

# MAPA 101



Olá olá!

Para relembrar, esta Newsletter tem como objetivo manter informados os nossos animadores, novos ou antigos, para que possam saber tudo aquilo que se vai passando ao longo do ano. Vamos a isso?

\*As Newsletters são lançadas trimestralmente.

## ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Para celebrar mais um ano de MAPA e podermos relembrar tudo aquilo que foi vivido nos últimos tempos, tivemos o nosso grande...

## PONTO DE ENCONTRO 2025



As palavras  
cruzadas  
jogadas no  
jantar estão  
disponíveis  
na última  
página :)

# MAPA 11



## ACOMPANHAMENTO DAS CASAS

Continuamos a seguir o nosso PLANO DE ACOMPANHAMENTO 24/25 (se ainda não o conheces, tens acesso através da última Newsletter). E, por isso, os últimos meses foram tempo de explorar os temas da Amizade e Hobbies; , e agora já estamos a entrar na Escola e Sonhos! À custa dos Hobbies, principalmente, as atividades têm sido uma animação! Alguns “highlights”:



### LAR MARIA DROSTE

O jantar de Natal foi muito bom e, no geral, as **atividades têm sido muito importantes para criar ligações com os animadores e entre elas!**

O ponto alto do mês foi cozinhar scones! Melhor ainda: **outros animadores também se juntaram** a esta atividade de culinária!

Num futuro, quem sabe.... Poderemos ser surpreendidos com uma Aula de Bodyboard :)



### CASA DA ESTRELA

Também no Natal, enfeitaram a Árvore com bolas com a cara de cada pessoa e ficou muito bonito.

Noutra atividade manual, o objetivo foi construir uma peça de barro e **oferecer a alguém de quem gostam muito.**

E, como a culinária tem sido um sucesso, ainda cozinharam um salame de chocolate!



### FLORINHAS

O espírito por lá tem estado muito artístico! Moodboards, jogo do “passa o desenho”, cartas uns para os outros, ...

Muitos animados têm feito anos em dias de atividades. Tem sido uma sorte podermos presenciar estes dias e cantar os Parabéns!

Vem aí uma sessão de cinema com pipocas (outro programa que tem sido um sucesso também noutras casas)!



\*Animadores que não estejam em Pastas de Acompanhamento também podem visitar as Casas! É uma ótima oportunidade para ficarem a conhecer! Mandem mensagem para 915880708.

# MAPA 11



## ATLAS

De dezembro a março, o ATLAS já viveu várias aventuras muito diferentes! Querem saber quais?

### DEZEMBRO

KITS ALIMENTARES  
PARA PESSOAS SEM ABRIGO

Compras/ Armazém
- pão
- salsichas
- marmelada – ARMAZÉM
- molhos – ARMAZÉM
- bolachas maria
- manteiga
- chocolate em pó - ARMAZÉM
- açúcar
- pacotes batatas fritas
- saquinhos para as batatas fritas
- sumos de fruta
- sacos gerais do kit
- toalhas, facas (talheres no geral), pratos, papel de alumínio, armazém)
- copos – ARMAZÉM

### FEVEREIRO

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL  
NOSSA SENHORA DO CABO  
BINGO!



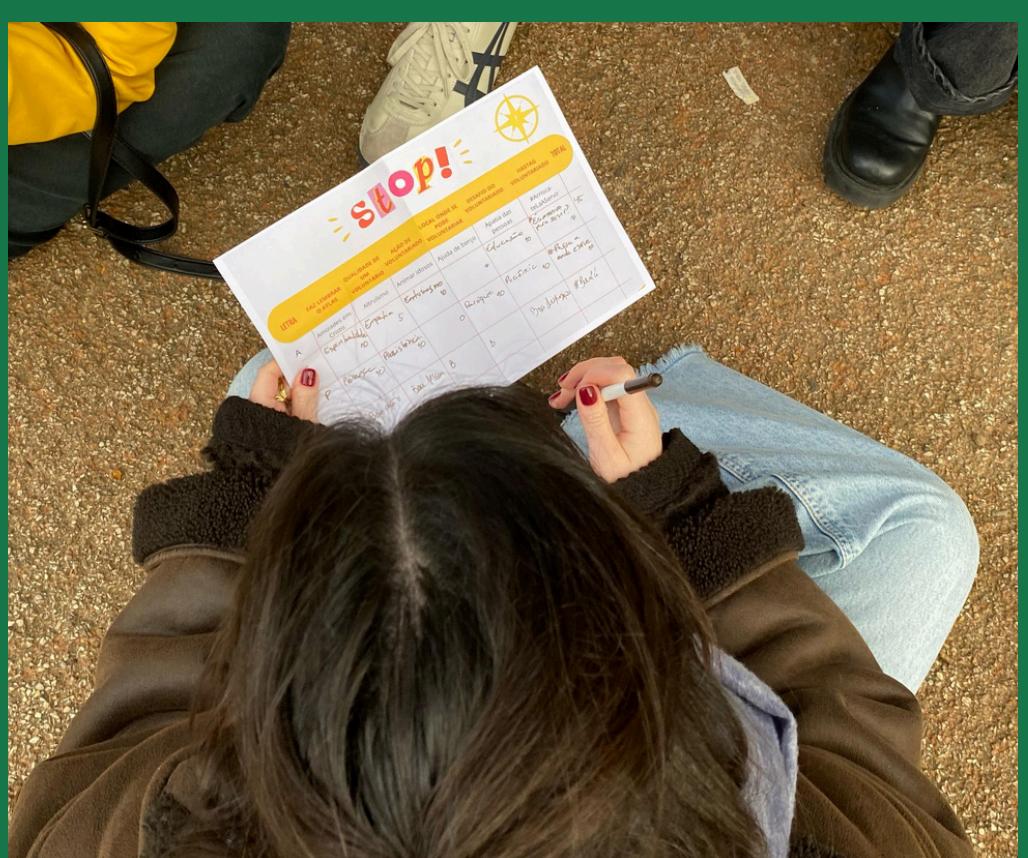
### JANEIRO

DONA AJUDA  
ARRUMAÇÃO ARMAZÉM, TRIAGEM DOAÇÕES  
E PINTURA DE PAREDES



### MARÇO

ATIVIDADE DE REFLEXÃO SOBRE  
O SERVIÇO (INTERCALAR)



# MAPA 11



## COMUNICAÇÃO

### HABEMUS CAMISOLAS!



Para comprares a tua basta enviar mensagem para 910337131.

## FORMAÇÃO

A pasta de Formação continua a trabalhar para nos ajudar a crescer (como animadores e até como pessoas!).

Com tantos temas que ainda podemos aprofundar, vão existir dois momentos importantes para consolidar vários deles:

**FORMAÇÃO DE DIRETORES E FORMAÇÃO DE ANIMADORES PARA CAMPOS**

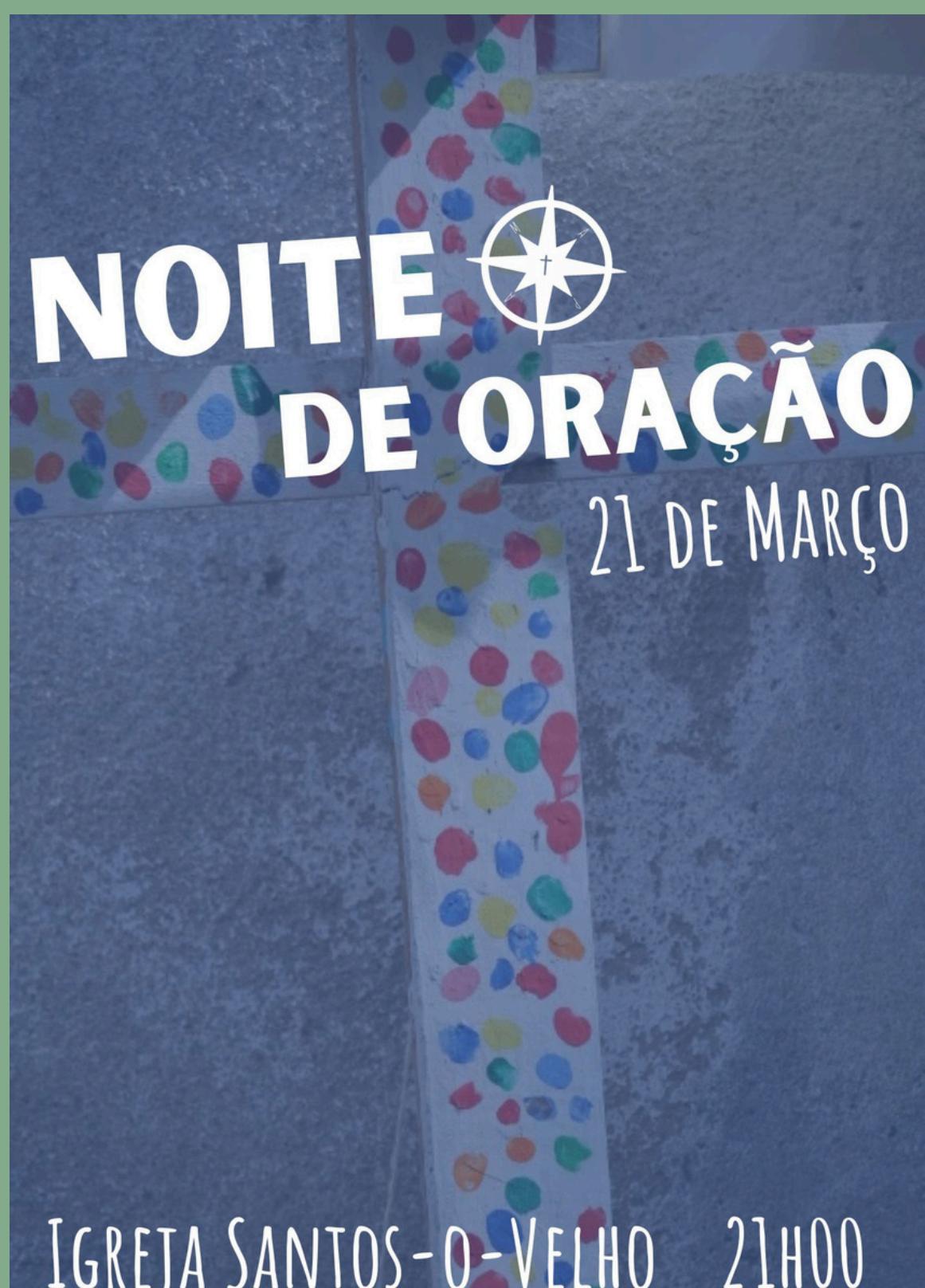
## ESPIRITUALIDADE

A grande novidade da nossa Espiritualidade é que a Pasta dos campos já está quase quase acabada!

Estamos todos ansiosos por conhecer o Tema do ano, a cor, a imagem ...

A Proposta de Quaresma continua até à Páscoa e ainda vão a tempo de se juntarem (receber uma proposta semanal com desafios diferentes)! Para além disso, o terço tem sido rezado todos os dias às 22 horas por Zoom. Estão todos convidados!

**21 DE MARÇO | NOITE DE ORAÇÃO**



# MAPA 101



## CAMPOS

Em breve, daremos mais novidades! Mas por agora...

Já preencheste o formulário para dares a tua  
**disponibilidade para os campos deste ano?**

Senão, este é o sinal!



## PONTO DE SITUAÇÃO

É verdade! Mais um Ponto! Mas este foi uma estreia...

No dia 26 de fevereiro tivemos o nosso primeiro  
**PONTO DE SITUAÇÃO.**

O grande objetivo é deixar **todos os animadores a par** daquilo que se vai passando ao longo do ano no MAPA. Apesar de irmos tendo vários encontros, todos estamos em pastas diferentes e, às vezes, é difícil acompanhar o que andam todos a fazer. Este momento serve exatamente para isso.

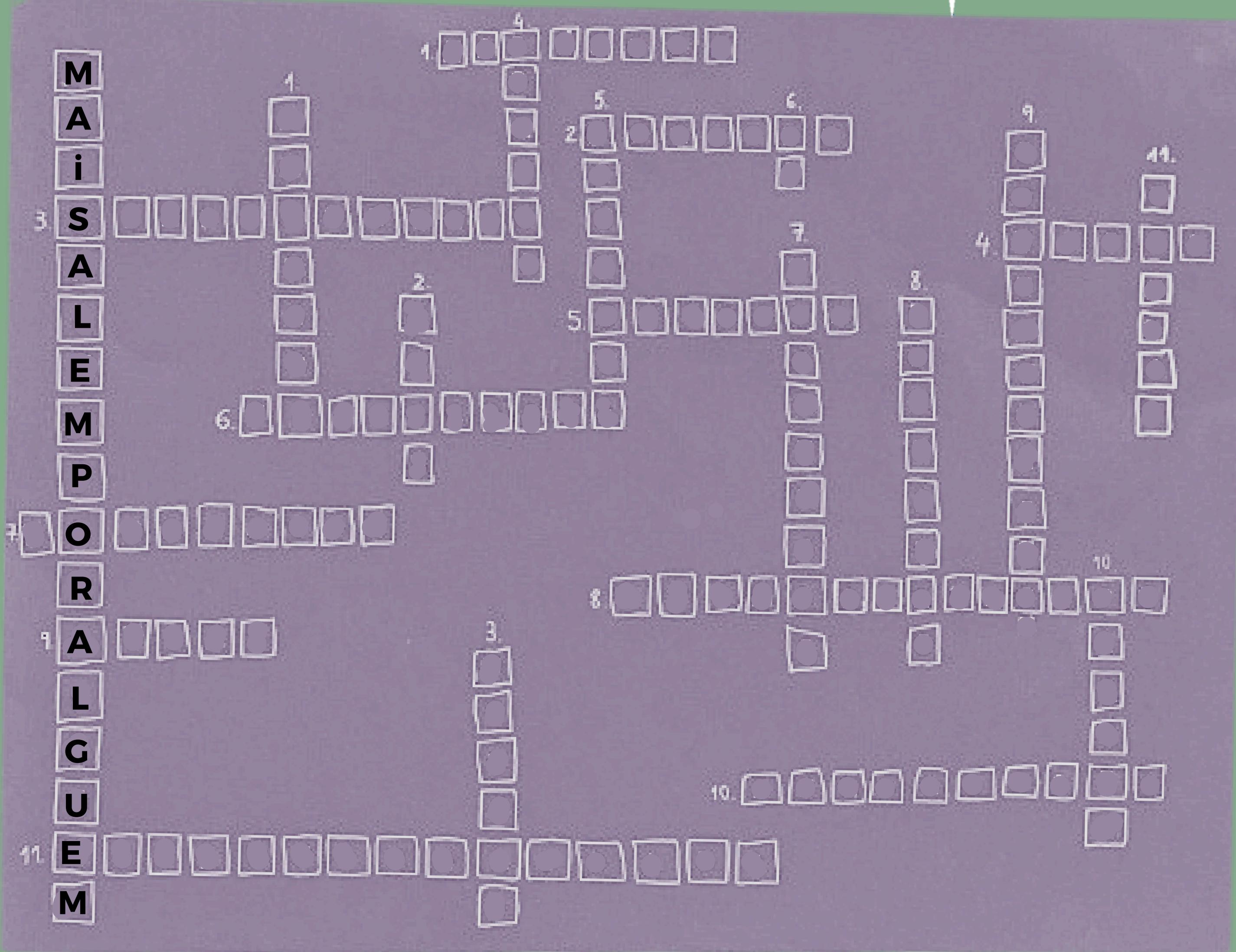
Acreditamos que, para ganhar ainda mais consciência da importância das nossas “tarefas”, devemos estar a par do impacto que têm para concretizar a missão do MAPA !



**MAPÁSCOA**

**29 e 30 de março - pergunta como ainda podes ajudar!**

# MAPA 11



## HORIZONTAIS:

1. um evento do MAPA
2. um local de campo
3. um dos pilares do MAPA
4. outro evento do MAPA
5. acompanhamento
6. uma pasta; assuntos sérios
7. belíssimos donativos e cede o seu belíssimo espaço
8. acompanhamento
9. voluntariado
10. a pasta que organizou este belíssimo evento
11. uma pasta muito importante que nos ajuda a rezar

## VERTICIAIS:

1. um outro pilar do MAPA
2. um outro pilar do MAPA
3. uma coisa divertida que fazemos todas as noites nos campos
4. um outro local de campo
5. os nossos melhores amigos (que nos ajudam com alguns m2 de armazém, entre outras coisas simpáticas,\*)
6. uma deliciosa ajuda
7. acompanhamento
8. uma pasta que nos encaminha
9. outros tempos, a chamada "pasta das amigas"
10. hino - música original
11. os "fazem tudo" ; ADJorge



ATÉ À PRÓXIMA :)