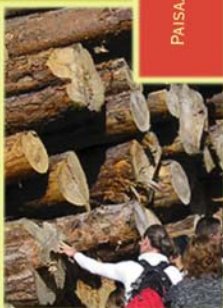


# Excursiones y Paseos Didácticos

por el entorno de Valsain

PAISAJES CON HISTORIA

PAISAJE Y NATURALEZA



RECURSOS DEL BOSQUE



2008



## PROGRAMA DE EXCURSIONES Y PASEOS DIDÁCTICOS POR EL ENTORNO DE VALSAÍN

*Un año más os invitamos a participar en el descubrimiento de la naturaleza, la historia y las tradiciones que conforman el paisaje de Valsain y de la Sierra de Guadarrama. Con ello pretendemos contribuir a la conservación de sus valores desde el respeto que fomenta su conocimiento.*

*Atendiendo a las valoraciones y sugerencias de los participantes en pasadas ediciones, hemos procurado mejorar este programa. Esperamos que sea del agrado de todos.*

*Sólo recordaros que en la montaña son muy frecuentes los cambios meteorológicos, por lo que tendréis que venir bien equipados.*

*Buen paseo*



# CONDICIONES GENERALES

- **Número de participantes:** está limitado por el carácter didáctico de la actividad.
- **Para participar:** es necesario efectuar la correspondiente reserva, en el teléfono 921 473 880, de 9:00 a 14:00 (Pinar García). Se podrá reservar un máximo de cuatro plazas por llamada, salvo que se trate de menores de una misma unidad familiar. Los admitidos no pueden disponer de su plaza ni cederla a otros. En caso de no poder asistir a la actividad, deberán comunicarlo a la organización para que se convoque a otras personas de la **lista de espera** que se abrirá en el caso de que la demanda supere el número de plazas ofertadas.
- **Plazo de inscripción:** comenzará unos días antes de cada actividad, como se especifica en la descripción de cada una de ellas.
- **Lugar y hora de salida:** salvo que se indique lo contrario, todas las excursiones comenzarán en el **CENEAM**, a las **10:00 h**, ya sea como punto de inicio del recorrido o como lugar de concentración de los participantes para organizar la salida.
- No se permite la presencia de **animales de compañía**.
- **El CENEAM** se reserva el derecho de suspender o modificar estas actividades.



**Marzo**

Paisaje y Naturaleza

**Día 30: “Paseo por las Raíces de Valsain”.** Itinerario sobre la goemorfología y el paisaje de Valsain. *Fernando L. Sánchez Casado, Geólogo y Educador Ambiental.*

*Destinatarios: a partir de 14 años*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 17 al 28 de marzo*



## Paisaje y Naturaleza

**Día 6: “Música y Naturaleza”.** Paseo por el bosque de Valsain escuchando interpretaciones musicales inspiradas en sus paisajes. *Profesores y alumnos del Conservatorio Profesional de Música de Segovia.*

*Destinatarios: todos los públicos*

*Nº de participantes: 90*

*Duración aproximada: 3 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 24 de marzo al 4 de abril*

## Paisajes con Historia

**Día 13: “Tras las huellas de pastores, reyes y soldados”.** Los paisajes históricos del entorno de la Cruz de la Gallega. *Carlos de Miguel Calvo, Historiador, Equipo de Educación y Cooperación del CENEAM.*

*Destinatarios: a partir de 14 años*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo-medio*

*Plazo de inscripción: del 31 de marzo al 11 de abril*



**Día 13: “Take a hike and learn about Valsain’s treasures”.** Recorrido interpretativo por el bosque de Valsain explicado en inglés. *Susan Black, Guía-intérprete.*

*Destinatarios: personas interesadas en ampliar sus conocimientos de inglés en el campo de la Interpretación Ambiental*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 31 de marzo al 11 de abril*

## Los Recursos del Bosque

**Día 20: “Los Paisajes del Agua”.** Recorrido por varios parajes relacionados con el agua, para conocer algunos aspectos relacionados con este recurso vital. *Julio Rodríguez Vivanco, Ingeniero Agrónomo, Equipo de Educación y Cooperación del CENEAM.*

*Destinatarios: a partir de 14 años*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo - medio*

*Plazo de inscripción: del 7 al 18 de abril*



**Día 27: “Brujuleando”.** Juegos de orientación en la naturaleza. *Roberto Merino, Guía de Montaña.*

*Destinatarios: a partir de 10 años*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 14 al 25 de abril*

**Día 11: “Descubriendo el bosque con los sentidos”.** Paseo en familia por el entorno del CENEAM, realizando actividades y juegos de sensibilización y de percepción multisensorial. *Ester Bueno, Pedro Llorente y Carmen García, Educadores Ambientales, Equipo de Educación y Cooperación del CENEAM*

*Destinatarios: todos los públicos*

*Nº de participantes 75*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 28 de abril al 9 de mayo*

**Día 11: “Mitología y Magia de las Plantas”.** Recorrido por el Bosque de Valsaín hablando de mitos, leyendas, creencias y usos de las plantas. *Oscar Agraz Pascual, Ingeniero Técnico Forestal, Centro de Interpretación de Boca del Asno.*

*Destinatarios: a partir de 14 años*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 28 de abril al 9 de mayo*

**Día 18: “Aves de Valsaín”.** Iniciación a la observación de las aves en los Montes de Valsaín. Identificación sonora y visual. *Francisco Heras Hernández y Francisco Sánchez Aguado, Biólogos.*

*Destinatarios: todos los públicos*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 5 al 16 de mayo*



**Día 25: “El Bosque Musical”.** Recorrido por el bosque de Valsaín para hablar de la construcción de instrumentos musicales. *Carla Muñoz Ruiz. Profesora de Violonchelo.* Concierto final en el CENEAM a cargo de la Orquesta de Enseñanzas profesionales del Conservatorio de Segovia.

*Destinatarios: todos los públicos*

*Nº de participantes: excursión, 30; concierto, 170*

*Duración aproximada: 3 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 12 al 23 de mayo*



**Día 1: “Etnobotánica de Valsaín”.** Itinerario para conocer los usos tradicionales y los conocimientos populares sobre las plantas del entorno de Valsaín. *Emilio Blanco Castro, Doctor en Biología, especialista en Etnobotánica.*

*Destinatarios: a partir de 14 años*

*Nº de participantes 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: Bajo*

*Plazo de inscripción: del 19 al 30 de mayo*

**Día 8: “Plantas de Valsaín”.** Paseo por el bosque de Valsaín para conocer las plantas más características de la zona. *Antonio Moreno, Biólogo, Equipo de Documentación CENEAM.*

*Destinatarios: todos los públicos*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 26 de mayo al 6 de junio*



## Los Recursos del Bosque

**Junio**

**Día 15: “Excursión al Mundo de los Insectos”.** Paseo para conocer el mundo de los insectos, en el que se podrán identificar, entre otras, diversas especies curiosas de escarabajos y mariposas. *Jorge Martínez Huelves, Naturalista y autor de exposiciones didácticas.*

*Destinatarios: todos los públicos*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 2 al 13 de junio*

## Paisaje y Naturaleza

**Día 15: “Plano y Brújula”.** Curso de campo sobre orientación en la naturaleza. *Roberto Merino. Guía de Montaña.*

*Destinatarios: Educadores ambientales, docentes...*

*Nº de participantes: 25*

*Duración aproximada: 8 horas (mañana y tarde)*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 19 de mayo al 5 de junio*

*En esta actividad es necesario cumplimentar una solicitud que facilitará el CENEAM para la selección de los participantes*



## Junio

### Paisajes con Historia

**Día 22: “Juegos de ayer, juegos de siempre”.** Circuito de juegos tradicionales. *Victoriano Yagüe Sanz, David García Fraile y Antonia Montesa Fernández, Profesores y autores de materiales didácticos sobre los juegos populares.*

*Destinatarios: todos los públicos*

*Nº de participantes: 45*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 9 al 20 de junio*

### Paisaje y Naturaleza

**Día 29: “La Senda de los Rastreadores”.** Senda por el bosque de Valsain para identificar las huellas, marcas y otros indicios que dejan los animales. *Pablo Sanz Trillo, Educador ambiental.*

*Destinatarios: todos los públicos*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 16 al 27 de junio*





Paisajes con Historia

Septiembre

**Día 28: “El Batallón Alpino del Guadarrama”.** Historia y vicisitudes de los hombres que defendieron las cumbres en el Frente del Guadarrama, durante la Guerra Civil. *Jacinto M. Arévalo Molina, montañero y estudioso del Guadarrama, autor del libro del mismo título.*

*Destinatarios: a partir de 14 años*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 7 horas*

*Grado de dificultad: medio-alto*

*Plazo de inscripción: del 15 al 26 de septiembre*

*\* Salida: Puerto de Cotos*

Paisajes con Historia

Octubre

**Día 5: “El viejo camino de El Paular”.** Naturaleza e Historia alrededor de un camino real. *Julio Vías Alonso, escritor y periodista.*

*Destinatarios: a partir de 14 años*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 5 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 22 de septiembre al 3 de octubre*

Los Recursos del Bosque

**Día 12: “Los Recursos del Monte”.** Recorrido para comprender cómo es posible compatibilizar el aprovechamiento sostenible de los recursos forestales con la conservación del paisaje. *Oscar Agraz Pascual, Centro de Interpretación de Boca del Asno.*

*Destinatarios: a partir de 14 años*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 29 de septiembre al 10 de octubre*



## Octubre

### Paisaje y Naturaleza

**Día 19: “Paseo Micológico”.** Iniciación al conocimiento de los hongos de Valsain. *Gonzalo Gil García, Antonio Sánchez García y Juan A. Soto Rábanos, Sociedad Micológica Segoviana.*

*Destinatarios: todos los públicos*

*Nº de participantes: 60*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 6 al 17 de octubre*

### Los Recursos del Bosque

**Día 26: “Hongos de Valsain”.** Curso de campo sobre los hongos de Valsain. *Gonzalo Gil García, Antonio Sánchez García y Juan A. Soto Rábanos. Sociedad Micológica Segoviana.*

*Destinatarios: educadores ambientales, docentes...*

*Nº de participantes: 40*

*Duración aproximada: 8 horas (mañana y tarde)*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 29 de septiembre al 16 de octubre*

*En esta actividad es necesario cumplimentar una solicitud que facilitará el CENEAM para la selección de los participantes*



Paisajes con Historia

## Noviembre

**Día 2: “Los Cotos de Carlos III”.** Los límites y las condiciones establecidos por Carlos III para el mantenimiento del Bosque de Valsaín. *Carlos de Miguel Calvo, Historiador, Equipo de Educación y Cooperación CENEAM.*

*Destinatarios: a partir de 14 años*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: medio*

*Plazo de inscripción: del 20 al 31 de octubre*

Paisajes con Historia

**Día 9: “Recorrido urbano por el Real Sitio de San Ildefonso”.** Paseo por La Granja de San Ildefonso para conocer los orígenes y la evolución de un paisaje urbano tan singular. *Mª Jesús Callejo Delgado, Profesora de Historia del Arte de la E.T.S. de Arquitectura de Madrid.*

*Destinatarios: a partir de 14 años*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 27 de octubre al 7 de noviembre*



**Día 16: "Las Leyendas del Pinar".** Itinerario por algunos paisajes de leyenda del Bosque de Valsain. *Carmen García Cocero, Historiadora, Equipo de Educación y Cooperación del CENEAM.*

*Destinatarios: todos los públicos*

*Nº de participantes: 30*

*Duración aproximada: 4 horas*

*Grado de dificultad: bajo*

*Plazo de inscripción: del 3 al 14 de noviembre*



### Información y reservas

#### **CENTRO NACIONAL DE EDUCACIÓN AMBIENTAL**

Paseo José M<sup>a</sup> Ruiz-Dana s/n  
40109 VALSAÍN (Segovia)

[www.mma.es/ceneam](http://www.mma.es/ceneam)

Teléfono: 921 473 880

e-mail: [int.ceneam@oapn.mma.es](mailto:int.ceneam@oapn.mma.es)



MINISTERIO  
DE MEDIO AMBIENTE

SECRETARÍA GENERAL  
PARA EL TERRITORIO  
Y LA BIODIVERSIDAD

PARQUES  
NACIONALES

Diseño y Coordinación: Carlos de Miguel, Área de Educación y Cooperación CENEAM