

CONOCER LOS MONTES DE VALSAÍN OTOÑO 2010

El Centro de Montes y Aserradero de Valsaín presenta un año más su programa de Rutas guiadas gratuitas para los meses de otoño; en concreto, son 14 rutas que se desarrollarán durante los fines de semana de septiembre y octubre. Es por tanto una nueva oportunidad para conocer este espacio natural y disfrutar paseando por él, a la vez que se aprende.

Para poder asistir a las rutas es imprescindible reservar la plaza. Para ello se puede hacer la reserva por Internet en la página web: www.reservasparquesnacionales.es entrando en el enlace Montes y Aserradero de Valsaín y eligiendo la ruta deseada. Si no pudiera realizar la reserva por Internet, puede acudir directamente al Centro de Interpretación de Boca del Asno, o llamando por teléfono al 921120013, o por correo electrónico a la dirección bocadelasno@oapn.es (esperar confirmación de la reserva). El horario del Centro de Interpretación es en septiembre de 9:00 a 18:00 y en octubre de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 17:30.

El número máximo de personas que pueden asistir a cada ruta es de **15**. No olvide traer un calzado cómodo, protección contra el frío y la lluvia, así como comida y bebida en función de la ruta que vaya a realizar y de sus propias necesidades.

A continuación se especifican los detalles de las rutas programadas:

SÁBADO 11 DE SEPTIEMBRE

Ruta de las Praderas

Punto de salida: panel informativo existente junto a la Residencia Militar de Los Cogorros, al comienzo del camino Schmid, en el Puerto de Navacerrada.

Hora de salida: 10:00

Duración aproximada: 5h

Longitud: 9,5 Km

Dificultad: Media-Alta

La ruta recorre 4 praderas o navas situadas en las partes altas del pinar, donde en la Edad Media los pastores trashumantes traían a las ovejas para que se alimentaran de los pastos verdes de las montañas. Recorre lugares poco conocidos y transitados del pinar, por lo que es una buena opción para disfrutar de la naturaleza.

DOMINGO 12 DE SEPTIMBRE

Ruta de Miradores y Alto del Telégrafo

Punto de salida: panel informativo existente junto a la Residencia Militar de Los Cogorros, al comienzo del camino Schmid, en el Puerto de Navacerrada.

Hora de salida: 10:00

Duración aproximada: 3,5h

Longitud: 6,5 Km

Dificultad: Baja

Desde varios “balcones”, algunos de ellos naturales, podremos asomarnos a las vertientes segoviana y madrileña de la Sierra de Guadarrama. Así aprenderemos las adaptaciones de flora y fauna a la vida en las cumbres.

SÁBADO 18 DE SEPTIEMBRE

Ruta de Siete Picos

Punto de salida: panel informativo existente junto a la Residencia Militar de Los Cogorros, al comienzo del camino Schmid, en el Puerto de Navacerrada.

Hora de salida: 10:00

Duración aproximada: 4,5h

Longitud: 8,5 Km

Dificultad: Media-Alta

Caminar por encima de los 2000m de altitud y contemplar las majestuosas vistas de las dos vertientes de la Sierra de Guadarrama es lo que nos ofrece esta espectacular ruta, además de poder contemplar la dificultad de vivir en las zonas de cumbres.

DOMINGO 19 DE SEPTIEMBRE

Ruta del Puente de los Canales

Punto de salida: panel informativo situado en el área recreativa de Boca del Asno, PKm 127,5 de la Carretera CL-601.

Hora de salida: 10:00

Duración aproximada: 3,5h

Longitud: 7,5 Km

Dificultad: Media

Esta ruta nos permite conocer una zona poco transitada del pinar de Valsaín, por la ladera de Cerro Pelado hasta llegar al puente de los Canales, desde donde subiremos por la orilla del río Eresma hasta el punto de origen.

SÁBADO 25 DE SEPTIEMBRE

Ruta de Dos Hermanas

Punto de salida: (panel informativo situado entre la parada del autobús y la estación de RENFE, en la Carretera M-604)

Hora de salida: 10:00

Duración aproximada: 4,5h

Longitud: 8 Km

Dificultad: Media-Alta

Este paseo nos acercará al collado de dos Hermanas, desde donde podremos disfrutar de una hermosa vista del Parque Natural del Circo, Cumbre y Lagunas de Peñalara, así como de una bella panorámica del pinar de Valsaín.

DOMINGO 26 DE SEPTIEMBRE

Ruta de los Puentes de Valsaín

Punto de salida: panel informativo situado en el área recreativa de Los Asientos en la Carretera CL-601, P.K. 125

Hora de salida: 10:00

Duración aproximada: 2,5h

Longitud: 4,5 Km

Dificultad: Baja

Desde Los Asientos baja al puente de los Canales y remonta el río por el camino de pesquerías Reales hasta el Puente de Navalacarreta. Un paseo por la historia del río Eresma.

SÁBADO 2 DE OCTUBRE

Ruta de Peñalara

Punto de salida: Oficinas del Centro de Montes y Aserradero de Valsaín, C/ Primera, 11, Pradera de Navahorno.

Hora de salida: 9:30

Duración aproximada: 7,5h

Longitud: 17Km

Dificultad: Alta

La ruta más larga es la clásica y dura ascensión al pico más alto de la Sierra de Guadarrama, Peñalara, que con 2430 m permite divisar ambas vertientes una vez atravesados todos los ecosistemas de Montes de Valsaín.

DOMINGO 3 DE OCTUBRE

Ruta de la Vereda de la Canaleja

Punto de salida: aparcamiento junto al puente de la Cantina en el PKm 131 de la carretera CL-601.

Hora de salida: 10:00

Duración aproximada: 3h

Longitud: 5,5Km

Dificultad: Baja-Media

Un paseo que ya usaban antiguamente los habitantes de estas tierras para comunicar Valsaín con Rascafría. Permite conocer una de las zonas más bonitas del arroyo del Puerto, tributario del Río Eresma.

SÁBADO 9 DE OCTUBRE

Ruta del Convento de Casarás

Punto de salida: aparcamiento junto al puente de la Cantina en el PKm 131 de la carretera CL-601.

Hora de salida: 10:00

Duración aproximada: 6,5h

Longitud: 17Km

Dificultad: Alta

En este recorrido subiremos a un lugar con mucho encanto de los bosques de Valsaín, motivo de leyendas, donde en el siglo XVI se erigió una posada real que incluía una ermita de la que actualmente aún se pueden encontrar todavía restos.

DOMINGO 10 DE OCTUBRE

Ruta de Las Matas de la Corona

Punto de salida: junto a la plaza de toros del pueblo de Valsaín

Hora de salida: 10:00

Duración aproximada: 4h

Longitud: 7,5 Km

Dificultad: media

Antes que Carlos III comprara estos Montes, los Reyes ya eran propietarios de varias fincas. Este paseo permitirá conocerlas y disfrutarlas.

SÁBADO 16 DE OCTUBRE

Ruta de la Camorca

Punto de salida: panel informativo situado en el área recreativa de Boca del Asno, PKm 127,5 de la Carretera CL-601.

Hora de salida: 10:00

Duración aproximada: 6h

Longitud: 15Km

Dificultad: Alta

Nos adentraremos en el pinar hasta llegar después de una fuerte subida a uno de los lugares estratégicos de Montes Valsaín. Su buena panorámica le convierte en uno de los puntos de vigilancia más importante de la época de incendios.

DOMINGO 17 DE OCTUBRE

Ruta de la Cueva del Monje

Punto de salida: Oficinas del Centro de Montes, junto al Aserradero, en la C/ Primera nº11 de la Pradera de Navalhorno.

Hora de salida: 10:00

Duración aproximada: 3,5h

Longitud: 7,5Km

Dificultad: Baja-Media

Pasear por parajes que han inspirado a escritores y directores de cine es otra de las cosas que se puede hacer en Los Montes de Valsaín, y uno de estos lugares emblemáticos es la Cueva del Monje.

SÁBADO 23 DE OCTUBRE

Ruta de los Arroyos del Mar

Punto de salida: Oficina de Turismo de La Granja de San Ildefonso, situada en la Plaza de Los Dolores, junto al Ayuntamiento.

Hora de salida: 10:00

Duración aproximada: 4,5h

Longitud: 12Km

Dificultad: Media-Alta

Un paseo por el exterior de los Jardines del palacio de la Granja para conocer los arroyos que alimentan sus fuentes. También nos adentraremos en lugares poco transitados y con una gran belleza natural.

DOMINGO 24 DE OCTUBRE

Ruta de los baños de Venus

Punto de salida: panel informativo situado en el área recreativa de Boca del Asno, PKm 127,5 de la Carretera CL-601.

Hora de salida: 10:00

Duración aproximada: 2,5h

Longitud: 5Km

Dificultad: Baja

Un recorrido por una parte de la Senda Real o Camino de Pesquerías reales, que nos llevará por ambos márgenes del río Eresma descubriendo pinos, acebos, avellanos, sauces, truchas, mirlos acuáticos y la huella que ha dejado el hombre, a través de los tiempos.