

Jūsų plano pavadinimas: Guest Plan

Jūsų plano trukmė: 12

Jūsų treniruočių dienos: 10

Jūsų pasirinkta/os kūno dalys: Chest

Jūsų pasirinkti pratimai: TITLE

Jūsų pasirinkti setai: 7

Jūsų pasirinkti pakartojimai: 10

Jūsų pasirinktas poilsio laikas: 5