

# Banansushi med jordnötssmör och nutella

Banansushi är en god och rolig dessert som går snabbt att göra. Välj fyllning efter tycke och smak. Köp färdig eller gör egen. Bra för dig som gillar raw food eller är vegan. En banan ger ca 8-9 bitar.

## Gör så här:

1. Skär bananen längs med.
2. Gröp ut i mitten med sked. Innandömet är perfekt att äta direkt eller ha i en smoothie.
3. Fyll bananen med till exempel jordnötssmör och kokosflingor eller nutella och hackade hasselnötter.
4. Lägg ihop banandelarna och smeta på en topping.
5. Skär i bitar och servera gärna med chokladsås att doppa i. Klart!

## Raw nutella

2 dl hasselnötter  
1/2dl kakao  
2 tsk agavesirap  
2 tsk vaniljepulver  
en nypa havssalt  
1 msk kokosolja värmd över vattenbad  
5 dl mandelmjölk  
1 avocado

## Raw vegan chokladsås

3-4 msk kokosolja värmd över vattenbad  
5-6 msk raw kakaopulver  
1 tsk cayennepeppar  
2-3 msk agavesirap  
1 knivsudd himalayasalt