

蒼白球日誌 2020 冬

國家圖書館出版品預行編目資料



蒼白球日誌 2020 秋

作者：蒼白球

編輯：蒼白球

封面設計：郭柏寬

出版者：簡靖航

地址：台北市中山區民生東路二段 147 巷 6 弄 24 號

電話：(02) 25179948

初版：2020 年 8 月

印刷：

定價：0 元

本著作係採用創用 CC 姓名標示-非商業性-禁止改作 4.0 國際授權條款授權，條款請見

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

目錄

蒼白球日誌 0430 2020/12/01	4
蒼白球日誌 0431 2020/12/02	12
蒼白球日誌 0432 2020/12/03	14
蒼白球日誌 0433 2020/12/04	16
蒼白球日誌 0434 2020/12/05	17
蒼白球日誌 0435 2020/12/06	20
蒼白球日誌 0436 2020/12/07	21
蒼白球日誌 0437 2020/12/08	23
蒼白球日誌 0438 2020/12/09	25
蒼白球日誌 0439 2020/12/10	27
蒼白球日誌 0440 2020/12/11	29
蒼白球日誌 0441 2020/12/12	31
蒼白球日誌 0442 2020/12/13	32
蒼白球日誌 0443 2020/12/14	33
蒼白球日誌 0444 2020/12/15	35
蒼白球日誌 0445 2020/12/16	36
蒼白球日誌 0446 2020/12/17	37

蒼白球日誌 0447 2020/12/18	40
蒼白球日誌 0448 2020/12/19	42
蒼白球日誌 0449 2020/12/20	43
蒼白球日誌 0450 2020/12/21	44
蒼白球日誌 0451 2020/12/22	46
蒼白球日誌 0452 2020/12/23	48
蒼白球日誌 0453 2020/12/24	50
蒼白球日誌 0454 2020/12/25	52
蒼白球日誌 0455 2020/12/26	54
蒼白球日誌 0456 2020/12/27	56
蒼白球日誌 0457 2020/12/28	58
蒼白球日誌 0458 2020/12/29	60
蒼白球日誌 0459 2020/12/30	62
蒼白球日誌 0460 2020/12/31	64
蒼白球日誌 0461 2021/01/01	66
蒼白球日誌 0462 2021/01/02	67
蒼白球日誌 0463 2021/01/03	68
蒼白球日誌 0464 2021/01/04	69
蒼白球日誌 0465 2021/01/05	71
蒼白球日誌 0466 2021/01/06	73
蒼白球日誌 0467 2021/01/07	75
蒼白球日誌 0468 2021/01/08	77
蒼白球日誌 0469 2021/01/09	79
蒼白球日誌 0470 2021/01/10	81
蒼白球日誌 0471 2021/01/11	83
蒼白球日誌 0472 2021/01/12	85

蒼白球日誌 0473 2021/01/13	87
蒼白球日誌 0474 2021/01/14	89
蒼白球日誌 0475 2021/01/15	91
蒼白球日誌 0476 2021/01/16	93
蒼白球日誌 0477 2021/01/17	94
蒼白球日誌 0478 2021/01/18	96
蒼白球日誌 0479 2021/01/19	98
蒼白球日誌 0480 2021/01/20	100
蒼白球日誌 0481 2021/01/21	102
蒼白球日誌 0482 2021/01/22	103
蒼白球日誌 0483 2021/01/23	105
蒼白球日誌 0484 2021/01/24	106
蒼白球日誌 0485 2021/01/25	108
蒼白球日誌 0486 2021/01/26	109
蒼白球日誌 0487 2021/01/27	111
蒼白球日誌 0488 2021/01/28	113
蒼白球日誌 0489 2021/01/29	115
蒼白球日誌 0490 2021/01/30	116
蒼白球日誌 0491 2021/01/31	118
蒼白球日誌 0492 2021/02/01	120
蒼白球日誌 0493 2021/02/02	122
蒼白球日誌 0494 2021/02/03	124
蒼白球日誌 0495 2021/02/04	126
蒼白球日誌 0496 2021/02/05	127
蒼白球日誌 0497 2021/02/06	129
蒼白球日誌 0498 2021/02/07	131

蒼白球日誌 0499 2021/02/08	133
蒼白球日誌 0500 2021/02/09	135
蒼白球日誌 0501 2021/02/10	137
蒼白球日誌 0502 2021/02/11	140
蒼白球日誌 0503 2021/02/12	142
蒼白球日誌 0504 2021/02/13	144
蒼白球日誌 0505 2021/02/14	145
蒼白球日誌 0506 2021/02/15	147
蒼白球日誌 0507 2021/02/16	148
蒼白球日誌 0508 2021/02/17	149
蒼白球日誌 0509 2021/02/18	151
蒼白球日誌 0510 2021/02/19	153
蒼白球日誌 0511 2021/02/20	155
蒼白球日誌 0512 2021/02/21	157
蒼白球日誌 0513 2021/02/22	158
蒼白球日誌 0514 2021/02/23	159
蒼白球日誌 0515 2021/02/24	161
蒼白球日誌 0516 2021/02/25	164
蒼白球日誌 0517 2021/02/26	166
蒼白球日誌 0518 2021/02/27	168
蒼白球日誌 0519 2021/02/28	170

蒼白球日誌 0430 2020/12/01

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 1 日 / Unix 紀元 18597 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 430 日
- December 01, 2020 (UTC) / 18597 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 430
- 特殊註記: 口服 A 酸第 213 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 8 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 19 天
- 34 years 7 months 8 days old / 3 years 1 months 19 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

這篇日誌照慣例當作蒼白球日誌 2020 冬的索引使用，索引部分請見註釋。這一季跟上一季索引的差別應該只有多了六支股票的說明，因為我是在上一季手中才開始有一些持股。目前資產配置為美股 27.88%(VOO[29]20.44%，QQQ[30]1.77%，VNQ[31]5.68%)，台股 12.21%(0050[32])，債券 25.22%(TLT[33]10.39%，BND[34]3.83%，定存 11.00%)，現金 34.68%。

注釋 Comment

[1] 武漢肺炎，又名 2019 新型冠狀病毒肺炎 (Coronavirus disease 2019; COVID-19)，為嚴重呼吸道感染冠狀病毒第二型 (Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2; SARS-CoV-2) 所導致的病毒性肺炎，死亡率約 2%，一月從武漢蔓延，二月底世界主要國家皆出現病例，四月開始在歐美國家大流行。此疫情造成了一場世界性的經濟蕭條，但目前世界已開始復甦。

[2] 蒼白球日誌 (Records on the Globus Pallidus)，全銜「蒼白無味的中產階級日記」，為一個中產階級出身的人寫的廢文。之所以簡寫為蒼白球，是因為在取 facebook 姓名的時候，需要一個三個字的中文名字，正苦惱要怎麼縮短成三個字時，突然想到有一個掌管動作調節的腦部區域叫做蒼白球 (Globus Pallidus)，覺得很酷，就決定用他命名 facebook 帳號。最後因為覺得蒼白球這個腦區實在太炫了，連日誌標題也改成蒼白球了。目前蒼白球本人在中華民國所轄台灣島上擔任病理醫師。

[3] 新臺幣，是中華民國現行的法定貨幣，於 1949 年 6 月 15 日起發行流通，當時定位為限定臺灣使用的區域貨幣，目前則在整個中華民國有效統治區域（臺澎金馬）均可流通使用。原始發行機構為臺灣銀行，2000 年起由中華民國中央銀行收回負責。基本單位為圓（簡作元）。在這個時間的台中市物價，一個正餐餐盒的價格約為 60-80 元新台幣，麥當勞大麥克套餐為 127 元新台幣，960 毫升 (milliliter) 容量的市售麥茶價格為 25 元新台幣，一個痔瘡病理診斷價格 (第三級外科病理) 為 1014 點，實際價格落在 900-1000 元新台幣左右。

[4] 大麥克指數（英語：Big Mac index）是一個非正式的經濟指數，在假定購買力平價理論成立的前提下，用以測量兩種貨幣的匯率理論上是否合理。這種測量方法，以各國麥當勞餐廳的大麥克漢堡價格，相對於該國貨幣匯率，作為比較的基準。這個指數在 1986 年由《經濟學人》雜誌推出，每年出版一次，該指數在英語國家裡衍生了漢堡經濟（Burgernomics）一詞。

[5] 蒼氏係數 (Globus Pallidus Index)，為我自創衡量醫療服務價位的指標，方式為痔瘡病理診斷價碼除以大麥克指數，在 2020 年春季蒼氏係數約為 7-8。

[6] 電腦（亦稱電子計算機）是利用數位電子技術，根據一系列指令指示並且自動執行任意算術或邏輯操作序列的裝置。通用電腦因有能遵循被稱為「程式」的一般操作集的能力而使得它們能夠執行極其廣泛的任務。電腦可以用作各種工業和消費裝置的控制系統，例如說你現在看到的這個文字，就是使用電腦輸入，而非手寫的。筆者的字很醜，有電腦很棒。

[7] 網際網路（英語：Internet）是指 21 世紀之初網路與網路之間所串連成的龐大網路。這些網路以一些標準的網路協定相連，連接全世界幾十億個裝置，形成邏輯上的單一巨大國際網絡。

[8] 網站是指在網際網路上，根據一定的規則，使用 HTML 等工具製作的用於展示特定內容的相關網頁的集合。簡單地說，網站是一種通訊工具，就像布告欄一樣，人們可以通過網站來發布自己想要公開的資訊，或網站來提供相關的網路服務。

[9] 行動電話，又稱「手提式電話機」或「手提電話」，簡稱「手機」，是可以在較大範圍內使用的可攜式電話，與固定電話（座機）相對。1990 年代中期以前價格昂貴，只有極少部分經濟實力較佳的人才買得起，而且體積龐大，因此又有大哥大的俗稱。1990 年代後期大幅降價，如今已成為現代人日常不可或缺的電子用品之一。目前的行動電話可以執行相當多電腦的功能。

[10] UberEat，是一種可以利用行動裝置訂外送餐點的平台。

[11] 病理 (Pathology)，為研究疾病機制的學問，包含很多領域，不過本日誌說的「病理」指的是醫院病理科的大宗業務—外科病理，也就是針對人類身上取下的人體組織做診斷的工作。在這個工作中，最重要的資源是將人體組織蠟化以長期保存的「蠟塊」，以及由蠟塊所切下、染色，並承載於玻璃片上，藉以在顯微鏡下判讀的「玻片」。因此，醫學中心的蠟塊室與玻片室，不僅是人體知識的大圖書館，更是有醫病爭議時的法律證據來源，為醫學中心重地中的重地，需嚴密管理。玻片室與蠟塊室的管理員通常必須有非常非常嚴密的人格特質。

[12] 病理醫師 (Pathologist)，執行上述外科病理業務，藉由以眼睛觀察實體人體組織進行診斷的醫師，一般不進行看診與理學檢查工作，僅觀察檢體。由於微觀證據在病理工作上的重要性，因此顯微鏡與承載薄片組織的玻璃片（簡稱玻片）在病理醫師的工作中佔有非常重要的地位。

[13] 顯微鏡，一種光學儀器，可以放大影像以觀察人眼不可見的微小物體。

[14] 人體試驗委員會 (Institutional Review Board, IRB)，為醫療機構內審核人體相關研究是否符合倫理規範的單位，所有人體研究均需要另行提交許多文件經 IRB 審核後，才能進行。

[15] 機器學習 (Machine Learning)，指的是一種可以藉由資料統計修正自身演算法，以使演算法更加吻合現實世界的程式，他的行為很類似人類的嘗試-錯誤學習。目前許多研究者正在研究如何利用機器學習的方式，使程式能模仿病理醫師看片診斷的方式，我就是其中之一。

[16] 簡報，就一個題目向聽眾陳述內容、傳達訊息或觀點的過程。這一過程中所展示的圖片、文字說明也可叫簡報。因常常使用投影機放大畫面，因此又稱為投影片。

[17] Git，為分散式版本控制系統，一開始的用途是用來管理 Linux 作業系統核心，不過因為非常好用，所以後來就擴散到整個軟體 (即電腦程式) 界。Git 可以把檔案的狀態作為更新歷史記錄保存起來。因此可以把編輯過的檔案復原到以前的狀態，也可以顯示編輯過內容的差異。

[18] 社群媒體 (social media) 是人們用來創作、分享、交流意見、觀點及經驗的虛擬社區和網絡平台。社群媒體和一般的社會大眾媒體最顯著的不同是，讓用戶享有更多的選擇權利和編輯能力，自行集結成某種閱聽社群。2019 年最常見的社群媒體為 Facebook、Twitter，以及 Plurk(噗浪)。

[19] 維基百科 (英語：Wikipedia) 是網路百科全書計畫，特點是自由內容、自由編輯。目前是全球網路上最大且最受大眾歡

迎的參考工具書，名列全球十大最受歡迎的網站。本日誌相當多的內容剽竊自維基百科。

[20] 一中商圈（亦稱一中街商圈、台中一中商圈、台中一中街商圈）是位於臺中市北區的大型商圈，範圍以台中第一名校，也就是台中第一高級中學為核心，原本是一般學生商圈，近年已發展成大型的綜合商圈。

[21] 非洲鼓，指 Djembe，又稱金貝鼓，由皮革鼓皮覆蓋高腳杯狀的木箱所組成，起源於公元 1200 年左右的西非，但是在他前七百年的歷史僅見於非洲，公元 1950 年左右才從非洲傳到歐洲及全世界。因方便攜帶而風行於 21 世紀的台灣。

[22] Isotretinoin (13-cis-retinoic acid)，中文通常稱作 A 酸，為一種維生素 A 的衍生物，常用於治療嚴重的青春痘（痤瘡），其副作用相當多，因此需醫師處方使用。

[23] QD，為拉丁文 *quaque die* 的縮寫，表示每日一劑。

[24] 標準普爾 500（英語：Standard & Poor's 500, S&P 500）簡稱標普 500 或史坦普 500，是一個由 1957 年起記錄美國股市的平均記錄，觀察範圍達美國的 500 家上市公司。標準普爾 500 指數由標準普爾道瓊指數（標準普爾全球控股公司控股的合資公司）開發並繼續維持。

[25] 美元指數，又稱美滙指數，是衡量美元在國際外匯市場匯率變化的一項綜合指標，由美元對六個主要國際貨幣（歐元、日元、英鎊、加拿大元、瑞典克朗和瑞士法郎）的匯率經過加權幾何平均數計算獲得。在 1973 年 3 月布雷頓森林體系解體後，美

元指數開始被選作參照點。那時美元指數是 100.0000。

[26] 奇亞籽，又名奇異籽或歐鼠尾草籽，是常見來自於唇形科的芡歐鼠尾草 *Salvia hispanica* 的種子。常加在飲料裡面。

[27] 出片，指病理工作中醫檢師把組織製作成玻片，並送到醫師手裡的動作。

[28] 固態硬碟（英語：Solid-state drive 或 Solid-state disk，簡稱 SSD）是一種主要以快閃記憶體（NAND Flash）作為永久性記憶體的電腦儲存裝置。相較於機械式硬碟，其速度較快且延遲較低。

[29] Vanguard 標普 500 指數 ETF(VOO)，為一追蹤 S&P500 指數的基金，持有美國大型股。

[30] Invesco 納斯達克 100 指數 ETF(QQQ)，為一追蹤 Nasdaq-100 指數的基金，持有美國科技股。

[31] Vanguard 房地產 ETF(VNQ)，為一主要標的為房地產的基金。

[32] 元大台灣卓越 50 證券投資信託基金 (簡稱元大台灣 50，臺證所：0050) 是臺灣寶來投信 (現已併入元大投信) 於 2003 年 6 月 25 日成立的指數股票型基金 (ETF)，採取追蹤臺灣 50 指數的被動式管理，成分股包含臺灣上市股票市值前五十大個股。

[33] iShares 20 年期以上美國公債 ETF(TLT)，為一主要標的為長期美國公債的基金。

[34] Vanguard 總體債券市場 ETF(BND)，為一追蹤美國債券市場指數的基金，持有標的多樣。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0431 2020/12/02

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 2 日 / Unix 紀元 18598 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 431 日
- December 02, 2020 (UTC) / 18598 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 431
- 特殊註記: 口服 A 酸第 214 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 9 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 20 天
- 34 years 7 months 9 days old / 3 years 1 months 20 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 不知道自己在做什麼

三十好幾了一事無成，病理 [1] 診斷上我的實力不怎麼樣，總是靠同事支援，研究的話基本上是在做騙人的事情沒有什麼實績，青春已逝，音樂作品無力完成，然後身材又搞得那麼爛！搞不好到最後我的人生值得一提的，只有這套保存得莫名完整的日誌而已 (某老師云：如果外星人看到這種東西被保存得那麼好應該會覺得摸不著頭緒)，或許那也就是我對日誌這麼執著的原因了。

2. A 酸 [2] 藥量調降了

前幾天回診醫師看到我的皮膚改善很多，就決定從一天兩顆降到一天一顆。算是少數值得慶祝的事情。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [3]

C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元，肯德基 40282 號優惠券套餐 (2 塊炸雞，原味蛋塔，百事可樂)119 元。

注釋 Comment

[1] 有關病理診斷請見蒼白球日誌 0430。

[2] 有關這個藥請見蒼白球日誌 0430。

[3] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.491 新台幣，美元指數 91.028，金價每盎司 1827.97 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 45.05 美元，S&P500 指數 3669.0。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0432 2020/12/03

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 3 日 / Unix 紀元 18599 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 432 日
- December 03, 2020 (UTC) / 18599 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 432
- 特殊註記: 口服 A 酸第 215 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 10 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 21 天
- 34 years 7 months 10 days old / 3 years 1 months 21 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

- 1.
2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0433 2020/12/04

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 4 日 / Unix 紀元 18600 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 433 日
- December 04, 2020 (UTC) / 18600 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 433
- 特殊註記: 口服 A 酸第 216 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 11 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 22 天
- 34 years 7 months 11 days old / 3 years 1 months 22 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

工作上被發現漏了很多東西 (雖然主任沒有真的生氣)，所以心情不好，暫停工作先寫日誌。不過我應該不會因此丟工作吧。應該吧。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0434 2020/12/05

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 5 日 / Unix 紀元 18601 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 434 日
- December 05, 2020 (UTC) / 18601 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 434
- 特殊註記: 口服 A 酸第 217 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 12 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 23 天
- 34 years 7 months 12 days old / 3 years 1 months 23 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. Y 學妹去上新思惟 [1] 論文補習班

在 C 院這樣的醫學中心，所有主治醫師都會遇到院方要求 SCI[2] 論文篇數的壓力。我尋求的方式不太光彩，是與 H 大的 C 教授合謀，以獲得投稿論文的技術協助與門路，這個方式雖醜惡，但這確實是在時間與工作壓力下效率的方式。

然而，學妹在與院內學術單位尋求合作的時候碰到了軟釘子，H 博士要 Y 學妹用修讀 C 校博士班為條件給予論文

協助，而 Y 學妹很猶豫。於是不久之後我看到了 Y 學妹出現在新思惟的廣告上，雖然感覺尷尬且不妥，且心裡不斷發出「不要花錢去聽蔡依橙胡說八道」的吶喊，但我這樣用藏汙納垢方式拿到資源的人，真的沒有立場說什麼，只能隱藏自己的情緒，然後寫在日誌裡面。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [3]

C 院香菇肉丸便當 76 元，「五府」排骨酥麵 75 元，豬血湯 20 元 (口味僅止於尚可，店內衛生不太優，但是因為離 C 院真的很近所以有時會勉強吃)，礦泉水 20 元。

3. 雜記

- 幹台幣升值成這樣，我所有美元計價的資產都縮水了。
- 今天早上去幫忙母后的非洲鼓團演出，有我幫忙帶節奏就整齊很多。

注釋 Comment

[1] 新思惟國際，是由蔡依橙醫師與三位伙伴創辦，以「協助專業人士把職業生涯發展得更好」為目的，在 2013 年 9 月開辦的小班工作坊，目前以協助醫師如何獲取論文發表為主打課程，因為某些原因，新思惟被我視為走偏門的論文補習班，蔡依橙被我視為有醫師執照的 XDite。

[2] 科學引文索引 (Science Citation Index、縮寫：SCI) 是由美國科學資訊研究所 (Institute for Scientific Information，簡稱

ISI) 於 1960 年上線投入使用的一部期刊文獻檢索工具，其出版形式包括印刷版期刊和光碟版及聯機資料庫。科學引文索引由科睿唯安公司 (Clarivate Analytics) 運營，目前中華民國的大多數學術機構，包含 C 院在內，在自然科學領域僅認可 SCI 收錄的論文。

[3] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.201 新台幣，美元指數 90.701，金價每盎司 1838.50 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 46.11 美元，S&P500 指數 3699.1。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0435 2020/12/06

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 6 日 / Unix 紀元 18602 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 435 日
- December 06, 2020 (UTC) / 18602 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 435
- 特殊註記: 口服 A 酸第 218 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 13 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 24 天
- 34 years 7 months 13 days old / 3 years 1 months 24 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

耗了一整天只編完一首曲子，其他事情都沒做.....

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0436 2020/12/07

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 7 日 / Unix 紀元 18603 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 436 日
- December 07, 2020 (UTC) / 18603 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 436
- 特殊註記: 口服 A 酸第 219 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 14 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 25 天
- 34 years 7 months 14 days old / 3 years 1 months 25 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 因為昨天晚上寫程式跑資料太累了

所以今天早點回家休息，明天還要去 B 院做冰凍切片 [1]
呢。還好最近工作沒有很多。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元，三商巧福清燉牛肉麵 115 元，多喝水香檳氣泡水 29 元，7-11 現萃青茶 35 元 (買給母后喝的，我不喝這麼澀的東西)，7-11 黑糖

珍珠牛奶 55 元 (買給母后的朋友喝的，我不喝這麼肥的東西)

注釋 Comment

[1] 有關冰凍切片請見蒼白球日誌 0430。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 28.253 新台幣，美元指數 90.729，金價每盎司 1845.82 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 45.86 美元，S&P500 指數 3693.7。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0437 2020/12/08

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 8 日 / Unix 紀元 18604 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 437 日
- December 08, 2020 (UTC) / 18604 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 437
- 特殊註記: 口服 A 酸第 220 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 15 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 26 天
- 34 years 7 months 15 days old / 3 years 1 months 26 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 本來以為去 B 院做冰凍切片 [1]，可以很快做完回來 C 院

結果事與願違，神經外科的 H 醫師手術中找腫瘤，送第一次我只看到壞死組織，他不死心，就送了第二次、第三次，第三次還是壞死組織才放棄。坦白講，那個腫瘤做過放射線治療，搞不好整顆都壞死，他還是整顆拿下來比較實在，不要再定位了。這樣一直嘗試也不一定拿得到，變成純粹浪費大家的時間。

結果一路這樣耗到三點半，加上客運塞車，回到 C 院已經

接近八點，加班到半夜。有夠折騰人。所以這則是 12/09 補寫的。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院與 B 院來回客運 $230 \times 2 = 460$ 元，麥當勞 oreo 冰炫風 55 元，

注釋 Comment

[1] 有關冰凍切片請見蒼白球日誌 0430。

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。因為是補寫所以不記市場行情。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0438 2020/12/09

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 9 日 / Unix 紀元 18605 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 438 日
- December 09, 2020 (UTC) / 18605 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 438
- 特殊註記: 口服 A 酸第 221 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 16 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 27 天
- 34 years 7 months 16 days old / 3 years 1 months 27 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 今天沒加班

準時下班健身，然後回家編曲，補寫昨天日誌。希望這季可以少點空白。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，餃子宴泡麵 70 元，小杯瑞穗鮮乳 29 元，原萃紅茶 25 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0439 2020/12/10

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 10 日 / Unix 紀元 18606 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 439 日
- December 10, 2020 (UTC) / 18606 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 439
- 特殊註記: 口服 A 酸第 222 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 17 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 28 天
- 34 years 7 months 17 days old / 3 years 1 months 28 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

- 1.
2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0440 2020/12/11

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 11 日 / Unix 紀元 18607 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 440 日
- December 11, 2020 (UTC) / 18607 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 440
- 特殊註記: 口服 A 酸第 223 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 18 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 29 天
- 34 years 7 months 18 days old / 3 years 1 months 29 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 下午去 H 大跟指導教授討論研究事宜

回程不想工作，在路過公園依然乏人問津後，非常沮喪，回到家突然因此感到很累就倒下呼呼大睡。

唉，好想變漂亮喔，好想變漂亮進而親近很多好吃的肉體喔，好想變漂亮進而稱霸發展場喔，好想變漂亮進而稱霸發展場進而廣受肯定跟掌聲喔。最近看到一些似乎是政府的宣傳影片，在說活在這個島上怎麼幸福，但是在我拿到值得注目的外表，尋回充滿肉體的青春之前，我怎麼樣也

無法感受到什麼幸福感，更無法去體會到底那些會為了政權而歡欣而憂愁的人在想什麼。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，H 大附近的紅茶冰店甘蔗烏龍 50 元，炸粿店的香菇肉燥飯 40 元，炸肉 45 元，炸茄子 40 元，蜜兔桂花釀 25 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.160 新台幣，美元指數 90.963，金價每盎司 1846.8 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 46.86 美元，S&P500 指數 3658.4。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0441 2020/12/12

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 12 日 / Unix 紀元 18608 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 441 日
- December 12, 2020 (UTC) / 18608 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 441
- 特殊註記: 口服 A 酸第 224 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 19 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 0 天
- 34 years 7 months 19 days old / 3 years 2 months 0 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

今天在編曲的時候有一段鋼琴主奏的部分一直寫不好，於是母后就建議說你去找一段經典的鋼琴協奏曲塞進去。然後我還真的做了。蕭邦第一號鋼琴協奏曲第二樂章最後一段，直接硬套，沒想到還真的可以通。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0442 2020/12/13

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 13 日 / Unix 紀元 18609 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 442 日
- December 13, 2020 (UTC) / 18609 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 442
- 特殊註記: 口服 A 酸第 225 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 20 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 1 天
- 34 years 7 months 20 days old / 3 years 2 months 1 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

自己的曲子大致完成，累得亂七八糟，而且結構寫得滿亂的。不過目前為止聽到的人反應都是雖然亂但是好聽，也算是成功了。接下來剩下幫別人曲子編曲，這場演出就完成了。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0443 2020/12/14

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 14 日 / Unix 紀元 18610 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 443 日
- December 14, 2020 (UTC) / 18610 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 443
- 特殊註記: 口服 A 酸第 226 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 21 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 2 天
- 34 years 7 months 21 days old / 3 years 2 months 2 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 2020 年 12 月 14 日晚間，google[1] 當機

包含影片網站 youtube、電子郵件 gmail 等大部分人仰賴的網路服務突然斷線，雖然很快恢復，但是也警醒了人們資料放在別人伺服器上面的不可靠性。我想之後重視異地備份的人應該會越來越多。

2. 好想哭喔

評鑑的事情，研究的事情，日常工作，編曲，各種事情擠在一起，今天可能會加班到半夜，又無法去健身了。看來

會這個狀態一陣子。難道我在老去之前漂亮一回，受到年輕男性肉體肯定的夢想真的要粉碎了嗎？感覺好絕望喔，好像在深淵裡面爬不出去的感覺。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

C 院香菇肉丸便當 76 元，原萃紅茶 25 元，7-11 卡布奇諾 40 元，餃子宴泡麵 70 元。

注釋 Comment

[1] Google 是總部位於美國加州門洛帕克的跨國科技公司，為 Alphabet Inc. 的子公司，業務範圍涵蓋網際網路廣告、網際網路搜尋、雲端運算等領域，開發並提供大量基於網際網路的產品與服務。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.133 新台幣，美元指數 90.528，金價每盎司 1834.70 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 46392 美元，S&P500 指數 3685.7。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0444 2020/12/15

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 15 日 / Unix 紀元 18611 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 444 日
- December 15, 2020 (UTC) / 18611 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 444
- 特殊註記: 口服 A 酸第 227 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 22 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 3 天
- 34 years 7 months 22 days old / 3 years 2 months 3 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

因為多了評鑑的事情，結果就是加班到半夜，於是就感冒了。幸好明年應該就比較輕鬆了。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0445 2020/12/16

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 16 日 / Unix 紀元 18612 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 445 日
- December 16, 2020 (UTC) / 18612 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 445
- 特殊註記: 口服 A 酸第 228 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 23 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 4 天
- 34 years 7 months 23 days old / 3 years 2 months 4 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

身體真的很不舒服，所以今天就不要熬夜加班了，吃藥睡覺，片子堆到明天再寫。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0446 2020/12/17

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 17 日 / Unix 紀元 18613 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 446 日
- December 17, 2020 (UTC) / 18613 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 446
- 特殊註記: 口服 A 酸第 229 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 24 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 5 天
- 34 years 7 months 24 days old / 3 years 2 months 5 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 2020 年 12 月 17 日，不得不記上一筆的事情

蒼白球日誌理論上以個人生活為主，盡量不記媒體新聞，不過這件事情真的要記上一筆印下來。遊戲「還願」因有關中華人民共和國政治的內容而在 2019 年被 Steam[1] 下架後，經過一年波折，原本 2020 年 12 月 16 日要在 GOG[2] 上架，結果 6 小時內因為「許多玩家的反應」而不予上架。所有人都知道，許多玩家其實就代表著中共主導的輿論暴力，因而掀起一陣撻伐。

當所有的國際社群平台都開始要看中共臉色的時候，不禁讓人感覺到一種到底還有哪裡可以去的無奈。但那也不是我可以片面改變的事情，反正 github[3] 應該還不會被審查，蒼白球日誌就靜靜地放在 github 上，並且繼續印出來吧，盡可能保留我與這個時代的紀錄。

2. 因為天氣再加上疲累的狀況

本來好想去泡溫泉，但是因為院內計畫的期中報告期限是明天，於是只好打消泡溫泉的念頭，乖乖在辦公室趕報告。不過至少今天可以睡飽了。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [4]

7-11 帕瑪森肉醬義大利麵 65 元，盛香珍低卡白桃鮮果凍 38 元，多喝水香檳口味氣泡水 29 元，以上三項適用 C 院內 9 折，共 119 元；麥當勞蕈菇安格斯黑牛堡套餐 174 元，UCC[5] 罐裝咖啡 39 元。

注釋 Comment

[1] Steam 遊戲平台是美國電子遊戲商維爾福於 2003 年 9 月 12 日推出的數位發行平台，提供數位版權管理、多人遊戲、串流媒體和社群網路服務等功能。藉助 Steam，用戶能安裝並自動更新遊戲，也可以使用包括好友列表和組在內的社群功能，還能使用雲端儲存、遊戲內語音和聊天功能。

[2] GOG.com 是一家提供電子遊戲和電影的數位發行平台，它由 GOG 公司營運，母公司為 CD Projekt。GOG 公司的總部

位于波蘭華沙。GOG.com 通過無數位版權管理的方式提供適用於 Windows、OS X 和 Linux 平台的電子遊戲。

[3] GitHub 是透過 Git 進行版本控制的軟體原始碼代管服務平台，由 GitHub 公司（曾稱 Logical Awesome）的開發者 Chris Wanstrath、PJ Hyett 和 Tom Preston-Werner 使用 Ruby on Rails 編寫而成。2018 年 6 月 4 日晚，美國科技公司微軟宣布以 75 億美元的股票收購 GitHub。

[4] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 28.146 新台幣，美元指數 89.824，金價每盎司 1888.33 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 48.30 美元，S&P500 指數 3701.2。

[5] UCC 上島咖啡是一家總部位於日本兵庫縣神戶市中央區的飲料食品企業，主要產品是咖啡。UCC 在 1969 年發售了世界首個罐裝咖啡，使得公司的知名度因此一躍而起。UCC 開設有咖啡博物館和擁有自己的咖啡農園。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0447 2020/12/18

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 18 日 / Unix 紀元 18614 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 447 日
- December 18, 2020 (UTC) / 18614 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 447
- 特殊註記: 口服 A 酸第 230 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 25 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 6 天
- 34 years 7 months 25 days old / 3 years 2 months 6 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 提早下班去泡溫泉，爽

大坑日光溫泉果然被甲甲佔領了，只是泡個一個多小時的湯，就跟兩個身材普普的年輕人看對眼互打射。射一發以後馬上泡熱水的感覺真的超讚，而且環境比亞當乾淨舒適非常非常多，覺得這 450 元花得值得，而且公車有到，所以車錢免費。

美中不足的是，回程等公車的時候發現手機沒電了，只好花錢買行動電源跟線。幹那個錢都已經可以坐計程車了，

白等公車了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

家裡打掃 1200 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，原萃紅茶 25 元，麥香奶茶 25 元，日光溫泉入場 450 元，行動電源 599 元，線 249 元，瘦肉卦包加蛋 45 元，伯爵奶茶 65 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 28.147 新台幣，美元指數 89.969，金價每盎司 1879.65 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 48.67 美元，S&P500 指數 3709.5。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0448 2020/12/19

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 19 日 / Unix 紀元 18615 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 448 日
- December 19, 2020 (UTC) / 18615 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 448
- 特殊註記: 口服 A 酸第 231 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 26 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 7 天
- 34 years 7 months 26 days old / 3 years 2 months 7 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

為了明天要專心編曲，所以今天加班了一天，否則以目前的工作量本來可以稍微放假的說。反正無所謂，明年趕快畢業，我就會有好的生活品質了，也不急著現在。國家大事方面，美國的紓困法案目前還卡在國會出不來，不知道會不會影響到禮拜一的股市。我是賭不會爆炸。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0449 2020/12/20

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 20 日 / Unix 紀元 18616 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 449 日
- December 20, 2020 (UTC) / 18616 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 449
- 特殊註記: 口服 A 酸第 232 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 27 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 8 天
- 34 years 7 months 27 days old / 3 years 2 months 8 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

一整天都在趕編曲，因為各種時程快要來不及了，所以最後幾個任務當然就是隨便做，自然地，收到了某些演出團員的抱怨跟不滿。不過這次演出的團員都是普通交情的長輩，跟我的生計無關，就算得罪了也沒關係，因此我就愛理不理的。還是賺吃比較重要，這種事情他們要碎碎念就給他念。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0450 2020/12/21

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 21 日 / Unix 紀元 18617 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 450 日
- December 21, 2020 (UTC) / 18617 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 450
- 特殊註記: 口服 A 酸第 233 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 28 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 9 天
- 34 years 7 months 28 days old / 3 years 2 months 9 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 因為趕時間，編曲的時候為了方便而更動了作曲家滿多設計

結果作曲家就生氣了。可是我根本沒辦法顧及他的感受，時間這麼趕，他又寫得那麼艱澀難聽，如果不好好「調整」一下的話要怎麼演出？

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

三商巧福清燉牛肉麵 115 元，湯圓一碗 80 元 (外送有加價，其實本來沒這麼貴)，原萃紅茶 25 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 28.142 新台幣，美元指數 90.191，金價每盎司 1880.40 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 47.76 美元，S&P500 指數 3694.9。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0451 2020/12/22

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 22 日 / Unix 紀元 18618 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 451 日
- December 22, 2020 (UTC) / 18618 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 451
- 特殊註記: 口服 A 酸第 234 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 29 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 10 天
- 34 years 7 months 29 days old / 3 years 2 months 10 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 因為跟作曲家鬧脾氣

所以拖累了我的工作進度，加班到半夜才回家。其實我最生氣的地方是他讓我已經很累的工作瀕臨爆炸，而不是音樂怎麼樣。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 及第水餃一份 49 元，台灣第一味甘蔗青茶 50 元，餃子宴泡麵 70 元，趕回家丟譜給作曲家的計程車費 116 元。

- 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報：乾意麵 35 元，阿薩姆奶茶 15 元

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣 28.143，美元指數 90.441，金價每盎司 1864.45 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 47.02 美元，S&P500 指數 3687.3。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0452 2020/12/23

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 23 日 / Unix 紀元 18619 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 452 日
- December 23, 2020 (UTC) / 18619 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 452
- 特殊註記: 口服 A 酸第 235 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 0 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 11 天
- 34 years 8 months 0 days old / 3 years 2 months 11 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 被主任叫下去研讀評鑑條文

因為我已經缺席讀評鑑條文的活動好幾天，所以就被主任稍微念了一下，之前能力測試缺的部分也稍微念了一下，好糗。但是我在這種快要爆炸的狀態下，如果沒有翹掉幾天評鑑條文研讀的話，真的會出狀況的。

或許主任也稍微知道狀況，所以他後來也沒有很生氣。因此我應該不會丟工作吧，有驚無險，希望工作可以平平安安好幾年。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- C 院香菇肉丸便當 76 元，7-11 咖啡 45 元，清心普洱 25 元，福勝亭雞腿飯 180 元，
- 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報：魚片粥 85 元自助餐 75 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣 28.143，美元指數 90.441，金價每盎司 1864.45 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 47.02 美元，S&P500 指數 3687.3。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0453 2020/12/24

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 24 日 / Unix 紀元 18620 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 453 日
- December 24, 2020 (UTC) / 18620 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 453
- 特殊註記: 口服 A 酸第 236 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 1 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 12 天
- 34 years 8 months 1 days old / 3 years 2 months 12 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 又是超爛的一天

開會開會開會，工作，因為作曲起爭執，然後加班到半夜才回家。這種日子到底還要過多久？

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 14 顆 A 酸 631 元 (減藥了，開心)，清心普洱 25 元
- 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報：洗衣服 + 烘衣服 120 元，自助餐 75 元，叉燒飯 85 元，啤酒 2 罐 94 元 (請 H 博)。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣 28.116，美元指數 90.360，金價每盎司 1878.97 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 48.29 美元，S&P500 指數 3703.1。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0454 2020/12/25

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 25 日 / Unix 紀元 18621 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 454 日
- December 25, 2020 (UTC) / 18621 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 454
- 特殊註記: 口服 A 酸第 237 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 2 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 13 天
- 34 years 8 months 2 days old / 3 years 2 months 13 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 撐不住了，早點下班去泡溫泉

舒服，不過美中不足的是雖然遊蕩了幾圈用眼神掃描，但最後還是沒有吃到獵物，日光畢竟不完全是發展場，所以一般顧客居多，發展不能太期待。另外我條件也還不夠好，所以也稍微有被大菜嫌棄。努力健身保養，想辦法在 36 歲前稱霸發展場吧。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 一心市場無名店的肉圓 40 元，大腸豬血湯 40 元 (從

溫泉回來吃的，口味不錯，然後隔壁賣排骨酥麵身材結實的底迪打烊後也過來吃，飽了一點眼福)，台灣第一味青茶 30 元，日光溫泉入場券 450 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，泰山氣泡水 29 元。

- 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報：培根花生蛋三明治 + 奶茶 69 元 (這家好吃)，孫媽媽韭菜水餃 50 元，肉包兩個 32 元，豆漿 20 元 (似乎是宵夜?)

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。今日休市，行情請見蒼白球日誌 0454。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0455 2020/12/26

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 26 日 / Unix 紀元 18622 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 455 日
- December 26, 2020 (UTC) / 18622 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 455
- 特殊註記: 口服 A 酸第 238 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 3 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 14 天
- 34 years 8 months 3 days old / 3 years 2 months 14 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 繼續加班中

雖然說這個工作是成就感的來源之一，而且可以維持生活，但是實在是太重了，不只犧牲生活品質，也是沒朋友的原因之一。而且那個成就感純粹來自工作本身，做病理真的很難拿出去社群網路上面炫耀。生活品質、金錢、成就感跟社交之間，似乎只能取其一二呢。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 麥當勞板烤雞腿堡餐 137 元，「堂/益」豬腳飯 70 元，

綜合湯 40 元 (這家綜合湯好吃)，清心紅牛紅茶 75 元 (本來要提神結果喝了以後反而開始打瞌睡)，原萃紅茶 25 元。

- 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報：「阿財魚翅羹」雞肉飯 + 白菜滷 + 肉羹 115 元，「貳樓餐廳」跟 H 博學姊聚餐 450 元，大罐礦泉水 35 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。今日休市，行情請見蒼白球日誌 0454。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0456 2020/12/27

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 27 日 / Unix 紀元 18623 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 456 日
- December 27, 2020 (UTC) / 18623 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 456
- 特殊註記: 口服 A 酸第 239 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 4 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 15 天
- 34 years 8 months 4 days old / 3 years 2 months 15 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 本來因為太累了所以說好不去團練

但是因為樂團那邊配樂出了一點問題，最後母后還是拜託我過去救火了。聽其中一個樂手說，我到場的時候母后的神情終於從惶恐變為安心。原來我有這麼不可或缺啊。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 韋恩咖啡 39 元 (難喝，以後只喝 UCC)，泰山氣泡水 29 元，「江原道韓式料理」豆腐鍋 140 元 (本來想說又賣部隊鍋又賣石鍋飯又賣蚵仔麵線，這麼雜應該

很雷，沒想到味道居然還不錯？可見這家的主廚真的滿能幹的)，給演出投影片製作人的排版費 1000 元。

- 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報：7-11 麻婆豆腐燴飯 60 元，樂事洋芋片 30 元，北市專用垃圾袋 237 元，定期悠遊卡 1280 元 (那種一個月的)。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。今日休市，行情請見蒼白球日誌 0454。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0457 2020/12/28

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 28 日 / Unix 紀元 18624 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 457 日
- December 28, 2020 (UTC) / 18624 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 457
- 特殊註記: 口服 A 酸第 240 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 5 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 16 天
- 34 years 8 months 5 days old / 3 years 2 months 16 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 下班回家寫計畫

可能因為去 B 院開會回程又接學生有點暈車，所以沒寫多少就累倒了，只好早點睡。看起來科技部計畫可能會壓線交了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 去 B 院車費 230 元 (回程坐到交通車免費)，「美蓁小吃店」小麻醬麵 40 元，鴨珍 30 元，粉腸 30 元

- 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報：7-11 蔥鹽燒肉飯糰 30 元，蜂蜜豆奶 32 元 (蜂蜜豆奶對南港分部來講就已經是奢侈品了)，阿國的深夜食堂 300 元 (跟 Y 以及 YB 聚餐)

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣 28.123，美元指數 90.117，金價每盎司 1879.30 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 47.77 美元，S&P500 指數 3735.4。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0458 2020/12/29

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 29 日 / Unix 紀元 18625 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 458 日
- December 29, 2020 (UTC) / 18625 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 458
- 特殊註記: 口服 A 酸第 241 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 6 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 17 天
- 34 years 8 months 6 days old / 3 years 2 months 17 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 繼續跟計劃奮鬥中

大概接下來工作又會因此堆起來吧。但不請計畫又不行。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 在按摩店花了 1800 元 (花了這筆錢結果資產還是增加的，股市多頭的奇怪魔力)，C 院香菇肉丸便當 76 元，「123」餛飩麵 45 元，綜合湯 35 元 (很粗飽的一家店)，原萃紅茶 25 元

- 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報：「錦洲美食」麻油魚麵線 130 元 (這個小貴但想讓自己小確幸就會點來吃)，7-11 飯糰豆漿組合價 50 元，乾意麵 35 元，紅茶 40 元

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣 28.076，美元指數 90.002，金價每盎司 1878.74 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 48.15 美元，S&P500 指數 3738.2。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0459 2020/12/30

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 30 日 / Unix 紀元 18626 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 459 日
- December 30, 2020 (UTC) / 18626 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 459
- 特殊註記: 口服 A 酸第 242 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 7 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 18 天
- 34 years 8 months 7 days old / 3 years 2 months 18 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 本來想要今天徹底完成科技部計畫

但是到半夜一點就累倒了，人體試驗委員會 [1] 那邊先交不完整的版本出去，科技部計畫後天再戰。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

- 「涕可止」鼻炎藥 100 元，普拿疼加強錠 175 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，清心紅牛紅茶 75 元
- 蒼白球南港通訊處 [3] 支出回報：影印費 120 元，自助餐 95 元

注釋 Comment

- [1] 有關人體試驗委員會請見蒼白球日誌 0430。
- [2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 28.081 新台幣，美元指數 89.664，金價每盎司 1895.69 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 47.93 美元，S&P500 指數 3732.0。
- [3] 即我男友那邊

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0460 2020/12/31

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)12 月 31 日 / Unix 紀元 18627 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 460 日
- December 31, 2020 (UTC) / 18627 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 460
- 特殊註記: 口服 A 酸第 243 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 8 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 19 天
- 34 years 8 months 8 days old / 3 years 2 months 19 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 本來想要在開始奮鬥科技部計畫前先泡個溫泉

結果公車開到一半，就突然接到要送冰凍切片 [1] 的電話，只好坐計程車趕回 C 院，泡湯的計畫泡湯了。等明天寫完計畫再泡吧。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

- 計程車 170 元，餃子宴泡麵 70 元，7-11 一鍋燒唐揚雞親子丼 85 元，原萃紅茶 25 元。

- 蒼白球南港通訊處 [3] 支出回報：立頓草莓歐蕾 29 元，口罩 50 入 250 元，晚餐自助餐 55 元，孫媽媽水餃酸辣湯 80 元。

注釋 Comment

[1] 有關冰凍切片請見蒼白球日誌 0430。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 28.088 新台幣，美元指數 89.931，金價每盎司 1897.90 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 48.18 美元，S&P500 指數 3756.1。

[3] 即我男友那邊

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0461 2021/01/01

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 1 日 / Unix 紀元 18628 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 461 日
- January 01, 2021 (UTC) / 18628 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 461
- 特殊註記: 口服 A 酸第 244 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 9 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 20 天
- 34 years 8 months 9 days old / 3 years 2 months 20 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

熬夜寫計畫，所以寫這樣一句代表沒有漏日誌。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0462 2021/01/02

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 2 日 / Unix 紀元 18629 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 462 日
- January 02, 2021 (UTC) / 18629 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 462
- 特殊註記: 口服 A 酸第 245 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 10 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 21 天
- 34 years 8 months 10 days old / 3 years 2 months 21 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

昨天熬夜以後今天去溫泉放鬆，想早點睡，所以寫這樣一句代表沒有漏日誌。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0463 2021/01/03

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 3 日 / Unix 紀元 18630 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 463 日
- January 03, 2021 (UTC) / 18630 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 463
- 特殊註記: 口服 A 酸第 246 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 11 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 22 天
- 34 years 8 months 11 days old / 3 years 2 months 22 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

處理了母后要上課的投影片，父皇要上課的教案，基本上這個學期煩人的事情都處理得差不多了。接下來就可以專心健身跟準備畢業了吧。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0464 2021/01/04

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 4 日 / Unix 紀元 18631 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 464 日
- January 04, 2021 (UTC) / 18631 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 464
- 特殊註記: 口服 A 酸第 247 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 12 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 23 天
- 34 years 8 months 12 days old / 3 years 2 months 23 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 終於空下時間來健身

重新恢復變漂亮的希望。比較美中不足的是在淋浴間依然是被拒絕了，畢竟姿色還不夠嘛，繼續努力。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 炒麵 35 元，大腸豬血湯 45 元 (五常街的破舊老店，大腸處理得極差，以後不吃這家了)，清心普洱 25 元，阿華田 28 元，餃子宴餃子 15 顆 60 元，滷蛋 10 元

- 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報：清大旁邊的麵館乾麵 + 貢丸湯 100 元

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣 28.078 元，美元指數 89.800，金價每盎司 1942.20 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 47.75 美元，S&P500 指數 3715.2。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0465 2021/01/05

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 5 日 / Unix 紀元 18632 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 465 日
- January 05, 2021 (UTC) / 18632 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 465
- 特殊註記: 口服 A 酸第 248 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 13 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 24 天
- 34 years 8 months 13 days old / 3 years 2 months 24 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 這幾天想睡飽一點所以簡單寫

簡而言之在運動中心遇到年輕身材結實的天菜，居然沒有把我推開，但到最後我還是無法幫他吹射，因為他的狀態太詭異了，居然要求全程水開最大從頭淋下來，讓我一直吃到生水。這麼詭異的要求真的難以忍受。

2. 收支簡表

- 家裡打掃 1100 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，原萃紅茶 25 元，運動中心門

票 50 元。

- 南港分部：C 大學餐拉麵 80 元，綠茶 20 元，煮綠咖哩請 S 博 741 元。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0466 2021/01/06

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年, 令和 3 年)1 月 6 日 / Unix 紀元 18633 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 466 日
- January 06, 2021 (UTC) / 18633 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 466
- 特殊註記: 口服 A 酸第 249 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 14 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 25 天
- 34 years 8 months 14 days old / 3 years 2 months 25 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

這幾天想睡飽一點所以簡單寫，而今天這麼重要的日子就不寫我個人的事情了。2021 年 1 月 6 日，美國大選投票接近尾聲，雖然開票跟選舉人投票還沒完成，但幾乎篤定是由民主黨掌握參眾兩院與總統大位了。預期政府開支會擴大的投資人馬上做出反應，小型股盤前大漲，大型股盤前下跌，美國公債下跌。我手上的大型股基金 (QQQ、VOO) 不打算出脫，因為它本身有內在價值，但長債 (TLT) 我就覺得很危險了，應該會逐步把投在這個東西的錢轉到比較低波動的債券基金 (BND) 上。幹我當初買 TLT 當避險真的是腦袋壞掉，但千金難買早知道，當作

學一個經驗。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0467 2021/01/07

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 7 日 / Unix 紀元 18634 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 467 日
- January 07, 2021 (UTC) / 18634 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 467
- 特殊註記: 口服 A 酸第 250 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 15 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 26 天
- 34 years 8 months 15 days old / 3 years 2 months 26 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 美國選舉正式結束，美股大漲

之前長債賠掉的錢一夕之間就補回來了，還反賺，金融市場簡直就像夢一樣不真實。但是，難道真實就真的那麼真實嗎？倚靠整個細密的產業鏈維持的現代都會生活，只要文明出了一點差錯就會崩掉，那或許也像金融市場一樣虛幻。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，「江原道韓式料理」石鍋拉麵

100 元，炒青菜 30 元 (這店真的不錯)，原萃紅茶 25 元，清心普洱 25 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

清大學餐 85 元，幫 S 博慶生 1175 元，摩斯漢堡 160 元，蔥雞炒飯 90 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 27.956 新台幣，美元指數 89.826，金價每盎司 1915.50 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 50.92 美元，S&P500 指數 3803.8。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0468 2021/01/08

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 8 日 / Unix 紀元 18635 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 468 日
- January 08, 2021 (UTC) / 18635 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 468
- 特殊註記: 口服 A 酸第 251 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 16 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 27 天
- 34 years 8 months 16 days old / 3 years 2 months 27 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 便秘了一周，終於開始朝向正常排便了

寫譜跟寫科技部計畫的生活實在是太可怕了，痘痘都快要壓不住，接下來雖然還是很多考驗，但是逐漸能夠邁向正常生活了吧。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

演出相關花費 2664 元，換床單與打掃 3000 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，原萃紅茶 25 元，世界健身房轉讓手續費 300 元，第一個月的月費 988 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

魚片粥 85 元，三年五班芋頭鮮奶 60 元，請學姊一杯清茶
白珍珠 45 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見
蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 28.012 新台幣，美元指
數 90.098，金價每盎司 1847.80 美元，西德州中級 (WTI) 原油
價格每桶 52.61 美元，S&P500 指數 3824.7。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0469 2021/01/09

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 9 日 / Unix 紀元 18636 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 469 日
- January 09, 2021 (UTC) / 18636 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 469
- 特殊註記: 口服 A 酸第 252 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 17 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 28 天
- 34 years 8 months 17 days old / 3 years 2 months 28 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 簽了世界健身房以後

第一件事情是去一中店泡熱水池，滿舒服的，但因為空間開闊且淋浴間是圍簾不是門，所以沒有什麼可以發展的空間，或許是故意做成不能在裡面打炮的設計，不得不說真的滿有巧思的。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「老賴茶棧」青草紅茶 40 元 (這家學士路的店居然可以調甜度，大驚喜，第二市場的本店是固定糖度，不得不說這家

店在往外擴張的過程中也有跟著時代進步，頭腦真的棒)，
剪頭髮 250 元，三商巧福牛肉麵 115 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

Uber 八方雲集水餃 68 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見
蒼白球日誌 0430。今日休市，行情請見蒼白球日誌 0468。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0470 2021/01/10

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 10 日 / Unix 紀元 18637 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 470 日
- January 10, 2021 (UTC) / 18637 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 470
- 特殊註記: 口服 A 酸第 253 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 18 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 29 天
- 34 years 8 months 18 days old / 3 years 2 months 29 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 今天演出

滿多地方不滿意的，且有些是我策畫上的失誤，但是認識的長輩都還是興高采烈地跟我說很成功。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

跟父皇一起吃大埔鐵板燒 450 元，五十嵐青茶 30 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

小七麵包 + 紅茶拿鐵 6x 元，關西仙草套餐 160 元，跟柯柯去爬山油錢 100 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。本日休市，行情請見蒼白球日誌 0468。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0471 2021/01/11

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 11 日 / Unix 紀元 18638 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 471 日
- January 11, 2021 (UTC) / 18638 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 471
- 特殊註記: 口服 A 酸第 254 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 19 天 / 成為病理專科醫師 3 年 2 個月 30 天
- 34 years 8 months 19 days old / 3 years 2 months 30 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 加班到半夜工作還是做不完

除了之前因為演出而積累的影子 [1] 以外，還有整個下午都被主任扣留幫忙整理評鑑資料。沒辦法，為了五斗米只能忍耐各式各樣的事情，累到冷到都沒洗澡了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

麥當勞蕈菇安格斯黑牛堡中薯熱奶茶共 215 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [3] 支出回報 [2]

排骨麵 110 元，小菜一盤 30 元，兩盤 60 元。

注釋 Comment

[1] 指病理切片。有關病理工作請見蒼白球日誌 0430。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。

[3] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0472 2021/01/12

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 12 日 / Unix 紀元 18639 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 472 日
- January 12, 2021 (UTC) / 18639 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 472
- 特殊註記: 口服 A 酸第 255 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 20 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 0 天
- 34 years 8 months 20 days old / 3 years 3 months 0 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 稍微比較沒有那麼忙，但還是加班到半夜

不過有去健身房泡澡跟健身了，覺得好多了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

熱巧克力 55 元，關東煮 69 元，水煎包兩個 34 元，礦泉水 12 元，茶葉蛋 10 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

東暉馬鈴薯豬骨湯 200 元 (這家似乎評價很高)，麥香奶茶

25 元，好雞 bar 薯條 30 元、雞柳條 60 元，全家拉麵 119 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 28.004 新台幣，美元指數 89.959，金價每盎司 1859.17 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 53.89 美元，S&P500 指數 3801.2。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0473 2021/01/13

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 13 日 / Unix 紀元 18640 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 473 日
- January 13, 2021 (UTC) / 18640 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 473
- 特殊註記: 口服 A 酸第 256 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 21 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 1 天
- 34 years 8 months 21 days old / 3 years 3 months 1 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

其實這篇是 2021/1/15 補的，那幾天因為感冒加上忙一個段落以後突然身心鬆弛，所以就不小心忽略的寫日誌這件事情，只好事後補。

1/13 的收支表已經記憶模糊，所以乾脆來紀錄一項很重要的世界大事。美國總統川普敗選後，因為間接策動國會暴動，所以受到所有主要社群平台撤銷帳號，甚至刪除紀錄，而支持川普的社群平台 Parler 則遭到伺服器中斷服務。這件事情讓我開始覺得網路平台是一個不安全的文件發布地點，因為你完全無法預測服務廠商會在何時、何地、何種狀態下把歷史抹消。還是

紙本加上個人多點硬碟備份比較穩當。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0474 2021/01/14

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 14 日 / Unix 紀元 18641 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 474 日
- January 14, 2021 (UTC) / 18641 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 474
- 特殊註記: 口服 A 酸第 257 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 22 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 2 天
- 34 years 8 months 22 days old / 3 years 3 months 2 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 在健身房試圖發展吃鱉了

還是等練好一點再來試著獵豔好了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院滷雞腿便當 85 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元，礦泉水 12 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

漢堡王花生安格斯牛肉堡套餐 197 元 (配中薯和小蘑菇濃湯)，自助餐 85 元，金仙排骨飯 125 元 (UberEats 價)

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 27.976 新台幣，美元指數 90.353，金價每盎司 1850.78 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 53.06 美元，S&P500 指數 3795.5。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0475 2021/01/15

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 15 日 / Unix 紀元 18642 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 475 日
- January 15, 2021 (UTC) / 18642 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 475
- 特殊註記: 口服 A 酸第 258 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 23 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 3 天
- 34 years 8 months 23 days old / 3 years 3 months 3 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 難得有時間，就來換新手機

這支三萬多塊的手機本來想要一次付清，畢竟我也用不到高資費的好處，但是仔細想想，把錢平攤到後面的電話費裡面，等於是無息貸款，在預期今年通膨會比較高，且我之後還會有薪水進帳的狀況下，其實用這種類似貸款的方式滿划算的，所以乾脆就先付 19900，後面的錢用每月 1399 的高資費平攤。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

手機頭期款及配件 21533 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，「森川井井」親子丼 100 元，茶碗蒸 30 元，味噌湯 25 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

八方雲集韭菜水餃 10 顆 58 元，玉米濃湯 30 元，燙花椰菜 30 元，三年五班大甲芋頭奶綠中杯 55 元，麥當勞嫩煎雞腿堡 + 中薯 + 小玉米湯 137 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 27.990 新台幣，美元指數 90.772，金價每盎司 1827.64 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 52.11 美元 (本來以為美國放這麼多水會很快反映在原物料上面，但是終究還是有點難以提振)，S&P500 指數 3768.3。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0476 2021/01/16

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 16 日 / Unix 紀元 18643 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 476 日
- January 16, 2021 (UTC) / 18643 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 476
- 特殊註記: 口服 A 酸第 259 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 24 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 4 天
- 34 years 8 months 24 days old / 3 years 3 months 4 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

今天終於又睡飽又健身了，滿爽的，但是指導教授又在催我 paper 了，所以大概只能爽今天。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0477 2021/01/17

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 17 日 / Unix 紀元 18644 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 477 日
- January 17, 2021 (UTC) / 18644 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 477
- 特殊註記: 口服 A 酸第 260 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 25 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 5 天
- 34 years 8 months 25 days old / 3 years 3 months 5 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 寫 paper 有點卡關

但是禮拜三要交初稿，明天又要評鑑，努力吧，雖然很累。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

呷尚寶薯餅蛋餅 45 元，鮮奶茶 35 元，巧克力吐司 20 元，八方雲集餛飩麵 69 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

八方雲集水餃 10 顆 58 元，紫菜魚丸湯 30 元，全家鐵觀音霜淇淋 39 元，「阿婆滷肉飯」雞腿便當 95 元 (UberEats 價)

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。本日休市，行情請見蒼白球日誌 0475。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0478 2021/01/18

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 18 日 / Unix 紀元 18645 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 478 日
- January 18, 2021 (UTC) / 18645 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 478
- 特殊註記: 口服 A 酸第 261 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 26 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 6 天
- 34 years 8 months 26 days old / 3 years 3 months 6 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

- 1.
2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]
3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指

數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0479 2021/01/19

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 19 日 / Unix 紀元 18646 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 479 日
- January 19, 2021 (UTC) / 18646 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 479
- 特殊註記: 口服 A 酸第 262 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 27 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 7 天
- 34 years 8 months 27 days old / 3 years 3 months 7 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

- 1.
2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]
3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指

數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0480 2021/01/20

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 20 日 / Unix 紀元 18647 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 480 日
- January 20, 2021 (UTC) / 18647 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 480
- 特殊註記: 口服 A 酸第 263 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 28 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 8 天
- 34 years 8 months 28 days old / 3 years 3 months 8 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

- 1.
2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]
3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指

數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0481 2021/01/21

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 21 日 / Unix 紀元 18648 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 481 日
- January 21, 2021 (UTC) / 18648 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 481
- 特殊註記: 口服 A 酸第 264 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 29 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 9 天
- 34 years 8 months 29 days old / 3 years 3 months 9 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

糟糕，因為寫 paper 所以好幾天沒寫日誌，勉強寫一則補一下。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0482 2021/01/22

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 22 日 / Unix 紀元 18649 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 482 日
- January 22, 2021 (UTC) / 18649 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 482
- 特殊註記: 口服 A 酸第 265 天

年齡 Age

- 34 歲 8 個月 30 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 10 天
- 34 years 8 months 30 days old / 3 years 3 months 10 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 工作稍微處理到一個段落了，今天可以好好跟演出團隊應酬

雖然應酬理論上是一種不愉快的事情，但是因為心情輕鬆所以覺得還好。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院雞腿便當 91 元，打掃 1200 元，午後紅茶 39 元，兩串衛生紙大約 200 元，雨傘 116 元，回診 361 元 (A 酸降到三天一顆了，大概一個月後就可以停藥了)。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

春日部虱目魚肚粥 140 元，小菜 30 元，全家草莓霜淇淋 39 元，回診 290 元，大腸蚵仔麵線 50 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 27.955 新台幣，美元指數 90.276，金價每盎司 1839.01 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 51.91 美元，S&P500 指數 3836.7。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0483 2021/01/23

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 23 日 / Unix 紀元 18650 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 483 日
- January 23, 2021 (UTC) / 18650 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 483
- 特殊註記: 口服 A 酸第 266 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 0 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 11 天
- 34 years 9 months 0 days old / 3 years 3 months 11 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

勉強把論文寫出一個初稿，超累的，所以簡單寫。不過今天有在公園吃到滿帥的菜。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0484 2021/01/24

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 24 日 / Unix 紀元 18651 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 484 日
- January 24, 2021 (UTC) / 18651 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 484
- 特殊註記: 口服 A 酸第 267 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 1 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 12 天
- 34 years 9 months 1 days old / 3 years 3 months 12 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 防疫筆記 [1]

連續很多天沒有防疫筆記，因為雖然這支病毒在世界各國都造成嚴重破壞，但是台灣去年後半年卻幾乎沒事。但今天開始可能要開始寫了，因為桃園醫院的院內群聚感染開始出現擴散情形，在兩個感染源不明的院內個案出現後，今天晚上指揮中心緊急開記者會，匡列 5000 名接觸者。在歐美的慘況會在台灣重演嗎？擔心也沒有用，只能把一切記錄下來。

2. 論文寫得差不多以後去健身房泡了澡

如果疫情繼續升溫大概就不能泡澡了，趁這個時候多泡。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

多喝水香檳氣泡水 29 元，計程車 120 元，公車 30 元 (忘了拿台中市民卡出來刷所以被收了錢)，福多提拉米蘇風味夾心蛋糕 10 元 (完全沒有提拉米蘇味，味道倒是跟砂糖蛋糕捲很像)，礦泉水 12 元。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0339，此瘟疫造成的慘況請見之前一整年的蒼白球日誌。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。今日休市，行情明天報。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0485 2021/01/25

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 25 日 / Unix 紀元 18652 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 485 日
- January 25, 2021 (UTC) / 18652 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 485
- 特殊註記: 口服 A 酸第 268 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 2 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 13 天
- 34 years 9 months 2 days old / 3 years 3 months 13 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1/25 這天從 B 院作冰凍切片跟開會回到 C 院，又加班到半夜兩點，一整個垮掉，所以 1/27 才補述這則日誌。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0486 2021/01/26

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 26 日 / Unix 紀元 18653 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 486 日
- January 26, 2021 (UTC) / 18653 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 486
- 特殊註記: 口服 A 酸第 269 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 3 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 14 天
- 34 years 9 months 3 days old / 3 years 3 months 14 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 一樣是工作到累得亂七八糟的一天

所以這則也是 1/27 補述的。不過至少要報一下南港支出，比較不會覺得中斷很多東西。

2. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

摩斯漢堡套餐 160 或 170 元，TUCAN 無錫排骨飯 140 元

注釋 Comment

- [1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見

蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 27.994 新台幣，美元指數 90.157，金價每盎司 1846.74 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 52.77 美元，S&P500 指數 3849.6。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0487 2021/01/27

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年, 令和 3 年)1 月 27 日 / Unix 紀元 18654 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 487 日
- January 27, 2021 (UTC) / 18654 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 487
- 特殊註記: 口服 A 酸第 270 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 4 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 15 天
- 34 years 9 months 4 days old / 3 years 3 months 15 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 終於把一篇回顧文章交出去

累得半死，所有正常的工作都延遲，而且過程中又不斷質疑自己既不是放射科也不是腸胃科，更不是工程師，為什麼要寫「人工智慧在腸胃道放射學的應用」？但為了要跟指導教授打好關係，讓他給我學位，也只好做這種荒謬的事情。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

礦泉水 12 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，潤餅 50 元 (一

中街的攤位，可以指定要不要加糖，要肥肉還是要瘦肉，還不錯)，7-11 關東煮豬血 15 元，油豆腐 15 元，白蘿蔔 15 元，苦瓜封 18 元，高麗菜捲 18 元，冰拿鐵 55 元，「台灣第一味」鮮奶茶 50 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣 28.053 元，美元指數 90.720 元，金價每盎司 1842.1 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 52.64 美元，S&P500 指數 3750.8(新聞解釋成是對經濟前景的悲觀導致的向下修正，但是其實恐怕是因為這幾天美國人玩期權差點玩掛一間對沖基金導致的短期恐慌)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0488 2021/01/28

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 28 日 / Unix 紀元 18655 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 488 日
- January 28, 2021 (UTC) / 18655 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 488
- 特殊註記: 口服 A 酸第 271 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 5 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 16 天
- 34 years 9 months 5 days old / 3 years 3 months 16 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 疫情 [1] 跟我的生活稍微輕鬆一點了

這幾天台灣沒有新增本土案例，群聚感染似乎有受控制，而我的麻煩事也開始減少，生活應該能回歸正軌。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

C 院雞腿便當 81 元，原萃紅茶 25 元，清心紅牛能量紅茶 75 元，「義崎井」牛肉烏龍麵 99 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [3] 支出回報 [2]

「微笑曙光」豬排堡 50 元，無糖豆漿 20 元。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0339，此瘟疫造成的慘況請見之前一整年的蒼白球日誌。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。行情請見蒼白球日誌 0487。

[3] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0489 2021/01/29

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 29 日 / Unix 紀元 18656 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 489 日
- January 29, 2021 (UTC) / 18656 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 489
- 特殊註記: 口服 A 酸第 272 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 6 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 17 天
- 34 years 9 months 6 days old / 3 years 3 months 17 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

吃了感冒藥，雙倍抗組織胺以後下班早早去睡。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0490 2021/01/30

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 30 日 / Unix 紀元 18657 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 490 日
- January 30, 2021 (UTC) / 18657 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 490
- 特殊註記: 口服 A 酸第 273 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 7 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 18 天
- 34 years 9 months 7 days old / 3 years 3 months 18 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 爽啦

睡超飽，稍微做點工作，去健身，然後早早回家繼續睡覺，

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

蛋白營養棒 29 元 X2、化妝棉三包 95 元，牙刷 79 元，「好吃河粉」雞肉河粉 85 元，台灣第一味鮮奶茶 50 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

酸辣海鮮麵 85 元，必勝客餐點一式 300 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 28.011 新台幣，美元指數 90.584，金價每盎司 1846.72 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 52.17 美元，S&P500 指數 3714.2。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0491 2021/01/31

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)1 月 31 日 / Unix 紀元 18658 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 491 日
- January 31, 2021 (UTC) / 18658 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 491
- 特殊註記: 口服 A 酸第 274 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 8 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 19 天
- 34 years 9 months 8 days old / 3 years 3 months 19 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 繼續睡超飽

稍微做一點研究工作以後，下午又睡了一下，晚上來做正職，讚。比較美中不足的是 A 酸減藥以後痘痘有點死灰復燃的跡象，希望不要爆出來。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

買母后的一些內睡衣 6850 元，7-11 現粹茶 4 杯原價 140 元，買三送一 105 元，原粹綠茶一瓶 25 元，第二瓶 10 元，共 35 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

「阿紅涮涮鍋」雞腿肉 330 元，草飼沙朗 360 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。本日休市，行情請見蒼白球日誌 0490。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0492 2021/02/01

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 1 日 / Unix 紀元 18659 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 492 日
- February 01, 2021 (UTC) / 18659 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 492
- 特殊註記: 口服 A 酸第 275 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 9 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 20 天
- 34 years 9 months 9 days old / 3 years 3 months 20 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 準時下班健身泡澡，寫日誌準時睡覺

爽啦，這才是人生。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院雞腿便當 81 元，礦泉水 28 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

乾意麵 35 元，大甲芋頭奶綠 L70 元，TUCAN 水煮魚 130 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。美股還沒開盤，行情先看蒼白球日誌 0490，但預期會漲，爽啦。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0493 2021/02/02

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 2 日 / Unix 紀元 18660 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 493 日
- February 02, 2021 (UTC) / 18660 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 493
- 特殊註記: 口服 A 酸第 276 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 10 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 21 天
- 34 years 9 months 10 days old / 3 years 3 months 21 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

病理之神魯道夫·路德維希·卡爾·菲爾紹 (Rudolf Ludwig Carl Virchow) 與醫聖科斯島的希波克拉提斯 (K) 在上，容我向你們懺悔，今天我否認了手上有醫師執照，這個不敬之處請求你們原諒。今天在健身房跑步的時候有教練跑過來搭話問東問西，我看起來就是很麻煩的糾纏然後兜售課程那種套路，於是就隨便回應他，問題一概否認。結果他突然問到：「你是不是 C 院醫師，我同事以前有看過你。」確實這間店有一個教練以前是 C 院護生沒錯，看來是真的被認出來，而不是純粹兜售，這下麻煩了，我於是慌亂地連忙否認。說這個謊真的純粹是狀

況不得已，絕無對病理之神與醫聖不敬之意，請勿降罪於我，感謝。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0494 2021/02/03

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 3 日 / Unix 紀元 18661 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 494 日
- February 03, 2021 (UTC) / 18661 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 494
- 特殊註記: 口服 A 酸第 277 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 11 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 22 天
- 34 years 9 months 11 days old / 3 years 3 months 22 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 因為吃尾牙耽誤時間，所以不只沒健身還加班了，不爽

這也沒辦法，終究我很依賴這份工作，沒種不去社交場合。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 (2/2 與 2/3 兩日記錄)[1]

尾牙贊助 3000 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，原萃紅茶 16 元，7-11 一日野菜-八種野菜溫沙拉 69 元，原萃紅茶 25 元，鮮奶豆漿 32 元

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 (2/2 與 2/3 兩日記錄)[1]

「圓圓小吃」大碗湯意麵 45 元，油豆腐 30 元，「大苑子」莓好時光中杯 80 元，全家東京拉麵 119 元，草莓霜淇淋 39 元，蒼白球日誌 2020 冬試印兩本 255 元 (自蒼白球基金支)。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 27.945 新台幣，美元指數 91.108，金價每盎司 1833.20 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 55.79 美元，S&P500 指數 3830.2。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0495 2021/02/04

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 4 日 / Unix 紀元 18662 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 495 日
- February 04, 2021 (UTC) / 18662 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 495
- 特殊註記: 口服 A 酸第 278 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 12 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 23 天
- 34 years 9 months 12 days old / 3 years 3 months 23 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

今天在健身房看到有情侶在蒸氣室還有浴池有點親密動作，於是之後我偷偷跟到淋浴間區，果然看到有一間淋浴間裡面有四支腳在動作。於是，我就在對面淋浴間開一個縫，遠遠地偷看他們的動靜一邊尻槍，結果就被發現了。他們兩位也就笑笑地走開，不給看而已，似乎沒有追究的意思，大概早就知道會被偷看了吧。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0496 2021/02/05

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 5 日 / Unix 紀元 18663 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 496 日
- February 05, 2021 (UTC) / 18663 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 496
- 特殊註記: 口服 A 酸第 279 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 13 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 24 天
- 34 years 9 months 13 days old / 3 years 3 months 24 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 今天無法去健身

早上工作，下午去跟指導教授討論研究計畫，晚上喇嘛舅公來訪我家，在旁陪著聊天。雖然步調很悠閒，但是剛好就都卡住時間無法去健身房，等等自己在家深蹲吧。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「富米胖吐司丼飯店」燒肉飯 70 元，鮮蝦滿貫 130 元，牛肉滿貫 140 元 (母后跟父皇載我去 H 大所以在附近挑一家店吃，雖然是母后自己挑的店，但因為食物普普，他就

後悔了，但我倒是很開心，因為這間滿滿的都是大學男生的體味)，香檳氣泡水 29 元，晚餐吃了一堆舅公拿來的食物。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

麥三頓雞腿便當 90 元，麥三頓排骨飯 70 元，

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 27.961 新台幣，美元指數 91.294，金價每盎司 1801.95 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 57.25 美元，S&P500 指數 3889.5。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0497 2021/02/06

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 6 日 / Unix 紀元 18664 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 497 日
- February 06, 2021 (UTC) / 18664 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 497
- 特殊註記: 口服 A 酸第 280 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 14 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 25 天
- 34 years 9 months 14 days old / 3 years 3 months 25 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 我跟父皇還有母后去吃表弟的喜酒

長輩們在喜宴上流利地講個不停，把所有生活細節還有各種往事都重複又重複地講出來。這些人的紀錄大概都只用來口述吧，沒有任何一點一滴想要寫下來，只要沒有互相交談的時候，那些記憶就被當成不存在且沒有意義，且根本不在意記憶會不會被腦部的種種機制變造。這樣說來，這麼渴望紙本記述的我反而很異常。我不能理解，文字記錄真的比交談好用很多啊。

2. 疫情筆記 [1]

上個月部立桃園醫院的群聚感染事件，似乎已逐漸平息，但是各醫院仍嚴陣以待，目前 C 院進出依然需要檢核証件，我認為逛醫院的人潮應該會逐漸減少。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎 (COVID-19) 疫情，有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0339，此瘟疫造成的慘況請見之前一整年的蒼白球日誌。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0498 2021/02/07

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 7 日 / Unix 紀元 18665 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 498 日
- February 07, 2021 (UTC) / 18665 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 498
- 特殊註記: 口服 A 酸第 281 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 15 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 26 天
- 34 years 9 months 15 days old / 3 years 3 months 26 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 睡很飽，去工作，有健身

很滿意的一天，美中不足的是依然在淋浴間被拒絕了。加油吧，我要在 36 歲前變天菜！

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「十方素食」四神麵 65 元，燙青菜 30 元，「三商巧福」牛肉壽喜飯 115 元，「台灣第一味」鮮奶茶 50 元，氣泡水 26 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

鄭竣展的工人晚餐 500 元，「好口福早午餐」花生豬排法式吐司 85 元，馬林魚佛跳牆 100 元，麻油麵線 50 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。本日休市，行情請見蒼白球日誌 0496。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0499 2021/02/08

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 8 日 / Unix 紀元 18666 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 499 日
- February 08, 2021 (UTC) / 18666 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 499
- 特殊註記: 口服 A 酸第 282 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 16 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 27 天
- 34 years 9 months 16 days old / 3 years 3 months 27 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 住在地下道的人們外觀發生了一些改變

覺得居民跟擺設都越來越整潔，頗有自己認可地下道是一個住所，市府也認可地下道是一個住所，最後被認可成一個聚落的傾向。然後大家很平靜地，信妙禪的拜著妙禪，信普通佛教的拜著觀音像，信基督的講著聖經，會不會在這個狀態下融合成一些大家也不明白的新興教派，就不得而知了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，易口舒無糖薄荷錠 65 元，清心普洱 25 元，全家茶葉蛋 10 元，原萃紅茶 25 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 27.966 新台幣，美元指數 90.745，金價每盎司 1840.80 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 58.39 美元，S&P500 指數 3915.6。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0500 2021/02/09

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 9 日 / Unix 紀元 18667 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 500 日
- February 09, 2021 (UTC) / 18667 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 500
- 特殊註記: 口服 A 酸第 283 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 17 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 28 天
- 34 years 9 months 17 days old / 3 years 3 months 28 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

終於有時間持續健身，順便去健身房淋浴間被那些身材外貌很好的人挑菜。在覺得自慚形穢以後，之前熟識的體育生用手機問好，我在很複雜的情緒下跟他說我們來互尻，對方馬上答應了。其實不是真的那麼想要跟他見面，但是我真的想要彌補那個長期以來不只吃不到好肉體，還被鄙視的感覺，想要出一口氣，在我把身材練好變成天菜之前暫時解決一點鬱悶。

到了對方的宿舍，嗯，皮膚一樣差啊且還留了很奇怪的旁分油頭，身上有電子菸的味道。可是，身材真的很好，所以還是開心地摸了。唉，想要早點克服這種自卑感。而且要趁變老之前。

要趁時間撿回失去的青春。要快。嗯。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0501 2021/02/10

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 10 日 / Unix 紀元 18668 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 501 日
- February 10, 2021 (UTC) / 18668 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 501
- 特殊註記: 口服 A 酸第 284 天，小年夜 [1]

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 18 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 29 天
- 34 years 9 months 18 days old / 3 years 3 months 29 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 偶然跟母后提起我很笨看不懂對位法 [2] 跟曲式學 [3] 這件事

結果他就生氣，提說我年輕的時候老師出了第一個作業叫我研究我就跑了，這麼懶惰還有膽說自己不懂。可是當我說出那個作業的內容 (華德斯坦 [4])，並說我的基礎其實比他想像中的還要薄很多之後，母后坦承那個曲子對於一個基礎薄弱之人確實太難，並說出賴德和 [5] 當年是用什麼曲目開始，怎麼給他們作業的。

「那你要跟我講這個我才知道要怎麼做啊」「連這個都要教嗎，你不能自己去想出這條路嗎」「不能」

於是我今天重新開始學習音樂理論之路。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [6]

羊肉炒河粉 70 元，豆漿牛奶 32 元，「福米記池上便當」
烤肉飯 75 元，「莫二」菊花烏龍 50 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [7] 支出回報 [6]

「台大唯雞館」雞腿便當 150 元，「北雲燒臘」油雞腿飯 100 元，「馬林漁海鮮食堂」海鮮鍋燒烏龍麵 120 元，泰式涼拌海鮮冬粉 130 元，痛風海鮮粥 150 元，蒜泥鮮蚶 120 元，燙時蔬 40 元。

注釋 Comment

[1] 小年夜或小年為中華傳統節日，但各地認同略有不同。在中國大部分地區，小年大約都在春節前一週，以祭灶節前後為小年夜來分，北方多屬於農曆臘月廿三，南方則多為廿四。不過，吳語區和臺灣以大年夜的前一日為小年夜。「小」意指跟大年夜相比非正式，但本節日各地均非常看重，因為完成此節日就代表要正式過年了。

[2] 對位法 (counterpoint)，是在音樂創作中使兩條或者更多條相互獨立的旋律同時發聲並且彼此融洽的技術。

[3] 曲式學 (musical form) 是一門研究樂曲外形組織的學問，它

具體地說明曲譜的構成：如何把節奏、旋律、和聲等部份的素材，密切地連結為一個整體，使之成為一座建築物般的具有組織性的個體。

[4] 神聖羅馬帝國作曲家路德維希·范·貝多芬 (Ludwig van Beethoven, 1770-1827) 第 21 號鋼琴奏鳴曲 Op.53 「華德斯坦 (Waldstein)」。
曲子呈獻給華德斯坦伯爵 (Ferdinand von Waldstein 1762-1823)。華德斯坦為維也納貴族，1788 年前往波昂時認識貝多芬。

[5] 賴德和 (1943 生)，作曲家、音樂教育家，代表作有舞劇音樂《眾妙》(1975，為傳統樂器及打擊樂)、交響曲《紅樓夢》(1983)、《安魂曲：祭九二一臺灣世紀末大地震》(2009) 等。

[6] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

[7] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0502 2021/02/11

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 11 日 / Unix 紀元 18669 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 502 日
- February 11, 2021 (UTC) / 18669 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 502
- 特殊註記: 口服 A 酸第 285 天，除夕 [1]

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 19 天 / 成為病理專科醫師 3 年 3 個月 30 天
- 34 years 9 months 19 days old / 3 years 3 months 30 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

阿公過世後這幾年因為阿嬤腳不方便，所以除夕夜總是沒辦法在老家擺大桌，不熱鬧，今年狀況好一點，且有外傭幫忙，終於可以擺正式的年夜飯了。全家一起貼春聯，去廟口的布店買了超級喜氣的桌巾 (還被老闆娘逼問說沒看過你你是誰，我只好爆出阿嬤的名號，這種狀況大概也只有小村子才會發生)，然後跟大姑姑、大姑丈、阿嬤，表弟、表妹一起吃一大桌。

然後雖然微微地影響氣氛，但是除夕夜我也沒有忘記念對位法喔！

注釋 Comment

[1] 除夕，又稱大年夜、年夜、年三十、過年前夕、大晦日，指農曆一年最後一天的晚上，即春節前一天晚上。這天的確實日期會因為曆法而有所不同。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0503 2021/02/12

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 12 日 / Unix 紀元 18670 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 503 日
- February 12, 2021 (UTC) / 18670 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 503
- 特殊註記: 口服 A 酸第 286 天，大年初一 [1]

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 20 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 0 天
- 34 years 9 months 20 days old / 3 years 4 months 0 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

大年初一就是坐在車裡四處跑。跟母后、父皇還有阿嬪拜村裡面的兩間廟，去草屯跟小姑丈吃素食，基本上就是很無聊，所以玩了一天手遊。

注釋 Comment

[1] 春節，又稱新春、正旦、正月朔日；口頭上亦稱為過新年、過年、度歲、慶新春、慶新歲，為以傳統曆法計算之華夏新年，即一年之歲首、年節，是中國與華人地區及世界各地漢族社會過的傳統新年，屬於漢族四大傳統節日之首。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0504 2021/02/13

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 13 日 / Unix 紀元 18671 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 504 日
- February 13, 2021 (UTC) / 18671 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 504
- 特殊註記: 口服 A 酸第 287 天，大年初二

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 21 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 1 天
- 34 years 9 months 21 days old / 3 years 4 months 1 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

初二照樣是一堆家族宴會，主要是跟姑姑們，所以還是很無聊，又玩了一天手遊。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0505 2021/02/14

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 14 日 / Unix 紀元 18672 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 505 日
- February 14, 2021 (UTC) / 18672 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 505
- 特殊註記: 口服 A 酸第 288 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 22 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 2 天
- 34 years 9 months 22 days old / 3 years 4 months 2 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 做了麵團，明天可以烤麵包

由於難得有空閒時間，所以才有辦法做這件事。之所以今天做明天烤，是因為要讓酵母在冰箱的低溫環境裡面延長發酵。這種方式是從 Peter Reinhart 的「Artisan Breads Every Day」學到的，低溫發酵過程能讓口感或是味道顯著提升，吃過這種方式做出來的麵包以後，很多人對麵包店都失去了興趣，所以如果有冰箱跟烤箱的人請務必買這本書，會讓你對麵包完全改觀。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

瑞穗鮮乳 930ml 92 元，原萃紅茶 22 元，義峰高筋麵粉 1 公斤 47 元，全聯購物袋 1 元，無鹽奶油 54 元，萊萃美男性綜合維生素加鋅兩罐 1440 元，葡萄王益菌王 60 粒 629 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

全家東京醬油拉麵 119 元，印度風咖哩燒肉 100 元，光一肆號燻鮭魚早午餐 320 元，小蜜蜂早午餐培根蛋吐司家花生醬 60 元，大杯冰豆漿 25 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣 28.007 元，美元指數 90.280 元，金價每盎司 1818.96 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 60.57 美元，S&P500 指數 3934.8。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0506 2021/02/15

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 15 日 / Unix 紀元 18673 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 506 日
- February 15, 2021 (UTC) / 18673 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 506
- 特殊註記: 口服 A 酸第 289 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 23 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 3 天
- 34 years 9 months 23 days old / 3 years 4 months 3 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

麵包大成功，感覺超級有成就感。於是我就下午才來上班了。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0507 2021/02/16

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 16 日 / Unix 紀元 18674 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 507 日
- February 16, 2021 (UTC) / 18674 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 507
- 特殊註記: 口服 A 酸第 290 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 24 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 4 天
- 34 years 9 months 24 days old / 3 years 4 months 4 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

悠閒地把工作處理了一些，然後去健身，順便在蒸氣室摸了一個帥弟，感覺還不錯。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0508 2021/02/17

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 17 日 / Unix 紀元 18675 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 508 日
- February 17, 2021 (UTC) / 18675 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 508
- 特殊註記: 口服 A 酸第 291 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 25 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 5 天
- 34 years 9 months 25 days old / 3 years 4 months 5 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

理論上工作沒有那麼多，這幾天日誌應該可以寫詳細一點，但是想到接下來會接踵而來的工作，就放鬆不下來，而且感覺有點累，因此報物價可能明天才會重新開始。

至於什麼接踵而來的工作？大概就是幾篇靠著指導教授關係拿到投稿機會的論文要完成，要開始寫博士論文，然後醫院這邊也叫我去報告研究相關的事情，基本上就是因為號稱有做研究，所以一切都會非常地不輕鬆。然而，在醫學中心完全放手不假裝做研究的話，基本上很難生存，所以也只好這樣.....

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0509 2021/02/18

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 18 日 / Unix 紀元 18676 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 509 日
- February 18, 2021 (UTC) / 18676 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 509
- 特殊註記: 口服 A 酸第 292 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 26 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 6 天
- 34 years 9 months 26 days old / 3 years 4 months 6 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 因為開會的關係稍微加班了一下

但是覺得還好，因為開會的時候吃了很好吃的瑪露連嫩仙草，所以抵銷了那個疲憊感。尤其是西米露這個配料，真是畫龍點睛啊，發明西米露的人真是太偉大了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，餃子宴水餃 15 顆 75 元 (漲價了變成每顆 5 元，但是坦白講 15 顆滿飽的，所以餃子宴依然稱不上貴)，A 酸 8 顆 361 元 (原本醫師有意讓我停

藥，我哀求說先不要，這個月皮膚不太穩定，我覺得停藥會炸，先維持一周兩顆吃個一個月)，驅異樂 1 盒 (100 顆)405 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

鹹魚雞粒炒飯 120 元，腐乳空心菜 100 元，「水雲朵」紫米紅豆鮮奶 65 元 (現在飲料只喝三年五班跟水雲朵，因為有集點)

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。今天懶得報行情，看明天吧。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0510 2021/02/19

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 19 日 / Unix 紀元 18677 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 510 日
- February 19, 2021 (UTC) / 18677 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 510
- 特殊註記: 口服 A 酸第 293 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 27 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 7 天
- 34 years 9 months 27 days old / 3 years 4 months 7 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 上班都在發呆，效率很低

不過健身有認真練，所以還算沒有浪費的一天。然後在蒸氣室沒有吃到男人，鍛羽而歸。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，「一中咕咕園」火雞肉飯便當 76 元 (分店都開得滿大的，但始祖店維持一個攤位而已，或許是一中的店租真的太貴了)，清心普洱 25 元，台灣第一味鮮奶茶 50 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

「二月半蕎麥麵」炸蝦天婦羅沾麵 300 元，寄本吐司 (內用價) 極美吐司 80 元、極生吐司 90 元、法國奶油 30 元、三種果醬 80 元，「烹星」扇貝大海瓜子中華蕎麥拉麵 400 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 27.918 新台幣，美元指數 90.339，金價每盎司 1781.76 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 60.12 美元，S&P500 指數 3922.7。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0511 2021/02/20

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 20 日 / Unix 紀元 18678 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 511 日
- February 20, 2021 (UTC) / 18678 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 511
- 特殊註記: 口服 A 酸第 294 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 28 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 8 天
- 34 years 9 months 28 days old / 3 years 4 months 8 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

身材還是遠遠不夠好。看著蒸氣室裡面的大家看我的那種嫌棄眼神，覺得非常挫折，幹我身材不好我知道，我會盡量練的，不要再用那種眼神看我了。我才剛過了一年拼命工作的日子，連研究都做得一塌糊塗，更何況身材，嗚嗚嗚嗚嗚。好害怕在未來這幾個月，抓住青春的尾巴健身的過程中，突然又遇到什麼忙的事情，一切又垮掉，這樣我永遠沒辦法擺脫那個自卑感，跟被鄙視的感覺。

「可是三年存了很多錢」那根本沒有用.....幹.....

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0512 2021/02/21

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 21 日 / Unix 紀元 18679 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 512 日
- February 21, 2021 (UTC) / 18679 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 512
- 特殊註記: 口服 A 酸第 295 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 29 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 9 天
- 34 years 9 months 29 days old / 3 years 4 months 9 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

其實這天沒什麼事，就悠閒上班健身，但是不知道為什麼沒寫日誌，所以 2/23 才補。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0513 2021/02/22

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 22 日 / Unix 紀元 18680 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 513 日
- February 22, 2021 (UTC) / 18680 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 513
- 特殊註記: 口服 A 酸第 296 天

年齡 Age

- 34 歲 9 個月 30 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 10 天
- 34 years 9 months 30 days old / 3 years 4 months 10 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

下班匆忙趕回家做週四報告要用的投影片，很累，所以 2/23 才補這天的日誌。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0514 2021/02/23

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 23 日 / Unix 紀元 18681 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 514 日
- February 23, 2021 (UTC) / 18681 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 514
- 特殊註記: 口服 A 酸第 297 天

年齡 Age

- 34 歲 10 個月 0 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 11 天
- 34 years 10 months 0 days old / 3 years 4 months 11 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 中國股市連跌了好幾天

拖累了美股跟台股，因此帳面上我的資產減損了一些。本來擔心系統性風險，有出清庫存的念頭，但我的嗅覺告訴我這只是一個回檔，而不是全球經濟大爆炸，而且如果全部變現的話，我要怎麼應對接下來的通膨？

該去買一棟房子嗎？但房子又很麻煩，我太懶惰了不適合。所以最後還是沒有出清，繼續抱著指數基金。我會是對的嗎？或許一兩年重新審視這一刻的決定才知道了，

2021 年有沒有大爆炸？贏家會是指數基金，現金，還是房子？這世界真是充滿風險跟不確定性。

2. 在蒸氣室被很帥的搭訕

一開口就要加 line，讓我感覺不太尋常，這有高機率是詐騙吧。所以我在稍微應付一下以後就封鎖了。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院雞腿便當 81 元，「阿六飯筒」小碗陽春麵 45 元，豬血湯 25 元，燙青菜 30 元 (這家店肉燥加得有點兇且看起來很髒，但其實是可以吃的，不像網路上評價的那麼糟)。

4. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

有茶氏草莓紅茶 40 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 27.850 新台幣，美元指數 90.045，金價每盎司 1807.55 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 61.39 美元，S&P500 指數 3881.4。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0515 2021/02/24

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 24 日 / Unix 紀元 18682 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 515 日
- February 24, 2021 (UTC) / 18682 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 515
- 特殊註記: 口服 A 酸第 298 天

年齡 Age

- 34 歲 10 個月 1 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 12 天
- 34 years 10 months 1 days old / 3 years 4 months 12 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 工作稍微少了一點

男友又剛好從台北下來，所以今天可以花時間跟男友還有另外兩位客人吃飯聊天。而且股票又漲了 (順便調整資產配置，減持科技股，請見注釋)，除了沒去健身以外今天真是感覺不錯。希望未來都是這麼悠閒且不愁吃穿的日子。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院雞腿便當 81 元 (自從 C 院餐廳開始標熱量以後，驚

覺香菇肉丸便當熱量超高，所以我就改吃雞腿了)，老賴
青草紅茶 40 元，「燒肉風間」四人份餐點 3574 元，「沐沐
茶旅」青茶 35 元，「陳記涼茶」二十四味涼茶一瓶 100 元，
廣式五花茶一瓶 100 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌 27.829 新台幣，美元指數 90.071，金價每盎司 1801.14 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 63.42 美元，S&P500 指數 3925.4。目前資產配置為美國股市 41.25%(VOO[2]20.67%，VTI[3]8.16%，IWM[4]4.67%，VNQ[5]7.69%)，台灣股市 18.10%(0050[6])，美國債券 6.25%(BND[7])，台幣定期存款 7.68%，現金 26.79%。

[2] Vanguard 標普 500 指數 ETF(VOO)，為一追蹤 S&P500 指數的基金，持有美國大型股。

[3] Vanguard 整體股市 ETF(VTI)，為一追蹤美國全市場指數的基金，以大型股為主兼持一部分中小型股。

[4] iShares 羅素 2000ETF(IWM)，為一美國小型股基金。

[5] Vanguard 房地產 ETF(VNQ)，為一主要標的為房地產的基金。

[6] 元大台灣卓越 50 證券投資信託基金 (簡稱元大台灣 50，臺證所：0050) 是臺灣寶來投信 (現已併入元大投信) 於 2003 年 6 月 25 日成立的指數股票型基金 (ETF)，採取追蹤臺灣 50 指數

的被動式管理，成分股包含臺灣上市股票市值前五十大的個股。

[7] Vanguard 總體債券市場 ETF(BND)，為一追蹤美國債券市場指數的基金，持有標的多樣。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0516 2021/02/25

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 25 日 / Unix 紀元 18683 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 516 日
- February 25, 2021 (UTC) / 18683 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 516
- 特殊註記: 口服 A 酸第 299 天

年齡 Age

- 34 歲 10 個月 2 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 13 天
- 34 years 10 months 2 days old / 3 years 4 months 13 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

因為之前有對 AI[1] 中心作提案，所以今天 AI 中心半強迫地叫我去跟他們討論提案的題目。其實我的提案很單純，就是改良胃鏡病理切片的自動判讀 [2]，這技術已經開始成熟且常被報導，因此報告內容所有人都不想聽，全部都睡著了。反而重點在於報告之後的實務討論，AI 中心主任認為只要病理這邊願意配合的話，他很願意且有足夠的技術跟我們一起開發。

雖然說在看過一些最新的論文之後，我很明白跟 H 大的研究在這方面已經遠遠落後時代了，但是或許畢業後可以跟 AI 中心做做看吧。

注釋 Comment

[1] 指人工智慧。

[2] 有關病理工作與病理切片請見蒼白球日誌 0430。現代的機器學習演算法已能對病理切片做基礎識別，是我的研究方向，但目前做得不好。有關機器學習請見蒼白球日誌 0430。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0517 2021/02/26

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 26 日 / Unix 紀元 18684 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 517 日
- February 26, 2021 (UTC) / 18684 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 517
- 特殊註記: 口服 A 酸第 300 天

年齡 Age

- 34 歲 10 個月 3 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 14 天
- 34 years 10 months 3 days old / 3 years 4 months 14 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

- 1.
2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]
3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指

數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0518 2021/02/27

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 27 日 / Unix 紀元 18685 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 518 日
- February 27, 2021 (UTC) / 18685 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 518
- 特殊註記: 口服 A 酸第 301 天

年齡 Age

- 34 歲 10 個月 4 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 15 天
- 34 years 10 months 4 days old / 3 years 4 months 15 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

- 1.
2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]
3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指

數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0519 2021/02/28

日期 Date

- 世界協調時間 2021 年 (中華民國 110 年，令和 3 年)2 月 28 日 / Unix 紀元 18686 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 519 日
- February 28, 2021 (UTC) / 18686 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 519
- 特殊註記: 口服 A 酸第 302 天

年齡 Age

- 34 歲 10 個月 5 天 / 成為病理專科醫師 3 年 4 個月 16 天
- 34 years 10 months 5 days old / 3 years 4 months 16 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 做 3/2 上課要用的投影片做了兩天兩夜

今天要好好休息。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

佐原拉麵醬油拉麵 170 元，我跟母后還有父皇去早餐店吃 305 元，「圓石禪飲」台灣國民茶 40 元。

3. 蒼白球南港通訊處 [2] 支出回報 [1]

「全成肉粽」北部粽 40 元，滷白菜 30 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0430。

[2] 即我男友那邊。

附錄 Appendix