



Photoprotection après la transplantation rénale: résultats d'une enquête menée au CHU de Marrakech



Naouaoui S, Chettati M, Fadili W, Laouad I
Service de néphrologie, CHU Mohammed VI de Marrakech, Maroc

Introduction: Les carcinomes cutanés sont les tumeurs les plus fréquentes après la transplantation rénale. Les principaux facteurs impliqués dans la carcinogenèse sont l'immunosuppression et l'exposition aux rayonnements ultraviolets. La prévention repose essentiellement sur l'éducation des patients et les mesures de photoprotection. Ainsi, l'objectif de notre étude est d'évaluer les connaissances et l'adhésion aux mesures de photoprotection de nos patients transplantés rénaux.

Méthodes: une enquête par questionnaire comprenant 15 questions réparties en quatre thématiques, a été réalisée sur une période de 2 mois auprès de 42 transplantés rénaux suivis au service de néphrologie du CHU Mohammed VI de Marrakech.

Résultats: Parmi les patients interrogés, 40 ont été informés de la nécessité de se protéger du soleil (95.2%) mais 52.4% des patients ignoraient les risques de cancers associés à l'exposition aux rayons UV. Ces conseils ont été fournis essentiellement par le dermatologue dans 80% des cas lors du suivi annuel et par le néphrologue dans 64.3% des cas. Toutefois, les patients qui appliquaient quotidiennement les mesures de photoprotection ne dépassaient pas 33.3%. Les femmes et les patients âgés de plus de 45 ans adhéraient mieux aux conseils d'éviction solaire par rapport aux autres patients. Les mesures de prévention les plus respectées par nos patients étaient l'application d'un écran solaire (64.3%) et l'éviction de l'exposition au soleil en mi-journée (47.6%). La majorité des patients (97.6%) souhaiteraient avoir plus de conseils sur les mesures de protection contre les méfaits du soleil.

Discussion: Les carcinomes représentent 95 % des cancers cutanés postgreffe et sont les tumeurs les plus fréquentes après la transplantation rénale. Ils représentent à long terme une importante morbidité compromettant souvent la qualité de vie des patients. Une grande partie d'entre eux pourraient être évités par des mesures de prévention comportant une protection solaire stricte et une immunosuppression optimisée.

La protection solaire a fait l'objet de nombreuses études montrant la difficulté d'informer les patients de façon efficace. Les conseils de protection renforcée incluent la protection vestimentaire, l'utilisation de crèmes solaires d'indice élevé (supérieur à 30) et un comportement adapté (éviter les activités à risque, éviter l'exposition aux horaires les plus ensoleillés). L'utilisation continue d'une crème solaire a montré après 2 ans une réduction significative des kératoses actiniques et des CSC en comparaison à un groupe contrôle.

Conclusion: Notre étude a révélé les limites des connaissances de nos patients greffés rénaux concernant les méfaits du soleil et les mesures de photoprotection. Pour pallier ces carences, il conviendrait d'accorder plus d'importance à la sensibilisation des patients sur ce sujet en coopération avec l'équipe de dermatologie.