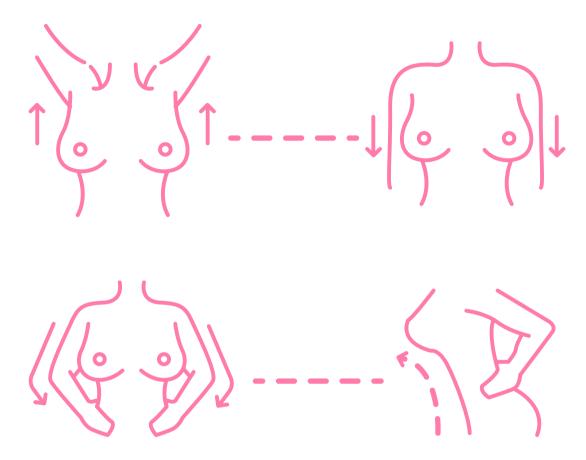




El diagnóstico a tiempo podría cambiar tu historia

Usando el espejo puedes hacer una inspección visual de tus senos, colocando tus brazos en diferentes posiciones.

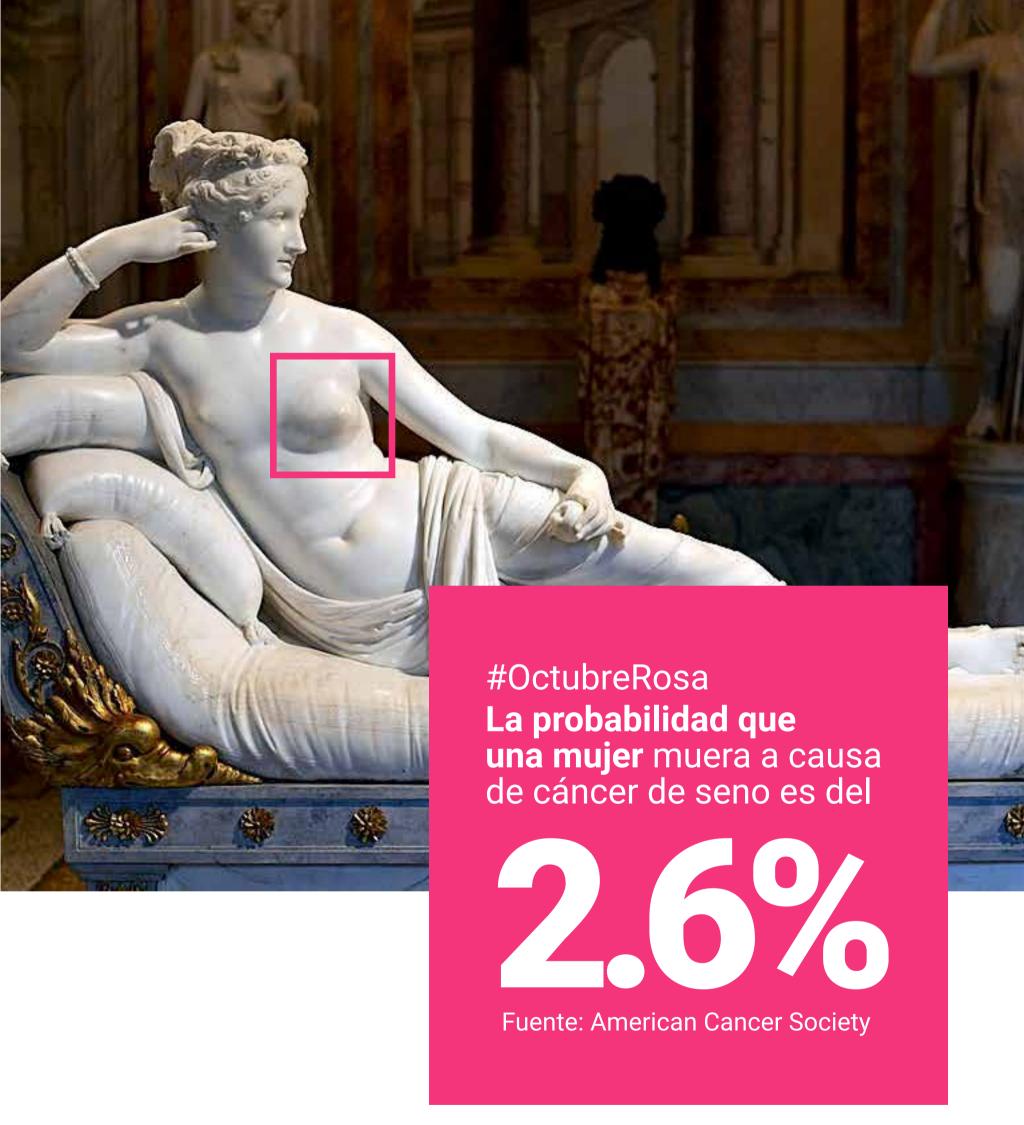


Realiza el autoexamen usando suavemente las yemas de tus dedos.



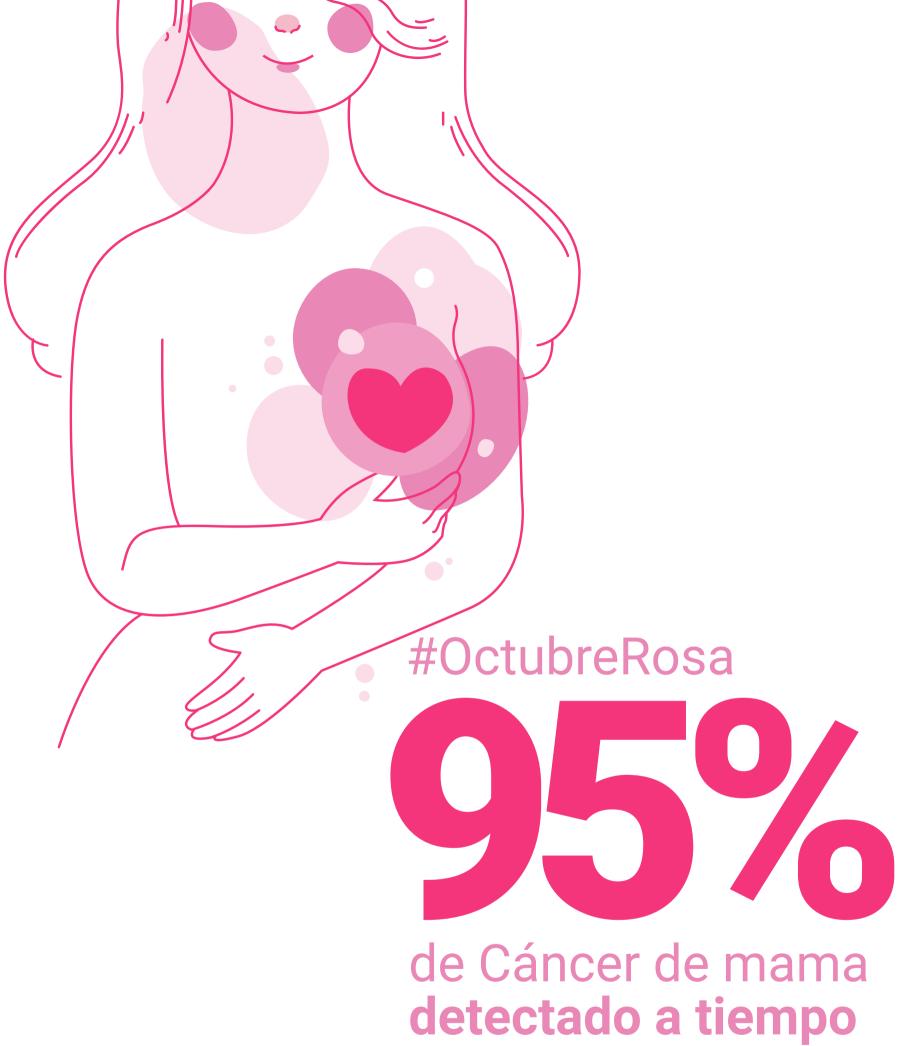
La recomendación médica es hacerlo cada mes, pero, de ser posible, hazlo cada semana.











detectado a tiempo es curable.

Fuente: American Cancer Society

