



헤라클

당신을 위한 헬스 정보 플랫폼.
헬스 케어, 관리, 식단 정보를
한 곳에서

목차

01

팀원 소개

02

헤라클 소개

03

주요 서비스 및 기능

04

헤라클 페이지 소개

05

기대 효과

01

팀원 소개



팀원 소개





02

헤라클 소개



헤라클은

헤라클은 분산화되어 있는 유용한 헬스 정보들을
한곳에 모아 사용자에게 다른 고민 없이 운동에만
집중할 수 있도록 돕는 헬스 정보 플랫폼입니다.



문화체육관광부에서 2018년도에 발표한 국민생활체육 참여 실태조사에 따르면

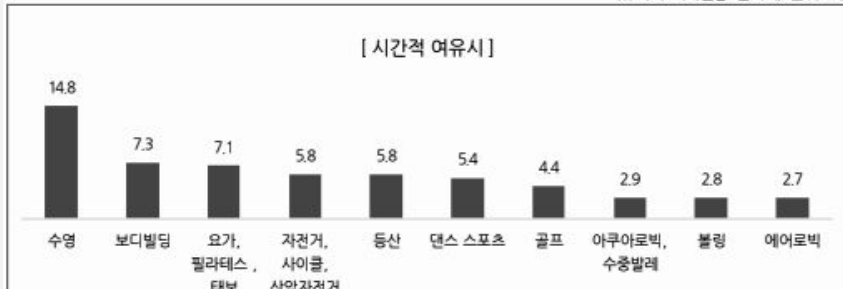
- 시간적 여유가 된다면 참여하고 싶은
운동으로 남성은 **헬스**를 가장 많이 선택
- 20~30대 남성이 다른 운동에 비해
헬스를 많이 하는 것으로 나타남

남성분들이 헬스에 대한 관심이 높은 상황

통계 자료

■ 그림 3-4-25 향후 참여 희망 운동종목(상위 10개 종목)

(규칙적 체육활동 참여자 단위 %)



If you want to modify these graphs, click on them, follow the link, change the data and replace them

설문 조사

42%

정보 수집 시 대부분
지인에게 의존

34%

정보가 부족해서
헬스장을 못 가는
사람의 비율

현재 문제점



헬스 정보들 파편화

헬스 관련된 정보들은 네이버 블로그나 유튜브에 정말 많지만, 원하는 정보를 일일이 찾기에는 너무 많고, 서로 다른 커뮤니티에 흩어져 있는 상황



헬스 정보 커뮤니티 부재

헬스 관련된 정보를 제대로 얻기 위해서는 많은 시간을 투자하거나 돈을 들여 전문 트레이너에게 도움을 받아야 상황



헬스 식용품 정보 비대칭

단백질 보충제만 하더라도 프로틴, 카제인 등 일반인이 모르는 용어이며, 보충제 성분 또한 일반인에게 어려운 용어로 이루어져 있어 제품을 구매할 때 정보를 제대로 이해하고 구매하는 경우가 거의 없는 상황

03

주요 서비스 및 기능



헤라클

주요 서비스 및 기능



헬스 식료품 성분 정보

헤라클은 제품 정보와 함께 전
식료품의 성분 정보를 알기
쉽게 제공해, 알려지를
예방하고, 나에게 맞는 제품을
찾을 수 있어요.



전문 헬스 콘텐츠

초보를 위한 간단한 팁부터,
운동할 때 주의 사항이 담긴
꿀 정보까지. 헬스에 관련된
유용한 정보들을 다루는
전문 콘텐츠를 제공해요.



주변 헬스장 찾기

헬스를 막 시작하는 사람을
위한 주변에 가성비 좋고,
시설이 좋은 헬스장을
리뷰를 통해서 찾을 수
있어요.



개인 헬스 케어

헬스 정보들을 제공하는 데
넘어서, 헬스를 꾸준히 잘할
수 있도록 헬스 스케줄을
관리해주고 돕습니다.



04

헤라클 페이지 소개

로그인 및 랜딩 페이지

1

당신을 위한 헬스 정보 플랫폼.
헬스 케어, 관리, 식단정보를
한 곳에서.

2

Heracle

 admin



로그인

OSAM2019 WEB 데모 Username과 Password 입니다.

Username : admin Password : 111111

로그인 및 랜딩 페이지

1. 간단한 소개 메시지 및 랜딩 메시지 문구
2. TOKEN 기반 로그인 서비스

Demo Test 계정

Username : admin, Password : 111111

메인 페이지

Main

Heracle

안녕하세요 Super Admin 님

성별 남
나이 22 세
키 184 cm
몸무게 84 kg
BMI 25

로그아웃

포스트 카테고리

- 운동 하체 근력
- 레그 프레스 근대 운동
- 전역 330원 김상철
- 김규환 특급 전사
- 4284부대 리복아



헬스장 찾기 & 리뷰



보충제



헬스케어

전문 트레이너 포스트



등근육 운동을 할당할 뒤에 인체가 쉬는 방법



단백질 보충제 먹으면 정말 효과가 있나요?



헬스 (웨이트 트레이닝) 초보자(절린) 가이드 운동법 tip -마운틴



근력 운동을 반드시 해야 하는 5가지 놀라운 효과



가장 효율적 불리는 운동 자세 7



과학자들이 밝힌 가장 효과적인 다이어트 방법

인기 게시물

- 트와이스 운동법
- 신발 제대로 신기
- 딤뽕 2세트
- 3대 500 이하 언더아머 금지
- 하체 운동 강화

메인 페이지

1. 기본적인 정보 페이지, 로그아웃 기능 구현
2. 헬스장 찾기와 리뷰 라우터 버튼
3. 보충제 리뷰 페이지 라우터 버튼
4. 헬스 케어 페이지 라우터 버튼
5. 개인 맞춤 추천 리스트
6. 각 포스팅 네임 태그, 각 태그를 클릭하면 그 태그가 포함된 게시물만 보여진다.
7. 카드뷰 형식으로 나타낸 전문 트레이너들이 포스팅한 게시물

헬스케어 페이지



헬스케어 대시보드

기본 프로필



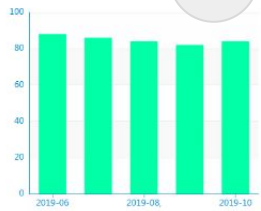
성별 남

나이 22 세

키 184 cm

몸무게 84 kg

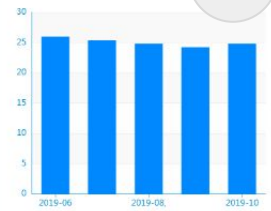
최근 5개월 몸무게 변화



BMI(Body Mass Index)

24.81 😐

최근 5개월간 BMI 변화



ABSI(A Body Shape Index)

0.076 😊

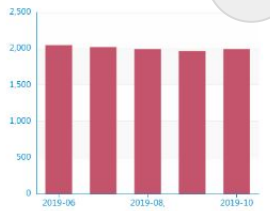
최근 5개월간 ABSI 변화



기초 대사량

1978Kcal

최근 5개월간 기초대사량 변화



다이어트 식단 목록

준 다이어트 식단 예시

다이어트 식단 예시

다이어트 과일, 다이어트 식단, 어떻게 하면 먹지 않을까?

다이어트 식단 먹는 법 알려준다

남자 다이어트 식단 3주 소변도 분해된다

84.5kg에서 69.8kg로, 건강한 다이어트 성공기

다이어트 식단, 어떻게 하면 먹지 않을까?

남자 다이어트 운동법과 식단 구성은?

운동 리스트

운동 리스트

- ☐ 벤치 프레스 3세트
- ☐ 덤벨 프레스 2세트
- ☐ 플랭크 2세트
- ☒ 시차 드로우
- ☒ 필리피노 프레스
- ☒ 덤벨 프레스
- ☒ 비명일

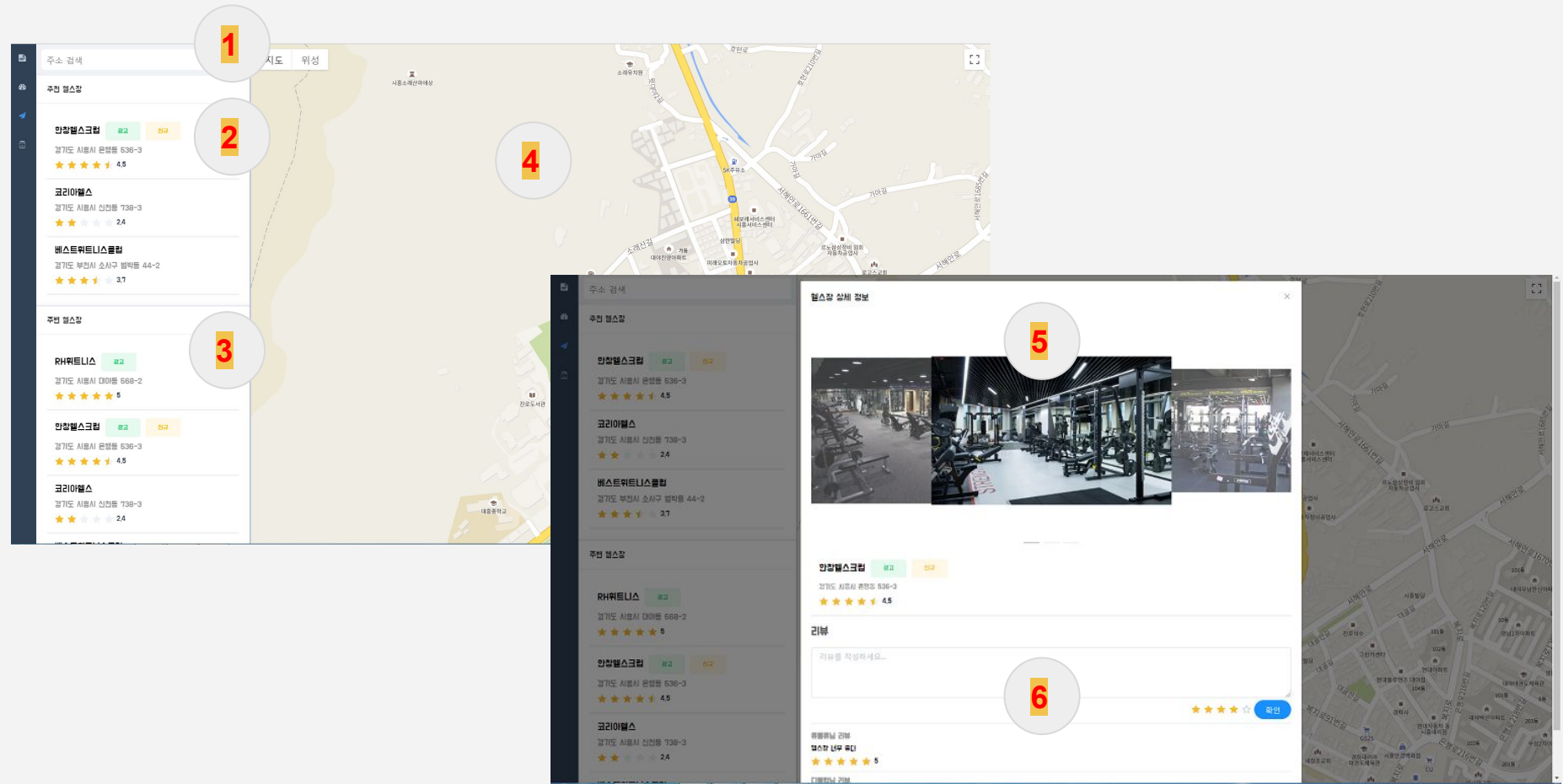
3 items left

All Active Completed

헬스 케어 페이지

1. 개인 프로필, 대부분의 건강 지표들이, 키, 몸무게, 허리둘레등의 간단한 지표를 가지고 일정한 계산식을 가지고 나타내어진다.
2. BMI(Body Mass Index) 지표를 나타낸다.
3. ABSI(A Body Shape Index) 지표를 나타낸다.
4. 기초 대사량 지표를 나타낸다.
5. 각 주마다 개인 프로필에 해당하는 지표들을 변경한다(특히 몸무게와 허리둘레). 이 결과는 각 지표에 반영된다.
6. 최근 5개월간 몸무게 변화를 나타낸다.
7. 최근 5개월간 BMI 지표 변화를 나타낸다.
8. 최근 5개월간 ABSI 지표 변화를 나타낸다.
9. 최근 5개월간 기초대사량 지표 변화를 나타낸다.
10. 개인 맞춤 다이어트 식단 추천 리스트를 나타낸다.
11. 운동 루틴 TODO 리스트 이다. 운동 목록 추가, 축소 및 확인과 삭제하는 기능을 넣었다.

헬스장 리뷰 페이지



헬스장 리뷰 페이지

1. 주소를 검색해 그 주위에서 추천할만한 헬스장 목록을 나타냅니다.
2. 추천 헬스장 목록을 나타냅니다. 추후에 주소기반 광고목록을 넣어서 헬스장을 우선 추천하도록 하는 서비스를 만들어 광고로 수익을 얻는 비즈니스 모델을 만들 계획입니다.
3. 위치기반 주변에 가까운 헬스장을 검색해줍니다.
4. 구글 지도 API를 사용하여 위치를 표현합니다.
5. 헬스장 사진을 카드뷰로 표현했습니다.
6. 헬스장 리뷰를 통해서 사용자로 하여금 헬스장을 선택하는데 도움을 줍니다. 그 사용자가 작성한 리뷰 또한 다른 사용자에게 도움을 줄 수 있습니다.

보충제 페이지

보충제

보충제 랭킹

지방이 없는 단백질 보충제 랭킹



1

마이오틴
단백질 보충제



마이 프로틴
임팩트 웨이 프로틴

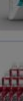


칼로바이
프로틴에이드

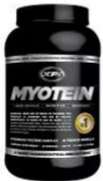
보충제

보충제 랭킹

지방이 없는 단백질 보충제 랭킹



제품 상세 페이지



브랜드: 마이오틴
제품명: 단백질 보충제

상품 리뷰

테스트 사용자님의 리뷰

20 개

★★★★★ 2019.03.17

😊 너무 좋습니다.

😊 단점도 확히 없네요.

테스트 사용자님의 리뷰

25 개

★★★★★ 2019.03.17

😊 빨리 빨리 받아서 드려주세요.

😊 단점도 확히 없네요.

테스트 사용자님의 리뷰

30 개

★★★★★ 2019.03.17

😊 정말 좋습니다.

😊 단점도 확히 없네요.

테스트 사용자님의 리뷰

27 개

★★★★★ 2019.03.17

😊 정말 좋습니다.

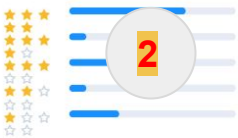
😊 단점도 확히 없네요.

테스트 사용자님의 리뷰

24 개

★★★★★ 2019.03.17

평점



가격

30,000 원

3

구매하기

성분

총 성분 5 개

질량 주입 성분 2 개

알러지 주의 성분 0 개

상위 도입

상위 도입

상위 도입

헬스 케어 페이지

1. 보충제의 랭킹을 표시해준다. 각각 리스트에는 각 주제나 테마에 맞는 보충제의 랭킹을 표시해준다. 타 커머셜 사이트에는 각 순위마다 광고 제품이 있는데 서비스가 좀 더 발전된다면 벤치마킹 예정입니다.
2. 제품인 만큼 리뷰가 좀더 다양합니다.
3. 구매처 링크를 클릭해 구매할 수 있도록 했습니다.
4. 각 제품이 어떤 성분을 가지고 있는지 영양 상태는 어떤지 나타냅니다.
5. 각 상세한 리뷰가 나와있습니다.

05

기대 효과



기대효과



향후 발전 요소

사설 헬스장과 제휴를
맺어 헤라클 사용자에게
이용권 할인 이벤트 진행

1

헤라클 사용자들이끼리
소통할 수 있는
헬스 커뮤니티 활성화

3

사용자 데이터 기반으로
나에게 맞는 단백질 식품
추천 기능 강화

5

헬스 초보자들을 위한
헬스 케어 운동 스케줄
공유 시스템 지원

2

광고, 커머스 기능을
활성화하여 지속적인
수익 모델 구축

4



THANKS