

Jūsų plano pavadinimas: **filtravimas**

Jūsų plano trukmė: **12**

Jūsų treniruočių dienos: **5**

Jūsų pasirinkta/os kūno dalys: **undefined**

Jūsų pasirinkti pratimai: **undefined**

Jūsų pasirinkti setai: **5**

Jūsų pasirinkti pakartojimai: **5**

Jūsų pasirinktas poilsio laikas: **1**