

Forslag vedrørende anskaffelse af hjertestarter

Forsalgsstiller: Christina Bjerre, Øresund Parkvej 11, 1.tv

- Hjertestop rammer hver dag 1000 mennesker i Danmark
- Sandsynligheden for at overleve falder med 10% hvert minut efter et hjertestop

Generalforsamlingen drøftede sidste år under eventuelt muligheden for anskaffelse af hjertestarter. Jeg kan af referater fra bestyrelsen og grundejerforeningen se, at emnet har været diskuteret, og at der ikke var opbakning til dette.

Jeg tillader mig derfor at foreslå, at ejerforeningen indkøber og opstiller en hjertestarter.

Indledningsvis vil jeg gerne komme med en disclaimer – jeg er læge, men ikke hjertelæge. Jeg er ikke knyttet til organisationer, der promoverer brug af eller sælger hjertestartere. Jeg har til gengæld i mit arbejde og i min fritid deltaget i genoplivning af mennesker med hjertestop, hvor vidners hurtige førstehjælp og brug af hjertestarter gjorde en helt afgørende forskel.

Der er ingen tvivl om, at hurtig hjerte-lunge redning og brug af hjertestarter redder liv!

I referat fra bestyrelsesmøde 30. august 2016 er det anført:

"Opsætning af hjertestarter har ikke stor opbakning i GF. Dette skyldes bl.a., at for at kunne yde første hjælp til en person med hjertestop kræves to personer. En hjerteambulance vil kunne være på stedet i løbet af 7 min. "

Vedr. førstehjælp ved hjertestop:

Det kræver IKKE to personer at yde førstehjælp til en person med hjertestop. Er man eneste vidne, er det rigtig hårdt arbejde, men det er absolut muligt og skal ikke afholde en fra at begynde hjerte-lunge redning. Det siger sig selv, at det er optimalt, at man er flere, både fordi det er fysisk hårdt at yde hjerte-lunge redning, men også i forhold til at kalde hjælp og løbe efter en hjertestarter. Er man alene vidne til hjertestop, er den officielle anbefaling, at man kun henter en hjertestarter, hvis den er inden for synsvidde. Ligesom man kan stå alene, kan man jo omvendt også forestille sig en situation, hvor der er flere til stede, herunder en, der kan løbe efter en hjertestarter.

Vedr. responstid for hjerteambulance:

Jeg ved ikke, hvor de 7 min, der er anført i referatet, kommer fra, men det er korrekt, at man kan forvente en hurtig responstid for akutte ambulanceudrykninger (kørsel A) og akutlæge til alvorlige og livstruende tilstande, når man bor i København.

I servicemålene for Region Hovedstaden er det anført, at 90% af ambulancerne skal være fremme inden for 13 minutter. I den seneste opgørelse af reel responstid, jeg kan finde, er median responstiden 6 min til 6 min 45 sek (= 50% af ambulancer kørsel A er fremme inden for 6 min og 45 sek. 90% af ambulancerne (kørsel A) er fremme på 10 min 32 sek til 11 min 42 sek. – at konkludere at en ambulance er fremme på 7

min skal derfor ses i en lidt bredere kontekst. Tid er netop afgørende for chancen for at overleve hjertestop – risikoen for død stiger med 10% for hvert minut, der går – altså er sandsynligheden for at overleve et hjertestop mere end halveret efter 7 min, og tiden er også ganske afgørende for, hvilke skader man eventuelt overlever med!

Jeg vil derfor gerne opfordre generalforsamlingen til at tage spørgsmålet op igen – jeg synes, at vi i en ejerforening af vores størrelse og økonomi bør have adgang til en hjertestarter.

En hjertestarter inkl. udendørs skab med varme og ventilation (så man ikke skal fumle med nøgler til en opgang) koster fra ca. 16.000 ex moms. Batterier (købes i dagligvarebutikker) og elektroder skal skiftes hvert 5. år og ved evt. anvendelse (elektroder til voksne ca. 1300 kr., til børn ca. 800 kr.). Der er ingen service, abonnement eller lignende omkostninger, der kommer oveni.

Med venlig hilsen

Christina Bjerre

Øresund Parkvej 11, 1tv