

# CORSO BASE DI ORIENTEERING

*Vuoi esplorare boschi e sentieri con la certezza di non perderti mai?*

*Il nostro corso base di orienteering è la risposta.*

*Pensato per escursionisti, runner e amanti della natura, ti darà gli strumenti per trasformare ogni uscita in un'avventura sicura e appassionante.*

*Attraverso un percorso guidato imparerai a interpretare una carta topografica, a usare la bussola con sicurezza e a scegliere il percorso migliore per muoverti in ambienti nuovi.*

## **Lezione 0** Le Basi dell'Orientamento

disponibile online da giovedì 18 settembre su YouTube

## **Lezione 1** Scala Cartografica e Scelta del Percorso

giovedì 25 settembre, ore 17-19, parco di Montecucco.

## **Lezione 2** L'Uso della Bussola, la Tua Alleata nel Bosco

giovedì 2 ottobre, ore 17-19, parco della Galleana

## **Lezione 3** Decifra il Paesaggio - Padroneggiare le Curve di Livello

domenica 12 ottobre, ore 10-12, Ceci le Vallette, Bobbio

## **Lezione 4** Prova Generale nel Bosco!

domenica 26 ottobre, ore 10-12, parco provinciale di monte Morìa

## **Evento Finale** Mettiti alla Prova! Gare di Orienteering FISO

domenica 16 Novembre, Viadana e Rivarolo (MN)

**Quota di iscrizione 50,00 €** che comprende il materiale didattico, l'iscrizione alla gara finale e il tesseramento 2025 alla Federazione Italiana Sport Orientamento

**SCONTO GRUPPI:** per gruppi di 3 persone, 1 è in **OMAGGIO!**

**PRE-ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** alla Lezione 1 **GRATUITA** compilando il modulo al link <https://forms.gle/e7vjSsnr3bYDxdFK6>

**ISCRIZIONI** entro il 26 Settembre

I minori di 14 anni devono essere accompagnati da un adulto.

Per informazioni e iscrizioni, contattaci: [ori.otpgea@gmail.com](mailto:ori.otpgea@gmail.com) instagram: [ori.otpgea](https://www.instagram.com/ori.otpgea)  
Telefono/WhatsApp: 3356985712 (Marco) o 3333188069 (Riccardo)