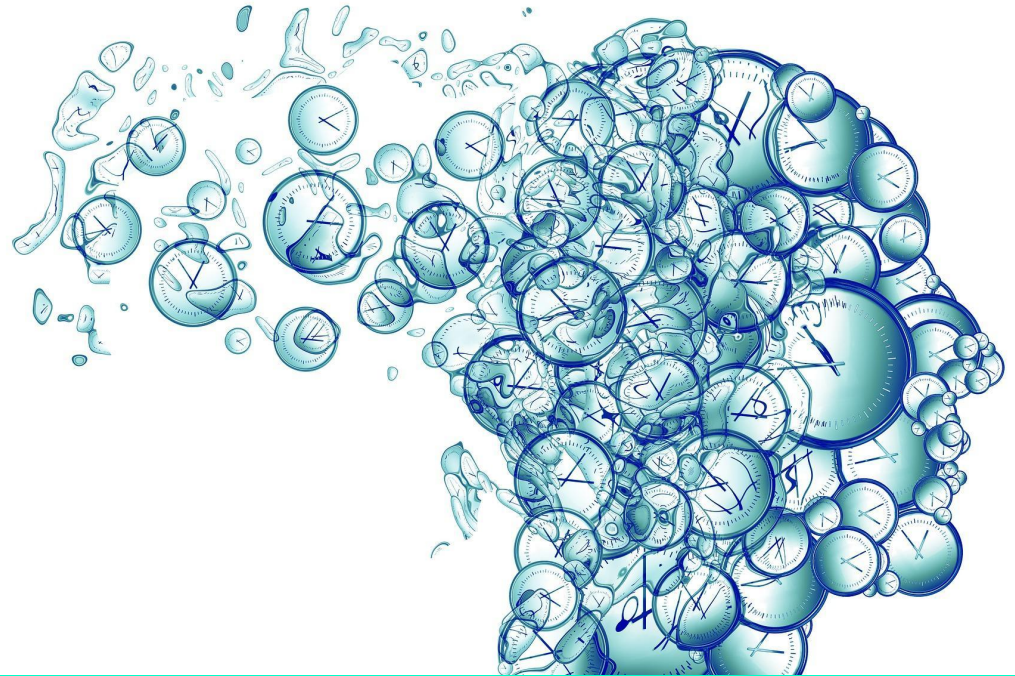


# INFLUENCIA DEL CONSUMO DE HORAS DE PANTALLA EN LA SALUD MENTAL



# INTRODUCCIÓN

- UNA DE LAS MAYORES LACRAS DEL SIGLO 21.
- MUCHOS FACTORES DEL COMPORTAMIENTO INFLUYEN.
- LA EXPOSICIÓN A MEDIOS DIGITALES → VULNERABLES

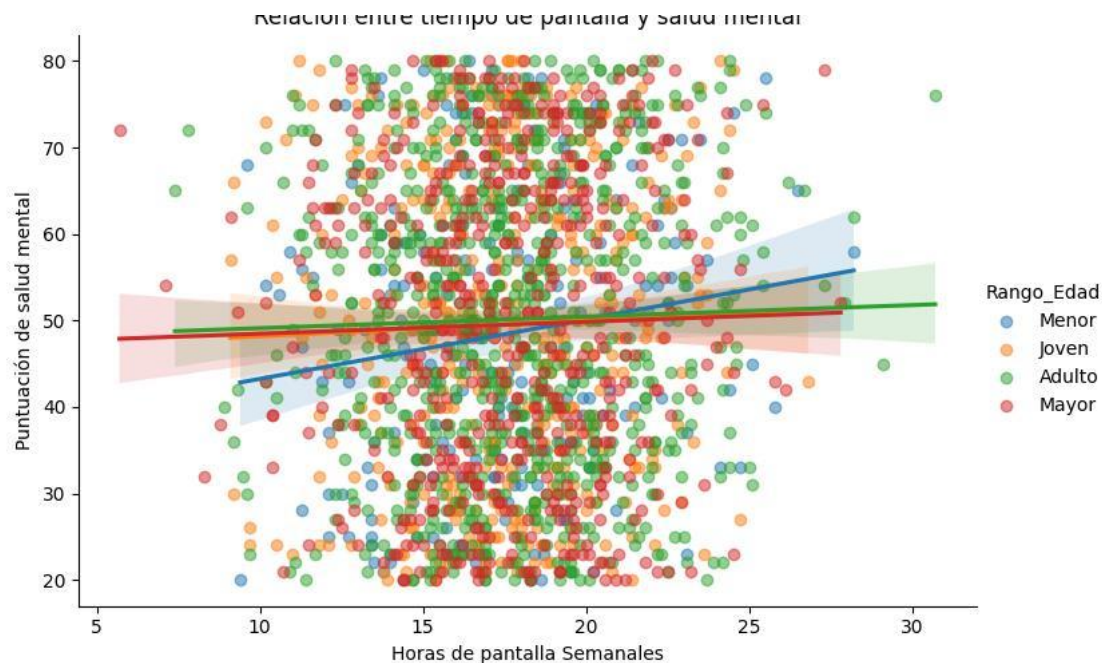


# 1. HIPÓTESIS :

## EVALUAR LA INFLUENCIA DEL TIEMPO FRENTE A PANTALLAS EN EL BIENESTAR PSICOLÓGICO

SE BUSCA DETERMINAR SI LA CANTIDAD DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN A DISPOSITIVOS DIGITALES TIENE UN EFECTO SIGNIFICATIVO EN EL BIENESTAR PSICOLÓGICO.

LA CONCLUSIÓN ES CONTRARIA A LA HIPÓTESIS YA QUE EL GRUPO DE EDAD JÓVENES CUANTO MÁS EXPUESTOS ESTÁN MÁS PUNTUACIÓN



## 2. HIPÓTESIS

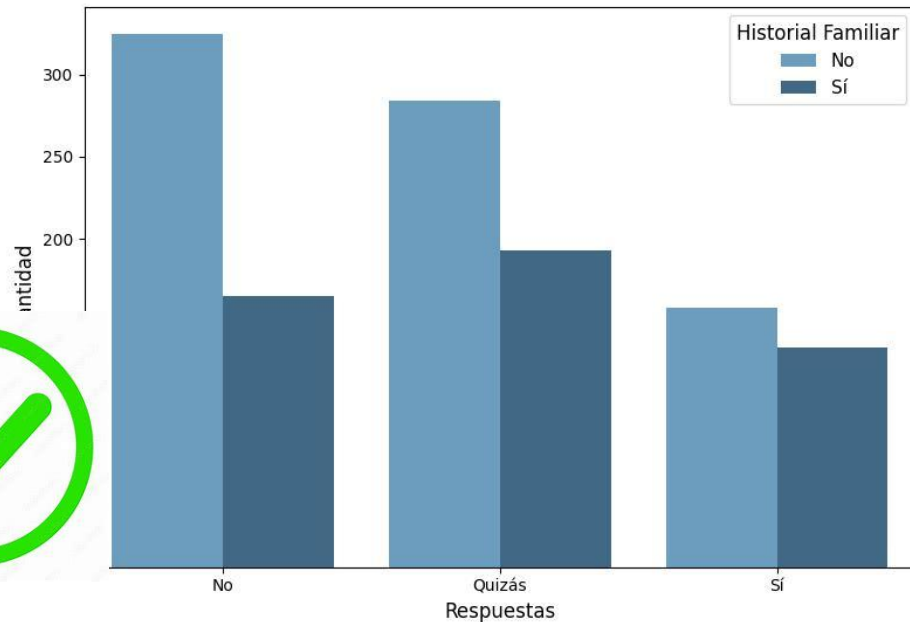
### EVALUAR LA INFLUENCIA DEL FACTOR GENÉTICO EN LA FELICIDAD

SE ANALIZA SI LA MAYORÍA DE LOS TRASTORNOS MENTALES TIENEN UNA BASE HEREDITARIA EN LUGAR DE SER CAUSADOS POR FACTORES EXTERNOS

HIPÓTESIS CORROBORADA, EL 29.18% DEL TOTAL DE PERSONAS QUE SI TENÍAN ANTECEDENTES FAMILIARES RESPECTO DEL 23.63% DE LAS PERSONAS QUE NO, VOTARON SI



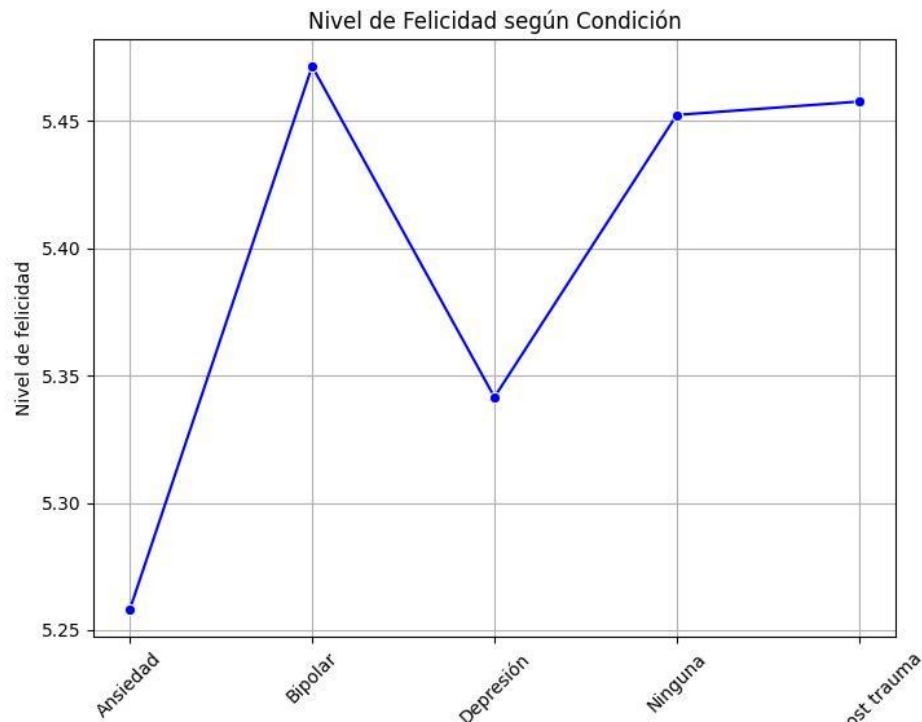
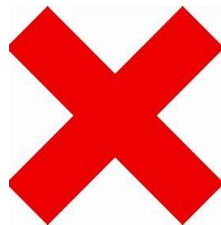
Comparación de consecuencias negativas en salud mental



### 3. HIPÓTESIS

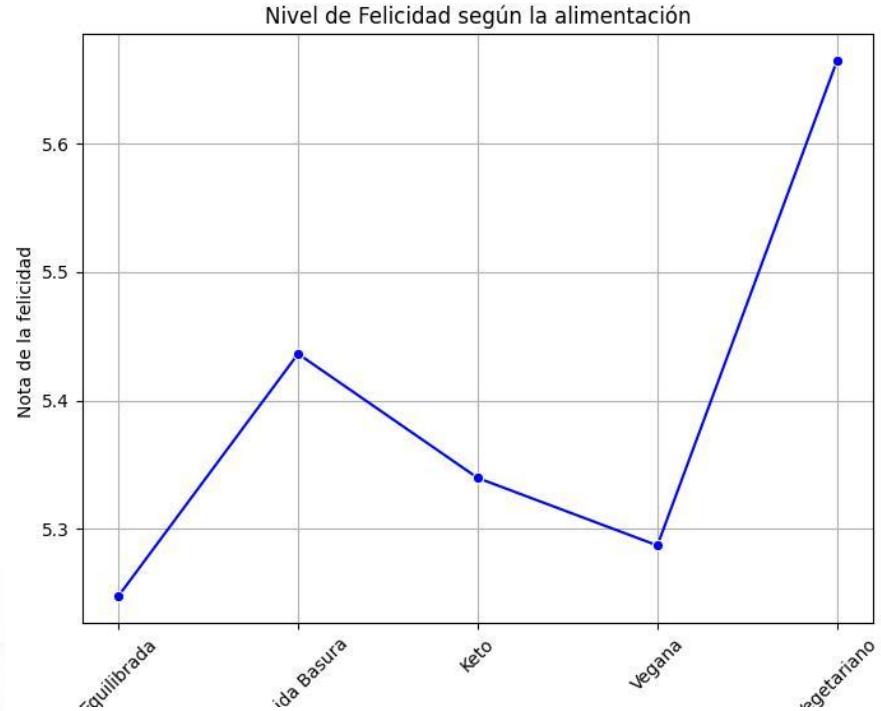
EVALUAR LA INFLUENCIA DE LOS DISTINTOS HÁBITOS EN LA SALUD MENTAL, FRENTE A FACTORES GENÉTICOS

SE ANALIZA SI LA MAYORÍA DE LOS  
TRASTORNOS MENTALES TIENEN UNA BASE  
HEREDITARIA EN LUGAR DE SER CAUSADOS  
POR FACTORES EXTERNOS



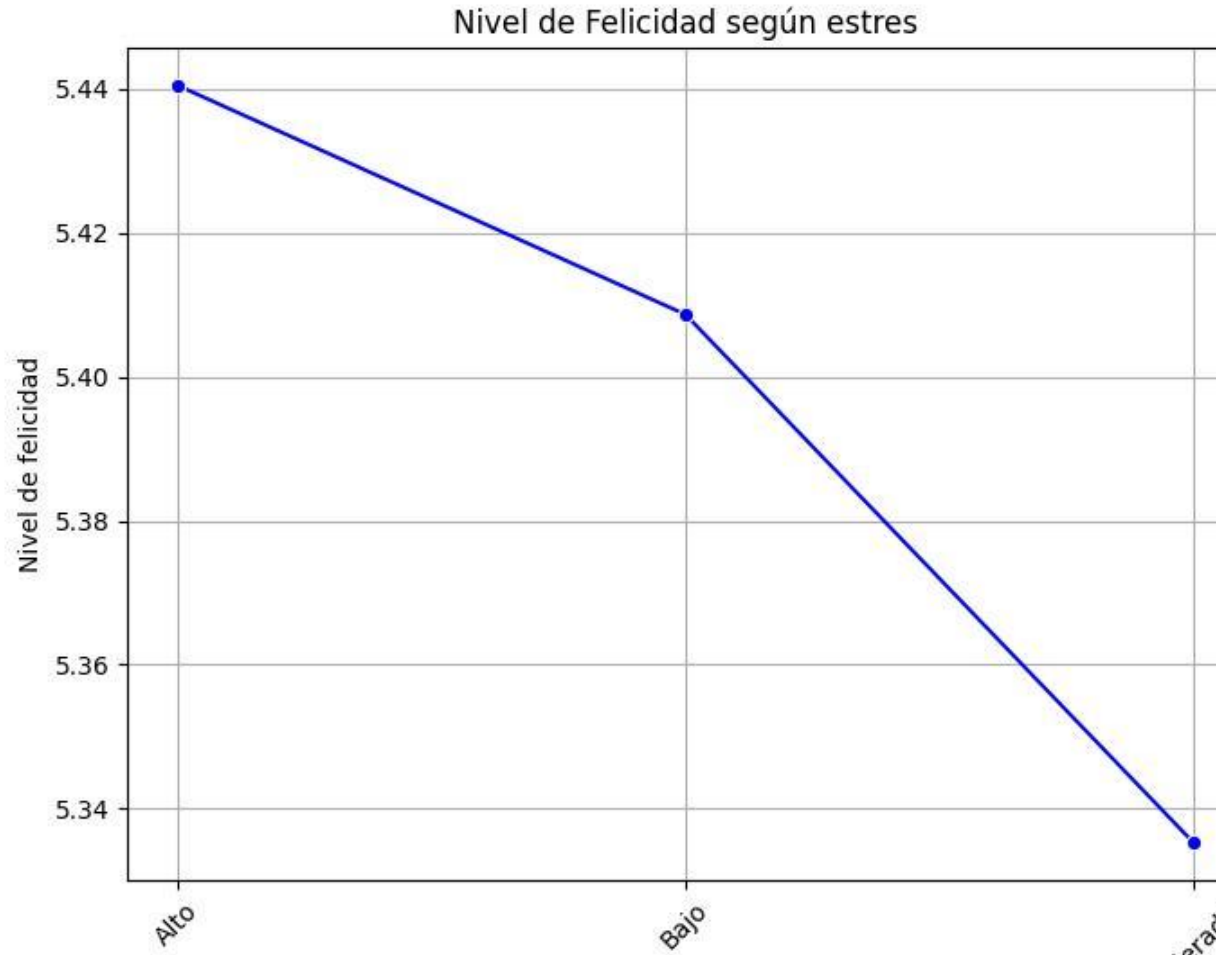
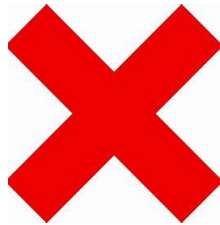
# 3. HIPÓTESIS

SE ANALIZA SI LA MAYORÍA DE LOS  
TRASTORNOS MENTALES TIENEN UNA BASE  
EN LA ALIMENTACIÓN



### 3. HIPÓTESIS

SE ANALIZA SI LA EL NIVEL DE FELICIDAD  
TIENE UNA RELACIÓN CON EL ESTRÉS





# 4. HIPÓTESIS

## EFFECTO DE LAS REDES SOCIALES EN ADOLESCENTES

SE ANALIZA EL NIVEL DE FELICIDAD DE LOS ADOLESCENTES  
EN FUNCIÓN DE LAS HORAS EN RRSS

