

蒼白球日誌 0155 2020/03/01

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 1 日 / Unix 紀元 18322 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 155 日
- March 01, 2020 (UTC) / 18322 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 155
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 7 days old / 2 years 4 months 18 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 7 天 / 成為病理專科醫師 2 年 4 個月 18 天

本文 Content

今天是 2020 年春天的開始，中華民國體制捱過了這個冬天而沒有陷入危機，卻遇到了新的考驗：武漢肺炎 [1] 搏鬥中，中華民國會故本季的名詞解釋不再以「蒼白球日誌」為開頭，而是以武漢肺炎為開頭。中華民國，以及世界，能夠撐過這波瘟疫嗎？或許這季末我們就會知道答案了。

其他內容請見註釋。

注釋 Comment

[1] 武漢肺炎，又名 2019 新型冠狀病毒肺炎 (Coronavirus disease 2019; COVID-19)，為嚴重呼吸道感染冠狀病毒第二型 (Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2; SARS-CoV-2) 所導致的病毒性肺炎，死亡率約 2%，一月從武漢蔓延，二月底世界主要國家皆出現病例。中華人民共和國累計確診 79968 例，死亡 2873 例；中華民國累計 39 例，死亡 1 例；其他國家確診 7606 例，死亡 118 例。

[2] 蒼白球日誌 (Records on the Globus Pallidus)，全銜「蒼白無味的中產階級日記」，為一個中產階級出身的人寫的廢文。之所以簡寫為蒼白球，是因為在取 facebook 姓名的時候，需要一個三個字的中文名字，正苦惱要怎麼縮短成三個字時，突然想到有一個掌管動作調節的腦部區域叫做蒼白球 (Globus Pallidus)，覺得很酷，就決定用他命名 facebook 帳號。最後因為覺得蒼白球這個腦區實在太炫了，連日誌標題也改成蒼白球了。目前蒼白球本人在中華民國所轄台灣島上擔任病理醫師。

[3] 新臺幣，是中華民國現行的法定貨幣，於 1949 年 6 月 15 日起發行流通，當時定位為限定臺灣使用的區域貨幣，目前則在整個中華民國有效統治區域（臺澎金馬）均可流通使用。原始發行機構為臺灣銀行，2000 年起由中華民國中央銀行收回負責。基本單位為圓（簡作元）。在這個時間的台中市物價，一個正

餐餐盒的價格約為 60-80 元新台幣，麥當勞大麥克套餐為 122 元新台幣，960 毫升 (milliliter) 容量的市售麥茶價格為 20 元新台幣，一個痔瘡病理診斷價格約 900 元新台幣左右。

[4] 大麥克指數 (英語：Big Mac index) 是一個非正式的經濟指數，在假定購買力平價理論成立的前提下，用以測量兩種貨幣的匯率理論上是否合理。這種測量方法，以各國麥當勞餐廳的大麥克漢堡價格，相對於該國貨幣匯率，作為比較的基準。這個指數在 1986 年由《經濟學人》雜誌推出，每年出版一次，該指數在英語國家裡衍生了漢堡經濟 (Burgernomics) 一詞。

[5] 蒼氏係數 (Globus Pallidus Index)，為我自創衡量醫療服務價位的指標，方式為痔瘡病理診斷價碼除以大麥克指數，在 2019 年冬季蒼氏係數約為 7-8。

[6] 電腦 (亦稱電子計算機) 是利用數位電子技術，根據一系列指令指示並且自動執行任意算術或邏輯操作序列的裝置。通用電腦因有能遵循被稱為「程式」的一般操作集的能力而使得它們能夠執行極其廣泛的任務。電腦可以用作各種工業和消費裝置的控制系統，例如說你現在看到的這個文字，就是使用電腦輸入，而非手寫的。筆者的字很醜，有電腦很棒。

[7] 網際網路 (英語：Internet) 是指 21 世紀之初網路與網路之間所串連成的龐大網路。這些網路以一些標準的網路協定相連，連接全世界幾十億個裝置，形成邏輯上的單一巨大國際網絡。

[8] 網站是指在網際網路上，根據一定的規則，使用 HTML 等工具製作的用於展示特定內容的相關網頁的集合。簡單地說，網站是一種通訊工具，就像布告欄一樣，人們可以通過網站來發布自己想要公開的資訊，或網站來提供相關的網路服務。

[9] 行動電話，又稱「手提式電話機」或「手提電話」，簡稱「手機」，是可以在較大範圍內使用的可攜式電話，與固定電話（座機）相對。1990 年代中期以前價格昂貴，只有極少部分經濟實力較佳的人才買得起，而且體積龐大，因此又有大哥大的俗稱。1990 年代後期大幅降價，如今已成為現代人日常不可或缺的電子用品之一。目前的行動電話可以執行相當多電腦的功能。

[10] 病理 (Pathology)，為研究疾病機制的學問，包含很多領域，不過本日誌說的「病理」指的是醫院病理科的大宗業務—外科病理，也就是針對人類身上取下的人體組織做診斷的工作。在這個工作中，最重要的資源是將人體組織蠟化以長期保存的「蠟塊」，以及由蠟塊所切下、染色，並承載於玻璃片上，藉以在顯微鏡下判讀的「玻片」。因此，醫學中心的蠟塊室與玻片室，不僅是人體知識的大圖書館，更是有醫病爭議時的法律證據來源，為醫學中心重地中的重地，需嚴密管理。玻片室與蠟塊室的管理員通常必須有非常非常嚴密的人格特質。

[11] 病理醫師 (Pathologist)，執行上述外科病理業

務，藉由以眼睛觀察實體人體組織進行診斷的醫師，一般不進行看診與理學檢查工作，僅觀察檢體。由於微觀證據在病理工作上的重要性，因此顯微鏡與承載薄片組織的玻璃片（簡稱玻片）在病理醫師的工作中佔有非常重要的地位。

[12] 顯微鏡，一種光學儀器，可以放大影像以觀察人眼不可見的微小物體。

[13] 機器學習 (Machine Learning)，指的是一種可以藉由資料統計修正自身演算法，以使演算法更加吻合現實世界的程式，他的行為很類似人類的嘗試-錯誤學習。目前許多研究者正在研究如何利用機器學習的方式，使程式能模仿病理醫師看片診斷的方式，我就是其中之一。

[14] 簡報，就一個題目向聽眾陳述內容、傳達訊息或觀點的過程。這一過程中所展示的圖片、文字說明也可叫簡報。因常常使用投影機放大畫面，因此又稱為投影片。

[15] Git，為分散式版本控制系統，一開始的用途是用來管理 Linux 作業系統核心，不過因為非常好用，所以後來就擴散到整個軟體（即電腦程式）界。Git 可以把檔案的狀態作為更新歷史記錄保存起來。因此可以把編輯過的檔案復原到以前的狀態，也可以顯示編輯過內容的差異。

[16] 社群媒體 (social media) 是人們用來創作、分享、

交流意見、觀點及經驗的虛擬社區和網絡平台。社群媒體和一般的社會大眾媒體最顯著的不同是，讓用戶享有更多的選擇權利和編輯能力，自行集結成某種閱聽社群。2019 年最常見的社群媒體為 Facebook、Twitter，以及 Plurk(噗浪)。

[17] 維基百科（英語：Wikipedia）是網路百科全書計畫，特點是自由內容、自由編輯。目前是全球網路上最大且最受大眾歡迎的參考工具書，名列全球十大最受歡迎的網站。本日誌相當多的內容剽竊自維基百科。

[18] 一中商圈（亦稱一中街商圈、台中一中商圈、台中一中街商圈）是位於臺中市北區的大型商圈，範圍以台中第一名校，也就是台中第一高級中學為核心，原本是一般學生商圈，近年已發展成大型的綜合商圈。

[19] 非洲鼓，指 Djembe，又稱金貝鼓，由皮革鼓皮覆蓋高腳杯狀的木箱所組成，起源於公元 1200 年左右的西非，但是在他前七百年的歷史僅見於非洲，公元 1950 年左右才從非洲傳到歐洲及全世界。因方便攜帶而風行於 21 世紀的台灣。

附錄 Appendix

無。

蒼白球日誌 0156 2020/03/02

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 2 日 / Unix 紀元 18323 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 156 日
- March 02, 2020 (UTC) / 18323 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 156
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 8 days old / 2 years 4 months 19 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 8 天 / 成為病理專科醫師 2 年 4 個月 19 天

本文 Content

可惡，因為上禮拜的趕稿、大吃大喝，還有作息不正常以後，痘痘開始變嚴重了。

保養之路好艱難喔。幸好健身有稍微變得規律了。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0157 2020/03/03

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 3 日 / Unix 紀元 18324 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 157 日
- March 03, 2020 (UTC) / 18324 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 157
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 9 days old / 2 years 4 months 20 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 9 天 / 成為病理專科醫師 2 年 4 個月 20 天

本文 Content

1. 健身筆記

在把音樂跟研究工作都稍微放下之後，今天上教練課時肌力明顯上升，臥推居然推得動 30 公斤，而且很明顯地感受到了胸肌的受力。果然肌肉是屬於心理上有閒的人呢。

2. 雜記: 物價與其他 [1]

因為疫情 [2] 的關係，醫院餐廳不開放選菜，只給便當，但是基本上還算是一個相對清淡健康的餐食，所以還是中午晚上都吃。便當 72 元。試喝伊藤園今春推出的「抹茶調味綠茶」，貴貴的 49 元，但好喝。宵夜吃茶葉蛋跟無糖豆漿，共 27 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0007。

[2] 指武漢肺炎，詳情請見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0158 2020/03/04

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 4 日 / Unix 紀元 18325 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 158 日
- March 04, 2020 (UTC) / 18325 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 158
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 10 days old / 2 years 4 months 21 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 10 天 / 成為病理專科醫師 2 年 4 個月 21 天

本文 Content

1. 今天心血來潮要來圈點片子做研究 [1]

結果因為我電腦 [1] 重灌過作業系統，導致原本切割影像的那支程式無法運行，結果浪費了一整個晚上試著要讓程式可以跑。如果是一般病理醫師的話，大概做到這一步就會打住，然後找工程師哭了。

所以對於電腦有一點概念算是一種雙面刃，一方面我可以跟工程師達成很好的溝通，一方面工程師可以留很多問題讓我自己排除，因此特別累。但或許這種累是做跨領域的必經之路吧。

2. 雜記: 物價與其他 [2]

今天因為在健身前吃了兩支 soyjoy 甜大豆棒 (一支 29 元，康是美第二支五折)，晚餐不想吃太多，因此去了健行路的「豚將日本拉麵」吃麵。醬油拉麵只要 59 元，算是相當實惠，燙青菜 35 元是菠菜。

注釋 Comment

[1] 指標註病理切片上的資料以供機器學習引擎判讀，是一種使用電腦的工作。有關病理工作、機器學習與電腦，請見蒼白球日誌 0155。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0007。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0159 2020/03/05

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 5 日 / Unix 紀元 18326 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 159 日
- March 05, 2020 (UTC) / 18326 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 159
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 11 days old / 2 years 4 months 22 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 11 天 / 成為病理專科醫師 2 年 4 個月 22 天

本文 Content

睡前吃 B 群老是睡不著，所以就把 B 群連維生素 C 一起移到中午吃了。希望今晚能夠睡個好覺。另外，肌力跟身材似乎不斷進步中。工作壓力稍微減輕果然有差。

然後，晚上健身完有做一些標示片子 [1] 的工作，滿充實的。

注釋 Comment

[1] 數位病理研究工作，請見蒼白球日誌 0159 以及 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0160 2020/03/06

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 6 日 / Unix 紀元 18327 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 160 日
- March 06, 2020 (UTC) / 18327 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 160
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 12 days old / 2 years 4 months 23 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 12 天 / 成為病理專科醫師 2 年 4 個月 23 天

本文 Content

1. C 學長跟 S 學弟要去 Y 院任職

在今天的歡送宴上大家問 C 學長，之前 N 學長做了什麼，會讓 Y 院病理科爆掉，導致 C 院暫時接管呢？結果他就狂爆 N 學長的料，聽了超級嘆服。原來 N 學長當 Y 院主任的時候，極其威風，不但會不時把所有工作人員 (包含另一位主治醫師) 叫到辦公室罵，還在小小的工作

空間裝了六台監視器監視每個人的一舉一動，造成於是後來幾乎所有人員都待不下去，Y 院病理科瓦解的苦果。

此時 S 學弟開口補充了，他說，他在跟 Y 院的行政單位協調重新開張的事宜後，對方的感想是「哇，原來病理醫師可以這麼溫柔啊.....」，看來 N 學長真的很猛呢。

2. 雜記: 物價與其他 [1]

午餐跟晚餐都吃醫院便當，午餐 76 元，晚餐 72 元。北區運動中心門票 50 元 (因為有點懶得跑美力健身房所以就近練一下，原本期待在淋浴間有豔遇，結果今天撲了個空。改天再碰碰運氣。)

3. 然後 B 群改中午吃以後睡得好多了

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0007。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0161 2020/03/07

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 7 日 / Unix 紀元 18328 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 161 日
- March 07, 2020 (UTC) / 18328 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 161
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 13 days old / 2 years 4 months 24 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 13 天 / 成為病理專科醫師 2 年 4 個月 24 天

本文 Content

1. 頭汴坑記行

頭汴坑是 C 市東方的山區，春天時盛產枇杷，過去曾與家人一起上山觀景吃枇杷，男友今天造訪 C 市，恰好是枇杷的季節，於是決定帶他走一趟。

網路資料顯示，在枇杷季時，半山腰的酒莊跟

遊客服務中心會有農特產品展售，因此原本只想帶著男友到酒莊走一圈就下山。沒想到到了現場，發現這兩個地點幾乎是荒廢的狀態，所謂酒莊只是一張泡茶桌上面放了幾瓶酒，帥又身材好的酒莊主人在隔壁睡午覺；遊客服務中心則是象徵性地掛了一些看起來就很難吃的蜜餞賣著，然後兩個看起來很硬朗的老者在旁邊聊天。

這頭汴坑實在是太隨性了！我糗了，這樣下山我怎麼對男友交代得過去！只好硬著頭皮說「好，我們上酒桶山，頭汴坑的最高點看風景」。

但這句話一出就代表要騎半個小時陡到不行，路況又差的山路上山，且山上的景觀餐廳理所當然的是又貴又不好吃，一開始是有點後悔的，但上了山以後，鳥瞰著整個台中市的繁華，頓時覺得光讓男友看到這個風景就值得了，其實也不需要抱怨什麼。

下山的路程中迷了點路，最後依靠著手機與行動網路 [2] 下山並買了枇杷。在路上男友問我，想去哪裡吃枇杷時，恰好路過一個河堤，於是我央求男友帶著我做一件很男子漢浪漫的事情，那就是肩並肩坐在河堤邊吃，然後把殘渣亂丟。男友很豪爽地答應了我的要求，於是在夕陽下的河邊，我們看著溪水與山坡，吃著枇杷並把仔跟皮丟到水裡餵水獺，那畫面實在是

太棒了，體驗如此的男子漢浪漫真的是此生無憾了。

最後我們以山下黃昏市場的烏龍麵與炒飯結束這段旅程。今天真的滿好玩的。

2. 雜記: 物價與其他 [1]

枇杷一盒，約兩公斤裝，750 元。對，枇杷就是這種貴，吃起來麻煩，不太好保存，產季又短的水果，因此產地才會萎縮成只有一兩個鄉鎮。但神奇的是，這幾個種枇杷的地方就穩定了，長久以來都沒有消失，我想可能是吃枇杷本身的儀式性，例如說今天我們看到了中產階級的標準行程：帶著兩個小孩的標準四口之家開著休旅車上山，到山上那個餐點不怎樣但腹地大可以放小孩亂跑的景觀餐廳吃個下午茶順便蹓小孩（對，蹓小孩就是這種餐廳最棒的用途），下山帶一盒枇杷回家，然後一家人剥著麻煩的枇杷消磨接下來的好幾個春天夜晚，完成中產階級的春日儀式。有些食物就是有這種特殊性，它不是因為食用價值本身而受歡迎，而是因為某種信仰而存在。

烏龍麵跟炒飯各 80 元，魚肉味噌湯 50 元（魚肉不太新鮮）

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。

[2] 這些科技請見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0162 2020/03/08

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 8 日 / Unix 紀元 18329 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 162 日
- March 08, 2020 (UTC) / 18329 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 162
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 14 days old / 2 years 4 months 25 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 14 天 / 成為病理專科醫師 2 年 4 個月 25 天

本文 Content

1. 食記 [1]

WW 四街位於 C 市的風景區，是大型餐廳聚落之一 (C 市人最重吃)，這個地方的餐飲大多味道不錯，裝潢高雅，單人餐點價格由於租金高的關係，一般定在 300 新台幣以上的中高價位。

不過可能因為服務業的不景氣與 C 市的地段轉移，WW 四街居然開始出現了單份在 300 以下的中價位餐館，也就是我今天招待母后與父皇吃的 T 食堂。至於我為什麼會留意到這個地方？我沒有留意到，是母后找的，他對於吃比我在行太多了。

以高價地段又定價訂在 300 以下來說，這家店的表現遠超出我的期待。兩個字紮實，味噌豆腐鍋跟芝麻奶酪都讓我感覺到了很實在很新鮮的用料。下次我可能會自己來。

2. 人體試驗委員會

最近投的論文因為沒有經過倫理審核而被退回，因此只好重新申請人體試驗委員會審核，核過再來投。雖然不是第一次做這種申請案了，但是面對這些繁瑣的文件，還是覺得很累喔。好懶得做，早點去睡了。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0163 2020/03/09

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 9 日 / Unix 紀元 18330 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 163 日
- March 09, 2020 (UTC) / 18330 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 163
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 15 days old / 2 years 4 months 26 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 15 天 / 成為病理專科醫師 2 年 4 個月 26 天

本文 Content

1. 手上有積蓄的另外一個好處

就是可以買保養品跟營養補充劑不手軟。保養品就不贅述，營養補充劑則是意外地在保養上面有非常大的幫助。在吃了 B 群、鋅、益生菌跟維生素 C 以後，覺得氣色、膚況跟健身進度都有了長足的進步。原來用對方法的話，用錢

是真的可以變美變年輕的。不禁覺得充滿了希望。

2. 食記 [1]

武漢肺炎 [2] 疫情造成的衛生需求，導致連醫院餐廳也必須大大改變經營方針，例如說改變座位排列方式，不再提供自助餐而是預先包好餐盒等等，對店員跟消費者都是很大的考驗，並且業績也很明顯清淡了許多。但這樣的蕭條在某些方面反而對消費者有利，例如說今天 72 元吃到的便當很明顯菜色比之前好很多，配菜甚至有芹菜炒花枝這種費工又貴的東西。

3. 本來應該多寫一點

不過明天早上要報告，所以稍微作一些人體試驗委員會文件，日誌隨便寫寫就得睡了。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。

[2] 見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0164 2020/03/10

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 10 日 / Unix 紀元 18331 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 164 日
- March 10, 2020 (UTC) / 18331 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 164
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 16 days old / 2 years 4 months 27 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 16 天 / 成為病理專科醫師 2 年 4 個月 27 天

本文 Content

1. 昨天才誇獎醫院餐廳的菜色

結果今天就突然不行了，豆皮居然加了糖醋！我寧可吃生的豆皮也不要吃糖醋！任何食物加了糖醋就等於轉化成廚餘啊，怎麼會有人不懂這個道理呢？然後還有罐頭玉米粒，哀。

2. 生物素

所有相關論文都指出，生物素補充對生髮無效，但是我吃了以後，真的覺得頭髮有比較強韌，難道是錯覺嗎？還是前人的研究錯了？

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0165 2020/03/11

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 11 日 / Unix 紀元 18332 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 165 日
- March 11, 2020 (UTC) / 18332 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 165
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 17 days old / 2 years 4 months 28 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 17 天 / 成為病理專科醫師 2 年 4 個月 28 天

本文 Content

1. 醫院餐廳

昨天抱怨過醫院餐廳的普通便當菜色變差，結果今天買了比較貴的低卡餐一看，原來葉菜類跟杏鮑菇跑去低卡餐裡面了，真是機車。看起來只好去院外買低卡餐了，對醫院餐廳非常失望。

2. 教練讚許我的肌力有進步

但是身材離可以看的範圍還很遠。繼續努力吧。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0166 2020/03/12

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 12 日 / Unix 紀元 18333 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 166 日
- March 12, 2020 (UTC) / 18333 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 166
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 18 days old / 2 years 5 months 0 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 18 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 0 天

本文 Content

1. 發現自己吃的 B 群裡面，B6 劑量都很危險以後

就突然覺得手腳很麻，明知道 B6 導致的神經病變不會吃一兩個月就發生，但是心理作用還是讓我覺得周邊神經好像要開始出問題了。所以我就把所有手上的 B 群丟掉了。等到我從

iherb 下訂的比較正常的 B 群到貨，再來重新開始吃 B 群好了！

2. 今天沒去健身

直接待在辦公室加班，這樣反而覺得精神比較好。有運動的狀況下總是會做事不集中。但不行，明天一定要恢復健身，中斷是很糟糕的，而且不知道疫情 [1] 什麼時候會讓台中的健身房關閉，得要趁這個時候好好練才行。

3. 蒼白球日誌 2019 冬應該要開始試印了

拖有點久了。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎，詳情見在蒼白球日誌 0155。此疾病在此刻已經成為全球性的瘟疫，在美國與歐洲各國大爆發，歐美股市皆不斷下跌中。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0167 2020/03/13

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 13 日 / Unix 紀元 18334 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 167 日
- March 13, 2020 (UTC) / 18334 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 167
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 19 days old / 2 years 5 months 1 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 19 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 1 天

本文 Content

1. 將蒼白球日誌 2019 冬的手稿拿去試印

結果發現忘記改頁首上面的「2019 秋」，所以回辦公室趕快把他改成正確的「2019 冬」。幸好有試印，不然如果二十本印出來真的會超糗的。

另外，上一季辛苦把 LaTeX[1] 格式範本做出來真的是一個正確的決定，這季排版大概只花了

幾秒鐘就完成了。感謝 LaTeX。

2. 手上有一篇論文經過一年多的折騰，最後還是沒有投出去

結果 A 老師突然跟我說，他認識的 B 老師有認識一個國外的 C 老師，C 老師最近剛好有主編一本期刊的特刊 (Special issue)，可以把這篇文章投去他那邊，條件是掛 B 老師一個名字。當然，學術界多的是這種利益交換，但是實際做起來還是覺得很苦，覺得自己很齷齪。難道人活在世上不能不做髒事嗎？唉。

3. 雜記: 物價與其他 [2]

午餐跟晚餐的便當各 72 元 (C 院餐廳)，「Tunemakers」毛孔收縮水 522 元，普通滅菌棉棒 10 支 x19 包，共 76 元 (每包 4 元)，「台灣第一味」甘蔗青茶 50 元。

注釋 Comment

[1] 一種排版引擎，參見蒼白球日誌 0155。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0168 2020/03/14

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 14 日 / Unix 紀元 18335 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 168 日
- March 14, 2020 (UTC) / 18335 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 168
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 20 days old / 2 years 5 months 2 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 20 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 2 天

本文 Content

1. 早上有一位醫師說今天會送冰凍切片 [1]

所以我只好守在辦公室等他，吃飯也只能在附近吃一下，就這樣守了一整天，等他等到晚上七點多，錯過了應該去健身的時間。幸好還是處理了一些工作，跟期刊投稿事宜，沒有浪費一整天。

原本想說先多做一點工作再休息的，但是期刊投稿系統爛到讓我覺得很累，所以就早點休息寫日誌了，順便跟指導教授回報我已經投稿的消息，拜託他處理後續事宜。

無論如何，希望這次投稿會順利，畢竟論文跟我未來的職涯發展相當有關呢。

2. 晚上回到家

看到母后跟父皇在桌上擺了枇杷，而且還是帶枝條的。天啊，我徹底輸了，這個春天我只有買枇杷，結果他們更進一步，去採了枇杷！不過吃進嘴裡以後就釋懷了，他們採的這批很酸很難吃，遠不如我買的美味，而且他們不知道有白枇杷。又感覺勝利了。

3. 雜記: 物價與其他 [2]

因為天氣有點涼所以都吃湯麵。「雷亭拉麵」醬油拉麵 59 元 (他的麵很細且便宜，我很愛)，叉燒肉 40 元，燙菠菜 35 元。「大慶麵店」大碗餛飩麵 75 元 (真的很大碗)，豬血湯 20 元 (酸菜加太重，不太合格)。「李家紅茶冰」大杯麥茶 25 元。「吳家紅茶冰」大杯麥茶 25 元。這兩家是完全不同的店。

注釋 Comment

[1] 見蒼白球日誌 0155。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0169 2020/03/15

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 15 日 / Unix 紀元 18336 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 169 日
- March 15, 2020 (UTC) / 18336 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 169
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 21 days old / 2 years 5 months 3 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 21 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 3 天

本文 Content

1. 疫情大爆炸了 [1]

疾病在歐洲、亞洲、美洲加速蔓延並造成數以百計的死亡案例，尤以歐洲大陸最為嚴峻，確診超過千例的歐洲國家目前有義大利、西班牙、法國、德國、瑞士、英國、挪威，其中西班牙與義大利兩個國家已經開始限制民眾外出，並

關閉大部分公共場所，而台灣也出現至少六位有歐洲旅遊史的確診病例。

考量到這疾病應該很快就會在台灣大流行，我今天健身做得特別賣力，畢竟不知道公共場所什麼時候會關閉，得要珍惜可以健身的時光。

2. 跟母后去買保養品

百貨公司的人潮明顯少了很多，服務業跟零售真的會歷經一段時間的不景氣。不過運動產業的不景氣讓我覺得滿愉快的，社群網路時代，同性戀社群裡面最高高在上的運動員、健身教練跟運動防護人員，終於可以被挫挫銳氣了。想到這點就覺得過去受的很多烏氣消了。

3. 雜記：物價與其他 [2]

「Elizabeth Arden」光纖鑽白全新智慧淨白修護膠囊兩罐 (100 顆) 共 4800 元，其他買給母后的有的沒有的不紀錄，請母后吃大遠百的「豆腐村」韓式嫩豆腐煲，兩人分共 732 元，「三商巧福」清燉牛肉麵 115 元，「3M」抗菌痘痘貼 26 片混合裝 105 元

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎，有關此一瘟疫請見蒼白球日誌 0155。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0170 2020/03/16

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 16 日 / Unix 紀元 18337 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 170 日
- March 16, 2020 (UTC) / 18337 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 170

年齡 Age

- 33 years 10 months 22 days old / 2 years 5 months 4 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 22 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 4 天

本文 Content

1. 疫情 [1] 徹底爆炸了，我覺得台灣會守不住

由於疫情的關係，歐洲多國與美國多州已開始限制居民外出，並關閉大部分營業場所，歐美股市暴跌，美國聯準會 [2] 降息至零。台灣則一天之內新增八個有歐洲旅遊史的個案。我相信很快台灣也會走到這一步，因此領了少數現金在身上，網購了少許食物，至少可以撐個五六天的份量，希望在非常時期可以派上用場。

當然一方面也希望就算疫情爆炸，健身房不要太早被關起來。但就算沒有關起來，在疫情爆炸的時候我還應該在健身房出沒嗎？也是個不知道怎麼說的事情。

2. 而這個嚴峻的狀況也就是我在今天加班到晚上十一點，依然堅持寫日誌的原因

在這個歷史性的時刻，留下一個可供參考，有時間標記的紀錄，變得非常重要，無論是對我自己，對我身邊的人，還是對中華民國來說。但隱憂是如果印刷產業受損，可能會印不出來，這時就必須祈禱電子檔案無損。

希望不會啦，希望我可以順利印行蒼白球日誌 2019 冬跟蒼白球日誌 2020 春。

3. 雜記: 物價與其他 [2]

泰山八寶粥 60 罐 1320 元，味味 A 排骨雞湯麵 30 包 462 元

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155。

[2] 聯邦準備制度（英語：Federal Reserve System (Fed)，簡稱美聯準）是美國的中央銀行 [3] 體系，依據美國國會通過的 1913 年《聯邦準備法案》而創設，以避免再度發生類似 1907 年的銀行危機。整個

系統包括聯邦準備理事會、聯邦公開市場委員會、聯邦準備銀行、三千家會員銀行、及 3 個諮詢委員會 (Advisory Councils)。

[3] 中央銀行（英語：central bank），簡稱央行，是負責國家或地區（如歐盟）貨幣政策的主體機構，通常也是一個經濟共同體的唯一貨幣發行機構。正常的發行方式為貸款和買賣外匯，因此它也是外匯市場的參與者之一。央行對於銀行和其他金融機構也有監督權，確保它們不會莽撞行事或有欺瞞行為。最高長官是央行總裁（Governor），中華民國中央銀行、日本銀行、韓國銀行亦如此稱之，而中國人民銀行稱為行長（Governor），歐盟央行稱為主席（President），在香港金融管理局和新加坡金融管理局則是總裁（Chief Executive/Managing Director）。

[4] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0171 2020/03/17

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 17 日 / Unix 紀元 18338 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 171 日
- March 17, 2020 (UTC) / 18338 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 171
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 23 days old / 2 years 5 months 5 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 23 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 5 天

本文 Content

因為擔心全球疫情會讓台灣陷入混亂 [1]，所以先來去把必要的事情做一做，其中之一就是拔剩下的兩顆智齒 [2]。本來想像中的情境是一般牙科醫師在評估以後把我轉去口腔外科，然後口腔外科又囉囉嗦嗦要進開刀房，結果都不用！一般牙科醫師看了一下就幫我拔掉了！而且因為是 C 院院內，所以免費！

但美中不足的是，他開的止痛藥是 ultracet，我吃了

以後非常頭暈想吐，躺在床上一整天無法工作。可能之後去外面買個非鴉片類的止痛藥吃吧。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155。而這並非危言聳聽，在歐洲與美國大部分的學校已關閉，部分地區甚至關閉了大部分商店，我相信台灣應該很快也會走到這一步。

[2] 指第三大白齒，ISO 編號 18、28、38、48，一般在 16~25 歲間萌出，此時人的生理、心理發育都接近成熟，有「智慧到來」的象徵，因此被俗稱為「智齒」。由於大多數智齒是前傾阻生的，約呈 45 度角頂在第二白齒上，與第二白齒間形成一個牙冠夾角，容易嵌塞食物，日常刷牙不容易較好的清潔局部，久之導致第二白齒與第三白齒齲齒（蛀牙），甚至牙髓炎，從而危害第二白齒健康。因此常被拔除。

[3] Ultracet(r) 的中文商品名為「及通安錠」，成份是 Tramadol 37.5 mg 及 Acetaminophen 325 mg，主要使用於非鴉片類藥物治療無效之中、重度疼痛病患。Tramadol 及其活性代謝物 (M1) 都鍵結於中樞神經系統的 類鴉片劑受體，藉由阻斷神經傳導物質的釋放而產生止痛效果，屬弱效鴉片類止痛劑。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0172 2020/03/18

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 18 日 / Unix 紀元 18339 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 172 日
- March 18, 2020 (UTC) / 18339 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 172
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 24 days old / 2 years 5 months 6 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 24 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 6 天

本文 Content

1. 疫情 [1]

今天台灣新增 21 例境外移入個案，以及兩例本土個案，很明顯已經快要在本島擴散了，因此今天我跟母后去採買了許多備用糧食跟衛生紙，並且決定暫時不去健身房了。雖然這決定很痛，畢竟擁有一個好身材跟好臉蛋是我僅剩

的梦想，但是這個狀況為了守住自己，守住中華民國，似乎也是沒有辦法了。

2. 拔智齒第二天

還是有點酸，但是不會太想吐了，可以正常工作。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0173 2020/03/19

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 19 日 / Unix 紀元 18340 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 173 日
- March 19, 2020 (UTC) / 18340 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 173
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 25 days old / 2 years 5 months 7 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 25 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 7 天

本文 Content

1. 疫情 [1]

台灣新增 8 例，7 例境外移入，1 例本土。疫情短期內應該不會緩和，看來我必定好幾個月不能進健身房了，今天想一想，這樣下去是不行的，家裡一定要有健身器材才行，於是在網購訂了一組槓鈴。

2. 拔智齒後第二天

傷口不痛了，也開始吃固體食物，覺得恢復得相當快。順便去把頭髮剪短，趕快在疫情控制不住之前把該處理的事情處理一下。

3. 雜記: 物價與其他 [2]

瑜珈墊 639 元，按摩滾輪 1380 元，槓鈴組 2156 元，桂格大燕麥片 1100 克/罐，12 罐共 1796 元 (欸我知道不該屯物資，但是還是忍不住恐慌)，樂事 240 克裝洋芋片 5 包共 500 元

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0174 2020/03/20

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 20 日 / Unix 紀元 18341 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 174 日
- March 20, 2020 (UTC) / 18341 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 174
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 26 days old / 2 years 5 months 8 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 26 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 8 天

本文 Content

1. 疫情 [1]:C 院確診一例

整間醫院都陷入了恐慌，院方開始實施越來越嚴格的門禁檢驗，然後我們部門的同事也開始擔心會不會被別的部門的人員傳染。

突然正式進入這場瘟疫時，反而感到異常地平靜，畢竟醫院還是得開，所以我的工作應該還

是會在，大概就業績掉一點點，然後每天上班全副武裝吧。

至於會不會被感染呢？那也就是看運氣了。

2. 所以母后一直希望我請休假，盡量不要去上班

但不行。第一是我手上還有很多工作要處理，第二是我得好好工作存錢，趁這波存點美元，九月才能趁機撿便宜資產啊！

3. 雜記: 物價與其他 [2]

拔智齒傷口還沒完全消腫，所以午餐吃軟軟的東西。優果甜坊黑糖豆花 (浮雲花)35 元，統一大布丁 20 元，阿華田黃金大麥牛奶 (290ml)28 元。

晚上苦思了一段時間，有什麼可以吃很飽又好吃又很軟的東西？就想到有一家素食店「滷菩提」，有賣很好吃的味噌茄子燒，於是就去了。130 元。「吳家紅茶冰」960ml 麥茶 25 元。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

圖一：滷菩提味噌茄子燒 <https://imgur.com/gallery/88n85t6>

蒼白球日誌 0175 2020/03/21

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 21 日 / Unix 紀元 18342 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 175 日
- March 21, 2020 (UTC) / 18342 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 175
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 27 days old / 2 years 5 months 9 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 27 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 9 天

本文 Content

1. 睡到快要中午

睽違已久的完全睡飽感非常舒適，精神飽滿地去加班真是太爽了！

2. 拔智齒後第四天

完全不用吃止痛藥了，傷口還有一點點滲血，但勉強可以咬東西了。

3. 雖然銀寶善存比較貴且處方比較差

但因為拜耳的銀髮族維他命國內沒有必須要從加州進，而加州因為疫情 [1] 已經幾乎進入封鎖狀態，想必物流會受到一定程度的影響，所以只好從國內買銀寶善存給母后還有父皇吃。非常狀態真的只能用次級品了。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0176 2020/03/22

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 22 日 / Unix 紀元 18343 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 176 日
- March 22, 2020 (UTC) / 18343 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 176
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 10 months 28 days old / 2 years 5 months 10 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 10 個月 28 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 10 天

本文 Content

1. 因應疫情 [1]，所以練習用 UberEat[2] 訂東西 [3]

訂了一家賣肉圓跟湯的店，兩顆小小的肉圓要價 45 元，豬血肝連湯肉少少的要價 60 元，果然標榜會作外送的店多少是有點貴的，但非常時期也只好吃了。味道倒是還可以。

2. 很擔心 C 院的情形

疾管局看來是不會透露有一例是 C 院員工了，然後大家也不會記得有一例職業不明。在最好的狀況下，C 院沒有院內感染，就此結束，不再有人在意，但是如果 C 院有院內感染的話呢？

算了我不要給自己壓力了，希望一切都會好好的。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155。

[2] 一種可以用行動裝置訂外送的平台，有關行動裝置請見蒼白球日誌 0155

[3] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0177 2020/03/23

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 23 日 / Unix 紀元 18344 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 177 日
- March 23, 2020 (UTC) / 18344 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 177
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 0 days old / 2 years 5 months 11 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 0 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 11 天

本文 Content

母后的老友兼奴才 S 先生，今天剛好要載住 B 鎮的老父回 C 市辦事情，於是就順便載我去 B 院開會。回到 C 市的時候，母后跟 S 順便幫我帶了 B 鎮有名的 AD 土豆油飯、廟口湯圓冰、以及 CS 餐廳的茶碗蒸回辦公室吃。

因為辦公室沒有微波爐，所以晚上我把這些餐點從辦公室冰箱拿出來的時候，沒有加熱就吃了。但 B 鎮

小吃真神奇，就算冷冷的吃，依然是無比美味，遠勝 C 市任何料理。

想到 B 鎮小吃在這波疫情 [1] 之後，可能會熄滅很多，就覺得有點淡淡的感傷。人世間美好的事物總是這麼脆弱，命運的狂風一吹就熄滅了，最後只剩前人的紀錄可以讓人去追思。珍惜每一個今日吧。然後留下多一點紀錄。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155。目前歐洲、亞洲均有多國停止所有商業活動，關閉所有公共場所，以避免瘟疫傳播，人類世界正邁向一片寂靜，大家都在網路上活動著。原來 Cyberpunk 的世界就是這樣啊.....

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0007。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0178 2020/03/24

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 24 日 / Unix 紀元 18345 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 178 日
- March 24, 2020 (UTC) / 18345 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 178
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 1 days old / 2 years 5 months 12 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 1 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 12 天

本文 Content

1. 看著印出來的蒼白球日誌 2019 冬

突然感覺一陣尷尬，不只空白日誌多，而且文字內容也明顯地浮躁又沒有章法，有一種正在變笨的感覺。

仔細想想，確實是變笨了。繁忙的工作加上運動訓練，已經很久很久沒有讀書了，邏輯與哲

學沒讀，數學沒讀，文學沒讀，音樂也沒讀，確實在智識上是不斷退步的。但時間就這麼多，智識、財富跟外貌不可能都兼顧，最後只能夠取捨。

心裡面最想要選的東西其實是外貌跟很好很好的性，但這樣智識就可惜了。或許也是沒辦法的事。

2. 疫情啊 [1]

人們因疫情導致行動遭限制、醫療體系陷入困境的新聞頻傳，看新聞好像在看反烏托邦小說一樣，有種不真實的感覺。尤其是看到西班牙因為瘟疫死亡太多人，必須把死者先暫放在冰宮的消息的時候，感到特別錯愕，這是真實世界嗎？確定我不是住在小說裡面？

目前台灣的商業活動都還安好，路上車子與行人依然繁忙，我甚至到店裡愉快地吃了三商巧福的清燉牛肉麵 (115 元)[2] 跟台灣第一味的甘蔗青茶 (50 元)。但看著世界許多地方陷入寂靜與恐慌的情景，台灣到底還能夠撐多久？一個清燉牛肉麵跟甘蔗青茶都消失的世界，將會是什麼顏色的？

3. C 校教務處真荒唐

在這種人與人之間必須減少接觸的瘟疫時期，其實應該讓少數學生來聽課，然後做共筆 [3] 回

去給其他人看就好，不要一群人聚在一起。結果教務處為了要能夠追蹤學生動向以做疫情調查，居然要求每節上課點名！這簡直就是開防疫的玩笑！

但形勢比人強，我也只好拿著點名單一個一個叫名字，看著學生們慌張地從宿舍急忙趕到教室，然後設法幫好友代點的樣子，覺得實在太荒謬了。尤其是我曾經上過這班的小組討論課，所以代點真的明顯到一個不行。

例如說像這個情形。「老師我是 WG 穎，我晚到來補點名」一個不是很正的男孩這樣說。此時我心中這樣想：「我知道 WG 穎，就是那個又帥身材又超好的孩子嘛，你很明顯就不是 WG 穎啊。」但是還是忍住心中的質疑，讓他代點了。畢竟男孩子之間的友誼是無價的嘛。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。

[3] 共享筆記。醫學系被認為是台灣島上共享筆記最發達的學系。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0179 2020/03/25

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 25 日 / Unix 紀元 18346 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 179 日
- March 25, 2020 (UTC) / 18346 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 179
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 2 days old / 2 years 5 months 13 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 2 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 13 天

本文 Content

1. 疫情 [1]

今天台灣新增了 19 個境外移入個案，幸運的是，C 院並沒有新增個案，看來院內的疫情是暫時平息了。

2. 稍微試著在家健身了一下

因為只有一組槓鈴，所以只能做一些不是很熟

的動作，但非常時期沒有辦法，有練總比沒練好。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0180 2020/03/26

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 26 日 / Unix 紀元 18347 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 180 日
- March 26, 2020 (UTC) / 18347 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 180
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 3 days old / 2 years 5 months 14 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 3 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 14 天

本文 Content

1. 早上跟下午都有 C 校 E 學系加 Z 醫系的課

教務處愚蠢的強制點名規定，讓我在這個超大班課看起來像白癡一樣。上課上到一半拿起兩百多人的名單，花二十分鐘一個一個照念，然後看著學生一個一個急急忙忙從後門衝進來，實在是一場不好看的鬧劇。

不過比較欣慰的是我跟這一班建立了一點表面上的友情，上課上到一半還會鬧我說「蒼白球你要不要改講國考解析，保證到課率暴漲」！結果我真的打開國考題，卻發現自己不會寫。此時聽到台下傳來「啊國考題出到連蒼白球都不會，我們病理死定了！」

到底是故意這麼歡樂還是自然的，實在分不出來了。

2. 疫情 [1]

台灣今日新增 17 例，15 例境外移入，2 例本土。C 院無新增個案。雖然 C 院門口的管制是越來越嚴了，但在疫情感覺平靜的狀況下，C 院附近的商圈倒是開始恢復了熱鬧的情景。希望這樣的熱鬧可以持續久一點。

3. 雜記: 物價與其他 [2]

晚餐吃 C 院餐廳 85 元 (原價 90 元) 的便當，平常我不會吃這麼貴的便當，但是因為各種疫情管制措施影響了 C 院餐廳的利潤，因此他們就把所有低單價的便當都撤掉了。蒼白球日誌 2019 冬印好了，21 本共 2300 元，滿便宜的。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0181 2020/03/27

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 27 日 / Unix 紀元 18348 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 181 日
- March 27, 2020 (UTC) / 18348 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 181
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 4 days old / 2 years 5 months 15 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 4 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 15 天

本文 Content

1. 我自己的電腦上面 visual studio code 出了點狀況 [1]

導致無法預覽 markdown，因此昨天的日誌我還跑去 hackmd 網站上面把 markdown 轉成預覽網頁，才得以貼到 facebook 網誌上。

但今天仔細想想，其實反正我一定要推送到

github，然後 github 會自動產生 markdown 預覽，那麼我直接從 github 複製到所有網誌就好了，經由 hackmd 完全就是多此一舉。昨天的我是白癡嗎？

2. 蒼白球飲料誌 0181_20200327[2]

清心福全是全台最常見的飲料店之一，據 2019 年的統計，有高達 930 家的分店。本以為這樣的大型企業，應該會採取穩紮穩打的產品策略，不會有什麼驚人的創意，但在連續兩三次去清心福全買普洱茶 (25 元) 都聽到有顧客很興奮地喊出「紅牛紅」(一種著名的提神飲料加紅茶，75 元) 一杯以後，突然錯愕了一下，這麼奇葩的飲料居然會出現在這世界上！而且居然很受歡迎！

仔細想想，雖然真的很奇特，但是這確實是絕配，難怪受歡迎。畢竟提神飲料雖然提神，但通常因為高糖量而不夠解渴，且有點燥熱。所以，如果把提神飲料加入冰塊跟茶飲裡面，就變成立刻提神解渴又清涼的組合了！了不起！清心可以活這麼久 (1987 年創立) 果然是不簡單！

3. 雜記: 物價與其他 [2]

在家健身第三天，覺得稍微習慣那個槓片組了。好，繼續熟悉這組器材，下個月薪水來再

買別的。

午餐 C 院香菇肉丸便當 76 元，晚餐 C 院素當
歸羊肉麵 80 元。

注釋 Comment

[1] 在電腦上用 markdown 格式在 visual studio code 上面寫作，並同步到 github 是目前寫作蒼白球日誌的方式，有關電腦與這些科技，請見蒼白球日誌 0155。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌 30.203 新台幣，金價每盎司 1619.54 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 22.44 美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0182 2020/03/28

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 28 日 / Unix 紀元 18349 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 182 日
- March 28, 2020 (UTC) / 18349 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 182
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 5 days old / 2 years 5 months 16 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 5 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 16 天

本文 Content

1. 疫情 [1]

目前疫情最嚴重的地區在紐約，原本熱鬧的地區目前因為封鎖令已成一片死寂，而當地的醫師在臉書回報令人驚恐的狀況：重症病房被許多呼吸窘迫需要呼吸器的病人塞爆，醫護人員一一被感染。

看到那個世界末日般的描述，就想到今天台灣新增的十六例裡面，有一位五十幾歲老闆不僅沒有接觸史，而且病程已一個月，接觸一百多人，不知台灣會不會步入紐約的後塵。希望我自己不要太快得病，我還有很多工作沒有完成。

2. 在台中二中附近的英士公園散步了一下

一整排的小葉欖仁在春天下冒出了淺綠色的嫩葉，並且飄下了陣陣小白落花，非常漂亮。再過一陣子結小小的果實，又是另外一番景色，但到時如果疫情爆發，還能不能出門看小葉欖仁，就難說了。好好把握還可以看城市風景的日子吧。

3. 蒼白球飲料誌 0181_20200328[2]

優汁茶品 (近年改名叫做優汁台茶，但我還是習慣叫優汁茶品)，很有韌性的一家店，我喝他的普洱從大一 (18 歲) 喝到現在 (33 歲 11 個月 5 天)，十六年間旁邊的所有店家都換過一輪兩輪三輪了，這家店還屹立在這邊。普洱 30 元 (十幾年前是 25 元而且有加菊花，後來菊花被報導說農藥很多，索性不放了)，跟清心福全比起來味道「比較像普洱」一點，加 10 元可以加感覺很有誠意的愛玉凍。如果來台中可以喝喝看。

然後今天的午餐吃了石蜜園的 90 元梅干扣肉飯，對這間就是貴，算是價格偏高的快餐店，但是以這個價位依然在這附近生存了超過二十年，你就知道他的口味有多麼吸引人了。今天的配菜是炒小黃瓜跟芥蘭，都非常爽脆，大概很少有快餐店有如此炒小黃瓜的功力，賣九十塊不過分。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155。目前已影響到 200 個國家，超過六十萬人染病，其中美國十萬人最多。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0007。

附錄 Appendix

<https://imgur.com/m6FYFaq> 英士公園初春街景

蒼白球日誌 0183 2020/03/29

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 29 日 / Unix 紀元 18350 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 183 日
- March 29, 2020 (UTC) / 18350 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 183
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 6 days old / 2 years 5 months 17 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 6 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 17 天

本文 Content

1. 疫情 [1] [2]

雖然台灣尚未進入如紐約一般醫院塞滿肺炎病患，商業活動停擺的慘況，但餐廳以及服務業的生意，確實冷清了许多，原本不太提供外帶外送的餐館，也開始越來越熱切地提供這樣的服務。

例如說，今天與母后一起去外帶火鍋店的料(川閣蜆鍋，三人份的火鍋，亮 C 院識別證共 614 元) 回家煮，看到原本在這涼涼的天氣應該要滿座的火鍋店，居然只做了半桌的人。服務業的蕭條已經預先來臨了。

2. 今天提早寫日誌

因為稍微處理了點工作，然後練了腿跟核心以後，發現時間才八點多，所以先來寫日誌洗澡以後，就可以利用這難得的一兩小時空檔看邏輯書。接下來如果時間越來越多，也許連數學也能開始好好學呢。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌 30.175 新台幣，金價每盎司 1627.56 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 21.84 美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0184 2020/03/30

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 30 日 / Unix 紀元 18351 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 184 日
- March 30, 2020 (UTC) / 18351 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 184
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 7 days old / 2 years 5 months 18 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 7 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 18 天

本文 Content

1. 印書品質小雜談

雖然 C 院附近影印店的店員很貼心，會幫我調版面，但是他們的膠裝老是凸出一塊，不是很滿意，讓我心生了要找正式印刷店的念頭。

於是開始了嘗試正式印刷的旅程。上周二我上傳了蒼白球日誌 2019 冬的稿件到「吉時印」，

等了六天，沒有任何回應。再次失望的我，今天試著上傳稿件到「樺舍」，原本期望會等一小段時間，結果居然在一小時內就檢查稿件完畢，並且積極地通訊，希望我盡快把封面修正成正確的比例。

但我辦公室電腦並沒有編輯軟體，於是我又花了一整天，找到了盜版的編輯軟體，才終於再晚上七點交稿。沒想到對方居然還沒下班，我晚上八點接到店員的來信說版面可以用。感覺這間店很勤勞，如果成品可以的話以後就在它們家印了。

2. 雜記: 物價與其他 [2]

中午晚上都吃 C 院香菇肉丸便當 76 元。今天加了點蔭瓜，味道實在沒有很 OK，但是 C 院便當是在這非常時期 [1] 攝取纖維素最好的方式，所以只好忍耐了。

雖然今天加班加得有點晚，但還是勉強自己稍微健身了一下。

注釋 Comment

[1] 武漢肺炎時期。武漢肺炎簡介請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌

0155。此刻匯率為 1 美元兌 30.268 新台幣，金價每盎司 1619.52 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 20.32 美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0185 2020/03/31

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)3 月 31 日 / Unix 紀元 18352 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 185 日
- March 31, 2020 (UTC) / 18352 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 185
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 8 days old / 2 years 5 months 19 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 8 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 19 天

本文 Content

1. 今天早上期刊討論會

在這疫情 [1] 正令人恐慌的時候，我們科 W 主任居然在十幾人的會議高談闊論，並且沒有戴口罩。考慮到他是一個呼吸道常常不太舒服，不時咳嗽的老人家，真擔心他在這波疫情底下的安危。希望他能夠平安度過，如果他染病的話病理科會全科被抓去隔離，這不好玩。

2. 蒼白球飲料誌 0185_20200331[2]

陳記涼茶是從 1992 年就營業至今的老牌港式涼茶店，因為涼茶價格不便宜，也不太屬於嗜好品，所以並不是我們家常規會買來喝的品項。但今天母后從醫院載我回家的時候，他提到喉嚨不是很舒服，於是我們母子討論了一下，決定繞去這家店買了「廣式五花茶」(1500ml 裝，100 元) 與「二十四味涼茶」(1500ml 裝，100 元) 喝。

母后喝了五花茶以後，喉嚨就舒服多了，金銀花跟菊花的功效真的是不錯。至於我為什麼會跟著喝？喔因為我很喜歡喝五花茶。倒不太在意功效。純粹覺得好喝。

3. 今天提早回家健身的原因

絕非偷懶，而是跟病理報告 [3] 的工作流程有關。原本晚上想要加班把一個比較麻煩，且已經到達期限的報告寫完，但是閱片到一半，看到病人有前列腺癌病史以後，突然覺得目前看到的 H&E 染色 [3] 片，不足以讓我確診原發大腸癌，因此決定再開立一些免疫組織化學染色 [3]，以排除前列腺癌的轉移。由於負責進行免疫組織化學染色的醫檢師是白天上班，因此這報告必定會再延遲一個工作天，我只好點了一個初步報告就回家。

4. 雜記: 物價與其他 [2]

C 院「海南雞腿」便當，原價 95 元，出示員工證九折 85 元，使用 line point 折抵 10 元，結帳 75 元。也不是我想吃這麼貴的便當，而是中午時間便宜的便當都被搶光了。

回牙科補牙，一個早上只補了蛀牙總數的一小部分，感覺要補好幾次才會完成。

注釋 Comment

[1] 武漢肺炎時期。武漢肺炎簡介請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184。今日台灣增加的 16 案例中，有一例傳染來源不明，且是臺灣師範大學學生，令人擔心台北城是否已淪陷。

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌 30.273 新台幣，金價每盎司 1610.13 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 20.55 美元。

[3] 有關病理工作，以及牽涉到的染色科技，可見蒼白球日誌 0155。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0186 2020/04/01

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 1 日 / Unix 紀元 18353 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 186 日
- April 01, 2020 (UTC) / 18353 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 186
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 9 days old / 2 years 5 months 20 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 9 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 20 天

本文 Content

1. 收到了樺舍的蒼白球日誌 2019 冬試印本一本

裝訂品質非常好，封面的絲絨膜跟內頁的厚劃刊紙都非常有質感，害我不小心衝動下訂了二十本。冷靜下來以後，已經來不及了，我根本無法消化這麼多本蒼白球日誌啊！看來這二十本會有很多本最後丟到垃圾桶。可惜。

2. 男友稍微跟我講了一下他最近正職與開店的辛勞情形

我突然一陣慚愧，因為最近為了健身，我有很多工作都偷懶或擺爛，報告 [1]、研究跟指導教授的 IRB[2] 也一直拖。看著房間裡面逐漸完整的健身器材組合，突然覺得自己跟男友比起來做事不太盡力，但因為我真的想要好好打造自己的姿色，所以很多事情就不能做到足了。

3. 疫情跟飲食誌

今天不談。

注釋 Comment

[1] 指病理報告，有關病理工作請見蒼白球日誌 0155。

[2] 人體試驗委員會 (Institutional Review Board)，為醫療機構內審核人體相關研究是否符合倫理規範的單位，所有人體研究均需要另行提交許多文件經 IRB 審核後，才能進行。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0187 2020/04/02

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 2 日 / Unix 紀元 18354 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 187 日
- April 02, 2020 (UTC) / 18354 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 187
- 特殊註記: 清明連假第一天

年齡 Age

- 33 years 11 months 10 days old / 2 years 5 months 21 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 10 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 21 天

本文 Content

1. 今天病理工作不順 [1]

3/30 那天報的冰凍切片 [1]，事後的永久切片出片 [2] 了，結果我一看，發現有一個個案診斷報錯。雖然並沒有影響到病人的治療，事後修正也還來得及，但還是非常沮喪。此時又想到，因為醫檢師人力不足，假日不出片，所以這幾天連假的爆量檢體會統一在下個禮拜一出，就

覺得更加心力交瘁，完全無心工作，最後就提早回家健身了。

2. 疫情 [3]

台灣新增十例，兩例本土，其中第 336 例非常令人憂心，不但找不到感染來源，而且身分是社區保全，可能已經接觸非常多人了。個案不斷增加，而且清明連假勢必有大量的人群往來，因此疫情看來非常嚴峻。或許我們習以為常的的日常生活，就快要因為瘟疫而停止了。

3. 蒼白球飲食誌 0187[4]

為了提早習慣不與人接觸的生活，因此練習叫 UberEat 外送來吃。前幾天叫外送的經驗很糟，所以原本對於今天叫的「有一腿火烤美食便當專賣」雞腿便當不太期待。但意外地，送來的便當相當不錯，不只肉的分量很慷慨，青菜也有正常給。以後我會常叫這一家。

原價 90 元，外送價加 20 元，外送費 15 元，共 125 元。嗯，我知道有人會覺得多付了 35 元實在不划算，但在這個許多人生活出現困難的時期，身為帳上有一些新台幣現金儲備的人，付出這 35 元支持外送員與優質餐館的生計，實在是應該的。

注釋 Comment

[1] 有關病理工作、冰凍切片以及其中牽涉到的各種科技請見蒼白球日誌 0155。

[2] 出片，指病理工作中醫檢師把組織製作成玻片，並送到醫師手裡的動作。

[3] 武漢肺炎疫情，此瘟疫簡介請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184。

[4] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌 30.21 新台幣，金價每盎司 1611.32 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 22.03 美元。

附錄 Appendix

<https://imgur.com/KHheHuc> 「有一腿火烤美食便當專賣」雞腿便當

蒼白球日誌 0188 2020/04/03

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 3 日 / Unix 紀元 18355 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 188 日
- April 03, 2020 (UTC) / 18355 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 188
- 特殊註記: 清明連假第 2 天

年齡 Age

- 33 years 11 months 11 days old / 2 years 5 months 22 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 11 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 22 天

本文 Content

1. 防疫筆記 [1]

醫藥物資因為全球物流受阻，以及廠商生產核心轉變的關係，已經短缺了一陣子，這對於臉部保養而言不太方便。例如說，我需要多囤積一點粉刺藥杜鵑花酸，以及清潔青春痘用的無菌棉棒，以供這幾個月使用，卻無法囤積，因為這幾個東西目前各大藥局都有限制購買數

量。以此類推，只要是醫藥相關的物資，目前都無法囤積。看起來不管多麼避免前往店面接觸人群，藥局還是一段時間就得去一次。

至於食品類倒是沒有限制，所以我去藥局的時候，就順便買了兩罐的菊苣纖維粉囤在辦公室，萬一蔬菜短缺的時候至少比較不會便秘。至於維生糧食跟綜合維他命，目前的存量倒是足夠。根本就是當做戰時來過日常生活了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌 30.203 新台幣，金價每盎司 1609.90 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 23.96 美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0189 2020/04/04

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 4 日 / Unix 紀元 18356 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 189 日
- April 04, 2020 (UTC) / 18356 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 189
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 12 days old / 2 years 5 months 23 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 12 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 23 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0190 2020/04/05

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 5 日 / Unix 紀元 18357 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 190 日
- April 05, 2020 (UTC) / 18357 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 190
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 13 days old / 2 years 5 months 24 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 13 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 24 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0191 2020/04/06

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 6 日 / Unix 紀元 18358 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 191 日
- April 06, 2020 (UTC) / 18358 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 191
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 14 days old / 2 years 5 months 25 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 14 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 25 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0192 2020/04/07

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 7 日 / Unix 紀元 18359 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 192 日
- April 07, 2020 (UTC) / 18359 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 192
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 15 days old / 2 years 5 months 26 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 15 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 26 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0193 2020/04/08

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 8 日 / Unix 紀元 18360 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 193 日
- April 08, 2020 (UTC) / 18360 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 193
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 16 days old / 2 years 5 months 27 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 16 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 27 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0194 2020/04/09

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 9 日 / Unix 紀元 18361 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 194 日
- April 09, 2020 (UTC) / 18361 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 194
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 17 days old / 2 years 5 months 28 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 17 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 28 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0195 2020/04/10

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 10 日 / Unix 紀元 18362 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 195 日
- April 10, 2020 (UTC) / 18362 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 195
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 18 days old / 2 years 5 months 29 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 18 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 29 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0196 2020/04/11

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 11 日 / Unix 紀元 18363 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 196 日
- April 11, 2020 (UTC) / 18363 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 196
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 19 days old / 2 years 5 months 30 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 19 天 / 成為病理專科醫師 2 年 5 個月 30 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0197 2020/04/12

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 12 日 / Unix 紀元 18364 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 197 日
- April 12, 2020 (UTC) / 18364 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 197
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 20 days old / 2 years 6 months 0 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 20 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 0 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0198 2020/04/13

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 13 日 / Unix 紀元 18365 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 198 日
- April 13, 2020 (UTC) / 18365 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 198
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 21 days old / 2 years 6 months 1 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 21 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 1 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0199 2020/04/14

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 14 日 / Unix 紀元 18366 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 199 日
- April 14, 2020 (UTC) / 18366 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 199
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 22 days old / 2 years 6 months 2 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 22 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 2 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0200 2020/04/15

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 15 日 / Unix 紀元 18367 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 200 日
- April 15, 2020 (UTC) / 18367 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 200
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 23 days old / 2 years 6 months 3 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 23 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 3 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0201 2020/04/16

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 16 日 / Unix 紀元 18368 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 201 日
- April 16, 2020 (UTC) / 18368 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 201
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 24 days old / 2 years 6 months 4 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 24 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 4 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0202 2020/04/17

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 17 日 / Unix 紀元 18369 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 202 日
- April 17, 2020 (UTC) / 18369 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 202
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 25 days old / 2 years 6 months 5 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 25 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 5 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0203 2020/04/18

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 18 日 / Unix 紀元 18370 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 203 日
- April 18, 2020 (UTC) / 18370 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 203
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 26 days old / 2 years 6 months 6 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 26 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 6 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0204 2020/04/19

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 19 日 / Unix 紀元 18371 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 204 日
- April 19, 2020 (UTC) / 18371 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 204
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 27 days old / 2 years 6 months 7 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 27 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 7 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0205 2020/04/20

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 20 日 / Unix 紀元 18372 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 205 日
- April 20, 2020 (UTC) / 18372 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 205
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 28 days old / 2 years 6 months 8 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 28 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 8 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0206 2020/04/21

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 21 日 / Unix 紀元 18373 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 206 日
- April 21, 2020 (UTC) / 18373 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 206
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 29 days old / 2 years 6 months 9 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 29 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 9 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0207 2020/04/22

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 22 日 / Unix 紀元 18374 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 207 日
- April 22, 2020 (UTC) / 18374 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 207
- 特殊註記:

年齡 Age

- 33 years 11 months 30 days old / 2 years 6 months 10 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 33 歲 11 個月 30 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 10 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0208 2020/04/23

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 23 日 / Unix 紀元 18375 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 208 日
- April 23, 2020 (UTC) / 18375 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 208
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 0 days old / 2 years 6 months 11 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 0 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 11 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0209 2020/04/24

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 24 日 / Unix 紀元 18376 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 209 日
- April 24, 2020 (UTC) / 18376 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 209
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 1 days old / 2 years 6 months 12 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 1 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 12 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0210 2020/04/25

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 25 日 / Unix 紀元 18377 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 210 日
- April 25, 2020 (UTC) / 18377 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 210
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 2 days old / 2 years 6 months 13 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 2 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 13 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0211 2020/04/26

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 26 日 / Unix 紀元 18378 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 211 日
- April 26, 2020 (UTC) / 18378 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 211
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 3 days old / 2 years 6 months 14 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 3 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 14 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0212 2020/04/27

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 27 日 / Unix 紀元 18379 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 212 日
- April 27, 2020 (UTC) / 18379 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 212
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 4 days old / 2 years 6 months 15 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 4 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 15 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0213 2020/04/28

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 28 日 / Unix 紀元 18380 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 213 日
- April 28, 2020 (UTC) / 18380 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 213
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 5 days old / 2 years 6 months 16 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 5 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 16 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0214 2020/04/29

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 29 日 / Unix 紀元 18381 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 214 日
- April 29, 2020 (UTC) / 18381 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 214
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 6 days old / 2 years 6 months 17 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 6 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 17 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0215 2020/04/30

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)4 月 30 日 / Unix 紀元 18382 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 215 日
- April 30, 2020 (UTC) / 18382 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 215
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 7 days old / 2 years 6 months 18 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 7 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 18 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0216 2020/05/01

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 1 日 / Unix 紀元 18383 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 216 日
- May 01, 2020 (UTC) / 18383 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 216
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 8 days old / 2 years 6 months 19 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 8 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 19 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0217 2020/05/02

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 2 日 / Unix 紀元 18384 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 217 日
- May 02, 2020 (UTC) / 18384 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 217
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 9 days old / 2 years 6 months 20 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 9 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 20 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0218 2020/05/03

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 3 日 / Unix 紀元 18385 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 218 日
- May 03, 2020 (UTC) / 18385 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 218
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 10 days old / 2 years 6 months 21 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 10 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 21 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0219 2020/05/04

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 4 日 / Unix 紀元 18386 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 219 日
- May 04, 2020 (UTC) / 18386 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 219
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 11 days old / 2 years 6 months 22 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 11 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 22 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0220 2020/05/05

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 5 日 / Unix 紀元 18387 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 220 日
- May 05, 2020 (UTC) / 18387 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 220
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 12 days old / 2 years 6 months 23 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 12 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 23 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0221 2020/05/06

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 6 日 / Unix 紀元 18388 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 221 日
- May 06, 2020 (UTC) / 18388 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 221
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 13 days old / 2 years 6 months 24 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 13 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 24 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0222 2020/05/07

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 7 日 / Unix 紀元 18389 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 222 日
- May 07, 2020 (UTC) / 18389 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 222
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 14 days old / 2 years 6 months 25 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 14 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 25 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0223 2020/05/08

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 8 日 / Unix 紀元 18390 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 223 日
- May 08, 2020 (UTC) / 18390 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 223
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 15 days old / 2 years 6 months 26 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 15 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 26 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0224 2020/05/09

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 9 日 / Unix 紀元 18391 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 224 日
- May 09, 2020 (UTC) / 18391 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 224
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 16 days old / 2 years 6 months 27 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 16 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 27 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0225 2020/05/10

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 10 日 / Unix 紀元 18392 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 225 日
- May 10, 2020 (UTC) / 18392 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 225
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 17 days old / 2 years 6 months 28 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 17 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 28 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0226 2020/05/11

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 11 日 / Unix 紀元 18393 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 226 日
- May 11, 2020 (UTC) / 18393 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 226
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 18 days old / 2 years 6 months 29 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 18 天 / 成為病理專科醫師 2 年 6 個月 29 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0227 2020/05/12

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 12 日 / Unix 紀元 18394 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 227 日
- May 12, 2020 (UTC) / 18394 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 227
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 19 days old / 2 years 7 months 0 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 19 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 0 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0228 2020/05/13

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 13 日 / Unix 紀元 18395 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 228 日
- May 13, 2020 (UTC) / 18395 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 228
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 20 days old / 2 years 7 months 1 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 20 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 1 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0229 2020/05/14

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 14 日 / Unix 紀元 18396 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 229 日
- May 14, 2020 (UTC) / 18396 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 229
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 21 days old / 2 years 7 months 2 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 21 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 2 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0230 2020/05/15

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 15 日 / Unix 紀元 18397 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 230 日
- May 15, 2020 (UTC) / 18397 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 230
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 22 days old / 2 years 7 months 3 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 22 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 3 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0231 2020/05/16

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 16 日 / Unix 紀元 18398 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 231 日
- May 16, 2020 (UTC) / 18398 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 231
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 23 days old / 2 years 7 months 4 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 23 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 4 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0232 2020/05/17

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 17 日 / Unix 紀元 18399 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 232 日
- May 17, 2020 (UTC) / 18399 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 232
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 24 days old / 2 years 7 months 5 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 24 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 5 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0233 2020/05/18

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 18 日 / Unix 紀元 18400 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 233 日
- May 18, 2020 (UTC) / 18400 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 233
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 25 days old / 2 years 7 months 6 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 25 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 6 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0234 2020/05/19

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 19 日 / Unix 紀元 18401 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 234 日
- May 19, 2020 (UTC) / 18401 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 234
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 26 days old / 2 years 7 months 7 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 26 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 7 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0235 2020/05/20

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 20 日 / Unix 紀元 18402 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 235 日
- May 20, 2020 (UTC) / 18402 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 235
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 27 days old / 2 years 7 months 8 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 27 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 8 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0236 2020/05/21

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 21 日 / Unix 紀元 18403 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 236 日
- May 21, 2020 (UTC) / 18403 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 236
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 28 days old / 2 years 7 months 9 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 28 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 9 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0237 2020/05/22

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 22 日 / Unix 紀元 18404 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 237 日
- May 22, 2020 (UTC) / 18404 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 237
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 0 months 29 days old / 2 years 7 months 10 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 0 個月 29 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 10 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0238 2020/05/23

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 23 日 / Unix 紀元 18405 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 238 日
- May 23, 2020 (UTC) / 18405 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 238
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 1 months 0 days old / 2 years 7 months 11 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 1 個月 0 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 11 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0239 2020/05/24

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 24 日 / Unix 紀元 18406 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 239 日
- May 24, 2020 (UTC) / 18406 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 239
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 1 months 1 days old / 2 years 7 months 12 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 1 個月 1 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 12 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0240 2020/05/25

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 25 日 / Unix 紀元 18407 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 240 日
- May 25, 2020 (UTC) / 18407 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 240
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 1 months 2 days old / 2 years 7 months 13 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 1 個月 2 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 13 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0241 2020/05/26

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 26 日 / Unix 紀元 18408 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 241 日
- May 26, 2020 (UTC) / 18408 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 241
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 1 months 3 days old / 2 years 7 months 14 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 1 個月 3 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 14 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0242 2020/05/27

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 27 日 / Unix 紀元 18409 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 242 日
- May 27, 2020 (UTC) / 18409 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 242
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 1 months 4 days old / 2 years 7 months 15 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 1 個月 4 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 15 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0243 2020/05/28

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 28 日 / Unix 紀元 18410 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 243 日
- May 28, 2020 (UTC) / 18410 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 243
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 1 months 5 days old / 2 years 7 months 16 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 1 個月 5 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 16 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0244 2020/05/29

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 29 日 / Unix 紀元 18411 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 244 日
- May 29, 2020 (UTC) / 18411 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 244
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 1 months 6 days old / 2 years 7 months 17 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 1 個月 6 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 17 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0245 2020/05/30

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 30 日 / Unix 紀元 18412 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 245 日
- May 30, 2020 (UTC) / 18412 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 245
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 1 months 7 days old / 2 years 7 months 18 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 1 個月 7 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 18 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0246 2020/05/31

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)5 月 31 日 / Unix 紀元 18413 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 246 日
- May 31, 2020 (UTC) / 18413 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 246
- 特殊註記:

年齡 Age

- 34 years 1 months 8 days old / 2 years 7 months 19 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence
- 34 歲 1 個月 8 天 / 成為病理專科醫師 2 年 7 個月 19 天

本文 Content

- 1.
2. 防疫筆記 [1]
3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0155，此瘟疫造成的慘況請見蒼白球日誌 0155-0184

[2] 新台幣計價。有關新台幣請參見蒼白球日誌 0155。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元。

附錄 Appendix