

DEPORTE SOCIAL en La Granja y Valsaín.

Curso 2.011 - 2.012.



*Plazo de inscripción,
hasta el 31 de Agosto*



Datos del Participante

- Nombre y apellidos:
- Fecha de nacimiento:
- Dirección:
- Teléfonos de Contactos (fijo y móvil):
- Localidad:
- Empadronado en el municipio ☐ SI ☐ NO
- Indicar si ha tenido o tiene alguna enfermedad, lesión etc. Que debiera conocer el monitor

Nº



OBJETIVOS

La realización de actividad física para un sector de la población, cuyo enfoque pretende dinamizar la integración y educación social y la salud.

PARTICIPANTES

A toda la población mayor de 18 años.

DURACIÓN

Del 2 de Noviembre al 31 de Mayo

PROFESORADO

Monitores titulados con el asesoramiento por parte de la Diputación provincial.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

LOS PARTICIPANTES INSCRITOS EN LAS ACTIVIDADES:
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, AERÓBIC, YOGA, PILATES.

ABONARAN:

• Empadronados:

1-. Si realizan un solo pago: **60€**.

Pago único a ingresar en la cuenta que el Ayuntamiento tiene abierta en cualquier Banco o Caja de la localidad, especificando en el recibo el nombre del alumn@ y el concepto "Deporte Social 11/12".

2-. Si deciden fraccionar el pago: **70€**.

Pago Fraccionado: Esta opción obliga a domiciliar los pagos de las diferentes cuotas:

1º Cuota noviembre-diciembre 20€,

2ª Cuota enero-febrero 20€.

3ª Cuota marzo-abril-mayo 30€, por deporte y alumn@.

• No empadronados:

120€ anuales, en pago único a ingresar en la cuenta que el Ayuntamiento tiene abierta en cualquier Banco o Caja de la localidad, especificando en el recibo el nombre del alumn@ y el concepto "Deporte Social 11/12".

Importante:

1º Una vez comenzadas las Actividades, no se procederá a la devolución de la cuota de inscripción.

2º Si un participante desea realizar una actividad, una vez comenzado el curso, pagará en proporción a los meses que resten hasta finalización del mismo.

LOS PARTICIPANTES INSCRITOS EN LAS ACTIVIDADES:

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES Y **ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD** LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN SERÁ **GRATUITA**.

Concluirá el día 31 de Agosto: a partir de esta fecha los grupos completos ofertados de las distintas actividades quedarán cerrados, **NO ADMITIÉNDOSE** ningún alumn@ más. La autorización y aceptación de las bases, los datos del alumn@ y la hoja de domiciliación o el recibo, deberán dejarse en LAS PISCINAS MUNICIPALES DE SAN ILDEFONSO, antes de la fecha citada.

Importante: Las inscripciones que no se acompañen de la hoja de domiciliación o del recibo del ingreso no tendrán validez. Los **alumn@s** empadronados en el municipio tendrán preferencia en ocupar las plazas ofertadas, siempre y cuando respeten el plazo de inscripción estipulado.

Perdida de Plaza: El alumn@ perderá el derecho de la plaza en los siguientes casos:

1-. Falta de pago de las cuota o cuotas.

2-. La no asistencia regular a la actividad.

3-. Los **alumn@s** que deseen causar baja en la actividad deberán comunicarlo al monitor y por escrito en el Ayuntamiento. Estos alumn@s perderán automáticamente su derecho a plaza.

Aceptación de las Bases

Don/Doña.....

D.N.I. nº "Manifiesto que conociendo las bases del funcionamiento del Deporte Social para el curso 2011-2012, acepto y firmo el conforme como alumn@ que solicita la inscripción".

Firma,

En.....ade..... 2011

ACTIVIDAD FÍSICA PARA MAYORES ☐
HORARIO: Martes y jueves de 17:00- 18:00

ACTIVIDAD FÍSICA PARA DISCAPACITADOS ☐

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO ☐
HORARIO: Lunes y miércoles de 17:00- 18:00

AERÓBIC ☐
GRUPO 1 HORARIO: Lunes y miércoles de 18:00- 19:00
GRUPO 2 HORARIO: Lunes y miércoles de 9:30-10:30

YOGA ☐
HORARIO: Lunes y miércoles de 19:15-20:15

PILATES ☐
GRUPO 1 HORARIO: Martes y jueves de 16:00- 17:00
GRUPO 2 HORARIO: Martes y jueves de 17:00- 18:00
GRUPO 3 HORARIO: Martes y jueves de 18:00- 19:00
GRUPO 4 HORARIO: Martes y jueves de 19:00- 20:00
GRUPO 5 HORARIO: Martes y jueves de 9:30- 10:30