



# Le rapport neutrophile/lymphocyte est-il utile pour prédire la survenue de dépression chez les hémodialysés chroniques?

I.SHABI, M.CHETTATI, W.FADILI, I.LAOUAD  
Service de néphrologie - dialyse - transplantation rénale, Faculté de Médecine, Université Cadi-Ayad, CHU Mohamed-VI, Marrakech



كلية الطب  
والصيدلة - مراكش  
FACULTÉ DE MÉDECINE  
ET DE PHARMACIE - MARRAKECH

## INTRODUCTION

- ❑ La dépression est l'un des troubles psychiatriques les plus décrits chez les hémodialysés chroniques.
- ❑ Des études antérieures ont montré que l'état inflammatoire chronique est impliqué dans la progression des symptômes dépressifs.
- ❑ Le rapport neutrophiles/lymphocytes (NLR) est un marqueur inflammatoire peu coûteux et facile à mesurer.
- ❑ A ce jour, l'association entre le NLR et la dépression chez cette population n'a jamais été décrite.

## OBJECTIF

- ❑ Etudier la relation entre le NLR et la survenue de la dépression chez les hémodialysés chroniques.

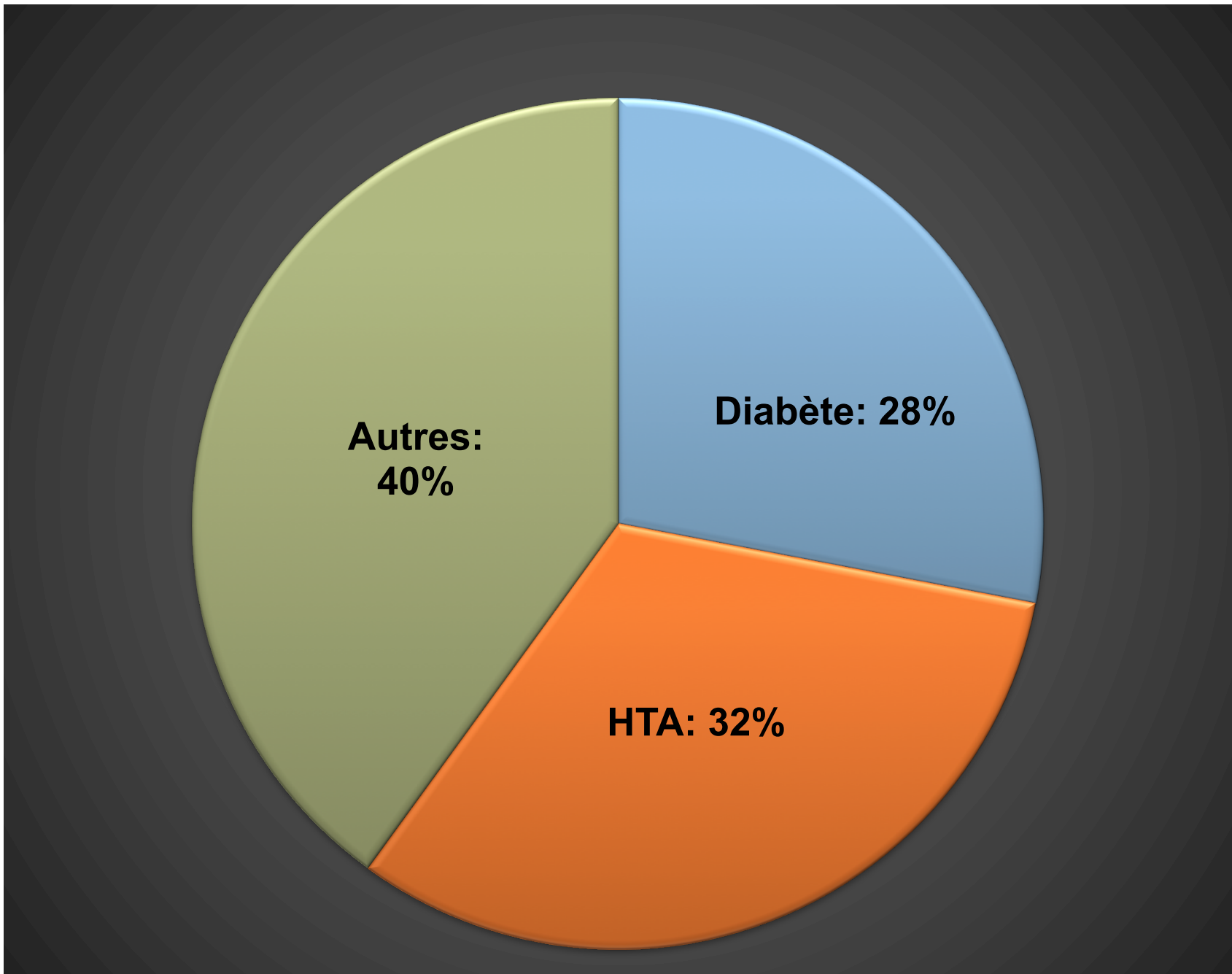
## MATERIEL ET METHODE

- ❑ Étude transversale multicentrique
- ❑ Sur une population d'hémodialysés chroniques
- ❑ Durant les 4 derniers mois de l'année 2022 (Septembre-Octobre-Novembre-Décembre).
- ❑ Le Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) traduit en arabe (version validée) a été utilisé pour évaluer les symptômes dépressifs.
- ❑ Le NLR a été calculé comme le rapport entre les neutrophiles et les lymphocytes.
- ❑ Un rapport N/L supérieur a 2,5 était considéré comment étant élevé.
- ❑ Nous avons également utilisé les dossiers médicaux des patients pour le recueil des données sur leurs bilans biologiques et leur historique médical.

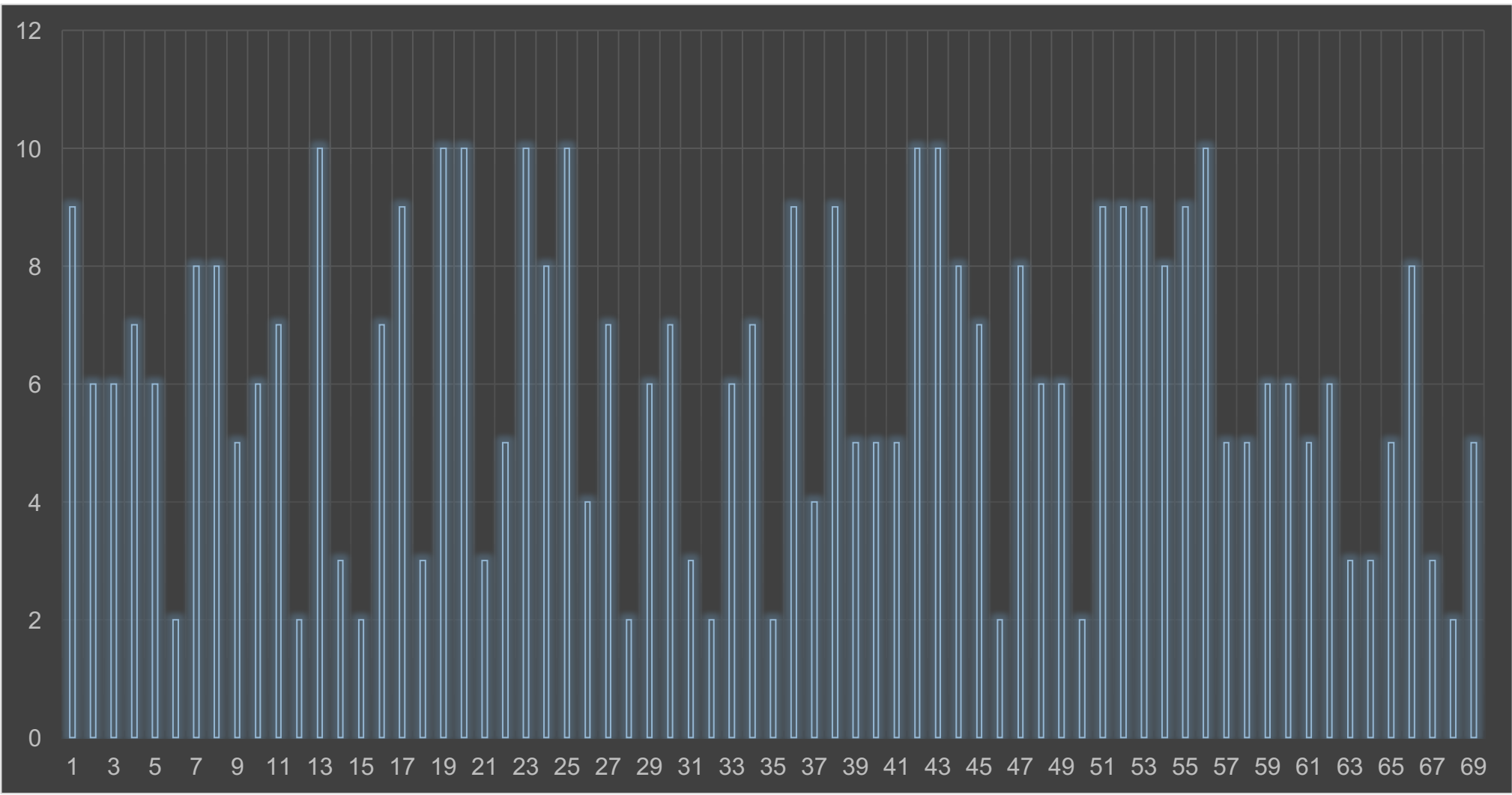
## RESULTATS

- ❑ 69 patients consentant.
- ❑ Âge moyen: 53 ± 13,2 ans
- ❑ Sexe-ratio: H/F= 1.2
- ❑ Durée moyenne de l'HD était de 7 ± 3,5 ans

### Profil des néphropathies initial de nos patients:



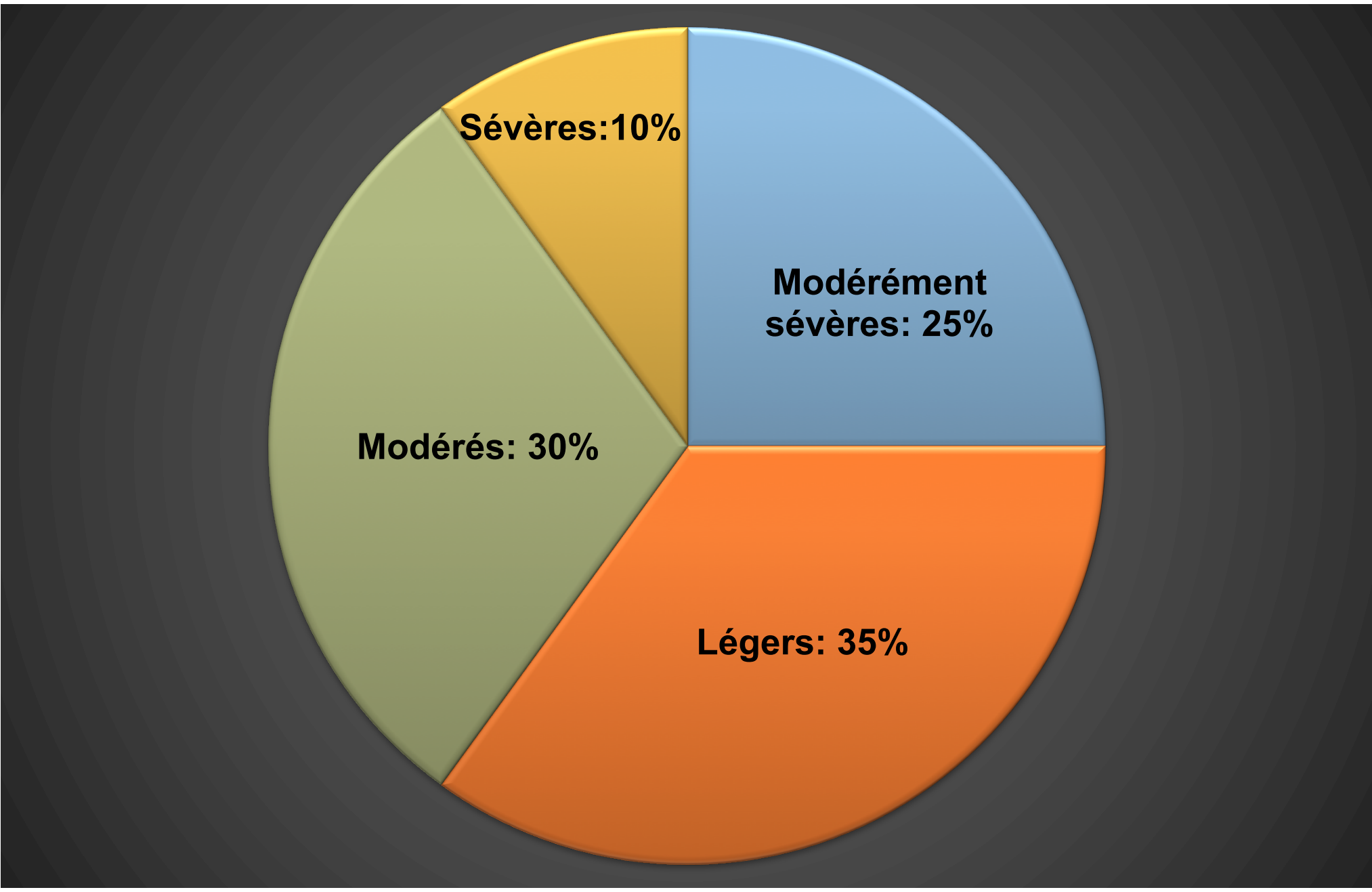
- ❑ Des symptômes dépressifs ont été détectés chez 20%.
- ❑ Dans l'analyse univariée:
  - les scores PHQ-9 étaient positivement corrélés avec le NLR
  - négativement corrélés avec l'albumine II n'y avait
  - pas de corrélation entre le score PHQ-9 et le sexe, l'âge, la durée de dialyse, le diabète, l'hypertension, la ferritine.



72% de nos patients avait un NLR 2,5

- ❑ Après ajustement en fonction de l'âge, du sexe, du Kt/V, de la durée de dialyse, des antécédents d'hypertension, de diabète et du score de l'indice de comorbidité de Charlson.
- ❑ Le NLR était un prédicteur significatif de symptômes dépressifs légers (p =0.06) et modérés ou modérément sévères (p = 0,04)

### Gravité des symptômes dépressifs chez nos patients:



## DISCUSSION

- ❑ Nous avons montré l'association entre le NLR et la survenue de la dépression.
- ❑ Le NLR est un nouveau paramètre qui nous donne des informations non seulement sur l'inflammation systémique mais aussi sur la réponse au stress du patient. [1][2]
- ❑ Le NLR semble être une méthode simple et rentable pour évaluer la probabilité de survenue de dépression chez les hémodialysés chroniques.
- ❑ Un suivi plus étroit peut être effectué pour ces patients qui ont des niveaux de NLR plus élevés.
- ❑ Notre étude présente plusieurs limites. Cette étude a été conçue comme une étude transversale. Il aurait été préférable que nous suivions les patients et que nous explorions la relation entre l'évolution de la dépression et les niveaux de NLR. Par conséquent, d'autres études prospectives à grande échelle sont nécessaires pour explorer des informations détaillées sur l'impact du NLR sur la gravité de la dépression.

## CONCLUSION

- ❑ Ces résultats suggèrent que le NLR peut être utilisé comme biomarqueur pour prédire les symptômes dépressifs chez les patients hémodialysés chroniques, tout comme chez la population générale.

## REFERENCES

- 1- Bibliographie: Kinoshita, H., T. *et al.* Higher neutrophil–lymphocyte ratio is associated with depressive symptoms in Japanese general population. *Sci Rep* **12**, 9268 (2022).
- 2- Hamilton M. A rating scale for depression. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 1960;23:56–62.