

Hari/Tanggal : Kamis, 19 Agustus 2022

Lokasi : Daring

Nama : O. Riastanjung

NIM : 2001020039

Mitra : Hacktiv8

| No | Jam Kegiatan | Deskripsi / Kegiatan |
|----|---------------------------------|--|
| 1 | Kelas Malam (19.00 – 22.00) WIB | <p>Self Learning – Adaptable person</p> <p>Adaptable artinya dapat beradaptasi atau dapat menyesuaikan terhadap lingkungan dan dapat bertahan pada lingkungan tersebut.</p> <p>Adaptasi juga berarti siap menghadapi perubahan, tidak hanya berdiam diri namun selalu berkembang mengikuti perubahan yang menuju sisi positif baik dari personal dan juga lingkungannya</p> <p>Dengan adaptasi diharapkan juga orang tersebut selalu berfikir positif, karena dengan environment (lingkungan) yang baik serta respon cara kita beradaptasi berfikir positif, disaat itulah kita akan mendapatkan hasil yang kita tuai dengan baik pula.</p> <p>Lalu untuk cara beradaptasi bisa kita lakukan dengan memunculkan kebiasaan baru yang tentunya positif. Gimana caranya? Hanya ada satu cara menimbulkan kebiasaan baru, yaitu dengan terus melakukannya hingga kebiasaan tersebut tertanam dalam memory syaraf neuron kita.</p> <p>Growth mindset</p> <p>Mindset merupakan persepsi diri atau cara berfikir terhadap sesuatu.</p> <p>Dengan growth mindset kita menghindari pikiran negatif, pesimis, dan selalu mudah menyerah.</p> <p>Karena growth mindset merupakan cara berfikir terus berkembang, berpikir kritis, mengetahui jika kegagalan merupakan suatu langkah kemajuan, berani memulai sesuatu, tidak stay pada satu comfort zone, berpikir positif, serta menganggap talent suatu personal dapat dikembangkan dari</p> |

| | | |
|--|--|---|
| | | tingkat ke tingkat yang lebih tinggi yang tentunya berdasarkan logical thinking (masuk akal). |
|--|--|---|

Bukti Kegiatan

