

# Tu oportunidad para ser **SOCORRISTA**

SOCORRISTA PRIMEROS AUXILIOS Y SALVAMENTO ACUÁTICO

## Oferta Formativa 2010-2011



**Escuela Segoviana de Socorrismo**



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
TÉCNICOS EN  
SALVAMENTO  
ACUÁTICO Y  
SOCORRISMO

**Formación válida para trabajar en toda España.**

**Más de 500 Socorristas formados en Segovia desde 1996**

**[www.sossegovia.com](http://www.sossegovia.com)**

## INFORMACIÓN GENERAL

La Escuela Segoviana de Socorrismo, en colaboración con AETSAS, Asociación Española de Técnicos en Salvamento Acuático y Socorrismo, la Diputación Provincial de Segovia y el Instituto Municipal de Deportes de Segovia, convocan Cursos de Formación de Socorristas de Primeros Auxilios y Salvamento Acuático, para ejercer profesionalmente como Socorrista de Primeros Auxilios y Salvamento Acuático en instalaciones acuáticas, con validez en todo el territorio nacional y adquirir los conocimientos necesarios para intervenir en situaciones de emergencia.

Además de expedir la certificación de éste Curso, la Escuela Segoviana de Socorrismo tramita gratuitamente la homologación administrativa en la Comunidad Autónoma de Madrid, a través de la Agencia Laín Entralgo, para la inscripción en el Registro Oficial de Socorristas en Piscinas e Instalaciones Acuáticas que habilita para trabajar como Socorrista en la Comunidad de Madrid, el único reconocimiento de la administración pública existente hoy en España al Socorrismo Profesional (Resolución 07/58093.9/05 del 18/03/2005).

### Programa de Asignaturas

#### Area Básica:

#### PRIMEROS AUXILIOS

- Anatomía:	6 horas
- Fisiología Humana:	6 horas
- Primeros Auxilios:	30 horas
- Soporte Vital Básico (R.C.P.B),	8 horas
- Intervención Psicológica en Prim. Auxilios	12 horas
- Legislación Civil y Laboral, Prevención de Riesgos, Seguridad e Higiene en el trabajo.	5 horas
- Orientación Laboral, Técnicas de Empleo	2 horas

#### Area Específica:

#### SALVAMENTO ACUATICO

- Gestión y Organiz. del S. Acuat. Profesional	16 horas
- Habilidades Específicas del Salv. Acuático	10 horas
- Práctica del Salv. Acuático y manejo de la camilla de inmovilización acuática	25 horas

#### TOTAL HORAS: 120 h.

*El objetivo del curso es capacitar a los participantes para que puedan llevar a cabo tareas de Socorrismo Acuático en instalaciones acuáticas, playas, ríos, etc., proporcionándoles los conocimientos, habilidades y actitudes fundamentales que les permitan desempeñar con seguridad y eficacia su labor y responder a la enorme responsabilidad que comporta el trabajo como Socorrista. Algunas de las materias de los cursos podrán desarrollarse en parte mediante módulos semipresenciales tutorizados.*



### Pre-Inscripción y Matrícula Definitiva

Todos los cursos tienen abierta una Lista de Pre-Inscripción hasta 15 días antes de finalizar el Plazo de Matrícula, en los puntos de información y en el formulario en efecto en la página web: [www.sossegovia.com](http://www.sossegovia.com). Dentro de los últimos 15 días, se deberá formalizar la matrícula definitiva y aportar la documentación necesaria.

### Requisitos y Documentación a aportar

Para poder acceder a esta formación los Aspirantes deben reunir unos requisitos mínimos sin los cuales no podrá certificarse la superación del curso y que deberán acreditarse documentalmente al realizar la matrícula.

- **Requisitos de Edad:** Preferencia a mayores de 18 años. Si no se cubre el número máximo de 25 plazas, se admitirán alumnos con 16 años cumplidos antes del inicio del curso, siempre que acrediten los requisitos académicos y aporten autorización paterna por escrito para la realización del curso.
- **Haber superado la Enseñanza Secundaria Obligatoria (E.S.O., titulación académica equivalente o superior, antes de la fecha de finalización del curso, con justificación documental.**

**Al formalizar la matrícula, el Alumno deberá aportar la siguiente documentación:**

- Hoja de matrícula correctamente cumplimentada.
- 2 Fotocopias del D.N.I. por ambas caras.
- 2 Fotocopias de la titulación académica.
- 2 fotografías tamaño carnet, con el nombre en el dorso.
- Copia del resguardo bancario con el ingreso.
- **Certificado Médico** en el que se **indique expresamente:**  
"LA NO EXISTENCIA DE INCAPACIDAD O ENFERMEDAD QUE IMPIDA LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES FORMATIVAS Y PRUEBAS FÍSICAS DE ESFUERZO DE UN CURSO DE SALVAMENTO ACUÁTICO", que deberá aportarse antes de la prueba de acceso.

### Forma de Pago

Mediante ingreso o transferencia en cualquier oficina de Caja Segovia CCC: 2069.0001.93.0001629003. El importe del curso puede abonarse en dos plazos, consulte los detalles para más información.



# Prácticas y Pruebas Físicas

**En las prácticas iniciales, el aspirante realizará un test consistente en:**

**1 - PRUEBA DE DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO:**

Evaluación de Habilidades Acuáticas: Nado Crol; Nado Braza; Patada de Braza ventral y dorsal; picado y buceo de 10 metros.

**2 - PRUEBA DE VELOCIDAD:**

Nadar 50 metros. Tiempo máximo de referencia: 40 segundos.

**3 - PRUEBA DE RESISTENCIA:**

Nadar 300 metros, estilo libre. Tiempo máximo de referencia: 8 minutos.

**4 - ENTREVISTA PERSONAL**

Esta prueba no es excluyente y tiene por objeto evaluar sus aptitudes y establecer prioridades para la admisión en caso de que haya más de 25 solicitudes. Si se supera el tiempo máximo en estas pruebas, podrán repetirse a lo largo de las prácticas que se realizarán durante el curso. Para realizar las pruebas el Aspirante deberá ir provisto del material necesario: traje de baño, gafas, gorro, chanclas, etc.

**Para aprobar el Area Específica de Salvamento Acuático, además de las prácticas técnicas a realizar durante las clases en piscina, el Aspirante deberá haber superado la totalidad de las siguientes pruebas físicas:**

**I - Combinada 1: Remolque con material y RCP.**

Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, en situación de distrés acuático, más 50 metros de nado libre para aproximación a la víctima, toma de contacto adecuada mediante la entrega de un dispositivo flotante de rescate adecuado al tipo de víctima (DFR, Tubo de rescate o Boya torpedo), y remolcarla con seguridad, durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continua de la víctima) realizándolo en un tiempo máximo de tres minutos y treinta segundos.

Tiempo máximo: 3' 30"

Una vez finalizado el remolque: además, extracción de la víctima del agua y actuación de RCP básica durante tres minutos sobre un muñeco de reanimación.

**2 - Combinada 2: Remolque con buceo sin material**

Entrada en el agua con avistamiento de la víctima, 50 metros de nado libre, más 15 metros de buceo, recogida en apnea de un maniquí de competición que se encuentra en el fondo de la piscina y 35 metros de remolque con una técnica correcta sin que el agua pase por encima de la cabeza. No se permite emerger antes de recoger el maniquí.

Tiempo máximo: 3' 00"

**3 - Remolque de accidentado**

Remolque de un accidentado de peso y complexión similar a la del alumno, durante 100 metros con 4 técnicas de remolque distintas, de las cuáles 2 deben de ser con agarre a dos manos y 2 con agarre a una mano. Las cuatro técnicas deben realizarse correctamente. No se permite hacer pie en el suelo para los giros, aunque sí darse impulso en la pared.

**4 - Remolque con Material**

25 metros de nado más 25 metros de remolque con material de un accidentado consciente.

Tiempo máximo: 55 segundos.

**5 - Buceo con recogida de aros.**

Buceo de 25 metros recogiendo 5 aros situados a en el ancho de una calle. Sin tiempo.

**6 - Contacto, Control y Zafaduras.**

Realización del Contacto, Zafaduras y Control con un profesor que simula un ahogado en situación de pérdida de Control. El alumno deberá abordarle y controlarle mediante la utilización de las técnicas de control adecuadas.

**7 - Manejo de las técnicas de manejo de lesionado con TRM y de la camilla de inmovilización acuática.**

**8 - Práctica de Soporte Vital Básico y Primeros Auxilios**

Adecuada adquisición de las técnicas implicadas. El profesor evaluará la realización correcta de todas las técnicas implicadas que el alumno ha de haber adquirido en las prácticas realizadas.

Para superar las pruebas 6, 7 y 8 es imprescindible haber asistido a todas las clases teóricas y prácticas relacionadas.

## Resumen de las normas del Curso

- El curso podrá no celebrarse si no se cubre un número mínimo de alumnos, en cuyo caso se reintegrarán los importes abonados por el aspirante.
- Para superar el curso, deberá acreditarse la asistencia al 90% de las horas lectivas del curso en su conjunto y en cada una de las Asignaturas. Este requisito es imprescindible y determinadas clases y prácticas que se anunciarán con anticipación son de asistencia obligatoria y no recuperables, por lo que se recomienda a los Aspirantes a que comprueben los horarios definitivos para asegurarse de que pueden cumplirlos.
- Se deberán superar, las pruebas teórico-prácticas de evaluación correspondientes de cada asignatura, siendo la calificación de cada una y global del curso de Apto o No Apto.
- Se celebrarán dos convocatorias de evaluación por cada materia, una ordinaria y otra extraordinaria; en la primera sólo se podrán presentar todos los alumnos matriculados en ella y que no tengan ni más de un 10% de faltas de asistencia a dicha asignatura, ni más de un 10% de faltas de asistencia a la totalidad de las clases impartidas en el curso. Las prácticas y pruebas físicas del Area de Salvamento Acuático también se regirán por esta doble convocatoria.
- En caso de no superar alguna prueba de evaluación, se emitirá un Certificado de Calificaciones, que será válido por un año a efectos de la participación en otro Curso.
- Si en las dos primeras semanas desde el inicio del curso, el alumno causa baja por motivos suficientemente justificados y sin poder acudir a las clases ni examinarse de ninguna asignatura, se le reintegrarán 200 Euros.
- Si la baja afectase sólo a la Práctica del Salvamento Acuático, se reintegrarán 100 Euros.



# Colaboran



Diputación de Segovia  
Asuntos Sociales y Deportes



## AREA DE ASUNTOS SOCIALES Y DEPORTE

C/ La Plata. 32  
40005 - SEGOVIA  
Teléfonos: 921 42 87 78 - 921 42 87 30  
Fax: 921 42 87 61  
Horario de 8,30 a 14,30 horas.



AYUNTAMIENTO  
DE SEGOVIA



Ayuntamiento de  
San Ildefonso - La Granja



Ayto. de Cantalejo



TRACKTER



eventos especiales

## Información e Inscripciones:

### Diputación de Segovia - Area de Deportes

La Plata, 32 - Segovia  
Teléfono: 921 42 87 78

### Instituto Municipal de Deportes de Segovia

Tejedores, 4 - Segovia  
Teléfono: 921 46 29 10

### Aquagest - Piscina Cubierta de Cuéllar

Plaza de las Piscinas - Cuéllar  
Teléfono: 921 14 15 26

### Escuelas Deportivas - Ayto. de San Ildefonso

Cam. Casa de Vacas - San Ildefonso  
Teléfono: 921 47 23 17

### ADLE - Ayuntamiento de Cantalejo

Plaza Mayor - Cantalejo  
Teléfono: 921 52 00 01

### Jeans Center

Juan Bravo 17 - Segovia  
Teléfono: 921 46 26 69



## Escuela Segoviana de Socorrismo

Consulta del Programa Docente, Normas  
del Curso e Impresos de Matrícula en:

**[www.sossegovia.com](http://www.sossegovia.com)**

**<http://sossegovia.blogspot.com>**

Correo Electrónico:

**[secretaria@sossegovia.com](mailto:secretaria@sossegovia.com)**

Teléfonos de Contacto:

**644.056.686 - 644.056.854 - 921.435.407**

**Información Personal en:**

**JEANS CENTER**

C/ Juan Bravo, 17  
40001 - SEGOVIA  
Teléfono y Fax: 921.462 669  
Horario de Comercio

**Punto de Información:**



**INCORPORE  
Wellness Center**

C/ Baltasar Gracián  
40006 - Segovia

(Frente a Pabellón Pedro Delgado)  
Teléfono: 921 42 14 22

**INCORPORE**  
WELLNESS CENTER

# Oferta Formativa 2010-2011

---

## CUELLAR - Octubre 2010

- Plazo de Matrícula: hasta el 20 de Octubre de 2010. Fecha de comienzo: 22 de Octubre de 2010.
  - Lugar: Piscina Climatizada de Cuéllar y centro social de Cuéllar.
  - Información y Recogida de Matrículas: *Piscina Climatizada de Cuéllar.*
- Importe del Curso: **395,00 Euros**. Adicionalmente, el alumno deberá adquirir un abono de entrada.

## SEGOVIA - Octubre 2010

- Plazo de Matrícula: hasta el 28 de Octubre de 2010. - Fecha de comienzo: 30 de Octubre de 2010.
  - Lugar: Pabellón Pedro Delgado, Gimnasio "Incorpore" y Piscina Climatizada de Segovia.
  - Información: Área de Deportes de la Diputación Provincial de Segovia; Instituto Municipal de Deportes; Jeans Center.
  - Recogida de Matrículas: *Área de Deportes de la Diputación Provincial de Segovia.*
- Importe del Curso: **395,00 Euros**.

## SAN ILDEFONSO - Enero 2011

- Plazo de Matrícula: hasta el 13 de Enero de 2011. Fecha de comienzo: 15 de Enero de 2011.
  - Lugar: Piscina Climatizada de San Ildefonso.
  - Información: Escuelas deportivas Ayto. de San Ildefonso, Piscina Climatizada de San Ildefonso.
  - Recogida de Matrículas: *Área de Deportes de la Diputación Provincial de Segovia y Escuelas Deportivas Ayto. de San Ildefonso.*
- Importe del Curso: **395,00 Euros**.

## CANTALEJO - Febrero 2011

- Plazo de Matrícula: hasta el 10 de Febrero de 2011. Fecha de comienzo: 12 de Febrero de 2011.
  - Lugar: Piscina Climatizada de Cantalejo y Centro Social de Cantalejo.
  - Información y Recogida de Matrículas: *AEDL Ayuntamiento de Cantalejo.*
- Importe del Curso: **435,00 Euros**.

## SEGOVIA - Febrero 2011

- Plazo de Matrícula: hasta el 25 de Febrero de 2011. Fecha de comienzo: 27 de Febrero de 2011.
  - Lugar: Pabellón Pedro Delgado, Gimnasio "Incorpore" y Piscina Climatizada de Segovia.
  - Información: Área de Deportes de la Diputación Provincial de Segovia; Instituto Municipal de Deportes; Jeans Center.
  - Recogida de Matrículas: *Área de Deportes de la Diputación Provincial de Segovia.*
- Importe del Curso: **395,00 Euros**.

## CUELLAR - Marzo 2011

- Plazo de Matrícula: hasta el 17 de Marzo de 2011. Fecha de comienzo: 19 de Marzo de 2011.
  - Lugar: Piscina Climatizada de Cuéllar y centro social de Cuéllar.
  - Información y Recogida de Matrículas: *Piscina Climatizada de Cuéllar.*
- Importe del Curso: **395,00 Euros**. Adicionalmente, el alumno deberá adquirir un abono de entrada.

## SEGOVIA - Abril 2011

- Plazo de Matrícula: hasta el 28 de Abril de 2011. Fecha de comienzo: 30 de Abril de 2010.
  - Lugar: Pabellón Pedro Delgado, Gimnasio "Incorpore" y Piscina Climatizada de Segovia.
  - Información: Área de Deportes de la Diputación Provincial de Segovia; Instituto Municipal de Deportes; Jeans Center.
  - Recogida de Matrículas: *Área de Deportes de la Diputación Provincial de Segovia.*
- Importe del Curso: **395,00 Euros**.

---

**Horario de Clases:** Viernes de 17 a 21 h. Sábados: 10 a 14 y 17 a 21 h. Domingos: 10 a 14 y 17.30 a 19.30 h.

**Duración de los cursos:** Aproximadamente 7 fines de semana.

**Forma de Pago:** El importe de los cursos se podrá abonar en un pago único al realizar la matrícula o en dos pagos: un primer pago de 250,00 Euros a realizar con la matrícula y un segundo pago del resto del importe, a realizar 3 semanas después.

---

## Consultas e Información:

Correo Electrónico: [secretaria@sossegovia.com](mailto:secretaria@sossegovia.com) - Teléfonos: 644.056.686 - 644.056.854 - 921.435.407

## **NOTA IMPORTANTE:**

Los horarios y fechas pueden sufrir variaciones, que se comunicarán oportunamente. Los cursos pueden no celebrarse si no se cubre el número mínimo de participantes, en cuyo caso se reintegrará la totalidad de la matrícula. El importe de los cursos y la información de este folleto, salvo error tipográfico, es la disponible a la fecha de edición. Cualquier variación de horarios, condiciones, o modificación de precios, será dada a conocer lo antes posible.

**Consulte la página web: [www.sossegovia.com](http://www.sossegovia.com) en dónde se publicará la información actualizada de cada convocatoria.**

## HOJA DE MATRICULA CURSO DE SOCORRISMO

### Convocatoria para la que se realiza la Matrícula:

Localidad: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_ C.Postal: \_\_\_\_\_

Provincia: \_\_\_\_\_

D.N.I. \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 19 \_\_\_\_

Teléfono/s Fijo: \_\_\_\_\_ Teléfono Móvil: \_\_\_\_\_

Titulación Académica que justifica: ☐ E.S.O. ☐ Otra (Especificar) \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

(Por favor escribe claramente el E-mail asegurandote que sea legible y correcto para enviarte información actualizada del Curso).

**Importe Ingresado:** \_\_\_\_\_ **Euros**, (Consultar detalles del Curso)

☐ Pago único ☐ Primer pago ☐ Segundo pago

A efectuar mediante pago en Caja Segovia, cuenta: 2069-0001-98-0001629003, indicando en el concepto "Curso Socorrismo, Localidad y Mes" y el nombre del Aspirante. **Fecha del Ingreso** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

### **Documentación a aportar con la Matrícula:**

- 2 Fotocopias del D.N.I. por ambas caras
- 2 Fotografías tamaño carnet, con el nombre en el dorso.
- 2 Fotocopias del justificante de la titulación académica: E.S.O.; título equivalente o superior.
- Certificado Médico en el que se indique expresamente "LA NO EXISTENCIA DE INCAPACIDAD O ENFERMEDAD QUE IMPIDA LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES FORMATIVAS Y PRUEBAS FÍSICAS DE ESFUERZO DEL CURSO DE SALVAMENTO ACUÁTICO". Este documento es imprescindible para la realización de las clases prácticas y debe ser entregado antes del primer día de clase,
- Autorización paterna para los menores de 18 años.

Los organizadores del curso, declinan cualquier responsabilidad por los incidentes que pudieran ocurrir durante el traslado al lugar de las clases, el desarrollo de las mismas o fuera de los espacios destinados a ellas, por negligencia, falta o descuido de los alumnos, así como por las infracciones a las normas de los lugares en que se celebren las clases y pruebas prácticas. La realización de este Curso supone la aceptación de estas condiciones, así como del Programa y Normas por las que se rigen, a disposición de todos los interesados junto con el Impreso de Matrícula o para descargarse en la página web: **www.sossegovia.com**, en donde se publicarán todas las modificaciones y novedades que afecten a éste curso. Del mismo modo, el firmante acepta expresamente que los datos personales contenidos de este formulario y facilitados con la documentación solicitada se incorporen a las bases de datos de la Escuela Segoviana de Socorrismo para su tratamiento respecto a los objetivos y necesidades de esta acción docente, el cumplimiento de sus objetivos sociales y para facilitarle información sobre sus actividades. Puede acceder a sus datos para rectificaciones, consultas o bajas a través del correo electrónico: **secretaria@sossegovia.com**.

**Firma:**

Fecha: / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

**ENTREGA ÉSTE BOLETÍN JUNTO CON LA DOCUMENTACIÓN SOLICITADA Y UNA COPIA DEL INGRESO EN LOS LUGARES SEÑALADOS PARA LA RECOGIDA DE MATRÍCULAS, ANTES DE LA FECHA LÍMITE.**

**www.sossegovia.com**