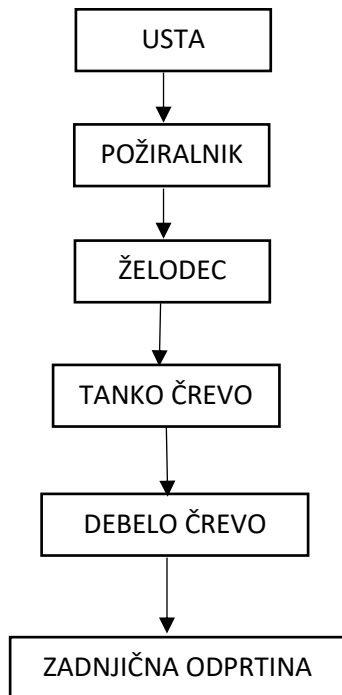


1. in 2. ura Pozorno preberi snov v učbeniku na strani 75 in 76.

Zapis v zvezek:

PREBAVILA – naslov

Prebavni organi:



ZOBJE – naslov

1. Vrste zob:

- sekalci
- podočniki
- ličniki
- meljaki – kočniki

2. Mlečnih zob imamo 20, stalnih pa 32.

Reši Preveri svoje znanje na str. 76 spodaj.

Pozorno preberi snov v učbeniku na strani 77 in 78

ZAKAJ JEMO? – naslov v zvezek

- omogoča rast in razvoj
- varuje pred boleznijo
- daje energijo za gibanje
- omogoča vzdrževanje telesne temperature

Hrana je različnega izvora:

Živalskega izvora	Rastlinskega izvora

(preiši zgornjo tabelo in jo dopolni, napiši hrano in pijočo. Pomagaj si z učbenikom str. 77)

NAČINI PRIPRAVE HRANE – naslov v zvezek

Preriši tabelo v zvezek in jo izpolni.

SUROVO	KUHAND, PEČENO

PREHRANSKA PIRAMIDA – naslov v zvezek

Oglej si spodnjo piramido in v zvezek nariši poenostavljeno piramido (napiši samo, skupine živil ležijo v posameznem nadstropju). Višje, kot živilo leži, manj pogosto ga uživamo



Vir: Piramida je povzeta po plakatu Z zdravo prehrano in gibanjem do zdravja (NIJZ)

3., in 4. Pozorno preberi snov v učbeniku na strani 79 – 82

DIHALA – naslov v zvezek

1. Dihalna pot:

- nos ali usta
- sapnik
- pljučni krili

(dihhalno pot si lahko pogledaš na povezavi <https://eucbeniki.sio.si/nit4/1317/index1.html>)

2. Pri vdihu se pljuča razširijo.

3. Brez zraka sem zdržal _____ sekund. (Poskusi zadržati dihal in pri tem glej uro)

4. Pri telesnih aktivnostih dihalmo hitreje.

Če imaš možnost, poglej to snov in reši naloge na povezavi <https://eucbeniki.sio.si/nit4/1317/index.html>

V zvezek reši Preveri svoje znanje na strani 82.

5. in 6. ura Pozorno preberi snov v učbeniku str. 83 in 84

KRI – naslov v zvezek

1. Kri se pretaka po krvnih žilah.

2. Vrste žil:

- arterije
- vene
- lasnice ali kapilare

3. Iz arterij teče kri od srca proti drugim telesnim delom.

4. Kri nenehno kroži po telesu – sklenjen krvožilni sistem

5. Naloga krvi:

- telesu prinaša hranilne snovi in kisik
- odnaša nerabne snovi do ledvic, kože in pljuč, tam se izločijo.

SRCE – naslov

1. Srce je votla mišica.

2. Ko se skrči, potisne kri po žilah.

3. Srčni utrip ali pulz je hitrejši, kadar telovadimo.

V zvezek reši Preveri svoje znanje na strani 84.