

# EVALUATION DE L'OBSERVANCE THERAPEUTIQUE : EXPERIENCE MONOCENTRIQUE

Ahmed A Izidbih Yahya(1),M.Lemraboot(2),BMS. Ehbibi, (2), MS El mouna(2),El atigh A (1),A.Jemal(2),A sidi Aly(2),ML Beddi(2), OE Emeyen(2), SM Mah(2).

1- Unité d'hémodialyse chronique, Clinique El hayatt Nouakchott -Mauritanie.

2- Service Néphrologie Hémodialyse centre hospitalier national de Nouakchott-Mauritanie.

E-mail : drizidbih@gmail.com

## Introduction:

La mauvaise observance thérapeutique et la mauvaise adhérence à l'hémodialyse sont source de morbi-mortalité et de dépenses de santé supplémentaires. D'où l'observance thérapeutique (OT) est un paramètre capital qu'il faudrait évaluer.

L'objectif de notre étude est d'évaluer l'observance thérapeutique chez les HD et d'identifier les principaux obstacles à une bonne observance.

## Méthodes:

Nous avons réalisé une étude transversale portant sur 125 patients dialysés à l'unité d'hémodialyse chronique à la clinique El-hayatt Nouakchott -Mauritanie, durant le mois décembre 2022. Tous les patients ont répondu au questionnaire de Girerd sur l'observance thérapeutique. Selon les réponses, nos patients ont été répartis en 3 groupes : bon observants, non observants et non observants mineurs

## Résultats obtenus ou attendus:

L'âge moyen a été de 39 ans (extrêmes entre 14 ans et 82 ans). Les hommes étaient plus nombreux ; soit 63% hommes versus 37% des femmes. L'ancienneté moyenne en hémodialyse au moment de l'étude était de 4 ans (de 2 mois à 13 ans). Nous avons trouvé que 60 patients (48%) avaient des problèmes minimes d'observance, 40 patients (32%) étaient de bons observants et 25 patients (20%) étaient des non observants. La poly médication et le bas niveau socio- économique étaient retrouvés comme les facteurs le plus associés à la mauvaise observance thérapeutique. Les troubles minéralo-osseux secondaires à MRC étaient les plus affectés par le niveau d'observance thérapeutique.

## Conclusion:

L'observance thérapeutique est un phénomène complexe majeur chez nos patients hémodialysés. Il est important d'impliquer le patient dans la prise en charge de sa maladie, d'où l'intérêt de l'éducation thérapeutique et d'identifier les patients à risque et les principaux obstacles.