



Rapport de Projet : Site Web FitZone Club

Etablissement : Faculté de sciences Semlalia

Département : Informatique

Module : Programmation Web

Titre du projet: FitZone Club

Code du projet:

<https://orhourida01.github.io/FitZone-Gym-Management-Web/>

Encadré par : **Pr. SOUKAINA MJAHER**

Année universitaire : 2025/2026

Table des matières

Rapport de Projet : Site Web FitZone Club	1
1. Introduction générale.....	3
2. Contexte général du projet	3
3. Analyse et Conception:.....	4
3.1 Diagramme de Cas d'Utilisation.....	4
3.2 Diagramme de Classes.....	4
4. Mise en œuvre	5
4.1 Palette de Couleurs	5
4.2 Logo	6
4.3 Développement.....	6
4.3.1 Classes HTML Utilisées.....	6
4.3.2 Classes CSS Utilisées	7
4.3.3 JavaScript	8
4.3.4 Organisation des pages	9
4.4. Déploiement.....	11
5. Conclusion générale.....	12

1. Introduction générale :

Le présent rapport synthétise la démarche, les choix techniques et les réalisations concrètes liées à la conception et au développement d'un site web moderne et fonctionnel. Ce projet a servi de plateforme d'application des connaissances théoriques acquises en développement web, couvrant à la fois les aspects de la structure (HTML5), de la présentation (CSS3) et de l'interactivité (JavaScript).

L'objectif principal était de concevoir une ressource numérique non seulement esthétique et conviviale, mais également techniquement irréprochable en termes de respect des standards du web, d'accessibilité et d'adaptabilité (responsive design). Le site développé est une illustration concrète du cycle de vie d'un projet web, depuis l'analyse des besoins jusqu'au déploiement d'une solution front-end complète.

2. Contexte général du projet :

FitZone Club est un site web moderne et responsive conçu pour une salle de sport marocaine. Le projet vise à offrir une plateforme digitale complète permettant aux utilisateurs de découvrir les activités du club, consulter les horaires, connaître les entraîneurs et s'inscrire en ligne.

Objectifs principaux :

- ✓ Présenter les services et activités du club de manière attractive.
- ✓ Faciliter l'inscription et la prise de contact.
- ✓ Informer sur les tarifs et plannings des cours.
- ✓ Créer une communauté en ligne autour du fitness.

Public cible : Personnes intéressées par le fitness, la musculation et le bien-être au Maroc (Marrakech, Casablanca, Rabat, Mohammedia).

Technologies utilisées :

- HTML5 pour la structure.
- CSS3 pour le design responsif.
- JavaScript pour l'interactivité.
- Git/GitHub pour la gestion de version.

3. Analyse et Conception:

Nous avons utilisé StarUml pour la création des diagrammes UML.

3.1 Diagramme de Cas d'Utilisation :

Il a été élaboré en amont pour définir les interactions entre les acteurs (Visiteur, Membre, Admin) et les fonctionnalités du site (Consulter activités, S'inscrire, Gérer contenu).

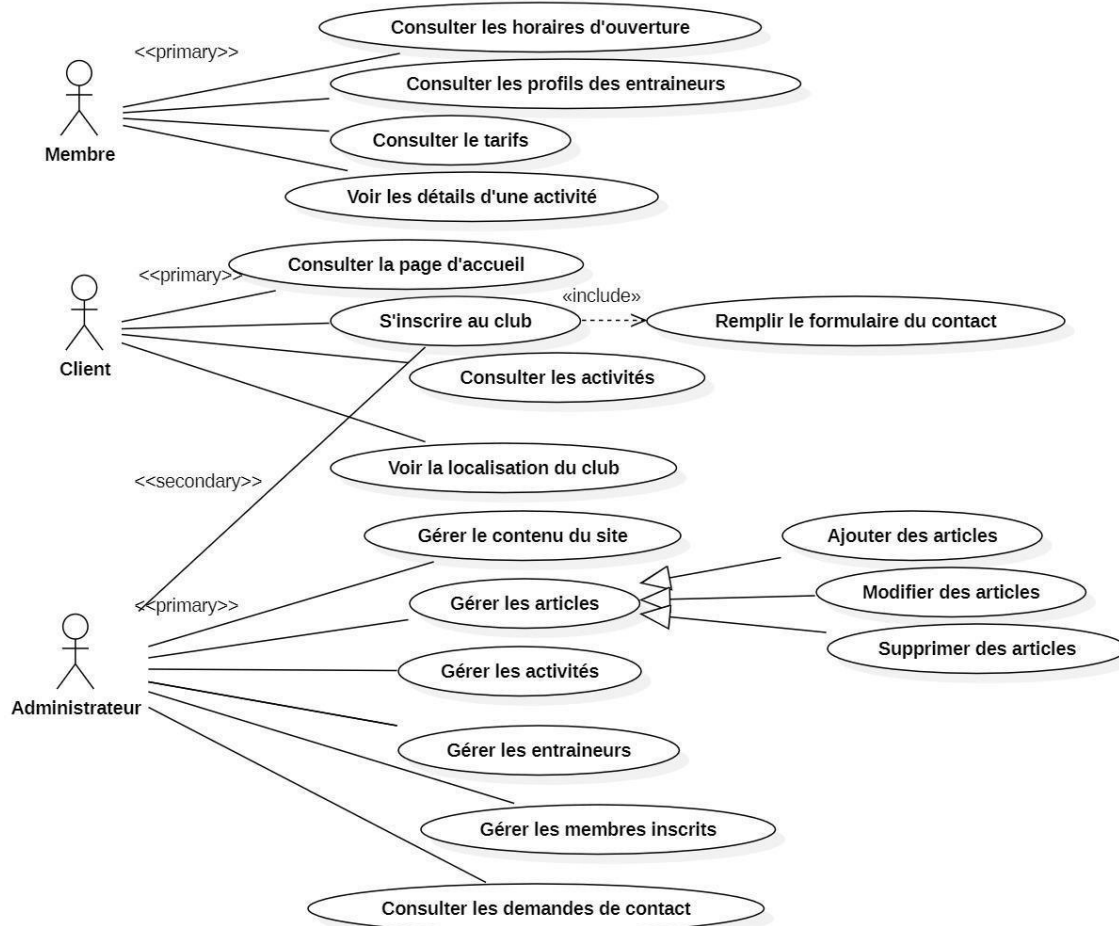


Figure 1: Diagramme de Cas d'Utilisation

Acteurs :

- ✓ **Client** : Utilisateur non inscrit qui consulte les informations.
- ✓ **Membre** : Utilisateur inscrit avec accès aux réservations.
- ✓ **Administrateur** : Gère le contenu et les membres du site.

3.2 Diagramme de Classes :

Ce diagramme illustre l'organisation interne du site en entités principales. Il prouve la réflexion structurée autour de l'architecture du contenu, montrant la relation de composition entre l'objet principal Page et ses composants (comme Header, Footer, et les différents types de contenu Article, Coach, etc.).

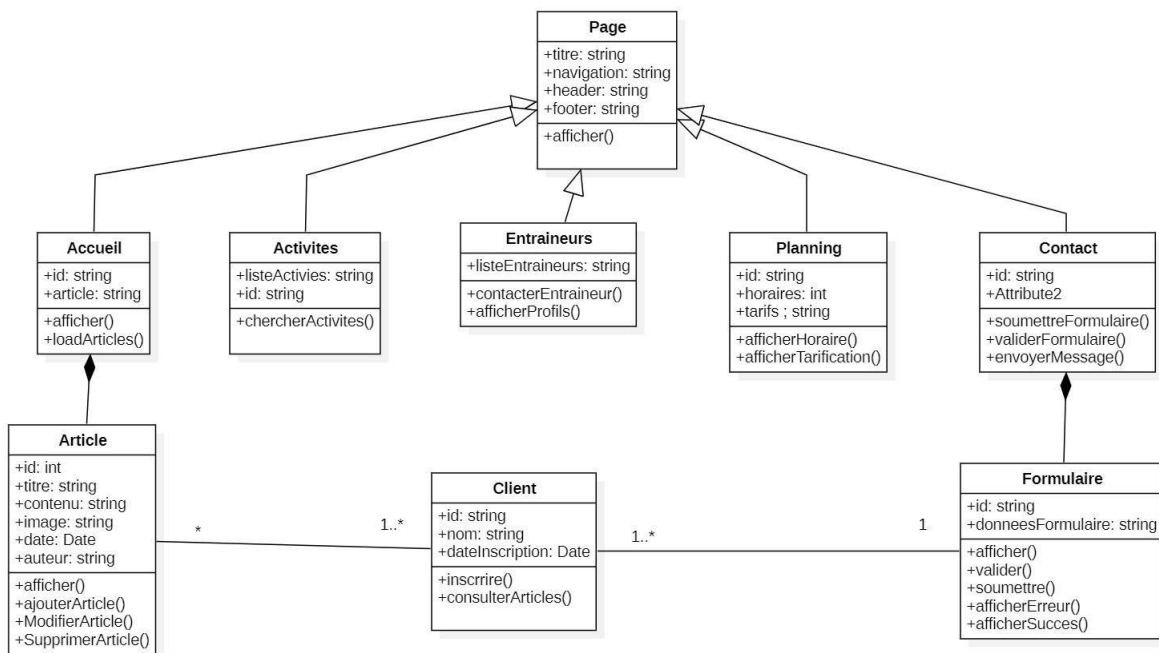


Figure 2: Diagramme de Classes

4. Mise en œuvre :

4.1 Palette de Couleurs :

Ci-dessous la liste des couleurs choisies pour notre site web :

Couleur	Code Hex	Code RGB	Usage Principal	Signification
Noir Profond	#1a1a1a	rgb(26, 26, 26)	Header, Footer, Arrière-plans sombres	Élégance, Force, Professionnalisme
Gris Foncé	#2a2a2a	rgb(42, 42, 42)	Navigation active, Arrière-plans secondaires	Contraste subtil, Modernité
Gris Anthracite	#333333	rgb(51, 51, 51)	Textes principaux	Lisibilité optimale
Orange Vif	#ff6b35	rgb(255, 107, 53)	Logo, Titres	Énergie, Motivation, Dynamisme
Orange Primaire	#E8491D	rgb(232, 73, 29)	Boutons, Éléments interactifs	Action, Urgence

Cyan Électrique	#00d4ff	rgb(0, 212, 255)	Boutons secondaires, Liens	Modernité, Technologie, Fraîcheur
Cyan Foncé	#00b8e6	rgb(0, 184, 230)	Hover des boutons cyan	Feedback visuel
Blanc Pur	#ffffff	rgb(255, 255, 255)	Texte sur fond sombre, Cartes	Clarté, Propreté
Gris Très Clair	#f8f9fa	rgb(248, 249, 250)	Arrière-plans de sections	Séparation douce
Gris Clair	#f4f4f4	rgb(244, 244, 244)	Backgrounds alternatifs	Variation subtile

4.2 Logo :

Nous avons choisi un logo simple et percutant. Pour que tout le monde le reconnaisse facilement partout, qu'il soit sur un téléphone ou une affiche. La typographie est moderne et l'orange, c'est l'énergie qu'on veut transmettre ! En gros, c'est clair, ça va droit au but, et ça nous ressemble.



4.3 Développement :

Dans ce projet nous avons appliqué plusieurs concepts fondamentaux du développement web, tirés directement du programme du module :

Design Responsive : Application des Media Queries pour adapter l'affichage du site aux différentes tailles d'écran.

HTML5 : Utilisation des balises structurales pour améliorer l'accessibilité et le référencement du site.

Modèle Client/Serveur : Le site fonctionne sur cette architecture, où le Client (le navigateur de l'utilisateur) envoie des requêtes HTTP au Serveur, qui lui répond en lui fournissant les fichiers HTML, CSS et JS.

DOM (Document Object Model) : Le JavaScript manipule les éléments HTML (comme les classes active pour le menu) via le DOM pour modifier l'apparence et le comportement de la page.

4.3.1 Classes HTML Utilisées :

Les balises html principales que nous avons utilisé sont :

Structure sémantique

<header>: En-tête avec navigation
<main>: Contenu principal
<section>: Sections thématiques
<article>: Articles de blog
<footer>: Pied de page

Navigation

<nav>: Menu de navigation
, : Listes de liens
<a>: Liens hypertexte

Contenu

<h1> à <h6>: Titres hiérarchiques
<p>: Paragraphes
: Images
<div>, : Conteneurs génériques

Formulaires

<input> :Champs de saisie
<label> :Étiquettes
<button> : Boutons d'action
<fieldset> :Groupes de champs

Interactivité

<input type="checkbox"> :FAQ accordéon

4.3.2 Classes CSS Utilisées :

Structure :

.container : Conteneur centré max-width: 1200px
.header-content :Flexbox pour header
.main-header :Style du header sticky
.hero-section :Section héro avec background
.cards-grid :Grid responsive pour cartes
.features-grid :Grid pour features 3 colonnes
.footer-container :Grid footer multi-colonnes

Navigation :

.logo :Style du logo
.main-nav :Navigation principale
.menu-toggle :Bouton mobile
.btn-inscription :Bouton CTA inscription

Composants :

.card-item :Cartes de contenu.
.card-content :Contenu des cartes.
.card-btn :Boutons dans les cartes.
.feature-item :Items de fonctionnalités.
.article-card :Cartes d'articles.
.article-modal :Modal pour articles.
.question: FAQ accordéon.

Utilitaires :

.active: État actif navigation.
.show: Affichage conditionnel.
.close-modal: Bouton fermeture modal.

4.3.3 JavaScript :

Fonctionnalités implémentées :

1. Menu mobile responsive
 - Fermeture au clic extérieur.
 - Animation de l'icône.
2. Navigation smooth scroll
 - Défilement fluide vers sections.
 - Gestion des ancres.
3. Header intelligent
 - Cache/affiche selon scroll.
 - Effet de parallaxe.
4. Modal des articles
 - Ouverture dynamique
 - Gestion du contenu.
 - Fermeture multiple (bouton, ESC, overlay).
 - Prévention du scroll body.
5. FAQ accordéon
 - Toggle avec checkboxes.
 - Animations CSS.
6. Gestion des événements
 - Event listeners optimisés.
 - Délégation d'événements.
 - Prévention des fuites mémoire

Structure du code JS :

Variables globales

```
const menuToggle = document.getElementById('menuToggle');  
const mainNav = document.getElementById('mainNav');
```

Event listeners

```
menuToggle.addEventListener('click', handleMenuToggle);  
document.addEventListener('click', handleOutsideClick);
```

Fonctions

```
function handleMenuToggle() { /* ... */ }  
function closeArticleModal() { /* ... */ }
```

4.3.4 Organisation des pages :

Les principales pages de notre site web sont :

- `index.html` : C'est la **page d'accueil** du site. Elle sert de point d'entrée principal et présente une vue d'ensemble du club ou des services.



- `activites.html` : Cette page liste et décrit en détail les **différentes activités** ou les cours proposés par l'établissement.

FitZone Club

ACCUEIL


ACTIVITÉS

ENTRAÎNEURS

PLANNING / TARIFS

INSCRIPTION


Nous proposons une large gamme d'activités pour tous les niveaux et tous les objectifs (musculature, fitness, yoga, boxe, etc.).



Musculature

Développez votre force et votre masse musculaire dans notre salle équipée de machines de pointe.


[Voir le Planning](#)



Fitness / Cardio

Des cours collectifs dynamiques (Zumba, Step, Aérobic) pour améliorer votre endurance et brûler des calories.


[Voir le Planning](#)



Yoga & Pilates

Travaillez votre souplesse, votre équilibre et votre relaxation. Parfait pour réduire le stress.

[Voir le Planning](#)



Boxe

- `entraîneurs.html` : Elle présente les **profils, les qualifications et les photos des coachs** ou des formateurs.

FitZone Club

ACCUEIL

ACTIVITÉS


ENTRAÎNEURS

PLANNING / TARIFS

INSCRIPTION

Nos Coachs Professionnels

Découvrez l'équipe d'experts qualifiés qui vous guideront vers la réussite.




Jalil El Amrani

Spécialité : Musculature & Force

Coach certifié avec 10 ans d'expérience. Spécialiste de la prise de masse et de la performance.

@ f




ADAM SALMI

Spécialité : Yoga & Flexibilité

Experte en Hatha et Vinyasa. Elle enseigne l'équilibre entre le corps et l'esprit.

@ f



AMINE FOUX

Spécialité : Boxe & Cardio

Ancien champion et entraîneur de Boxe. Parfait pour les entraînements à haute intensité.

@

© 2025 FitZone Club. Créé par l'équipe : RIDA, YOUSSEF, HASSAN, MOHAMED_ADAM.

- `planning.html` : Contient le **tableau des horaires** des cours et les **informations tarifaires** associées.

Planning Hebdomadaire des Cours

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
08:00 - 09:00	Cardio Matinal		Yoga Matinal	Step		Full Body
09:30 - 11:00	Body Sculpt	Pilates		Zumba	Boxe Débutant	
12:00 - 13:30	Fitness Cardio	Circuit Training	Yoga Hatha	Step Aérobic		Haltères & Barres
14:00 - 16:00	Musculation	Boxe	Stretching		Body Sculpt	Yoga Vinyasa
16:30 - 18:00	Pilates		Zumba	Full Body		
18:30 - 20:00	Yoga	Circuit Training		Stretching	Boxe Débutant	
20:30 - 22:00	Step Aérobic	Yoga Hatha	Haltères & Barres	Zumba	Boxe Avancé	

Nos Abonnements Flexibles

Choisissez la formule qui vous correspond.

➤ `contact.html` : Formulaire d'inscription.

Contactez-Nous et Inscrivez-Vous

Remplissez ce formulaire pour toute question ou pour démarrer votre inscription.

Nom Complet :

Email :

Téléphone :

Message ou Demande d'Inscription :

ENVOYER LE MESSAGE

4.4. Déploiement :

GitHub Pages a été sélectionné pour les raisons suivantes :

Avantages :

- ✓ Gratuit pour les projets publics.
- ✓ Intégration directe avec Git/GitHub.
- ✓ Déploiement automatique à chaque push.
- ✓ HTTPS par défaut.
- ✓ Fiabilité et rapidité.
- ✓ Nom de domaine personnalisable.

5. Conclusion générale :

Le projet FitZone Club a été développé avec succès en respectant les méthodologies modernes de développement web. La collaboration via Git/GitHub, la conception UML rigoureuse et le design responsif ont permis de créer une plateforme professionnelle et fonctionnelle.

Points forts du projet :

- Design moderne et attractif
- Totalement responsive (mobile, tablette, desktop)
- Code propre et bien organisé
- Collaboration efficace via Git

Perspectives d'amélioration :

- Ajout d'un backend pour la gestion des inscriptions
- Intégration d'un système de paiement en ligne
- Espace membre personnalisé
- Application mobile native
- Chatbot de support client