

# A CIELO ABIERTO 2009

*Actividades al aire libre y paseos guiados desde el CENEAM*



MINISTERIO  
DE MEDIO AMBIENTE  
Y MEDIO RURAL Y MARINO

ORGANISMO  
AUTÓNOMO  
PARQUES  
NACIONALES



**CENEAM**  
centro nacional de  
educación ambiental

**A cielo abierto** es un programa de actividades al aire libre y paseos guiados que, dirigido a todos los públicos, se desarrollará los fines de semana y festivos del segundo semestre de 2009. La propuesta responde a la elevada demanda que tienen este tipo de actividades, que nos ha sido transmitida por los participantes de otros programas que desarrolla el CENEAM. La Naturaleza y la Historia son, de nuevo, los temas centrales de esta oferta compuesta por ocho actividades que, al menos, se repetirán una vez al mes, para favorecer su realización por el mayor número de personas.

**Para participar** es aconsejable reservar plaza con antelación. También se puede acudir al CENEAM antes de la hora de inicio fijada en el calendario de actividades, aunque no se tenga reserva. En este caso se podrá participar siempre que existan plazas libres. El orden de llegada será el único criterio válido para cubrir estas plazas. Los grupos estarán compuestos por un máximo de 15 personas para la oferta de público general y de 30 para grupos organizados.

Las actividades del primer y tercer sábado de cada mes, en horario de mañana, se han destinado a **grupos organizados** (centros educativos, asociaciones, colectivos...) que lo soliciten, realizando la pertinente reserva.

**Las reservas** se pueden realizar por teléfono, en horario de 9:00 a 14:00 (de lunes a viernes) o por correo electrónico y serán válidas siempre que el CENEAM confirme a los solicitantes la disponibilidad de plazas.

El CENEAM se reserva el derecho de suspender o modificar estas actividades





# ACTIVIDADES

## BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

**“Un paseo por el bosque”.** Un pequeño paseo por los alrededores del CENEAM nos mostrará la gran riqueza y belleza del bosque.

**Recorrido:** CENEAM, Peña del Tizo, Arroyo de la Cueva del Monje, Arroyo Peñalara, CENEAM.

**Longitud aproximada:** 2.300 m. **Duración:** 1h 30'. **Dificultad:** baja

**“Un paseo por la Historia”.** La riqueza del Monte de Valsaín y la práctica de la caza por los reyes, claves para interpretar el paisaje actual.

**Recorrido:** CENEAM, Maquina Vieja, Puente de los Canales, El Parque del Rey, Palacio de Valsaín, CENEAM.

**Longitud aproximada:** 3.900 m. **Duración:** 2h 30'. **Dificultad:** baja

**“Paisajes de Guerra”.** Paseo para interpretar los restos de construcciones de la Guerra Civil que se conservan en las inmediaciones del CENEAM.

**Recorrido:** senda circular “Paisajes de Guerra”, junto al CENEAM

**Longitud aproximada:** 1.300 m. **Duración:** 1h. **Dificultad:** media

**“Circuito de Juegos Tradicionales”.** El entorno, la reutilización y la conservación vistos a través de los juegos que practicaron nuestros abuelos.

**Recorrido:** espacios junto al edificio del CENEAM

**Duración:** 1h. **Dificultad:** baja

**“Un paseo de leyenda”.** Paseo por los paisajes donde se desarrollaron los acontecimientos de una de las leyendas más conocidas de Valsaín.

**Recorrido:** CENEAM – Camino Juego Bolos – Cueva del Monje – Fuente del Ratón – CENEAM

**Longitud aproximada:** 5.800 m. **Duración:** 3h. **Dificultad:** Media

**“Las especies del arboreto”.** Un recorrido por el Arboreto del CENEAM, que contiene 29 especies de árboles y arbustos de la Península Ibérica, para aprender a diferenciar algunas de ellas.

**Recorrido:** recinto del arboreto

**Duración:** 1h. **Dificultad:** baja

**“La Pradera de Navalhorno”.** Paseo sobre la historia de los aprovechamientos forestales en los Montes de Valsaín.

**Recorrido:** Ceneam – La Pinochera – depósito de agua del Real Taller de Aserrío de Valsaín– Aserradero – La Pradera – CENEAM

**Longitud aproximada:** 2.500 m. **Duración:** 1h 30'. **Dificultad:** baja

**“Paseo por la cacera”.** Recorrido por una de las caceras que recorren la sierra, disfrutando de una gran variedad de paisajes y esplendidas vistas del Valle del Río Valsaín.

**Recorrido:** CENEAM – laderas del Cerro del Puerco – Peña Caída – Camino de Juego Bolos – El Charcón – CENEAM

**Longitud aproximada:** 3.000 m. **Duración:** 2h. **Dificultad:** media



# CALENDARIO



# JULIO

## mañanas

## tardes

### SABADO 4

11:30 - Paisajes de Guerra

GRUPO organizado - 16:15

### DOMINGO 5

11:30 - Circuito de Juegos

Las especies del Arboreto - 16:15

### SABADO 11

11:30 - Paseo por la cacera

Paisajes de Guerra - 16:15

### DOMINGO 12

11:00 - Un paseo de leyenda

Un paseo por el bosque - 16:15

### SABADO 18

11:30 - GRUPO organizado

La Pradera de Navalhorno - 16:15

### DOMINGO 19

11:00 - Un paseo de leyenda

Paisajes de Guerra - 16:15

### SABADO 25

11:30 - Un paseo por la Historia

La Pradera de Navalhorno - 16:15

### DOMINGO 26

11:30 - Paseo por la cacera

Las especies del Arboreto - 16:15

# AGOSTO

tardes

## SABADO 1

11:30 - GRUPO organizado

Paisajes de Guerra - 16:15

## DOMINGO 2

11:30 - Paseo por la cacera

Las especies del Arboreto - 16:15

## SABADO 8

11:00 - Un paseo de leyenda

Paisajes de Guerra - 16:15

## DOMINGO 9

11:30 - Paseo por la cacera

Las especies del Arboreto - 16:15

## SABADO 15

11:30 - GRUPO organizado

Un paseo por el bosque - 16:15

## DOMINGO 16

11:30 - La Pradera de Navalhorno

Circuito de Juegos - 16:15

## SABADO 22

11:30 - Paseo por la cacera

Paisajes de Guerra - 16:15

## DOMINGO 23

11:00 - Un paseo de leyenda

Las especies del Arboreto - 16:15

## SABADO 29

11:30 - Un paseo por la Historia

Paisajes de Guerra - 16:15

## DOMINGO 30

11:00 - Un paseo de leyenda

Las especies del Arboreto - 16:15





# SEPTIEMBRE

mañanas

tardes

SABADO 5

11:30 - GRUPO organizado

Paisajes de Guerra - 16:15

DOMINGO 6

11:30 - Paseo por la cacera

Un paseo por el bosque - 16:15

SABADO 12

11:30 - Un paseo de leyenda

Las especies del Arboreto - 16:15

DOMINGO 13

11:30 - Paseo por la cacera

Las especies del Arboreto - 16:15

SABADO 19

11:30 - GRUPO organizado

Circuito de Juegos - 16:15

DOMINGO 20

11:30 - Un paseo por la Historia

Paisajes de Guerra - 16:15

SABADO 26

11:00 - Un paseo de leyenda

Las especies del Arboreto - 16:15

DOMINGO 27

11:30 - La Pradera de Navahorno

Paisajes de Guerra - 16:15

# OCTUBRE

tardes

## SABADO 3

11:30 - GRUPO organizado

## DOMINGO 4

11:30 - Paseo por la cacera

## SABADO 10

11:00 - Un paseo de leyenda

## DOMINGO 11

11:30 - Circuito de Juegos

## LUNES 12

11:30 - La Pradera de Navalhorno

## SABADO 17

11:30 - GRUPO organizado

## DOMINGO 18

11:30 - Paseo por la cacera

## SABADO 24

11:30 - Un paseo por la Historia

## DOMINGO 25

11:30 - La Pradera de Navalhorno

## SABADO 31

11:00 - Un paseo de leyenda

Circuito de Juegos - 16:15

Paisajes de Guerra - 16:15

Un paseo por el bosque - 16:15

Paisajes de Guerra - 16:15

Las especies del Arboreto - 16:15

Circuito de Juegos - 16:15

Paisajes de Guerra - 16:15

Las especies del Arboreto - 16:15

Paisajes de Guerra - 16:00

Paisajes de Guerra - 16:00





# NOVIEMBRE

mañanas

tardes

## DOMINGO 1

11:30 - Un paseo por la Historia

Paisajes de Guerra - 16:00

## SABADO 7

11:30 - GRUPO organizado

Las especies del Arboreto - 16:00

## DOMINGO 8

11:30 - Un paseo por la Historia

Circuito de Juegos - 16:00

## SABADO 14

11:30 - La Pradera de Navalhorno

Paisajes de Guerra - 16:00

## DOMINGO 15

11:00 - Un paseo de leyenda

Un paseo por el bosque - 16:00

## SABADO 21

11:30 - GRUPO organizado

Paisajes de Guerra - 16:00

## DOMINGO 22

11:30 - Paseo por la cacera

Paisajes de Guerra - 16:00

## SABADO 28

11:30 - La Pradera de Navalhorno

Paisajes de Guerra - 16:00

## DOMINGO 29

11:00 - Un paseo de leyenda

Un paseo por el bosque - 16:00

# DICIEMBRE

mañanas

SABADO 5

11:30 – GRUPO organizado

DOMINGO 6

11:30 - La Pradera de Navalhorno

MARTES 8

11:30 - Un paseo por la Historia

SABADO 12

11:30 - Paseo por la cacera

DOMINGO 13

11:00 - Un paseo de leyenda

SABADO 19

11:30 – GRUPO organizado

DOMINGO 20

11:30 - Un paseo por el bosque

SABADO 26

11:30 - La Pradera de Navalhorno

tardes

Un paseo por el bosque - 16:00

Paisajes de Guerra - 16:00

Circuito de Juegos - 16:00

Las especies del Arboreto - 16:00

Paisajes de Guerra - 16:00

Circuito de Juegos - 16:00

Paisajes de Guerra - 16:00

Circuito de Juegos - 16:00





Antes de tirar este folleto facilíteselo a otra persona interesada en él. Si decide tirarlo, deposítelo, por favor, en los contenedores para el reciclado de papel. Gracias.

# **CENTRO NACIONAL DE EDUCACIÓN AMBIENTAL**

Paseo José M<sup>a</sup> Ruiz-Dana s/n. 40109 VALSAÍN (Segovia)

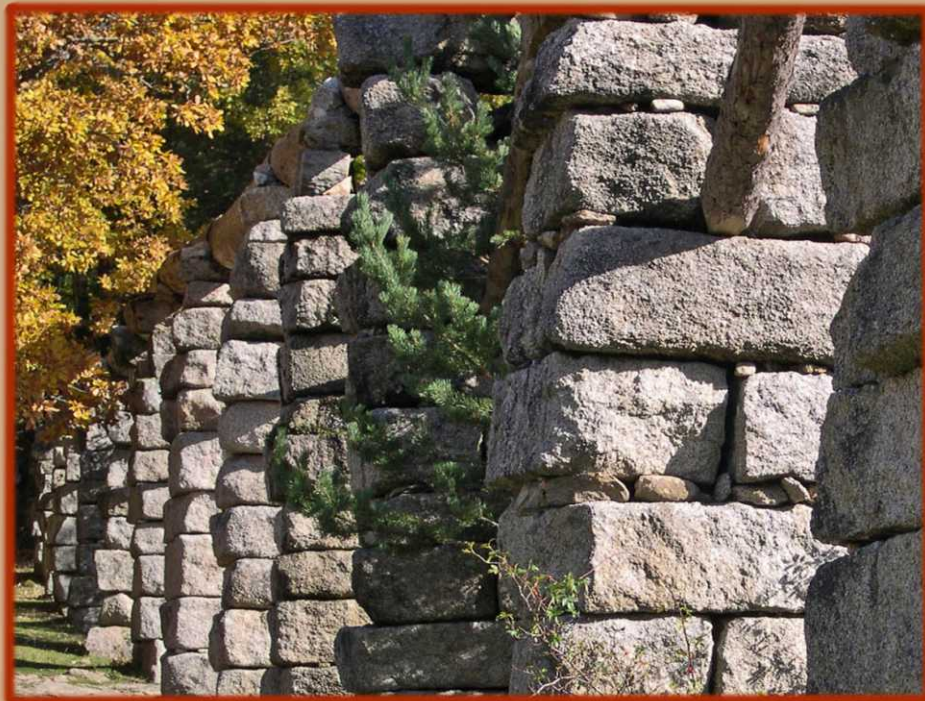


Imagen y diseño: Carlos F. de Miguel Calvo. INATUR Sierra Norte S.L.

**Información y reservas:**

e-mail: [int.ceneam@oapn.mma.es](mailto:int.ceneam@oapn.mma.es)

Teléfono: 921 473 880

[www.mma.es/ceneam](http://www.mma.es/ceneam)