

# Le syndrome de la maladie euthyroïdienne chez les hémodialysés chroniques

Hamzaoui M. ElGharab J. Machmachi I. Maazouzi A. Btiti M. Bekaoui S . Berkchi F .Bentata Y. Haddiya I.

Service de Néphrologie-Hémodialyse-Transplantation  
Centre Hospitalo-Universitaire Mohammed VI Oujda, Maroc  
Centre d’hémodialyse Hassane 2 Oujda.  
Centre Hospitalier Regional Al farabi Oujda.



## Introduction

Les dysthyroïdies sont des complications endocriniennes très courantes chez les patients hémodialysés chroniques, dominés par l’hypothyroïdie. Celle-ci est dite biologique, sans signes cliniques également connue sous le nom de ‘Syndrome de la maladie euthyroïdienne’, qui est dû à un trouble hormonal : une tri-iodothyronine libre (FT3), souvent basse, une Thyroxine libre (FT4) souvent normale et une thyrostimuline ultra-sensible (TSHus) qui peut être élevée. L’objectif de notre travail est d’étudier la prévalence du syndrome de la maladie euthyroïdienne chez nos patients hémodialysés chroniques ainsi que les facteurs prédictifs associés.

## Méthodes

Il s’agit d’une étude rétrospective réalisée en Aout 2021 au centre d’hémodialyse Hassane 2 Oujda, incluant les patients adultes hémodialysés chroniques, en hémodialyse depuis plus de 3 mois. On a exclu tout patient recevant un traitement pouvant interférer avec la fonction thyroïdienne. Nous avons analysé les paramètres anthropométriques, cliniques, biologiques comprenant le dosage des hormones thyroïdiennes et radiologiques, ainsi les facteurs de risque associé à ce syndrome.

## Résultats

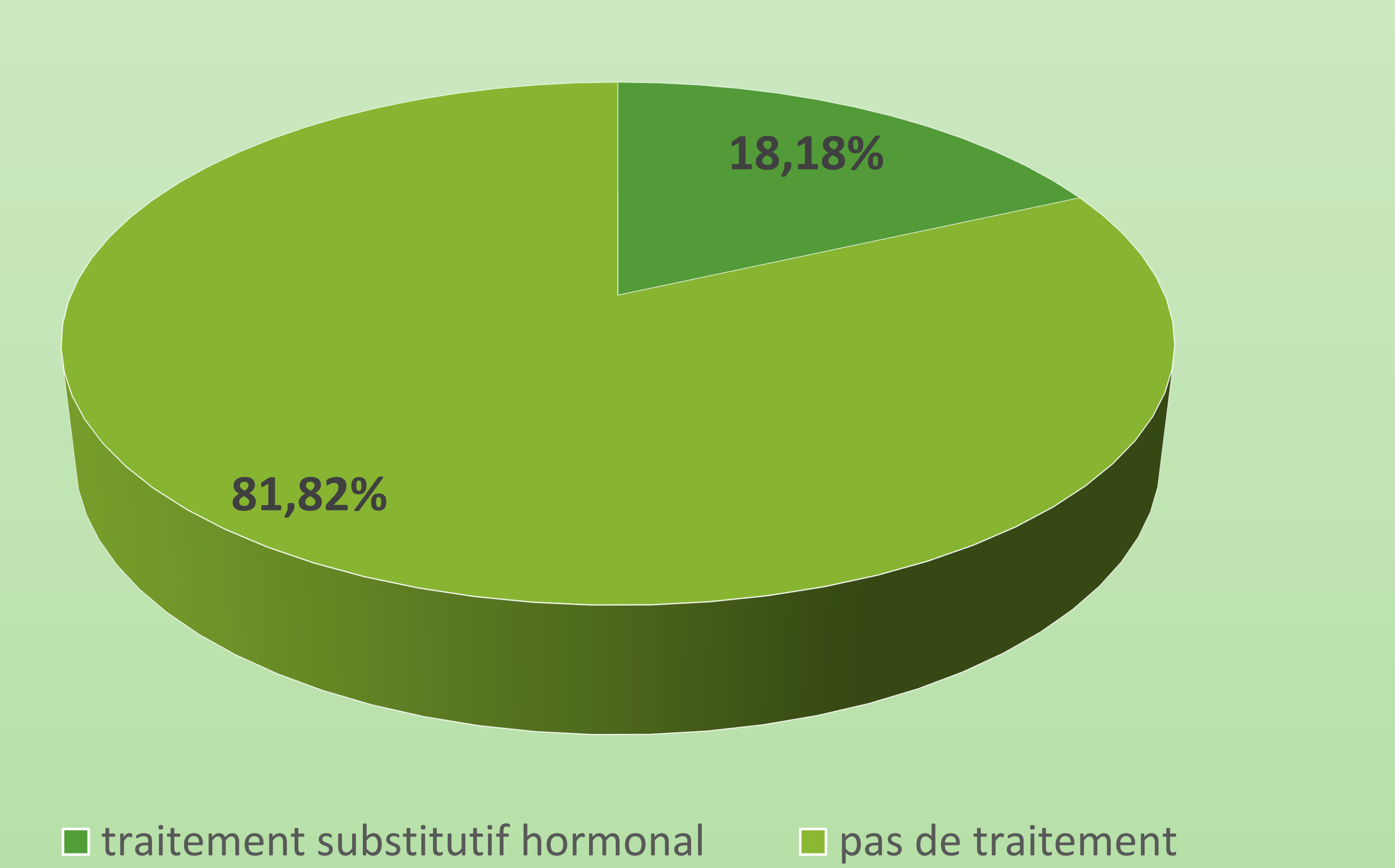
Notre étude a inclus 82 hémodialysés chroniques, 22 patients (26,86%) présentaient le syndrome de la maladie euthyroïdienne dont 13 femmes. La moyenne d’âge était de 56,36±20,42ans. L’ancienneté en hémodialyse était de 9,75 ± 6,67ans. Tous les patients étaient en euthyroïdie clinique. La moyenne de la T3 était de 3,63 ± 1,38pg/ml, T4 était de 11,30 ± 1,54pg/ml avec une TSH moyenne de 2,37 ± 1,71.La substitution hormonale était indiquée chez 4 patients. L’étude analytique avait montré une corrélation positive entre l’état inflammatoire (P= 0,017) et l’acidose (P= 0,049) et le syndrome de la maladie euthyroïdienne chez les hémodialysés chroniques

## Résultats

Tableau : Résultats de néphropathie initiale

Néphropathie initiale	Pourcentage (%)
Néphropathie indéterminé	32,5%
Néphropathie diabétique	15%
Néphropathie vasculaire	20%
Polykystose rénale	10%

Figure : Indication aux traitements médicale



## Conclusion/Discussion

Le syndrome de la maladie euthyroïdienne est fréquent chez les patients hémodialysés mais reste souvent méconnu du fait de son caractère asymptomatique, d’où la nécessité d’un bilan thyroïdien systématique régulier

## Références:

KM. Hyang, HK. Chan Ho Kim, MD. Fa, JL. Mi, JK. Eun, HH. Jae, H. Ji Suk, JO. Hyung, HH. Seung, YH. Tae, WK. Shin. The impact of low triiodothyronine levels on mortality is mediated by malnutrition and cardiac dysfunction in incident hemodialysis patients.