片。

[17] Git，為分散式版本控制系統，一開始的用途是用來管理 Linux 作業系統核心，不過因為非常好用，所以後來就擴散到整個軟體 (即電腦程式) 界。Git 可以把檔案的狀態作為更新歷史記錄保存起來。因此可以把編輯過的檔案復原到以前的狀態，也可以顯示編輯過內容的差異。

[18] 社群媒體 (social media) 是人們用來創作、分享、交流意見、觀點及經驗的虛擬社區和網絡平台。社群媒體和一般的社會大眾媒體最顯著的不同是，讓用戶享有更多的選擇權利和編輯能力，自行集結成某種閱聽社群。2019 年最常見的社群媒體為 Facebook、Twitter，以及 Plurk(噗浪)。

[19] 維基百科 (英語：Wikipedia) 是網路百科全書計畫，特點是自由內容、自由編輯。目前是全球網路上最大且最受大眾歡

迎的參考工具書，名列全球十大最受歡迎的網站。本日誌相當多的內容剽竊自維基百科。

[20] 一中商圈（亦稱一中街商圈、台中一中商圈、台中一中街商圈）是位於臺中市北區的大型商圈，範圍以台中第一名校，也就是台中第一高級中學為核心，原本是一般學生商圈，近年已發展成大型的綜合商圈。

[21] 非洲鼓，指 Djembe，又稱金貝鼓，由皮革鼓皮覆蓋高腳杯狀的木箱所組成，起源於公元 1200 年左右的西非，但是在他前七百年的歷史僅見於非洲，公元 1950 年左右才從非洲傳到歐洲及全世界。因方便攜帶而風行於 21 世紀的台灣。

[22] Isotretinoin (13-cis-retinoic acid)，中文通常稱作 A 酸，為一種維生素 A 的衍生物，常用於治療嚴重的青春痘（痤瘡），其副作用相當多，因此需醫師處方使用。

[23] QD，為拉丁文 *quaque die* 的縮寫，表示每日一劑。

[24] 標準普爾 500（英語：Standard & Poor's 500, S&P 500）簡稱標普 500 或史坦普 500，是一個由 1957 年起記錄美國股市的平均記錄，觀察範圍達美國的 500 家上市公司。標準普爾 500 指數由標準普爾道瓊指數（標準普爾全球控股公司控股的合資公司）開發並繼續維持。

[25] 美元指數，又稱美滙指數，是衡量美元在國際外匯市場匯率變化的一項綜合指標，由美元對六個主要國際貨幣（歐元、日元、英鎊、加拿大元、瑞典克朗和瑞士法郎）的匯率經過加權幾何平均數計算獲得。在 1973 年 3 月布雷頓森林體系解體後，美

元指數開始被選作參照點。那時美元指數是 100.0000。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0248 2020/06/02

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 2 日 / Unix 紀元 18415 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 248 日
- June 02, 2020 (UTC) / 18415 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 248
- 特殊註記: 口服 A 酸第 31 天，劑量加大到 20mg QD 第 5 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 10 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 21 天
- 34 years 1 months 10 days old / 2 years 7 months 21 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 出片 [1] 遲滯的問題終於解決了

聽說樓上醫檢師加了好幾天的班才完成的，當我拿到一疊簽收後第七天的複雜切片時，心裡有說不出的感動，五月底的時候往往都是到第十四天還拿不到片子，現在居然能在第七天拿到，感謝 W 主任，感謝醫檢師大大們。

當然，理論上是簽收後第一天就應該出片的，不過非常時期就不奢求了。

2. 資格考的時間也定了

六月十六日舉辦我的博士候選人資格考，委員為我的指導教授與其他四位所內教授。本來有邀請所長參加，但他婉拒了，可能他跟我指導教授不對盤吧。總之資格考的事情終於安排好了，只剩好好把他報告完。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

多喝水檸檬氣泡水兩瓶 39 元，原萃紅茶兩瓶 39 元，C 院肉丸便當 68 元 (感恩回饋八折)。

注釋 Comment

[1] 出片，指病理工作中醫檢師把組織製作成玻片，並送到醫師手裡的動作。有關病理工作請見蒼白球日誌 0247。

[1] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.867 新台幣，美元指數 97.57，金價每盎司 1740.28 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 36.02 美元，S&P500 指數 3063.9。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0249 2020/06/03

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 3 日 / Unix 紀元 18416 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 249 日
- June 03, 2020 (UTC) / 18416 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 249
- 特殊註記: 口服 A 酸第 32 天，劑量加大到 20mg QD 第 6 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 11 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 22 天
- 34 years 1 months 11 days old / 2 years 7 months 22 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 浪費了兩個小時聽教學部的課，害我加班加到九點多

因為這個「教學能力提升」時數會列入主治醫師考核，所以只好拼命上。本來我是很討厭這種評核系統的，會讓主治醫師消耗很多時間在奇怪的事情上面，但仔細想想，這種評核系統其實是一種保護機制。如果不用這些教學研究集點來評比的話，主治醫師的去留就會單純由主管的喜好決定，最後剩下最諂媚的人能活著，想著就恐怖，不如多集一點這種點數好了。

2. S 院下個月要開幕了

但獲得報備支援 S 院這個外快的學姊與學妹並沒有減班，我覺得還好，但母后覺得很不公平，希望我跟主管反應，保護自己的權益，但我不想，我個性弱。我們爭論了一個晚上，浪費了我應該要健身的時間，但終究是沒有結論。

畢竟價值觀就已經不同了，我並沒有把公平這件事情放在心上，在乎的只有瞬間的爽度跟順應自己的個性，但母后的腦裡永遠把天平放在第一位。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院雞腿便當 72 元，泰山氣泡水 29 元，7-11 地瓜 45 元，茶葉蛋兩顆 20 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.887 新台幣，美元指數 97.31，金價每盎司 1697.10 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 37.02 美元，S&P500 指數 3116.2 (蕭條的狀況下到底在漲三小！這個世界瘋了)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0250 2020/06/04

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 4 日 / Unix 紀元 18417 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 250 日
- June 04, 2020 (UTC) / 18417 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 250
- 特殊註記: 口服 A 酸第 33 天，劑量加大到 20mg QD 第 7 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 12 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 23 天
- 34 years 1 months 12 days old / 2 years 7 months 23 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 辦公室電腦 [1] 換新了

雖然固態硬碟 [2] 只給 100GB 有點小氣，但好歹是各種性能上都能夠匹配現代應用，而不會卡頓的電腦了。想到之前那台 2012 年出廠的電腦，居然能用到 2020，這家醫院也真的滿會省成本的。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [3]

C 院肉丸便當 76 元，C 院素當歸羊肉麵 68 元，瑞穗鮮

乳 45 元，「7-11」檸檬氣泡咖啡 80 元，我知道健身不該喝這麼高糖的飲料，但是這個誘人的產品上市的時候，還是忍不住買了。店員誘惑我買第二杯寄杯 [4]，說有半價，但我婉拒了，這種東西不能常喝啊。

注釋 Comment

[1] 有關電腦請見蒼白球日誌 0247。

[2] 固態硬碟（英語：Solid-state drive 或 Solid-state disk，簡稱 SSD）是一種主要以快閃記憶體（NAND Flash）作為永久性記憶體的電腦儲存裝置。相較於機械式硬碟，其速度較快且延遲較低。

[3] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.896 新台幣，美元指數 96.82，金價每盎司 1706.74 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 36.75 美元，S&P500 指數 3128.6(漲勢稍歇，這樣才正常，即使聯準會的動作讓美元實質貶值，資產價格也不該膨脹得那麼快)。

[4] 即飲料預購，預先把現金寄在店面，等到需要的時候再取。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0251 2020/06/05

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 5 日 / Unix 紀元 18418 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 251 日
- June 05, 2020 (UTC) / 18418 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 251
- 特殊註記: 口服 A 酸第 34 天，劑量加大到 20mg QD 第 8 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 13 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 24 天
- 34 years 1 months 13 days old / 2 years 7 months 24 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 忍不住開始買股票了，一點一點慢慢進場吧

因為今天公布的五月美國失業率居然下降，也就是說，可能會有一陣暫時的復甦。這樣說來，上個月市場的預先漲勢根本就是超準確的預測，我完全猜錯了，股市對於事情的反應果然早於經濟數據。2009 年在經濟衰退正式結束的時候，股市已經預先漲了一段，這次狀況可能一模一樣，只是時間短得多。

當然，我也有可能猜錯七月經濟數據以及後面的走勢，而在短期內賠錢，但一次不要買太多，一點一點買，應該就能夠稍微分散一點風險。至於長期來講，資產膨脹必定會很快到來，所以最後可能就算賠也不會賠很多。

2. 今天要早點睡

因為復甦的不只是股市，連 C 院每周六早上 7:30 的全院演講也開始復甦，要睡飽才能去補時數累積考核分數。很多很多麻煩的事情都會一起復甦的。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院肉丸便當 85 元，運動毛巾 200 元 (去北區運動中心忘記帶毛巾所以買的)，「大埔鐵板燒」豬肉與青菜 130 元，白飯 10 元，清心普洱 25 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.694 新台幣，美元指數 96.89，金價每盎司 1682.22 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.01 美元，S&P500 指數 3180.3。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0252 2020/06/06

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 6 日 / Unix 紀元 18419 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 252 日
- June 06, 2020 (UTC) / 18419 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 252
- 特殊註記: 口服 A 酸第 35 天，劑量加大到 20mg QD 第 9 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 14 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 25 天
- 34 years 1 months 14 days old / 2 years 7 months 25 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 一個之前認識的趴主難得來台中辦群交趴

上次參加他的台中場好像是半年前了吧，台中場真的很難得，而且他的規則是太久沒參加的話會被退群，因此今天忙裡偷閒赴約了。結果才剛要開始玩，母后就說他快到辦公室接我了，只好從一中街用跑的衝到了辦公室，還好來得及趕上。差點就穿幫了。只是對於看到我慌慌張張的趴主非常不好意思，希望她不要生氣。

2. 起個一大早聽了全院演講

這次是併發症 (Mortality and morbidity, 簡稱 M&M) 討論會，一個兩三公分的大腸肌肉層腫瘤，長得滿深的，正常來講這個進開刀房比較好，但是內科 D 大刀很勇敢地用內視鏡手術硬開，結果就破掉了。我早就有耳聞 D 大刀很敢開，也收到過他一些真的很神乎其技的檢體，可是真的沒想到可以勇敢到這種程度，有點大開眼界。

3. 補寫一下前幾天很得意的事情：成功挑戰資深醫師的診斷

J 前輩是很資深強大的病理醫師，他之前打了一個腹膜的間皮細胞瘤 (Mesothelioma, 惡性的)，後來病人在腹膜到處復發，開了大刀下來檢體到我手上，我用了各種免疫染色 [1]，發現並沒有間皮細胞瘤的證據，反而比較像血管肉瘤 (Angiosarcoma, 也是惡性的)。後來在與 J 前輩討論過後，他也比較認可我的診斷，並且改了報告。這是我第一次成功挑戰資深醫師的診斷呢！

4. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

手機充電器 700 元，多喝水氣泡水 29 元，「大城小吃」爌肉飯 50 元，粉腸湯 35 元。

注釋 Comment

[1] 一種病理診斷工具。有關病理與免疫染色請參見蒼白球日誌 0247。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0247。今日休

市，新台幣的市場行情請見蒼白球日誌 0251。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0253 2020/06/07

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 7 日 / Unix 紀元 18420 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 253 日
- June 07, 2020 (UTC) / 18420 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 253
- 特殊註記: 口服 A 酸第 36 天，劑量加大到 20mg QD 第 10 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 15 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 26 天
- 34 years 1 months 15 days old / 2 years 7 months 26 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

做資格考報告中，非常累，所以日誌休息一天

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0254 2020/06/08

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)6 月 8 日 / Unix 紀元 18421 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 254 日
- June 08, 2020 (UTC) / 18421 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 254
- 特殊註記: 口服 A 酸第 37 天, 劑量加大到 20mg QD 第 11 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 16 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 27 天
- 34 years 1 months 16 days old / 2 years 7 months 27 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 看完周一出的片子 [1], 一數怎麼才七十幾件

仔細看才發現週六簽收的檢體還沒有出片, 可見雖然已經多聘了兩三個醫檢師, 工作上還是有點吃力的。至少前陣子那種放到過期片子還出不來的情形應該不會再發生了, 有長足進步, 就不要再抱怨了。

2. 本來想要恢復用手機記帳軟體

但是記帳軟體幾乎都沒有自動更新投資商品價格的功能,

所以最後只好用 google 試算表紀錄投資與存款，花費手動記在上面。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「三商巧福」清燉牛肉麵 115 元，「台灣第一味」甘蔗青茶 50 元，C 院藥膳雞腿便當 76 元，「多喝水」氣泡水 29 元。

注釋 Comment

[1] 有關病理工作的出片這回事請見蒼白球日誌 0247。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.705 新台幣，美元指數 96.70，金價每盎司 1693.87 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 38.40 美元，S&P500 指數 3207.2。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0255 2020/06/09

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 9 日 / Unix 紀元 18422 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 255 日
- June 09, 2020 (UTC) / 18422 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 255
- 特殊註記: 口服 A 酸第 38 天，劑量加大到 20mg QD 第 12 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 17 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 28 天
- 34 years 1 months 17 days old / 2 years 7 months 28 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 檢體爆量了

從早上八點多工作到晚上十點多才勉強寫掉一點，今天當然是不可能健身了，但還是在七八點去北區運動中心釣人射了一發。明天應該可以空出一些時間把資格考報告做完。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「麥當勞」大麥克餐 127 元 (吃 A 酸以後，不管怎麼吃炸

的臉都不會出油！)，C 院香菇肉丸便當 68 元，7-11 關東煮 41 元，美式咖啡 45 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.681 新台幣，美元指數 96.26，金價每盎司 1717.95 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 38.21 美元，S&P500 指數 3207.2。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0256 2020/06/10

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 10 日 / Unix 紀元 18423 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 256 日
- June 10, 2020 (UTC) / 18423 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 256
- 特殊註記: 口服 A 酸第 39 天，劑量加大到 20mg QD 第 13 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 18 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 29 天
- 34 years 1 months 18 days old / 2 years 7 months 29 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

資格考投影片做完了，好累喔

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0257 2020/06/11

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 11 日 / Unix 紀元 18424 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 257 日
- June 11, 2020 (UTC) / 18424 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 257
- 特殊註記: 口服 A 酸第 40 天，劑量加大到 20mg QD 第 14 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 19 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 30 天
- 34 years 1 months 19 days old / 2 years 7 months 30 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 感冒了

因為片子堆積如山、投資前景不明、還有資格考，種種壓力跟勞累堆著的結果，果然就是感冒了。還好今天不用再熬夜工作，就早點回家躺著養病吧。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

A 酸 56 顆 2523 元，「楓」叉燒醬油拉麵 80 元 (很神奇的店，雖然口味不怎麼樣，但光靠地段好就開很多年都沒

倒)，清心普洱 25 元，大正百保能鼻炎膠囊 6 顆 90 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.623 新台幣，美元指數 96.07，金價每盎司 1741.73 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 36.99 美元，S&P500 指數 3106.3(昨天美聯儲主席表示擔憂經濟以後，兩天就跌了 3%，從高點回落，嘆，C 猜盤還是比我準一些)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0258 2020/06/12

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 12 日 / Unix 紀元 18425 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 258 日
- June 12, 2020 (UTC) / 18425 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 258
- 特殊註記: 口服 A 酸第 41 天，劑量加大到 20mg QD 第 15 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 20 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 0 天
- 34 years 1 months 20 days old / 2 years 8 months 0 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

感冒好了，今天早點睡

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0259 2020/06/13

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)6 月 13 日 / Unix 紀元 18426 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 259 日
- June 13, 2020 (UTC) / 18426 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 259
- 特殊註記: 口服 A 酸第 42 天, 劑量加大到 20mg QD 第 16 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 21 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 1 天
- 34 years 1 months 21 days old / 2 years 8 months 1 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 睡飽了

雖然能量還是有點不足, 不時恍神, 但是已經稍微恢復清明的神智跟工作狀態, 也把資格考投影片根據教授的旨意修改完畢, 可以說從感冒跟勞累中恢復了。或許下禮拜資格考完就可以恢復健身了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「好吃河粉」雞肉河粉 85 元, 綠豆西米露 45 元 (因為正在

壓力狀態，所以吃點甜的犒賞自己，等到資格考過去我會好好控制糖分的)，「幸福良心」紅茶 35 元

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.690 新台幣，美元指數 97.09，金價每盎司 1729.65 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 36.50 美元，S&P500 指數 3041.3(雖然微微回檔，但我這幾天還是賠掉的錢比花的還多，說實在非常心疼。不管了，先抱著，然後看時機慢慢加碼，畢竟放現金最後一定會貶值到不行，所以股票怎樣也是得買.....)

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0262 2020/06/16

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 16 日 / Unix 紀元 18429 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 262 日
- June 16, 2020 (UTC) / 18429 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 262
- 特殊註記: 口服 A 酸第 45 天，劑量加大到 20mg QD 第 19 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 24 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 4 天
- 34 years 1 months 24 days old / 2 years 8 months 4 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 資格考順利通過了

我以為幾位委員對於病理切片的機器學習不是特別內行，但我錯了。幾位委員意外地都問出了相當切中要點的問題，例如說：「病理診斷的主觀性是否會造成機器學習上的偏誤」、以及「如何解決病理切片在資料量上的問題」，等等我們日常在做研究時也常常考慮的重點。看來我對於這個所的老師必須要重新評價，他們似乎對於整個醫學資訊的領域念書都念很勤，非常有活力。

至於研究生們就更不用說，在我離開會場以後他們已經私自開始討論我有那些東西缺了.....

2. 回到辦公室稍微工作一下以後，就去同志三溫暖放鬆一下

但畢竟外型跟身材不佳，那些吸引人的肉體還是都拒絕我了，頗可惜，或許之後把身材練好會好一點吧。希望啦，但究竟是老了，或許怎麼做也有限。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「全家便利商店」檸檬氣泡水 29 元，「有心肉舖子」便當 80 元 (外帶的便當比內用的東西好吃又便宜，這家店真詭異)，亞當三溫暖入場券 300 元，計程車來回 C 院與亞當共 240 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.667 新台幣，美元指數 97.16，金價每盎司 1724.90 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 37.93 美元，S&P500 指數 3107.36。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0263 2020/06/17

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)6 月 17 日 / Unix 紀元 18430 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 263 日
- June 17, 2020 (UTC) / 18430 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 263
- 特殊註記: 口服 A 酸第 46 天, 劑量加大到 20mg QD 第 20 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 25 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 5 天
- 34 years 1 months 25 days old / 2 years 8 months 5 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 六點多就下班, 去健身房完再回家

其實我還有很多事情沒做, 但資格考考完了, 股票也都換成現金了不用看股票, 心情非常穩。既然難得有一個真正放鬆的日子, 就好好珍惜, 然後早點睡吧。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「晨光早午餐」[2] 歐姆蛋乳酪餅 45 元, 薯餅蛋塔 40 元「福米記池上便當」燒肉飯 70 元, 清心普洱 25 元, 瓶裝水 20

元，幫母后買譜 85 元，多喝水氣泡水 26 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.635 新台幣 (我們央行前幾天為了要他不要升太多，所以大動作調整匯率，驚動了財經記者還寫了報導)，美元指數 97.26，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

[2] 就是麥味登啦，但是老闆跟麥味登解除加盟，所以改名，其實賣的東西跟麥味登一樣。C 市很多這種做得好以後就跟加盟主拆夥的店，見怪不怪了。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0264 2020/06/18

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)6 月 18 日 / Unix 紀元 18431 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 264 日
- June 18, 2020 (UTC) / 18431 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 264
- 特殊註記: 口服 A 酸第 47 天, 劑量加大到 20mg QD 第 21 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 26 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 6 天
- 34 years 1 months 26 days old / 2 years 8 months 6 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 今天出片 [1], 下午開完會後晚上加班趕片

於是就沒去健身房了, 中斷有點可惜, 但也是沒辦法的事。不提耽誤健身的話, 其實這班還滿爽的, 都是一些簡單的東西很好賺, 希望以後也都多一點簡單的, 少一點難的, 讓我輕鬆賺飽飽。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院雞柳便當 64 元, 多喝水檸檬氣泡水 26 元, 剪頭髮

250 元，「東海刈包大王」瘦肉刈包 35 元，四神湯 40 元 (這家店的份量非常小！當正餐吃很難吃飽，但是因為在開會的時候已經被餵了一碗薏仁綠豆湯，所以吃這個剛好)。

注釋 Comment

[1] 有關病理工作的出片一詞，請見蒼白球日誌 0247。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.573 新台幣 (感覺錢一直在竄進台灣，新台幣超強)，美元指數 97.34，金價每盎司 1722.27 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 38.11 美元，S&P500 指數 3114.51。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0265 2020/06/19

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 19 日 / Unix 紀元 18432 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 265 日
- June 19, 2020 (UTC) / 18432 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 265
- 特殊註記: 口服 A 酸第 48 天，劑量加大到 20mg QD 第 22 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 27 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 7 天
- 34 years 1 months 27 days old / 2 years 8 months 7 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 早早下班去北區運動中心獵豔

結果吃驚，連續被五六個人拒絕，我有長得那麼醜嗎，啊，身材是差了一點啦，可是我就忙辦公室工作啊.....至於臉，該去整形嗎？

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「餃子宴」十顆水餃 40 元，燙青菜 30 元，滷蛋 10 元，「豚將拉麵」醬油拉麵 59 元，燙青菜 35 元 (有一個店員很可

愛)，「清心」普洱 25 元，「五阿姨仙草冰」大杯仙草凍茶 35 元 (原本是一中街的店，最近才搬過來 C 院領域的樣子，不過 C 院嚴格來說也是廣義的一中街吧？)

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.569 新台幣，美元指數 97.53，金價每盎司 1739.56 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.12 美元，S&P500 指數 3136.6。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0266 2020/06/20

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 20 日 / Unix 紀元 18433 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 266 日
- June 20, 2020 (UTC) / 18433 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 266
- 特殊註記: 口服 A 酸第 49 天，劑量加大到 20mg QD 第 23 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 28 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 8 天
- 34 years 1 months 28 days old / 2 years 8 months 8 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 超累

去全院演講之後加班加了一整天，途中去健身，然後回家又教母后使用電子琴。即使資格考過後，還是忙累得亂七八糟。越來越羨慕時間很多的人。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「餃子宴」蛋花豬肉泡麵 70 元 (就是一般人自己在家煮泡麵的味道，但是不用洗碗很棒，難怪會風行)，「黑抄手食

堂」爌肉飯 75 元 (後悔了，這家配菜很爛)，「五阿姨仙草」仙草干茶 35 元 (叫多冰，因為他們家的冰是碎冰，入口很清涼)，「清心」紅茶牛奶 55 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。今日休市，新台幣行情請見蒼白球日誌 0265。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0267 2020/06/21

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)6 月 21 日 / Unix 紀元 18434 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 267 日
- June 21, 2020 (UTC) / 18434 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 267
- 特殊註記: 口服 A 酸第 50 天, 劑量加大到 20mg QD 第 24 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 29 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 9 天
- 34 years 1 months 29 days old / 2 years 8 months 9 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 正在加班的時候老砲友傳訊息

當然就是想要來一砲, 於是我欣然赴約。有關這個人可以說很長的故事, 簡而言之是個體育生, 大概五六年前認識的吧, 比我小個四五歲左右, 身材是真的很好 (體育生嘛), 但因為膚況非常糟的關係, 外表年齡看起來比我更像中年人。當年第一次約的時候覺得很疑問, 我到底哪裡好看, 可以搞到身材這麼好的人, 一開始覺得有詐, 但最後還是做了。更怪的是, 後來每一年半年這個人就會聯絡

我一次，反正一開始沒有被勒索錢也沒有被威脅，所以每一次都安心做了，但到現在為止還是很疑惑，他那個身材應該可以吃很開，幹嘛找我這剩菜，莫非膚況真的有差到被排擠嗎？算了，這種疑問是不會得到解答的。

至於為什麼叫做「體育生」，他不是都快三十歲了嗎？因為這幾年我從住院醫師升主治醫師，然後主治醫師都快好幾年了，博士資格考也過了，他還在讀著不知道何時要畢業的體育專長研究所，然後到處打零工，所以說萬年體育生還真的沒有錯。知道這種事情以後有種非常非常黑暗的快感，因為比較起來雖然我有很多莫名其妙的缺陷，但我的人生真的上軌道多了。至於上軌道有沒有比較快樂，就另外一回事了。

2. 繼續教母后彈電子琴

不會彈鋼琴的人教鋼琴老師電子琴，痾，很怪對吧，但就真的發生了。

3. 母后出小車禍

對方小擦傷，因為擔心被對方敲詐金錢，所以拜託 (理論上正在上班的) 我查一下病歷。但我不巧剛好在砲友家，這就尷尬了，只好說我在買飲料等等就回辦公室，然後叫計程車急奔 C 院，幫母后查了東西。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0268 2020/06/22

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 22 日 / Unix 紀元 18435 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 268 日
- June 22, 2020 (UTC) / 18435 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 268
- 特殊註記: 口服 A 酸第 51 天，劑量加大到 20mg QD 第 25 天

年齡 Age

- 34 歲 1 個月 30 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 10 天
- 34 years 1 months 30 days old / 2 years 8 months 10 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 辛勤工作，然後健身

稍微回到正軌了，但鬆一口氣的日子可能只有這幾天，7 月 12 日要去演講，接著就是研究工作跟博士論文。這些辛苦值得嗎？不知道。但或許這些事情才是形塑我這個人的主要成分。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院椒麻雞便當 72 元，清心普洱 25 元，瑞穗鮮乳 45 元，

茶葉蛋 10 元，「東海刈包大王」火腿刈包 25 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.584 新台幣，美元指數 97.05，金價每盎司 1757.40 美元 (奇怪，沒發生什麼事情，為什麼金價會莫名漲)，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.99 美元，S&P500 指數 3098.8(大致上是平盤)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0269 2020/06/23

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 23 日 / Unix 紀元 18436 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 269 日
- June 23, 2020 (UTC) / 18436 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 269
- 特殊註記: 口服 A 酸第 52 天，劑量加大到 20mg QD 第 26 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 0 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 11 天
- 34 years 2 months 0 days old / 2 years 8 months 11 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 本來想要早點睡然後不寫日誌

不過日誌中斷是種不負責任的行為，所以就還是寫一下。簡而言之今天就是照樣上班、摸魚、教母后彈琴，很一般的日子，不過沒健身。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「圓石禪飲」檸檬青茶加奇亞子 [2]46 元，「餃子宴」蛋花豬肉泡麵 70 元，「茶尋味」贅尺煎茶三瓶 58 元，清心普洱

25 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.537 新台幣，美元指數 96.45，金價每盎司 1767.43 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 41.17 美元，S&P500 指數 3145.1。

[2] 奇亞籽，又名奇異籽或歐鼠尾草籽，是常見來自於唇形科的芡歐鼠尾草 *Salvia hispanica* 的種子。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0270 2020/06/24

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 24 日 / Unix 紀元 18437 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 270 日
- June 24, 2020 (UTC) / 18437 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 270
- 特殊註記: 口服 A 酸第 53 天，劑量加大到 20mg QD 第 27 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 1 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 12 天
- 34 years 2 months 1 days old / 2 years 8 months 12 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 母后載我去 B 院開會

然後回來寫點片子，健身，在北區運動中心被拒絕兩三次，但是回家過程中在英才公園吃到矚目的 30-35 歲左右健壯員工 (為什麼知道矚目，因為他居然穿公司制服逛公園)。大致這樣。這天沒有什麼特殊的。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

礦泉水 20 元，tea's 原味麥茶 25 元 (漲價了，說好的通縮

呢？)，1000 元給母后洗頭吃 B 鎮小吃。不用記午餐跟晚餐，因為午餐 B 院準備了好吃的雞腿飯，晚餐母后買了阿等土豆油飯給我吃。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.517 新台幣，美元指數 97.06，金價每盎司 1766.57 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 38.22 美元，S&P500 指數 3057.3(油價跟 S&P 下跌，因為原油庫存增加了。這是最近的股票走勢裡面唯一我看得懂的一天)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0273 2020/06/27

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 27 日 / Unix 紀元 18440 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 273 日
- June 27, 2020 (UTC) / 18440 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 273
- 特殊註記: 口服 A 酸第 56 天，劑量加大到 20mg QD 第 30 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 4 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 15 天
- 34 years 2 months 4 days old / 2 years 8 months 15 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 昨天去男友店裡探班

其實昨天是 C 院上班日，但既然很多同事都偷偷放連假了，我也就決定直接翹班上台北。病理人的工作時間其實超彈性，但我們不敢跟外人說，這是業界秘密。在往台北的火車上非常非常緊張，在這旅程中如果家人打電話來發現我在坐火車，或是被催報告，我的生活都會馬上爆炸，這趟車真的刺激。

到了店裡，正好是他們店裡熟客來跟老闆聊天的時間，於是我不免俗地跟著一起聊天。結果一聊我就被踩到大雷，有一位直爽的女士說我看起來比男友老，啊，外表，這完全就是我少數不能碰觸的點之一啊。但礙於是熟客，且是別人的店，我就忍住要發飆的衝動，繼續跟那位女士聊天。後來她做了一個舉動，我氣就消了，什麼舉動，就是聽我講經。嗯，任何願意聽我講經的人，大抵上我都會原諒他的。

接著跟男友還有他的帥哥主廚一起做店裡雜務，然後去居酒屋用餐，十一點多才回到台中。原本心裡想說難得家人不在，要來去一些夜生活場所野一番，但最後還是打消了這個念頭，畢竟都已經被嫌老了，要好好睡美容覺，不可以玩到都沒睡！

2. 然後今天就稍微做了點工作

並且去健身，當然還是在北區運動中心跟人互摸了一下屁。是個故意留落腮鬍然後吃得肉肉的小熊，應該很年輕但因為落腮鬍所以展現不出年輕感，今天沒有被拒絕。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

可頌 5 個 350 元 (超好吃，我一個人把他當早午餐吃完)，台北到台中客運 270 元，「林家莊麻油雞」清湯白肉加麵線 80 元 (非常，非常清淡，就是三層肉高麗菜跟高湯而已，可以說是低卡餐之外可以吃到最清淡的外食了，開在 C 院附近所以針對病人飲食設計，真有市場頭腦)，清心

鮮奶茶 55 元，「你回來了型男食堂」親子丼 150 元 (居酒屋賣蓋飯我還是第一次看到，現在的店都各種混搭，不過還滿好吃的而且分量相當足)，柚子氣泡飲 70 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.526 新台幣，美元指數 97.50，金價每盎司 1769.90 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 38.17 美元，S&P500 指數 3009.1。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0274 2020/06/28

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 28 日 / Unix 紀元 18441 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 274 日
- June 28, 2020 (UTC) / 18441 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 274
- 特殊註記: 口服 A 酸第 57 天，劑量加大到 20mg QD 第 31 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 5 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 16 天
- 34 years 2 months 5 days old / 2 years 8 months 16 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 工作之餘，偷懶沒有去健身，反而去了同志三溫暖

有一點點胸以後，雖然年輕漂亮的照樣不理我，但是大抵上大家眼神在我身上駐足的時間變長了，或許練一點肉真的有用，尤其是在三溫暖這種看不清楚臉的地方更有用。或許再稍微使用一點保養品，就能夠有更明顯的提升了。當然已經有的中年歲月痕跡或許還是沒救，但大部分的人應該是沒那麼挑剔的吧，我猜啦。

最後吃了一個微肉，不算帥但還算可愛，目測三十歲左右的男子。我對男人臉的記憶力很好，所以其實記得在 C 院看過這個人，應該是學弟吧，只是在三溫暖就當作不認識好了。

2. 從三溫暖回 C 院的過程路過台中公園

大熱天，湖水變成藻綠色的濃湯，冒出藻綠色的腥味，但人們還是悠閒地在上面划小船，他們還真能夠忍耐味道。或許對於玩興很高昂的人來說，環境氣味真的算不了什麼，但對我來講環境氣味永遠是影響氣氛的第一個要素，其他都是其次，有時候我甚至會被自己的體味弄得很難受而必須去洗澡。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「好吃河粉」雞肉河粉 85 元 (理論上路過一中街應該要吃些什麼小吃，但那些都很難當正餐，最後可以當正餐又不油膩的還是只剩下好吃河粉了)，「幸福良心」紅茶冰 40 元，亞當三溫暖入場券 300 元。

好吃河粉的老闆擴張店面 (可見很賺錢)，隔壁開雪花冰，可以在河粉店點雪花冰過來吃，在這天氣真的很誘人。但是為了避免發胖，還是忍住了。差點就吃了雪花冰，好吃河粉的老闆太奸詐了！。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見

蒼白球日誌 0247。今日休市，行情請見蒼白球日誌 0273。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0275 2020/06/29

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)6 月 29 日 / Unix 紀元 18442 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 275 日
- June 29, 2020 (UTC) / 18442 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 275
- 特殊註記: 口服 A 酸第 58 天, 劑量加大到 20mg QD 第 32 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 6 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 17 天
- 34 years 2 months 6 days old / 2 years 8 months 17 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 工作超級多

今天已經累了一天, 接下來又要值很多班, 大概片子會越堆越高吧, 只好每天加班了。但我今天沒有荒廢健身喔! 基本上接下來的策略是縮短每次練的時間, 換得持之以恆。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

85 度 C 買了一堆麵包 179 元, 清心普洱 25 元, C 院香

菇肉丸便當 68 元 (六月打八折，接下來要回到原價 76 元了)，礦泉水 20 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.470 新台幣，美元指數 97.43，金價每盎司 1771.24 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 38.92 美元，S&P500 指數 3027.2。美國的「薪酬保護貸款計畫」(Paycheck Protection Program, PPP) 將在明天截止申請，企業資金狀況可能會在七八月惡化，因此市場可能還有下行空間，但在這錢見底之前可能會維持一段時間的平靜吧。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0276 2020/06/30

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)6 月 30 日 / Unix 紀元 18443 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 276 日
- June 30, 2020 (UTC) / 18443 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 276
- 特殊註記: 口服 A 酸第 59 天，劑量加大到 20mg QD 第 33 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 7 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 18 天
- 34 years 2 months 7 days old / 2 years 8 months 18 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

加班上課很累很累，今天不寫日誌。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.422 新台幣，美元指數 97.44，金價每盎司 1783.52 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.48 美元，S&P500 指數 3073.5。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0277 2020/07/01

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 1 日 / Unix 紀元 18444 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 277 日
- July 01, 2020 (UTC) / 18444 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 277
- 特殊註記: 口服 A 酸第 60 天，劑量加大到 20mg QD 第 34 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 8 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 19 天
- 34 years 2 months 8 days old / 2 years 8 months 19 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 拿到了蒼白球日誌 2020 春試印本

看完以後，覺得實在是一個因為疫情 [1] 而活得非常糟糕的春天，幸好我們熬過來了，現在生活重新恢復繁榮。其實這個熬過來的我們其實只有台灣人，歐美國家目前還是受到很大的影響，美國最近甚至個案數又重新開始攀升。中華民國真的是個不可思議的地方。

喔另外，看完以後覺得排版太擠了，字太大了。下一季

(2020 夏) 一定要好好調整一下排版，不排除連 2019 秋、2019 冬跟 2020 春也一起重新調整，然後出成排版統一的一整個系列，作為蒼白球日誌第一年的初版一刷。

2. 2020 年 6 月 30 日，中華人民共和國通過香港國安法

其中第 38 條寫明「不具有香港特別行政區永久性居民身份的人在香港特別行政區以外針對香港特別行政區實施本法規的犯罪的，適用本法」，也就是執法範圍可能遍及全世界，這個政權的瘋狂真的難以言喻。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

預訂蒼白球日誌 2020 春 15 本 1915 元，蒜泥白肉便當 65 元，「咖啡深藏」卡布奇諾 60 元 (奶油味有點重，以後不喝這家了)，清心普洱 25 元，礦泉水 20 元。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情。有關此疾病請見蒼白球日誌 0247。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.421 新台幣，美元指數 97.04，金價每盎司 1763.19 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.47 美元，S&P500 指數 3119.0 (漲得有道理，因為 ADP 非農 [3] 就業有改善，原油庫存也減少了。只是這不代表榮景會持續，在七月底優惠貸款逐漸減少後，到底市場還能不能維持繁榮還是未知數，因此我手上目前還是 100% 現金)。

[3] 美國非官方的就業調查，俗稱「小非農」。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0278 2020/07/02

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 2 日 / Unix 紀元 18445 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 278 日
- July 02, 2020 (UTC) / 18445 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 278
- 特殊註記: 口服 A 酸第 61 天，劑量加大到 20mg QD 第 35 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 9 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 20 天
- 34 years 2 months 9 days old / 2 years 8 months 20 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 這幾天本來想要開冷氣

結果冷氣遙控器壞掉。去電器行說沒有東元冷氣機遙控器的現貨，且沒有提供型號無法知道要哪一款。只好回家照了冷氣機的照片，明天去店裡請他預訂吧。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

萊萃美男性專用綜合維生素加鋅 100 粒裝兩罐特價 1099 元，使用 C 院端午節禮券 600 元與統一禮券 300 元折

抵，「三爺平價牛排」牛排 79 元。這家是三個看起來混黑道的年輕人開的攤位，賣的東西就是低價肉加鐵板麵加蛋，意外地好吃，難怪一直有電話預訂進來，我點餐以後等了半小時才拿到，C 院香菇肉丸便當 76 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.451 新台幣，美元指數 97.32，金價每盎司 1776.50 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.87 美元，S&P500 指數 3139.0(今天開盤受到經濟數據強勁激勵，本來大漲，但開盤一個多小時就有點縮回來，莫非不夠利多嗎？)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0279 2020/07/03

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 3 日 / Unix 紀元 18446 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 279 日
- July 03, 2020 (UTC) / 18446 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 279
- 特殊註記: 口服 A 酸第 62 天，劑量加大到 20mg QD 第 36 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 10 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 21 天
- 34 years 2 months 10 days old / 2 years 8 months 21 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

好好打電玩休息中，所以今天不寫日誌

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0280 2020/07/04

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 4 日 / Unix 紀元 18447 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 280 日
- July 04, 2020 (UTC) / 18447 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 280
- 特殊註記: 口服 A 酸第 63 天，劑量加大到 20mg QD 第 37 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 11 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 22 天
- 34 years 2 months 11 days old / 2 years 8 months 22 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 之前有提過，H 大研究生 S 執行力超群

真的到了很可怕的程度，前幾天他跟我提到，我們手上的研究 [1] 缺某些正常腦部的切片，所以需要標示一些給他。為了要打發他，所以我說：「不然找一個禮拜六禮拜天，我不用上班的時間，直接去 H 大工作，這樣比我在家裡做要快。」

結果得到的回應居然是「好，這禮拜六幾點來呢？我可以

幫你開門。」

啊，我根本是挖坑給自己跳，這下就算想要拒絕也不行了。於是我今天就乖乖地早上在 C 院工作完，下午去 H 大圈片子，晚上健身與繼續加班，過了一個真正沒有休息的周六。。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

大碗滷肉飯 45 元，豬血湯 25 元，筍乾 25 元，大杯百香紅茶 35 元，三瓶維他命 C1565 元 (母后要的)，多喝水氣泡水 29 元，瑞穗鮮乳 45 元。

注釋 Comment

[1] 我們做的是使用機器學習判讀病理切片的研究，「圈片子」意指用電腦在數位化的病理切片上標示的行為。有關電腦、機器學習與病理切片請參見蒼白球日誌 0247。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.449 新台幣，美元指數 97.15，金價每盎司 1774.31 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.23 美元，S&P500 指數 3130.0。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0281 2020/07/05

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 5 日 / Unix 紀元 18448 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 281 日
- July 05, 2020 (UTC) / 18448 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 281
- 特殊註記: 口服 A 酸第 64 天，劑量加大到 20mg QD 第 38 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 12 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 23 天
- 34 years 2 months 12 days old / 2 years 8 months 23 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

啊，打電玩打太入迷，差點忘記寫日誌，補一下

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0282 2020/07/06

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 6 日 / Unix 紀元 18449 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 282 日
- July 06, 2020 (UTC) / 18449 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 282
- 特殊註記: 口服 A 酸第 65 天，劑量加大到 20mg QD 第 39 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 13 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 24 天
- 34 years 2 months 13 days old / 2 years 8 months 24 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. S 學妹的母親過世了

拜託我跟她調班，於是這周就變成兩班，預期工作會爆多的狀況下，周日要去成大演講的投影片就會準備得很吃力。正在煩惱要怎麼辦的時候，因乳癌而要去接受手術的 W 學姊拜託我跟他調班，剛好把這個禮拜多出來的這一班挪到 7/30，因此我的短期壓力就突然紓解了，可以好好做投影片。

但月底就會工作量大增了，不管，到時再說。

2. 去預訂冷氣遙控器之後

本來想要喝茶本味，到了現場才發現茶本味永興店倒了。茶本味也是，功夫茶也是，好多店都離開我們了。這種時候就特別能夠感覺到，一切都會衰敗，人會老，店會倒，時代會終結。講到這裡突然很想不管跟什麼神也好，祈禱我的爸爸媽媽還有阿嬤可以健康久一點，這樣我才能安心在所剩不多的時間內，追求自己想要的東西。拜託了。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「李家紅茶冰」麥茶 25 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元，三人份三倍券訂金 3000 元，善存銀髮女性專用維生素 100 顆 999 元，原萃紅茶 25 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.392 新台幣，美元指數 96.73，金價每盎司 1782.91 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.82 美元，S&P500 指數 3177.4。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0283 2020/07/07

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 7 日 / Unix 紀元 18450 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 283 日
- July 07, 2020 (UTC) / 18450 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 283
- 特殊註記: 口服 A 酸第 66 天，劑量加大到 20mg QD 第 40 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 14 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 25 天
- 34 years 2 months 14 days old / 2 years 8 months 25 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

因為班都已經調到後半月了，所以手上片子逐漸清空中，因此今天可以早點去運動，早點回家休息，開始準備禮拜天要用的投影片了。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0284 2020/07/08

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 8 日 / Unix 紀元 18451 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 284 日
- July 08, 2020 (UTC) / 18451 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 284
- 特殊註記: 口服 A 酸第 67 天，劑量加大到 20mg QD 第 41 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 15 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 26 天
- 34 years 2 months 15 days old / 2 years 8 months 26 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 被 H 大 C 老闆叫去討論研究 [1]

主因有兩個，其一是他的研究計畫沒過，審查意見寫著我們做的疾病不常見，因此重要性低；其二是研究生 C 用一個小時套用了市面上最常見的神經網路組套分析我的資料以後，判讀結果擊敗了研究生 A 試用另外一種機器學習方式做半年的成果。因此，我們的研究在臨床上跟技術上都必須重新檢討。

其實之前不做主流題目，不用主流方法，純粹是因為與大公司及學術巨人競爭風險太大，不確定 C 老闆會不會支持，且技術上必須尊重 C 老闆這方的技術選擇，不好指指點點。既然老闆願意提出回歸主流題目主流方法的訴求，我也就從善如流，這樣未來也比較容易跟數位病理學界真正接軌。負責的 S 學弟雖然會比較辛苦一點，但他有志於申請國外博士班，這剛好可以給他一個很棒的資歷。讀碩士就有病理醫師隨伺在側的學生，在中華民國可是非常少見的！

2. 男友收到蒼白球日誌 2020 春了

這是他第一次收到蓋了蒼白球日誌正本之印的版本，希望那個印章不會很礙眼。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

C 院香菇肉丸便當 76 元，蜜兔青草茶 25 元，「大埔鐵板燒」豬肉 130 元，兩碗白飯 20 元 (被店員叫大哥，覺得有被嫌老的感覺，但店員確實都相當年輕，被叫大哥或許也應該的)，小美鑽石冰冬瓜茶口味 35 元 (吃起來真的超退火，有點貴但是值得)。

注釋 Comment

[1] 我們做的是使用機器學習判讀病理切片的研究，「圈片子」意指用電腦在數位化的病理切片上標示的行為。有關電腦、機器學習與病理切片請參見蒼白球日誌 0247。

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌新台幣 29.427 元，美元指數 96.56，金價每盎司 1811.65 美元 (不是不是，不應該這樣，美元明明不會在幾個月內就突然失去價值，這個時候炒黃金真是莫名其妙)，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.56 美元，S&P500 指數 3150.6。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0285 2020/07/09

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 9 日 / Unix 紀元 18452 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 285 日
- July 09, 2020 (UTC) / 18452 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 285
- 特殊註記: 口服 A 酸第 68 天，劑量加大到 20mg QD 第 42 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 16 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 27 天
- 34 years 2 months 16 days old / 2 years 8 months 27 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 就不開心

被押著去成大演講不開心，工作做不完不開心，研究壓力不開心，一片一片數出來的錢被通膨吃掉不開心，身材差肩膀窄不開心，臉老不開心，所以今天晚上跟母后抱怨很多有的沒有的事情抱怨了好幾個小時，重點就在於我一直很不開心而已。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「老向的店」法式牛雜炒麵 90 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，多喝水氣泡水 26 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.416 新台幣，美元指數 96.69，金價每盎司 1802.50 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.73 美元，S&P500 指數 3125.3。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0286 2020/07/10

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 10 日 / Unix 紀元 18453 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 286 日
- July 10, 2020 (UTC) / 18453 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 286
- 特殊註記: 口服 A 酸第 69 天，劑量加大到 20mg QD 第 43 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 17 天 / 成為病理專科醫師 2 年 8 個月 28 天
- 34 years 2 months 17 days old / 2 years 8 months 28 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 去了學妹母親的靈堂

- 很普通的靈堂，很一般地全家在誦經。
- 似乎現在所有喪禮的儀式都朝向一致了。
- 學妹特別跟我們說她有祈求母親保佑我們全科平安。

2. 其他的話今天主要都瑣事

寫沒什麼的片子，做臉，教母后彈電子琴，幫母后打譜。
明天大概整天做投影片吧。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

計程車來回大里兩趟共 453 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，
清新鮮奶茶 55 元，「林家莊麻油雞」豬心加麵線 80 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.458 新台幣，美元指數 96.52，金價每盎司 1799.39 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.20 美元，S&P500 指數 3163.2。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0288 2020/07/12

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 12 日 / Unix 紀元 18455 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 288 日
- July 12, 2020 (UTC) / 18455 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 288
- 特殊註記: 口服 A 酸第 71 天，劑量加大到 20mg QD 第 45 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 19 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 0 天
- 34 years 2 months 19 days old / 2 years 9 months 0 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 去成大演講病理機器學習的進展

台下的幾個老師其實正好是這方面的專家，所以我講的是他們早就知道的事情，而且成大的技術還比我們先進很多。那他們找我去的目的是什麼？其實是想跟我討論一些執行上的困難跟瓶頸。因此演講本身沒有太大的迴響，倒是演講之後幾位學者跟我就未來方向好好辯論了一番。

這個討論雖然再次確認了對方的技術力確實相當強大，但

安慰的是，如果成大可以認可我講的東西，代表我還沒有與時代脫節，且成大團隊並沒有壓倒性的領先。因此 C 院跟 H 大還可以好好做出一番東西，我還可以大幹一票。

2. 然後聽了很多病理界的八卦.....

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0289 2020/07/13

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 13 日 / Unix 紀元 18456 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 289 日
- July 13, 2020 (UTC) / 18456 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 289
- 特殊註記: 口服 A 酸第 72 天，劑量加大到 20mg QD 第 46 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 20 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 1 天
- 34 years 2 months 20 days old / 2 years 9 months 1 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 為了成大演講積了很多片子

於是今天晚上就都在加班了，健身只練了一下下。除了片子以外還有好多事情沒做，教學部要用的文件，研究計畫材料，哀，好累啊。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

咕咕園火雞肉飯便當 70 元 (中午跑去拿冷氣遙控器，很熱一直流汗，所以找了最近的有冷氣的店坐下來)，林家

食堂親子丼 80 元，水森活礦泉水 20 元，李家紅茶冰麥茶 25 元，仙草凍茶 35 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.416 新台幣，美元指數 96.32，金價每盎司 1807.59 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.58 美元，S&P500 指數 3227.4(這漲勢不正常，甚至有點荒謬，但畢竟沒有人可以預測市場，所以也只能靜觀其變)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0290 2020/07/14

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 14 日 / Unix 紀元 18457 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 290 日
- July 14, 2020 (UTC) / 18457 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 290
- 特殊註記: 口服 A 酸第 73 天，劑量加大到 20mg QD 第 47 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 21 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 2 天
- 34 years 2 months 21 days old / 2 years 9 months 2 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 加班到快要半夜

真的是把所有青春都獻出，然後換得新台幣的一種職業。所以我很在意通貨膨脹，非常非常在意通貨膨脹，因為為了想要有一個不擔心的人生，我用了很多家人的資源，犧牲了很多選擇跟大好青春，獲得的回報是新台幣，結果新台幣的購買力就不斷下降了，這樣我的一切到底有什麼意義？

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元，蘋果充電線 380 元，全家運動毛巾 99 元，礦泉水 29 元，黑豆漿 20 元，茶葉蛋 10 元

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.453 新台幣，美元指數 96.21，金價每盎司 1808.29 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.31 美元，S&P500 指數 3169.0。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0291 2020/07/15

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 15 日 / Unix 紀元 18458 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 291 日
- July 15, 2020 (UTC) / 18458 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 291
- 特殊註記: 口服 A 酸第 74 天，劑量加大到 20mg QD 第 48 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 22 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 3 天
- 34 years 2 months 22 days old / 2 years 9 months 3 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

明天早上要早起開會，所以不寫日誌。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0292 2020/07/16

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 16 日 / Unix 紀元 18459 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 292 日
- July 16, 2020 (UTC) / 18459 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 292
- 特殊註記: 口服 A 酸第 75 天，劑量加大到 20mg QD 第 49 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 23 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 4 天
- 34 years 2 months 23 days old / 2 years 9 months 4 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 很累

一早開會以後然後開始守冰凍切片，趕片子，傍晚抽時間去運動。明明量不多，但因為之前耗了兩天在成大演講上，所以非常疲累。早點去睡了。

2. 連續兩天在北區運動中心沒有玩到，被拒絕

但欣慰的是，昨天路過英才公園有吃到不錯的江湖味年輕人，感覺像是做工地且混過廟口那種氣質，身材相當好。

美中不足的是菸味非常濃，但這個型的男人大概沒有不抽菸的，不該抱怨。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

運動毛巾 200 元 (就常常忘記帶毛巾)，瑞穗鮮乳 350ml 41 元，礦泉水 29 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，五十嵐四季春青茶 30 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.450 新台幣，美元指數 95.98，金價每盎司 1807.77 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.69 美元，S&P500 指數 3199.4。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0293 2020/07/17

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 17 日 / Unix 紀元 18460 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 293 日
- July 17, 2020 (UTC) / 18460 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 293
- 特殊註記: 口服 A 酸第 76 天，劑量加大到 20mg QD 第 50 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 24 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 5 天
- 34 years 2 months 24 days old / 2 years 9 months 5 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 難得有幾個小時的休息時間，就在 C 院旁邊的公園稍微看了一下景色

一群五十歲左右的婦人，帶著各自的小型犬，博美、馬爾濟斯與吉娃娃一起聚會，一邊閒話家常一邊玩狗。旁邊的溜冰場有許多小孩在溜冰。我想這個和樂的景象就代表中華民國真的很和平吧。

2. 但還是有不太美好的事情

地下道最後還是被清空了，不知道睡在裡面的人被趕去哪裡？或許前陣子分給他們袋子就是打包的意思吧。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

及第水餃 10 顆 49 元，光泉鮮乳 250ml 41 元，礦泉水 29 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，多喝水氣泡水 29 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0294 2020/07/18

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)7 月 18 日 / Unix 紀元 18461 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 294 日
- July 18, 2020 (UTC) / 18461 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 294
- 特殊註記: 口服 A 酸第 77 天, 劑量加大到 20mg QD 第 51 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 25 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 6 天
- 34 years 2 months 25 days old / 2 years 9 months 6 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 領到之前的編曲費 3600 元

痾雖然並不是很多錢, 但是額外的錢總是覺得特別香, 所以去中友美食街吃了雞腿飯, 順便感受一下疫情 [1] 過去以後, 百貨公司人山人海的喜樂氣氛。

2. 群交趴主又來台中辦活動了

本來以為可以稍微玩一下就回到辦公室上班, 結果發生了幾件拖延時間的事情, 害我浪費了半天在上面。首先是因

為房東來不及整理房間，所以我們幾個人就跟著趴主在便利商店枯等了一個多小時。接著，因為趴主一開始分身乏術，所以指派我去接一個人上來房間。這理論上是不太耗時的工作，結果又花了一個小時，因為那個基隆下來的人在一中街迷路了 [2]。就這樣多耗了兩個多小時在活動上。

這個時候，心裡的想法其實是，「他媽的你居然浪費一個病理醫師兩個多小時，你知道那有多寶貴嗎？」，但終究還是忍住了，基本上參加活動的第一個準則就是尊重主人，畢竟他身上背的責任是我們背不起的。

3. 今天看冰凍切片 [3]，結果報不出診斷

病理難，冰凍切片則是難上加難，所以在沒有人可以一起看片的狀況下，只好給模稜兩可的診斷。唉，我要什麼時候才能獨當一面呢，成長得好慢喔。

4. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [4]

中友百貨美食街「燒井」雞腿飯 170 元，「康青龍」檸檬茶 45 元，2000ml 瓶裝水 35 元，參加活動入場費 300 元，「二口鐵板麵」羊肉炒麵 80 元。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情。有關此疾病請參見蒼白球日誌 0247。

[2] 有關病理與冰凍切片請參見蒼白球日誌 0247。

[3] 那個人帶著腳踏車坐高鐵，然後從烏日高鐵站騎著腳踏車到一中街。約 9 公里。有夠鏟。

[4] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0295 2020/07/19

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 19 日 / Unix 紀元 18462 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 295 日
- July 19, 2020 (UTC) / 18462 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 295
- 特殊註記: 口服 A 酸第 78 天，劑量加大到 20mg QD 第 52 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 26 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 7 天
- 34 years 2 months 26 days old / 2 years 9 months 7 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 睡到非常飽

然後上班寫片子，找研究資料，健身。

2. github 把 2020/2/2 的所有資料快照，用膠捲形式封存在北極圈，上周已經完成

蒼白球日誌也被封存了，自己的日記在北極有一份的感覺真好。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0296 2020/07/20

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 20 日 / Unix 紀元 18463 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 296 日
- July 20, 2020 (UTC) / 18463 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 296
- 特殊註記: 口服 A 酸第 79 天，劑量加大到 20mg QD 第 53 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 27 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 8 天
- 34 years 2 months 27 days old / 2 years 9 months 8 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 超級累

因為班都集中在後半月，所以片子 [1] 開始越堆越多了，就算已經從早寫到晚還是清得有限，覺得有點招架不住的感覺，連健身的時間都挪不出來。

為什麼人生會這麼累，為什麼交出青春與靈魂換得的存款還要被通貨膨脹吃掉，什麼時候才能夠有一個悠閒愜意的生活可以過？

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

C 院香菇肉丸便當 76 元，7-11 大杯冰美式咖啡 45 元，森永牛奶糖雪糕 65 元 (我知道對身材還有身體很不好，但真的太累了要犒賞自己的腦一下，真是好吃啊)，C 院牛肉麵 90 元 (其實本來想吃三商巧福，但下雨所以就不出門了)

注釋 Comment

[1] 指病理切片，有關病理工作請見蒼白球日誌 0247。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.450 新台幣，美元指數 95.84，金價每盎司 1816.76 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.48 美元，S&P500 指數 3235.4。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0297 2020/07/21

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 21 日 / Unix 紀元 18464 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 297 日
- July 21, 2020 (UTC) / 18464 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 297
- 特殊註記: 口服 A 酸第 80 天，劑量加大到 20mg QD 第 54 天

年齡 Age

- 34 歲 2 個月 28 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 9 天
- 34 years 2 months 28 days old / 2 years 9 months 9 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

依然非常累，工作超多，所以今天不寫日誌。但市場行情倒是必須交代一下，因為資產價格實在飆漲得太離譜了。此刻匯率為 1 美元兌 29.398 新台幣，美元指數 95.48，金價每盎司 1838.13 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元 42.32，S&P500 指數 3268.3。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0299 2020/07/23

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 23 日 / Unix 紀元 18466 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 299 日
- July 23, 2020 (UTC) / 18466 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 299
- 特殊註記: 口服 A 酸第 82 天，劑量加大到 20mg QD 第 56 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 0 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 11 天
- 34 years 3 months 0 days old / 2 years 9 months 11 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 或許真的會讓我滿足的選擇從來都不存在

嗯，例如說加入特種部隊，或退而求其次業餘的體育團體，跟很多優質肉體磨蹭生活這種選擇，老了以後當然不存在，但其實年輕的時候也不存在。原因是我向來就腦力超過體能很多，要從事體能活動不只吃力，也是一種浪費能力的行為。還有很多，例如說站上舞台彈吉他唱歌這件事，我無論外型聲音還是手的靈活度都不合格，最後只能用編曲的方式替代，很可惜但也無可奈何。

所以很多事情大概就，即使存了再多錢也只是幻想。錢不是萬能，五個字念起來很輕盈，但其實重量很重，只有親身體驗過的人才知道這件事情。

2. 雖然片子很多，而且又被開會拖到時間但

為了自己的目標，還是勉強去健身了一下下。訓練時間可以短，但不可以斷。

3. 從男友那邊問了一下某個看起來很爽的人為什麼那麼爽

原來那個人不存錢的，完全不思考風險，活在今日。唉，或許在這種貨幣寬鬆的環境，這種態度才是對的吧，為了未來的風險存款的人都被直接扣通膨稅了。

4. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「義崎井」雞腿飯 139 元，清心鮮奶茶 55 元，清心普洱 25 元，C 院香菇肉丸便當 76 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.437 新台幣，美元指數 95.15，金價每盎司 1872.11 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 41.41 美元，S&P500 指數 3276.0(昨日收盤行情，今天的行情應該會受參議院第二波紓困的討論結果影響，不敢預測漲還是跌，不過十年期公債殖利率盤前掉，覺得不是好預兆)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0300 2020/07/24

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 24 日 / Unix 紀元 18467 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 300 日
- July 24, 2020 (UTC) / 18467 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 300
- 特殊註記: 口服 A 酸第 83 天，劑量加大到 20mg QD 第 57 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 1 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 12 天
- 34 years 3 months 1 days old / 2 years 9 months 12 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 公元 2020 年 7 月 24 日，中華人民共和國政府宣布關閉美國駐成都總領事館

這會是新冷戰的開端嗎？兩大國的命運會如何？中華民國又會受到什麼樣的影響？不管如何，我可以做的事情只有記上一筆，拿這個事件來錨定蒼白球日誌的時間。其他有關大局勢的事情，我只是一個病理醫師，只是中華民國的一個小螺絲釘，我無從過問，也無法過問，可以好好活著已經是萬幸。

2. 本來想去健身

但有點累累的，於是反而去了三溫暖玩。痾感覺自己行情還是沒有很好。在 35 歲前慢慢練吧。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，多喝水氣泡水 29 元，7-11 繽紛鮮蔬烤雞便當 79 元，7-11 香蕉 20 元，光泉冷泡茶三京綠茶特價 19 元，亞當三溫暖入場 300 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.448 新台幣，美元指數 94.42，金價每盎司 1885.79 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.94 美元，S&P500 指數 3220.8。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0301 2020/07/25

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 25 日 / Unix 紀元 18468 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 301 日
- July 25, 2020 (UTC) / 18468 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 301
- 特殊註記: 口服 A 酸第 84 天，劑量加大到 20mg QD 第 58 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 2 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 13 天
- 34 years 3 months 2 days old / 2 years 9 months 13 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 繼續加班一整天

但是假日原則上時間比較充裕，因此抽了時間去做了一組完整的健身，感覺滿意。

2. 下禮拜一大概會出個一百九十幾個 case 吧 [1]

根本不可能寫完，為了避免這種工作把我壓垮，導致健身失敗，我大概必須把一些片子割讓給 J 前輩吧。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

瑞穗鮮乳 400 毫升 45 元，OKINA 沖繩久米島深海微礦水 850 毫升 29 元 (不管他是不是真的沖繩的水，這水滿好喝的)，小瓶 biore 沐浴乳 89 元，「味軒拉麵」叉燒拉麵 85 元 (吃粗飽的，基本上從麵體到湯頭到肉都在不好吃的範圍，但又不至於難以下嚥，就是一個百元以下可以吃到碗日式湯頭麵的店，就不要要求太多了)。

注釋 Comment

[1] 指病理切片。有關病理工作請見蒼白球日誌 0247。

[2] 新台幣計價。今日休市，新台幣行情請見蒼白球日誌 0300。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0303 2020/07/27

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 27 日 / Unix 紀元 18470 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 303 日
- July 27, 2020 (UTC) / 18470 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 303
- 特殊註記: 口服 A 酸第 86 天，劑量加大到 20mg QD 第 60 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 4 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 15 天
- 34 years 3 months 4 days old / 2 years 9 months 15 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 院內在徵求人工智慧專案與人工智慧負責醫師

每個科部必須指派一位，我心知肚明我們 W 主任會想要讓他的心腹 N 學長做，但明明我才是最適合的人選，於是我就跟母后討教怎麼處理這件事情。

於是母后教我做了一些迂迴的操作，那真是痛苦的做法，就不提了。可是話說回來，如果爭到這件事情其實也滿痛苦的，就增加工作量而已。

2. 最近政客論文抄襲的事情大轟動

然後就有很多網路名人開始大放厥詞，尤其是那個顏聖紘，各種奚落，講得好像大家在大學裏面多有學術風骨一樣。至於我的話，我是不敢出聲的，在 C 院跟 H 大這幾年做了多少虧心事，論文怎麼投上的，心裡多少都有數，自己瑕疵很多就覺得不要對大家太苛責。或許顏老師一路走來真的汗點很少吧，但他也得意得太過頭了，我四十歲以後絕對不要變成這種不夠寬容的人。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，午餐在 B 院有人招待。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.338 新台幣，美元指數 93.81，金價每盎司 1932.99 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.94 美元，S&P500 指數 3216.6。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0304 2020/07/28

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 28 日 / Unix 紀元 18471 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 304 日
- July 28, 2020 (UTC) / 18471 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 304
- 特殊註記: 口服 A 酸第 87 天，劑量加大到 20mg QD 第 61 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 5 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 16 天
- 34 years 3 months 5 days old / 2 years 9 months 16 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 又是一個從早忙到半夜沒時間健身的一天

明天一定得要練，不然中斷太久又會前功盡棄。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，多喝水氣泡水 29 元，清心普洱 25 元，珍煮丹泰式奶茶雪糕 49 元，雨傘 70 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.299 新台幣，美元指數 93.66，金價每盎司 1950.15 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元 41.05，S&P500 指數 3236.2。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0306 2020/07/30

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)7 月 30 日 / Unix 紀元 18473 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 306 日
- July 30, 2020 (UTC) / 18473 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 306
- 特殊註記: 口服 A 酸第 89 天，劑量加大到 20mg QD 第 63 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 7 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 18 天
- 34 years 3 months 7 days old / 2 years 9 months 18 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 累爆了

賺錢有數，生命要顧，如果這樣工作下去真的身體會出問題的。決定早點回家休養，至於報告時效就用初步報告的方式欺騙醫療品質統計系統，反正我對醫療品質統計系統很熟。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

清心紅牛紅茶 75 元 (是真的消暑又提神，但很難喝，基本

上就是一種工作用的工具，不能算飲料)，C 院藥膳雞腿便當 85 元，餃子宴泡麵 70 元，易口舒無糖薄荷錠兩盒特價 89 元，7-11 香蕉 20 元，be-kind 巧克力焦糖堅果棒 69 元 (貴，但是爽，加班好物)，7-11 大杯冰美式 45 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.311 新台幣，美元指數 93.33(美元指數一直掉，本來很納悶到底是什麼幣在強勢，查了一下居然是瑞郎，在亂世的時候大家是把瑞士當成阿爾卑斯山上的天堂嗎?)，金價每盎司 1944.67 美元，西德州中級(WTI) 原油價格每桶 39.78 美元，S&P500 指數 3224.9。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0307 2020/07/31

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)7 月 31 日 / Unix 紀元 18474 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 307 日
- July 31, 2020 (UTC) / 18474 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 307
- 特殊註記: 口服 A 酸第 90 天, 劑量加大到 20mg QD 第 64 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 8 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 19 天
- 34 years 3 months 8 days old / 2 years 9 months 19 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 本來想要早點休息

就工作做一段落、健身兼浴室打炮, 本來回家就想要睡了, 結果母后抓著我研究他接下來要教什麼曲子, 於是就討論非洲鼓 [1] 教學到半夜了。

2. 男友讓我看了某個男性與他三位男友的生活記錄

基本上就是各種吃喝玩樂的流水帳然後不斷強調他們再一起有多幸福, 頓時有種「這麼無聊的東西也值得記上一

筆嗎」的疑問。但是，在想要講出什麼之前就忍不住閉嘴了，因為蒼白球日誌本身也常常在寫有的沒有的流水帳，不好意思說他們。話說回來，有時候寫流水帳也是有點必要，如果都有點想法的時候才寫，這樣可能會從日記變周記或月刊，越來越散漫，寧可無趣一點但有紀錄，才符合蒼白球日誌的原意。或許那個三位男友的生活紀錄也是一樣吧，不求一定要充實的內容，但至少要有紀錄可以回憶的那種心情。這樣想起來就不太想耀嫌他們無聊了。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院烤雞腿便當 81 元，礦泉水 29 元，光泉鮮乳 290ml，及第熟水餃 10 顆 49 元。

注釋 Comment

[1] 有關非洲鼓這種樂器請見蒼白球日誌 0247。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.358 新台幣，美元指數 93.37，金價每盎司 1967.57 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.74 美元，S&P500 指數 3233.8。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0308 2020/08/01

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)8 月 1 日 / Unix 紀元 18475 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 308 日
- August 01, 2020 (UTC) / 18475 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 308
- 特殊註記: 口服 A 酸第 91 天, 劑量加大到 20mg QD 第 65 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 9 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 20 天
- 34 years 3 months 9 days old / 2 years 9 months 20 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 睡到中午

真的睡超飽, 好久沒睡這麼飽了。

2. 工作完去了健身房

今天在淋浴間被拒絕了, 感覺外型還要再加把勁, 才能在砲場達到低失敗率。但要加把勁到什麼程度? 我最精華的歲月已經都花在賺錢上了, 且還有很多事業要拚, 實在沒有足夠的本錢跟時間去變好看。唉。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「河南水餃」韭菜水餃 15 顆 75 元，燙青菜 30 元，清心普洱 25 元，無加糖黑豆漿 20 元，「午後紅茶」無糖紅茶 39 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。本日休市，市場行情請見蒼白球日誌 0307。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0309 2020/08/02

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 2 日 / Unix 紀元 18476 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 309 日
- August 02, 2020 (UTC) / 18476 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 309
- 特殊註記: 口服 A 酸第 92 天，劑量加大到 20mg QD 第 66 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 10 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 21 天
- 34 years 3 months 10 days old / 2 years 9 months 21 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 愛心橋一遊

愛心橋的意思是西川一橋，位於台中市南區，因為愛心裝飾得名。這是台中一個還沒有完全開放的景點，所以很多甲甲在這邊野砲。白天到小夜是在橋下偷偷玩，半夜就會到橋上玩，是一個我男友想必不敢去的地方 (他曾經擔心我會拉著他去野砲場，不用擔心啦，我不會做這種殘忍的事情，男友就是要好好愛護)。今天家人不在家，原本想要半夜去尋個刺激，但白天工作很累想早點睡，於是

就在八點多去探險。

到了現場，我很快就跟一個肉壯弟在橋下玩了起來，同時旁邊也有好幾個人遠遠地看著。很奇怪地是，這些人都只敢看，不敢一起來玩，觀光客實在沒品。或許半夜才會有比較多敢脫，不是觀光客的人進來吧。有沒有人其實偷偷在偷拍呢？當時其實也想不了這麼多了，被拍也無所謂吧，沒有人知道我是誰，我身材也沒好到可以被廣為宣傳。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「福米記池上飯包」烤肉飯 75 元 X2(午晚餐都吃這個)，礦泉水 20 元，清心普洱 25 元，從西區到南區兩趟計程車共 270 元 (原本想要騎車去，但精神太差還是不要冒險好了)。

3. 防疫筆記 [2]

最近幾天中華民國個案開始增加，其中更有疑似社區感染的個案，令人擔憂。壞處是不知道會不會又必須暫停去健身房，好處是業績應該會稍微變清淡，不會每天累得半死。賺錢有數，生命要顧啊！

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。本日休市，市場行情請見蒼白球日誌 0307。

[2] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0247。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0310 2020/08/03

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 3 日 / Unix 紀元 18477 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 310 日
- August 03, 2020 (UTC) / 18477 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 310
- 特殊註記: 口服 A 酸第 93 天，劑量加大到 20mg QD 第 67 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 11 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 22 天
- 34 years 3 months 11 days old / 2 years 9 months 22 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 本來想要趁精神好把所有事情做完

但可能昨天晚上玩太兇，所以反而有點懶，因此今天整天都在發呆了，沒做多少工作。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院鯖魚便當 85 元 (鯖魚意外地處理得相當不錯，讓我想到小時候在陳平吃的鯖魚飯)，多喝水氣泡水 29 元，福米記池上便當烤肉飯 75 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.364 新台幣，美元指數 93.84，金價每盎司 1971.22 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.74 美元，S&P500 指數 3294.7(我不相信在這個短期資金環境下她可以一直這樣漲上去，打算再龜兩個禮拜)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0311 2020/08/04

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 4 日 / Unix 紀元 18478 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 311 日
- August 04, 2020 (UTC) / 18478 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 311
- 特殊註記: 口服 A 酸第 94 天，劑量加大到 20mg QD 第 68 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 12 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 23 天
- 34 years 3 months 12 days old / 2 years 9 months 23 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 花了一個早上寫院慶的文案

這種事情真的很浪費時間，害我耽誤了寫片子 [1] 的時間，因而加班。但是為了要維持這份工作，總是要給老闆一點面子，所以勉為其難做了。很多事情都是這樣，因為可以領到新台幣籌備未來的好生活，所以就把它吞下去，不然我其實是要更悠閒的日子的。

所以今天又沒健身了。唉

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元，台南（升）豆
籩羹綜合大碗豆籩羹 100 元（雖然蚵仔、虱目魚跟蝦子的
份量給得非常慷慨，但是重點是難吃啊，羹的湯底非常清
淡，且蚵仔又不新鮮的結果，就是整個味道變得非常非常
的腥，我是忍耐著把他吃完的。絕對不會再去這家店了。
），HAPPYHAIR 學士店洗加剪 388 元（原本只想要 288
的洗加剪，但被誘騙加了一百塊作護髮，事後感覺非常不
甘心。但服務是不錯啦。），羅技無線滑鼠 539 元。

3. 有關台南豆籩羹跟 HAPPYHAIR 兩件事情的結論

感覺健行路上這種租金高的地方，特別容易出現看起來很
漂亮但是內容很雷的店。感覺需要避開這地段。

注釋 Comment

[1] 指病理切片。有關病理工作請見蒼白球日誌 0247。

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見
蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌新台幣 29.383 元，美
元指數 93.44，金價每盎司 1993.41 美元（期貨已經站上 2011 元
了，我覺得這世界瘋了，到底是誰在炒這個東西），西德州中級
（WTI）原油價格每桶 41.45 美元，S&P500 指數 3299.8。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0313 2020/08/06

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 6 日 / Unix 紀元 18480 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 313 日
- August 06, 2020 (UTC) / 18480 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 313
- 特殊註記: 口服 A 酸第 96 天，劑量加大到 20mg QD 第 70 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 14 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 25 天
- 34 years 3 months 14 days old / 2 years 9 months 25 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 本來想要早點回家做研究

結果到家突然發現，忘記回診拿藥，只好衝回醫院回診，浪費了一個晚上。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，「八曜和茶」和風 307 45 元 (算是一種有茶葉的麥茶，但是是多種穀物)，美蓁小吃店餛

鈍麵 65 元，粉腸 30 元，A 酸一個月份 2523 元，計程車 130 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.379 新台幣，美元指數 92.91，金價每盎司 2056.34 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 42.22 美元，S&P500 指數 3325.8。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0314 2020/08/07

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 7 日 / Unix 紀元 18481 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 314 日
- August 07, 2020 (UTC) / 18481 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 314
- 特殊註記: 口服 A 酸第 97 天，劑量加大到 20mg QD 第 71 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 15 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 26 天
- 34 years 3 months 15 days old / 2 years 9 months 26 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 試著在北區運動中心淋浴間守候兩個半小時

結果一個男人都沒有吃到，平白浪費一整個晚上。感覺這種地方還是只能期待偶遇，不能當真的發展場使用，還是三溫暖比較實在。

2. 因為壓力太大

結果就感冒了。需要好好休息一下。

3. 美國總統川普於 2020 年 8 月 6 日下令，45 天內禁止微博在美國境內使用

覺得這事件滿重要的所以記一下，錨定時間。

4. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

諾比舒冒日夜感冒錠一盒 122 元，C 院香菇肉丸便當 76 元 (午晚餐都吃這個)，礦泉水 20 元，多喝水氣泡水 29 元，清心普洱 25 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.393 新台幣，美元指數 93.51，金價每盎司 2032.27 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 41.40 美元，S&P500 指數 3346.6。今天公布的美國就業數據非常亮眼，但卻不漲資產而是漲美元，看似沒有道理，但仔細想想好像可以解釋。畢竟經濟如果真的有復甦跡象，那國會以紓因為名大撒美元的幅度就會降很多，預期的氾濫美元流動性將會延遲出現，資產自然無法提前膨脹。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0315 2020/08/08

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 8 日 / Unix 紀元 18482 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 315 日
- August 08, 2020 (UTC) / 18482 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 315
- 特殊註記: 口服 A 酸第 98 天，劑量加大到 20mg QD 第 72 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 16 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 27 天
- 34 years 3 months 16 days old / 2 years 9 months 27 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 雖然還是工作了一整天

但是因為是假日，所以有好好完整地做完一輪健身，且今天的砲運還不錯。

2. 母后在非洲鼓班遇到的困難

他跟我反應說，因為學員都看不懂五線譜，所以我給他的譜他都要重新抄過，非常痛苦。於是今天晚上我就開始找簡譜軟體，希望未來能同時有五線譜跟簡譜。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

福米記池上便當烤肉飯 75 元，明倫素食當歸麵 55 元，冰淇淋春捲 40 元，清心普洱 25 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0316 2020/08/09

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 9 日 / Unix 紀元 18483 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 316 日
- August 09, 2020 (UTC) / 18483 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 316
- 特殊註記: 口服 A 酸第 99 天，劑量加大到 20mg QD 第 73 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 17 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 28 天
- 34 years 3 months 17 days old / 2 years 9 months 28 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

因為很多人不會看五線譜，面對現實的我，十幾年來第一次學了簡譜軟體。這軟體「易譜」確實是不錯，一開始入門的時候，本來因為使用習慣不同而非常痛苦，但幾個小時以後就發現軟體作者設計了很多方便快捷鍵，稍微練一下的話甚至可以打得比五線譜還快。看起來我花的 300 元人民幣 (約當 1350 元新台幣 [1]) 沒有白花。

但話說回來，叫我打簡譜還是很幹。為什麼不學五線譜！為什麼不學五線譜！為什麼不學五線譜！

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。本日休市，市場行情請見蒼白球日誌 0314。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0317 2020/08/10

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 10 日 / Unix 紀元 18484 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 317 日
- August 10, 2020 (UTC) / 18484 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 317
- 特殊註記: 口服 A 酸第 100 天，劑量加大到 20mg QD 第 74 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 18 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 29 天
- 34 years 3 months 18 days old / 2 years 9 months 29 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. H 大跟我一起開發的基礎演算法架構已經有雛型，可能開始要準備投稿

於是進入了要補大量資料，讓演算法更精確的階段，估計大約要標示一百片病理切片 [1] 才足夠，於是就是我要開始辛苦的時候了。為了要做這件事情，今天特別把工作擱著，提早下班來標示切片，大概要持續這種每天晚上都做研究工作的狀況一段時間吧。

2. 而 C 院內 D 醫師的團隊也差不多該開始動作了

他其實有跟我合作一個計劃，但是因為我從他那邊拿不到什麼利益，所以我都隨便應付，讓他一直卡關。今天在她不斷哀求之下，才到他那邊去看工程師的進度。一看嚇一跳，他們的工程程度是不錯但全無病理概念，用很精良的武器胡亂掃射，到最後還是弄得一團糟。

本來想要就繼續擺爛，但看到他們的設備跟算力我心實在很癢，覺得好想跟，於是我就給他一點有用的指導，並暗示說如果要我繼續給方向的話，我會跟他們要一點伺服器空間跟算力當回禮。D 醫師爽朗地答應了，所以之後應該會在他那邊有一些案子，不過那邊還是以輕鬆應付為主，H 大才是我的主體。

3. 跟男友的店訂五個可麗露

兩個分給秘書吃，剩下三個本來想要每天吃一個，淺嚐輒止，但因為實在太好吃了，所以不小心就瞬間把三個吃掉了。

4. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，礦泉水 29 元，清心普洱 25 元，瑞穗鮮乳 400ml 45 元。

注釋 Comment

[1] 有關病理切片與病理工作請見請參見蒼白球日誌 0247。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.383 新台幣，美元指數 93.40，金價每盎司 2045.01 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 42.04 美元，S&P500 指數 3358.4。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0318 2020/08/11

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 11 日 / Unix 紀元 18485 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 318 日
- August 11, 2020 (UTC) / 18485 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 318
- 特殊註記: 口服 A 酸第 101 天，劑量加大到 20mg QD 第 75 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 19 天 / 成為病理專科醫師 2 年 9 個月 30 天
- 34 years 3 months 19 days old / 2 years 9 months 30 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 調片做研究的唯一樂趣大概就是

可以偷偷看到別人打錯的診斷。當然我自己也是偶爾會犯小錯誤，但是看到那個診斷很離譜的還是會忍不住在心裡恥笑他。畢竟我已經提早回家在電腦前面工作了好幾個小時，等同做兩份工，非常勞累，稍微給自己一點娛樂也是 OK 的吧，也沒有直接當面笑他。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，八方雲集餛飩麵 69 元，豆漿 17 元，伊藤園玄米茶 49 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 39.375 新台幣，美元指數 93.37，金價每盎司 1949.74 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 42.57 美元，S&P500 指數 3374.0(今天再次進場買股票了，因為金價跟債券回檔，投資人信心應該在上升，且債務泡沫短期內應該不會爆掉，所以決定每個禮拜慢慢進去，這次絕對不會再恐慌拋售了。投資真的是種心理訓練)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0319 2020/08/12

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 12 日 / Unix 紀元 18486 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 319 日
- August 12, 2020 (UTC) / 18486 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 319
- 特殊註記: 口服 A 酸第 102 天，劑量加大到 20mg QD 第 76 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 20 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 0 天
- 34 years 3 months 20 days old / 2 years 10 months 0 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 今天值冰凍切片 [1]

大豐收，一整天都在報冰凍切片，害我一般切片寫不完還得加班到十點。加班之後指導教授又打電話來跟我聯絡研究的事情，真的好累啊。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，「甲文青」青茶 30 元，清心鮮奶茶 55 元，餃子宴泡麵 70 元。

注釋 Comment

[1] 有關冰凍切片請參見蒼白球日誌 0247。

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.361 新台幣，美元指數 93.39，金價每盎司 1939.14 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 42.38 美元，S&P500 指數 3376.4。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0321 2020/08/14

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)8 月 14 日 / Unix 紀元 18488 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 321 日
- August 14, 2020 (UTC) / 18488 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 321
- 特殊註記: 口服 A 酸第 104 天, 劑量加大到 20mg QD 第 78 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 22 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 2 天
- 34 years 3 months 22 days old / 2 years 10 months 2 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 研究工作雜記之一「檔案傳不動」

指導教授 C 老闆不知道為什麼, 突然急著想要發表我們這篇神經膠細胞瘤研究的論文 [1], 並且突然調回了幾個原本已經離開團隊的研究生, 打算一起完成文章。這對我來講其實有點尷尬, 因為有的研究生離開是因為對我的拖延不滿意而離開團隊, 有的研究生離開是因為對我不懂裝懂的傲慢個性不滿意, 結果現在叫他們回來面對我, 實在是感到五味雜陳。

無論如何，既然老闆下令，現在我有理由可以把研究的雜事分給這些人做了，於是我就把最討厭、最無聊的分割切片這個工作分下去，叫一個研究生先幫我下載切片並分割，我再去 H 大拿。原本以為會很順利，結果我硬碟一插下去，發現檔案太大了，看來一兩個小時傳不完，這該怎麼辦？我要留在 H 大等嗎？正當我苦惱的時候，研究生 J 就說我先回 C 院沒關係，他傳完會把硬碟拿來 C 院給我。真貼心！

2. 研究工作雜記之二「調片來看的兩個妙處」

第一個是可以偷偷恥笑別人打錯的診斷，第二個是可以偷偷恥笑別人開錯的刀。例如某個切片一打開，應該是腫瘤切片卻包含了好多正常腦組織，這刀實在開得太粗魯了，實在位病人鞠一把同情的眼淚。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元，「台灣第一味」甘蔗青茶 50 元，「大埔鐵板燒」羊肉 150 元。

注釋 Comment

[1] 我們的研究是跟病理切片的機器學習相關。有關病理工作、電腦與機器學習請參見蒼白球日誌 0247。

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.376 新台幣，美元指數 93.07，金價每盎司 1945.81 美元，西德州中級 (WTI) 原油

價格每桶 42.23 美元，S&P500 指數 3373.0。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0322 2020/08/15

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 15 日 / Unix 紀元 18489 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 322 日
- August 15, 2020 (UTC) / 18489 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 322
- 特殊註記: 口服 A 酸第 105 天，劑量加大到 20mg QD 第 79 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 23 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 3 天
- 34 years 3 months 23 days old / 2 years 10 months 3 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

因為很累了所以簡單寫。簡而言之，今天把這個研究需要用的資料全部補齊了，有夠累，但算是了結一樁心事。接下來就看 H 大那邊怎麼處理了。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0323 2020/08/16

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 16 日 / Unix 紀元 18490 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 323 日
- August 16, 2020 (UTC) / 18490 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 323
- 特殊註記: 口服 A 酸第 106 天，劑量加大到 20mg QD 第 80 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 24 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 4 天
- 34 years 3 months 24 days old / 2 years 10 months 4 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 雖然說 H 大的 L 生跟我不太對盤

但我們合作的這個研究，他被 C 老闆要求撰稿的時候，倒是很爽朗地迅速完稿，而且連本來是我應該寫的部分都一起寫完。

至於品質的話，病理部分不能要求太多，他畢竟不是病理出身，目前的品質可以說是他的極限發揮，至於要怎麼讓他變成真的病理文章，就得看我表演了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

金格蜂蜜蛋糕冰棒 35 元 (還不錯)，7-11 肉醬義大利麵 65 元，「大慶麵店」餛飩麵 60 元，燙青菜 30 元，豬血湯 20 元，7-11 茶葉蛋 10 元，清心紅牛紅茶 75 元 (我發誓過不再喝這個，但我食言了，畢竟真的很提神。其實加點氣泡水沖淡那個味道，讓他變得還算可以接受。)

3. 雜記

- 睡飽了再去工作，把母后的東西拖到明天做
- 有健身並在淋浴間玩了一個肉壯弟
- 中正公園的草地長得越來越長，許多麻雀八哥跟鴿子在草地上一直吃種子。看到鳥都聚集在某一個區域上，本來以為是那個區域特別多東西可以吃，結果我一走進去，全部的鳥都飛走，喔，原來是在躲人多的地方喔。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。本日休市，市場行情請見蒼白球日誌 0321。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0324 2020/08/17

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 17 日 / Unix 紀元 18491 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 324 日
- August 17, 2020 (UTC) / 18491 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 324
- 特殊註記: 口服 A 酸第 107 天，劑量加大到 20mg QD 第 81 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 25 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 5 天
- 34 years 3 months 25 days old / 2 years 10 months 5 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

今天工作比較悠閒，所以可以有時間完成母后的譜，還寄信給國家圖書館申請了蒼白球日誌的編目資料。不過，國圖那邊回覆說每季出一本的話就變成期刊，不在申請國際標準書號跟國圖編目的範圍。

看起來蒼白球日誌是無法有編目了，不過就算這樣，我還是要很帥氣地在下次印行的時候附上版權頁。純耍帥。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0326 2020/08/19

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 19 日 / Unix 紀元 18493 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 326 日
- August 19, 2020 (UTC) / 18493 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 326
- 特殊註記: 口服 A 酸第 109 天，劑量加大到 20mg QD 第 83 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 27 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 7 天
- 34 years 3 months 27 days old / 2 years 10 months 7 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 成功為蒼白球日誌 2020 春申請國際標準書號 (ISBN)

原本國家圖書館的承辦人員由於蒼白球日誌有季刊性質，屬於期刊，不打算給我標準書號跟預行編目，但後來不知道為什麼還是給了。或許是因為我一直煩他的原因吧。總之，有了國家圖書館的書號跟編目資料，我只要再印一本送存，就可以在國家圖書館佔有一個空間，證明自己正式出書了，感覺超有成就感的。

至於蒼白球日誌 2020 夏印行的時候，會不會因為出刊太頻繁，而無法得到國際標準書號跟國家圖書館的編目，就再說了，沒有就沒有，沒有我還是可以私自發行。

2. 昨天提早回家

但卻沒有寫日誌，為什麼呢？因為指導教授急著要完成某篇論文，所以我得空時間出來完成那篇文章的某個部分，不要讓人感覺我因為有正職，所以都沒在做研究。今天就可以寫了，因為我把工作往後拖。

3. 跟男友聊天，發現自己最不滿足的地方

其實還是在智識上。雖然有那麼多不滿意，對於沒有成為美好的肉體而不滿意，對於沒有成為爽朗的男子漢而不滿意，對於沒有成為自由的青年而不滿意，但最不满意的，還是沒有成為一個讀過書的人。醫學大學跟教學醫院的訓練，雖然能夠給人一個滿意的報酬，以及可以看的社會地位，但是在基礎教育上有很大的缺陷，這讓我的文字表達、邏輯、數學基礎跟文獻識讀能力都有著顯著的缺陷。

或許男友這個讀過書的人，可以幫我補強某些部分，但終究我要先有時間。

4. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

蘋果充電線 690 元 (去維修行檢查看似故障的 ipad，結果店員發現只是太久沒充電，他稍微充一下就好了，完全不想收錢。感到過意不去的我就買了一個充電線。)，C 院

香菇肉丸便當 76 元，三商巧福清燉牛肉麵 115 元，星巴克接骨木抹茶拿鐵 160 元 (接骨木糖漿的花香非常別緻，聞到的時候本來以為會跟抹茶不合，沒想到居然兩種截然不同的香味可以融合在一起，形成非常絕妙的味道，這個配方實在太讚了！我決定要買接骨木糖漿自己做！)

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.356 新台幣，美元指數 92.27，金價每盎司 1986.33 美元 (如果只看我的每日報價大概會以為金價平穩，但其實這幾天一直在坐上上下下的雲霄飛車，最近黃金跟上海股市給我的感覺，就是到底是那些神經病在用這種東西洗錢？)，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 42.40 美元，S&P500 指數 3392.0(還是原油跟美股比較能夠反映實際資產跟物料價格)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0327 2020/08/20

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 20 日 / Unix 紀元 18494 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 327 日
- August 20, 2020 (UTC) / 18494 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 327
- 特殊註記: 口服 A 酸第 110 天，劑量加大到 20mg QD 第 84 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 28 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 8 天
- 34 years 3 months 28 days old / 2 years 10 months 8 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 今天早上跟下午都各開了一個會，實在浪費工作時間

但其實不能這樣說，因為其實病理醫師 [1] 最大的價值之一，正是在可以跟臨床醫師開會，解釋病理報告。就算未來機器執行很多病理判讀任務，報告的最終詮釋權依然是在病理醫師手上，這個詮釋將是一種數十年後依然存在的專業。

所以或許不該抱怨吧，病理醫師真正的天職，怎麼可以說

是浪費時間？

2. 世界健身房 (world gym) 真的爛

最近世界在 C 院附近開了一家，號稱月費非常優惠，結果我一到現場想要參觀，發現跟想像中的完全不一樣，一整個有被欺騙的感覺。原來這家新店的所有器材都還沒準備好，還是半個工地，就急著到處招攬會員了，而且是一次簽兩年用信用卡扣款那種會員。太過分了！

更過分的是，在我因為店員很囉唆地跟我講東講西，甚至奚落我的身材，而感到不耐想要離開的時候，對方竟然一直不想讓我離開，繼續想要強迫跟我推銷，我只好拔腿就跑。不只這樣，我拔腿就跑的時候店員居然還追出來。這家店實在太黑了，以後不再踏進去了。

3. 雜記

- 今天可以寫這麼多是因為精神終於好一點了，之前的整個夏天幾乎都在爆炸狀態。
- 昨天拿到蒼白球日誌春的國際標準書號 (ISBN)957-43-7996-5，今天拿到了國家圖書館的編目資料，分類 863.55(台灣文學-散文)，號碼 109012868。雖然聽起來沒什麼，但是收到的時候超開心的，覺得終於出書了。
- 下午開潰瘍性大腸炎的會，給很好吃的綠豆薏仁湯，是唯一有招待點心的會。
- 今天實際看到股市下跌的時候手頭美長債上漲的樣

子後，體會到美債是資產配置不可或缺的一環，並且體驗到，唯一能增加投資功力的方式，就是拿真錢去做。

4. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元，愛之味牛奶花生 25 元，礦泉水 20 元，7-11 茶葉蛋 10 元，香蕉 20 元，巧克力奶茶 32 元。

注釋 Comment

[1] 有關病理專業請參見蒼白球日誌 0247。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.409 新台幣，美元指數 93.01，金價每盎司 1936.24 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 42.72 美元，S&P500 指數 3373.2(其實今天美國的失業數據很難看，但股票還是拉到幾乎平盤，張老師有云，「利空不跌的時候就很接近買點了」，根據這個看法，接下來爆炸的機率應該不高。)

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0328 2020/08/21

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 21 日 / Unix 紀元 18495 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 328 日
- August 21, 2020 (UTC) / 18495 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 328
- 特殊註記: 口服 A 酸第 111 天，劑量加大到 20mg QD 第 85 天

年齡 Age

- 34 歲 3 個月 29 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 9 天
- 34 years 3 months 29 days old / 2 years 10 months 9 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 因為決定把報告拖到六日寫，所以度過了悠閒的一天

剛好可以處理一些愉快的雜事，把亂七八糟的自己整理一下，包含跟國家圖書館辦以後登記新書用的帳號，剪頭髮，完整地練腿並騎腳踏車機，等等。在整個心情放鬆以後，等等再睡個好覺，應該就可以把體力恢復到可以備戰的狀態了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

HAPPYHAIR 學士店洗加剪 388 元 (來到這家店第二次，發現招牌上面寫洗加剪 288 根本騙人，基本上沒有 288 的選項，一定會被推著至少選 388 的課程。但真的剪得不錯，所以就甘心付錢了)，礦泉水 29 元，瑞穗鮮乳 35 元，茶葉蛋 10 元，C 院藥膳雞腿便當 85 元，清心普洱 25 元 X2，「月見山沙威瑪」45 元 (分量滿少的，但這種東西本來就是點心性質吧。口味還 OK)

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.402 新台幣，美元指數 93.37，金價每盎司 1940.78 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 41.80 美元，S&P500 指數 3386.4(張老師有云，真多頭多半穩穩地慢慢慢慢漲，真空頭多半急殺，我覺得考量目前的利率跟流動性的話，美股有可能接下來會慢慢慢慢往上，因此目前是慢慢買 VOO 進場中，因為不見得已經穩了所以配一點 TLT 做避險。當然這樣做能贏的條件是債務泡沫不要爆，但債務泡沫會不會爆什麼時候爆，沒有人能說得準，就暫時不要去想他了)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0330 2020/08/23

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 23 日 / Unix 紀元 18497 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 330 日
- August 23, 2020 (UTC) / 18497 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 330
- 特殊註記: 口服 A 酸第 113 天，劑量加大到 20mg QD 第 87 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 0 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 11 天
- 34 years 4 months 0 days old / 2 years 10 months 11 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

其實我最想成為的是校園範圍內的明星，年輕帥氣寫歌自己彈吉他自己唱那種，但歌聲這種事情天注定，彈吉他也有練不練得起來的問題，所以最後就試著寫配樂彌補一下。結果基礎沒打好，配樂也搞得不怎麼樣，我的音樂生涯基本上是一敗塗地的。

所以今天有人貼一個醫學系畢業生在彈吉他唱歌的影片，並且表示出仰慕的時候，各種嫉妒怨恨的情緒都起來了，覺得自己是個失敗者，除了錢賺到以外一切想要的東西都落空了。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0331 2020/08/24

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)8 月 24 日 / Unix 紀元 18498 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 331 日
- August 24, 2020 (UTC) / 18498 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 331
- 特殊註記: 口服 A 酸第 114 天, 劑量加大到 20mg QD 第 88 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 1 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 12 天
- 34 years 4 months 1 days old / 2 years 10 months 12 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

昨天因為被提醒自己音樂不行這件事情, 做了一個月份的惡夢, 所以就算睡得很飽了還是覺得疲累。不過還是勉強看了一些片子, 打了一些母后要的譜。唉, 或許我有打譜這個功能可以稍微自我肯定了。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0332 2020/08/25

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 25 日 / Unix 紀元 18499 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 332 日
- August 25, 2020 (UTC) / 18499 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 332
- 特殊註記: 口服 A 酸第 115 天，劑量加大到 20mg QD 第 89 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 2 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 13 天
- 34 years 4 months 2 days old / 2 years 10 months 13 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

日誌寫錯天，8/22 跟 8/23 寫到 8/23 跟 8/24 去了，算了，將錯就錯，我應該是太累了，像今天就工作到半夜才回家，農曆七月業績完全沒有降低啊.....

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0335 2020/08/28

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 28 日 / Unix 紀元 18502 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 335 日
- August 28, 2020 (UTC) / 18502 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 335
- 特殊註記: 口服 A 酸第 118 天，劑量加大到 20mg QD 第 92 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 5 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 16 天
- 34 years 4 months 5 days old / 2 years 10 months 16 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

其實這幾天有很多東西可以寫，但是因為工作突然爆量，整個人被壓垮了，所以就都沒有紀錄。或許明天來記一下？

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0337 2020/08/30

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 30 日 / Unix 紀元 18504 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 337 日
- August 30, 2020 (UTC) / 18504 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 337
- 特殊註記: 口服 A 酸第 120 天，劑量加大到 20mg QD 第 94 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 7 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 18 天
- 34 years 4 months 7 days old / 2 years 10 months 18 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 差點連規律寫日誌這個目標都失去了

所以今天在工作空檔稍微記一筆。坦白講，工作實在是重得太誇張了，這幾年來因為賺錢，我失去了寫組曲「魔劍」的時間，失去了學數學的時間，失去了把身材練好的時間，失去了這麼多，寫日誌算是我絕對不能失去的最後一個底線。掉了人生中的很多重要物品以後，至少要留下紀錄。

2. 不過，我們的住院醫師考上專科了

主治醫師會增加，所以接下來可能不會那麼累了。當然輕鬆的生活，代價就是收入會減少，且職場競爭會變激烈。收入這件事，其實我小有積蓄了，生活已經略有保障，應該就可以不用拚死命賺錢，所以少一點業績換好生活值得。至於職場競爭，我這兩年掙到了幾篇論文，在職場上算是有一點立足點，要裁員絕對不會先從我開始，所以也還好。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

麥當勞蕁菇安格斯黑牛堡套餐 174 元 (C 院店改裝潢，改成非常暗色系的門面，我覺得不優，且強迫顧客用很難用的點餐機，更難過。麥當勞到底在做什麼)，清心紅牛能量紅茶 73 元，多喝水氣泡水 26 元 (氣泡水可以中和一點紅牛的藥味，覺得很搭)

4. 雜記

- 前幾天把蒼白球日誌 2020 春的已編目樣書寄到國家圖書館了。希望會進入館藏。
- 從郵局回來的時候路過傳統市場，黛安娜西瓜被切開在空氣中展示，然後蒼蠅停在上面。痾，傳統市場二十年來都沒有變過。
- 用經費請了很多公文夾、資料夾，接下來辦公應該會比較順利，不然病理部文具實在有點不足。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌 29.338 新台幣，美元指數 92.30，金價每盎司 1964.50 美元 (聯準會一公布放寬通膨目標，炒家就又開始追黃金，我短期內絕對不會跟的)，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 42.93 美元，S&P500 指數 3508.0。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0338 2020/08/31

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)8 月 31 日 / Unix 紀元 18505 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 338 日
- August 31, 2020 (UTC) / 18505 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 338
- 特殊註記: 口服 A 酸第 121 天，劑量加大到 20mg QD 第 95 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 8 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 19 天
- 34 years 4 months 8 days old / 2 years 10 months 19 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 結語

在疫情趨緩的這個夏季，燠熱無風的豔陽下，台灣島民一邊吹著政治口水，一邊開心地把整個春天沒有玩到的份一次玩到飽 (和平真好)、沒有逛到醫院的部分一次逛到飽，而我則是因為醫院的爆量業績被鎖在病理科日夜打報告，同時還考了博士候選人資格考，是個非常非常忙碌的夏季。

在這個同時，身邊的世界其實多少也有了一些變化。以我自己身邊來說，熟識的人有滿多生活都在變動，最重要的部分是男友 P 與主廚 R 的店因為某些緣故必須搬遷到新址，對他來講是個滿沉重的負擔，次重要的部分是家教學生肉壯弟 H 拿了我一些錢去台北闖蕩。原本想說可以叫我 H 偶爾去男友的店坐坐，認識一下男友 P，主廚 R 跟鮮肉 JB，這樣幾個人互相有個照應，可以改善所有人的精神狀況，但因為一些很細微的原因，我知道我不可能在不發生嫌隙的狀況下成功介紹 H 給他們幾個，於是就作罷。

至於中華民國的身邊，中美兩大強權之間開始了一場幾乎是冷戰的角力，世界局勢的不確定性開始不斷增高。未來的中華民國會如何？我會如何？其實都很難猜。不過在這種不確定性當中，似乎只有看到存款是安心的。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，C 院碎肉便當 72 元，多喝水氣泡水 26 元，台灣第一味青茶 30 元。

3. 雜記

- 寄到國家圖書館的蒼白球日誌 2020 春樣書還沒有入館，可能還在跑程序。
- 最近忍不住去了幾次按摩店買春。
- 男友一直不能理解為什麼我要抓著他不放，他以為 H 比較適合我，真是誤會了，我是很疼 H 沒錯，但是

因為他笨且煩人，要我跟他長時間膩在一起我還真的不敢，還是男友棒多了。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0247。此刻匯率為 1 美元兌新 29.365 台幣，美元指數 92.12，金價每盎司 1965.50 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 43.14 美元，S&P500 指數 3506.9。其實這幾天比較有動作的是債市，不過就像我之前說過的，債市不是那麼直觀，所以不放。

附錄 Appendix