Oto krótki plan praktyk na 250 godzin z języka ASP.NET:

**Cel praktyk:** Zdobycie zaawansowanych umiejętności w języku ASP.NET i praktyczne doświadczenie w tworzeniu aplikacji internetowych.

**Tydzień 1-2: Wprowadzenie do ASP.NET**

* Rozpoczęcie pracy z ASP.NET: Instalacja Visual Studio, tworzenie projektu ASP.NET, podstawy języka C#.
* Tworzenie prostych stron internetowych: Dodawanie elementów HTML, CSS, podstawy routingu.

**Tydzień 3-4: ASP.NET MVC**

* Wprowadzenie do ASP.NET MVC: Model, Widok, Kontroler, Routing.
* Tworzenie aplikacji ASP.NET MVC: Projektowanie struktury projektu, tworzenie kontrolerów i widoków.

**Tydzień 5-6: Bazy danych i Entity Framework**

* Podstawy baz danych: Tworzenie i zarządzanie bazą danych w SQL Server.
* Korzystanie z Entity Framework: Tworzenie modelu danych, operacje CRUD.

**Tydzień 7-8: Zaawansowane tematy ASP.NET**

* Autoryzacja i uwierzytelnianie: Implementacja systemu logowania użytkowników.
* Obsługa formularzy i walidacja danych: Tworzenie formularzy, walidacja danych wejściowych.

**Tydzień 9-10: Implementacja zaawansowanych funkcji**

* Tworzenie API RESTful: Projektowanie i implementacja interfejsu API.
* Rozwijanie aplikacji ASP.NET Core: Wdrażanie zaawansowanych funkcji, takich jak obsługa sesji, zarządzanie stanem aplikacji.

**Tydzień 11-12: Projekt i praktyka**

* Opracowanie własnego projektu aplikacji ASP.NET: Programowanie, integracja z bazą danych.
* Testowanie i debugowanie projektu: Testy funkcjonalne, rozwiązywanie błędów.
* Optymalizacja i wdrożenie projektu: Ostateczne dostosowania, wdrażanie na serwerze produkcyjnym.

**Tydzień 13-14: Podsumowanie i dokumentacja**

* Podsumowanie praktyk: Przegląd zagadnień i projektów.
* Przygotowanie raportu lub prezentacji: Dokumentacja zdobytej wiedzy i umiejętności.

Ten krótki plan praktyk zapewni ci kompleksowe doświadczenie w języku ASP.NET oraz umiejętności do tworzenia aplikacji internetowych. Pamiętaj, aby regularnie praktykować, eksperymentować z kodem i zdobywać nowe doświadczenia podczas praktyk.