

蒼白球日誌 2020 秋

國家圖書館出版品預行編目資料



蒼白球日誌 2020 秋

作者：蒼白球

編輯：蒼白球

封面設計：郭柏寬

出版者：簡靖航

地址：台北市中山區民生東路二段 147 巷 6 弄 24 號

電話：(02) 25179948

初版：2020 年 8 月

印刷：

定價：0 元

本著作係採用創用 CC 姓名標示-非商業性-禁止改作 4.0 國際授權條款授權，條款請見

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

目錄

蒼白球日誌 0339 2020/09/01	4
蒼白球日誌 0340 2020/09/02	11
蒼白球日誌 0341 2020/09/03	14
蒼白球日誌 0342 2020/09/04	16
蒼白球日誌 0343 2020/09/05	18
蒼白球日誌 0344 2020/09/06	20
蒼白球日誌 0345 2020/09/07	22
蒼白球日誌 0346 2020/09/08	24
蒼白球日誌 0347 2020/09/09	26
蒼白球日誌 0348 2020/09/10	28
蒼白球日誌 0349 2020/09/11	31
蒼白球日誌 0350 2020/09/12	34
蒼白球日誌 0351 2020/09/13	36
蒼白球日誌 0352 2020/09/14	37
蒼白球日誌 0353 2020/09/15	39
蒼白球日誌 0354 2020/09/16	41
蒼白球日誌 0355 2020/09/17	44

蒼白球日誌 0356 2020/09/18	46
蒼白球日誌 0357 2020/09/19	47
蒼白球日誌 0358 2020/09/20	49
蒼白球日誌 0359 2020/09/21	52
蒼白球日誌 0360 2020/09/22	53
蒼白球日誌 0361 2020/09/23	56
蒼白球日誌 0362 2020/09/24	57
蒼白球日誌 0363 2020/09/25	59
蒼白球日誌 0364 2020/09/26	61
蒼白球日誌 0366 2020/09/28	64
蒼白球日誌 0367 2020/09/29	65
蒼白球日誌 0369 2020/10/01	68
蒼白球日誌 0370 2020/10/02	70
蒼白球日誌 0371 2020/10/03	73
蒼白球日誌 0372 2020/10/04	75
蒼白球日誌 0373 2020/10/05	77
蒼白球日誌 0374 2020/10/06	79
蒼白球日誌 0375 2020/10/07	81
蒼白球日誌 0376 2020/10/08	83
蒼白球日誌 0377 2020/10/09	84
蒼白球日誌 0378 2020/10/10	86
蒼白球日誌 0380 2020/10/12	87
蒼白球日誌 0381 2020/10/13	89
蒼白球日誌 0382 2020/10/14	91
蒼白球日誌 0383 2020/10/15	93
蒼白球日誌 0384 2020/10/16	95

蒼白球日誌 0385 2020/10/17	96
蒼白球日誌 0386 2020/10/18	98
蒼白球日誌 0387 2020/10/19	101
蒼白球日誌 0388 2020/10/20	102
蒼白球日誌 0389 2020/10/21	104
蒼白球日誌 0390 2020/10/22	106
蒼白球日誌 0391 2020/10/23	108
蒼白球日誌 0392 2020/10/24	109
蒼白球日誌 0393 2020/10/25	112
蒼白球日誌 0394 2020/10/26	114
蒼白球日誌 0395 2020/10/27	116
蒼白球日誌 0396 2020/10/28	118
蒼白球日誌 0397 2020/10/29	120
蒼白球日誌 0398 2020/10/30	121
蒼白球日誌 0399 2020/10/31	123
蒼白球日誌 0400 2020/11/01	126
蒼白球日誌 0401 2020/11/02	128
蒼白球日誌 0402 2020/11/03	130
蒼白球日誌 0403 2020/11/04	132
蒼白球日誌 0404 2020/11/05	134
蒼白球日誌 0406 2020/11/07	136
蒼白球日誌 0408 2020/11/09	138
蒼白球日誌 0409 2020/11/10	140
蒼白球日誌 0410 2020/11/11	141
蒼白球日誌 0412 2020/11/13	143
蒼白球日誌 0413 2020/11/14	145

蒼白球日誌 0414 2020/11/15	146
蒼白球日誌 0415 2020/11/16	147
蒼白球日誌 0417 2020/11/18	149
蒼白球日誌 0418 2020/11/19	151
蒼白球日誌 0420 2020/11/21	153
蒼白球日誌 0422 2020/11/23	154
蒼白球日誌 0423 2020/11/24	155
蒼白球日誌 0424 2020/11/25	157
蒼白球日誌 0425 2020/11/26	159
蒼白球日誌 0426 2020/11/27	161
蒼白球日誌 0428 2020/11/29	162
蒼白球日誌 0429 2020/11/30	164

蒼白球日誌 0339 2020/09/01

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 1 日 / Unix 紀元 18506 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 339 日
- September 01, 2020 (UTC) / 18506 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 339
- 特殊註記: 口服 A 酸第 122 天，劑量加大到 20mg QD 第 96 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 9 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 20 天
- 34 years 4 months 9 days old / 2 years 10 months 20 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 前言

上個月積累的報告還是非常非常的多，差點忙到無法寫本季第一篇日誌，但是日誌已經變成我最不能捨棄的東西了，所以還是抽點時間寫幾個字，比較不會難看。總之，雖然天氣還是這麼熱，但照蒼白球日誌的慣例，九月就是秋天了，所以這篇日誌照慣例當作蒼白球日誌 2020 秋的索引使用，索引部分請見註釋。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記

C 院香菇肉丸便當 76 元，「原篤行橋頭麵」小餛飩麵 45 元，粉腸 40 元，「鳳語冰·鳳梨冰」紅茶冰 35 元 (這家店跟旁邊的瓜董西瓜汁還有東山鴨頭是同一組團隊經營，好厲害的一組人)。

注釋 Comment

[1] 武漢肺炎，又名 2019 新型冠狀病毒肺炎 (Coronavirus disease 2019; COVID-19)，為嚴重呼吸道感染冠狀病毒第二型 (Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2; SARS-CoV-2) 所導致的病毒性肺炎，死亡率約 2%，一月從武漢蔓延，二月底世界主要國家皆出現病例，四月開始在歐美國家大流行。此疫情造成了一場世界性的經濟蕭條，但目前世界已開始復甦。

[2] 蒼白球日誌 (Records on the Globus Pallidus)，全銜「蒼白無味的中產階級日記」，為一個中產階級出身的人寫的廢文。之所以簡寫為蒼白球，是因為在取 facebook 姓名的時候，需要一個三個字的中文名字，正苦惱要怎麼縮短成三個字時，突然想到有一個掌管動作調節的腦部區域叫做蒼白球 (Globus Pallidus)，覺得很酷，就決定用他命名 facebook 帳號。最後因為覺得蒼白球這個腦區實在太炫了，連日誌標題也改成蒼白球了。目前蒼白球本人在中華民國所轄台灣島上擔任病理醫師。

[3] 新臺幣，是中華民國現行的法定貨幣，於 1949 年 6 月 15 日起發行流通，當時定位為限定臺灣使用的區域貨幣，目前則在整個中華民國有效統治區域（臺澎金馬）均可流通使用。原始發

行機構為臺灣銀行，2000 年起由中華民國中央銀行收回負責。基本單位為圓（簡作元）。在這個時間的台中市物價，一個正餐餐盒的價格約為 60-80 元新台幣，麥當勞大麥克套餐為 127 元新台幣，960 毫升 (milliliter) 容量的市售麥茶價格為 25 元新台幣，一個痔瘡病理診斷價格 (第三級外科病理) 為 1014 點，實際價格落在 900-1000 元新台幣左右。

[4] 大麥克指數（英語：Big Mac index）是一個非正式的經濟指數，在假定購買力平價理論成立的前提下，用以測量兩種貨幣的匯率理論上是否合理。這種測量方法，以各國麥當勞餐廳的大麥克漢堡價格，相對於該國貨幣匯率，作為比較的基準。這個指數在 1986 年由《經濟學人》雜誌推出，每年出版一次，該指數在英語國家裡衍生了漢堡經濟（Burgernomics）一詞。

[5] 蒼氏係數 (Globus Pallidus Index)，為我自創衡量醫療服務價位的指標，方式為痔瘡病理診斷價碼除以大麥克指數，在 2020 年春季蒼氏係數約為 7-8。

[6] 電腦（亦稱電子計算機）是利用數位電子技術，根據一系列指令指示並且自動執行任意算術或邏輯操作序列的裝置。通用電腦因有能遵循被稱為「程式」的一般操作集的能力而使得它們能夠執行極其廣泛的任務。電腦可以用作各種工業和消費裝置的控制系統，例如說你現在看到的這個文字，就是使用電腦輸入，而非手寫的。筆者的字很醜，有電腦很棒。

[7] 網際網路（英語：Internet）是指 21 世紀之初網路與網路之間所串連成的龐大網路。這些網路以一些標準的網路協定相連，連接全世界幾十億個裝置，形成邏輯上的單一巨大國際網絡。

[8] 網站是指在網際網路上，根據一定的規則，使用 HTML 等工具製作的用於展示特定內容的相關網頁的集合。簡單地說，網站是一種通訊工具，就像布告欄一樣，人們可以通過網站來發布自己想要公開的資訊，或網站來提供相關的網路服務。

[9] 行動電話，又稱「手提式電話機」或「手提電話」，簡稱「手機」，是可以在較大範圍內使用的可攜式電話，與固定電話（座機）相對。1990 年代中期以前價格昂貴，只有極少部分經濟實力較佳的人才買得起，而且體積龐大，因此又有大哥大的俗稱。1990 年代後期大幅降價，如今已成為現代人日常不可或缺的電子用品之一。目前的行動電話可以執行相當多電腦的功能。

[10] UberEat，是一種可以利用行動裝置訂外送餐點的平台。

[11] 病理 (Pathology)，為研究疾病機制的學問，包含很多領域，不過本日誌說的「病理」指的是醫院病理科的大宗業務—外科病理，也就是針對人類身上取下的人體組織做診斷的工作。在這個工作中，最重要的資源是將人體組織蠟化以長期保存的「蠟塊」，以及由蠟塊所切下、染色，並承載於玻璃片上，藉以在顯微鏡下判讀的「玻片」。因此，醫學中心的蠟塊室與玻片室，不僅是人體知識的大圖書館，更是有醫病爭議時的法律證據來源，為醫學中心重地中的重地，需嚴密管理。玻片室與蠟塊室的管理員通常必須有非常非常嚴密的人格特質。

[12] 病理醫師 (Pathologist)，執行上述外科病理業務，藉由以眼睛觀察實體人體組織進行診斷的醫師，一般不進行看診與理學檢查工作，僅觀察檢體。由於微觀證據在病理工作上的重要性，因此顯微鏡與承載薄片組織的玻璃片 (簡稱玻片) 在病理醫

師的工作中佔有非常重要的地位。

[13] 顯微鏡，一種光學儀器，可以放大影像以觀察人眼不可見的微小物體。

[14] 人體試驗委員會 (Institutional Review Board, IRB)，為醫療機構內審核人體相關研究是否符合倫理規範的單位，所有人體研究均需要另行提交許多文件經 IRB 審核後，才能進行。

[15] 機器學習 (Machine Learning)，指的是一種可以藉由資料統計修正自身演算法，以使演算法更加吻合現實世界的程式，他的行為很類似人類的嘗試-錯誤學習。目前許多研究者正在研究如何利用機器學習的方式，使程式能模仿病理醫師看片診斷的方式，我就是其中之一。

[16] 簡報，就一個題目向聽眾陳述內容、傳達訊息或觀點的過程。這一過程中所展示的圖片、文字說明也可叫簡報。因常常使用投影機放大畫面，因此又稱為投影片。

[17] Git，為分散式版本控制系統，一開始的用途是用來管理 Linux 作業系統核心，不過因為非常好用，所以後來就擴散到整個軟體 (即電腦程式) 界。Git 可以把檔案的狀態作為更新歷史記錄保存起來。因此可以把編輯過的檔案復原到以前的狀態，也可以顯示編輯過內容的差異。

[18] 社群媒體 (social media) 是人們用來創作、分享、交流意見、觀點及經驗的虛擬社區和網絡平台。社群媒體和一般的社會大眾媒體最顯著的不同是，讓用戶享有更多的選擇權利和編輯能力，自行集結成某種閱聽社群。2019 年最常見的社群媒體

為 Facebook、Twitter，以及 Plurk(噗浪)。

[19] 維基百科（英語：Wikipedia）是網路百科全書計畫，特點是自由內容、自由編輯。目前是全球網路上最大且最受大眾歡迎的參考工具書，名列全球十大最受歡迎的網站。本日誌相當多的內容剽竊自維基百科。

[20] 一中商圈（亦稱一中街商圈、台中一中商圈、台中一中街商圈）是位於臺中市北區的大型商圈，範圍以台中第一名校，也就是台中第一高級中學為核心，原本是一般學生商圈，近年已發展成大型的綜合商圈。

[21] 非洲鼓，指 Djembe，又稱金貝鼓，由皮革鼓皮覆蓋高腳杯狀的木箱所組成，起源於公元 1200 年左右的西非，但是在他前七百年的歷史僅見於非洲，公元 1950 年左右才從非洲傳到歐洲及全世界。因方便攜帶而風行於 21 世紀的台灣。

[22] Isotretinoin (13-cis-retinoic acid)，中文通常稱作 A 酸，為一種維生素 A 的衍生物，常用於治療嚴重的青春痘 (痤瘡)，其副作用相當多，因此需醫師處方使用。

[23] QD，為拉丁文 quaque die 的縮寫，表示每日一劑。

[24] 標準普爾 500（英語：Standard & Poor's 500, S&P 500）簡稱標普 500 或史坦普 500，是一個由 1957 年起記錄美國股市的平均記錄，觀察範圍達美國的 500 家上市公司。標準普爾 500 指數由標準普爾道瓊指數（標準普爾全球控股公司控股的合資公司）開發並繼續維持。

[25] 美元指數，又稱美滙指數，是衡量美元在國際外匯市場匯率變化的一項綜合指標，由美元對六個主要國際貨幣（歐元、日元、英鎊、加拿大元、瑞典克朗和瑞士法郎）的匯率經過加權幾何平均數計算獲得。在 1973 年 3 月布雷頓森林體系解體後，美元指數開始被選作參照點。那時美元指數是 100.0000。

[26] 奇亞籽，又名奇異籽或歐鼠尾草籽，是常見來自於唇形科的芡歐鼠尾草 *Salvia hispanica* 的種子。常加在飲料裡面。

[27] 出片，指病理工作中醫檢師把組織製作成玻片，並送到醫師手裡的動作。

[28] 固態硬碟（英語：Solid-state drive 或 Solid-state disk，簡稱 SSD）是一種主要以快閃記憶體（NAND Flash）作為永久性記憶體的電腦儲存裝置。相較於機械式硬碟，其速度較快且延遲較低。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0340 2020/09/02

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 2 日 / Unix 紀元 18507 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 340 日
- September 02, 2020 (UTC) / 18507 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 340
- 特殊註記: 口服 A 酸第 123 天，劑量加大到 20mg QD 第 97 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 10 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 21 天
- 34 years 4 months 10 days old / 2 years 10 months 21 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

因為加班很累，所以需要喝清心紅牛能量紅茶 (75 元) 才撐得下去。逐漸習慣這個東西的味道，不再喝起來像藥了，但晚上喝 B 群會不會做惡夢，感覺很令人擔心。餃子宴泡麵 70 元，C 院香菇肉丸便當 76 元。

2. 今天中元普渡 [2]

我到達 C 院普渡會場的時候他們剛好拜完，所以只好趕快

從科內貢品上面搶了一支香補拜一下，差點就沒拜到了。
普渡完吃貢品，新貴派超讚。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌新台幣 29.358 元，美元指數 92.82，金價每盎司 1941.99 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 41.64 美元，S&P500 指數 3543.0。

[2] 中元節與盂蘭盆節是東亞文化上在七月十五的傳統節日，本來中元節是初秋慶賀豐收、酬謝大地的節日，後來道教視中元節為地官赦罪日，佛教傳入後又以此日為盂蘭盆節，加上東亞巫覡宗教及民間信仰習合，不少地區在同一日都有各式活動。民間俗稱鬼節、七月半。閩南與臺灣等地民間，相傳整個農曆七月是「鬼月」，是地府大門開放的月份，無主孤魂由冥間大神面燃大士普渡真君率領，從陰間到陽間接受供養。因此各地方都紛紛在這一個月舉行「普渡」布施的祭祀儀式，希望好兄弟得到安撫，保佑家宅平安，俗稱為「鬼節」。「普」活動有「公普」和「私普」之分，公普又稱「聯普」，在一些地方稱為盂蘭盆會，是以地方社區、鄉里祠廟為中心的大型祭祀活動，私普是個人和公司行號自行進行祭祀的活動，活動可長達一個月，盂蘭盆會或中元普渡就是為亡魂減輕罪業，增加冥福，希望他們早日安息的祭祀活動。特殊的日子在七月初一（開鬼門）、七月十五（地官大帝誕、普度）、七月廿九或七月三十（地藏王菩薩誕、關鬼門），其他七月的神誕是獨立的，並不結合在普度的祭祀活動。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0341 2020/09/03

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 3 日 / Unix 紀元 18508 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 341 日
- September 03, 2020 (UTC) / 18508 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 341
- 特殊註記: 口服 A 酸第 124 天，劑量加大到 20mg QD 第 98 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 11 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 22 天
- 34 years 4 months 11 days old / 2 years 10 months 22 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 切片潮 [1] 稍微暫緩了

所以今天不僅重新開始健身，而且可以用保養品跟牙線，睡前或許還可以讀點書呢。工作到身體變差又變笨是不對的，是該喘息一下了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

C 院香菇肉丸便當 76 元，台茶一號甘蔗青茶 25 元，清心普洱 25 元，原萃紅茶 25 元，結冰水 20 元，給科助理

9/26 研討會用的四小時工作費 800 元。

注釋 Comment

- [1] 指病理切片。有關病理工作請見蒼白球日誌 0339。
- [2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 29.343 新台幣，美元指數 92.85，金價每盎司 1935.79 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.96 美元 (居然又跌了，這輩子沒有想像過原物料價格被長期壓到這麼低的一天，可能我們的上一代所歷經的石油危機噩夢還印在大家腦裡，所以很難想像原物料落後通膨這種事)，S&P500 指數 3531.0(多頭會呼吸，且美元流動性沒到氾濫，所以不可能每天每天一直漲，總有這種跌超過 1% 的日子，但短中期我還是看多)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0342 2020/09/04

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 4 日 / Unix 紀元 18509 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 342 日
- September 04, 2020 (UTC) / 18509 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 342
- 特殊註記: 口服 A 酸第 125 天，劑量加大到 20mg QD 第 99 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 12 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 23 天
- 34 years 4 months 12 days old / 2 years 10 months 23 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

忙了一整天，連健身都沒去，且必須靠紅牛提振精神，結果回家看到美股第二天崩跌，而且帶著所有資產一起跌，S&P500 指數跌 2.42% 報 3369.2 點，那斯達克跌 3.90% 報 11306.8 點，美國長期公債 ETF(TLT) 跌 1.02% 報 164.22 點，黃金跌 0.39% 報每盎司 1922.68 元，不知道該慶幸我有 86.7% 現金，就算資產類全跳水我還是有充足新台幣可以支應一段時間的生活，還是哀嘆我前陣子買了 13.3% 資產。總之我應該還是會維持定期定額小量進場，保持手上充裕現金的策略，這樣才有機會在資

產下跌時撿到便宜，又不會損失太多生活保障。

至於我的策略有沒有錯？可能明年才知道了。在生活保障方面，除了手上的現金量以外，另外要擔心的是工作，但是母后認為我一定能撐到 114 年以後，母后這樣判斷讓我安心不少，因為撐到 114 年一方面存了一些資產，一方面還完 C 院的延長服務契約，中華民國沒爆的話應該就可以穩穩地繼續走下去了。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0343 2020/09/05

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 5 日 / Unix 紀元 18510 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 343 日
- September 05, 2020 (UTC) / 18510 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 343
- 特殊註記: 口服 A 酸第 126 天，劑量加大到 20mg QD 第 100 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 13 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 24 天
- 34 years 4 months 13 days old / 2 years 10 months 24 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 健身完在淋浴間依然是沒有人要的狀態

枯等了一個多小時，被兩三個身材不錯的人報以鄙夷的眼神，實在忍不住的我於是就跑去三溫暖，在蒸氣室一陣亂摸以後，勉強止渴了。幹，我一定要在 35 歲以前好好練，絕對要把以前受到的白眼全部都討回來。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

美而廉白肉飯 60 元，清心普洱 25 元，台灣第一味甘蔗青

茶 50 元，運動毛巾 250 元，亞當三溫暖入場券 300 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。本日休市，市價請見蒼白球日誌 0343。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0344 2020/09/06

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 6 日 / Unix 紀元 18511 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 344 日
- September 06, 2020 (UTC) / 18511 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 344
- 特殊註記: 口服 A 酸第 127 天，劑量加大到 20mg QD 第 101 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 14 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 25 天
- 34 years 4 months 14 days old / 2 years 10 months 25 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 跟昨天完全一模一樣

工作，健身，然後去運動中心枯等，被現場所有甲甲報以鄙夷的眼神。一點進步都沒有。喔，大概不一樣的地方是開始編母后 10/17 那場演出的譜了。

2. 但還是有高興的事情

收到了蒼白球日誌 2020 春的入館通知，正式變成國家圖書館的館藏，感謝館員的寬宏大量，願意接受我這種胡

鬧。希望之後的每一冊也都能夠進國圖。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

結冰水 20 元

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。本日休市，市價請見蒼白球日誌 0343。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0345 2020/09/07

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 7 日 / Unix 紀元 18512 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 345 日
- September 07, 2020 (UTC) / 18512 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 345
- 特殊註記: 口服 A 酸第 128 天，劑量加大到 20mg QD 第 102 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 15 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 26 天
- 34 years 4 months 15 days old / 2 years 10 months 26 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 工作

以為可以早點下班，結果因為消防演練跟沒有意義的補學分教育訓練課程 (每年要八學分教學能力提升) 而延遲了，本來要健身跟寫作的，全泡湯。幸好還有剪了頭髮。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院雞腿便當 81 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元，剪頭髮 250 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。本日休市 (美國勞動節)，市價請見蒼白球日誌 0343。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0346 2020/09/08

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 8 日 / Unix 紀元 18513 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 346 日
- September 08, 2020 (UTC) / 18513 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 346
- 特殊註記: 口服 A 酸第 129 天，劑量加大到 20mg QD 第 103 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 16 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 27 天
- 34 years 4 months 16 days old / 2 years 10 months 27 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 母后堅持要幫忙我 9/26 辦研討會的事情

但我堅持不要，於是他就用了半個小時說服我。好啦坦白講他幫忙是比較好，但感覺很沒面子。

2. 「其實應該是壞掉了」這本書 (高博倫，2020)

因為某噗友的截圖而買來看，文筆是不錯，但是身為一個青春時期過得不太精彩的人，那種看起來很浪漫的青春看起來真的很陌生，不對，他寫的方式浪漫到根本有點不太

符合現實，(媽的基本上只有長得真的很好看的人才能符合那個畫面)，所以實在很難進入那個情境，在這點來講，這本書是失敗的。但文法可以當參考。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元，轉帳手續費兩次共 28 元，晚餐吃普渡剩下的新貴派免費。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 29.238 新台幣，美元指數 93.29，金價每盎司 1932.2 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 36.44 美元，S&P500 指數 3367.3(張老ㄌ不愧是張老ㄌ，喊空就空，可惜他沒資金趕上這行情，少賺了。至於我的話不會去做放空這種會睡不著的事情，所以大概就選前保留多一點現金，減緩進場速度就好了，86.71% 現金應該不用繼續減持資產)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0347 2020/09/09

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 9 日 / Unix 紀元 18514 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 347 日
- September 09, 2020 (UTC) / 18514 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 347
- 特殊註記: 口服 A 酸第 130 天，劑量加大到 20mg QD 第 104 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 17 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 28 天
- 34 years 4 months 17 days old / 2 years 10 months 28 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 雜記

- 早早回家編曲，10/17 就要演出了
- 因為時間不夠去健身房，所以就路過公園吃到了不錯的底迪。最近公園的砲運不錯，是因為吃了 A 酸以後皮膚變好嗎？
- 繼續看高博倫的其實應該是壞掉了」一書，雖然對我來講他寫的情境有點假假的，沒有共鳴，但是「飛碟離開了這座城市」這篇在場景上非常出色，完全讓人

感覺到了老台中市的氛圍，在描述金沙百貨的那幕，甚至讓我心中冒出了酸酸的歷史的惆悵感。坦白講如果他寫一本台中專書的話，應該會比青春性少數主題要紅，但就不會得文學獎了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「平祿壽司」螃蟹拉麵 180 元，味噌拉麵 120 元，壽司四盤 160 元，山藥絲 60 元 (母后中午來給我一張支票，順便一起用餐，所以配合他，不然我真的不喜歡吃壽司)，餃子宴泡麵 70 元，清心普洱 25 元，50 嵐青茶 30 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 29.274 新台幣，美元指數 93.28，金價每盎司 1946.85 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 37.09 美元，S&P500 指數 3385.9(我認為在大修正後短期內不會再垮了，但選前還是不敢買太多，就先還是保留多一點現金部位)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0348 2020/09/10

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 10 日 / Unix 紀元 18515 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 348 日
- September 10, 2020 (UTC) / 18515 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 348
- 特殊註記: 口服 A 酸第 131 天，劑量加大到 20mg QD 第 105 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 18 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 29 天
- 34 years 4 months 18 days old / 2 years 10 months 29 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 醫師的時間觀念

之前在北區運動中心認識的一個巨漢 (真的長得很巨大)，下午敲我說約運動中心互打，時間是「等他游完泳，大約六七點」。要不是因為最近編曲壓力大真的很飢渴，可以玩一下不錯，不然我絕對不會接受「大約六七點」這種邀約。病理醫師的時間是絕對時間，六點十分就是六點十分，六點三十分就是六點三十分，沒有所謂「大約六七點」這種事情。

實際上，誤差超過十分鐘的時間在醫院人士眼中是不可饒恕的，所以在剛出社會的時候，對於院外人士時間的寬鬆感覺到非常不適應。後來當然是學會忍耐頭上沒有時鐘的人了，但僅止於可以忍耐，還是對於時間寬鬆的人居然可以活得好好的覺得非常詭異。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元。

3. 雜記

- 海洋之心這首歌的編曲比想像中的要精緻，所以抄譜重編的壓力很大 (母后：你是在寫什麼曠世巨作花好幾個晚上還沒寫完，那要怎麼準時交稿)，但我也順便學習就是了。
- 公園看到印尼裔年輕情侶檔，裝扮跟台灣年輕人幾乎一模一樣了，差別只剩下口音，覺得大融合指日可待。
- 閱讀了一下蒼白球日誌 2020 春跟 2019 冬，文字上真的比 2019 秋要乏味很多，看來我接下來要多加油。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 29.266 新台幣，美元指數 92.98，金價每盎司 1955.01 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 37.57 美元，S&P500 指數 3401.9。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0349 2020/09/11

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 11 日 / Unix 紀元 18516 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 349 日
- September 11, 2020 (UTC) / 18516 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 349
- 特殊註記: 口服 A 酸第 132 天，劑量加大到 20mg QD 第 106 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 19 天 / 成為病理專科醫師 2 年 10 個月 30 天
- 34 years 4 months 19 days old / 2 years 10 months 30 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 編曲進度

海洋之心大致完成，10/17 的演出完成了 1/4，這樣周日應該可以給母后兩首的譜。但因為編曲、研究跟健身的關係拖報告，所以一直被催報告，感覺很不好。一切的一切好難維持平衡，如果有無限的空閒時間跟無憂無慮的大量金錢該多好。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- C 院藥膳雞腿便當 85 元，
- 「TAKU 牛丼專賣店」親子丼 150 元。說是親子丼但是完全不是親子丼的作法，內容物は醬油拌飯，中式蔥花烘蛋，跟香茅烤雞拚在一起，看到的時候有種「這三小，這根本不是蓋飯，這是邪教」的錯愕感，但是，超級美味！無懈可擊的白飯，無懈可擊的烘蛋，跟多汁的烤雞，這料理雖然是邪教但是是讓人願意獻出祭品的邪教，難怪生意很好。
- 家裡的打掃費 1100 元。因為我的家事能力亂七八糟，很讓家人生氣，所以很早開始我們家就索性請人打掃，也幸好我後來很爭氣，努力工作考試收入逐漸上升，打掃費就不再是讓我覺得羞愧的事情，畢竟付得起嘛。
- 從家事、體能等日常起居觀點來講我大概就是那種以被輿論撻伐的無用家裡蹲，理應要接受奚落與報應，但是卻因為各種偶然而佔了可以得到不少貨幣的位置，從而用貨幣過著還不錯的生活。因此我特別在意保存自己的資產，因為那是我維生的血管，跟自我的價值來源。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 29.302 新台幣，美元指數 93.23，金價每盎司 1949.90 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 37.29 美元，S&P500 指數 3348.5。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0350 2020/09/12

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 12 日 / Unix 紀元 18517 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 350 日
- September 12, 2020 (UTC) / 18517 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 350
- 特殊註記: 口服 A 酸第 133 天，劑量加大到 20mg QD 第 107 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 20 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 0 天
- 34 years 4 months 20 days old / 2 years 11 months 0 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 累積的壓力微微釋放以後

做了一整個晚上的噩夢，所以一大早七點多聽完全院演講，白天就一直打瞌睡，下午才勉強開始工作。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 「勇仔滷肉飯」滷肉飯 30 元，綜合湯 50 元。因為網友推薦這家料很多所以就探訪一下，結果發現這家店空空的沒有客人，隔壁的「正滷肉飯」滿滿都是人，

感覺很不妙。但既然有人推薦就吃吃看，其實真的不難吃，而且料真的很多，唯一不滿意的大概只有綜合湯裡面放豬肝這件事情，但那有點個人品味了。那人為什麼都到隔壁去吃，隔壁到底有多好吃？下次來試試看。

- 「Subway」六吋潛艇堡 (火雞胸肉)105 元，清心鮮奶茶 55 元，7-11 冰美式咖啡 40 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。本日休市，市場行情請見蒼白球日誌 0349。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0351 2020/09/13

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 13 日 / Unix 紀元 18518 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 351 日
- September 13, 2020 (UTC) / 18518 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 351
- 特殊註記: 口服 A 酸第 134 天，劑量加大到 20mg QD 第 108 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 21 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 1 天
- 34 years 4 months 21 days old / 2 years 11 months 1 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

一整天都在編曲，差點就來不及寫日誌了。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0352 2020/09/14

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 14 日 / Unix 紀元 18519 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 352 日
- September 14, 2020 (UTC) / 18519 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 352
- 特殊註記: 口服 A 酸第 135 天，劑量加大到 20mg QD 第 109 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 22 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 2 天
- 34 years 4 months 22 days old / 2 years 11 months 2 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 今年底到明年初科內可能會多三個主治醫師

也就是說收入會開始減少，但生活品質會開始變高，說不定會是一個開始可以實現各種願望的契機。但在收入逐漸降低的狀況下投資就要多注意了。

2. 跟母后一起練 10 月 17 日演出的曲子

他練了以後才感受到那些曲子的難度，並且後悔選了那些聽起來簡單好聽實際上很複雜的曲目。但坦白說，通常好

聽的曲子一定有他不簡單的內容，他之所以聽起來簡單通常是一種高超的掩飾，用以簡馭繁的方式掩蓋裡面的複雜度，讓聽眾感覺到輕鬆，而不是真的簡單。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

清心普洱 25 元，麥當勞大麥克餐 127 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 29.228 新台幣，美元指數 92.93，金價每盎司 1961.07 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 37.08 美元，S&P500 指數 3397.7。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0353 2020/09/15

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 15 日 / Unix 紀元 18520 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 353 日
- September 15, 2020 (UTC) / 18520 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 353
- 特殊註記: 口服 A 酸第 136 天，劑量加大到 20mg QD 第 110 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 23 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 3 天
- 34 years 4 months 23 days old / 2 years 11 months 3 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

打掃跟補充一些家用品 3410 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 23 元，光泉豆漿 25 元，關東煮三項 59 元，檸檬氣泡水 28 元。因為今天就很正常地工作健身所以不太有東西可以寫。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見

蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 29.205 新台幣 (會不會有一天中華民國央行不爽且撐不住，說林北不護了不護了，新台幣就漲到 28 呢?)，美元指數 93.10，金價每盎司 1950.31 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 37.57 美元 (從原油看的話看起來大宗商品價格好像還好，但其實穀物最近漲了一發，對物價應該會有正影響)，S&P500 指數 3411.4。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0354 2020/09/16

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 16 日 / Unix 紀元 18521 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 354 日
- September 16, 2020 (UTC) / 18521 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 354
- 特殊註記: 口服 A 酸第 137 天，劑量加大到 20mg QD 第 111 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 24 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 4 天
- 34 years 4 months 24 days old / 2 years 11 months 4 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. C 院出身的智慧

C 校大部分搬去北屯，資訊機房也要跟著搬遷，結果途中出了差錯，造成從 C 院這邊連不上校務行政系統，連圖書館的網路也炸掉。但研究計畫有一些急事要處理，我不能不辦公啊，這樣要我怎麼辦？

這個時候就要用 C 院人對於 C 校漏洞的智慧處理了。首先，雖然圖書館網路也受到影響，但教室電腦應該還算是

學校 IP[1]，理應可以繼續連得上機房，然後因為 C 校教室的管理很鬆散，傍晚教室還沒關之前應該可以潛進去用。於是，我趁教室還有開的時候偷偷進去辦公，成功執行了業務。C 院破事，只有 C 院人能夠泰然處之。

2. C 院法醫病理科與法務部法醫研究所簽定合約

開了一場盛大的記者會，叫主治醫師坐在底下拍手，什麼都不能做，實在是很浪費時間。但人在江湖身不由己，順著老闆的意思比較不會出事。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [4]

C 院香菇肉丸便當 76 元，台灣第一味青茶 30 元，台灣第一味甘蔗青茶 50 元，盡心亭醬油拉麵 190 元，「The Psychology of Money: Timeless lessons on wealth, greed, and happiness」書籍 357 元。(非常有趣的一本投資書，我覺得所有人都應該看)

注釋 Comment

[1] IP 位址 (英語：IP Address)，是網際協定 (Internet Protocol) 中用於標識傳送或接收資料報的裝置的一串數字。

[2] 網際協定 (英語：Internet Protocol，縮寫：IP；也稱網際網路 [3] 協定) 是用於封包交換資料網路的一種協定。IP 是在 TCP/IP 協定套組中網路層的主要協定，任務僅僅是根據源主機和目的主機的位址來傳送資料。

[3] 有關網際網路請見蒼白球日誌 0339。

[4] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0355 2020/09/17

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 17 日 / Unix 紀元 18522 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 355 日
- September 17, 2020 (UTC) / 18522 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 355
- 特殊註記: 口服 A 酸第 138 天，劑量加大到 20mg QD 第 112 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 25 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 5 天
- 34 years 4 months 25 days old / 2 years 11 months 5 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 開會開會開會

早上開一般外科的會 (一大早七點)，下午開潰瘍性大腸炎的會 (下午四點半)，消耗許多時間，正事都沒做多少。但就像之前說過的，這種病理臨床溝通才是病理的精髓啊 [1]。只好安慰自己說，至少下午的會都會給好吃的綠豆薏仁湯。

2. 院內電腦連不上學校行政系統已經第二天了

為了辦公，我只好拿著我那台電池壞掉的筆記型電腦，到一個學校裡面有插座的地方試著連學校 WIFI 進辦公系統，最後連上是連上了，結果卻因為 internet explorer 版本太新 (只支援到 IE9) 而無法使用行政系統，太荒謬了。浪費了一個多小時，最後回到自己的辦公室，卻發現系統修好了。沒事的沒事的，這只是 C 院日常。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記暨雜記 [1]

- POLA 洗面乳 1750 元，不小心少給了店員 500 元，結果店員打電話過來，給一個帳號讓我就匯過去。犯這種錯代表我真的太累了。
- 「東海刈包大王」瘦肉刈包加蛋 45 元，「一中五阿姨仙草冰」仙草凍茶 35 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元。

注釋 Comment

[1] 有關病理工作請見蒼白球日誌 0339。

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 29.145 新台幣，美元指數 93.26，金價每盎司 1936.40 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.86 美元，S&P500 指數 3337.5。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0356 2020/09/18

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 18 日 / Unix 紀元 18523 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 356 日
- September 18, 2020 (UTC) / 18523 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 356
- 特殊註記: 口服 A 酸第 139 天，劑量加大到 20mg QD 第 113 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 26 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 6 天
- 34 years 4 months 26 days old / 2 years 11 months 6 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

本來想要去健身房的，但想到下周會很忙，且還有很多編曲還沒做，就還是加班把過期很久的報告清掉了。然後早點睡。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0357 2020/09/19

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 19 日 / Unix 紀元 18524 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 357 日
- September 19, 2020 (UTC) / 18524 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 357
- 特殊註記: 口服 A 酸第 140 天，劑量加大到 20mg QD 第 114 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 27 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 7 天
- 34 years 4 months 27 days old / 2 years 11 months 7 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

10 月 17 號的演出四首編完三首了，這首「對鳥」聽起來簡單但是讓我頭痛了一整天。編完以後晚上就跟母后一起練琴，基本上就是比上班還忙還累。對了，補充一下市場行情，因為新台幣終於漲破 29 了，值得好好記錄一下。此刻匯率為 1 美元兌 28.985 新台幣，美元指數 93.00，金價每盎司 1950.30 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.88 美元，S&P500 指數 3319.5。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0358 2020/09/20

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 20 日 / Unix 紀元 18525 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 358 日
- September 20, 2020 (UTC) / 18525 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 358
- 特殊註記: 口服 A 酸第 141 天，劑量加大到 20mg QD 第 115 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 28 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 8 天
- 34 years 4 months 28 days old / 2 years 11 months 8 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 去台南參加年會

但是其實只有去簽個名跟吃東西，就跑去綠館三溫暖玩了，畢竟難得去台南玩嘛。台南畢竟是一個老化的城市，所以綠館客群年齡群偏高，吃得有點勉強，但環境真的很舒適乾淨，比台中的亞當好很多倍。

2. 前幾天付了男友做牙齒的錢數萬元之後

換前家教學生跟我要錢，說因為在台北讀書，找不到工作

所以拜託我下個月給他生活費。聽到這件事情心裡其實非常生氣，一方面覺得幹這樣就變成實質上被我包養了啊有夠沒出息，另一方面覺得我怎麼會做這種資助一個腦袋差的人讀書這種必定賠本的投資。簡而言之就也不是付不起，但就是覺得捨不得自己辛苦賺的錢丟到水裡。

但想一想又心軟了，畢竟男友跟家教學生是陪我度過某個關鍵時間的兩個重要男人，對這兩個人吝惜這些金錢實在不應該。但我心中的那個會計習慣又會很不甘心，總之就是各種矛盾。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 樂寧漢堡培磨牛肉堡套餐 180 元。每次從外地回到台中火車站都會吃一下，這世界上有樂寧真的是太好了。雖然樂寧很棒，但是其實今天在台南吃到的包子比樂寧更好，晴天包子的四季豆腐包，這配方簡直是神來之筆，吃到的時候覺得整個大腦都在演中華一番。這世界上有樂寧真是太好了，而有晴天包子則是更好了。
- 綠館三溫暖入場費 300 元，台中到台南車錢 296 元，台南到台中車錢 363 元 (坐普悠瑪號所以比較貴)，台灣病理學會年費 2000 元，清心普洱 25 元，

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。本日休市，市場行情請見蒼白球日誌 0357。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0359 2020/09/21

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 21 日 / Unix 紀元 18526 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 359 日
- September 21, 2020 (UTC) / 18526 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 359
- 特殊註記: 口服 A 酸第 142 天，劑量加大到 20mg QD 第 116 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 29 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 9 天
- 34 years 4 months 29 days old / 2 years 11 months 9 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

今天來回北港都在坐車，很累，所以寫一句當作有寫日誌。喔然後美股跌了，賠了一些錢。此刻匯率為 1 美元兌 28.997 新台幣，美元指數 93.76，金價每盎司 1894.92 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 38.76 美元，S&P500 指數 3237.1。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0360 2020/09/22

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 22 日 / Unix 紀元 18527 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 360 日
- September 22, 2020 (UTC) / 18527 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 360
- 特殊註記: 口服 A 酸第 143 天，劑量加大到 20mg QD 第 117 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 41 天

年齡 Age

- 34 歲 4 個月 30 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 10 天
- 34 years 4 months 30 days old / 2 years 11 months 10 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 股票

原本根據定期定額規劃今天應該要買一點，但是因為某老ㄤ站在空方且有充分理由，(請見底下政經情勢部分)，而他最近又準到邪門，我就害怕且猶豫了。購買資產的規劃延遲到三周後好了，繼續留八成現金。目前的資產配置為現金及約當現金 81.81%，美國股權 (Vanguard 500 Index Fund ETF; 代號 VOO)10.22%，美國長期政府債 (iShares

20 Plus Year Treasury Bond ETF; 代號 TLT)5.96%，台灣股權 (元大寶來台灣卓越 50 證券投資信託基金; 代號 0050)2.01%。

2. 2020 年 9 月政經情勢：解釋股票並錨定時代

- 中華民國與中華人民共和國在台灣海峽的對峙加劇
- 美國美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉將在 2020 年 11 月 3 日舉辦，目前選情陷入膠著，民心有分裂疑慮
- 美國大法官金斯伯格過世，留下一名空缺，在大選期間加劇兩大黨的國會紛爭
- 國會紛爭有可能影響紓困法案，進而使整個市場資金狀態惡化。我的個人解讀是嚴重的話有可能引發聯準會寬鬆也無法制衡的短期通縮。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記及雜記 [1]

- 因為片子會寫不完，今天會加班到快要半夜，昨天又暈車的狀況下覺得整個狀況很糟糕，於是忍不住去了按摩店鬆一下，1700 元，事後舒服多了。
- 幫指導教授付英文編修費用 8682 元。當然我事後可以請經費補回來，其實只是代墊，不過嚴格來講還是我付了他應該要付的錢。如果我順利博士畢業的話，某種層面也算是買到的學位，很羞恥嗎？好像很羞恥，但是好像又很正常。
- C 院香菇肉丸便當 76 元，C 院藥膳雞肉便當 85 元，7-11 美式咖啡 40 元，全家檸檬氣泡水 29 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 29.045 新台幣，美元指數 93.72，金價每盎司 1911.87 美元 (上個月聽信財經新聞喇叭嘴搶進貴金屬的人應該哭哭了)，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.87 美元，S&P500 指數 3293.3。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0361 2020/09/23

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 23 日 / Unix 紀元 18528 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 361 日
- September 23, 2020 (UTC) / 18528 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 361
- 特殊註記: 口服 A 酸第 144 天，劑量加大到 20mg QD 第 118 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 0 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 11 天
- 34 years 5 months 0 days old / 2 years 11 months 11 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

本來要去健身的，結果看到桌上堆積的工作，就認命地加班了。覺得自己好失敗。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0362 2020/09/24

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 24 日 / Unix 紀元 18529 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 362 日
- September 24, 2020 (UTC) / 18529 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 362
- 特殊註記: 口服 A 酸第 145 天，劑量加大到 20mg QD 第 119 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 39 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 1 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 12 天
- 34 years 5 months 1 days old / 2 years 11 months 12 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 秋天

已經很多年沒有在九月感覺到涼涼的秋天，彷彿秋意已經變成了一種久遠的記憶，但是今年秋意卻悄悄地來到了，或許氣候默默地又回去了十幾年前吧。說不定像蒼白球日誌 2019 秋那種熱到爆的九月十月幾年內都不會發生。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

坐回家的計程車 117 元 (忘記拿識別證)，「超級古巴三明治」古巴三明治 99 元 (回醫院途中路過，味道不錯，但分量有點小氣，難怪生意不好)，「台灣第一味」青茶 30 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元，檸檬氣泡水 28 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 29.314 新台幣 (本來為了要進場買股票所以換了一些美元，但聽到某人的警告以後當天縮手，沒想到當天新台幣馬上狂貶，意外地賺到了匯差，金融市場真的像是在開玩笑一樣虛幻)，美元指數 94.49，金價每盎司 2858.72 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.96 美元，S&P500 指數 3246.9。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0363 2020/09/25

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)9 月 25 日 / Unix 紀元 18530 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 363 日
- September 25, 2020 (UTC) / 18530 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 363
- 特殊註記: 口服 A 酸第 146 天, 劑量加大到 20mg QD 第 120 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 2 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 13 天
- 34 years 5 months 2 days old / 2 years 11 months 13 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 因為幫母后做演出的粉專

不小心搞臉書搞得太入迷了, 差點忘記寫日誌。但除了這個之外, 今天工作還 OK, 甚至還可以完整地練腿跟跑步。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

代墊明天研討會的講師費 10000 元, C 院香菇肉丸便當 76 元, C 院低卡餐 100 元, 清心普洱 25 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 29.254 新台幣，美元指數 94.72，金價每盎司 1861.90 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.98 美元，S&P500 指數 3245.25。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0364 2020/09/26

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 26 日 / Unix 紀元 18531 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 364 日
- September 26, 2020 (UTC) / 18531 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 364
- 特殊註記: 口服 A 酸第 147 天，劑量加大到 20mg QD 第 121 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 3 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 14 天
- 34 years 5 months 3 days old / 2 years 11 months 14 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 唉，在學術上留下了無法抹滅的汙點，我從此不算一個夠格的學者了

我之前就有靠關係買通編輯投上期刊的黑歷史，目前的兩篇文章都不是靠正當手段投上的，其實真的很心虛，然後昨天又記上了一筆更大的虧心事，真的是洗不清了。一切都從一筆錢開始，前幾天指導教授凹我幫他代墊某篇論文的英文編修費，與未來如果被接受後的刊登費，代價是把我列為第三作者。第三作者對我沒有用處，但是我打算從

他手上畢業，所以還是忍下來，反正不是我寫的文章列在中間也有點越線了。

今天晚上跟母后聊天的時候偶然講到這件事情，母后突然很生氣，說這樣會慣壞他，讓我以後拿不到利益，升不了助理教授，於是就叫我打電話去給他，跟他喬未來如果有期刊投稿內線時的投稿權。其實這對我的精神潔癖來講是一件非常非常嚴重的汙點，但是想到如果明年拿到助理教授的話，未來位置就會比較穩固，比較不用擔心生計，所以還是做了。至於為什麼母后覺得我不會因此得罪他呢？因為我一定會幫他付刊登費，且已經用經費養了他一個學生，如果突然拆夥他明年就要用自己的經費付他薪水了。

電話中指導教授有點含糊其辭但沒有完全拒絕我的請求，他翻閱電腦後勉強找到一兩個投稿管道，但不太確定，所以先勉強給了模糊的承諾，打算之後再討論。但在掛斷 30 分鐘後，突然打電話過來，決定要把我在那篇文章的位階從第三作者提升到共同通訊作者，讓我在博士畢業後有機會升助理教授。如果最後事情真的這樣發展的話，我等於在靠關係投上論文之後，進展到買論文了。真的是很想哭，覺得怎麼可以把自己的人格毀壞成這樣，但好像不這麼做又不行。

2. 我辦研討會，很少人來，十幾個人而已

但大家都吃點心聊天，很開心，包含我主管跟我指導教授在內，沒有人嫌人少。葡萄樹點心外燴讚。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

葡萄樹點心 5000 元 (法式小蛋糕，水果小泡芙，黑美人乳酪，芋泥金元寶，叉燒一口酥，綜合水果拼盤，檸檬冰紅茶，特調冰咖啡)，請主管與講者吃小義大利，四人餐點共 2286 元，隱形膠帶一捲 80 元，三商巧福牛肉麵 85 元 (特價)，台灣第一味紅茶 30 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。本日休市，市場行情請見蒼白球日誌 0925。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0366 2020/09/28

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 28 日 / Unix 紀元 18533 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 366 日
- September 28, 2020 (UTC) / 18533 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 366
- 特殊註記: 口服 A 酸第 149 天，劑量加大到 20mg QD 第 123 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 39 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 5 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 16 天
- 34 years 5 months 5 days old / 2 years 11 months 16 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

痾其實已經是 9 月 29 日 3 點，但是因為前兩天跟母后為了他干涉我的事情這點，吵了很長很長時間的架，連續兩三天都沒睡好，所以現在才補 9 月 28 日的日誌。補日誌是一種一定要的事情，這種保存可貴記憶的東西不能斷更得太離譜。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0367 2020/09/29

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)9 月 29 日 / Unix 紀元 18534 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 367 日
- September 29, 2020 (UTC) / 18534 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 367
- 特殊註記: 口服 A 酸第 150 天，劑量加大到 20mg QD 第 124 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 38 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 6 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 17 天
- 34 years 5 months 6 days old / 2 years 11 months 17 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 10 月 17 日的演出排練

- 流行歌曲比想像中的要困難，我陪著母后辛勤練習鋼琴兩周之後，這兩天其他樂手 (木箱鼓、小提琴、歌手) 陸續來我家琴房練習，每個人都要我們兩個指導好幾個小時才能勉強配合練習，所有人都叫苦連天。
- 演出的粉專在我一開始成立時人氣非常低落，母后不太滿意。於是我就很無奈地承認我沒朋友，除非使用

母后的臉書帳號宣傳否則是沒有用的。結果他就把他的臉書帳號密碼給我了。於是，我用活動邀請狂轟炸他的朋友，結果大成功，母后也很驚訝。事後我跟母后說：「你們對於網路的想像有偏誤，網路是實體生活的延伸，網路人氣再怎麼經營也只是實體觸及的增幅，在現實生活中沒有觸及率的話，想要藉由網路操作去拿到觸及是非常困難的。」

- 電子琴樂手不太想配合我們排練，慶幸我有把鋼琴寫難一點，這樣就算電子琴沒來我們還是可以演出。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 「吳媽媽小吃店」炸排骨飯 75 元，豬血湯 15 元。因為去郵局劃撥錢所以順便去，台灣病理學會還在用劃撥真的很落後。
- 「吳家紅茶冰」麥香紅茶 25 元，萊雅卸妝水兩瓶 450 元 (用公司的中秋禮券買)。

3. 雜記

- 今天是蒼白球日誌的一周年慶，雖然其實中間漏了不少天沒寫，但還是祝蒼白球生日快樂。
- 因為昨天排練后睡死，所以這篇日誌其實是 9 月 30 日補的。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.963 新台幣，美元指

數 93.81，金價每盎司 1894.44 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.07 美元，S&P500 指數 3335.5。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0369 2020/10/01

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 1 日 / Unix 紀元 18536 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 369 日
- October 01, 2020 (UTC) / 18536 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 369
- 特殊註記: 口服 A 酸第 152 天，劑量加大到 20mg QD 第 126 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 36 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 8 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 19 天
- 34 years 5 months 8 days old / 2 years 11 months 19 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 雖然因為論文跟母后吵了好幾天的假

但是今天讓樂手來家裡團練的時候，氣氛還是恢復融洽了，因為這次我們挑的曲子好聽，找的樂手也出色，團練起來相當美妙。

2. 今天開始男友當我的數學家教

他一開始提出這個建議的時候，本來擔心我沒空，所以問

說幾個月後要開始學，但是我認為與其等待不如現在，就請他先出一點習題給我，我有空就學。結果，果然十幾年沒碰數學，寫高中題目非常吃力了，但為了要理解這個世界，重新開始學習數學是必要的，就撐看看，看學習數學的動力能不能撐得跟寫日誌一樣久。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「葉小籠包」小籠包套餐 5 份共 525 元 (請樂手吃的)，7-11 印 28 頁譜 84 元，清心紅牛紅茶 75 元 (晚上加班提神)，楓食堂牛肉炒泡麵 80 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.879 新台幣，美元指數 93.72，金價每盎司 1897.95 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.63 美元，S&P500 指數 3363.0。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0370 2020/10/02

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 2 日 / Unix 紀元 18537 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 370 日
- October 02, 2020 (UTC) / 18537 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 370
- 特殊註記: 口服 A 酸第 153 天，劑量加大到 20mg QD 第 127 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 35 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 9 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 20 天
- 34 years 5 months 9 days old / 2 years 11 months 20 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 熬夜打電動

其實本來把工作放下，早點回家的目的是為了要早點睡覺然後補上之前的疲勞，結果因為電腦遊戲太好玩了，不知不覺就沒睡到覺一直都在玩，10/3 日才補這篇日誌。真是劣根性。

2. 選戰倒數 35 天，美國總統川普確診武漢肺炎病毒 [1]

已經很不穩定的政經局勢又新增了新的變數，社群媒體上開始討論起如果美國總統不能視事時的接班順序，選舉是否會取消，等等平常根本不會去討論的問題。但我看起來他只是被驗出病毒帶原，必須隔離十四天，並未真的演變成嚴重肺炎，要說影響政府運作跟競選可以，討論到不能視事未免太怪了。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

- 「喫茶小舖」咖啡紅茶 30 元，「大埔鐵板燒」豬肉 140 元，C 院藥膳雞腿便當 85 元，清心普洱 25 元，泰山蜂蜜氣泡水 35 元。
- 計算紙跟鉛筆 36 元。其實我有用經費申請計算紙跟鉛筆，但是等那個下來太慢了，我這幾天就想算微積分 (男友說：先複習完高中數學或是先硬上微積分都可以，我覺得硬上微積分對我來講比較實際)，所以就先買了撐著。
- 家裡打掃的錢 2000 元。

注釋 Comment

[1] 有關武漢肺炎 (COVID-19) 請見蒼白球日誌 0339。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.930 新台幣，美元指數 93.81，金價每盎司 1898.70 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 37.01 美元，S&P500 指數 3348.4。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0371 2020/10/03

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 3 日 / Unix 紀元 18538 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 371 日
- October 03, 2020 (UTC) / 18538 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 371
- 特殊註記: 口服 A 酸第 154 天，劑量加大到 20mg QD 第 128 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 10 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 21 天
- 34 years 5 months 10 days old / 2 years 11 months 21 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 開會

TC 管樂團請了 T 大學的 C 教授來跟我、母后、父皇以及我們的好友開明年要演清唱劇的專家會議。其實籌備這場清唱劇不需要開會，但是因為這場表演的審核有可能會被 C 教授審到，所以必須要讓他來說幾句話，以示禮貌。

結果 C 教授果然意見很多，但我們就笑笑附和附和他，要怎麼做我們還是會用自己的方式做，反正我們已經對 C 教

授表示禮貌了，他應該不會在審核的時候刁難才對。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

中秋節暨阿嬤生日給紅包 3600 元，之後就在老家烤肉一整天了。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。本日休市，市場行情請見蒼白球日誌 0370。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0372 2020/10/04

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 4 日 / Unix 紀元 18539 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 372 日
- October 04, 2020 (UTC) / 18539 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 372
- 特殊註記: 口服 A 酸第 155 天，劑量加大到 20mg QD 第 129 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 11 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 22 天
- 34 years 5 months 11 days old / 2 years 11 months 22 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

一邊工作一邊看社群網站，看到了一些傳聞，顯示美國總統在競選期間染上武漢肺炎 [1] 的同時，中共 [2] 戰機不斷在台灣海峽巡航，同時美國 [3] 也派遣兩艘航空母艦到西太平洋。看起來台灣周邊的軍事布局會相當緊張，但是我相信應該不至於短期內開戰。先過自己的日子比較重要。

注釋 Comment

[1] 有關武漢肺炎 (COVID-19) 請見蒼白球日誌 0339。

[2] 中華人民共和國，是一個位於歐亞大陸東部的社會主義國家及主權國家，首都為北京市。目前與佔有台灣的中華民國形成分裂的兩個政治實體。

[3] 美利堅合眾國（英語：United States of America，縮寫為 USA，一般稱為 United States (U.S. 或 US)，或 America），中文通稱「美國」，是由其下轄 50 個州、華盛頓哥倫比亞特區、五個自治領土及外島共同組成的聯邦共和國。美國與中華民國有密切的，非完全正式的外交關係。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0373 2020/10/05

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 5 日 / Unix 紀元 18540 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 373 日
- October 05, 2020 (UTC) / 18540 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 373
- 特殊註記: 口服 A 酸第 156 天，劑量加大到 20mg QD 第 130 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 12 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 23 天
- 34 years 5 months 12 days old / 2 years 11 months 23 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 開始學數學

買了圓規，下載了微積分跟幾何的教科書，接下來要真的開始從最基礎的數學開始學了。

2. 雜記

- 某張提款卡密碼忘記去銀行辦。
- 之前辦研討會的費用開始要核銷了，很多很煩的事情。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，提款卡重設密碼 50 元，餃子宴
泡麵 70 元，清心普洱 25 元，圓規 48 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見
蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.741 新台幣，美元指
數 93.45，金價每盎司 1913.23 美元，西德州中級 (WTI) 原油
價格每桶 39.38 美元，S&P500 指數 3396.2。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0374 2020/10/06

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 6 日 / Unix 紀元 18541 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 374 日
- October 06, 2020 (UTC) / 18541 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 374
- 特殊註記: 口服 A 酸第 157 天，劑量加大到 20mg QD 第 131 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 13 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 24 天
- 34 years 5 months 13 days old / 2 years 11 months 24 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 工作忙到亂七八糟，所以今天只記消費。
2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]
 - 週六有人要來台中開趴，所以先拿 12 顆 PrEP[2] 的藥備用，5308 元。
 - C 院香菇肉丸便當 76 元，麥當勞蕈菇安格斯黑牛堡套餐 174 元，蘋果派 30 元，UCC 罐裝咖啡 39 元，易口舒無糖薄荷錠 65 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

[2] 愛滋病毒暴露前預防性投藥 (以下簡稱 PrEP)，為沒有感染愛滋病毒的人，經醫師評估後，穩定持續服用藥物，讓體內有足夠的藥物濃度來預防可能被病毒感染的風險。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0375 2020/10/07

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 7 日 / Unix 紀元 18542 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 375 日
- October 07, 2020 (UTC) / 18542 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 375
- 特殊註記: 口服 A 酸第 158 天，劑量加大到 20mg QD 第 132 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 30 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 14 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 25 天
- 34 years 5 months 14 days old / 2 years 11 months 25 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 買股票

因為美國政局不穩定因素似乎正削減中，感覺目前市場朝向樂觀的方向前進，因此就稍微又買了一點。目前資產配置為現金及約當現金 78.01%(跌破 80% 其實有點不安，但不參與市場會被懲罰，所以.....)，美股 (VOO，Vanguard 500 index fund ETF)12.55%，美債 (TLT，iShares 20 Plus Year Treasury Bond ETF)7.46%，台股 (TPE:0050，元大

台灣卓越 50 基金)1.99%。

2. 似乎會缺水

今年夏天都沒有颱風，水庫水情告急，不知道今年冬天會不會無水可用，不能洗澡會很臭，且電子廠沒水台灣會陷入經濟困境欸，好擔心。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

蒼白球日誌 2020 夏封面訂金 500 元，餃子宴泡麵 70 元，麥味登培根堡加蛋 45 元，薏仁漿 25 元，清心普洱 25 元，清心紅牛紅茶 75 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌新台幣，美元指數，金價每盎司美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶美元，S&P500 指數。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0376 2020/10/08

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 8 日 / Unix 紀元 18543 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 376 日
- October 08, 2020 (UTC) / 18543 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 376
- 特殊註記: 口服 A 酸第 159 天，劑量加大到 20mg QD 第 133 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 15 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 26 天
- 34 years 5 months 15 days old / 2 years 11 months 26 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

去經典數位影印試印蒼白球日誌 2020 夏。店員明明之前跟我保證不會溢膠的，結果這次試印還是不平整，看來普通的影印店要把書印好是很困難了，只能期待真正的印家。但倒不是完全沒有收穫，發現 Jarvis 畫的封面非常適合萊妮紙材質。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0377 2020/10/09

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 9 日 / Unix 紀元 18544 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 377 日
- October 09, 2020 (UTC) / 18544 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 377
- 特殊註記: 口服 A 酸第 160 天，劑量加大到 20mg QD 第 134 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 16 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 27 天
- 34 years 5 months 16 days old / 2 years 11 months 27 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 今天早上團練，然後去上班，晚上又回來陪母后加練

加練的原因是因為他幫 H 國小伴奏“A million dreams”這首曲子，對方的音樂老師用有輔助音的伴唱帶給他們練，結果換成鋼琴就練不起來了，所以叫我陪他練看看有什麼問題。結果其實是沒有什麼大問題，如果能夠有一個音樂老師上去隨使用什麼樂器輔助就 OK 了。

結果母后說沒有一個音樂老師願意上去輔助，因為覺得自

己的程度沒有專業樂師好，音樂不夠好，就不想上台。幹我聽到這個真的很火大，真的要夠好才要做的話大家都可以納涼了，我的病理不夠好、研究不夠好、甚至可以說都很爛，很慚愧，但是為了生計還是硬著頭皮做病理，勉強做研究，甚至還出去學術演講了。結果你們這些人跟我講說不夠好的事情不屑做，這種想法我可以理解，但真的無法苟同。不夠好還是得做啊。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

某家攤子的紅茶 30 元，綠茶 25 元，餃子宴拉麵 70 元，清心普洱 25 元，打掃 1100 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.596 新台幣，美元指數 93.088，金價每盎司 1922.40 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.99 美元，S&P500 指數 3477.0。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0378 2020/10/10

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 10 日 / Unix 紀元 18545 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 378 日
- October 10, 2020 (UTC) / 18545 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 378
- 特殊註記: 口服 A 酸第 161 天，劑量加大到 20mg QD 第 135 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 27 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 17 天 / 成為病理專科醫師 2 年 11 個月 28 天
- 34 years 5 months 17 days old / 2 years 11 months 28 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

今天因為心情有點懶洋洋的，片子沒有十萬火急，且下午又要中斷工作去參加群交趴，所以索性到了辦公室就開始整理東西。成效還不錯，該整理的東西整理乾淨了，辦公室整體乾淨很多，然後行政雜務也處理一些了。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0380 2020/10/12

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 12 日 / Unix 紀元 18547 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 380 日
- October 12, 2020 (UTC) / 18547 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 380
- 特殊註記: 口服 A 酸第 163 天，劑量加大到 20mg QD 第 137 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 25 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 19 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 0 天
- 34 years 5 months 19 days old / 3 years 0 months 0 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 為什麼昨天沒有寫日記呢

因為想要好好休息，所以白天看完新片 [1] 之後，晚上幫母后處理一些譜的事情就上床睡覺了。

2. 雜記

- 健身停了兩週今天重新開始。
- 沒有真的睡飽。

- 用研究計畫錢請了一些文具，其實我用不到那麼多但是我對文具有蒐集癖，所以算滿足自己私慾。這不知道有沒有違反學術倫理。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

清心普洱 25 元，清心普洱 25 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，萊爾富義大利麵 72 元，光泉鮮乳 36 元，茶葉蛋 10 元。

注釋 Comment

[1] 指病理切片，有關病理工作請見蒼白球日誌 0339。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。還沒開市，行情請見蒼白球日誌 0377。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0381 2020/10/13

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 13 日 / Unix 紀元 18548 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 381 日
- October 13, 2020 (UTC) / 18548 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 381
- 特殊註記: 口服 A 酸第 164 天，劑量加大到 20mg QD 第 138 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 24 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 20 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 1 天
- 34 years 5 months 20 days old / 3 years 0 months 1 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 爆炸了

怎麼辦怎麼辦，事情快要尬不過來了，因為突然要支援院內某場演出，指導教授又邀請我一起寫一篇文獻回顧，且本業的業績又不見減少，時間越來越吃緊。坦白講，事情一直來感覺是很受肯定啦，但也壓縮到我休息健身跟發展興趣的空間。

但我也不能抱怨，因為畢竟是算高薪，所以因應而來的高壓也只好默默接受。最近社群網路一直在吵薪水跟生活的問題，坦白講大部分的高薪工作帶有相當大的壓力跟工時，所以根本無法享受生活，而大部分人的意見都忽略了這一點。真想進去戰，但對我來講太危險了，只好忍住。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

付家裡打掃工資 1200 元，C 院椒麻雞便當 81 元，清心普洱 25 元，清心紅牛能量紅茶 74 元，餃子宴泡麵 70 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.718 新台幣，美元指數 93.454，金價每盎司 1893.05 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.10 美元，S&P500 指數 3529.5。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0382 2020/10/14

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 14 日 / Unix 紀元 18549 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 382 日
- October 14, 2020 (UTC) / 18549 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 382
- 特殊註記: 口服 A 酸第 165 天，劑量加大到 20mg QD 第 139 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 24 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 21 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 2 天
- 34 years 5 months 21 days old / 3 years 0 months 2 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

上個月打的報告出了點問題，接到消息以後我嚇得半死，但後來從臨床醫師那邊得知他們已經做了後續處理，並且跟母后跟男友討論一下以後研判大概會沒事，才有辦法繼續工作。(事後我請了知情的學姊學妹喝飲料)。至於是什麼問題，痾，抱歉蒼白球日誌也是有不能寫的事情，我已經很盡量地對大家開誠布公，但這個真的不能寫，就當作秘密讓它消失吧。

坦白講，做病理就好像踩鋼索一樣隨時可能犯錯，且醫學中心

的生態會讓人做很多灰色地帶的事情，因此久而久之我對人變得特別的寬容，畢竟在自己身上瑕疵也很多的狀況下，對別人放大檢視很明顯地就是不公平。然後，也因此越來越覺得顏聖紘葉丙成為首的那些教育網紅非常莫名其妙，如果做教育做研究做到所有可能有瑕疵的地方都要拿出來批鬥，那就是不尊重這個社會運作的喘息空間，而沒有喘息空間的社會，就算再公平、再正義、再強大，也不適合人類居住。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0383 2020/10/15

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 15 日 / Unix 紀元 18550 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 383 日
- October 15, 2020 (UTC) / 18550 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 383
- 特殊註記: 口服 A 酸第 166 天，劑量加大到 20mg QD 第 140 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 23 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 22 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 3 天
- 34 years 5 months 22 days old / 3 years 0 months 3 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 文具

C 院跟 C 校的文具合作廠商有兩家，金和興跟宜而美，我用經費跟金和興訂的東西幾乎都是物美價廉，且火速送到，然後宜而美都要拖個快要兩個月才交貨。我知道至少要有兩家廠商比較保險，可以避免斷貨，但以後我要用經費搞文具的話大概不會再考慮宜而美了。

2. 雜記

- 上班很忙很忙，然後中途還要去 H 大找研究所老師討論事情。
- 晚上團練差點吵架，那些音樂人可不可以不要那麼龜毛。
- 忘記帶識別證中途回家拿。
- 中午在麥當勞被醫學生底迪偷瞄，想必是被認出來，於是我就在粉專發文，他果然被釣出來了。我可能真的有騙砲的潛力，但我不能做，因為天分不夠一定會弄到非常難看的。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

計程車兩趟共 230 元，麥當勞大麥克套餐 127 元 (大麥克不要醬跟酸黃瓜，中薯去鹽，無糖紅茶)，台灣第一味甘蔗青茶 50 元，全家冷壓椰子水 40 元，百吉蘇打冰棒 25 元，請這層樓辦公室喝飲料 409 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.782 新台幣，美元指數 93.822，金價每盎司 1908.48 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.65 美元，S&P500 指數 3483.3。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0384 2020/10/16

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 16 日 / Unix 紀元 18551 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 384 日
- October 16, 2020 (UTC) / 18551 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 384
- 特殊註記: 口服 A 酸第 167 天，劑量加大到 20mg QD 第 141 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 22 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 23 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 4 天
- 34 years 5 months 23 days old / 3 years 0 months 4 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

因為體力狀態已經疲累到無法繼續拚了，所以索性太陽下山就跑去亞當三溫暖玩。當然我的姿色差所以無法盡興，但還是多少有玩到。今天就早點睡。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0385 2020/10/17

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 17 日 / Unix 紀元 18552 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 385 日
- October 17, 2020 (UTC) / 18552 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 385
- 特殊註記: 口服 A 酸第 168 天，劑量加大到 20mg QD 第 142 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 21 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 24 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 5 天
- 34 years 5 months 24 days old / 3 years 0 months 5 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 演出相當累

而且被照得很醜，可惡，早知道前一天就不要忘記抹保濕了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

請演出團隊在「議蘆」用餐 6100 元 (原省議會凍結之後開的餐廳，十人一桌，且菜色相當好，但不是因為他本來就

物美價廉，而是因為我們這桌有關係人士所以菜色才升級的)，餃子宴泡麵 70 元，清心普洱 25 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.765 新台幣，美元指數 93.682，金價每盎司 1898.59 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.74 美元，S&P500 指數 3483.8。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0386 2020/10/18

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 18 日 / Unix 紀元 18553 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 386 日
- October 18, 2020 (UTC) / 18553 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 386
- 特殊註記: 口服 A 酸第 169 天，劑量加大到 20mg QD 第 143 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 20 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 25 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 6 天
- 34 years 5 months 25 days old / 3 years 0 months 6 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 逛街這件事

其實不太是為了買東西，而是有點為了感受那個歌舞昇平的喜樂氣氛，例如說路過永興街教會附近的時候，有一對父子，三十幾歲的普通男人與十歲左右的胖弟，騎機車經過時看著攤位招牌一起大喊「米苔目冰！」，那個感覺可能比真的吃到米苔目冰還要快樂吧。畢竟，那算是一種和平盛世的美妙感覺，沒辦法用單純的感官享受取代。

2. 北區運動中心旁邊的大榕樹正式被砍了，剩下樹根

或許為了避免破壞工程結構這是必須的，但仔細想想還是有點惋惜，好像又一個時代不見了。既然樹根還在，或許會冒出新芽吧。榕樹圖請見附錄。

3. 雜記

- 又是加班一整天。
- 美國大選可能有變數，反對黨候選人拜登 (Joe Biden) 被爆出很多腐敗的料，但我想這對中華民國的前景並沒有太多影響，故姑且記之，不論述。
- 今天在北區運動中心跟兩個可愛弟，總共三人在浴室玩，我敲門進去的時候其實本來很猶豫，覺得自己條件不夠好年紀太老搭不上他們，但最後還是沒有被拒絕，覺得很奇妙。

4. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 「日常湯品舖」馬鈴薯燉肉便當 95 元。非常糟糕的一家店，馬鈴薯燉肉裡面是肉屑跟馬鈴薯碎塊，然後湯汁跟白飯盛裝在一起，旁邊居然放著絲瓜。絲瓜跟馬鈴薯燉肉湯汁被混在一起的感覺真的超噁的，完全就是黑暗料理，吃的時候心裡滿是後悔，「為什麼我沒有去咕咕園」？
- 與母后及父皇三人在「愛喬伊烘焙坊」吃早午餐 475 元。這是一家老店，本來養了兩隻老狗，但目前只剩一隻。少一隻狗以後，感覺店裡面的所有人 (這是一

家家族經營的店) 神情都非常落寞，生意也變得相當冷清，但意外地是，並沒有因此而減低麵包的水準。這家店的麵包在我看來依然是台中市一等一的。或許用餐氣氛不是那麼好了，但光是麵包水準就足以讓他維持在台中市口袋名單裡面。

- 「新井茶」爽味茶 25 元，「立頓」蜜香紅茶 25 元，剪頭髮 250 元，鞋子壞掉買鞋子 (美而堅的)2860 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。本日休市，行情請見蒼白球日誌 0386。

附錄 Appendix

<https://imgur.com/gallery/BEz9lYk> 北區運動中心老榕樹的殘根

蒼白球日誌 0387 2020/10/19

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 19 日 / Unix 紀元 18554 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 387 日
- October 19, 2020 (UTC) / 18554 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 387
- 特殊註記: 口服 A 酸第 170 天，劑量加大到 20mg QD 第 144 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 19 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 26 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 7 天
- 34 years 5 months 26 days old / 3 years 0 months 7 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

從早上八點工作到晚上十一點多.....本來不想寫日誌，但想想還是不要斷好了。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0388 2020/10/20

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 20 日 / Unix 紀元 18555 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 388 日
- October 20, 2020 (UTC) / 18555 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 388
- 特殊註記: 口服 A 酸第 171 天，劑量加大到 20mg QD 第 145 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 18 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 27 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 8 天
- 34 years 5 months 27 days old / 3 years 0 months 8 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. (2020/10/21 補寫的紀錄) 雜記
 - 回診看報告，愛滋跟梅毒都陰性，有種我是健康寶寶的感覺。
 - 用計畫經費向公司申請了一些夾鏈袋，本來拿到的時候覺得這個八號夾鏈袋太大了，不知道要怎麼用，結果稍微摸了一下發現意外好用，無論是隨身帶著的文具、口罩跟小型雜物都可以用八號夾鏈袋隔開來，避

免散落或是髒污。看來有計畫經費還是不錯的。

- 還是加班到快半夜 (所以才會 10/21 才補這篇)

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 「丁山肉丸」 餛飩麵 65 元。原本很擔心第二市場變成觀光客聖地以後食物會變不好吃，結果並沒有，這個麵真的是太讚了。倒不是麵跟餛飩有什麼特殊之處，就中規中矩夠水準而已，真的令人驚豔的是醬汁。明知道只是蔥、醬油、烏醋跟麻油，入口的感覺卻有如魔法，醬油甘、麻油香、烏醋醇，一切都調和得剛剛好。第二市場果然是一個夠水準的地方。
- 「老賴紅茶」 青草紅茶 35 元。這個不用多說，經典中的經典，我印象中已經是在蒼白球日誌中第二次提到了。要不是我很少去第二市場，不然應該會常常喝。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。忘記記行情，所以請參考蒼白球日誌 0389。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0389 2020/10/21

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 21 日 / Unix 紀元 18556 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 389 日
- October 21, 2020 (UTC) / 18556 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 389
- 特殊註記: 口服 A 酸第 172 天，劑量加大到 20mg QD 第 146 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 28 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 9 天
- 34 years 5 months 28 days old / 3 years 0 months 9 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 打錯醫學生的電話真尷尬

昨天一個很熱情的 A 醫學生說想要跟我看片，心裡雖然很抗拒，但身為教學推動人無法拒絕，只好勉強答應。於是今天中午我根據印象打了院內機，結果沒人接，我就想說「A 醫學生該不會不想看了吧，那就算了」。

在 A 醫學生出現在我辦公室看片的時候，我才發現事情不妙，因為我記錯了 A 醫學生的名字，中午其實打給了 B

醫學生。心裡非常尷尬的我，假裝沒事，繼續帶著一個討厭的跟屁蟲做我日常的工作。三個半小時以後，B 醫學生神色慌張慘白地出現在我的辦公室，畢竟醫學生沒接主治醫師電話在一般狀況下是很嚴重的，我只好花了一些唇舌說明說我真的是打錯電話，請不要慌張，但我的說明完全沒有用，B 醫學生就跟 A 醫學生一起在我的辦公室站到傍晚，直到我強迫他們下班為止。真是好討厭的狀況啊。

2. 雜記

- 雖然用經費買的筆記本有橫線礙眼，但實際操作尺規以後發現那些橫線沒有想像中妨礙閱讀，或許還是可以拿來計算。
- 星巴克的空間很舒服。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，C 院烤雞腿便當 81 元，泰山氣泡水 26 元，尺規作圖組 49 元，星巴克美式咖啡 110 元，

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.678 新台幣，美元指數 92.541，金價每盎司 1921.10 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.10 美元，S&P500 指數 3437.2。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0390 2020/10/22

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)10 月 22 日 / Unix 紀元 18557 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 390 日
- October 22, 2020 (UTC) / 18557 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 390
- 特殊註記: 口服 A 酸第 173 天, 劑量加大到 20mg QD 第 147 天, 美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 18 天

年齡 Age

- 34 歲 5 個月 29 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 10 天
- 34 years 5 months 29 days old / 3 years 0 months 10 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 天氣很涼空氣很好

健身完洗個澡, 然後走出來在公園吹風的感覺全身舒暢, 從鼻腔到毛孔都舒展開來, 沒有比南海颱風增幅下微涼的東北季風更爽的天氣了。當然, 爽度增幅的關鍵還有被天菜級身材很好的帥哥吹了屁。雖然他走進我淋浴間的時候感覺有點害怕, 覺得這種極品接近我這個外表等級這麼差的人是否要詐騙什麼, 但最後還是迷迷糊糊地做了, 也沒

有損失什麼。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，阿華田 25 元，多喝水礦泉水 20 元，北區運動中心月卡 1000 元，論文刊登費 57226 元 (還好可以請經費，不然真貴啊)。

3. 雜記

- 美國選戰越打越激烈，各種醜聞連環爆，非常刺激。
- 用經費申請了筆電跟鍵盤，我猜下個月會到貨。這算是我請計畫經費最正當的用途了，畢竟這個計畫的主體就是電腦，而且我也真的會用這些東西來做研究。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.690 新台幣，美元指數 92.962，金價每盎司 1898.44 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.82 美元，S&P500 指數 3431.3。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0391 2020/10/23

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 23 日 / Unix 紀元 18558 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 391 日
- October 23, 2020 (UTC) / 18558 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 391
- 特殊註記: 口服 A 酸第 174 天，劑量加大到 20mg QD 第 148 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 10 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 0 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 11 天
- 34 years 6 months 0 days old / 3 years 0 months 11 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

為了院慶活動排練了自己不喜歡的曲子，為了性吸引力做了自己不喜歡的運動，幸好買文具這件事情還是自己喜歡的。只要跟廠商說好我可以用經費買很多小垃圾，YA！

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0392 2020/10/24

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 24 日 / Unix 紀元 18559 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 392 日
- October 24, 2020 (UTC) / 18559 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 392
- 特殊註記: 口服 A 酸第 175 天，劑量加大到 20mg QD 第 149 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 9 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 1 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 12 天
- 34 years 6 months 1 days old / 3 years 0 months 12 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 家教學生又跟我要錢.....

今天一定要好好在日誌發洩這件事情不可，因為我其實真的生氣了，我耗盡了我的一生，做了各種隱忍，做了各種犧牲，加班加到體力透支，得到這些新台幣 [1] 可以暫時生活無虞，平常一點一點的記帳量入為出，結果居然花在別人念書的花費上面.....

但我又不好意思真的大發脾氣，畢竟首先他真的就是需要這筆錢。而且，坦白講，C 老師的手術、男友的牙齒、前家教學生的生活費，零零總總花掉我的錢佔我的總財產也沒多少，但我這個人就小氣 (不然怎麼存錢)，所以全部會一點一滴的記得，而且會心疼。只是我的狀況已經不能失去任何人了，所以都得硬著頭皮給，而且不能真的計較。至於事後得到的回報的話，仔細算起來如果把 C 老師那筆錢當作理專薪水 (他的建議受用無窮)，明年可能會賺回來，算是划算的投資。男友可以幫我在台北跑一些事情，教我數學，也算是划算的投資。註定賠本的大概就是家教學生這筆，但如果考量到加上男友有第二個人可以幫我在台北跑腿，說是大賠也未必。

至於我雖然沒有大發脾氣，坦白講家教學生其實真的感覺到我有在生氣，所以特別聲明說會想辦法補償，不會跑路。我假裝笑笑說沒關係，但是其實心裡還是頗怒。我就小氣.....

2. 但這件事情也證明了現金的重要性

雖然靠著個人本事，非正式的人際網路，與一些幾近黑市的不公開交換，可以達成一些用公開市場無法做到的事情，但大多數的經濟活動還是被現金推動的。所以雖然經濟似乎已經開始復甦，為了避險需求跟日常花費，我目前還維持著約七成現金，或許美國選後會再降一點點。目前我的資產為現金及約當現金 70.65%，美國大型股 (VOO[2])14.92%，台灣大型股 (0050[3])5.09%，債券

(TLT[4])9.33%。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

餃子宴泡麵 70 元，清心普洱 25 元，晚上回阿嬤家拜拜吃飯，不付錢。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.628 新台幣，美元指數 92.768，金價每盎司 1905.2 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.72 美元，S&P500 指數 3465.4。

[2] Vanguard 標普 500 指數 ETF(簡稱 VOO)，即，由 Vanguard(美國先鋒集團) 於 2010 發行，追蹤 S&P500 指數，主要持有美國大型公司。

[3] 元大台灣卓越 50 證券投資信託基金 (簡稱台灣 50，臺證所：0050) 是臺灣寶來投信 (現已併入元大投信) 於 2003 年 6 月 25 日成立的指數股票型基金 (ETF)，採取追蹤臺灣 50 指數的被動式管理，成分股包含臺灣上市股票市值前五十大的個股。

[4] iShares 20 年期以上美國公債 ETF(簡稱 TLT)，由 iShares(安碩) 於 2002 發行，追蹤 ICE 20 年期以上美國公債指數，主要持有長期美國公債。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0393 2020/10/25

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 25 日 / Unix 紀元 18560 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 393 日
- October 25, 2020 (UTC) / 18560 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 393
- 特殊註記: 口服 A 酸第 176 天，劑量加大到 20mg QD 第 150 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 8 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 2 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 13 天
- 34 years 6 months 2 days old / 3 years 0 months 13 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 本來在盤算蒼白球日誌 2020 夏的印刷要報 C 院帳

但後來想想有點不應該，這比把計畫經費拿來請吃飯還過分很多倍，畢竟這本書有講 C 院壞話，用 C 院計畫經費印書講 C 院壞話，感覺好像哪裡不對。所以後來還是打消了這個念頭。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「大唐專業手工水餃、點心」香菇雞飯 60 元 (份量非常少，但口味不錯)，清心鮮奶茶 55 元，「大城小吃」爌肉飯 50 元，粉腸湯 35 元，燙青菜 30 元，「阿月紅茶冰」紅茶 25 元，蒼白球日誌 2020 夏封面設計費 1800 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。本日休市，行情請見蒼白球日誌 0392。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0394 2020/10/26

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 26 日 / Unix 紀元 18561 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 394 日
- October 26, 2020 (UTC) / 18561 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 394
- 特殊註記: 口服 A 酸第 177 天，劑量加大到 20mg QD 第 151 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 7 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 3 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 14 天
- 34 years 6 months 3 days old / 3 years 0 months 14 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 累得半死

不過在灌了咖啡跟紅牛以後，還是勉強可以寫日誌。這種日子到底要過到什麼時候.....喔對了今天股票狂跌，還好我有七成現金。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

香油錢 1000 元 (趕去 B 院開會，剛好尿急去廟裡借廁所，

然後突然想到我從來沒有向 B 院附近的神明致意過，所以就掏錢了)，C 市至 B 鎮車錢 230 元，清心紅牛紅茶 75 元，7-11 咖啡 45 元，「麥當勞」蕈菇安格斯黑牛堡套餐 174 元 (蕈菇安格斯黑牛堡特製不要香草醬，薯條去鹽不要番茄醬包，無糖紅茶)，堅果棒 69 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.611 新台幣，美元指數 93.029，金價每盎司 1902.01 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 38.39 美元，S&P500 指數 3372.2。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0395 2020/10/27

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 27 日 / Unix 紀元 18562 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 395 日
- October 27, 2020 (UTC) / 18562 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 395
- 特殊註記: 口服 A 酸第 178 天，劑量加大到 20mg QD 第 152 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 6 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 4 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 15 天
- 34 years 6 months 4 days old / 3 years 0 months 15 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 雜記

- 看預報似乎接下來又沒雨了，希望預報不準，趕快下雨，不然中南部水庫都快乾了。
- 又加班到半夜。
- 在運動中心被遇到的幾個人看不上眼，最後只好自己打出來。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，清心普洱 25 元，餃子宴拉麵 70 元，清心四季春 25 元，7-11 咖啡 40 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.574 新台幣，美元指數 92.826，金價每盎司 1910.35 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 39.56 美元，S&P500 指數 3396.3。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0396 2020/10/28

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 28 日 / Unix 紀元 18563 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 396 日
- October 28, 2020 (UTC) / 18563 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 396
- 特殊註記: 口服 A 酸第 179 天，劑量加大到 20mg QD 第 153 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 5 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 5 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 16 天
- 34 years 6 months 5 days old / 3 years 0 months 16 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 還好我有保留七成現金

選舉期間再加上疫情 [1] 復燃，美國股市變得相當不穩定，今天就瀉了快要 3% 吧。但是我並不認為會是像三月那樣的大空頭，就先觀察看看，保留銀彈但不要把資產賣掉。七成現金很好。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

- 去按摩店找練得很壯的大哥 (36 歲而已要叫大哥嗎，痾但反正年紀比我大) 鬆一下 1800 元。平常會覺得很貴，但反正賠掉了不少錢，突然覺得這種花費也還好了。是說叫做按摩店也不對，他是個體戶，然後最近一兩年把按摩床賣掉，又換到了越來越小間破爛的套房，很明顯地過得不好。看到身材這麼好的人過得不好不知道為什麼有一種邪惡的滿足感。
- 清心普洱 25 元，7-11 咖啡 40 元，「郭彰化肉圓」(不在彰化，在台中) 肉圓 40 元，四神湯 40 元，「福米記池上便當」烤肉便當 75 元。

注釋 Comment

[1] 有關武漢肺炎 (COVID-19) 請見蒼白球日誌 0339。目前歐美國家的疫情又開始嚴重起來了。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.606 新台幣，美元指數 93.519，金價每盎司 1876.74 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 37.64 美元，S&P500 指數 3298.7。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0397 2020/10/29

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 29 日 / Unix 紀元 18564 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 397 日
- October 29, 2020 (UTC) / 18564 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 397
- 特殊註記: 口服 A 酸第 180 天，劑量加大到 20mg QD 第 154 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 4 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 6 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 17 天
- 34 years 6 months 6 days old / 3 years 0 months 17 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

覺得體力到極限了，今天如果不好好休息的話會出事，所以日誌簡單寫一寫去睡，明天再處理工作吧。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0398 2020/10/30

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 30 日 / Unix 紀元 18565 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 398 日
- October 30, 2020 (UTC) / 18565 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 398
- 特殊註記: 口服 A 酸第 181 天，劑量加大到 20mg QD 第 155 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 3 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 7 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 18 天
- 34 years 6 months 7 days old / 3 years 0 months 18 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 在淋浴間吃到練得很壯的好菜

我其實滿訝異對方沒有拒絕，既然沒有拒絕我就照吃了。事後想起來對方似乎也沒有很甘願，只是礙於某種佛心，所以勉強接受我這種不太好看的肉體，因此大概不會有下次了吧。

2. 領到薪水加上今天股票又跌 2%

讓我的現金比例上升到 72.32%。大概這樣留著，選後再來進場吧。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「五府」麻醬麵 40 元，粉腸 50 元，豬血湯 20 元 (因為真的很想喝豬血湯，這家又最近才吃的，不然這家口味真的沒很 OK)，「花茶大師」退火涼爽茶 50 元 (桑菊薄荷茶沒賣了，以後要喝只能自己煮了)。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.569 新台幣，美元指數 93.886，金價每盎司 1882.90 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 35.52 美元，S&P500 指數 3255.4。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0399 2020/10/31

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)10 月 31 日 / Unix 紀元 18566 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 399 日
- October 31, 2020 (UTC) / 18566 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 399
- 特殊註記: 口服 A 酸第 182 天，劑量加大到 20mg QD 第 156 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 2 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 8 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 19 天
- 34 years 6 months 8 days old / 3 years 0 months 19 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 去甲甲 [1] 據點 [2] 愛心橋玩，這次弄得非常非常不愉快

好不容易吸到想要吃的菜 [3]，卻都被旁邊兩個大哥用很粗暴的方式騷擾到嚇走，害我一直硬了又軟，射不出來。我在三十出頭的時候用很慘烈，幾近於人格自殺的方式學會了自制跟尊重，所以自然地以為，人有年紀以後就應該要懂得這些文明規則，但我錯了，有些人上了年紀以後，變得越來越不文明，在甲甲的圈子裡面尤其是明顯到難堪

的程度。到底為什麼他們沒有被這個社會教會？

2. 雜記

- 稍微寫點片子以後心不甘情不願地開始寫教案。
- 為什麼要努力寫教案的原因，是因為最近跟醫學生有點不愉快，擔心自己的形象受損，所以 11/16 的課堂我要好好表現。
- 為什麼不愉快的原因，大致上就是因為暴露出了「我認為現任總醫師是瘋子，應該排擠他」這件事。
- 可是現任總醫師真的是瘋子。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

計程車兩趟共 330 元，背包壞掉買新的 890 元，「丁山肉丸」肉圓 + 乾麵 + 餛飩湯 100 元，老賴青草紅茶 35 元（我想這兩間店就不用介紹第二次了，總之就是很優），餃子宴泡麵 70 元。

注釋 Comment

[1] 意指男同性戀。

[2] 據點這個術語通常代表甲甲聚集，可以看對眼當場打砲的地方。

[3] 菜，術語，指的是人，想要吃的菜的意思是想要發生性關係的人。

[4] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見

蒼白球日誌 0339。本日休市，行情請見蒼白球日誌 0398。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0400 2020/11/01

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 1 日 / Unix 紀元 18567 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 400 日
- November 01, 2020 (UTC) / 18567 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 400
- 特殊註記: 口服 A 酸第 183 天，劑量加大到 20mg QD 第 157 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 2 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 9 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 20 天
- 34 years 6 months 9 days old / 3 years 0 months 20 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 雜記

- 睡飽飽然後去上班
- 因為明天要接學生所以今天依然早點睡

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「新豐原排骨麵」爌肉飯便當 90 元 (名店品質，不用多說，讚讚讚，爌肉入口即化，醬汁甘香不膩，雖然賣比較貴但

值得)，清心普洱 25 元，「二喜屋」雞排咖哩飯 90 元 (豚將拉麵倒了，同一個位置變成這家店，基本上就是從一家口味不太優的店換成另一家口味不太優的店，不知道這次能撐多久。比較惋惜的大概是豚將的鮮肉店員從此看不到了。)

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。本日休市，行情請見蒼白球日誌 0398。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0401 2020/11/02

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 2 日 / Unix 紀元 18568 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 401 日
- November 02, 2020 (UTC) / 18568 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 401
- 特殊註記: 口服 A 酸第 184 天，劑量加大到 20mg QD 第 158 天，美國第 59 屆總統選舉與第 117 屆美國國會選舉倒數 1 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 10 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 21 天
- 34 years 6 months 10 days old / 3 years 0 months 21 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 參加醫學生的解惑討論會，一整個烏煙瘴氣，早知道不去

早知道不去的理由之一是，其實沒我的事，所以我不在場也無所謂，理由之二是同學們對於整個實習制度沒做好的部分提出了很多針砭，跟高層討論了很多事情，這點我無法接受。

對我來講醫學教育就是一個受苦而非受教育的過程，是一

種荒謬的遊戲而非一種訓練，你能夠忍住這整場胡鬧，而且還通過考試，代表你有資格面對未來人生的挑戰，賞你一張執照可以進行真正的訓練（也就是住院醫師訓練），並且做事領薪水。當然或許我的觀點太過糜爛了，當然或許我的觀點太過悲觀了，當然或許我們應該要好好重視教育本身，當然或許人生沒那麼荒謬，好多好多當然或許，但是我覺得那個對我來講都太遙遠了，對我來講怎麼掙到一個可以玩樂的青春時光，怎麼享受自己的興趣才是最重要的，其他事情純粹為了賺錢，沒有別的，所以我對很在意大制度的人有點過敏。

但或許玩制度就是那些人的興趣？如果這樣的話那就更超出我的理解之外了。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「龍品魚丸店」招牌便當 85 元，黑松茶花綠茶 25 元，泰山氣泡水 29 元，100 顆驅異樂 750 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.567 新台幣，美元指數 93.994，金價每盎司 1890.38 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 35.69 美元，S&P500 指數 3270.0(因為日光節約時間停止了，所以開盤變得比較慢，但看期貨應該是會漲的)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0402 2020/11/03

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)11 月 3 日 / Unix 紀元 18569 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 402 日
- November 03, 2020 (UTC) / 18569 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 402
- 特殊註記: 口服 A 酸第 185 天, 劑量加大到 20mg QD 第 159 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 11 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 22 天
- 34 years 6 months 11 days old / 3 years 0 months 22 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 緊張緊張, 刺激刺激, 美國要投票了

其實我是不認為投票結果會改變世界局勢很多, 畢竟今年這樣折騰下來, 中共在短期內成為一個世界帝國的可能性越來越渺茫, 打一場世界大戰只會讓它陷入毀滅, 聰明人絕對會韜光養晦, 暫時讓美國領導大局的, 而中華民國則會 (用看起來很難看的方式) 繼續充當兩大國之間的折衝點。只是, 如果選情陷入膠著, 甚至上法庭的話, 我的股票可能會受到影響, 所以還是稍微有在關心大選。

2. 雜記

- 羅技 G613 這隻鍵盤第二天，用得還是很不習慣，鍵程太長了，打注音常常找不到位置。慢慢練吧。
- 本來很疑惑為什麼中正公園的八哥都不見了變成麻雀，仔細看才發現八哥還在，只是不再跟麻雀混雜，變成八哥一區麻雀一區這種聚落式的分布。似乎在我們沒有察覺的情形下，附近的鳥群產生了某種社會規範，只是除非有鳥類學的底子，否則大概也很難徹底了解事情怎麼發生的。
- 因為工作太多又沒去健身了。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，立頓「茶佐茶蜜香紅茶」25 元，清心普洱 25 元，餃子宴泡麵 70 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.602 新台幣，美元指數 93.651，金價每盎司 1899.3 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 37.69 美元，S&P500 指數 3310.2(看期貨的話今天應該會續漲，但我膽子沒有大到這個時候買進，等大選底定再說)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0403 2020/11/04

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年, 令和 2 年)11 月 4 日 / Unix 紀元 18570 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 403 日
- November 04, 2020 (UTC) / 18570 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 403
- 特殊註記: 口服 A 酸第 186 天, 劑量加大到 20mg QD 第 160 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 12 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 23 天
- 34 years 6 months 12 days old / 3 years 0 months 23 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

美國大選選情陷入膠著, 感覺市場暫時不會穩定, 所以還是不
要進場好了。雖然今天我的美股跟美債都大漲, 但是這也有可
能是個陷阱, 還是謹慎點比較好。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見
蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.630 新台幣, 美元指
數 93.511, 金價每盎司 1907.81 美元, 西德州中級 (WTI) 原油

價格每桶 38.55 美元，S&P500 指數 3369.2(昨天收盤價，其實看期貨的話會認為今天開盤有望挑戰 3400 點大關)。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0404 2020/11/05

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 5 日 / Unix 紀元 18571 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 404 日
- November 05, 2020 (UTC) / 18571 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 404
- 特殊註記: 口服 A 酸第 187 天，劑量加大到 20mg QD 第 161 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 13 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 24 天
- 34 years 6 months 13 days old / 3 years 0 months 24 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

美國總統選舉遲遲無法決定結果，原本我一直無法理解為什麼股票一直漲，後來突然想到：雖然總統選不出來，但是國會選舉的大勢差不多底定了，紓困之類的法案會用可預期的方式通過，因此投資人會陸續投入市場。於是，我今天就跟著加碼了。希望不要我一買就崩。目前的資產配置為現金及約當現金 62.09%，美國股票 20.06%(VOO[1]16.43%，QQQ[2]1.79%，VNQ[3]1.84%)，台灣股票 4.93%(0050[4])，債券 12.92%(TLT[5]11.05%，BND[6]1.87%)。

注釋 Comment

[1] Vanguard 標普 500 指數 ETF(VOO)，為一追蹤 S&P500 指數的基金，持有美國大型股。

[2] Invesco 納斯達克 100 指數 ETF(QQQ)，為一追蹤 Nasdaq-100 指數的基金，持有美國科技股。

[3] Vanguard 房地產 ETF(VNQ)，為一主要標的為房地產的基金。

[4] 元大台灣卓越 50 證券投資信託基金 (簡稱元大台灣 50，臺證所：0050) 是臺灣寶來投信 (現已併入元大投信) 於 2003 年 6 月 25 日成立的指數股票型基金 (ETF)，採取追蹤臺灣 50 指數的被動式管理，成分股包含臺灣上市股票市值前五十大的個股。

[5] iShares 20 年期以上美國公債 ETF(TLT)，為一主要標的為長期美國公債的基金。

[6] Vanguard 總體債券市場 ETF(BND)，為一追蹤美國債券市場指數的基金，持有標的多樣。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0406 2020/11/07

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 7 日 / Unix 紀元 18573 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 406 日
- November 07, 2020 (UTC) / 18573 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 406
- 特殊註記: 口服 A 酸第 189 天，劑量加大到 20mg QD 第 163 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 15 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 26 天
- 34 years 6 months 15 days old / 3 years 0 months 26 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

做教學投影片中頭很痛，稍微寫一下證明沒有荒廢日誌。金礦咖啡一杯 70 元 [1]。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.567 新台幣，美元指數 92.229，金價每盎司 1950.98 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 37.14 美元，S&P500 指數 3509.4。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0408 2020/11/09

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 9 日 / Unix 紀元 18575 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 408 日
- November 09, 2020 (UTC) / 18575 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 408
- 特殊註記: 口服 A 酸第 191 天，劑量加大到 20mg QD 第 165 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 17 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 28 天
- 34 years 6 months 17 days old / 3 years 0 months 28 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 真的很忙，但為了不要漏日誌必須寫幾句

總之就是被工作、研究還有演出夾殺中，沒有喘息跟運動的空間，而我又做教案做了連續三個晚上，教案這種事情真的認真做起來非常非常累的，但是是要去跟大四鮮肉講的東西，怎麼可以不精心準備呢？

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

「龍品魚丸店」招牌飯 85 元，清心普洱 25 元，清心鮮奶

茶 55 元，綜合湯 + 滷肉飯 60 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.548 新台幣，美元指數 92.276，金價每盎司 1871.25 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.96 美元，S&P500 指數 3628.2。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0409 2020/11/10

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 10 日 / Unix 紀元 18576 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 409 日
- November 10, 2020 (UTC) / 18576 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 409
- 特殊註記: 口服 A 酸第 192 天，劑量加大到 20mg QD 第 166 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 18 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 29 天
- 34 years 6 months 18 days old / 3 years 0 months 29 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

病理正職、研究、還有編曲，所有事情交叉在一起真的被壓扁了，為了自己的身心健康，可能有些事情要延遲了。但累成這樣卻也都是一些卑劣平庸的事情，平庸的，沒有聲音的，默默地做著，累著卻在世界的角落沒有人注意到。或許這種平庸勞碌就是溫飽的代價吧。今天市場平淡，應該不用報價。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0410 2020/11/11

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 11 日 / Unix 紀元 18577 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 410 日
- November 11, 2020 (UTC) / 18577 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 410
- 特殊註記: 口服 A 酸第 193 天，劑量加大到 20mg QD 第 167 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 19 天 / 成為病理專科醫師 3 年 0 個月 30 天
- 34 years 6 months 19 days old / 3 years 0 months 30 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 男友來台中看我，而且還請我吃好食慢慢，真感動 [1]

其實這有點誤打誤撞，他只是要買好食慢慢的麵包，但我誤會成要在好食慢慢用餐，最後就誤打誤撞地被她請了。最後沒吃得很飽，於是叫了「波波食堂 Bubble house」的抹茶雞蛋糕 (65 元) 填肚子。同時買了清心普洱 (25 元)。

之後，我排了一個如果是跟普通人約會的話一定會被罵死的行程：到我辦公室工作。L 學姊跟 J 學妹看到有外人來

其實有點訝異，但並沒有生氣或什麼的，就很自然地接受了，畢竟 J 學妹的老公也常常來串門子。後來他就陪我工作到很晚才回台北。

2. 亞塞拜然與亞美尼亞簽署停戰協定，2020 年的外高加索戰爭正式結束。

聽說停戰的原因是不小心擊落了一架俄羅斯的飛機。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.557 新台幣，美元指數 93.145，金價每盎司 1865.09 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 42.45 美元，S&P500 指數 3568.0。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0412 2020/11/13

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 13 日 / Unix 紀元 18579 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 412 日
- November 13, 2020 (UTC) / 18579 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 412
- 特殊註記: 口服 A 酸第 195 天，劑量加大到 20mg QD 第 169 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 21 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 1 天
- 34 years 6 months 21 days old / 3 years 1 months 1 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 被 C 院強迫聽了馬友友的音樂會，一陣尷尬

本來晚上要好好處理工作，結果突然接到 W 主任的電話，說今天是 C 院贊助馬友友的音樂會，院長跟董事長會親自去看觀眾席有沒有坐滿，尤其是主管絕不能缺席，但他被某一個急件纏住無法脫身，所以拜託我幫他去，代價是代替我守幾個小時的冰凍切片 [1]。

既然 W 主任也是有提出相應的條件交換，又是院方的任

務，只好硬著頭皮去，然後把工作拖到禮拜六日了。只是，世界級的大提琴家淪落到要靠 C 院強制動員才有觀眾，實在是很悲涼，難以用言語形容的悲涼。至於音樂好不好呢？當然好，他可是馬友友耶.....

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [2]

忘記帶識別證回家拿，兩趟計程車共 230 元，C 院香菇肉丸便當 76 元，C 院雞腿便當 81 元，7-11 冰美式 45 元，7-11 香蕉 20 元，泰山氣泡水 29 元。

注釋 Comment

[1] 冰凍切片，病理的一種快速診斷工具，詳情請見蒼白球日誌 0339。

[2] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.524 新台幣，美元指數 92.860，金價每盎司 1891.64 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 40.64 美元，S&P500 指數 3561.5。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0413 2020/11/14

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 14 日 / Unix 紀元 18580 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 413 日
- November 14, 2020 (UTC) / 18580 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 413
- 特殊註記: 口服 A 酸第 196 天，劑量加大到 20mg QD 第 170 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 22 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 2 天
- 34 years 6 months 22 days old / 3 years 1 months 2 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

今天跟大六同學一起排練院慶演出前，聽到他們在討論昨天的馬友友演奏會，意外地發現他們對於吳彤的兩首作品充滿好評。這我沒辦法接受，吳彤的作品跟同一場精采絕倫的法雅作品比起來，簡直是單薄到像背景音樂一樣，沒有一個音樂會曲目該有的戲劇性，怎麼可以被這樣好評？學弟妹的品味怎麼了.....

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0414 2020/11/15

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 15 日 / Unix 紀元 18581 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 414 日
- November 15, 2020 (UTC) / 18581 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 414
- 特殊註記: 口服 A 酸第 197 天，劑量加大到 20mg QD 第 171 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 23 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 3 天
- 34 years 6 months 23 days old / 3 years 1 months 3 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

明天一大早要準備演出，本來想說因為早睡所以不要寫日記，想想還是撇幾句不要空掉好了。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0415 2020/11/16

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 16 日 / Unix 紀元 18582 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 415 日
- November 16, 2020 (UTC) / 18582 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 415
- 特殊註記: 口服 A 酸第 198 天，劑量加大到 20mg QD 第 172 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 24 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 4 天
- 34 years 6 months 24 days old / 3 years 1 months 4 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

在工作、院慶演出、學校上課的疲勞轟炸之後，突然看到第二家公司的疫苗 [1] 成功的消息，股市開始漲了。因為這次的樂觀有道理，可能會漲一段，說不定接下來一段時間都不會有好價錢可以買進，所以我跟進，買進了一些房地產信託基金，明天應該會再進一些台股跟標普基金，讓現金水位降到 50% 左右。

注釋 Comment

[1] 指武漢肺炎疫苗。有關此瘟疫請見蒼白球日誌 0339。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0417 2020/11/18

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 18 日 / Unix 紀元 18584 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 417 日
- November 18, 2020 (UTC) / 18584 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 417
- 特殊註記: 口服 A 酸第 200 天，劑量加大到 20mg QD 第 174 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 26 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 6 天
- 34 years 6 months 26 days old / 3 years 1 months 6 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 昨天沒寫日誌

因為實在太累太累了，覺得整個人到極限了，所以昨天不寫，今天早點下班寫日誌，不可以斷太多天啊。坦白講，連寫日誌都變成很勉強的事情的時候，其實要我對這個國家這個制度有什麼很深刻的思考，是一種很苛刻的要求，所以某些人希望的，全民都能夠有統治素養這種事，還真的有點異想天開。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

- 在按摩店花了兩千塊，然後按摩師跟店家的照片有非常大的落差，不太爽，算了這在台中市很常見，沒啥好抱怨的。
- 日本 nijiya 珍珠奶茶風味雪派 76 元，及第豬肉熟水餃 49 元，原萃錫蘭紅茶 25 元

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.504 新台幣，美元指數 92.341，金價每盎司 1876.96 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 41.83 美元，S&P500 指數 3609.50。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0418 2020/11/19

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 19 日 / Unix 紀元 18585 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 418 日
- November 19, 2020 (UTC) / 18585 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 418
- 特殊註記: 口服 A 酸第 201 天，劑量加大到 20mg QD 第 175 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 27 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 7 天
- 34 years 6 months 27 days old / 3 years 1 months 7 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 目前已經有四台用計畫經費買的設備 (電腦等) 放在我家裡用了，感覺很貪腐

但是嚴格來講又不能這樣說，因為這些東西也都是貼了 C 校財產編號，盤點的時候還是得拿去盤點，且我確實有用這幾台電腦跟印表機在家做研究工作的需求。更進一步說，這種灰色地帶的事情這麼多，我這件事算是很小的了，就讓我自己的良心放過自己吧。這些設備剛好可以讓我多學點程式，也算是戮力研究了吧？

2. 今天可能會加班到半夜

覺得自己的人生被榨乾了，嗚嗚嗚嗚，我的青春沒有了，然後健身也沒有了，都在工作中消失了。

3. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

C 院香菇肉丸便當 76 元，清心紅牛紅茶 75 元。

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.512 新台幣，美元指數 92.558，金價每盎司 1864.19 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 41.76 美元，S&P500 指數 3567.8。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0420 2020/11/21

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 21 日 / Unix 紀元 18587 日 / 星期六 / 蒼白球紀元第 420 日
- November 21, 2020 (UTC) / 18587 days since Unix Epoch / Saturday / Globus Pallidum day 420
- 特殊註記: 口服 A 酸第 203 天，劑量加大到 20mg QD 第 177 天

年齡 Age

- 34 歲 6 個月 29 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 9 天
- 34 years 6 months 29 days old / 3 years 1 months 9 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

我想要早點把編曲做完，但是我拿到的素材實在是太差了，所以一直做不下去。不知道能不能在演出前完工。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0422 2020/11/23

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 23 日 / Unix 紀元 18589 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 422 日
- November 23, 2020 (UTC) / 18589 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 422
- 特殊註記: 口服 A 酸第 205 天，劑量加大到 20mg QD 第 179 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 0 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 11 天
- 34 years 7 months 0 days old / 3 years 1 months 11 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

替真的很爛的曲子編曲，真的是一種極大的折磨，連日誌都漏了。以後如果需要曲子的時候真的不要肖想免費的，多花點錢找信得過的人就是了，不然老是在收拾殘局也不太妙。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0423 2020/11/24

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 24 日 / Unix 紀元 18590 日 / 星期二 / 蒼白球紀元第 423 日
- November 24, 2020 (UTC) / 18590 days since Unix Epoch / Tuesday / Globus Pallidum day 423
- 特殊註記: 口服 A 酸第 206 天，劑量加大到 20mg QD 第 180 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 1 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 12 天
- 34 years 7 months 1 days old / 3 years 1 months 12 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 編曲才編了不到一半

真的很困難，為了這個編曲積了很多其他事情沒做。

2. 蒼白球飲食誌暨物價筆記 [1]

麥當勞板烤雞腿堡套餐 164 元，7-11 帕瑪森烤雞生義大利麵 85 元，be-kind 海鹽黑巧克力風味堅果棒 69 元，原萃紅茶 25 元 (用 C 院禮券抵用了 150 元)

注釋 Comment

[1] 新台幣計價。有關新台幣、美元指數、S&P500 指數請參見蒼白球日誌 0339。此刻匯率為 1 美元兌 28.507 新台幣，美元指數 92.312，金價每盎司 1805.83 美元，西德州中級 (WTI) 原油價格每桶 44.83 美元，S&P500 指數 3618.6。

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0424 2020/11/25

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 25 日 / Unix 紀元 18591 日 / 星期三 / 蒼白球紀元第 424 日
- November 25, 2020 (UTC) / 18591 days since Unix Epoch / Wednesday / Globus Pallidum day 424
- 特殊註記: 口服 A 酸第 207 天，劑量加大到 20mg QD 第 181 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 2 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 13 天
- 34 years 7 months 2 days old / 3 years 1 months 13 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

技能都點在配器法上的壞處大概就是嘗盡人情冷暖，平常沒事的時候人家彈吉他唱歌的人好歹可以去路邊炫一下，我跟人說我會配器法，不只沒有樂團要理，就連路人都懶得去問那是什麼，超級孤獨。只有在臨時需要的時候，有需要的樂團才會用盡好話拜託央求我，真是難過。

好想紅喔。唉。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0425 2020/11/26

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 26 日 / Unix 紀元 18592 日 / 星期四 / 蒼白球紀元第 425 日
- November 26, 2020 (UTC) / 18592 days since Unix Epoch / Thursday / Globus Pallidum day 425
- 特殊註記: 口服 A 酸第 208 天，劑量加大到 20mg QD 第 182 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 3 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 14 天
- 34 years 7 months 3 days old / 3 years 1 months 14 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

1. 今天去教大四的病理實驗課

我使出了渾身解數教課，結果獲得了相當大的掌聲，那個感覺真的太美妙了。(另外還有這屆的男生姿色真棒)

2. 日誌的意義

大概就是給自己不上不下的人生一個寬慰，畢竟，人際關係、學術、金錢各方面都搞得不太出色的我，或許只能用

保存這筆時代的忠實記錄，才能讓自己的聲音不要在這個世界的邊緣被隱沒。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0426 2020/11/27

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 27 日 / Unix 紀元 18593 日 / 星期五 / 蒼白球紀元第 426 日
- November 27, 2020 (UTC) / 18593 days since Unix Epoch / Friday / Globus Pallidum day 426
- 特殊註記: 口服 A 酸第 209 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 4 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 15 天
- 34 years 7 months 4 days old / 3 years 1 months 15 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

現在來病理科見習就送 L 夾喔！

因為禮拜一要去 T 院，不在 C 市，所以下一梯的醫學生提早來報到領資料。由於我給資料的過程中順便付了 L 夾，結果收到了「還送 L 夾真好」的回應，甚至旁邊已經來過病理科的同學還幫腔說「對啊這是來病理科最大的收穫」。原來在我的管轄底下，病理科見習已經變成有贈品的逛街了嗎.....

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0428 2020/11/29

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 29 日 / Unix 紀元 18595 日 / 星期日 / 蒼白球紀元第 428 日
- November 29, 2020 (UTC) / 18595 days since Unix Epoch / Sunday / Globus Pallidum day 428
- 特殊註記: 口服 A 酸第 211 天，劑量加大到 20mg QD 第 185 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 6 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 17 天
- 34 years 7 months 6 days old / 3 years 1 months 17 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

我跟母后一月十號的那場演出缺一首堪用的曲子，本來非常苦惱，但是母后突然靈機一動，認為可以把我之前寫過的東西拚一拚變成一首曲子交差。結果一式果然沒錯，把「魔劍第一樂章」「茅屋為秋風所破歌」「小神廟」各取一些出來拚拚接接，就變成一首相當合格的歌了，而且在八小時內完成！身上有素材真的還不錯。

注釋 Comment

附錄 Appendix

蒼白球日誌 0429 2020/11/30

日期 Date

- 世界協調時間 2020 年 (中華民國 109 年，令和 2 年)11 月 30 日 / Unix 紀元 18596 日 / 星期一 / 蒼白球紀元第 429 日
- November 30, 2020 (UTC) / 18596 days since Unix Epoch / Monday / Globus Pallidum day 429
- 特殊註記: 口服 A 酸第 212 天

年齡 Age

- 34 歲 7 個月 7 天 / 成為病理專科醫師 3 年 1 個月 18 天
- 34 years 7 months 7 days old / 3 years 1 months 18 days after acquiring ROC Surgical Pathology Licence

本文 Content

因為迫於老長官的人情壓力而去慈濟演講，一整天坐車很不舒服，且慈濟的官僚氣氛也讓人很不舒服。不過回程路過南港，跟男友一起吃了丸龜，還不錯。

這一季就這樣在暈車中結束了，人生好像也沒什麼進展，唯一進展的大概只有財產而已。

注釋 Comment

附錄 Appendix