

Évaluation de l'observance thérapeutique chez les hémodialysés chroniques.

R.Sbai , M.Benkirane , S.Masrour, M.Chettati, W. Fadili, I. Laouad

Service de néphrologie, CHU Mohammed VI de Marrakech , Marrakech, Maroc



INTRODUCTION

L'observance thérapeutique dans les maladies de longue durée est un défi majeur.

La mauvaise observance thérapeutique chez les hémodialysés chroniques contribue à l'augmentation non négligeable de la morbi-mortalité et les dépenses de santé.

L'objectif de notre étude est d'évaluer l'adhérence aux prescriptions thérapeutiques chez les patients hémodialysés chroniques et d'identifier les facteurs associés et les principaux obstacles à une bonne observance.

MATERIELS ET METHODES

C'est une étude descriptive transversale colligeant 40 patients en hémodialyse chronique au centre public du chu De Marrakech. L'observance thérapeutique a été évaluée par le test d'évaluation d'observance (TEO).

RESULTATS

Quarante hémodialysés chroniques ont été inclus dans l'étude, vingt-trois femmes (57,5 %) et dix-sept hommes (42,5%). Leur âge moyen était de 49,3±14,4 ans avec des extrêmes de 18 et 79 ans et une ancienneté moyenne en hémodialyse de 10,2±7,5 ans.

La néphropathie initiale était indéterminée dans 42,5 % des cas, hypertensive dans 17,5 % des cas et diabétique chez 15 % des malades.

Un total de 32 patients avait un bas niveau socioéconomique, un faible niveau d'instruction dont 40% étaient analphabètes, et 28 patients (70%) prenaient plus que 3 médicaments.

L'observance thérapeutique est peu satisfaisante dans notre population ; selon Le test d'évaluation d'observance 20% étaient de bons observants, 50% ayant une observance partielle et 30% de mauvais observants.

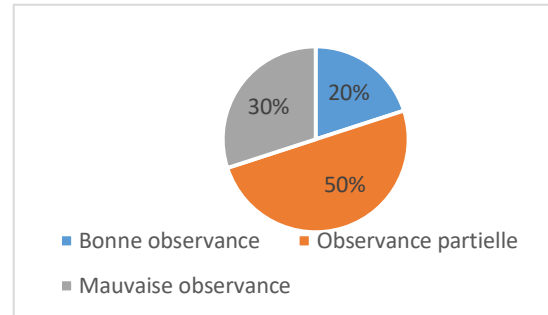


Figure 1 : le taux de l'observance thérapeutique dans notre série

Paramètres	Bonne OT (23%)	OT partielle (39%)	Mauvaise OT (37%)
Bas niveau socioéconomique	25%	15%	60%
Comorbidités	15%	35%	50%
Longue durée en hémodialyse (mois)	50±35	100±25	130±20
Nombre de médicaments prescrits	2±2,4	3±1,8	4±0,5

Figure 2 : Paramètres influençant le taux de l'observance thérapeutique

L'analyse statistique a montré que la mauvaise observance est principalement associée au bas niveau socioéconomique et intellectuel, la présence de comorbidités, la longue durée d'hémodialyse ainsi que les effets secondaires et le nombre de médicaments prescrits.

DISCUSSION

Une enquête menée en Afrique sub-Saharienne, analysant le taux de l'observance thérapeutique chez les patients atteints de pathologies rénales chroniques a retrouvé comme facteurs de mauvaise observance : l'oubli, défaut de l'information médicale, complexité de la posologie, l'inaccessibilité du système de soins, prise de phytothérapie, Les effets indésirables des médicaments et leur cout élevé [1]. Chez les sujets âgés, les modifications physiques et cognitives auxquels se rajoute la fréquence élevée des effets secondaires et la polymédication, sont des freins à la bonne observance [2].

CONCLUSION

L'observance thérapeutique doit être évalué régulièrement chez les hémodialysés chroniques afin d'identifier les patients à risque et les principales barrières. La connaissance des facteurs de la non-observance nous permettra une meilleure prise en charge afin d'améliorer la qualité de vie chez cette population.

BIBLIOGRAPHIE

1. Sidy M, Fary K, Seynaboun F, Cissé M. Observance thérapeutique chez les patients non dialysés atteints de pathologies rénales chroniques en Afrique sub-saharienne. Science directe. 2008;4(5):325–329.
2. Isaac LM, Tamblyn RM. Compliance and cognitive function: a methodological approach to measuring unintentional errors in medication compliance in the elderly. The Gerontologist. 1993;33(6):772–81.

